# 毕业论文实习心得范文通用39篇

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-11-27

*毕业论文实习心得范文 第一篇来到更为的时候内心还是比较浮动的，也有些排斥，一开始我们面试的时候听到的是销售专员也就没有多想，没想到的是做电话销售，对于这份工作我并不了解，既来之则安之，与其抱怨不如去尝试去融入。我开始了我第一次打电话，在上班...*

**毕业论文实习心得范文 第一篇**

来到更为的时候内心还是比较浮动的，也有些排斥，一开始我们面试的时候听到的是销售专员也就没有多想，没想到的是做电话销售，对于这份工作我并不了解，既来之则安之，与其抱怨不如去尝试去融入。

我开始了我第一次打电话，在上班的第一天我就拨通了电话，但是一听到我是要推销产品的客户想也没想就直接把电话挂断了，当我再次打过去直接被来黑，这样的事情发生子啊以后改工作中发生了很多次到了后来我已经习以为常，不在有任何的排斥，因为这是我们工作需要面对的问题，对于这样的问题想要解决就要靠我们自己努力了。

失败挫折是工作汇总的常事尤其是做销售，每天打电话几百个但是真正能够成功的却只有一两个，很多电话就这样如果沉入大海，没有溅起一丁点浪花，这让我非常难过，对于这样的情况老同事告诉我，面对客户我们不能一味的怀柔，还应该有自己的意见有自己的立场，没有自己的立场一退再退，这样只会让客户不在信任，想要赢得客户的信任首先就要说服自己，就要给自己足够的动力让自己有能力做到让客户信赖。

我也是有傲气的人被客户这样不留情面，没有接听的做法惹怒了之后我决定去，一次不行多打几次，哪怕客户不接听我也至少要打三次，每一次都会给客传递消息，客户电话不接听我就微信联系，微信不行就短信，这样不懈的努力不停的坚持，终于我成功的开启了人生中的第一单生意，虽然对我来说花费的时间很长但是这一切都是值得的，这让我知道了努力就一定会有收获就一定能偶获得成功，我从来没有放弃过努力最终还是完成了自己的第一次突破。

在工作中不怕工作失败，就怕工作的时候被打击的没有了动力，只知道如同机器人一般的工作，却不知道去争取。销售本来就是一件难度极高的工作，成功也不是光靠想就能够有收获的，更多的是需要我们自己努力去实现去完成，。第一次的失败不算是失败，最后一次失败也不是失败，但是我们一定要注意自己的能力注意工作的技巧，很多时候光靠冲劲是不行的还要有头脑，还要有自己的想法，知道在最不利的情况下去突破心得局面。

世上无难事，只要在工作汇总坚持，总有一天我们会获得成功的，总有一天我们能够得到自己想要的一切，但在这之前我们要做的就给把自己的工作做好，努力去完成自己的工作任务，在销售中去努力哪怕失败也不要放弃，因为销售本来就是一件失败率非常高的事情，但是任何事情都会有结果只要我们努力总会得到自己想要的。

**毕业论文实习心得范文 第二篇**

社会经济的发展，让会计学成为炙手可热的行业，也成为企业、公司等日常经营必不可少的必备。随着会计制度的日臻完善，对会计人员的高度重视和严格要求，作为即将步入社会的会计专业人员，为了符合社会的要求，加强社会竞争力，必须严于自身的专业素质修养，培养较强的会计工作的实践操作能力。经过三年半的专业学习后，在把握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，本人进行了为期三个月的专业实习，以下是此次实习中的一些心得和体会。

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如果没有学过系统的会计理论知识，不懂得那些专业的财务词汇，要想完成会计工作，是相当的困难。

会计工作是比较繁琐而细微的，面对的不是深刻的文字，而是反复出现的阿拉伯数字，很容易产生疲倦的感觉。一旦注意力不集中，就会导致账目记录、登录错误，计算的错误等问题。只有静下心来，认真的做，才不会出现差错。因此，工作的时候，绝对的高度集中注意力，不能分心，不能心浮气躁。不然，效率极低，而且错漏百出。

面对着事务所里的律师，看着他们每天从事的工作，其实，本质上都与我的工作差不多，有着不断的重复，但是，他们却从来都是严禁以待，对于每份证据，每份文件，每个程序，每个环节，都要做反复地核对与检查，保证着工作的质量与效率。在诉讼文书上，对每个字，每句话，都有着相当严密的推敲与构思。就如同会计工作一样，一个小数点都得斤斤计较。看起来是多么的乏味，枯燥。但是，真正用心了，才发现，工作的乐趣，在于过程中的谨慎，与完成工作后的轻松。当你发现自己的工作，做得一天比一天精确，一次比一次有效率的时候，那种精神上的满足感是旁人无法体会的。

偶尔闲暇也与律师们聊天，才发现，他们对着财务的见解，也是相当的独到，让我意识到自己工作的价值。会计是一个经营机构最基本的构建，也是一个掌握经济命脉的关键部门，无论公司大小，都是围绕着经济在运作的。这个位置举足轻重，每一个数字都牵扯到公司的兴衰，毕竟，这个商业社会中，经济牵动着所有的公司与所有的人，日常法律事务，其实也是大部分围绕着经济流转而产生，因此，会计部门的重要性，是不能忽略的，作为掌握一切经济动向的部门，就好像命运的齿轮，一旦它停止了，那么整个公司也就无法再正常运作下去。

良好的专业素质、认真的敬业精神、严谨的工作态度、清廉的道德修养，都是对会计人要的基本要求，此外，作为会计人员，对外的沟通力与交际能力，也是要求颇高的。一个会计的综合素质，体现了一个公司的整体水平。

经过这段时间的实践操作学习，我对会计工作的认识有了更多的提升。会计工作也如同一门艺术一样，要潜心修炼，提高自身，才能得到更多的肯定与承认。仅仅有着专业知识，是无法胜任会计工作的，还必须有着综合素质的修养，才是一名合格的会计人员。只有认识到自身的不足，与会计工作的重要性，才能让自己更了解自己的位置，肩负的责任，与工作的真实意义。也只有坚持不懈，精益求精，才能成为一名优秀的专业会计人。

**毕业论文实习心得范文 第三篇**

转眼间四年的大学生活结束了，然而大多数人对本专业的认识还是不够，学校为了使我们更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们到几个拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进的工厂进行参观实习。

虽然在生产实习的时候曾有过与机械电子相关的工作，但在接触到所在单位的具体工作的时候，还是感觉自己缺乏许多实践经验和社会知识。通过短短几天时间的学习，使我慢慢体会到了“学无止境”的深刻道理。也找到了自身的许多缺点，比如上班迟到的问题，闲着没事做等，自己也已经引起了注意，尽量避免在以后的无论是学习还是工作中出现。毕业实习是学生完成大学四年全部课程后的最重要的实践环节。毕业实习我们直接接触企业，进一步了解和认识企业的实际运营过程，熟悉和掌握市场经济条件下企业的运营规律，特别是企业经营的基本规律；了解、活动过程中存在的问题和改革的难点问题。了解国内外工业的发展现状及趋势。

参观实习让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为毕业设计打好基础，短短的几天，学到了很多自己以前不懂的知识，也从单位的员工身上学到了很多道理。

**毕业论文实习心得范文 第四篇**

毕业设计已经落幕了，在这段日子里我真的是感触颇深，受益匪浅!它让我学到了独一无二的东西，让我学会了学习，让我看到了自我的潜力，让我变得自信起来!

出师不利，我的信心少了一半，再加上时间还早，毕业设计的事情我就暂时放下了。这一放可不得了，一下就放了近两个月，中途也曾着急过，想试着去问问谁，该如何开始我的毕业设计，可我并没有得到我想要得答案，都说不急不急，时间还早!好，没有办法，看书看不懂，又没人指教，我真的是心有余而力不足!就这样，我就带着这种时而急躁时而无奈的情绪，昏昏谔谔地度过了两个月。

最后一个月了，一向被动的我们最后打电话给了我们的指导老师，见了老师，我才明白了事情的严重性……一出办公室的大门，我就感觉头上有一片乌云笼罩着，当时的我真的有点不知所措，以前存在的侥幸心理此刻看来根本是不可能的，“自力更生，丰衣食足”，我現在才真正的明白了這句話的真諦，原來一切都得靠自我!

