# 付出就有收获论文范文25篇

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-11-24

*付出就有收获论文范文 第一篇星期五就要集体舞比赛了，同学们都兴高采烈地准备着， 老师一直让我们练习集体舞，以免在比赛时有什么失误，这天我们化妆以后，女孩子们像一朵朵红花，男孩子们像一片片绿叶。虽然我们女孩的衣服晚一点送到，而且颜色不是很鲜艳...*

**付出就有收获论文范文 第一篇**

星期五就要集体舞比赛了，同学们都兴高采烈地准备着， 老师一直让我们练习集体舞，以免在比赛时有什么失误，这天我们化妆以后，女孩子们像一朵朵红花，男孩子们像一片片绿叶。

虽然我们女孩的衣服晚一点送到，而且颜色不是很鲜艳是黄色的，男孩的衣服是蓝色的，但穿在身上很美丽。终于，开始比赛了，我们兴奋不已。第一个上场的是6班，他们那红扑扑的脸蛋，简直是个大苹果那么红，鼓声“震耳欲聋”，原来他们一边敲鼓一边跳舞。

我们也不甘示弱，伴随着音乐的旋律翩翩起舞，一个个女孩，就像盛开的花朵，很美丽;一位位男生，犹如外国的绅士，很潇洒。这个舞蹈我们已经准备了一个多月，上场时已经很熟练了，我觉得自己的表现也很不错，跳得很欢快。

回到班里，邓老师很神秘的说：“这次集体舞——”我们睁大眼睛，“得了全年级第一名!”我们大叫一声“耶!”我们像脚上装上了弹簧一样，一蹦三尺高。从这件事上，我知道了只要有付出，就会有收获。

**付出就有收获论文范文 第二篇**

以人为鉴，可获为人之道。——题记

在一个偏僻的村庄里，有着一户十分普通的人家。

一天，一个断臂的乞丐上门乞讨，母亲说：“你把这些砖搬到后面。”母亲随后指向后院那搭得高高的砖堆。乞丐生气地说道：“不给东西就算了，竟然还让我搬砖！两只手还好，我就只有一只手呀！”母亲并不生气，而是去砖堆前，用一只手将砖搬起，说：“你看，一只手也能搬砖。”妈妈不慌不忙地回答他。乞丐无语应对，只好开始搬砖，一块，两块，三块……终于在两个小时以后，砖搬完了。母亲给了他20元钱，他便伴着夕阳走了。

以后，他每天都来搬砖。从前院搬到后院，再从后院搬到前院，就这样一年复一年。我问母亲：“妈妈你到底要把砖放在前面还是后面？”母亲说：“它们放在前后都一样，可它们对乞丐是不一样的。”

数年后，破旧的大门被打开了，一位风度翩翩的男人走了进来，仔细一看，原来是当年的那位乞丐。他是向母亲道谢道：“谢谢您！如果不是您，我现在还是一位乞丐呢！”男人说，“我想请你们到城里住，房子已经买好了。”“不，我们不能收！”母亲说，“因为我们都有两只手，不能收一只手的人买的房子，所以你还是把这房子给那些一只手也没有的人吧。”

在这件事中，我懂得了要默默地帮助别人。

以人为鉴，可获为人之道。我们要用一双慧眼和一颗慧心从别人身上获得更多的精彩。

**付出就有收获论文范文 第三篇**

响彻云霄的蝉鸣，顺着徐徐熏风鸣于旷野的田埂中，似乎是上天派来提醒农夫的使者，看那辽阔的金色波浪席卷了整个乡村，稻香遍布了整个农村，象征着丰收和幸福也充斥着你我。

农夫们虽然汗潸潸，但合不拢嘴的大啖着沁凉的西瓜，回味了一年四季的甘苦，享受着丰收的季节。人生不就是如此，为了得到更优渥的薪水，而努力的奔波；为了达到完美的成绩，而不厌其烦的练习习题；为了收获硕大的果实，顶着烈日勤奋耕耘……但这些不就是胡适所说的：“要怎么收获，先那么栽”吗？现在的我正吸吮着各项科目知识最甜美的泉源，上课汲取所有课本以外的补充，该做习题时扎扎实实的练习，莫忘课后同整复习，考完试后不论成绩高低都要做“事后一百”，而如此艰辛奋斗全不是为了能等待着明年的丰收、是为了尝到最甜美的果实、是为了不让自己埋怨自己……。

我知道持之以恒不是件容易事，因为人多多少少都有些惰性，好逸恶劳促使你我只想坐享其成、只想等待丰收的美好时刻，想着自己何须如此卖力攫取报酬，但偷懒、妄想的结果，往往只会两手空空，眼巴巴的望着别人欣喜的成果，而那时后，千悔万悔自己的不是也来不及了，只能长叹“千金难买早知道”。所以我要好好把握这黄金的一年，别让自己变成这类的人！

努力再努力，付出再付出，丰收的季节到来时，我们心灵上的愉悦和满足，绝对是无可取代的！

付出与收获12-14

付出收获10-24

付出与收获12-14

付出与收获10-10

收获与付出04-24

**付出就有收获论文范文 第四篇**

人的一生都在付出，但只有付出，才会有收获。

一个阳光明媚的早晨，天刚蒙蒙亮，我们就开始了晨跑。同学们个个精神抖落，个个都像机器人一样，一动就是半天，累得气喘吁吁，汗流浃背。这时，跑在最前面的是我们班的李浩同学。只见他咬着牙坚持到底，双手紧紧握着前面那个大大的塑胶球，双脚也一步一步地向前挪，身子尽量向前倾，双手使劲向前伸。他身体前倾后倾，脚尖像一根根木棍一样，一点也不放松。他身后的那位同学看到了，也跟着他，向他跑去。李浩同学像离弦的箭一样飞奔过去，一把就把塑胶球抢了。这时，他已经累得气喘吁吁，气喘吁吁，气喘吁吁。同学们看见了，个个都在旁边鼓励他，为他加油。这时，一位同学跑上前去对李浩同学说：“李浩同学，你要坚持啊，不要泄气，要勇敢地跑完这半个学期。”李浩同学听了，就像一匹受了惊的骏马，又跑上前去，坚持了半个学期。李浩同学终于跑完了全程。这时，同学们也纷纷向李浩同学竖起了大拇指，说：“我们的同学真厉害，你不仅跑得快，还跑得快！”

