# 精神科普论文范文优选24篇

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-12-08

*精神科普论文范文 第一篇充饥的面包是物质的，而有品味的去欣赏生活则是精神的。人生的境界离不开物质与精神。古人讲：仓廪实而知礼节。“仓廪”就是物质的，“礼节”就是精神的。光追求吃喝、财富、物质的享受，生活是贫瘠的；而在物质的情况下，追求精神的...*

**精神科普论文范文 第一篇**

充饥的面包是物质的，而有品味的去欣赏生活则是精神的。

人生的境界离不开物质与精神。古人讲：仓廪实而知礼节。“仓廪”就是物质的，“礼节”就是精神的。光追求吃喝、财富、物质的享受，生活是贫瘠的；而在物质的情况下，追求精神的、思想的、哲学的境界，才是丰富的高境界的生活。

正如材料中所说的“又能充饥又能品味”的生活，才是最高层次的生活，也就是物质与精神高度和谐与统一的生活。

陶行知先生曾说：“捧着一颗心来，不带半根草去。”一个富家子弟，一个洋学生，物质可谓丰富也；一个金陵大学毕业，一个美国哥伦比亚大学毕业，资格可谓出类拔萃也。但他——陶行知却在农村晓庄办起了学校，为平民的前途、未来、希望着想。他捧着一颗赤诚的心，把物质与财富贡献出来，把身心贡献出来，把思想贡献出来，提出了“生活即教育”，“教学做合一”的主张。人们看到了陶行知的伟大之所在——“人生为一件大事”而来。

为什么他没有躺在物质的枷锁下？为什么他没有仅仅享受物质的奢华？因为境界，因为他理解人生的意义，因为精神可以超出生命的所在。

“面包会有的，一切都会有的。”前者是物质的，后者就是精神的。于是人们的生活就有了希望，有了寄托。

当我们看到世界级著名演员李连杰带着上千万元，自己租用飞机，走在了汶川地震的路上；当我们看到他不但带来了壹基金的资助，还带来了大量的帐篷、食品与棉被；当我们看到他脱掉名牌的服装，一起奔走在救灾的现场，作为一个普通的志愿者，去扎帐篷，去卸救灾的物资，也与灾民一起吃方便面。现在想想，还是他说的一句话对：“不是所有的富人都是为富不仁。”

在这里，物质与精神有机的统一了起来。人们记住了李连杰，记住了他为灾区忙碌的身影，这身影逐渐、逐渐高大起来了。

为精神而追求的实业家何其多也。几乎每一所著名大学都有曾宪梓捐资兴建的图书馆，几乎每一次大灾大难面前都有李嘉诚的捐献，几乎全国各地的每一个蔬菜大棚，都有山东寿光王乐义创造的技术。那集美大学，那希望小学，那北京的水立方，无不渗透着物质与精神的栖居。“大家的日子好了，才是我的梦”，这是物质的梦，也是精神的梦。

法国作家巴尔扎克在写作了一部长篇小说之后，总是在心里说：明天面包已经有了，精神也有了。是啊，仅仅为物质的生活是低层次的，只有为精神的追求而物质的境界，才是高层次的境界。

**精神科普论文范文 第二篇**

今天，妈妈帮我在百度上搜索了《节能减排践行低碳生活》的科普公益宣传片。

我看到片子中出现了由于人类无节制地开采，导致地球破坏十分严重。很多污水、很多死鱼、冰山快速融化、城市水灾等。

随着科技的发展，人类的生活条件越来越好，各种高科技产品越来越多，而碳排放量也越来越多，例如：电视机、电脑、汽车、空调等现代化的产物都会排放大量二氧化碳。所以我们要做到：少打电脑、少看电视、多植树、节约用水。比如洗过脸的水可以用来冲马桶、拖地板等，还要少开车，多走路，少用空调，多用扇子等等，这样才能减少碳的排放量。