当时的情绪是沉重的，虽然老师分了一个比较简单的模块给我做，可对于我这个JSP编程的初学者却是不易的，所有的一切我心里一点谱儿都没有，一切都还是个未知数，想到这些我心里甚至还有些发毛。

最初的成功是让我觉得十分有成就感，然而欣喜之余，我却十分清楚自我的设计还存在很的大的问题，我此刻的系统都是用最原始的JSP语言完成的，而我的课题要求是基于MVC模式的，而且我的系统功能还太简单，所以我还需要超多的改善。我不是一个追求完美的人，但我做事情只求问心无愧，尽力把它做到最好。所以后面的日子，我又开始研究什么是MVC模式，什么是STRUTS框架以及怎样去实现他们的功能。此过程是烦闷的，再加上离答辩的时间已经不多了，还要一边的赶论文，这段日子更是忙得让人透但是气来，我真是狠不得一天能掰成两天来用，那真的是在争分夺秒，和时间在赛跑，看自我天天在那里硬撑，连我自我都担心要是自我那一天突然倒下该怎样办……

在答辩的最后的一刻，我都没有放下我的程序，“有付出就有收获”，总算勉强到达了我自我预期的标准，心中的大石头总算是放下了，剩下的就是答辩了。一提到答辩，一向不自信的我就开始紧张起来，深呼吸再次的深呼吸，我不想在最后关头栽个大跟头，我要好好地走完最后这一步!

最关键的时候最后到了，一个月来的辛苦努力就看我这短短的十几分钟的表现了。一踏上讲台，我的心速就开始加快，讲起PPT声音也有点打颤，还好几分钟后，我逐渐适应了这个状态，信心恢复了不少，总算顺利地把我一个月来的劳动成果展示在了大家面前。

就此，我的毕业答辩结束了，我大学的最后一堂课也结束了，我的整个大学生活也彻底的画上了一个句号!

也许有人会说我太疯狂，甚至说我走火入魔，这样做太不值，然而我自我却觉得很值。虽然在这次毕业设计中，我只是用最简单的语言完成了一个功能比较简单的系统，许多高深的JSP编程技术我都还不了解，然而它却把我这个JSP编程的“门外汉”引入了门，让我对JSP编程产生了浓厚的兴趣，对我今后更深一步的学习JSP打下了坚实的基础，同时也提高了我的自学潜力。从中获取的超多经验和技巧也将成为我人生中一笔宝贵的财富。所以，我要感谢学校给我这次机会，要感谢指导老师给我的悉心指导，感谢身边的同学对我的大力支持和帮忙。在今后的学习和工作中，我会更加的努力，以更丰厚的成果和出色表现来回报以前鼓励，关心，支持我的老师，同学和朋友们!

**毕业论文实习心得范文 第五篇**

经过在XX软件园的实践和实习，我现在意识到我有很多需要学习的东西，而且，我现在已经明确了我要学什么东西，什么东西必须学。不再迷惘，徘徊。我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

>一、继续学习，不断提升理论涵养

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。认真学习java和语言，是自己具有更好的专业知识，为以后就业做准备。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。只有现在，把大学利用起来，使自己有所提高，同时，把青岛软件园作为目标，不断努力，不断进步。

>二、努力实践，自觉进行角色转化

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。从一个学生到工的转变，需要的是努力实践，自觉进行角色转变。

>三、提高学习积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的学习和生活中，我将继续努力学习，深入实践，不断提升自我，努力创造成绩，继续创造的人生价值。

>四、要有信心

通过此次实习，我对未来充满了信心，我相信只要从现在开始努力，提高自己的专业知识，提高自己的综合素质，尽量的吸取知识，自己能力达到了就一定能够找一个好工作。

>五、要培养自己的团结合作精神

工作学习生活中，团结合作，是必须的，尤其，是计算机工作，有项目必须很多人一起才能完成，因此，从现在起，可以培养自己的团结合作精神，为以后的工作做准备。

>六、激情与耐心

**毕业论文实习心得范文 第六篇**

时间飞逝，转眼集体实习生活已经过去了一周。在本次西安市经开第一中学的实习中，我跟的带教老师是初二(四)班班主任高龙老师，他担任初二(三)班和初二(四)班两个班的英语老师。在这短短的一周时间里，我不仅体验了作为一名英语老师的教学生活，同时也体验了作为一名班主任老师的工作日常。

每天早上六点半，我们迎来新一天的工作。由于天气原因，本周没有进行跑操活动，因此，学生们会在七点左右进入食堂用餐，在七点半开始早读。作为班主任，每天都要在早读前进入教室，维持班级纪律，让同学们尽快进入学习状态。

早读过后，实习老师们会根据自己的时间在初二的十个班级进行听课，通过一周的听课，我发现初二年级的五位英语老师都有其各自的特点和讲课风格。由于各班进度相似，我经常能在同一天中听到同一讲内容的不同上法，由此也感受到了同课异构的魅力，并从中学到了很多教学方法和技巧。例如，五班六班的王老师侧重于课堂活动的设置，九班十班的孙老师则更注重于培养学生随时查字典的好习惯等。

初二年级是AB班的设置，单数班为重点班，偶数班为平行班，因此，同一老师在不同班型讲同一节课的节奏和内容也会根据学生实际情况进行相应的调整，更利于学生接受和消化新知识。

除了听课，我还会协助带教老师批改每日作业，以听写和练习册为主，通过作业批改，老师会更加了解学生的学情，在后续讲课和讲题中也能进行更加具有针对性的讲解。

本周，除了听课和作业批改以外，我还进行了两个班的微课堂分享和习题讲解课。走上三尺讲台，看着一双双求知和可爱的眼睛，我真正体会到了作为一名人民教师肩上所担的神圣责任。

在接下来的一周，我会好好利用时间，尽量多走进不同年级和老师的英语课堂，从中学习经验，为自己最后的公开课展示做准备。同时，我也会用这周时间继续探索自己所发现问题的解决方案，尽自己所能去帮助到我所带的孩子们。今后，我会继续完善自身的学习，希望在未来的某一天可以真正踏入教师行业，度过作为教师的几千几万天。

**毕业论文实习心得范文 第七篇**

我的本科毕业论文是在王学滨老师的悉心指导下完成的，在计算力学研究所进行数值模拟这将近一个月的时间里，我感受到了很多，也学到了很多。

王老师是一位非常认真的老师，在这将近一个月的时间里，老师经常会去研究所研究问题和指导学生。同时，王老师也是一位非常尽职尽责的老师，经常指导我，指出我研究中存在的问题，告诉我科学的研究方法和技巧，与我分享研究的经验，也指派研究生给我帮助，多次给我修改论文，在和学生讨论问题的时候，老师不会彻底否定学生的观点，而是在等学生表达完之后，指出该观点的可行之处以及错误之处，并且商讨改进方案。在研究所里，老师和学生讨论问题是司空见惯的，老师说话幽默风趣，和他讨论问题丝毫不会感到紧张，印象最深的就是老师经常说的那句“自己好好体会体会”。

计算力学研究所的学习氛围很浓，师兄们各有所长，经常一起分享自己的观点以及谈论一些学术上的问题。在这样思想自由的氛围中，你可以静下心来专心研究问题，也可以放开思想去阐述自己的观点以及评述别人的观点。

在跟王老师做毕业论文的这段时间里，既繁忙又快乐，我遇到了很多的问题，在老师的耐心指导下，问题都得以解决。另外，在此期间，还协助几名本科生撰写了大创申请书，使我对申请书的撰写也有许多了解。王老师严谨的治学态度，精益求精的工作作风，诲人不倦的高尚师德，严于律己、宽以待人的崇高风范，朴实无华、平易近人的人格魅力对我产生了影响深远，不仅使我树立了远大的学习目标，掌握了基本的研究方法，还使我明白了许多为人处事的道理，学到了很多很多。在此，谨以朴实的话语对老师致以崇高的敬意。