还有一个同学，他跑完了全程，就累得不轻，就放弃了。这时，他听见有人喊他的声音：“你不是最棒的吗？怎么跑得这么慢？”他说：“我不想再跑了”于是，他就放弃了，又继续跑。这时，我们又在他身边鼓励他，给他加油。终于，李浩同学又跑完了全程，这下，同学们又给他起了大大的掌声……

这就是付出的过程，他们的付出，不是一般人所能想象的。

**付出就有收获论文范文 第五篇**

一个人只要有努力，那么一定就会有收获。比如助人为乐是付出，那么他人的回报便是收获;艰苦训练是付出，那么吸取经验便是收获;勤学苦练是付出，那么学习进步便是收获。

我想大家应当听过科比凌晨4:00的故事吧!有人说，科比布莱恩特是一个篮球天才，科比却以“洛杉矶凌晨4:00”自称。他的意思是他的成功完全出于勤奋。

在备战20\_年伦敦奥运会期间，罗伯特和美国男子篮球队一同来到拉斯维加斯集训。那是队员们开始合练的前一个晚上，正当罗伯特准备休息时手机突然响了起来。当时的他看了下时间已是凌晨3:30分，他当时心想会是谁打来的电话。由于内心的惶恐，他甚至想到会不会发生了什么意外。当他有些紧张的接听电话时，发现电话的那头正是科比。

科比与罗博特通电话的语气是那么的礼貌，丝毫没有一点大牌球星的架子。尽管罗伯特困得快要坚持不住，他仍很客气的询问科比此次通话的目的。后来得知，科比想让自己帮他做点体能训练。不久罗伯特便挂了电话，之后便匆匆往训练馆赶去，他想，不能让科比在那等着。

到了训练馆，罗伯特大吃一惊，科比早已到达训练馆，而且他已经练得浑身是汗，像刚从水中爬出来的一样。随后科比在罗伯特的指导下，用了大概一个小时15分的时间进行了体能训练，然后是45分钟的力量训练。此时的罗伯特实在是支撑不住了，只好和科比道别回到了酒店。按照安排，罗伯特在上午11:00，还得去一趟训练馆，指导全队合练。他醒来的时候还有点头晕，就跟没睡过一样。当他再次到达训练馆时发现，美国队的队员都到齐了。有的在聊天，有的在和教练交流球场技巧，而在右边的科比，在进行投篮训练!

“你啥时候结束呢?”罗伯特问。“结束什么?”科比反问。“投篮训练，你什么时候离开训练馆?”罗伯特问。“噢，我刚结束，因为我想命中800个投篮。”科比说道。

此时，罗伯特深刻的意识到，科比上赛季高效率的表现一点也不让人吃惊，他在比自己年轻10岁的年轻球员头上扣篮也不令人意外，他赛季初在得分榜上领跑，更是一点也不奇怪了。这就是科比，凌晨4:00的科比。

事实证明，世界上没有事情是可以不劳而获的，只有不断的付出和努力才能取得美好的成果。因此，为自己的目标奋斗，奔跑吧!

**付出就有收获论文范文 第六篇**

“有一分汗水，就有一分播种”这句话的深入含意，是这学期期中测试后颁布语文成绩时我懂得到的。

记得那一天，王老师拿着测试舒走进教室，教室里登时欢声雷动。

“下点公布测试成绩。胡栋权九十七分。”同学们不谋而合地把爱慕的目光投向胡栋权。他卧在位子上显得很安静，脸上含没了一微笑。胡栋权在我们班里算得上是个优良的学生了，无论上课时，仍是平时，都是十分当真，得九十七分也是天经地义的，绝不为奇。

“孙园，八十四分。”老师话音刚降，同窗们就小声谈论启了。谁皆晓得孙园平时的表示。一下课就返操场上跑，上课老是低着头，恐怕老师鸣到她，造作业拖拖沓拉，总要小组长催了又催，是个一提起来就让人头疼的我。可是最近不知怎么了，就象变了集体似的。上课时常常望到她把手举得高高的归问答题声音是这么洪亮，即便答复错了也只是脸微微红一下，没功多久，又听到她那清脆的声音。干功课也很自发，都良久没听到她的小组长大吸小叫了。特殊是抬教后，以前总是去缠着我非要去跳皮筋不可，可是有几回居然连我往叫她都不拆理我，真让己缴闷。本来……尔实替她的提高觉得愉快。“啪……”我正想着，耳边响伏一阵热闹的掌声，老师正啼眯眯地瞅着孙园，共学们的眼光正集中在她的身上，孙园的小脸跌得通红通红的。我也情不自禁地饱讫掌来。

“张马净，八十三分。”同学们一听，都纷纭用惊奇的纲光看着他。马洁在班里也算是首屈一指了，这次成就大大降落，连老师都对他大喜过望。起因，咱们是很明白的，他本人更清晰吧。最近的马洁，学习总不虚浮，随随便便总作错题；他不虚口，总是以一副“地下唯我独尊”的姿势居高临下，对谁都不置在眼面；下课了，你只有去乒乓球桌边，准能看睹他那神气活现的身影；铃声一响，跑入学室最后一个的确定是汗泠泠的他；因为他的息业不迭时实现、字写得潦草，老师也屡次苦口婆心地找他聊话，可他却把这该成“耳边风”。此时，再看弛马洁，头未经深深地低了下去脸也涨得通红通红的，巴不得找个地洞钻下去吧？

“孙梅圆九十二分。”哦，我微微地嘘了一口吻，总算“工夫不背有心人”，我这段日子的尽力末于看到了收成。我低头看了看老师，老师也正微笑地看着我呢。

“张超，九十。”“韩海波，七十三。”