让我们积极行动起来，低碳生活，从我做起，为绿色地球出一份力。

**精神科普论文范文 第三篇**

那是一个寒冷的夜晚。

指挥官先生，请帮助那个孩子！一个女人恳求道。按常理，拦截军车要按军法处理。不是那个士兵干的。他给了那个女人一个解释的机会。什么事？情况就是这样。下午，一群孩子在十字路口玩耍。一个扮演军官的孩子命令这个孩子在十字路口执行任务。强调一下，没有订单不能走。而且他从晚上就一直站着。而其他孩子可能已经在温暖的床上睡着了。然而，他拒绝回去。所以我只好来找司令先生了！士兵默默地下了车，向站在街角的孩子们敬了一个军礼。孩子值得敬礼，士兵大声说:任务完成了，现在可以撤退了。大声说着小跑着回家的是那个孩子。只剩下他快乐的背影！

是的，如果我们都是像他一样信守承诺的人。那么我们的生活就会充满人与人之间的信任。

**精神科普论文范文 第四篇**

蜗牛，是很平凡的一种小动物，但不平凡的是，它是世界上牙齿长得最多的，有2万6千多颗牙。尤其是它那种坚持不懈的精神令我感到敬佩。

有一次，我在家门前的小树上，意外地发现了一只小蜗牛，看它走几步，就落下来，爬了那么久才爬了一点点。我心想：它会不会放弃不爬了？我渐渐地对它失去耐心，可是奇迹发生了，小蜗牛还一直在坚持爬，终于爬上树。

我决定要学习它的坚持不懈精神。

那一天是周末，我在家写完了作业，还要背古诗，可连第一句都背不下来，正当我想放弃的时候，我想起小蜗牛坚持不懈的精神，我就下决心一定要把古诗背好。于是，我把古诗一句一句背好了。

蜗牛，你告诉我们，坚持不懈是多么重要啊。

**精神科普论文范文 第五篇**

――《宇宙之谜》读后感

每当我们仰望蔚蓝的星空，望着无数闪闪发光的星星，我们都不禁会问：“宇宙到底是个怎样的世界？它还有别的智慧生物吗？月球上发现水了吗？”这一切一切的问题为宇宙蒙上了一层神秘的面纱。它吸引了许多科学家的目光，许多科学家为了揭开它的面纱，为世人展现它的庐山真面目，从而做了无数个实验。

月球是地球黑暗里的光明使者，那冷清皎洁的月光，如诗如画，令人心旷神怡。()自古以来，它激发了人类多少美丽的遐想。然而科学家对月球的种种发现，则没有任何诗情画意可言。事实上月球是怎样一个星球呢？我在《宇宙之谜》这本书找到了答案，原来月球是个极其“活跃”的星球。月震发生在令人无法想象的月球深处，震源在月下500至1000英里处这里离月球外壳可谓是相隔千里之远。月球的活动和震动不仅仅频率很高而且有时还相当剧烈。科学家经过研究发现当发生这种乱哄哄的微弱震动时，有的时候两小时发生一次，有时候几天才能得到平息。但是还有一个问题让科学家们百思不得其解――这些震动的震源到底在哪里呢？在月球给人类的“暗示”中，有许多不曾被科学家们忽略的东西，希望这些能为解开月球神秘的面纱“助”上一臂之力。

地震和月震差不多，唯一不同的是它每次相隔时间比月震长。地震是地壳的一种运动，是一种破坏性的自然现象。对于人类来说，地震并不陌生，特别是生活在地震频发地区，更能感受到地震带给人类的切肤之痛。

“天有不测风云，人有旦夕祸福。”地震随时可能发生在我们身边，虽然我们无法预测，但是我们可以在发生时应对它，要知道很好的应对有时也能让我们逃离死神的魔掌。发生地震时至关重要的是要有清醒的头脑，镇静自若的态度。不要跳楼；不要站在窗边；不要躲在阳台上；不要躲在易破物品下；不要随意点燃明火。假若地震时你正在室内，如离门窗较远，暂时躲避在坚实的家具下或墙角处，是较安全的。

在浩瀚无垠的宇宙中还有许多值得人类去探究的东西，希望我们能早日揭开它的面纱，看到它的庐山真面目吧！

**精神科普论文范文 第六篇**

“野火烧不尽，春风吹又生”每当听到这句诗就让我不由的想起了小草。

小草虽然没有牡丹那么华贵；没有桂花那样十里飘香；更没有柳树那样婀娜多姿。但是小草的这种性格值得我们学习。

记得小时候，家乡总会无缘无故的失火，不知道是不是人为，大火连续烧了三天三夜，原本绿油油的一片草地却被无情的烧了，只剩下烧焦了的味道，可过几天，暖暖的春风吹来了，小草立刻从地下钻出来，不久，一片绿色的海洋又会向我们驰来。无论有多少东西阻止小草生长，可小草依然不屈向上、茁壮生长。