**毕业论文实习心得范文 第八篇**

经历三个星期的生产实习终于结束了，在移动公司工作的这几天，我和公司的职工甚至领导都相处得很是融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是兢兢业业，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中谨慎小心，提高工作效率，大学毕业生实习心得。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次生产实习虽然说时间比较少，但是却让我知道了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是很宝贵的。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果我能吃透这些经验，将会使我受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要主动积极。我自己本身是个相对比较内向的，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生，和办公室的.几位同事打过招呼后就不敢说什么了。虽说我是怕影响他们工作，也因为不了解工作环境不能顺利交流，但我也认识到了自己的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中我已开始能和大家愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于对业务的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在领导没有分配任务的空暇里，我就常主动询问周围的工作人员有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，如果有必要一定要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失，在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。而此时你也许不需要总是重复检验工作结果，但还是要对自己的工作认真对待，以免失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，比如说领导交给我的文档资料整理任务，我在最后忘记把碎纸机关掉就匆匆跑去汇报任务了，机器一直开着影响了别人，领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次我在做客户满意度回访的调查时，原以为经过前几次电话回访的经历，应付这次工作应该是小菜一碟，谁知道第一个电话我就犯了重大错误，我把客户经理的电话当作客户的号码给拨了过去，我还信誓旦旦地说：xxx您好，这里是中国移动定海分公司……xxx那人很惊讶的说它也是移动公司的，怎么客户回访她了，我也感觉很奇怪，直到那位客户经理拿着手机从隔壁办公室跑到我面前，我才发现自己犯了严重的错误。还好这次只是打错了电话，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

**毕业论文实习心得范文 第九篇**

答辩一般是几位相关专业的老师根据你的论文对你提一些问题，同时听取你的个人阐述，以了解你对论文的熟悉性。一般各位学友应按以下步骤进行：

1、首先阐述个人的论文简介;

2、边演示边结合你的论文进行讲解;

3、回答老师的问题(要说明的是老师可能在任何时候提问，不一定要到最后才提问)结合以上的步骤，你可能已经知道自己该怎样做了。但我还要提醒你注意以下几点，这才是一般人容易疏漏的地方，同时又是很行之有效的方法：

>1、一定要显出自信

答辩老师会时刻盯著您的眼睛，他们也许真的很想看出你的破绽:)，自信会很有效的打破他们的任何企图。使你自信的方法只有自己看熟论文、搞懂论文的原理与步骤。同时，让自己的眼睛注视着各位老师，尽量以站姿进行答辩，并保持中等偏慢的语速。这些措施都能使你显得充满自信!

>2、预先设想老师会问的问题

如果你已经对老师问的问题有了预先的准备，那答辩还有什么可怕的呢?实战前总结自己的毕设，回忆制作中的难点与重点并结合自己的论文，写出10-15个问题就足够了(一般答辩提问数量在3-6个问题)，当然更重要的是一定要准备好这些问题的答案啦!

计算机类专业答辩一般老师提问都行如以下的问题：

软件类：这个功能你是如何实现的?使用了怎样的技术?采用了何种数据结构?那些是你编写，那些是自动完成?

硬件类：使用了那种器件?该器件有何种特点?

>3、准备好了吗?最后，让自己按以上的三个步骤全部演习一遍，别以为没有必要，事实证明它是非常有效的。

最后，再提醒各位学友一点：请注意你的礼貌问题，上台要向各位来时问好;征求老师的同意后再开始讲述;答辩完后，就算你怎样不情愿，也要谢谢各位老师。记住，给各位老师留一个礼貌自信的形象是对你非常有好处的!

**毕业论文实习心得范文 第十篇**

\_\_年\_\_月我第一次真正的踏上社会，开始了\_\_个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果、付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结，在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推荐，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。

从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

仅仅的\_\_个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作也有了一个新的认识。

实习是每个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**毕业论文实习心得范文 第十一篇**

>一、个人表现

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习实习单位的各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位情况，听取同事对自己的批评和建议。

4、积极参加单位组织的活动，如负责帮助国培计划。

>二、个人收获

首先，心态的转变。要知道作为一个即将面临毕业的大四学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这几个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。教务处作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是学校的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为教务处的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识--与同事相处的方法和积极地工作态度。

>三、认识自己的不足

经过这几个月的实习，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚；在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态；在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

>四、今后努力的方向

1、加强相关业务知识的学习，提高写作能力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件。

2、积极参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。

3、爱岗敬业。

最后，其实在我看来，做任何工作，不外乎要好好的生活。所以，我对自己定的标准是，竭尽全力的做好自己应该做的事，同时也要尽最大的力量保证自己的身体健康，保障自己良好的生活状态。

坦白讲，这是我过的最充实的一次实习，之所以说充实，而不是单纯的累，是因为我学到了很多我渴望的知识，补充了很多我需要的技能，得到了心理上极大的满足。

生活于我，就像一杯淡香飘远的清茶，值得静下心来，抛开杂念，细细品味。很开心自己能在迈出大学校门之前，这样标准化的过了一段职业人的生活，对自己的专业、工作态度以及心态都是一次很好的磨练。

实习结束了，但是新的生活正在慢慢展开。正是有了这次“职业人”的经历，在最后一年的大学生活中，我会好好把握每一次学习的机会，有意识的锻炼自己职业化的思维模式，以真正的职业标准要求自己。这样，在我一年后脱离了母校光环的时候，能够真正的在这个挑剔的社会上拥有自己的一席之地。

最后，还是要感谢老师。这个老师对我的影响很大，他不是一个人，而是很多个在我的成长过程中无私的帮助过我的人们。他们是师长，是朋友，是同事，是每一个在我的成长道路上为我指明方向的人。没有他们，我不能这样健康的成长。

**毕业论文实习心得范文 第十二篇**

作为实训的学生，在工人师傅的帮助下，我对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过在实训中将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高了运用知识的能力。

通过我的观察和了解，公司仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户。

铁路线路的使用效率不高，只有少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离，高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特别是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流成本，提高商品的流通速度，企业应主动寻找适合的客户推销这一特色服务。

企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了。进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

很感谢学习、公司给了我这次实训的机会，让我对物流有了新的认识。

**毕业论文实习心得范文 第十三篇**

来了大概两周了，里里外外忙了很多，期间也听了很多的老师的课，感受最大的是每个老师对于课堂的处理方式：老师们的风格各有不同，个人有个人的优点，一节同样的内容分三个不同的老师讲解，会讲出不同的风格，即使是同样的老师，在不同的班级也会有不同的讲课方式，对于内容的讲解，也会有不同的轻重偏倚。但是相同的是他们都能很好的处理课堂，把握整个课堂的节奏，不断跟进课堂的进度，在保证大部分学生听懂的情况下，不断加深内容，不断精讲内容，让更多的学生理解，掌握知识。当然不同的老师对于课堂学生的管理也会有不同的方式，有男女PK制，激发男女生齐头并进的积极；小组团队解决制度，优生与差生同在一个小组，互帮互助，及时解决难题，不留下隐患：竞赛制度，加快学生们的解题速度，稳扎稳打，另辟捷径。多种制度结合，更有利于引发学生兴趣，融身与学习，积极进步。如果说“课程智慧”主要显示为教师的“备课”，那么，教师的“教学智慧”则主要显示为“上课”的智慧。当然，把握每一个学生的特点应该是每一个老师的责任，在这里，虽然每一个老师带的班级都不等，每一个学生的状况也不一样，但是，对于大部分学生，我们的老师都能掌握好他们身上的特点，会适时以个人特点提问学生，及时检查学生的学习状况。这些点都是值得我们每一个新老师学习的。

曾看过一段话“如果课堂已经成为媚俗和无趣的所在，如果课堂已经没有办法实现‘教学相长’的基本目标……教师必须以身作则地读书和思考，但更重要的是要为学生提供足够的思索和反驳的空间。”

作为一个教师，不仅是在课堂上，更是在课下，学校里，都要时刻关注我们的学生，关注他们的成长，健康快乐，积极向上。

我们的教学并不是为了彰显自己的知识，而是为了教会学生学习。教师传授的知识大部分是系统的，而我们要做到的是让学生学会分散学习，他们已经天生具备自学的能力，而我们要做的就是发觉他们的潜能，使之最大化，让每一个孩子都能学会学习，茁壮成才。