语文成绩私布完了，引起了大野久久的考虑：是呀，有一分汗水，就有一分收成！

**付出就有收获论文范文 第七篇**

秋天早晨，从金黄色一片片的稻田中，散发出了一阵阵馥郁、迷人的稻香，这时的农夫，正挥汗如雨地在艳阳下工作中，但是农夫们不但毫无怨言，而且他们的脸上都挂着灿烂的笑容，因为，他们最能体悟所有事物若要有所成就，就必须要有付出，才能到丰收的喜悦。正如这一株株结实累累的稻穗，是他们夜以继日，汗滴禾下换来的丰收。

微风徐徐吹来，替秋天添了一丝丝的凉意，但是这时候便是农夫们忙碌的时刻了，不管是蜜梨、高丽菜，或是葡萄，还是水蜜桃……任何蔬菜水果都是经过风吹雨打，历经天然灾害之后才有的丰收，农夫或果农的辛苦付出总算有了回报，因为他们相信“天无绝人之路”；而且，只要有努力、用心的付出且不偷懒，一定会有好的结果，这就是所谓“一分耕耘，一分收获。”最简单不过的道理。

橘黄色的秋天终于来临了，这正是许多农作物丰收的时间了，也是农夫们开始忙的时间，这也是农夫们最开心的时间了，因为，那些农夫为了这一些农作物花了许多的心血，虽然，经过风吹雨打，也历经了天然灾害之后，但是，农夫们并没有放弃，依然努力、用心的付出。

“天下没有白吃的午餐”，我希望我的课业能像农夫们丰收的农作物一样好，也希望今年各个农夫种的农作物收成可以好一点、多一点；还有，我希望丰收的季节─—秋天，快快到来，让辛苦的农夫们快快收成，享受一个丰收的季节。

**付出就有收获论文范文 第八篇**

付出=收获，从一件事中我深深地体会到其中的奥妙。

在我六岁时，看见大街上有许许多多的人骑着各式各样的自行车，非常羡慕，常常目送他们骑着自行车远去。

终于我也有机会和自行车“亲密接触”了。有一天，爸爸给我买了一辆漂亮的自行车并说要教我学骑自行车。看着心仪已久的自行车，我高兴地手舞足蹈。

爸爸看我高兴的样子，说：“别高兴得太早，学骑自行车可不是件简单事，你要有吃苦的心理准备呦！”

“不怕！不怕！”满心喜悦的我连声说。

“不怕吃苦就一定能学会，如果你不会骑自行车，那以后就有可能不会骑电动车和摩托车了。”爸爸盯着我的小脸说。

“不会吧，这么严重！”我大吃一惊，“那我一定要学会骑自行车！”

从那以后，爸爸一有时间就带我到楼下小区学骑自行车。可是一天，两天，一个星期过去了，我还是不会骑自行车，累了一个星期的爸爸有些不耐烦了，说：“我教你那么长时间了，你怎么还是一点都不会呢？再学不会我就不教你了，太令我失望了！”看着爸爸疲惫的失望的样子，我一边垂头丧气地练习自行车，一边暗自下决心：我一定要学会骑自行车，并且要成为一个骑自行车高手！

从那以后，我每次学骑自行车都非常刻苦。哪怕天再热、口再渴，我也会坚持多学一会儿、多练一会儿，爸爸在一旁休息时，我也不会偷懒，还是继续练骑自行车。渐渐地，我终于成功了，爸爸脸上露出了灿烂的笑容，并且对我道了歉：“我那天态度是不对的，不该说‘你太令我失望了’这句话，希望宝贝原谅！”我笑了笑，说：“没关系，我知道您那天说的是气话。”

现在我真的成了骑自行车高手，因为我在奶奶家那凹凸不平的路上骑自行车都能轻松自如！

付出=收获，只有付出努力的汗水，才能收获成功的喜悦。

**付出就有收获论文范文 第九篇**

今天是我六年级学习生活中最快乐的一天，因为我得到了同学的掌声，老师的夸奖。这掌声、这夸奖，让我明白了一个道理:有付出才有回报!

昨晚，为了完成老师布置的日记，为了写成一篇优秀的日记，我真是不知劳苦······放学回到家里，完成其它作业，就开始构思日记，写完后一遍又一遍地修改、誊写。最后还让妈妈帮助修改，这时我已经筋疲力尽了。在妈妈修改的时候，我居然睡着了······妈妈轻轻地叫我，我醒了，半睡半醒中，我听妈妈说:“儿子，再坚持一下!坚持就是胜利!”妈妈的话让我立刻精神抖擞!拿起笔，继续写。这时我隐约听见火车的鸣笛声，才知道已经是深夜十点多了。抄写到最后三行时，我实在写不下去了!妈妈看出来了，就再次鼓励我:“儿子，妈妈相信你一定能战胜困难，做什么事都要持之以恒!”我咬咬牙终于写完了，把心爱的的日记本放起来，躺下睡了·······

今天早上，我得到了同学们的掌声，得到了老师的夸奖。我深知，这掌声、这夸奖的背后包含着我多少付出、多少劳累。长久以来老师和妈妈常常挂在嘴边的名言“有付出才有回报”，“不吃苦中苦，难得甜上甜”，此刻我才有了深刻的体会。

是啊，在以后的学习生活中，我会付出更多，为了将来能收获更多甜美的果实!

**付出就有收获论文范文 第十篇**

今天我非常高兴。

昨天，爸爸妈妈为了让我的游泳更上一层楼，找老师把我调到了更好的班。

一天终于过去了，我又要去游泳。到了游泳池，教练马上就让我下水了。在原来的班上，我不费吹灰之力就能当第一，在这个班上会怎么样呢？在打腿的时候我就知道他们不是我的对手，他们打腿的时候必须要拉水线才勉强赶得上我。我只要稍微发力，他们就被我远远地甩在身后了。游配合的时候他们简直是表演杂技，游蝶泳的时候最有趣，一前一后两个人一个只拿得出左手，一个只拿得出右手，真是绝配。

他们年纪比我大，为什么比我慢那么多呢？我想了半个小时终于想明白了：他们在游练习的时候不努力，投机取巧，在游正式的时候就露馅了，而我游提高班的时候，400米都努力地在游，五十米简直是小菜一碟，当然比他们快许多。学习也是如此，如果当着老师一面背着老师一面，为了一点点微不足道的虚荣，没有踏踏实实地进取，是考不了好成绩的。