有一次，我去爬云峰山，爬到半山腰，我停了下来，忽然看到在两块石头的缝中正长着一颗小草，它显得那么生机勃勃，没有一点无精打采的样子。这给我极大的震撼，小草竟然在没有阳光、没有泥土的砖缝中，长得那么美、那么茂盛。

小草，让我明白了，生命是多么重要，我们应该好好使用它，使自己活得更加光彩有力。

**精神科普论文范文 第七篇**

春天来了，鸟语花香的季节再次向我们跑来，春天来了，春姑娘的笑声唤醒了梦里的小草，唤回了南飞的大雁，唤来了我们可爱的小朋友……

我跟小朋友在温暖的阳光下玩耍，不经意间突然看到了在泥土里钻出来的小草，对它我是那么的亲切。我深深地吸了一口气，小草淡淡的清香钻进了我的鼻孔，这味道让我再一次感觉到了春天的脚步。玩着玩着，突然，天阴下来了，一场倾盆大雨从天而降，等雨过天晴后，当我再一次回到原来的地方，发现小草像被折磨的得了一场大病，看上去是那么的脆弱使我想去扶它一把，我对小草不禁有了几分可怜，让我意想不到的是，不一会，小草像洗了清水澡一样又长直了，他像是对我说：“看我多顽强啊！”

我一定要学习小草顽强朴实的.精神，像它一样顽强的成长。

**精神科普论文范文 第八篇**

春天到了，万物复苏，小草从石头缝中钻了出来。

小草从石头缝中破土而出，它们安静了一个冬天，脱去了一身干黄的旧衣，换上了嫩绿的新装。不要小看小草，它们有一股看不见的顽强的生命力。无论是在贫瘠的土地上，还是在没有阳光、没有泥土的砖缝中，它们能不屈向上，茁壮成长。即使你将它拦腰折断，把它用力啃进泥土，过了几天，你会发现它仍然傲然挺立着，依然那么富有生机。

记得有一次，天空中下起了大雨，那雨滴比黄豆粒还要大。风雨过后，我赶紧去看那些小草，小草像被折磨的奄奄一息，有的歪斜着身子，有的贴倒在地上。过了几天，小草慢慢的挺直了腰，尽管脸上还带着泪珠，它们像是骄傲地对我说：＂你看，我们是多么顽强！＂我的心头怦然一震，这一震，使我明白了生命的意味是什么。

虽然小草是那么柔嫩，但是它令我明白了生命的意味着－－顽强拼搏，永不放弃。

**精神科普论文范文 第九篇**

今天，我和妈妈无意中发现了一个自然现象，能让鸡蛋浮在水面，好奇的你，一定想知道吧！

我准备和妈妈从生活中发现些什么？你们猜猜看，哦！现在不能告诉你们，这个奇异而有精彩的发现，就让你们现场欣赏一下科学中带来的快乐。

我们迫不及待的准备了：盐、水、鸡蛋，还有一个大瓶子。首先，把水放入瓶子里一半就可以，盐要适量放，鸡蛋只需一个。你相信吗？这里面的学问，令人惊奇！特别好玩。

你们仔细地看一下，我已经把鸡蛋放进瓶子里了，一定要有耐心呀！，要等一会儿，不久，你就能看到，见证奇迹的时刻。这时，大家的眼睛都聚精会神地盯住了鸡蛋，紧张的我观察到了，鸡蛋在一点一点的往上浮，我禁不住的尖叫了一声，与众不同的鸡蛋真的浮在水面了！我大声说了一句，我的发现成功了。在我耳边，听到了妈妈的赞美与表扬，当时的我，比吃了蜜还要甜。

生活中的发现很多，只要用眼睛去看；去观察；多动手；多动脑，你就会发现生活中的奥妙是多么的精彩奇特啊！

事后，妈妈告诉我，有点成绩不要骄傲，“骄傲使人落后，虚心使人进步。世界上每一个角落都有新的发现，只要认真学习科技，既是一种学习手段，也是一种生活方式，你就能享受到科技给你带来的乐趣。同样也要有责任的热爱科技，享受生活。

