# 小学篮球教练论文范文通用5篇

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-12-04

*小学篮球教练论文范文 第一篇  一、思想作风训练首先进行个人的日常行为规范养成教育，我们进行严格的准军事化管理，它关系到能否很好地完成训练任务和球队的发展方向以及培养什么样人的问题。经过从不适应到适应，包含了我们的教练，保育员，食堂工作人员...*

**小学篮球教练论文范文 第一篇**

  一、思想作风训练首先进行个人的日常行为规范养成教育，我们进行严格的准军事化管理，它关系到能否很好地完成训练任务和球队的发展方向以及培养什么样人的问题。经过从不适应到适应，包含了我们的教练，保育员，食堂工作人员，学校保安的很多心血。训练中重点进行个人意志力的培养，为了达到训练的目的和完成训练任务，训练工作中贯彻从难、从严、从实战出发，科学地进行大运动负荷训练。为此要求队员自觉、积极地投入训练，发扬“不怕苦、不怕累、不怕难”的精神，培养勇敢、顽强的战斗作风，为集体争取荣誉的高尚品质。

  二、身体素质训练本阶段身体素质训练是重点。为了增进寻动员的身体健康，提高集体的机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主。同时进行专项的身体素质训练，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质，紧密结合篮球技术的特点和要求。以两种形式进行训练：一种是紧密结合单个篮球技术、战术的特点和要求进行的专门素质训练；一种是直接结合篮球组合技术与战术进行的。

  三、个人技术战术训练我们本来有15名队员，后来进行裁减4人，1人改练排球，一共10名队员。其中两名前锋跟家长外出了，全队战术训练有困难，主要以个人技术训练为主，适当增加两三人的小配合训练。技术全面是发挥重点技术的保证，重点技术有能带动和促进技术的全面发展。因此在全面训练的基础上，特别注重突出重点，从中发现与培养队员的特长技术，使队员逐步形成能充分发挥自身优势的个人技术特点。

  四、心理训练这批运动员大多学习成绩优秀，而且是班干部，比较前几届心里素质没得说的。而且全部队员参加过去年的比赛，相对于其它学校是有心里优势的。因此，训练中要把培养队员思想作风、吃苦耐劳的品质放在首位。

**小学篮球教练论文范文 第二篇**

  中职生正处在生长发育的高峰期，协调性、灵敏性素质较好。身体各器官机能、系统尚未发育成熟。因此要针对中职生的身体素质特征及心理特征制定科学的训练计划，逐步提高训练水平。主要体现在几个方面：培养团结奋斗的集体主义精神和顽强拼搏的意志品质；学习和掌握篮球的基本知识、技术和战术；加强身体素质训练。中学生喜欢内容新颖，生动活泼训练方法，在训练中采用生动、直观的训练方法。抓住篮球训练内在的特点、规律、要点、难点，解决主要问题，进行反复练习。多表扬、多鼓励，及时纠正多余、错误的技术动作，多用游戏练习激发他们的训练积极性。

  中职学校学生普遍篮球基础较差，虽然部分队员身体素质相对较好，跑跳能力比较强，但是所有队员对篮球都很陌生，连最基本的运球、传球、投篮都不会，训练上难度很大。着重从篮球的基础入手，加强篮球基础知识的讲授及在训练中让队员明白运球、传接球是篮球比赛中的关键技术，通过熟练掌握基本技术和娴熟的基础配合，在比赛中赢得主动权。

**小学篮球教练论文范文 第三篇**

  还有几天，20\_\_年就要结束了。

  回顾这一年，训练场地上春夏秋冬，大家学员学车的场景历历在目，训练场的欢声笑语，大家拿证的高兴犹在耳边……

  这一年，学员们与教练一起经历风吹日晒，这一年大家一起经过河源考规大改革，有顺利一下通关的，也有遗憾补考的，教练与学员们共同迎接驾考挑战。年终岁尾了，教练在这里衷心感谢每一位跟我学过车的学员……