以后，我一定要把投机取巧从我生活中删除掉。

**付出就有收获论文范文 第十一篇**

从小学到初中，那是我参加的第一次集体大型活动，我们不辞辛劳，共同努力，终于向所有人展示了最好的我们——做盾牌操的每一个人。

七年级下学期一开始，我们全体七年级学生和部分六年级学生带着自己做的纸板，斗志昂扬、满怀希望地走到了操场，开始了我们的第一次排练。我们每天排队形、练动作、抠细节，不知不觉地过了四个月，迎来了最紧张的集训阶段。

5月，烈日炎炎。太阳那么毒，那么辣。我们每天在操场上挥洒汗水，热与累交织充斥在我们体内，但没有人放弃，我们一起坚持着。

我还记得5月最热的那天，即使穿着短袖也汗流浃背。当时我们在排长城的队形，教练在操场上不停地穿梭着，给每个人安排位置。举旗子的人们离我不远。他们的额头满是汗珠，一颗颗地滴落。离我最近的旗手累得咬着牙，手背暴起青筋，但他仍然把旗子高高举着。他的汗顺着脸往下滴，但他无法用手擦，而是任由汗水落在操场上。旗手们围着操场跑了许多遍，他们的步伐一致而有力，让人感到震慑与威力。之后有个旗手告诉我：“举旗子真是太累了!我感觉我的手已经失去了知觉，我的腿已经不是我的腿了。我跑起来像是有人在后面拉我，每一步都很吃力，跑快时又仿佛飘在空中。”而我们，无数次卡着节拍跑长城，无数次改动与练习，太阳在空中照着，胳膊晒伤了，脱皮了，但我们都忍着，我们心中默念着：坚持就是胜利。

开幕式那一天，我们手握盾牌，排着整齐的队走上赛场。评委们在米的高台上居高临下地望着我们，候场的其他学校不屑地看着我们。老师为我们加油，我们也相互鼓励着，自豪地走进操场。

表演完了，紧绷着的神经终于放松了。我们都开心而释怀的笑着，心中满是成就感。

台上7分钟，台下半年功。我们付出的努力、汗水与辛劳，没有人知道。但我们最终排练的结果，让所有人为之称赞。我们付出了，终于收获了;我们付出了时间、精力，收获了完美的成果;多少次顶着烈日，多少次飘着小雨，我们终于让所有人看到了最好的自己。

原来，只有付出才会收获。

**付出就有收获论文范文 第十二篇**

秋天，是金色的季节，收获的季节。在这收获的季节里我们班收获了许多美味的花生。

我们班是从哪儿收获的花生呢?从耘梦田园里。学校食堂后面有一大片肥沃的土地，去年学校把它开垦出来并给每班分了一块儿，让每班自己耕耘自己收获。今年春天，我们班决定种花生。于是在贾老师的带领下，我们首先翻地、整地、施肥，让土壤更有营养;接着浇地，让土壤喝饱，好有充足的水分以便供种子吸收;然后是选种，好的种子才能种出好的花生。选种是有技巧的，要先把花生剥开，然后选出大小适中，花生皮完好无损的花生，这样的种子才能发芽生长;最后是播种，我们全班同学小心翼翼的把花生种子和希望播种了下去。

播种以后，贾老师每隔一星期就带领几个同学去浇水、拔草，大概过了一个月，花生苗探出了小脑袋，她们好奇的张望着四周，像一个个调皮的孩子。慢慢地她们不在满足只是张望了，她要长大，要触摸春天，触摸这个五彩缤纷的世界。

很快，秋天来了，花生苗已经长到3分米左右了，就要收获了。在一个阳光明媚的下午，我们在贾老师的带领下来到了地里。一进入耘梦田园，首先映入眼帘的是一片片花团锦簇的野花，散发出阵阵香味，非常迷人。接着看到的便是各个班种的蔬菜了，各种各样，应有尽有。瞧，那是我班种的花生，花生苗长的那么茂盛，一个挨着一个，挤来挤去，争先恐后地让我们去摘呢。开始摘了，同学们各个毫不惜力，愉快地干着活，好像形成了一条生产线：同学们有的拔苗，有的摘果实，有的装袋子——整个过程井然有序，我们有着前所未有的默契。这时我想起了贾老师常说的一句话“做事不能有头无尾。”收获了果实后我们还把土地清理干净了，清理后的土地干干净净，平平整整。回到教室，贾老师给我们每个同学分了一小袋花生，我们高兴极了。第二天，贾老师煮了许多花生给我们吃，吃着自己的劳动果实，我们的心里别提有多高兴了。

通过种花生这件事，我不但尝到自己种出来的花生有多么的好吃，而且我感受到了农民伯伯们种地的不易和劳动的辛苦，所以我们要珍惜自己和他人的劳动成果。

**付出就有收获论文范文 第十三篇**

当夏日的暖风吹起，唤着这夏的歌曲，带着对家乡的思念和对夏令营的期望， 我来到了这里——黄埔青少年军校。

军校，可不是闹着玩的！“在这里，你必须给我把你在家里的那些坏毛病改过来！记住这里是军校，不是游乐场！别给我吊儿郎当的。这里是军校，你就得有军人的样子！”；“饭堂，是吃饭的地方，不是讲话的地方！吃饭就得给我一个吃饭的样子，不许讲话！再讲，就给我起来，到外面俯卧撑趴下！”；“训练时，把你的神经给我绷紧了！一个口令！一个动作！”

当然，这也是理所当然的。不过，如果把这个夏令营里我的经历拍成一部电影，最令我影响深刻的，莫过于饭堂了。

这有些奇怪哈，因为来过的人都知道，饭堂是很恐怖的地方，怎么说呢，因为饭堂那的教官不是一般的凶，凶到简直难以形容。不过，在饭堂那儿喊了七天的“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”让我对自己在家里成天浪费粮食的行为深感愧疚，倒下的虽然看上去只是一碗饭，其实是农民伯伯们一个春天的辛勤耕耘和一个秋天的努力收割的血汗！

