# 写论文的自我反思范文通用72篇

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-11-26

*写论文的自我反思范文 第一篇从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇...*

**写论文的自我反思范文 第一篇**

从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

**写论文的自我反思范文 第二篇**

啊!已经8月份了!都8月份了!该努力啊!放完暑假就已经上了6年级了!难不成你还要那样吗?你这学期表现的一点也不好!反省反省了!

高雅宁啊!你呢又不是不聪明!为什么就不好好干呢?

自我反省，上课好做小动作!为什么呢?自己说说：因为自己很骄傲!有了一定的进步就开始不好好学习!不谦虚，因为：我总觉得自己所想所做的都是对的，对于别人而言，其实自己做了是错上加错，我这种行为很容易造成得到别人的讨厌!任性，因为：自己有什么想要的东西都会尽可能的要，不管是什么!贵的，廉价的，都不管，只管自己喜欢，却不考虑别人的感受，半途而废，为什么呢?我这个人吧!总是做着一件事情，去想着另一件事情，就拿今天大扫除来说吧!我明明在擦桌子却跑去切冰，你说说我一个小女孩家家的，怎么可以干出这种事情呢?

高雅宁啊!高雅宁!你要记住一条哦!做什么事情都不可以半途而废“一个小聪明，变成一个大笨蛋，这样好吗?”你要遗传就要遗传爸爸妈妈的好地方啊!比如说：妈妈勤劳，爸爸脑袋聪明，而我除了会古筝，会写字……还有哪些地方遗传了我的爸爸妈妈呢?

高雅宁!记住哦!不管做什么事情不能半途而废。不可以任性……你要做一个人见人爱的好女孩哦!不能做一个让人讨厌的小女孩哦!

**写论文的自我反思范文 第三篇**

不得不承认，刚看到支付宝稿费到账消息的时候，自己内心的那种心情是无法用言语来形容的。可是想一下最近这两天的自由散漫，确实是有些自愧不如。

人的惰性这个东西真的是太恐怖了，一不留神就会钻入自己的脑海中，扰乱自己思绪，打乱自己计划，让自己变成一个彻头彻尾的懒惰者。

直到现在还记得昨天下午的失落，不知道自己失落的理由是什么，只是突然之间感觉什么都不想做，也向朋友征求意见要不要，在月末的最后两天放松一下。朋友说如果觉得辛苦的话可以放松一下。

可是如今想起来，好像也没有什么辛苦的.。有的只是自己心中时不时冒出来的惰性罢了。后来想想自己确实有些过分了，我们不能只喜欢收获的喜悦，嗯不喜欢努力的状态。就像我们一些想要过上好日子，可是却一直懒得去努力，这真的是一件不可能的事情。突然时间就有点为自己昨天的那种想要放弃的想法和泄气的情绪感到羞愧。因为一份耕耘一份收获的道理，自己还是懂的。只是自己却矫情的不想去努力却想不劳而获。

这样的想法真的是错误的，也希望自己能够做到深刻的反思，反思自己思想中的一些不足，坚持为自己喜欢的生活而努力！

**写论文的自我反思范文 第四篇**

从开学到现在已经一个半月了，我非常努力可是成绩一直不好，不管是数学还是语文，不管是数学练习册还是语文练习册我总有错题。

是我不努力，不可能天天晚上我只要写完作业就做练习题。是我太贪玩，不可能，我天天在学校把老师留的早自习还是练习题我都写完，回到家里我也把当天的作业写完，还写了课外的练习册。是我上课溜号不听讲，也不可能啊，我已经改掉以前上课不听讲、在下面玩、和同学上课说话、总会头、上课向外面看······习惯，那到底是什麽原因呢?

我想是马虎，正因为马虎我的数学、语文才会错那麽多题。这次数学我打了77分，这个成绩对我打击太大了要是我不马虎我能打90多分呢？回到家，我自己一个人坐在学习桌上改月考卷子。改完卷子我想，这该怎麽办呢，这马虎毛病怎麽改呢？我暗下决心对自己说：“要用行动来告诉自己我是优秀的。”终于苍天不付有心人，我终于成功，我分到了第一组，语文考试也取得了98分。

我想：成功时要用行动来证明的。

**写论文的自我反思范文 第五篇**

世界上没有一个人十全十美，更找不到没犯过错的人。一个人犯了过错，通常都会自我反省，但有些人只是口头上随便说说，敷衍了事，却没去躬行实践，那反省又有什麼用呢 所以一个人不但要会学习做人，更要会犯错时自己反省，检讨，并确实的做到。 做错事要反省，那到底要反省那些事呢 我们可以从日常生活的一些小事中去发现。像平常时待人如果可以做的到，那就要继续保持，如果做不到的话，就要虚心的请教别人。吸收别人的长处，改进自己的缺点，这样的话你没有十全十美，至少也有十全九美吧！ 现代的社会中有很多青少年自以为是，想要做什麼就做什麼，总是抱著「只要我喜欢，有什麼不可以」的心态，因此常会看到儿子杀父亲，原因只是为了区区的小钱，还有…等不法的行为。虽然到了xxx才后悔，反省，但将来出了xxx之后，难道真的可以保证不再重蹈覆辙了吗 所以做错事后要铭记在心，千万不要左耳进，右耳出，要做个新世代优秀的阳光少年 生活中最需要自我反省，倘若你在取得一点成绩之后自我反省一下，那么你将取得更多的成绩，可是自我反省往往是不容易做到的。 成绩出来了，我此时手中拿着成绩单，脑子里一片空白，怎么回如此的差呢？

我呆呆的望着成绩单回想起以前。 那是初二升初三考试前的日子里，我比别人多付出了许多努力，终于在考试里我超长发挥一举夺魁，坐了初三的第一把交椅。 自从我那次之后，上课不注意听讲，下课下完成作业，更不用说比别人更努力了，而且还跟一些学习不好整天惹事的人掺和，老师们见我这样怕我退步找我谈话，可是我只当耳旁风，还以为老师和我过不去，之后依旧我行我素，还玩还玩，沾沾自喜，自以为是，可是时间却从我的放荡中飞逝。 终于又一次的考试来临了，我本以为可以轻轻松松的，可是我错了，每一道题都似曾相识，这时想起老师们的那些话，我真是后悔也来不及。尤其是班主任的那句：“你该好好反省放行了。”更使我难受。 “叮呤……”铃声把我从思索中拉了回来，我想我确实应该反省了，倘若我课上认真听讲，那些题能似曾相识吗？倘若我及时反省我能堕落到今天这个地步吗？想想以前那个我，再想想现在的我，我真是变的太快了，我又很庆幸这次让我失败了，使我反省了，能及时改过，及时努力去追回我以前的时光。

这件事之后，我得到了一个道理：“你若想做一个成功的人，那么你就必须经常反省，不要取得一点成绩就沾沾自喜，自毁前程”朋友请记住生活中最需要反省！是否亲切有礼 做事是否脚踏实地 求学是否认真上进 …。.等。

**写论文的自我反思范文 第六篇**

CAXA课堂教学中小组合作的行动研究

【摘要】什么是“有效合作学习”，选择合理的分组是有效合作学习的前题，课前准备，课堂实施，教学评价，教学反思是有效 合作学习的保障。小组有效合作学习的课堂使学生更能积极主动地把所学知识用于解释或解决生产、生活实际问题，学以致用的课堂。

【关键词】CAXA；课堂教学；有效合作学习 合作是指“学生在技术活动小组中为了完成共同的任务，有明确的分工但又互相支持配合的一种学习组织形式。有效合作主要有以下特征：有明确的小组讨论，互动的气氛，人人参与，各有职责，有需要解决的问题及方案。小组有效合作学习不仅仅是形式上的合作，还指学生在技术活动小组中主动学，积极主动地把所学知识用于解释或解决生产、生活实际问题，学以致用。教师用相对较少的教学时间让学生得到相对多的发展，课堂教学目标得以有效达成、学生相关智能与情意目标得到较好的落实。

一、问题的提出

（一）项目教学课程倡导合作方式学习方式。

新一轮项目教学课程改革所倡导的自主、合作与探究的学习方式，促进了学生在教师指导下主动地、富有个性地学习，小组有效合作学习是三大学习方式之一。在数控技术课程中，实体设计软件（CAXA）作为数控计算机辅助设计工占有着非常重要的地位，以实体设计具体命令为线索，以项目引领解决现实生活中的实际问题，需要经历产生需求、收集信息、构思方案、计算机设计表达、交流优化等一系列学习过程。

**写论文的自我反思范文 第七篇**

论文写作是一个一边思考和一边探索的过程，难免也走了一些弯路，我蓦然回首，论文写作的各个环节还记忆犹新，深有体会，下面谈谈对论文撰写的几点体会：

>一、选题要准确。

俗话说，良好的开头是成功的一半。论文写作也是一样，选题要结合自身情况，量体裁衣，在导师的指导下，选一个符合自己实际的题目。如我所处的浙江地区，是中小企业比较集中的地区，在身边发生了不少融资难问题，特别是在经济危机影响还没消去的今天，这个问题更加突出，所以我选择了将“浅谈中小企业融资难”作为题目。题目一旦论证确定，就要树立目标和信心，坚定的写下去，在写作过程中遇到困难在所难免，我们不断地去寻求解决困难的办法，切忌犹豫不定，一定要相信自己，选定的题目是有科学依据的，自己有能力有信心写下去，这一点，信心最重要，这是我们论文写作的动力和支撑。