  谢谢你，选择教练

  茫茫人海，相识即缘。你选择了教练，来教你学车，不仅给了教练一个发挥光和热的机会，也让教练从此多了一位朋友，这本身就是一件让人非常高兴的事。

  谢谢你，信任教练

  学车之初，对开车的细节都懵懵懂懂，这时你选择了信任教练，按照教练教授的方法，一步步来，打下了牢固而正确的基础。

  教练不敢说自己的方法是最好的，但肯定是正确的、有效的，并且你的信任已经证明了这个事实。

  谢谢你，理解教练

  当你犯错的时候，教练肯定批评过你，甚至有些不近人情。但让教练更感觉欣慰的是，你都选择了理解和遵从。

  因为你能明白教练的苦心――教练怎么做，都是为了让大家又好又快又安全的学会开车。

  当然，作为汽车教练，每隔几天就有自己的学员通过考试、拿到驾照，给自己报喜，

  这个时候是教练最高兴的时候，这个时候是教练收获满满获得感的时刻，也正是这份心里满满的幸福，在支撑着教练，继续坚持着。

  20\_\_年，驾考改革依旧形势多变，驾培工作仍然充满挑战。

  但作为汽车教练，有学员学车的需要，有工作岗位的职责，更有维护交通平安的社会责任，我会一直陪在学员左右!

  最后，教练会一直祝福我的学员：开车永远平平安安。

**小学篮球教练论文范文 第四篇**

  20xx年是我校篮球队丰收的一年，在10月份的全县篮球比赛中奋勇拼搏取得了县小学组男子冠军，女子亚军的好成绩，成绩的取得来自于很多方面的努力，同时通过比赛也发现了队员的不足，一、有的学生思想不端正，觉得自己马上要毕业了，要离开篮球队，比赛的输赢已经不在乎，出现了不想上场比赛和即使上了场也不好好参与的情况；二、学生不能很好的贯彻教练的指导思想，一丢了球就乱了阵脚；三、学生体力跟不上，几个回合下来就有点体力不支，这样技术动作就变形了，学校篮球队训练总结。四、投篮命中率偏低，浪费了多次的进攻机会。比赛结束后，在接下来的三个多月时间里对以上问题进行了针对性的训练和调整，取得了一定的效果。训练总结如下：

>  一、要培养较高运动技术水平的人才，必须明确目的和任务

  篮球队的训练是学校运动训练的一个组成部分，是贯穿普及和提高相结合的体育方针，促进学校普及，提高篮球运动技术水平的主要基地。首先要增强运动员的体质，不断提高机体的能力，发展一般的和专项的运动素质。有了过硬的身体，才能更好的进行专项训练。其次要掌握篮球运动的知识、技术和战术，只有娴熟的过硬的技能才能在比赛中充分发挥，才能获胜。再次是要对运动员进行思想教育，培养运动员高尚的道德，优良的作风，坚强的意志和品质。只有作到技能与思想并进才能培养出心身健康的学生。

>  二、根据学生的年龄特征，充分利用学校现有的条件器材，做好主导作用

  在教学中，学生是主体，教师起着主导作用。要想训练出一支好球队，教师要调控好方方面面的问题。如长时间的训练，教师和学生一定要有良好的身体素质，要有坚持不懈的意志力，而且教师要把学生的训练热情充分发挥出来，使师生的思想统一，目标、行动要一致，只有这样的教学训练才会有所成就。所以教师在训练时一定要做好主导的作用。首先，要培养学生对篮球运动的爱好。因为爱好是最好的.老师，小学生正处在好动的年龄阶段，老师平时在体育训练中开展一些篮球游戏、拍球比赛等活动。这样学生会自然而然的喜爱上篮球运动的。在此教师必须要热爱篮球运动，要有奉献精神。其次要培养学生吃苦耐劳的精神和坚持不懈的锻炼精神。虽然说山里的孩子能吃苦，但这毕竟孩子，所以在训练中还要让学生继续进行体能训练。只有坚实的机体才适应各种训练。因此，在训练中教师要注意对他们讲述从中的理由，让他们知道机体训练的重要性。那么要学生做到，教师必须要先做到，所以教师要有坚实的身体，过硬的专业技术，这更能树立在学生心目中的形象，在学生中也要树立标兵，使大家有榜样，这样使他们的意志品德、精神风貌得发升华，从而训练便能更自觉更积极了。再次要对学生进行思想教育，思想教育对体育训练来说很重要，小学生正处于好动、好强的年龄阶段，而且对爱好体育的人来说更是如此。教师要根据学生这特征在训练中对学生进行行之有效的方法进行思想教育。如在训练中对学生讲述集体的力量，要让他们懂得互相团结协作、互相体谅、互相帮助、的团体战斗精神；只有这样才能良好的战斗作风，才有凝聚力。