优秀不是与生俱来，这是一段充满觉悟与升华的难忘时光；在军校中砺炼和成长，是绝对值得品读与骄傲的人生经历。

因为付出所以饱含收获，在这里努力的汗水滋润了我的心田，带着难舍的情谊我挥别军校，我定会努力追寻明天的梦想！

**付出就有收获论文范文 第十四篇**

百年前，在风雨飘摇中，一位德国哲学家写下了一句并不为世人认可的话。

百年后，在一个寂静的夜晚，我默默地品着这句被无数人引用的话。时空重叠，百年前的尼采在时光的缝隙中开口：

谁终将声震人间，必长久深自缄默。谁终将点燃闪电，必长久如云漂泊。

古往今来，不知有多少伟人青史留名。有百折不挠的爱迪生，也有不向命运低头的贝多芬；有身残志坚的太史公司马迁，也有为国家投笔从戎的定远侯班超……无论身处古代近代，不管相隔天涯海角，他们都有一个共同特点：他们最终的声震蓝天、千古留名，不是因为自己的家世，而是因为自己对目标孜孜不倦的追求。

尼采的话，大概也正是这意思吧。所谓的“深自缄默”、“如云漂泊”，不是默默无闻、无为而治，而是在默默地、不为人知地积蓄力量，在恰当的时机展示出强大的力量，点燃了闪电，声震了人间。用漫长的等待，换来绚烂的绽放与升华。

那么，又何必去感慨命运不公？无论何时，命运总是掌握在自己手中的，美好的未来要靠自己的双手去创造。不要感叹自己没有出生在一个条件优越的家庭中，如果你没有深自缄默积累力量，又怎能奢求声震人间，发出灿烂的光芒？

不要说“是金子总会发光的”，因为大多数人并不是那块最完美的黄金。也不要向往丑小鸭变天鹅的童话，一个人天生就完美终究只是童话。丑小鸭也是经过重重磨难才成为天鹅的。正如冰心所说：成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而她当初的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。

如果我是一块黄金，那么我会拼命地擦拭自己，使自己的光更耀眼。如果我是一只丑小鸭，那么我要拼命地练习飞翔，使自己飞得更高更远。即使我只是一块不起眼儿的卵石，那我也要任流水打磨自己，使自己更完美。

没有付出，哪有收获？

百年前的尼采早已故去，但他的思想却流传了下来，为我的灵魂插上了一对翅膀，从此，有了这对翅膀，我可以不顾风雨去翱翔。

**付出就有收获论文范文 第十五篇**

在十二年的生活中，我经历过很多事。有快乐的，有难过的，有让我感动的，也有让我愧疚的……很多美好的事情转瞬即逝，但有一次让我记忆犹新，体会到了快乐。

升入六年级后，我和大家一样面临小升初的问题。每天放学回家的路上，我和妈妈都会闲聊，聊哪一所中学好，我想去哪个学校，我会毫不犹豫地回答四中。因为我的好朋友们都是去那儿，也因为那儿确实是一所好学校，成绩校风都是数一数二的。我心里想：我一定好好学习，学习，再学习；努力，努力，再努力！争取成为他们中的一员。

于是，我每天都努力学习，上课认真听讲，课间能不玩绝不浪费一分钟。放学后，争分夺秒地完成家庭作业，争取更多时间复习刷题。眨眼临近毕业了，又赶上疫情，我心情郁闷到了极点，但是我必须比平时更努力。我每天把时间安排得满满的，按部就班，从不懈怠。

数学除了做题没有捷径可走。一天我遇到了一道附加题：甲、乙、丙三人步行，甲每分钟走60米，乙每分钟走50米，丙每分钟走40米。甲从A地，乙和丙从B地同时出发相向而行，甲乙相遇后，过了3分钟又与丙相遇，求甲乙两地的距离？这可把我难住了，心里就像压了一团火，堵了一块大石头。我好像还从没遇到过这种情况，笔在纸上乱涂乱写，想了半天无奈求助于肖老师。肖老师太忙没有回我，我长出一口气继续钻研，冥思苦想。突然想起老师说过的一句话：“如果遇到行程问题就先画图。”于是我在纸上把图画了出来，脑子里灵光一现，老师说的果然没错，我一下子就明白了。奋笔疾书，两三下写完了，我双手握拳欣喜若狂地喊到：“终于做出来了！”心里堵的大石头落了地，不由得哼上了小曲儿。

付出后必定有收获！四中，我会以最优异的成绩投入你的怀抱。

**付出就有收获论文范文 第十六篇**

有人说：“做功不同，人生将会给出不同的高度的抛物线。”是的，付出与收获成正比。

放下身份，便会赢得整个江山。昔时的越王勾践乃堂堂一国之君，可在一场战争的失败中沦为吴王夫差的俘虏。他为了夺回江山，为了重现往日的辉煌，他放下了身份，伪装成夫差的一条走狗。为了博取夫差的信任，在吴王一次生病后，他主动请求试尝夫差粪便的味道来替夫差察看病情。此举实非一般人所能为之，寻常百姓都未必能放下尊严，更何况曾高高在上的一国之君啊。可是越王勾践他做到了，他也成功地达到了目的，消除了夫差的猜疑。此后，他十年卧薪尝胆，经过种种磨难之后夺回了江山。正因为他深知“大丈夫能屈能伸”；正因为他能放下身份才铸就了他重建越国的大业！

不向失败妥协，便会开辟一个新时代。 著名的诺贝尔奖一直象征着各领域的最高成就奖，自“出世”以来就统领着整个世界的不同领域的辉煌，开辟了一个新的时代。而诺贝尔奖的产生源于伟大的科学家——诺贝尔。诺贝尔不仅成就突出，精神更是伟大。在制造炸药的试验中他失败了若干次。更不幸的是，他的几个助手和他的父亲都为此献出了宝贵的生命。而在最后一次试验中他成功了，可此时的他虽被炸得满身鲜血却仍在欢呼雀跃。面对无数次的失败，他从未妥协，而是屡败屡战，从哪里跌倒就从哪里爬起来，最终他取得了巨大的成功，开辟了一个有炸药的新时代！