>二、研究思路要清晰。

题目选定了，我们就围绕论文进行深入的论述，思路最重要，思路决定出路。论文写作，总有一个思路，是按时间顺序，历史发展顺序，战斗行动顺序，还是逻辑顺序。例如在本文中从分析事物的一般顺序出发，先描述了现状。分析了出现这种现状的原因。再到应对这种情况我们应该做什么。由表及里的确定论文的思路。

>三、论据要充分。

论文论文，重在论证。论文的重点在于解决“为什么”，可以不完整，但一定要亮出自己的观点，把道理讲明白，为什么是这样的观点，论据一定要充分，在论文中我们深刻探究了为什么会出现这种现象先后从中小企业自身和外部环境中进行探讨，这样论据充分了，我们的论文才显得丰满，论点才能站得住脚。

>四、文中脚注和参考文献要全面。

在论文写作中，不可能不引用别人的观点，不过论文写作中要标注出来，这是研究的需要，不能算抄。

**写论文的自我反思范文 第八篇**

浅谈语文教学中的创新教育

新世纪的教育是全面创新的教育，创新已成为时代的要求，所谓创新就是在原有基础上给予革新，或是创出前所不曾出现过的。培养学生的创新能力已经成为这个时代对老师提出的更高的要求。创新教育需要渗透到各科教学中， 语文学科也毫不例外。那么怎样才能更好地把创新教育渗透语文教学中呢？在长期的语文教学中，我有这样几点体会：

一.启迪兴趣 为创新打开大门

如果一个老师有能力把学生的学习兴趣调动起来那他就成功了一半。兴趣对求知对创新的重要性是不言而喻的。我国古代教育家孔子说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者”。也就是说，学习知识要有兴趣，如果学生情绪不高，兴味索然，心理上无准备，感知生理器官呈闭滞状态，还谈何创新？相反，如果很好地启发了学生的兴趣，使他们达到了想求明白和想学习那种跃跃欲试的地步，学生的创新能力才能进一步提高。为了刺激学生的兴趣，教师可以根据教学目的和要求，应用灵活多样的形式来启迪学生的兴趣，为创新打开大门

二.改进方法 把创新渗透其中

**写论文的自我反思范文 第九篇**

紧张而又快乐的高中生活接近尾声了，此时此刻我的心中有千千万万个不舍不得，万万千千个不舍的，老师，是您用知识浇灌我的心田，让我茁壮成长;朋友是你们时刻鼓励我让我勇往直前。三年的高中生活已将我磨练成一个成熟稳重的青年人，每一次成功的取得都需要汗水的大力支持，高中生活将会是我人生中一个精彩的片段。

三年的时间我学会了许多课本上没有的知识，学会了如何规划自己的人生。我们要相信自己，一切皆有可能，奇迹将会在我们身上出现。在学习上我们要脚踏实地，一步一个脚印，优异的成绩需要扎实的基础做坚强的后盾，在生活上同学之间更应互相关心互相帮助。我们要积极参加学校组织的各项活动，提高自身的组织能力，为进入高等学府奠定基矗

阳光总在风雨后，经过三难得寒窗苦读，相信我能够进入高等学校继续深造，我会更加努力，提高自身素质把自己培养成德智体全面发展的人才。

承载着父母、老师的希望、我会严格要求自己，积极进取，努力拼搏，创出属于自己的一拼蓝天。

我是一个文静优雅，平行端正的女孩，学习上积极进取，刻苦努力，生活中乐于助人，充满热情，是老师同学心中的好学生。我不注重外在的华丽而看中内心的品质，对未来充满自信，在学习上要提高学习自觉性，相信“知识改变命运”，我一定会取的成功离毕业典礼只有屈指可数的几天了，以下总结大学四年的生活和学习等方面：

学习方面，大学四年唯一挂了一门体育，其他文化课一些科目也都算勉强通过。大学主要学的是计算机专业，在专业课上也学了繁多的科目，如《数据结构》、《操作系统》、《c语言程序设计》、《unix系统教程》、《80x86汇编语言程序设计》、《数据库基捶、《软件工程》等各类科目，其中不乏艰涩难懂的知识，有些到现在也没有搞得很明白，现在回忆起大一刚开始学习c语言基础时的情景，还是如此的生动鲜明。后来我在大三的时候主要开始学习delphi程序设计，抓紧时间学习了很多实用的知识，后来也直接帮助了我顺利找到了工作。其它很多非专业科目也是不求甚解，大二的时候通过自己努力通过了英语四级，这是值得欣慰的事情，整个大学高等数学一直是我的薄弱科目，直到现在高数还是只懂点基矗整个大学勉强获得了一次三等奖学金，也算填补了一项空白。

除了一些文化课，体育也是薄弱的地方，现在想起去练习排球垫球，投篮，打乒乓球的情景，还是很有回味，直到后来身体些许不适，也坚持锻炼了一段时间，现在想来篮球课还是很有乐趣，把我以前没学会的很多基本动作都学会了，虽然现在水平很一般，能自娱自乐足矣。

在程序设计学习方面，我认真的学习了delphi程序设计，尽管也只学到了一些基础知识，而帮助我找到工作也很高兴，现在工作了才知道书本上知识结合实际的重要性，之前学习的mfc程序设计也抛之脑后，不过还是学到了很多面向对象程序设计的知识，对windowsapi的学习虽然不是很深入，但是也使我了解了很多系统程序运行方面的基本知识。

**写论文的自我反思范文 第十篇**

这次期末考的成绩出来了，我的成绩出乎意料的差，虽然说这次的考试比较有难度，但很明显我没有发挥出自己应该有的水平。回到家之后爸妈也批评了我这段时间对学习的重视明显不够，才造成这次这么明显的退步。

我把以前的考卷都翻了出来，可以进行一个很明显的对比，以前的我整张考卷都被红色的勾布满了，可这一次，那一大片叉令人胆战心惊。我并非是容易被困难轻松击败的人，但是也不会对这残酷的结果不痛不痒，我好好反思了一下我最近的一些懈怠，对电脑游戏太上心，对自己的学习能力太有自信了，莫名的膨胀使我迷失了方向。

我决定痛定思痛，大幅度减少电脑游戏的时间，好好回顾自己做错的题型，多多与老师和优秀的学生交流，希望我们重新步入正轨，迎着困难不断向前，我相信没有什么能击倒我，一定好好学习，报答父母，报答祖国！

**写论文的自我反思范文 第十一篇**

漫长而又短暂的四年大学生涯即将结束，匆匆时光里总有一些值得记忆与回味的时刻存在并深深保留下烙印的痕迹。这一刻是所有回忆中我认为最难忘的记忆，回想着自己是怎样每天坐在电脑前挥舞着手指的跳动，是怎样让自己的思维跳跃到灵感的边界，又是怎样在疑惑中坚持自己，在坚持中打破困境……

在我徜徉书海查找资料的日子里，面对无数书本与资料的罗列，最难忘的是每次找到资料时的激动和兴奋;在亲手设计的平面广告图的时间里，记忆最深的是每一步小小思路实现时那幸福的心情;为了毕业设计我经常赶稿到深夜，但看着亲手打出的一字一句，心里满满的只有喜悦毫无疲惫。这段旅程看似荆棘密布，实则蕴藏着无尽的宝藏。我从资料的收集中，掌握了很多旅游地产以及营销策划的知识，让我对我所学过的知识有所巩固和提高，并且让我对国内外旅游地产行业的发展有所了解。在整个过程中，我学到了新知识，增长了见识。在今后的日子里，我仍然要不断地充实自己，争取在所学领域有所作为。

脚踏实地，认真严谨，实事求是的学习态度，不怕困难、坚持不懈、吃苦耐劳的精神是我在这次设计中最大的收益。我想这是一次意志的磨练，是对我实际能力的一次提升，也会对我未来的学习和工作有很大的帮助。

最后很感谢我的指导老师和专业老师，是你们的细心指导和关怀，使我们能够顺利的完成毕业设计。在老师的严谨治学态度、渊博的知识、无私的奉献精神使我深受启迪。不顾劳累与辛苦为我们争取时间和利益，为我们讲解毕业设计需要调整和修改的方向。从尊敬的老师身上，我不仅学到了扎实、宽广的专业知识，也学到了做人的道理。