我们要学习的还有很多！

**毕业论文实习心得范文 第十四篇**

时间过得非常快，转眼实习已经接近尾声，从刚到这里时的不熟悉到现在的轻车熟路，在这里的每一分每一秒都记录了我们的改变与成长。从大学校园里走出来，再以一名老师的身份进入中学校园，同学们一声声的“老师好”，餐厅工作人员一声声的“老师吃什么”都彰显着我们身份的转变。

在经开一中的大部分时间都在跟早读、听课、做记录、改作业以及备课。虽然在这里待的时间不长，但是却收获了许多。首先，我听了不同老师不同类型的课，这些课堂各具特色，同学们的课堂参与度很高。不难发现，如今的英语课堂给了学生很多讨论和发表自己看法的机会，这样既有助于提升学生们的口语能力，锻炼他们的胆量，也可以培养学生们的思辨能力。除此之外，我还关注到老师们在课堂上所举的例子以及练习题都趋于生活化，更能引起学生共鸣。其次，在批改作业方面，我发现大多数的同学的学习习惯不是很好，有很多地方需要改进。比如，做题的时候不划出关键词导致信息遗漏；书写不规范以及大面积涂改等。

在经开一中实习的这些天，和同学们一起上课、吃饭、聊日常，对于学生们而言，我们亦师亦友。看着这些初中的孩子，自己好像都年轻了几岁。同时，我也意识到自己需要学习的东西还很多，我们应该不断提高自己，以更好地培养学生。

**毕业论文实习心得范文 第十五篇**

一、实习目与任务

1.通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

2.通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

二、实习内容

在老师的带领下我们从六月二十八号到八月二号在风度传媒(贵州)有限公司进行了为期六周的实习，在这次实习中有新鲜有陌生但更多的是体会到了以后进入企业工作的话，我们现在还有很多很多的不足。

风度传媒的合作伙伴有：深圳纵横品牌顾问公司、中国房地产商学院、可口可乐公司、克莱克国际教育、蒙牛乳业、武岳集团-林城花都(楼盘)、海尔集团--贵州海尔工贸公司合作伙伴和全国第二届大学生广告艺术大赛贵州赛区等。贵州省独家项目合作伙伴有：深圳纵横品牌顾问公司和《房地产纵横》杂志社等。

公司业务结构：

一、形象：企业设计、导入项目形象设计、包装和推广。

二、策划：大型商业活动营销策划/执行、新产品营销策划/推广、项目招商策划/可行性专项调研、公关活动策划及执行、品牌营销策划、企业个案营销活动策划/执行和会展策划。

四、代理：户外广告媒体。

**毕业论文实习心得范文 第十六篇**

通过为期七周的城市规划实习，在参与到实际工程的规划编制工作后，我了解了总规、控规和修规等编制工作的编制程序及各阶段的内容及编制深度，掌握了一定的城市设计的编制方法。在这期间，收获颇多：在做新农村规划中进一步加深了近期规划的内容，初步学会了财政预算的方法；在做某镇总规中，初步学会了做总规的方法及流程，通过大量阅读有关书籍及积极的向导师请教，我在镇区人口规模预、用地功能的划分、镇域村庄空间布局及管线综合布置等方面均有了很大程度的提高；在做街景设计及某小区修规中，我深深体会到实际工程与理想的差距，我们在学校做的方案有时太过于理想化，对实际工程中存在的很多因素如地形，现状道路，经济情况等考虑的很不到位，这在以后做方案时应加以注意，同样我们也学到了很多，主要是对小区的经济指标的认识及计算都有了很大的提高。

有收获的同时也有很多不足，由于时间有限，没能完整的参与某市某乡总体规化的规划编制工作是一大遗憾。但是在有限的时间内我们都尽心尽力的完成了公司分派的每项工作，只是由于水平有限，再加上学校还有好多课程没开，实际的工作经验也少，课外看的专业书籍少等等原因，自己觉得和公司的要求还是有很大的差距的，所以以后我一定会更加认真的学习专业课程，多参与实际工程的工作，课后多读有关的专业书籍，培养自己的创新意识，增强审美能力及动手能力，同时好好学习cAD、PhotoShop和3D等画图软件，并做到熟练操作，提高自己的实力，使自己能够适应社会的需要，早日成为注册规划师。

总之，通过这次实习，学到了许多课堂上学不到的东西，增长了许多学识和见识，受益匪浅。通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。同时，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！最后，感谢学校和唐山市某城乡规划设计研究院有限公司为我们提供的这次宝贵的实习机会！

**毕业论文实习心得范文 第十七篇**

蓦然回首已经出来实习七个月了，回眸过去的七个月，对我来说有着极不平凡的经历，驾驶航行实习报告。在七个月航行了多少个航次已经记不清楚了，但是有的始终无法忘记的。 那是我的第一个航次，我们沿着长江航行，然后北上去天津的，当时给自己的感觉特爽，一路上可以欣赏到沿江各城市的风景，看到了长江上最具历史意义的南京长江大桥和目前横跨长江最长的苏通大桥。然而美好的时光总是短暂的，第二天我们驶入长江口，失去了往日的平稳，船开始左右晃动，起初我还承受的了，暗自庆幸传说中的晕船也不过如此。

晚上我上驾驶台学习，就听船长和几个驾驶员在议论台风的事，心里还在纳闷着，这就是传说中的台风吗?后来我问三副：“我们是是不是进入台风圈了?”三副风趣的说了句：“我们在和台风躲猫猫，我们牵着台风的鼻子走，台风在追我们。”半夜风越来越大，我们终究还是没能逃脱台风的穷追，海浪就像巴掌一样拍打着船体，随着风力的增大，船晃的越来越厉害，人越来越晕，很自然的就倒在了床上，但是就是睡不着，也站不起来，好像受了很大的束缚，顿时感到了前所未有的无助和落寞!回想起在家的时候自己生病了家里爸妈都是百般呵护，而在这里别人看到你这幅模样只有嘲讽。后来一个资深的同学告诉我，晕船的时候再难受也不要躺下，因为只要躺下了就很难站起来。后来我遇到了一次又一次的台风，经历了多次大风大浪的洗礼后，我再没有那样晕过了，很快的就适应了自己的工作。

在这种恶劣的条件下迎来了我的黑色实习三个月，说好听一点我们是实习三副，以后都是驾驶员的料子，都是船上的领导，但是以后还很遥远!说不好听，我们实习生就是找来的苦力，连水手都不如，老水手们整天就是欺负我们这帮新来的，脏活，累活，没技术含量的活我们实习的一律包干，做的不漂亮还得训话，带我的是个东大汉，每天忽悠我玩，什么也不教，还侧面的提醒我要我给他点好处，不对，不能说是侧面，其实很直接!但是我就是不给，整天和我绷着个脸像我欠他钱似的，专找我麻烦，上驾驶台还得给他打报告。

后来打报告他总找各种理由不批了。有一次实在找不出不批的理由了，他绞尽脑汁找出了一个无比搞笑的理由，要我跟他下象棋，如果把他下赢了他放我一个星期的假，看似一个非常划算的交易，但是不太现实。最后还是陪他玩了两局，全部败了!下午他破例主动带我上了次驾驶台，就这样我在他手里磨练了三个月毅然选择了回家休息，走的时候我一分钱的工资没有，没有跟任何人打招呼，我害怕人家笑我落魄。

回家休息了半个月，过完国庆节我上了现在这条船，在这条船上虽然也是做实习，但是有了自己的职位，也有了自己应得的薪水，可以正大光明的坐在驾驶台和驾驶员交流，这样学东西比以前容易了很多，有时候驾驶员会让我亲手操作，三副也经常亲自带我熟悉自己的业务，跟大副班的时候大副经常在走过危险段和通航密度大的地方的时候就会和我交流一下他的经验，在长江里面航行我也有切身体会，经常会有紧迫局面发生。

印象最深刻的一次是上个航次，我们下行至江阴大桥，还有两个浮标进入桥区，上行的一条船呼叫我们，要求从我们船头穿越主航道过去靠码头，当时三副不加思索的就同意了，那船左满舵和主航道成九十度过江，然而双方都忽略了一个非常严重的问题，三副只考虑到了我们自己能够安全驶过让清，但是没有告知对方在我们主航道以外的推荐航道里有很多小船，船长很快发现了问题，当机立断采取左满舵避让措施，虽然双方都进入了反航道，但是避免了碰撞，最后那条船严重违章受到了海事处罚，船长当时就说三副犯了最低级和会船里面常识性的错误，我们不得不承认船长的经验和技术。

细心胆大，沉着冷静是很多资深驾驶员总结出来的经验，但是对于一个新人来说要做到这两样很难，我还需要从更多的实践中去获得经验。七个月了，如果不受新公约的影响还有五个月我也能拿到驾驶员适认证书了，如果不能胜任我该何去何从?