为了建立一个科技记录本，我一直按照妈妈对我说的话，随时记录我身边的发现，科技的详细内容，这对我今后的学习打下了一个很好的基础，相对来说，也是我这一生的财富！同学们,“贵在坚持”，就让我们一起走向科普之路吧！

**精神科普论文范文 第十篇**

20年，从一个伟大的运动员到一个伟大的教练，郎平一个人身上拥有女排队员与女排教练员的双重身份，承载着最为完整的女排精神，但这种精神的最可贵之处不是赢，不是再来几次惊天大逆转，而是任何情况下都不轻易放弃，始终坚持到最后。

郎平把这种精神在自己的人生之中诠释得淋漓尽致，而且把这种精神传承到了一代又一代的女排姑娘身上。

面对强手，不畏缩，不气馁;面对弱队，不轻敌，不傲慢。一场一场的打，世人关注的只是一个结果，而结果从来不是开始的时候就确定好了，而是在过程中逐渐显影。能否胜利，就取决于能否坚持到最后。就像诗人里克尔所言：“有何胜利可言？挺住意味着一切。”

比赛有输赢，人生无胜负。比赛要结果，人生重过程。唯有坚持，是两者共通的秘诀。

在没有足够的坚持之前，一切评判和预测都是苍白的，正如没有任何一个队伍可以声称自己有绝对的取胜实力，都要兢兢业业的一分一分去拿，人生也是如此，那些手里握有一把好牌，然后打得稀烂的人太多了。

生活无非是一天天的叠加，今天把今天的事情做好，明天会怎样，不知道。

当一切都不确定的时候，唯一能做的就是完成好手里的事情。别说行与不行，你缺少证据来证明自己行，更缺少证据证明自己不行。

坚持到最后，这就是胜利，命运不会有一个领奖台让我们站上去展示我们的金牌，但每天都充实着过，到最后，得到的就是一个丰满的人生。

坚持到底，才有资格谈论未来。日后取得的所有成就，不过是之前的岁月中自己给自己上的劲，流过的汗，洒过的泪。

**精神科普论文范文 第十一篇**

光阴似箭，明如梭。又一个春天已悄然来了。春天，它意味着是一个播种的季节；春天，它代表着希望的季节，春天，还是一个拼搏的季节。是啊，奋斗过的青春不遗憾。

在高三年级将面临人生的一大挑战时，他们斗志昂扬，信心百倍，每天看着他们忙碌的身影，而我们心里想的又是什么？看着他们奋斗的历程难道我们只会玩游戏吗？

不，不是这样的，我们也应该从现在开始，不虚度光阴，努力为自己的将来奋斗。“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”。春宵一刻值千金，不是吗？现在我们朝气蓬勃就因该从现在开始努力。

在实践一点一点的消逝中，我会想到：“光阴给我们经验，读书给我们知识”。当然，每个人都会经历挫折与失败，当然我更不另外，在我失败的那段时间里，我真的很伤心，不过后来我问过自己，安慰过自己。难道跌倒了就爬不起来了吗？没关系的，过去我确实失败过，不过那已经过去了，过去的光辉又算不了什么，过去的就让它过去吧，未来的光辉只要从此刻起努力奋斗了，那么以后它也会属于我自己的光辉。

在开学典礼上，听了罗校长的报告，我受益匪浅。为什么自己不能自主管理好自己呢？难道别人比自己好吗？不，那是绝对不可能的。只是因为别人比自己努力付出的多而已，因为别人比自己努力所以比自己优秀，因而想要超越就必须比别人更加努力。付出的更多的汗水，那么收获也就自然丰富，奋斗过的青春不遗憾，相信自己，相信时间，只要我们从此刻起开始努力学习，上课认真听讲，养成课前预习，课后复习的好习惯，只要自己有决心，那么就请努力吧！相信时间可见证奇迹，确实有许多比自己优秀的人，但是我们还是有机会超越的，勤能补拙，何况我们每个人的智商都是平等的，在这一个平等的条件下，那么就看谁付出的多啦，只要付出的越多，那么收获就越多。