我相信，在以后的成长道路中我一定会铭记四年来带给我的每一份欢乐与汗水，将它们绘制成只属于我的风画卷。

毕业论文心得体会五

随着毕业日子的到来，毕业设计也接近了尾声。经过几周的奋战我的毕业设计终于完成了。在没有做毕业设计以前觉得毕业设计只是对这几年来所学知识的单纯总结，但是通过这次做毕业设计发现自己的看法有点太片面。毕业设计不仅是对前面所学知识的一种检验，而且也是对自己能力的一种提高。通过这次毕业设计使我明白了自己原来知识还比较欠缺。自己要学习的东西还太多，以前老是觉得自己什么东西都会，什么东西都懂，有点眼高手低。通过这次毕业设计，我才明白学习是一个长期积累的过程，在以后的工作、生活中都应该不断的学习，努力提高自己知识和综合素质。

在这次毕业设计中也使我们的同学关系更进一步了，同学之间互相帮助，有什么不懂的大家在一起商量，听听不同的看法对我们更好的理解知识，所以在这里非常感谢帮助我的同学。

我的心得也就这么多了，总之，不管学会的还是学不会的的确觉得困难比较多，真是万事开头难，不知道如何入手。最后终于做完了有种如释重负的感觉。此外，还得出一个结论：知识必须通过应用才能实现其价值!有些东西以为学会了，但真正到用的时候才发现是两回事，所以我认为只有到真正会用的时候才是真的学会了。

在此要感谢我的指导老师xx对我悉心的指导，感谢老师给我的帮助。在设计过程中，我通过查阅大量有关资料，与同学交流经验和自学，并向老师请教等方式，使自己学到了不少知识，也经历了不少艰辛，但收获同样巨大。在整个设计中我懂得了许多东西，也培养了我独立工作的能力，树立了对自己工作能力的信心，相信会对今后的学习工作生活有非常重要的影响。而且大大提高了动手的能力，使我充分体会到了在创造过程中探索的艰难和成功时的喜悦。虽然这个设计做的也不太好，但是在设计过程中所学到的东西是这次毕业设计的最大收获和财富，使我终身受益。

**写论文的自我反思范文 第十二篇**

我是xx师范学院软件学院08级的一名学生党员，XX年11月份经党组织的检验认可被批准为入党积极分子。半年以来，在党组织的引导培养和支部内同志的熏陶影响下，本人各方面的思想意识和觉悟水平有了很大的提高，这使我更加坚信，中国xxx是一个与时俱进、不断成长的队伍，每一位党员也都处于不断的进步之中。批评与自我批评，是我党的优秀作风，它使我们能够及时地认识到自身存在或产生的缺点、问题，从而及时纠正改进，以实现不断的优化成熟.

在此，我以自身为标的，冷静思考，深刻反省，作出以下批评和自我批评：

思想政治方面 思想作风软弱，自身思想作风建设缺乏力度和紧迫感。有的党员对不良倾向不敢管，明则保身，不愿得罪人也不愿管，有的学生党员身在同学之中，对有违反纪律的现象不仅不去制止而且知情不报，“老好人”现象严重。对于不损团结的言行，同学们看到了，听到了，从内心深处讲，这些种种不符合发展主流的不和谐因素。有的怕损害同学间的关系的错误观念仍在作祟，认为“事不关己，高高挂起”，凡是和自己没有利害冲突的事情还是少管为妙。说到底是“个人利益”在作怪，使党员不能挺身而出，旗帜鲜明的进行抵制和反对，所以说明党员忽视了思想建设和作风建设，在世界观、人生观和价值观的改造上缺乏力度。

工作、学习方面作为一名入党积极分子，一名大学生，对学习、对生活，对自己所从事的工作应该始终保持积极向上、奋发有为的精神状态，不能得过且过，应付了事。有些党员满足于现状，缺乏立足本业，开拓创新精神，只满足于本专业学习的要求，不求专和精，在学习任务繁重、时间紧、头绪多的时候，牢骚满腹，怨天尤人;在工作方面缺乏热情，推着走，工作不扎实，不细致不到位，有的党员表率作用不突出，缺乏大局意识和全局观念，在思想政治水平、政治修养和组织活动的能力水平总是停滞不前，甚至有的倒退。

个人生活方面与集体的融合度明显下降。近一年以来，由于成长的原因，我对于个人独立性的重视有所提高，排斥从众行为和羊群效应，这在培养个人主见和决断力的同时，也使团队协作精神有所下降。

自我批评的目的是自我完善。我会在反省和总结的基础上及时做出方向调整，请党组织检验。

**写论文的自我反思范文 第十三篇**

在本学期的《论文写作》课程中，我学习到了关于论文写作的基本要素和方法。张聿老师在授课时非常细致、全面，将各种已经出现或可能产生的学术规范问题一一作了梳理，并介绍了一些历届的优秀毕业论文，为我们展示这些优秀文章中值得我们学习的优点，以至于我在听课时，不断地发现与再发现着自己以往论文中的一些问题。

在课堂上，我一步步了解了论文之前需要做哪些准备工作，如何选题，如何确定题目，论文的框架的主要内容，写作技巧以及需要注意的问题等等。通过这个课程，我从对于硕士论文的未知状态逐渐变得心中有数。老师在几次课上反复提到了论文的主题这一方面，可想而知，这是论文的第一要旨，极其重要。首先，是否有能力写，要根据主客观条件判断，课题过大，问题难以研究深入，可能导致虎头蛇尾，草草收摊。其次，论文要有价值，也就是需要有创新性、前沿性、理论性、趣味性等等。再次，所选的主题要有东西可写，方便展开，内容可充实。另外，是否可按期完成，送审是否顺利，是否有利于答辩，这些都是要综合考虑与权衡的。通过这些学习，对于我的开题报告有很大的帮助。

回想整个课程的学习，除了学到了有关论文写作的规则与技巧以外，我还有其他方面的收获。那是在第一堂课的引言部分，老师讲到平时要重视练习、提高艺术修养，不仅要勤写、多写，养成记笔记的好习惯，还要扩展知识面，大量关注相关领域。这些的确非常的重要，一方面，自从上了大学，没有了语文考试中的作文，没有老师布置的周记作业，我的写作水准逐年降低，文字功能退化严重，平时有些心得感悟最多三言两语记下来，只能称作意识流，且极少会书写百字以上的篇幅，这就造成自己逻辑思维能力下降，文章架构组织能力弱化。

另一方面，缺乏一定的知识面和阅读量，例如老师在课堂上列举的诸多著作，有很大一部分都只是有所耳闻，却从未完整阅读过，甚至还有一些前所未闻。我深知作为一个硕士研究生，自己还差的太多，只觉惭愧之至。除文学艺术以外，老师还讲到了中国戏曲，当老师将昆曲600年的故事娓娓道来，我真是感动极了，更加懊恼自己的无知。我一向自诩对中国传统文化存在浓厚兴趣，自己的研究方向是民族性的色彩，然而却对中国文化中这么举足轻重的一笔多年来置若罔闻，实不应该。好在，这堂课真正激发了我对阅读的兴趣，很激动，决心要把这些空白慢慢补回来，尤其是中国传统艺术领域之精髓。

老舍先生在《四世同堂》里，借英国领事富善先生说过一句话。他说，“老派的中国人英语不好，但是中文还靠得住。可是现在的中国人是英语不好，中文也靠不住。”这句话放到现如今仿佛更加贴切了。当我意识到这一点，那种紧迫感与压力也随之而来。一下课，我便直接冲进图书馆，借了《牡丹亭》，一面品读文字，一面找到白先勇先生的青春版《牡丹亭》视频，二者结合起来欣赏，不得不说，这极大地震撼了我。张聿老师在课堂上教授给我们的不仅是知识，更是比知识本身更重要的东西，让我有所反思，从而自觉地提高自身的艺术修养。

通过《论文写作》课程的学习，可谓受益良多，我更加深切地体会到，写一篇优秀的论文绝非易事，要投入更多时间与精力做好研究工作。以上就是我的《论文写作》课程的学习心得。

**写论文的自我反思范文 第十四篇**

这一学期的辛苦和努力体现在期末考试当中。

7月2日，我怀着忐忑不安的心情来到学校，不出我的预料，聪明题白白浪费了五分，从而导致总分下降，也使我无法进入班级前十名。当老师在讲台宣念班前十名同学的名字时，没有我的名字，心里不由得怦怦直跳。幸好当老师在第十二名念到我的名字时，才长长松了一口气，还好，并没有下降得太明显，否则我会很难过的。

因为期末考试的试卷没有发下来，所以我也只能凭考试时候的印象，仔细分析考不进前十名的原因：因为平时经常偷懒，不喜欢练习聪明题，到大考前段时间才临时抱佛脚，稀稀拉拉做几道题应付一下，所以对自己没有信心，在上缴试卷的时候，听到班里的数学尖子告诉同学的答案，赶紧把自己做正确的答案涂改为错误的答案，因此十分的聪明题做错了一道，被扣了五分。我的行为说明了平时没有下苦功夫，所以对知识没有掌握得很牢固，因此缺乏自信。虽然是无意中听到别人的答案，但我的行为其实跟偷看没有什么区别的。以后要吸取这次惨痛教训（这学期以来唯一一次聪明题没有得满分），平时多练习聪明题，争取考试不丢分。一向以数学家为荣的我在基础知识也只考了97分，本来我认为能够考满分，原因可能又犯了粗心大意的xxx病，可能有一道题漏做了。