**毕业论文实习心得范文 第十八篇**

20XX年的暑假，我就开始了我的毕业设计工作，时至今日，历时将近半年的时间，毕业设计基本完成。想想这段难忘的岁月，从最初的茫然，到慢慢的进入状态，再到对思路逐渐的清晰，整个写作过程难以用语言来表达。遇到困难，我会觉得无从下手，不知从何写起;当困难解决了，我会觉得豁然开朗，思路打开了;当毕业设计经过一次次的修改后，基本成形的时候，我觉得很有成就感。毕业设计的写作是一个长期的过程，需要不断的进行精心的修改，不断地去整理各方面的资料，不断的想出新的创意，认真总结。历经了这么久的努力，紧张而又充实的毕业设计终要落下帷幕。在这次毕业设计的写作的过程中，我拥有了无数难忘的感动和收获。

在没有做毕业设计以前觉得毕业设计只是对这几年来所学知识的单纯总结，但是通过这次做毕业设计发现自己的看法有点太片面。毕业设计不仅是对前面所学知识的一种检验，而且也是对自己能力的一种提高。通过这次毕业设计使我明白了自己原来知识还比较欠缺。自己要学习的东西还太多，以前老是觉得自己什么东西都会，什么东西都懂，有点眼高手低。通过这次毕业设计，我才明白学习是一个长期积累的过程，在以后的工作、生活中都应该不断的学习，努力提高自己知识和综合素质。注重理论与实践的相结合。

7月初，我们开始毕业设计的选题，我所选的设计题目是《商务型邮资封片市场开发与策划》，之所以选这个题目，首先是因为我们在上课时做过一些商函的开发与策划，对策划方案有一些简单的认识和了解，做起来可能更得心应手。其次是因为想锻炼自己的实际动手能力，提高营销策划能力，培养创意，增强分析问题和解决问题的能力。

资料已经查找完毕了，接下来我开始对所搜集的资料进行整理、分析研究。我在电脑中都进行分类的整理，然后针对不同部分的写作内容进行归纳和总结。尽量使我

的资料和毕业设计的内容符合，这有利于毕业设计的撰写。整理好资料后，在老师的指导基础上，完成了毕业设计的提纲，并及时提交给老师进行沟通，听取老师的意见。老师的意见总是很宝贵的，可以很好的指出提纲中的不足，以及需要什么样的资料来完善文章。

9月初，当一切准备工作就绪，我开始着手毕业设计初稿的写作。在写作过程中遇到就及时和指导老师联系沟通，请教老师，并和同学互相交流。在指导老师的帮助下，困难一个一个解决掉。根据搜集的资料，对商务型邮资封片介绍、发展分析;通过行业市场分析，根据市场的特点，确定了商务型邮资封片的开发方向;最后参考其他优秀策划案，做了商务型邮资封片的营销策划方案，并结合商务型邮资封片的优点，加入了自己新颖的见解、创新点。经过大约两个多月的时间，终于完成了毕业设计的初稿。此时我整个人都很累，但同时看着电脑荧屏上的毕业设计初稿，我的心里是甜的，我觉得这一切都很值。因为这次毕业设计的制作过程是我的一次再学习、再提高的过程，同时也是对我大学三年所学知识的检验。

11月20日我按时提交了毕业设计的初稿，请指导老师审阅、修改。老师将初稿出现的问题及时反馈给我时，我才发现毕业设计中得漏洞很多。初稿的写作显得逻辑结构有点不清晰，当初总是想到什么相关的问题就去写，而没有很好的分出清晰的层次，让文章显得有点凌乱繁杂，这样的文章必然是不符合要求的。在老师的指导下我开始进行毕业设计反复的修改过程。

我非常耐心的，带着一个严谨认真的态度，进行毕业设计的修改。经过老师的指导，这次思路清晰了很多，主要把文章分成了三大块，现状分析及切入点、行业分析及相关策略、具体实施方案。这样文章显得清晰而又充实。经过多次修改，毕业设计基本成形。看着亲手打出的一字一句，心里满满的只有喜悦毫无疲惫。

写作毕业设计是我们每个大学生必须经历的一段过程，也是我们毕业前的一段宝贵的回忆。当我们看到自己的努力有收获的时候，总是会有那么一点点自豪和激动。任何事情都是这样子，需要我们脚踏实地的去做，一步一个脚印的完成，认真严谨，有了好的态度才能做好一件事情，一开始都觉得毕业设计是一个很困难的任务，大家都难免会有一点畏惧之情，但是经过长时间的努力和积累，经过不断地查找资料后写作总结，我们都很好的按老师的要求完成了毕业设计的写作，这种收获的喜悦相信每个人都能够体会到。

我在这次毕业设计的写作过程中可谓是获益匪浅，最大的收益就是让我培养了脚踏实地，认真严谨，实事求是的学习态度，不怕困难、坚持不懈、吃苦耐劳的精神。写作中，需要的是耐心，还要用心。每当无法实现自己的想法或者运行不下去的时候，我就会出现浮躁的情绪，但是我没有放弃，而是适时地调节自己的心态，最关键是在困难面前，理顺思路，寻找突破点，一步一个脚印的慢慢来实现自己既定的目标。越是不懂的东西才要去学，在学习的过程中你会收获很多，在学习之后你会感觉到很有成就感，这也是我在完成毕业设计之后体会到的。我想这是一次对意志的磨练，也是对我实际能力的一次提升，相信这对我今后走向工作岗位是至关重要的。

毕业设计的顺利完成，首先我要感谢我的指导老师李老师的帮助，感谢您提出宝贵的意见和建议，感谢您的细心指导和关怀。您默默的付出，告诉我们怎样按要求完成毕业设计相关的工作，认真的读每一个同学的毕业设计，然后提出最中肯的意见，再次向我的导师致以最衷心的感谢和深深的敬意。另外，要感谢在大学期间所有传授我知识的老师，是你们的悉心教导使我有了良好的专业课知识，这也是毕业设计得以完成的基础。

**毕业论文实习心得范文 第十九篇**

毕业实践环节是大学生在完成全部课程之后、走向社会之前最真实的一个模拟实验，对于我们财会专业的学生，平时注重理论学习，缺乏实践锻炼，因此实习显得尤为重要。此次会计实务实习目的主要是为了通过写会计分录，填制各种凭证到记账、报表等一系列实务实训，提高我们的实际应用水平，使得我们能够真正系统的练习财务会计核算的基本程序和具体方法，进而加强对我们以前所学专业理论知识的理解，提高我们实际操作的动手能力，提高运用会计基本技能的水平。

在本次实习过程中，我系统掌握了填制和审核原始凭证与记账凭证、登记账簿、以及编制报表的会计工作技能和方法，而且对所学理论有一个较系统、完整的认识，通过此次实习，我们将会计理论和会计实践相结合，并有以下深刻体会。

>一、扎实的理论知识是前提

在实习以前，我总以为通过学习，自身所学的会计理论知识已经扎实，主观认为所有的工作都一样，只要掌握了规律就没什么问题。但是实际过程中我才发现，我们平时所学的远远不够，在细节方面更是错误百出，比如我们书写的技能，如金额的大小写、日期书写的规范性等等。此外，我们根据相关的实习数据资料，在填写原始凭证、记账、编制各种账表时屡屡受阻，回想原因，大多都因为平时理论知识不够扎实，经不住实战的考验，这也是我在本次实习过程中得到的一个重要教训。

>二、理论联系实际是关键

通过此次的实习过程我还发现，仅仅有熟练的理论知识对于我们会计人员来说是远远不够的，我们已经学习了这么长时间的会计，可以说基本上对会计已经耳目能熟了，有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但是在这次实习过程中仍然很吃力，这使我认识到会计理论如果离开实践过程皆为零，实际操作对于会计人员来说至关重要，离开实践环节的会计理论只是纸上谈兵，在财会人员的工作中行不通。