用诚信做事待人，便会赢得信任，今年在观看感动十大中国人物颁奖典礼的时候我不禁泪流满面。其中有两兄弟如期为农民工分发工资的事迹让我实为震撼。身为包头的哥哥二十年来严格要求自己绝不拖欠农民工一分钱。为了让农民工回家过个好年，哥哥带着全家开着车在接近年关的时候把钱送到每个民工家中。都要到过年的时候，他们一家本该在家中其乐融融和亲人聚在一起，可因为哥哥心怀他人的苦乐而选择了这样的方式。可是，不幸的事发生了，全家人车毁人亡。而弟弟在得知此事后忍住肝肠寸断的疼痛毅然决然地替哥哥踏上了“送钱”之路。可是当钱发到每个人手中时发现还差六万多，弟弟又毫不犹豫地拿出家中的积蓄，把所有的农民工的工资全部发齐，一分不差。这两兄弟付出了诚信而更多的农民工也愿意追随他们做事，因为他们知道这兄弟俩树立着一座坚挺地“诚信”的丰碑！

付出了身份，赢得了江山；付出了坚持，开辟了新时代；付出了诚信，赢得了信任……付出便有收获！

**付出就有收获论文范文 第十七篇**

夕阳西下，太阳毫无保留地把余晖洒在河上。一瞬间，波光粼粼的大海变得活跃起来。它满载金光，缓缓向东流去。远处隐约出现一片片渔船，像是敲打的音符，漂浮的树叶，哦！那是一艘出海的渔船。辛苦了一天的渔民们乘船归来了！

船的样子清晰可见，人的笑脸清晰可见，篮子里的鱼清晰可见。满心欢喜的渔夫摇着桨，摇着桨，向岸边驶去。这个时候，水面就像一面镜子，听起来像一种声音，穿透天空，穿透云层，直直地进入天空！我看到浪花飞溅，一个接一个，一波又一波。它溅了人们的衣服脚，浸透了人们幸福的心。船上的渔民唱着《收获之歌》，岸上的女人跳着《丰收的舞》，像是在飞渔歌。你看，一筐筐金光闪闪的鲈鱼，一筐筐银辉带鱼，一笼笼青虾。人们笑着庆祝这一丰收。

夜幕慢慢降临，乌云密布。渔船一艘接一艘的靠泊，卸下鱼，卸下所有的烦恼，卸下所有卸不下的东西。人们充满了收获的喜悦，逐渐消失在雾蒙蒙的夜晚。歌声和欢笑都没有了，一切又归于平静，清晨寂静无声。哦！多美的一幅画啊！

**付出就有收获论文范文 第十八篇**

我们坚信着一份耕耘，一份收获;深信着每一颗稚嫩的种子都能长成苍天大树;相信着草长莺飞的二月之后一定会有硕果累累的秋……为此，每一步的风雨兼程，我们都不忍驻足痴望，用倍镜将一切放大，如此，成功固然值得喜悦，但失败却也让我们不堪一击。

我们都忘了，并不是每一份耕耘都会有收获，也并不是每一颗种子都会发芽，和煦的春背后也可能是萧瑟的秋。

草席破庐，一轮明月写下了数十年的艰辛困苦，本为一方帝，却成一阶囚。我们只记得卧薪尝胆，却忘了他本是励精图治的帝王，但世事无常。数十年如一日的坚持，细水长流，积少成多，不记眼前得失，一颗种子埋下，整整十年，方得始终。

十年足以将伤痕用时间磨光，让一切重新来过，为帝失败本就打碎了一身傲骨，但坚守心中的信念，不计较眼前的得失，默默耕耘，蓦然回首之际，执念成山，事如海，远处的玉树银花是对帝业曾经失败过的馈赠。

一座茅房，一口古井，摇曳的烛火曾记下每一个悬梁刺股的夜晚，耄耋之龄，方为贡士。我们只记得篇篇精彩的精怪小说，却忘了他三联夺冠时的名噪一方，但事无顺遂。几十年的不曾放弃，低头做，笔不辍，远处的那畔，一朵璨花在无声绽放，终有一日，水到渠成，心上花开。

整整六十四年，风烟五津，艰难困苦，只为求得一纸功名，万丈红尘之后，梦境成书，终入仕。心田上的束束花开，是对过去次次失败的惠赠。

科学与宗教的精彩相交，艺术与文学的理解阐述，第四本书的大获全胜，让我们忘记了丹布朗前几本书的无人问津，当作品搬上银幕，杂志上的一篇篇报道，终是茧化成蝶，蜕变前的黯淡无光，在天空飞舞时将不复存在。

曾国藩曾说：天下事一一责报，则必有大失望之时。一生何其短暂，一世何其迅速，无论以何种态度、方式生活，时间都走的飞快，与其计较成功与得失，不若环顾四周，看看自身，以淡泊之心走在红尘陌上，得之我幸，失之我命。在走向生命的潜流时回头看看，或许，所求的就在眼前。

努力不一定有所得，但不努力一定一无所获。

**付出就有收获论文范文 第十九篇**

农民伯伯经过努力收获了粮食，我们大家经过努力学习，收获了知识。

只有付出，才会有收获，不付出是没有收获的。翟老师还说：“一分努力没有收获，两分努力没有收获，三分努力没有收获……十分努力一分收获。”现在我们正是长知识的时候，不能不付出，不付出，将来你什么回报都不会得到，付出的同学期末的时候会考个好成绩！

还记得，上学期有一个“硬笔书法”的比赛，我报名参加了。我就开始了刻苦的练习。刚开始怎么练也练不好，。经过老师和妈妈细心的辅导，星期天我在家练习，练不好就撕，撕多了就挨吵，吵完后还得继续练习。当我练不好，想放弃的时候，妈妈又耐着性子，鼓励我，让我努力练习。练好每个字，又开始在作品纸上完成作品，一张张漂亮的作品纸留下了我有丑陋的字，还有漂亮的字。直到最后，我和妈妈挑出了比较完美的一张作品上交了。

有付出，就有收获，很长一段时间的等待，最终我拿到了优秀的成绩回报妈妈的付出！今天，我的荣誉证书发下来了：马村区“硬笔书法”一等奖！当我拿证书的时候，我心里很激动，感觉很光荣，说不出来有多美！努力不仅使我得到了荣誉证书，而且我的字体也进步啦！所以我付出我收获！

妈妈后记：一分耕耘，一分收获。付出或许没有回报，但是不付出一定没有回报！

**付出就有收获论文范文 第二十篇**

我是个性格内向，不善交往的人。我很想改变现状，终于我鼓起勇气，迈出了第一步。

前不久，学校开展跳长绳活动，每天的大课间，同学们都在老师的带领下紧张地练习，只有我独自站在一旁。不是我不想参加，是因为我对此道一窍不通，只得望绳兴叹!