语文方面我觉得考试的分数有点低，只考了分，可能是写错字或阅读题被扣分，还有考试时“捣毁”两个字不知道怎么写，只能写两个同音字“导诲”去碰碰运气。

英语方面全靠平时多读多写，才考出98分的好成绩，不过这次考试的内容有点容易，全班有53名同学的分数上90分以上，所以我还需要更大的动力，向第一名的宝座进攻。

通过这次期末考试，我得到的经验是：平时要多复习课文，多做习题，打好扎实的基本功，做到胸有成竹，不能在考试前才临时抱佛脚，否则好名次就会跟你擦身而过。

**写论文的自我反思范文 第十五篇**

时间总是这样飞一般地溜走，转眼间就到了毕业的时节。回顾这些年的学习与生活，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让我充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友，点点滴滴依然清晰分明。

自被上海理工大学成教学院工商管理专业录取以来，我一直以满腔的斗志全身心地投入学习中。本着学好本专业，尽量扩大知识面，实现能力提升的原则，我在几年中系统学习了经济学、工商管理、管理学、会计学、市场营销、人力资源管理、企业战略管理等课程。通过良师的教导和自身的努力学习，我圆满地完成本专业的专升本课程，掌握了管理学、经济学的基本原理和现代企业管理的基本知识，掌握了企业管理的定性、定量分析方法，具有了较强的语言与文字表达、人际沟通以及分析和解决企业管理工作问题的基本能力。

而且在这段时间里，我还坚持做好本职工作，兢兢业业，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，做到理论联系实际，使我的工作能力有了较大提高，受到了领导和同事的好评。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。在今后的工作和学习中，我将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

**写论文的自我反思范文 第十六篇**

五年的大专生活已成为过去式。从踏入大专门槛的那天起，经过良师的精心指导以及自己的奋力拼搏、自强不息，我逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基矗

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，“若要人敬已，先要已敬人”,良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

大专这五年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，五年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。大专生的我应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

在回顾走过的这三年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。

在学习上，脑子里持着进入大学后好好放松从重压下解放出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。但是自从吸取几次大学英语四级失败的惨痛教训之后，我发现在大学不学习是不行的。必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为营销专业的学生，必须增加自己的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多！

在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。

一直相信人不是完美的，每个人必定有各自的缺点和优点，重要的是该怎么去正视自己的优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，虽然不能改变别人，但可以时常勉励自己坚持原则，为人诚实守信。

**写论文的自我反思范文 第十七篇**

我是一个有一点缺点，却发现不了而又有一点骄傲自大的人。

在班级里，我是个新上任的体育委员，也是一位经验丰富的小组长。每次上课提出并解决问题时，我们组总是得到满分五十分，这让我觉得无比自豪;考试时，我认真，仔细，总能考到高分，也使我感到无比地高兴。可我就是有一个缺点——管不住自己。

近两天，我对自己十分地不满意，爱说话的坏毛病又开始犯了。今天一早，我们班上操时，因为走路时十分不端正，所以留在了操场上练习，我罚得是心服口服，谁叫我们不认真地作操呢!

老师为此狠狠地批评了我们。

唉，我真想改掉我的坏毛病呀!我就像一张洁白的纸，有一个黑点的白纸，白色是我的优点，黑色是缺点，我要将目光集中在优点上，将优点不断地扩大，从而变为一个没有缺点的人，将缺点这个词从我的脑海中除去。过去就已经过去了，我们别在意它，去发现并开阔自己光明的未来吧!

**写论文的自我反思范文 第十八篇**

日子在指尖流过，光阴一去不复返，走过了三年电大远程开放教育学习的风风雨雨，即将告别校园了。早就想象着如何对走过三年的兄弟姐妹说再见，想象终归是想象，只有真的到了跟前，心中的那份纠结和不舍才那样真切。当老师宣布该写毕业论文时，离别的气息就开始弥漫了，一切的一切都让人觉得弥足珍贵，老师、朋友、同学乃至母校的一草一木仿佛都象站在月台前的亲人，而我就象游子即将踏上列车，驶向远方........

很早我就在整理论文了，按照指导老师曹萍的要求很快就选好题目并拟好初稿，可真正完成时却有了重新换题目的念头。因为我选的题目涉及面太广，很难抓住重点，论文写出来多少有点小儿科，难度明显不够，抱着试试看的心态把初稿拿给曹老师过目，曹老师立刻提出几个重要观点让我重点分析论证，并提醒我尽量不要换题目，既然有了观点，就在这方面下工夫多查些资料。知识面和思路狭窄是很难撰写出高质量的论文的，尽量多查些名人的有关论述，有关政策、文献等，对准确有力地阐述论点大有益处，能反映出现实工作中面临的多种问题。因此，研究一切现实问题都必须占有和清楚这方面的材料，否则会出现与党的方针、政策不一致的言论，使论文出现很大的缺陷。经过老师的点拨，我明确了论文的目标和方向，经过多次修改，终于圆满完成了。通过这次论文的写作，我对毕业论文有个总体的认识；毕业论文既是有特定的审定标准的论文，对选题、中心论点、资料论据、眶架结构、语言表述有明确的规定和要求。毕业论文又是和专家的对话，要有自己的观点和创新点。

>通过论文的完成，也让我认识到自己的许多不足之处：

1、 工作不够细心，做会计管理犹忌粗心，这在工作岗位必须杜绝。

2、 依赖性强，不能独立，这次如果没有老师的指导和同学的帮助，是不会圆满完成的。

3、理论和实际联系不够，不能把学到的知识全部运用到工作生活中，因为只有在工作中多运用，才能进一步使知识条理化，系统化。

论文完成了，预示我们真的要毕业了，面对人生的选择，明天是个不可逃避的东西，我想我一定会成为一个全新的我，也继续认真、踏实的走我自己的人生之路。面对生活，我们没有退路，我们仍然年轻，我们还可以激情万丈，生活是实实在在的，每一个人都很普通，很平凡。梦想就像天空里可以远飞的风筝，但追求过高也难免于飘零。所以，还是脚踏实地的好，我们应该明白，峰回路转，两岸的风景在变，可水仍是水，生命的舟楫，最终还是握在掌舵人的手里。多少支歌唱过，多少首诗写过，又有多少人经历过？不必惶恐，也不必惊讶，生命总是会给我们答案的。

说再见我舍不得，我只说珍重，一路顺风！

**写论文的自我反思范文 第十九篇**

从成为预备党员开始，我便以更加严格的标准来要求自己，不断从每一次事件，每一次会议中汲取精神，提高政治思想觉悟，但是实际上总达不到要求。在这里，我反复思考自省，总结出几条我履行的党员应尽职责和一些不足之处：

思想上，我积极关注时事新闻，经常和室友、同学讨论国内外政治热点和社会新闻，比如最近频繁曝出的食品质量问题、重庆政治危机和中菲南海争端问题。虽然有时甚至会引发争论，但也正是思想的交流冲击激发了我们对事件的深入思考，将所学理论知识应用于实践，渐渐培养了从大局的角度看问题，以客观事实为依据、理性分析、不偏激不冲动的思维方式。另一方面，我不太关注党史还有一些党章基本理论，虽然老师要求看和xxx有关的文献，长久以来我却没有做好，一来是兴趣不在这点，二是由于时间的分配上确实没有安排一个合理的时间来补充这些知识。理论知识的欠缺导致很多想法不能用很官方很专业的词汇来表达，别人问起也解释不清楚。这点以后要慢慢改进，抽空多看看政治书。

学习上，基本能达到一般要求，本专业的课程不落下，同时辅修中南财大的双学位和准备考研。但是相对于前两年，现在的学习热情减少了许多，比如上课没有以前认真，经常打点小花，毅力也不如从前，早上起床时早时晚。另外，最近由于复习考研，较少阅读其他学科的参考书籍，课外知识不够丰富。学习贵在坚持，我打算今后联合同学研友，早上一起起床，一起复习，互相监督鼓励，改掉自己拖拉的毛病，课间之余把之前计划的书籍看了。

生活上，我时刻牢记帮助需要帮助的人，热情的为他人提供便利，体现当代大学生的社会价值。一到下雨天，从图书馆出来，如果看到没带伞的学生会主动站过去与他共一把伞，有人问路的话也会细心的解答。当然，也有做得不足的地方，比如较少体现出作为一个预备党员的特色，没有积极向周围群众传播xxx的先进思想，能力不突出，没有起到先锋模范的带头作用。由于性格比较内向，平常与人沟通不够主动，都是别人主动找我，这点需要长期不断的锻炼人际沟通的能力，向周围能力强的同学学习。

每阶段的总结都是必需而且必要的，每天都应该反省自己，所谓“五日三省吾身”在成功中总结经验，在失败中总结教训，每经历一件事都要有所收获有所进步。过程中要多倾听别人的意见，“三人行则必有吾师焉”，取长补短，扬长避短，使自己不断符合时代发展的需要，为祖国的建设添砖加瓦、献计献策，向成为中国xxx合格接班人努力。