相信自我，超越自己，挑战自我。敢为人先，奋斗过的青春不遗憾，永不言弃，自强不息，为自己的未来奋斗，为自己的认识增彩。

**精神科普论文范文 第十二篇**

>1、益生菌的应用

益生菌在养殖业中的应用

随着世界上许多国家限制或禁止在饲料及养殖中使用抗生素，寻找新的抗生素替代品成为养殖业的一个紧迫的任务，而益生菌以其益生性、抑菌性以及促生长等等特性成为替代抗生素的最佳选择，迅速地在养殖也中掀起了研究热潮。美国食品药品监督管理局(FDA)和美国饲料公定协会(AAFCO)公布了40余种可在畜禽饲料中添加的益生菌，我国农业部第318号公告规定了15种益生菌可作为饲料添加剂使用。动物饲养实践显示，益生菌具有维持动物肠道的菌群平衡，提高动物生产性能，减少肠道病原微生物和净化畜舍环境的积极作用。乳酸菌、芽孢杆菌、酵母以及真菌等益生菌被广泛地应用在畜禽饲料中，作为发酵饲料菌种或者饲料添加剂使用。益生菌发酵饲料是一类集益生菌的功效与优质饲料的优点，具有潜在替代含抗生素饲料的一种新型饲料。

益生菌在医药中的应用

从传统发酵中药到现今的益生菌制剂，益生菌因其对人体的益生作用而在现代医药中被广泛地应用。所谓的益生菌制剂，是根据益生菌的特性如整肠、营养、抑菌等不同的益生作用用适当的方法制成的活菌粉剂、片剂或胶囊等，服用后能起到相应的预防和治疗作用，如市售的妈咪爱、培菲康等益生菌医药制剂，以及合生元、汉臣氏、昂立优菌多等益生菌保健药品。由于益生菌的生理特点与作用范围限制，益生菌与我国传统中药的作用研究备受人们关注。

>2、益生菌与中药微生物在中药中的应用

由来已久，六神曲、淡豆豉、半夏曲、红曲、建神曲等，均是通过自然界中的益生菌类发酵而成的中药，借助传统中医组方原理，将单味中药或者是具有相类似或协同作用的多组方中药进行单菌或多菌发酵，随着微生物技术的发展，以及对祖国传统中医药的进一步研究发掘，益生菌在中药发酵中的应用形式也越来越多样化，极大的推动了中药产业的现代化发展。

益生菌发酵中药的研究

中药发酵是中药的传统炮制方法之一，目前临床应用的中药发酵制品约有20多种。传统的中药发酵是在自然的条件下利用环境中的微生物菌类使药物发泡、生衣的一种加工方法，但是菌种不纯，针对性不强，极大的限制了微生物的作用，其中药发酵品质的好坏取决于环境的作用，药物品控艰难。随着科学技术的发展，以及人们对微观世界认识进一步的加深，针对性的利用单一或混合有益微生物菌种对传统中药材进行定向发酵，根据药物的特性有目的.地进行组合，结合菌种特性，选取对应的适合益生菌类进行发酵，同时通过对温度、湿度等发酵条件进行动态控制，根据要求采用液体或者是固体发酵，从而达到发酵制品的最优化及可控性，从而实现中药发酵的现代化。

益生菌发酵中药的作用

中药的现代发酵较好地融入了现代生物技术的元素，根据临床酶学及生化理论的发展，中药发酵能定向改变药物的性能，提高药物有效成分含量，增强药物疗效，同时可以修饰或降解药物的有毒成分而达减毒作用。郑利华等对五倍子进行发酵炮制，发现能明显提高五倍子的收敛作用，降低了部分患者服用后食欲缺乏的副作用。吴志勇等发酵黄芪后黄芪多糖最多可达普通水提法的5倍。徐萌萌等利用益生菌发酵实现了栀子、黄芩、牛蒡子、甘草这些苷类中药在体外成分的转化，提高了其苷元的含量，使其更利于人体吸收，从而增强药物的疗效。此外，在益生菌发酵中药的过程中产生的酶及代谢产物会以药材中的有效成分或者非有效成分甚至有害成分为前体，进行生化反应，对这些物质进行消化、分解、转化等，建立起一个体外的“人工肠胃”系统，把大分子物质分解转化为能够被直接吸收的有效小分子物质或新的活性物质，提升了传统中药的疗效，明确了效果，同时为解决中药药效成分人工合成难以及新药开发提供了新的途径。