>三、足够的耐心、细心是保障

会计工作本来就是繁琐的工作，在这次实习的过程中我们深刻体会到了一点。在开始的实习过程中，整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于简单的填写凭证、记账都会错漏百出，试算不平。出错越多，越是心浮气躁，越是心浮气躁，出错就越多，形成恶性循环。到后来，我认识到了这一不足之处之后，就静下心来，仔细研究分析，不但速度加快了，效率也提高了，起到了事半功倍的效果。因此，在财会工作中切忌粗心大意，马虎了事，心浮气躁。其实做任何事都一样，都需要有一颗平常心。

**毕业论文实习心得范文 第二十篇**

经过这段时间的实习，我从无知到认知到深入了解了单位和社会，从开始的磕磕碰碰到之后的工作起来还算顺利。在整个实习过程中，我每一天都有很多的新的体会。

学校的生活相对而言较为单纯，无需我们担忧很多的问题，学校三点一线的生活，学习跟得上就能够，而在实际的运作中当中则不然，实际中，我们要研究的则更多，及时的转变心态会让我们工作更加顺利。做大事小事有不一样的阶段，要想做大事，小事情必须做好。我们正是实习的阶段，做一些繁琐的小事情，很有必要。这些小事情值得我去做。事情虽小，可过程至关重要。

我们到实习单位工作以后，要明白自我能否胜任这份工作，关键是看你自我对待工作的态度。态度对了，即使自我以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自我有知识基础也不会把工作做好，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么。

刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自我应当怎样做，然后自我亲自动手去多做，最终在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自我也能够完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自我的态度，这样才能把事情做好。

在条件艰苦的实习地方，也许有的人会觉得那里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自我的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自我的压力，所以，我们应当少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应当想办法去解决而不是去埋怨，这样才能坚持工作的活力。

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的学校也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了主角：教师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不一样。在这样的转变中，对于沟通的认知显得十分苍白。于是第一次觉得自我并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种主角的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不一样的社会大环境中。

在很多地方，由于地区和文化的差异，会存在语言交流的障碍。我们说什么，他们不明白；他们说什么，我们也是模糊不清。这不仅仅影响到和他们之间的知识交流，更会影响到一切工作顺利完成。另外，和同事之间如果没有共同的语言，不能正常的交流，在工作的时候，每个人之间就不能相互配合，影响工作效率，同事之间也会感觉很陌生。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出期望的花，结出成功的果。

**毕业论文实习心得范文 第二十一篇**

作为一名即将毕业的大学生，我实习的目的很明确，就是获取工作经验，将理论与实际工作相结合，所以第一天我就下定决心要好好干。走进公司的那一时刻，我就感受到那种很强烈的工作氛围，无论是从墙上张贴的图片和标语以及各种报表和数据，都给我很大的新意，我想这也许就是我想要的生活，一种不断挑战自我，实现自我的工作。

由于刚刚从学校来到公司，作为一名新人，尽快熟悉岗位职责和业务流程是十分必要的，在这里我感受到自己的不足。因为学校学的是书本的知识，只是停留在理论上，但在平时的工作中，理论有时候是用不上的，所以处理好这样的转变是关键。

经过九天的实习，渐渐地我对公司运输生产的整个操作流程有了一个较完整的了解，尽管岗位职能与所学专业仍有较大的差距。通过实习，我拓宽了自己的知识面，现把学习体会总结如下：

此次毕业实习，我领悟了“理论与实践的结合才是硬道理”，掌握了运用所学知识解决处理实际问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性。实习中也暴露出自己的很多缺点和不足，我想这对我以后的工作和发展都是有较大限制的。

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。从校园走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而这次实习提供了这样一个机会，让我接触到真实的职场，有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转变。

在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这九天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个角色，做好自己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

**毕业论文实习心得范文 第二十二篇**

这段时间以来的工作当中，我感觉非常的充实，作为一名大四学生，我也是端正好自己的态度，在这毕业之际，我也是感觉很有意义的，实习期间的点点滴滴，我一直都在落实好相关的职责，在这毕业之际我觉得自己能够做的更好一点，这次的实习我也是对自己各方面有所了解，我也有一些心得。

我也是感受到了自己分内的职责，确实在这个过程当中，我是应该要端正好自己的心态，在这实习当中，我和周围的同事相处的很好，在这个过程当中，我也感觉很是充实，这对我也是有着很大帮助的，在学校所学习到的专业知识，运用到工作当中多多少少还是有一些不足的，所以这给我的感觉是很不好的，实习期间我任然需要进一步的努力，在这个过程当中，我对自己还是有着深刻的认识的，这也是作为一名实习生应该要有的态度，所以我也在认真的做好自己分内的事情，实习也是我应该要去做好的，也感激周围领导对我的关照，感激同事对我帮助，我也在这个过程当中学习到了很多经验，这对我还是有很大的帮助，毕业之际，我也是认识到了自己的不足。

在实习的过程当中，我不断的提高自身的能力，也和周围的同事相处的非常不错的，这是我应该要有的态度，不管是做什么事情都不应该端正好态度，在这个过程当中，我不断的提高自身能力，从学校所学习到的知识还是不够的，在工作当中我也是学习了很多，我也一直都认为这是我应该要去维持好的，和周围的同事相处的还是很不错的，一点点的在工作当中提高自己落实好自己的本职，这也是我接下来需要去做好的，在实习的过程当中，虽然每天都在做出自己各方面的能力，在这个过程当中，我也在一点点积累工作经验，现在回想起来的时候还是很有动力的，在实习期间我积累的东西确实是很有意义的，希望未来能够做出更好的成绩来，也感激周围同事对我的关照，这是我应该要有的态度，只有吸取了这方面的经验，这些才能够做的更好一点，在这方面我还是很有信心的。

这次的实习虽然比较短暂，但是我确实也是做的比较认真，特别希望自己能够做的更好一点，让自己积累更多的工作经验，这也是我对工作应该要有的态度。

**毕业论文实习心得范文 第二十三篇**

对这次实习我既有期待，也有担忧，期待这这次锻炼自己的机会，但也怕自己在这次实习表现不好，我担负的责任更大，因为我是这个团队的负责人，我们这个团队代表的是兰州大学的形象， 所以尽管我们联系成功了，我们仍然认真的准备，也许是成功的鼓励，很感谢这个团队的每一个人的支持，大家都很珍惜这个锻炼的机会。

7月26号我们踏上了去南京的火车，开始了我们的“苏宁之行”。在苏宁我们学习到了很多东西，了解到苏宁不只是买电器的，还涉及房产，高尔夫，酒店，百货，我们去的那天就参观了苏宁全国最大的店面——新街口店，大概了解了苏宁的一些情况，随后我们参观了苏宁的雨花基地，钟山高尔夫俱乐部和索菲特酒店， 以及苏宁总部大厦的信息中心，全国的呼叫中心，对苏宁的这些成就，不只是惊讶，简直是震撼。当我们穿着苏宁的制服和苏宁的新员工坐在一起学习的时候我感觉自己真的就是苏宁的新员工一样，我们通过两天的新员工的培训，我们了解了苏宁的发展和规划，苏宁的企业文化，苏宁员工的行为规范与福利等，最后我们都以优异的成绩通过了苏宁新员工的考试，整个过程就是对将来就业的一次演习，让我们提前感受了参加工作的那份激情和新鲜感，这对我们将来就业有很重要的影响，同时也对我们的职业生涯规划有重要的意义。

在苏宁我们还和人力资源部副总监唐小春先生座谈，同时还安排了西北籍的员工与我们座谈，通过座谈我们了解了当代大学生应该具备的就业素质，以及大学生缺乏的素质，以及我们该如何改进等，同时还了解了西部大学生和东部大学生相比的优势和不足之处，而企业最看重而我们哪些方面的素质，以及苏宁的人才发展战略和人才招聘和人才培养等各方面的问题。通过座谈，让我了解了现在大学生就业需要的能力和素质，而我自己在哪些方面有不足的地方，该从哪些方面去改进，现在我们在学校又该从哪些方面去努力，这些都是我们必须要了解的信息，这对我们将来就业是至关重要的，同时对我们今后的职业生涯规划也是非常重要的。