**写论文的自我反思范文 第二十篇**

时光如梭，转眼间三年的大专生活就已经临近了尾声。作为即将毕业的应届大学生，在经历了这几年来的学习和丰富体会后，如今的我对比过去可以说是有了“脱胎换骨”的改变，不仅性格变得更加开朗，连思想和态度都变得越发的成熟。

回忆这三年，我深刻感受到了自己在大学期间的成长和进步，在xx学院这个丰富多彩的环境中，我的成长远不止成绩和知识。在此，我对个人的能力等各方面情况做自我鉴定如下：

>一、思想素养

走上大学的平台大大的扩宽了我的视野，并在思想上给我带来了很大的影响和冲击。过去，我一心向往学习，只顾着课堂和知识。但在大学中，我积极参加了校园和班级的活动，加入了xx社团的活动……通过这些体会，我越发认识到世界的多彩，不仅塑造了自身积极、乐观的性格，还通过与同学们的互通学习自我的责任和团队意识。

通过大学，我越来越接近社会的环境，思想上也越来越开放，能全面的看待问题，并以积极的态度去面对生活中的困难。

>二、学习能力

作为大三的学生，我在学习上优秀的掌握了大学的知识和经验，不仅顺利完成了老师的教学课程，还通过自我的努力更进一步的完善了自己。

此外，通过和身边的几位同学组建小组，我们还共同实践了xx专业的许多项目，不仅提高了我们对专业的理解，还掌握了不少实践的经验。

>三、生活交际

在这几年的生活中，我积极联系身边的朋友，不仅和班上的同学结交了深厚的友谊，还认识了不少系里的学长，从他们的身上，我学到了很多事情，也得到了很多帮助。更重要的是，有这么多的朋友和同学，相信即使走向社会的环境，我也不会感到寂寞。

>四、自我反思

回顾三年来的点点滴滴，在看到我自身成长和进步的同时，我也看到了更多以前没有注意到的不足。如在这次的实习中，我就认识到了自身专业认识以及个人管理上的许多问题，这对于即将走上社会的我们而言是十分不应该的问题，我还需要更深刻的去反思和改进自己。

未来，社会的竞争会因为我们的加入变得更加激烈，为此我也要更加努力，在社会的环境下取得更好的成绩!

**写论文的自我反思范文 第二十一篇**

>一、法律论文是特殊的学术论文

律论文是用系统的、专门的语言体系和知识体系来讨论或研究某种问题或研究成果的学术性文章，是理论研究成果的表现形式之一 。法律论文是学术论文的一种，包含在学术论文的范畴之内，故而其具有了学术论文所具有的重要属性和特征，即严谨性、创造性、专业性、权威性与理论性。笔者作为一名法律专业的学生，将以法律论文的写作为切入点对学术论文写作进行论述，并提出自己的简单思考和见解。

法律论文，作为一种独立于其他学术论文的独特论文，较之其他学术论文有着更加鲜明的个性和特点。而法律论文写作，是在具备一般学术论文写作的普适特点的`基础上，对某些方面有着更为特殊的要求。

(一)深厚的法律知识与经验

(二)规范性与艺术性

法律论文作为学术论文的一种，对规范性有着极为严格的要求，比如文章的结构顺序、参考文献的标注方法等。一篇法律论文即使观点再好，内容再充实，如果没有规范的结构，很容易让人诟病，显得不专业。这样的文章，即使可以凭借着自身的优势展露锋芒，也很难经得起岁月的洗礼。法律文章的规范性不单单体现在结构，其他方面如论述方法也有着许多特殊的“讲究”。而正是由于法律论文对规范性有着如此严格的要求，导致其显得枯燥。孔子云：“质胜文则野，文胜质则史。”然而由于法律论文其特殊的性质，是无法像一般文体那样使用夸张，感叹等手法增添文章的趣味性。甚至这类手法本身就是法律论文乃至学术论文写作的禁忌。因此，很多人对于法律论文写作的枯燥性认为理所应当。其实不然，法律文章也可以写得引人入胜，并且很多出自大家之笔的法律论文都让人读起来欲罢不能。那样的文章往往脉络清晰，作为论据的案例与论点紧密相连，语言功底扎实。由此可见，法律文章的规范性与艺术性并非矛盾。在重视法律论文写作的规范性同时，适当考虑读者的感受，在满足学术论文学要求和论文写作目的的基础上，尽量增加文章的可读性，也是法律文章写作的一个课题。

(三)专业性

法律论文与其他专业论文一样，必须是其所在领域专业问题的反应，有其本身的语言体系和对话系统，通俗而言就是有一定的“门槛”。法律论文的专业性体现在，其是通过严谨而规范的语言体系进行解读和交流的，与社会中的普法读物，其受众应该受到一定的限制。法律论文的沟通者之间应该有其自成一体的语言系统，即我们通常所说的法言法语。这也是法律共同体通用的语言。

>二、法律论文写作的现实意义

(一)法律从业者的作业本

**写论文的自我反思范文 第二十二篇**

xx三年的磨练，使本人具备了团结进取、开拓创新和相互鼓励的集体团队意识以及敬岗乐业的探索精神，同时具备了较强独立解决问题的能力。我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。尊师守纪,关心集体,品德优良,学习态度端正.

为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力.思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关系,处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

对待学习，我认真努力，对待工作我同样也能做到爱岗敬业，谨慎负责，一丝不苟。作为一名XX年工程造价专业的应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

xx三年的磨练，使本人具备了团结进取、开拓创新和相互鼓励的集体团队意识以及敬岗乐业的探索精神，同时具备了较强独立解决问题的能力。我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。尊师守纪,关心集体,品德优良,学习态度端正.

为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力.思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关系,处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

对待学习，我认真努力，对待工作我同样也能做到爱岗敬业，谨慎负责，一丝不苟。作为一名XX年工程造价专业的应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

[大学生思想品德自我评价论文]

**写论文的自我反思范文 第二十三篇**

本次论文写作是从掌握关键词和相关词语的内涵、外延入手，采取先诠释后分析论证的顺序。根据该论文写作要求提示的五个论证方面，逐项进行阐述、浅析、论证，并将五个方面的论述采取环环相扣的方式有机地联系在一起，进而推出要论证的结论。

在写作的过程中，紧紧围绕论证中心，把握其主题思想，着重论证建立现代企业制度和会计监督的重要性，以及两者的辨证统一关系。依此来增强语言表达和逻辑思维的能力，提高自己的分析、判断、论证问题的水平。

论文自始至终以现代企业制度的建立和会计监督的重要性及相互关系为主线，从五个方面进行剖析论证。

本论文的论证资料既有财会专业的理论知识，也有课外学习和工作阅历了解的有关企业管理、内控等方面的知识，以及现实生活中的真实案例。

通过这次论文写作，对论文的三要素：论点、论据和论证，有了较深刻的理解，基本掌握了其运用的方法和技巧。明显提高了自己的理论政策水平，加深了对专业知识的认识和应用，拓宽了自己的知识面;对所学的知识进行融会贯通，能够全面地分析问题，做到透过现象看本质，分清问题的主次两方面;任何事物都是相互联系的，要看到其内在的共同点和外在的相互作用之处，找出其发展变化的规律，对于指导我们的学习、工作有现实意义;理论要与实践相结合，理论付诸于实践才能得到更好地检验和提高。

**写论文的自我反思范文 第二十四篇**

回首两年的大学校园生活生涯和社会实践生活,有渴望,有追求,有成功也有失败,我孜孜不倦,不断地挑战自我,充实自己,为实现人生的价值打下坚实的基础。 我的大学—— ‘一、二、三、四、五’ ”吧?“大一——在寻找”，沿着心灵的路线寻找属于自己的路;“大二——在路上”，制定阶段性计划并逐步探索和落实;“大三——在奔跑”，加速解决成长中的难题和关卡;“大四——在跨越” 实现个体素养与能力的跨越、大学人向社会人的跨越。如果这四年，我们完不成这些任务，也就是我们的根本利益没有实现。这个“四”是一个纵向的考虑。

路上的这一年有太多的辛酸，我简单从以下几个方面做下总结：

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向,我积极地向党组织靠拢,使我对我们党有可更为深刻的认识。参加了“市直和中央,省属驻 梅单位20xx年度入党积极分子培训班”的培训。本人遵纪守法,爱护公共财产,关心和帮助他人,并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在生活上,我最大的特点是诚实守信,热心待人,勇于挑战自我,时间观念强,有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽,连续担任了分院的乒协的秘书长一职。

在工作上,对工作热情,任劳任怨,责任心强,具有良好的组织交际能力,和同学团结一致,注重配合其他学生干部出色完成各项工作,得到了大家的一致好评。

**写论文的自我反思范文 第二十五篇**

xx年4月，我开始了本科毕业论文工作，历时近3个月，我的论文工作已基本完成。想想这段岁月，我经历了从最初的茫然无措，到慢慢地有了状态，再到拥有清晰的思路，整个过程是那么的曲折和艰难。但是，我也拥有了无数难忘的回忆和收获。