很快，班主任就发现了我这只“离群的小羊”，从此，每当练习跳绳时，老师都招呼我过去一起练习。我真是别扭极了，去吧，肯定要做大家的笑料，若不去……唉!我真不敢面对老师唤我时那种期盼的目光。每次我心中都像开着一场辩论会……这不，老师又叫我了：“赵元莹——快过来，跟着大伙儿一块儿跳!”老师的语气是不容拒绝的。

我一点点地挪到队伍里，心里像有一只野兔子在跳，我不停地问身边的人：“跳长绳难吗?”“没什么!”“很简单!”同学回答说。

望着绳子一下一下地摇着，我的心也随着“咚!咚!”剧烈地跳着。眼看着前面的同学一个个潇洒地从绳上越过，我愈发紧张了。轮到我跳了，老师向我投来

鼓励的目光，仿佛在说：勇敢点，跳!这时我心里已是慌成了一团，来不及想什么了，我心一横，眼一闭，硬着头皮一跳——哎呀!绳子挂在脚脖子上了，只觉得身子一歪，差一点摔倒!“哈哈哈——”一阵哄笑从四周响起，我脸上一阵发烧。忙低着头跑出场地。

我真想马上离开，可又一想，再这样下去永远也学不会跳绳，不行，我得再试试，于是我又返回队伍里。这时旁边的同学围了上来，他们七嘴八舌地有的给我鼓劲儿，有的给我讲解跳绳的要领，然后又一个接一个地给我做示范。在大家的鼓励下，我再一次鼓起了勇气。

这一回，我沉住气，看准绳子摇起的一刹那，跑步、跃起、离开，整套动作一气呵成。我成功了!四周响起了热烈的掌声。

渐渐地我的性格开朗了，比以前爱说爱笑了。经过努力与尝试，我发现同学们也在了解着我，他们不仅尊重我，也愿意和我做朋友，为此我感到高兴。在与大家的交往中，我不仅锻炼了社交能力，学习成绩也有所提高，真是一举多得呀!

这件事情使我懂得了：付出与收获是相辅相成的，我付出了面子，却得到了同学们的尊重;我去了解别人，也得到了别人对我的理解与帮助。——肯付出，才会有收获。

**付出就有收获论文范文 第二十一篇**

付出和收获两者密不可分。有人说过：“一分耕耘，一分收获。”我认为很有道理。

有时付出的是汗水，收获的却是甜蜜。

记得是那次小学结业考试，为了考个好一点的成绩，每晚书桌前的台灯总会亮起来。那盏灯，点燃着我学习的动力和激情。考试前的一周里，我就制定了复习计划，几点干什么、完成的科目，都把时间挤得满满的。这一周虽然只有七天，但却是我为了目标奋斗的一周。

白天在学校里，我把老师让背的背，让写的写，课间的时候也在班里复习。时间就像一个小马车一样，他在前面跑，我在后面追，虽然追得筋疲力尽但我也其乐融融。

眼间，已经到了考试前的最后一晚，妈妈拿着杯热牛奶悄悄走进了我的房门，叮嘱我说：“不要太紧张，努力了就好。”我似有似无的回答着。然后就继续把头埋进了书本和练习册里了。

“叮铃铃，叮铃铃一阵闹钟声在我耳边响起，我拿起来一看，已经六点二十了。我不紧不慢的穿好衣服，洗漱完毕，拿着两块面包就去学校了。到了学校才发现时间还早，还可以看会儿书。当铃声响起时，监考老师纷纷走进考场，我忐忑不安地答完了卷，心里想着犹豫不定的答案，于是又从头检查了好几遍。在我检查之后，上午紧张的考试就结束了。下午还有最后两节，答完卷后两点钟的阳光让我昏昏欲睡，不过我用意念征服了它。全天的考试就这样收尾了。

返校那天，我的心“砰砰”跳个不停。看到成绩单的那一刻，我在想：真是功夫不负有心人啊！成绩虽不是班级里最好的，却是我心目中理想的成绩。那一年的暑假，我过得很开心。因为我的付出得到了收获。收获的是甜蜜也收获了信心。

有时付出的是感情，收获的便是友谊。

记得刚升初中时，我很内向、很孤僻，不喜欢和别人讲话，也没人愿意和我交朋友。有一天班上新来个学生，她性格很开朗，也很热心。

有次值日的时候我疏忽了，离开班级的时候忘记关灯。第二天，老师就气急败坏的问值日的同学，当时我的脸红的像个大苹果一样。想承认但又怕同学们嘲笑我。这时，她突然站起来帮我解围，还帮我背下了黑锅。就这样我们成了形影不离的好朋友。因为我们都对彼此付出了真挚的感情，收获的便是友谊。

我相信：只要你用了百分之九十九的付出，收获一定是百分之百的满足！

**付出就有收获论文范文 第二十二篇**

大家应该都知道，付出和收获是成正比的，没有付出就没有收获，就如“种瓜得瓜，种豆得豆。”