我们都很珍惜这次实习的机会，这是一次很难得的锻炼机会，我们在实习的七天里都学习到了很多在学校学不到的东西，做好了我们的职业生涯人物访谈，对我们有很大的启发，对我将来就业有重大的影响，也很期望将来能进像苏宁这样的企业工作，实现自己的梦想，提升自身的价值，执着拼搏，永不言败。

**毕业论文实习心得范文 第二十四篇**

首先写在完成论文过程中的遇到困难以及得到哪些人的帮助，再写对他们的感谢!最后写即将毕业了对母校的恋恋不舍，对同学、老师的美好祝愿!例如：

20\_年3月，我开始了我的毕业论文工作，时至今日，论文基本完成。从最初的茫然，到慢慢的进入状态，再到对思路逐渐的清晰，整个写作过程难以用语言来表达。历经了几个月的奋战，紧张而又充实的毕业设计终于落下了帷幕。回想这段日子的经历和感受，我感慨万千，在这次毕业设计的过程中，我拥有了无数难忘的回忆和收获。

3月初，在与导师的交流讨论中我的题目定了下来，是：8031单片机控制LED显示屏设计。当选题报告，开题报告定下来的时候，我当时便立刻着手资料的收集工作中，当时面对浩瀚的书海真是有些茫然，不知如何下手。我将这一困难告诉了导师，在导师细心的指导下，终于使我对自己现在的工作方向和方法有了掌握。

4月初，资料已经查找完毕了，我开始着手论文的写作。在写作过程中遇到困难我就及时和导师联系，并和同学互相交流，请教专业课老师。在大家的帮助下，困难一个一个解决掉，论文也慢慢成型。

4月底，论文的文字叙述已经完成。5月开始进行相关图形的绘制工作和电路的设计工作。为了画出自己满意的电路图，图表等，我仔细学习了Excel的绘图技术。在设计电路初期，由于没有设计经验，觉得无从下手，空有很多设计思想，却不知道应该选哪个，经过导师的指导，我的设计渐渐有了头绪，通过查阅资料，逐渐确立系统方案。方案中LED显示屏行、列驱动电路的设计是个比较头疼的问题，在反复推敲，对比的过程中，最终定下了行驱动电路采用74LS154译码器，列驱动电路采用74HC595集成电路。

当我终于完成了所有打字、绘图、排版、校对的任务后整个人都很累，但同时看着电脑荧屏上的毕业设计稿件我的心里是甜的，我觉得这一切都值了。这次毕业论文的制作过程是我的一次再学习，再提高的过程。在论文中我充分地运用了大学期间所学到的`知识。

我不会忘记这难忘的几个月的时间。毕业论文的制作给了我难忘的回忆。在我徜徉书海查找资料的日子里，面对无数书本的罗列，最难忘的是每次找到资料时的激动和兴奋;亲手设计电路图的时间里，记忆最深的是每一步小小思路实现时那幸福的心情;为了论文我曾赶稿到深夜，但看着亲手打出的一字一句，心里满满的只有喜悦毫无疲惫。这段旅程看似荆棘密布，实则蕴藏着无尽的宝藏。我从资料的收集中，掌握了很多单片机、LED显示屏的知识，让我对我所学过的知识有所巩固和提高，并且让我对当今单片机、LED显示屏的最新发展技术有所了解。在整个过程中，我学到了新知识，增长了见识。在今后的日子里，我仍然要不断地充实自己，争取在所学领域有所作为。

脚踏实地，认真严谨，实事求是的学习态度，不怕困难、坚持不懈、吃苦耐劳的精神是我在这次设计中最大的收益。我想这是一次意志的磨练，是对我实际能力的一次提升，也会对我未来的学习和工作有很大的帮助。

在这次毕业设计中也使我们的同学关系更进一步了，同学之间互相帮助，有什么不懂的大家在一起商量，听听不同的看法对我们更好的理解知识，所以在这里非常感谢帮助我的同学。

在此更要感谢我的导师和专业老师，是你们的细心指导和关怀，使我能够顺利的完成毕业论文。在我的学业和论文的研究工作中无不倾注着老师们辛勤的汗水和心血。老师的严谨治学态度、渊博的知识、无私的奉献精神使我深受启迪。从尊敬的导师身上，我不仅学到了扎实、宽广的专业知识，也学到了做人的道理。在此我要向我的导师致以最衷心的感谢和深深的敬意。

**毕业论文实习心得范文 第二十五篇**

转眼已到十月底，恍然意识到，实习已经结束了，我又该回到这个清纯的校园了。回想这三个月经历的点点滴滴，只想认认真真的说一句：平安健康的活着就好!

在这里的三个月，出现场是每天工作的必须项，少则一起，多则五六起，这是一个可怕的数字，在这其中隐含着多少家破人亡、多少悲痛场面，无法统计。

来这里的第一天，我便去出现场了，第一次出现场，紧张、恐惧、欣喜交织在一起，使我的心中忐忑不安。出事地点位于xx市的一河槽内，17岁的男孩因在河槽内游泳不幸溺水。事发之时，孩子的父母还在建筑工地干活，几经周折才得以联系到孩子的父母。人世间的大悲剧也莫过于此了，孩子已经身亡，而辛勤的父母还在为孩子的前程奔波劳累着，辛勤的工作着，他们省吃俭用，为的就是孩子，可现在……我有些不敢想。

五点半左右，孩子的妈妈来了，准确的说是爬来了，伴着哭喊声。先前我一直在脑海中想，妈妈来了之后的状态我一定要记录下来。但当妈妈哭喊着，连滚带爬靠近时，我无力拿起相机，这样的记录会让人丧失良心。

妈妈哭喊着，双膝跪地，祈求我们可以救活自己的儿子，而妈妈还不知道自己的孩子已经溺水近一个半小时了，她在不停地问：xxx他是刚掉下去的，是吧，是吧xxx,她在不停的问，是在问我们，也是在向上苍祈求。妈妈哭喊着xxx要我怎么活呀，我就这么一个儿子啊xxx,不停的抽打着自己的脸，身边好心的群众赶忙上前拦住妈妈这样的举动，但妈妈还是不停的用双手往土里插，手指头上已经是血夹着土，眼神中写满无助与孤独，甚至是绝望和悲痛，妈妈发狂的撕拽自己的头发，让人心痛，妈妈瘫倒在地。

不一会儿父亲也赶到了，一个消瘦的男人，岁月的沧桑已深深的烙在脸上，为这个家日夜奔波的苦写在那双粗糙而又开裂的手上，一个老实巴交的农民，一位让全天下为人子女者敬畏的父亲，一个人蹲在那儿伤心地哭着，这是一位失去儿子的父亲无助表达和无声怨恨，他恨自己，恨自己的乔迁，恨自己追赶城市化的脚步，恨自己那晚的那样一个不可饶恕的决定，我想替您说，不是这样的，真的不是这样的，您渴望给孩子以希望，让他接受好的教育，享受到城市化的物质文明成果，渴望他可以有一个好的起点，您为了这个家，为了孩子日夜操劳，看您那写满沧桑的脸、看您那双粗糙的手、看您那双破旧的鞋、再看看您全身的衣服，您不应该责备自己。

一条鲜活的生命就这样草草的结束了，没给父母留下只言片语，只有随身穿着的衣服静静地放在岸边，这不应该是几句话语可以描述的，应该形成一个画面，但那样的画面令人窒息。生命是这样的不可预测，父母中午出门时，可能由于太忙，没有和孩子说句话，就这样告别了，无声无息，但却给人以最致命的伤痛。

这件事让我第一次感觉死亡是如此的近，就在那一秒、那一刹那，想起来让人毛骨悚然。

**毕业论文实习心得范文 第二十六篇**

在工作当中，我还是应该要做出相应的调整，现在我还是应该要继续去努力的，这段时间以来的实习当中，我深刻的理解了这一点，这次短短几个月来的实习，我也在很大的程度上面得到了进步，过去在学校的时候掌握的东西是有限的，在工作当中我也希望自己可以做的更加认真一点，这段时间以来的实习我也有一些心得体会。