在书写论文的结论、摘要时，我的文字不够简洁，王老师总是不厌其烦地给我批改。但是，他并不是每一句都为我修改，他更加注重培养我的学术能力。通过反复研读王老师修改的部分，我明白了中文句子中应该保持句子成分的齐全，并用最简洁的语言清楚地描述所得到的结论，在语句中不能有歧义，在英文翻译中应注重被动句的使用，自己学会改其他的地方，再请王老师审查。这样的教学方法，正是“授人以鱼，不如授人以渔”的完美体现，这种教育方式很成功。

最后，再次感谢王老师，对我孜孜不倦地教诲和细心指导。

**写论文的自我反思范文 第二十六篇**

攻读博士学位的三年，正值中国改革开放纵深发展、国民经济持续高速增长、积极参与经济全球化和区域合作的令人振奋的时期。当前阶段，国家基础建设蓬勃发展如日中天，所学的土木正可谓广阔天地，大有作为。在此大环境下，经过三年的努力，在思想、理论知识、生产实践经验，以及个人品德志向等方面，取得长足发展和巨大收获。

专业上，勤奋学习并提高专业理论知识，争取更多地了解学科前沿课题和发展方向，同时涉猎人文历史、组织管理等方面知识，争做有所专长的知识面宽广的复合型人才;结合导师的科研项目与工程项目，掌握了从事科学研究的方法，训练了科技能力，并将专业知识与生产实践相结合，寓学于实践。

思想上，再一次坚定立足中国、面向全球，服务国家建设，服务全球建设的信念;依据个人对国家发展历史、现状与趋势的认识、以及对全球需求的认识，确定了个人的立足点和职业方向;坚定拥护国家和平发展道路与独自自主的和平外交政策，坚信人们的生活会更加美好。

品德修养和组织协调能力上，具有强烈的集体观念和为实现集体目标努力工作的愿望;与人相处豁达大度、公正开明、不计小利、主动沟通、倡导协作共赢;具有独立负责、组织协调工作的初步能力。

相信自己能够从事科学研究、教学工作或独立担负本专业技术工作能力，能结合与本学科有关的实际问题进行有创新的研究，能够组织一些资金和人员积极地服务区域、国家和全球基础建设。

**写论文的自我反思范文 第二十七篇**

回顾大学四年，觉得经历了很多事情，自己也有了不断的成长。

我在思想政治上积极追求进步。我在高中时成为预备党员，大一期间顺利通过了一年的考察，转为正式党员。我积极参加党课学习、党课小组讨论、党的组织生活和党支部的活动，思想认识和组织纪律上都能够按党员标准要求自己。尤其是通过党支部两周一次的组织生活，我得到了一个很好的和其他同学交流的机会，思想认识上收获很大。我不仅进一步坚定了政治信念，而且也认识到了自己肩负的责任。我还担任了一名同学的入党介绍人，积极发挥党员的带动作用。

大学阶段是我的人生观价值观形成的过程。我开始独立地面对各种各样的问题，开始有了很深入的思考。我逐渐了解了自己的个性，开始探索自己的发展道路。我也开始思考我所追求的目标，为自己的未来作打算。面临毕业的时候，看着一起走进大学校园的同学，即将走向不同的方向，我也即将开始两年的硕士生活，然后离开我一直所处的校园，完全地走向社会，开始走到自己的工作岗位。但是我觉得自己和社会所需要的人才标准还有一定的差距，自己还缺少一些素质和能力，比如组织能力、人际交往能力较差，社会工作等方面的经验不足等，这些还要在今后的两年里来弥补和提高。

四年我始终保持了比较好的学习态度，能够保持严谨的学风。除了完成本专业的学习之外，我还选修了计算机应用的辅修专业，学习上也投入了更多的精力和时间。我对待学习比较认真，总能够独立地按时完成，但是有时候学习方法欠佳。课外我积极参加各种讲座和报告，拓展自己的眼界，大二大三学年参与了两个srt项目，参加了结构设计大赛等各类科技活动。我积极提高自己的人文素养，自己开始尝试进行一些诗歌的写作，并参与了朱自清文学奖的征文等活动。我觉得自己最有收获的是在体育方面，清华的体育传统和体育精神给了我很好的熏陶，我一般都能够坚持进行一个阶段的体育锻炼，也积极参加了一些有益身心的体育活动，并且体会到了其中的乐趣，这对我今后的工作和生活的影响也许是巨大的。

在大学里，从课堂上学习到的只是很小的一部分，我更多地得益于清华提供的各种各样的机会和丰富的资源。在这里，我接触到了科学技术领域的学术大师，可以感受他们丰富的学识和科学的精神；在这里，我接触到了全球商业企业界的领袖，可以感受他们的创业激情和成功经验；在这里，我接触到了各种文化，可以同时感受到传统文化和西方艺术的魅力。我更多地接触到的是周围普通的同学和师长，我也从他们身上学到了很多东西。我开始学习怎样在日常生活中和他们相处，我也通过他们的思想和行动学习积极的态度和方法。在我的同学里，有的在社会工作中表现积极，有的在文体方面有所专长，有的具有很强的交流沟通能力，每个人都展示了多彩的一面，都有值得我学习的地方。

在大学里，学校也给我创造了很好的成长环境，科技竞赛、文体活动、演讲报告、党团生活、社会实践都开展的很丰富，这些都提供了很多很好的发展自己的机会。给我感受最深的有两点，一是党的组织生活开展的很有效，能够有一些多样的形式，也能讨论我们所关心的一些问题，在潜移默化中提高大家的思想认识。二是社会实践活动组织得很好，学校提供了积极的支持和指导，社会实践给我们提供了一个难得的了解国家了解社会了解企业的机会，我们可以真正走到各地的企业和科研院所，了解他们所做的工作，丰富自己的社会经验，这些都是很有益处的，也是很有必要的。

学校是一个很好的学习环境，也是真正可以培养和锻炼人的地方。“行胜于言”告诫我们踏踏实实地做事，“严谨勤奋”教会我们认真努力地学习和工作，“人文日新”给我们自由发展的空间，“为祖国健康工作五十年”指引我们前进的方向。对我来说，清华是一种经历，更是一种精神，在今后的学习和工作中，无论身处何时何地，无论是面对困难还是身处顺境，这种精神都会不断地鼓舞着我，告诉我做事情要踏实、认真、积极。

我希望在我将来踏上社会之后，能够尽快的适应社会，能够在社会上有一个不错的将来，这是我寒窗苦读这么多年来一直在追求的目标。对社会做出自己最大的贡献，也算实现了自己的人生价值，对得起党这么多年来对我的培养。总结自己的大学四年，非常的完美，我在一生中都会记得自己的四年大学生活，是那样的精彩，那样的值得回忆，是我一生中最宝贵的财富。在以后的成长中，我会走的更好！

大学生自我反思报告综述4

四年的大学生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到此刻即将走上工作岗位的从容、坦然。我明白，这又是我们人生中的一大挑战，主角的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学四年的学习积累和技能的培养。时间如此的短暂，四年的大学学习生活就要告别了，毕业之即，对自已四年来的大校园园生涯作一个鉴定。

一、在思想品德上，本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否构成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么状况下，都一品德至上来要求自己，严于律己，友爱同学，乐于助人。

二、在学习方面上，能按照校园的有关规定，利用业余时间自学各门课程，用心参加集中串讲，按时完成各项作业。透过四年学习，现已掌握了所学知识，并透过了有关课程考核。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。勤俭朴素，热爱群众，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终持续良好的心态。

三、在工作上，我用心参加校园学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班群众工作。用心参与校园勤工俭学等活动，还有自己到校外投身相关专业兼职工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作潜力和积累了许多宝贵的实践经验。

这是我四年学习以来的个人总结，毕业了，我会更加迫切要求自己充实再充实，完善自我的未来目标，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰，更好地实现自身人生价值。

**写论文的自我反思范文 第二十八篇**

1. 一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

2. 本人具有比较强的专业理论知识，基础扎实且广泛，能熟练使用本专业要求的用友财务软件。思想觉悟，做事认真仔细，目标明确，勤奋务实，有较强的适应能力和协调能力，责任感强，有团队合作精神，助人为乐，能恪守以大局为重的原则，愿意服从集体利益的需要，受过良好的教育。，在职期间认真谨慎，通过对工作的处理，练就自己谨慎细致的工作习惯，提高自己对工作的责任感。

3. 社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处，会让大学生活更丰富多彩。

4. 学习方面，本人觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上本人踏踏实实，一点也不放松。本人认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，本人都会总结一下学习经验。但对于本人们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。本人利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，顺利取得了xxx证书，xxx证书，xxx证书。

5. 我在政治上、思想上一直积极要求进步。进入YJBYS大学后，通过参加业余党校和入党积极分子培训班的学习，我对建设有中国特色的社会主义理论和党的基本路线有了较深刻的认识，树立了坚定的主义信念，并光荣的加入了中国党。经过党组织 年预备期的考察，如期转为正式党员。我决心要做一名合格的、模范的党员，在学习、工作、思想上起带头作用，特别是在政治上起先锋模范作用。自入党以来，我时刻以党员的标准严格要求自己，拥护党的纲领，执行党的决议，履行党员的义务，遵守党的纪律，在群众中树立了一个党员的良好形象。我被评为YJBYS大学年度优秀党员，我觉得这是党组织对我工作的承认，同时也是对我的鞭策，促使我不断完善自己，更加努力地工作，能为祖国和人民做出更大的贡献。