>  三、坚持改革创新，进行科学训练

  根据我们训练时间短、条件差、基础差、起点低的具体情况，摸索出一些有效方法。

  1、关于选才。

  选才工作是运动成功的起点，它直接影响到训练的成败，通过几年的实践，我总结出切合实际的选才原则标准：

  队员的思想条件：政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

  身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。通过测试和测验得出结论。

  技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

  2、身体训练。

  没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。

  篮球运动专项身体素质，就是与篮球运动特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

  3技术、战术和心理素质训练。

  技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。一个队员的心理训练与比赛有密切相关，要重视心理训练。

  总之，平时多与附近的小学进行比赛，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，善于总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。

**小学篮球教练论文范文 第五篇**

一、快乐体育能令学生个人的体育能力得到有效的提高

人在做某一件事时，兴趣是他能否成功的一个重要因素，兴趣加上坚持就使其向成功之路迈进了一大步。在篮球教学中使用快乐的、活泼的教学法，会使学生们不觉得辛苦，不容易中途放弃。传统的篮球教学过于强调训练的强度和密度，常常令学生感到精疲力尽，这显然不利于篮球教学的成功。要提高成绩，首先需要提高学生的学习兴趣。传统篮球的教学法诟病百出，是我们要果断抛弃的。快乐体育将是未来篮球教学中的主流，它能让学生个人的体育能力和素质得到显著的、有效的提高。

二、快乐体育有利于促进师生之间关系的友好

自古以来，老师就充当着传道授业解惑的角色，是值得我们尊重的人。在中学篮球课程的教学当中，体育老师有时因为过于严肃而被学生们疏远。想要改善这种传统的师生关系，使师生关系更加和谐，就要将快乐的教学法引入课堂，学生们学得轻松，老师也乐得自在。良好的气氛可以循环利用，良好的师生关系也能长久留存。

三、快乐体育应用于篮球教学中的方法

由于快乐体育的概念在中学甚至高校中还没有被彻底普及，体育教师的任务之一就是将快乐体育的思想植入到课堂上来。把篮球选项教学的课堂变成快乐体育的实践基地，使学生愉快的、健康的学习篮球，这就需要我们总结出一套完整可行的方法。因地制宜，使用科学的观念引导学生在轻松的状态下开展学习活动，增强学生的身体素质，达到我们最终的目的。

1.普及快乐篮球的体育模式。所谓快乐体育模式，就是让学生能够终身享受体育锻炼的乐趣，并且把它当作目标。作为体育老师的我们应该让学生们认识篮球，了解篮球运动的魅力所在，逐渐在篮球运动中找到自身所求。给学生普及快乐体育篮球的概念，既要让他们从脑海中浮现快乐体育的基本内容，又要与实际活动相连接。在加强锻炼方法的培训和增强情感兴趣的同时，注重学生对篮球项目热情的培养。学生们只有爱篮球，爱运动，才能不断找寻快乐运动的方法，以此达到快乐体育和高校篮球项目教学的无缝对接。

2.开展小组之间的互助互动。古语有云：“闻道有先后，术业有专攻。”学生们在篮球运动方面各有所长，各具特色。故而把优势互补的学生安排在一个小组进行学习是必要的，他们能发挥各自的特长，避免进行无意义的比拼。自古以来帮助别人都是中华民族的传统美德，学生们如果能懂得互助的要义，也是快乐体育的目的所在。

3.进行篮球课程的不间断考核。中学学生们最厌恶的事情就是考试，但考试确实是检验成绩的一个不可缺少的标准。为了实现快乐体育的最终目标，体育教师可以转变方法，让考试变成不再束缚学生、禁锢学生身心的工具。老师可以不定期地进行考核，或者让学生们彼此进行考核，甚至也可以在玩乐中完成考核，这就取决于教师的水准以及对快乐体育的领受能力，还包括学生们的配合。快乐体育能否与篮球教学成功地结合起来，取决于多方面因素。体育教师和学生们共同要实现的目标不仅是简单的成绩，还要将快乐作为体育学习的准则。每一种合理的教学法都该被实施，并且实现。掌握了科学的教学法，能让学生的身体素质不断提高，有助于学生篮球运动技能的增强。深入贯彻快乐体育的精神，并且坚持不懈地将其应用在高校篮球选项课程中，是体育教学的完美创新。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！