有一则这样的故事：西天取经回来，被佛祖赐予“天马”的称号的白龙马去磨坊看望当年不愿同唐僧取经的青龙马，青龙马羡慕白龙马的成就，后悔自己当初没有陪唐僧去取经，白龙马说了成功的三点：有目标，不怕苦，要坚持。青龙马听后，表示如果再有机会，自己一定会去。青龙马因为当年不想吃苦，不想付出，白白错过了这一次机会。到头来没有任何成就。还是一匹拉磨盘的马。而白龙马，愿意付出，情愿吃苦，在取经路上保卫唐僧，得到的成就是是他坚持不懈换来的。

从他们的对话我们可以从人生、社会、心灵三个方面得到感悟，其中：人生需要磨练，不幸时需要坚持。比如鲁宾逊，他流落荒岛时没有被困难打倒，独自一人建设荒岛，自己制造生活必需品，慢慢的成为了一名能工巧匠，在人生的风雨中不断磨砺自己，在人生最不幸时仍坚强不懈，最后成功回到了英国。

社会方面的问题现在很严重。因为现在生活条件好了“祖国的花朵”被转移到了“温室”里，整天被宠着，而且家长们对其释放的爱多数是溺爱，这样是不好的，从小惯着孩子，不让孩子干这干那，孩子没有独立，没有磨练，到时就没有能力管理自己的的人生，而且将来在社会上规矩和家里是完全不同的，你在家里想干啥干啥，在社会上就不行。教养孩子需要明智的爱，不能老惯着孩子，并且要让孩子独立，不能老依靠着父母。人不能依赖，自古英雄多磨难！

心灵方面也至关重要，心灵面对不幸要有承受能力，霍金，大家知道吧，一位坐在轮椅上的伟大科学家，他在21岁时全身瘫痪也不能说话，在轮椅上的55年里，他没有放弃生活，强大的心灵使他继续研究宇宙的奥秘，为全人类做出了巨大的贡献——虽然他是一位残疾人。当今一些年轻人遇到一点小小的挫折就想去见阎王爷，这心灵也太脆弱了吧。所以请管理好自己的命运，也控制好自己的心灵。

你想成功就要付出，朝着一个目标前进，同时还要坚持，坚强，奋斗。成功没有那么容易，不管怎样，最终还是要看你自己。

**付出就有收获论文范文 第二十三篇**

我很喜欢古筝，现在我已经学习三年了，今年暑假我通过了古筝的六级考试，而且成绩还不错，这个结果其实是在我预料之中的，因为我懂得：付出就一定会有收获

没放暑假之前，每天写完作业，我就坚持练习半小时，把老师指导的弹奏技巧掌握住。放假后时间比较充足，我也可以自由安排了，每天只要一有空闲我就坐下来弹古筝，打开已经被我用的有些卷边的琴谱，奏起弹了数不清楚遍数的曲子，每天的练习时间大约两个小时左右。我还学会了调琴，因为琴弦会随着温度的变化热胀冷缩，音色也会有变化的，不过现在这已经难不倒我了。

弹琴时按照老师的要求，一首曲子要一气呵成，中间不能有停顿，看来弹琴不但是个技术活，还是个体力活呢！每次我都是按照记住的谱子弹一遍，然后再看着谱子弹一遍，以免有记得不对的地方，同时还要注意指法、节奏的准确性，还有动作和感情的配合，体现在曲子上才能有抑扬顿挫的强弱变化，这样才能弹奏出悦耳动听的乐曲。每次练习完我都会有意无意的轻轻摆弄琴弦，就是为了更好的了解它、掌握它，我深信知己知彼才能百战百胜。

8月16日，终于迎来了考级的日子，我带着信心满满还稍带紧张的心情参加了考试，如我所愿在评委老师一连串的好评中，我取得了优秀的好成绩。

有付出就一定会有收获，如果你有时间，听我为你弹奏一首美妙的曲子吧！

**付出就有收获论文范文 第二十四篇**

一个学期过去了，这学期我收获了很多。举个例子吧。

有一次我看到凳子下面有个纸团。我想：这个纸团不是我的。为什么要在垃圾桶里捡？之后我把纸球踢到了同桌的凳子下面。过了一会，老师来了，看到了纸团，对我同桌说：这是你丢的纸团吗？我同桌说“没有”。老师又说：“怎么在你凳子下面？”。罚你扫地一周。放学后，我想了想，该不该告诉老师？我不说什么，就是个不老实的学生。如果我说了什么，老师肯定会批评我。我心里犹豫了很多次，最后还是决定告诉老师真相，因为我想做一个老实人。我去老师办公室喊：“报告”。我来到老师面前，对老师说：“老师，其实我把纸团踢到同桌凳子下面了。我错了。请见谅。”老师说：“犯错是好孩子。这次我原谅你了，不过你得和同桌一起扫地一个星期。”我说“好的”。到了教室，我对同桌说了声“对不起”，然后就和同桌认真扫地。

我再也不乱扔垃圾了，我要做一个诚实的孩子。朋友们，我的收获并不大！

**付出就有收获论文范文 第二十五篇**

秋天带着金色和轻快的脚步悄悄地来到这个世界。

美丽的秋姑娘悄悄地来到了花园。她看到花儿凋谢，黄灿灿的菊花却开了。波浪形的金发披在她的腰上，绿色的丝带系在她的腰上。它耀眼而美丽！

美丽的秋姑娘悄悄地来到了田野。一阵秋风吹来，五谷芬芳。从远处看，银行家的碎片似乎在滚动。近了看，咯咯的声音像是老太太弯下腰，玉米似乎笑开了怀。高粱如大海举起火炬，无边的大豆敲响了两个钟声。农夫的叔叔很忙，但是当他们看着收获的谷物时，他们很开心。到处欢歌笑语，有丰收的景象。

美丽的秋女来到果园。树上结满了果实。像红柿子，像玛瑙一样的山楂，像珍珠一样的葡萄，像葫芦一样的梨……大小不一。我闭上眼睛，深吸一口气，香气扑鼻而来，头脑清醒，神清气爽。

秋姑娘来到山坡上。大叔爷爷脱下绿色的衣服，穿上黄色的外套。小草叔叔也脱下绿色的衣服，穿上黄色的。花归零，从远处看山坡像一片金色的海洋，给人一种温暖的感觉。

这是美好的季节，——，收获的是秋天。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！