现在在工作当中，我深刻的意识到了这些，在这个过程当中我是希望自己能够做的更加认真一点，这次短暂的实习我发现自己还是有一定的进步的，在这一点上面我还是深有体会的，实习期间的点点滴滴，我都是能够接触到一些的，过去在学校没哟接触过的知识，现在回想起来确实是一次进步，对此我应该要做细心一点才是，在这方面我应该要做的更加细心一点，在这个过程当中我需要做出更多的调整，这对我工作能力也是另外一种提高，现在包括未来这些都是应该要去努力的，还是应该要有自己的判断的，在毕业之际确实还是要对自己要求严格一点的，我现在也是非常相信这一点。

这次实习期间，我还是做出了很多调整，我也意识到了实践经验的缺乏，对此我也是深有体会，在这一点上面我应该要做的更加细心一点的，这对我个人能力也是一个非常大的提高，实习的时间也不是很长，可是却也让我接触到了非常多的经验，在这方面我也一定会让自己做的更好一点，以后也一定会让自己维持一个好的工作状态的，实习期间我确实是有很多的提高，在这一点上面我也相信自己是可以做的更好一点的，虽然在有些方面我做的不是很好，但是我一直都希望能够接触到更多的知识，不断的提高自身能力的同时，也锻炼自己各方面的经验，作为一名实习生，我确实应该实事求是，稳扎稳打，做好这份工作，现在回想起来确实是非常有意义的，我也一定会让自己做的更好一点，在今后的工作当中去贯彻落实好相关的职责，积累更多的工作经验。

这次实习到现在结束，我很充实，在专业能力上面，进了一大步，确实是一件很有意义的事情，以后我也一定会做的更加认真一点，实在是给我的感觉很好，感激这段时间以来的实习，我会坚定自己的态度，以后步入的工作才能够更加有信心。

**毕业论文实习心得范文 第二十七篇**

前言：

根据学校安排我于20\_年12月27日至20\_年1月14日进行毕业生自主实习，这是一个让我了解施工现场的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。

实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？

抱着这种想法，我走进了中机环建建设工程有限公司。在那里，我实习的职位是施工员，同时接受了更为有用的施工知识，而每天施工工地实习，又增强了我的实战能力，使我们迈出了成功的一步。

时间过的很快，转眼实习就要结束了。再此写下这篇心得体会。虽然曾经有过害怕、彷徨和面对陌生环境的无助，可是正是因为这些挫折加快了成长的脚步，如果说学校是接受知识的殿堂，那么社会就是运用知识解决实际问题的地方。通过这一段时间的实习，我体会很深。我想这是一段难忘而宝贵的经历，也许十年之后想起现在的一些想法会觉得很傻很幼稚，可是，这就是成长的脚印，深深浅浅，记录了人生中每个重要阶段。

**毕业论文实习心得范文 第二十八篇**

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学学校的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后一定要有很强的职责心。在工作岗位上，我们一定要有强烈的职责感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天就应完成的工作，那职员必须得加班；如果不留意出现了错误，也必须负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是我认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。此时商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度尤为重要，这点我有亲身感受。

最终，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。

所以，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感激实习单位给我这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

**毕业论文实习心得范文 第二十九篇**

根据朋友介绍，我来到xx公司进行实习，主要负责公司游戏平台功能增加和代码优化，公司游戏频道SEO搜索引擎优化，为产品人员提供数据，实习一段时间，分享一下自己的心得体会。

>1、用手写代码前认真阅读需求

我们的需求可能来自产品、测试、客服、运维，也有可能是自己组的，不管你的需求是来自哪里，第一步需要做的就是认真阅读需求，先不要急着写代码，看完需求后想想实现这个需求有没有技术上面的问题，如果有问题再和你的同事讨论；没有问题后你才开始写代码实现需求。

>2、沟通非常重要

我们对需求的认识可能和提需求的人有一定的差别，在做完需求后一定要将提需求的人和测试人员拉到一个群里讨论，看是不是提需求的人想要的结果。我刚开始做完第一个需求的时候，都是单独拉一个窗口分别和产品、测试人聊，这样的话不仅很累，而且在需求上线后出现了问题也没有人证明提需求的人和测试人员都同意上线了的，那么最后的责任就在你。

所以，最好的解决办法就是将这些人员拉到一个RTX群里交流，交流的时候尽量将问题描述清楚，如果在RTX上不好描述，那么就走到那个人位置面对面交流。沟通在项目开发过程中非常重要！

>3、先实现需求再优化需求

我第一次做需求的时候，记得是新增一个后台功能，师父要我做的时候走后台框架路线，我之前在学校都不怎么认同用PHP框架来开发，因为它在第一次访问的时候要初始化很多系统资源，但是我手上的这个需求并没有多少代码，走框架的话明显有点浪费。

>4、将需求尽快做完

很多人认为在软件公司就得加班，其实不是这样的，加班是因为手上的需求没有在指定的时间内做完。所以，接到每个需求都尽自己最快的速度完成，这样才能保证自己尽量不会加班！

>5、制作线上的数据要非常小心

最后一天实习的时候我手上还有一个小需求，在前一天加班完成得差不多了，本想在实习的最后一天上午就完成，但是因为自己完成心切，一不小心在写SQL语句的时候忘写了where条件，导致整张数据表里的记录都是一样的了！

后来找DBA恢复到之前的数据，弄了1个多小时才恢复过来！后来DBA教导：在写带条件的SQL语句之前先写where条件然后再写语句的其他部分。

总之这段时间的实习在公司学到了很多，体会到了团队协作的重要，也感受到了软件开发流程的严谨！

**毕业论文实习心得范文 第三十篇**

本人在20\_\_年2月在\_\_市...实业有限公司实习工作至今6月，经过实习对企业生产成本的核算有了更加具体的了解。

\_\_市...有限公司主要从事电线电缆的生产和销售业务，公司的规模较大，关于财务的分工也比较明细。在此次实习中，我主要的岗位是成本会计，所以主要实习了公司的生产成本核算，对成本会计的工作有了进一步的了解。在实习中，我参与了2月到4月的生产成本核算工作，从计算每日生产成本，原材料的均价，到编制生产成本日结表，到编制成本月结表，每一个过程都有亲手操作。认真学习了生产成本的核算过程。真正从课本走到了现实中，从抽象的理论回到了实际工作的。在这过程中，我努力工作，严格要求自我，虚心向公司的财务学习。

在这学习过程中，我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管自我学过这门课程，可是在开始操作具体业务时，觉得又和书上的有些不一样，实际工作中的事务是细而杂的，仅有多加练习才能牢牢掌握。在工作中，仅靠我们在课堂上学习到的知识是远远不够的，我们必需在工作之余不断的给自我充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请较。人际沟通也是十分重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在工作中是不能忽视的。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情景怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。刚开始实习的时候总是觉得课堂上学到的知识用不上，尤其是我此刻的这个岗位，书上的那些财务会计啊，税务计算啊，都跟工作沾不到边，觉得很受挫折。渐渐的，我发现，假如没有书本的知识作为铺垫，又哪能迅速掌握工作资料呢？成本会计要求我们必需熟悉整个生产流程，并根据一些相关的数据做出决策，要不然每日计算出来的生产成本只是一长串冰冷的数字，毫无意义可言。实习至今，我主要的问题是没有下生产车间及时了解生产情景，导致对一些产品的生产流程不是十分了解，对于产品的规格型号只是在相关的用量表上查找，没有实际了解，这将影响到成本的核算工作，在接下来的工作中，应当加强对产品的了解，让自我在工作中更能得心应手。

尽管成本会计的工作显得单调而繁琐，可是只要自我认真学习，认真工作，就能够在工作中发现乐趣的。

**毕业论文实习心得范文 第三十一篇**

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一向生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后务必要有很强的职责心。在工作岗位上，我们务必要有强烈的职责感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天就应完成的工作，那职员务必得加班；如果不留意出现了错误，也务必负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都务必要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么务必得这么做。此刻商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务潜力和交际潜力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手潜力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的潜力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

**毕业论文实习心得范文 第三十二篇**

这次物流实训对于我以后学习、找工作真是受益匪浅，在短短的时间内让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！