6. 在大学期间，我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力，也获得大家的认同。另外，我也积极参加各种社会实践活动。“工欲善其事，必先利其器”。在求学期间， “学而知不足”是我学习、工作取得进步的动力。除了必修课程外我还自学Photoshop、flash、dreamweaver等软件，并制作了自己的个人站点。在英语学习上，我坚持阅读英文报刊，提高自己的科普知识和阅读能力。 在学习之余，我坚持参加各种体育活动，使自己始终保持在最佳状态，这些都是我将来工作的重要本钱! 我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，“若要人敬已，先要已敬人” ，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的 年应届计算机业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我还要继续努力

7. 对于会计专业的人来说，一份耕耘一份收获，不仅要拥有一技之长，精通自己的专业技能，而且还需要个人很高的综合素质。会计电算化专业是一门操作性很强的学科，在校学习会计软件操作以来，我努力将所学理论知识运用到实践中去。三年的大学生活和一年的社会实践给了我很多挑战自我的机会，学会了为人处事的方法，锻炼了自己的交际能力和团队合作能力，使我明白事情如果尝试了，就会有成功的机会，如果不去尝试，成功的几率等于零。机会来临时，就要好好地握住。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

8. 在学习和科研工作之余，我还热心社会工作，积极为同学服务。上研究生后我主动承担起临时班长的职务，在新生入学的一系列工作中充分发挥自己“老生”的优势，热情周到地为同学服务。尽管学业和科研任务繁重，但为了配合院学生工作组老师做好学生工作，我服从组织安排，在团学联中担任学生工作助理。高度的责任心和使命感促使我在工作中勇挑重担，坚决地执行党的教育方针，认真完成好每一项工作任务，并注意在实践中学习、提高。上面主要是我在过去三年的学习、工作和生活中的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处。在以后的人生路上我会更加明确自己的目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

9. 在生活中，大学时期的校园生活是丰富多采的。在大一刚进校的时候，我也积极参加了系学生会的招聘，并有幸成为系学生会的成员，而系学生会的经历大大锻炼了我的工作和交际能力，开阔自己的视野。在校期间参加了校里面的唱歌比赛，并获得了校“十佳歌星”的称号，比起名次更重要的是我收获了许多精神上的东西，让自己在做事情的时候比以往多了份从容。如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的人生道路做了铺垫。

10. 在这大学的时光里，我不仅学习到了专业知识，同时也让我在思想和性格品质上有了质的提升。大学生活学习的经历对我受益非浅。所以，我会深深地感激我的同学和老师他们对我的帮助，更要感谢我的母校，感激他给我的这一切。

11. 本人毕业于广西一工学校，本人性格温和，善于沟通，适应力强，勤奋好学，吃苦耐劳，工作踏实、认真负责，有较强的团队精神，并能，勇于迎接新的挑战，我将充分发挥学习生活中所积累下的丰富知识和技能。

12. 最后，面对美好的人生和工作岗位，我相信我可以满怀热情与活力，运用自己积累的知识，展现自己的自信，凌驾着自己的年轻，积极的投身到未来，投身入工作集体中，克服一切艰难险阻发挥自身的价值光芒，为公司为集体做最大的贡献，最终完成我美丽的人生宏图。

13. 通过四年的大学生活，本人成长了很多。在即将毕业之时，本人对自己这四年来的收获和感受作一个小结，并以此为本人今后行动的指南。

14. 大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有 加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我 觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾 画，不一样的方式就有不一样的人生。

**写论文的自我反思范文 第二十九篇**

在这三天里，我的学习任务没有一项完成的，还使我吃了一顿“棍子烧肉”，现在想想，其实多是一个原因：没有掌握好自己的时间。

没有掌握好自己的时间的根本原因，是在无形中浪费了自己的时间。在第二天的时候，要求是完成3张试卷，改好2张试卷，而上午的时候才发现自己试卷实在错得太多，抄答案都来不及抄，更别说理解了。但是，如果不理解，抄答案也不能解决任何问题，其他考卷也就不会做，那么就只会是一个恶性循环。所以我在不停地抄的同时还在不停地翻书，但是到了十点多左右的时候，我又和别人聊了20多分钟qq，这使时间本来就不充裕的我时间更加紧张。

不一会儿就吃饭了，按理说，吃完饭后应该马上继续干没干完的事，而我没有，我却睡觉了，原定计划是2点，而我却睡到了4点半。这使我最后只改了2张考卷，还有1张没改、2张没做，反思没写，老爸在晚上就把我扁了一顿，我意识到了合理运用时间的重要性。无论什么时候，都应该先在干事前把事做一个主次之分，先做主要的，再做次要的，干事时，只要管专心致志地做一件事，别的事能不管就不管，在干事时，还要抓好时间，规划好时间，免得时间错位，应该干第二件事时却仍然在干第一件事，这样就会影响事情的效率。在这三天中，我错了，不是错在作业上，而是错在时间上。

下一次我一定要学会合理分配时间，让时间更充实！

**写论文的自我反思范文 第三十篇**

大学生党员，从入党到为党的事业而奋斗，这其中的行动都是对自身的提升，对综合素质的一种考验。做为一名大学生党员，如何将自己的工作做好大学生党员自我鉴定呢?

党员个人鉴定范文：我积极响应中国xxx的号召，积极拥护党出台的各种利国利民的政策，积极维护党的荣誉，积极展望党的未来。以父母殷切的希望为背景，以周围人们的生活状态为伏笔，以党的发展方向!本^文由方案,范文库,为您’’搜集.整理.为指导方向!本^文由方案,范文库,为您’’搜集.整理.，以人类共同的幸福为目标，在学习民族文化和知识的大道上，积极向儒家思想靠拢，争取早日达成自己的梦想，抵达目的地。

我对自己，对环境都还了解的太少，因此缺少控制。缺少控制并不意味着缺乏理智，因为不了解，所以无谓，敢于当面批评自己，及时道歉，并且不惧以诙谐机智的方式指出他人的错误，提供改正方案。我的舌头和我的良心相接。除了滚滚热血，别无其他。

有时我只是凭直觉做事，因此，往往可以战胜看得见的敌人，却无法战胜自己。这种做法的结果是自己易钻进死胡同，幸好，由于鄙人喜研究侦探推理，而推理则要求一个人能从多方面着想，继而引出一条线，得出结果。自从迷上推理，我对事物的发展看得也全面了。一个题目可以有两个答案，一个人也可以选择两种人生%方-案范’’文库整-理#。人前潇洒人后落寞也没什么不好。人前潇洒倍显自信，人后落寞才有源动力储备时间。总得说来，我自己行事是不全按理出牌的。原则是什么，我看来只是人为了显得自己自律才设的。只要凡事坚持爱和善的原则，这世界哪会有那么多的不合规则的事呢?

我发现在学校学习的专业知识，较之实际生活中实在少之又少。诚如老师所说：要了解，须深入。我被迫在黑暗和孤独中进行反思，我必须重新回到生活~本文由.方案范-文库’’为您;搜}集整-理#中去实践。实践当有机会，以我现在所处之环境，这种机会来的太渺茫，但渺茫归渺茫，该做的准备还是要的。许多单位把我这一类初学者置于“阴暗的角落”(不受重视的部门或打杂跑腿的工作)。这不是什么坏事，我相信我的心理素质，实在够硬。让我当上几天“蘑菇”，能够彻底消除我的很多不切实际的幻想，让我能更加接近现实继而接受现实，看问题也朝着更加实际的角度，以期用实际的努力来改变自己所处的环境。爱自己，就要学习对自己有益的知识;善待自己，就要把这些知识真正用起来，让自己的价值得以体现。

**写论文的自我反思范文 第三十一篇**

每个人必须掌握的技能不是虚荣，不是花钱，不是骂人，不是打人，而是自我反思，曾子曾说：“五日三省吾身，为人谋而不忠乎，与朋友交而不信乎，传不习乎。”你看春秋时期的曾子早已这么认为，说明，自我反思有多么的重要。

古人云：“吃一堑，长一智。”但不是所有人都像这样，因为这有一个前提——必须学会自我反思，否则就会成：“吃一堑，不长智”喽!

而且，在任何职业当中，学会自我反思是成功之关键，下海经商，失败之后反思自己怎样失败，怎样改进才能成功，反思之后再来，肯定成功!其实每个职业都需要自我反思，学生尤为需要，考试砸锅需要反思，老师批评需要反思，和老师闹矛盾需要反思，和同学闹矛盾需要反思，如果不反思，后果不堪设想，从好学生变为坏学生，从坏学生变为老师心中弃用的“棋子”，所以学会反思多么重要，我们应该重点学习学会反思，否则就在社会无容身之地。

**写论文的自我反思范文 第三十二篇**

品德，一看到这两个字，我就会想起高翔耳朵后面那道深深的疤痕，虽然他说过，“没事，我早把它忘了。”并且现在已成结痂，但我还是对自己的所做所为有着深深的愧疚和反思。

那是一天上午，放学回家的路上，高翔的一句话导致我和他吵起了嘴，使本来就被称为“霸道女神”的我，眉毛都愤怒地“立”了起来。于是，我就搓着手，转动脚腕，撅着微微翘起嘴，恶狠狠地把高翔全身上下扫视了一遍，“横眉冷对”他同样愤怒的眼睛。一场布满硝烟的战争在就要拉开了帷幕。只见我如一只猛虎般扑向高翔，伸出那犀利的爪子，准备进攻。高翔是男孩，当然不能容忍一个女孩欺负他，马上学起武松的样子，拿起我的帽子和他的帽子，来个先发制人，把我充满毒气的手先控制住，然后使出他的绝招“挠”，挠的我哈哈大笑，不得不投降。但是这一仇已经被我记在了脑子里，下一场战争我“老账新帐一块算”！随后，我又像大一样，瞅准时机，趁他不注意，把手伸向了他那柔软的耳朵。“刷——”一声刺耳的响声，高翔的手不动了，躲在角落里，脸背着墙。我以为他在“闭门思过”，谁知，一向坚强的他竟呜呜的哭了起来，我有些害怕了，连忙给他道歉，一个劲的说对不起，这时，哭声没有了，高翔转过身来，看着我，又“扑哧”一声笑了。并说：“没关系，我们接着玩儿吧！”我长叹一声，一颗悬着的心终于放下了，很快这件事就被我忘得一干二净。

有一天放学，我又伸出爪子要掐高翔，高翔深知我的厉害，马上向我妈妈搬救兵，并告诉了我妈妈上次我把他的耳朵抓破的事。妈妈听了，仔细看了看高翔的伤口，边看边心疼的说：“高翔，还疼不疼，要不是你说，我还不知道呢，唉，这都多长时间了，还没有好。你妈妈知道吗？”谁知高翔却一瞥嘴，摇摇头说：“没有。我现在根本就不疼了，这点小伤不算什么！”听到高翔这么说，我的眼角里仿佛有透明的液体。是啊，我们之间经常打闹，谁被谁打伤了也是“家常便饭”，但高翔在我认为这么重要，这么该告诉家长的事却表现的一笑而过，多么像个男子汉，多么大度，多么坚强啊！

再想想我自己，有一次，高翔拿着空饮料瓶玩儿，结果一不小心饮料瓶砸到了我的头上，我不分青红皂白就抓起饮料瓶，朝他狠狠地扔了过去，高翔一脸惊恐的看着我。回到家后，我还不解气，把这件简单的事情给妈妈添油加醋说成了复杂的事情。看看我，心胸多么狭窄呀，人家高翔不是故意的，还白白被我砸了一下，他才是真正的“受害者”！

通过这件件小事，使我明白了：宰相肚里能撑船，他要用自己的大度去感化那些曾经犯过错误的人（其中一个就有我）！这不得不引起我的反思啊。

**写论文的自我反思范文 第三十三篇**

先介绍下本人背景，因专业领域不同论文写作是有差别的（本人一哥们，刑法硕士毕业时，半月即完成毕业论文，让我自叹不如），免得误人子弟。本人自然地理学专业，论文是基于野外实验观测，然后进行室内实验，对数据结果进行分析完成。

下面写的基本是本人毕业论文的写作心得，至于需在刊物上发表的论文，路子基本也是一样的，只是在选择期刊时要慎重，专业领域，学术水准，都要考虑到。

1）引用文献不是原始文献，也就是说引用某观点时引用的文献不是最初提出这个观点的文献，而是后来应用这个观点，或提到这个观点的文献。

2）简单罗列文献主要内容，没有分析对比归纳比较。

3）综述文献与自己的研究内容脱节，没能把综述文献方法结论等与自己的研究结合起来，即没有说明自己的研究在目前研究现状中处于何种地位，如：是新理论的提出者，还是现有理论的应用者，还是原有理论的改进者？另外，综述一般有两部分，一是针对研究方法的综述，即方法的提出，应用及对比。还有是针对研究区的综述，在该研究区进行过哪些相应的研究，取得了什么样的成果。如何综合这两部分综述，就要看研究目的是什么了，是侧重方法的创新，还是研究区实际问题的解决。

关于实验设计（可能很多人论文中没有这个阶段）。如果把毕业论文比作一建筑工程，实验设计就是建筑蓝图。这阶段宁愿多花些功夫，多读些经典文献，多请教下老师师兄姐们，磨刀不误砍柴工。实验设计，简单说，就是为了实现自己的研究目的，设计需要采取的研究手段。实验设计的水平高低，与文献的阅读效果是密不可分的，只有把握了研究领域的研究现状和研究方法，才能设计出好的实验方案。关于论文选题，因为很多时候不是自己能做主的，就不多说了。如果能有选择的话，尽管选自己感兴趣的，没有兴趣，论文写的会比较痛苦。

关于野外及室内实验，如果有条件，尽量自己亲手做，虽然有时候很耗时，但只有自己做了，才会有切身感受，在分析数据时才会能知道可能的误差来源。即使很多资料可能是别人提供的，也尽量要去自己的研究区实地考查一番，即使只是坐着车跑一圈，也可能会避免在分析数据或建立模型时的一些低级错误。

关于数据分析，多数人基本就是数据的统计分析和模型模拟（纯理论科或文科的自然另外）。数据的统计分析和模型模拟方法繁多，不同的专业自然不同，这里也就不好细说。但结果基本是要用图来表示的，这里建议不要用EXCEL来完成论文的数据分析图件，在高水平的期刊文章中，很少有EXCEL图件的，一是不美观，另外图形表现形式也很单一。推荐用Origin或Sigmaplot。在处理数据时，推荐用EXCEL储存和初步处理数据，用SPSS进行数据分析，用Origin或Sigmaplot做图。在涉及的空间地理信息的图件时，一定要用GIS软件去做，不要用CAD或Photoshop。模型调参一般都是个头痛的事，千万不要弄出有违常理的参数或结论。

论文的定作，一是给出自己的研究方法和结论，另外要随时将自己的研究方法和结论与前人的研究进行对比。在对比中肯定自己的方法和结论，并找出差异，从而体现出创新。

**写论文的自我反思范文 第三十四篇**

转眼间，我已经要大学毕业了。自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，现将本人的思想、工作、学习情况作自我鉴定如下。

思想上，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质。首先，我主动加强政治学习，除了经常看电视、看报纸、关心时事政治外，我还自觉树立高尚的世界观、人生观，理论学习还要在行动上落实，注重其对实践的指导意义，除了干好自己的本职工作外，还积极参加各项活动，在生活上乐于助人，关心集体荣誉。通过以上努力，我感到自己的政治素质有了长足进步。

在业务上，努力夯实专业基础，扩大知识面，力求更好的完成自己的本职工作。作为一名即将毕业的大学生，四年的专业知识学习，养成了对于实践的东西接触的少，对于许多基层问题不了解。面对这种情况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。

学习生活上，完成了学生角色的转变，完全进入工作状态，努力开展工作。初次实习，由于离家较远，且对生活习惯一直不适应，造成工作学习的耽误；也曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作。但是宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇以及在各级领导的关心和帮助下，让我很快完成了从学生到职员的转变。能够正确面对挫折，辨证的看待问题。工作中能够始终保持一种积极向上的心态，努力开展工作。

我深知自己还存在一定的缺点和不足，政治理论基础不扎实，理论与实践的结合做的较差；工作任务能认真完成，但积极性不够；与领导和同志们思想和工作业务交流不够；自己的整体素质和业务学习还有待进一步提高。我也深知，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。

在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，加强思想政治、业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服不足，通过坚持不懈地努力，成为国家有用之才。

**写论文的自我反思范文 第三十五篇**

人生如梦，飘渺如烟;来似风雨，去似微尘。就象流水一样的，的岁月已经消逝。躺在床上，总是睡不着。回想起经历过的日子和事情，总是有点难以忘怀。不知道自己算不算长大了成熟了。

我的阅历不多，但是我喜欢把事情反复的想，只到想到清晰和透彻。时间还在溜走，思考还在继续。

为了将来的发展而苦恼，为感情的失落而忧郁，曾经为得失而心情不平静，那些都成为了过去。现在的我变得更现实。

事业的发展需要人的提拔，自己的能力很重要，但是没有人用的话就是浪费。只有被埋没。事情只有靠自己去完成，机会没来的时候做好准备，机会来的时候就要不顾一切的去抓住。身边的东西都是可以舍去的，舍得的人才可以胜利，虽然失去了很多东西，但是得到的也许是最重要的。

人总是要照顾好自己，保护好自己，所以，不能轻信别人。自己想要的东西就要得到，不能在强敌面前退却，也不能沽名钓誉的让给别人。

道德限制不了强人，它是用来限制精神力量不够强大和独立的人的。如果为了别人的一句表面的赞美而牺牲

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！