益生菌发酵中药在临床上的应用随着人体微生态学的发展，越来越多的益生菌属被广泛的应用于临床，益生菌发酵中药也被广泛地应用于药品及功能食品中。研究证明，正常情况下，肠道菌群按一定种群比例和顺序定植在肠壁上，正常菌群成为优势种群，形成稳定的微生态平衡，对宿主具有生物屏障、抑制致病菌和腐\*菌、提供营养、提高免疫力等促进健康作用，体外发酵的中药携带益生菌成分进入人体后，易被肠道内的菌群屏障识别，有效成分顺利被人体吸收，加快了药效的发挥，同时减少或降低了药物引起的人体自身的免疫反应。传统中草药给药途径多采用口服方式，经益生菌发酵后的中药适口性改善，除去了传统中药汤剂“苦口”的缺陷。同时服用中药成分与益生菌进入人体“胃肠发酵系统”，与人体内肠道菌群发生交联，完成中药有效成分的转化，产生出具有较强药理活性的代谢产物。经长期临床和实践证明，发酵中药相比传统中药药效提高4～28倍，是对传统中药的重大创新，开创中药的新时代。

>3、展望

虽然我国已有千余年的运用中药及益生菌的历史，但是由于对中药的药性、药理的研究深度不足，以及在微生态学方面的研究起步较晚等原因，导致药用益生菌及益生菌在中药炮制中的应用机制不明确，对于药用益生菌制剂、益生菌发酵中药缺乏一种系统的多维评价体系，但随着医药市场的不断需求，二者以其独特的药理药性在今后相当长的时间内定将成为各国学者研究的热点。

**精神科普论文范文 第十三篇**

[论文关键词]科学素质科普工作《纲要》

[论文摘要]《全民科学素质行动计划纲要（20\_-20\_-20\_）》对于科普工作的研究、开展具有重要的指导意义。我区以《纲要》为行动指南，针对四类重点人群开展了多种形式的科普工作，取得了一定的良好效果，重点介绍我区在开展科普工作过程中的五个具有特色的科普活动。

党的十七次代表大会指出，在新的发展阶段继续全面建设小康社会，发挥咱中国特色社会主义，必须坚持以\_理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观。科学发展观的核心是以人为本，第一要义是发展，也就是说要落实科学发展观，就要促进人的全面发展，那么就应该把提高全面科学素质作为切入点。

20\_年政府工作报告也明确指出，要认真落实国家中长期科学和技术发展规划纲要。20\_年3月15日，\_总理会见中外记者时，谈到今后的5年要使我国的经济有一个更大的发展，使人民生活有一个更大的提高，使社会进步有一个更大的推进，使改革开放迈出更大的步伐。不难得出，要实现经济的发展，离不开科学技术的进步，科学技术进步是第一生产力，很多国家已经或正在将经济发展向依靠科学技术发展倾斜，人民生活的提高，社会的进步代表着人民物质文化精神生活水平的提高，最终实现的是全民素质的提高，而全民素质的提高，将会对科学技术的进步产生巨大的推动力，从而进一步促进经济的发展和社会的进步。可见，提高全民科学素质的重要性与必要性。

20\_年、20\_年分别颁布实施的《\_科学技术普及法》和《全民科学素质行动计划纲要（20\_-20\_-20\_）》对于科普工作的研究、开展具有重要的指导意义。

《纲要》明确了实施全民科学素质行动计划的宗旨是全面推动我国公民科学素质建设，通过发展科学技术教育、传播与普及，尽快使全面科学素质在整体上有大幅度提高，实现到本世纪中叶我国成年公民具备基本科学素质的长远目标。并且针对四类重点人群提出了全民科学素质行动计划在“十一五”期间的目标、任务和措施。

《科学素质纲要》针对四类重点人群，设计出未成年人科学素质行动、农民科学素质行动、城镇劳动人口科学素质行动以及领导干部和公务员科学素质行动四个主要行动。

在科学素质建设中，未成年人正在接受基础教育而且要成为未来的公民，未成年人将会使我国今后经济发展的栋梁之材，其重点任务是发展初步的科学探究能力，增强创新意识和实践能力；农民是我国数量最多的劳动者、社会主义新农村的建设者、受教育机会最少的人群，其重点任务是面向农民宣传科学发展观，破除迷信，促进在广大农村形成讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好风尚，促进社会主义新农村建设；城镇劳动人口是现代工业和服务业的主要劳动者，也是城市污染物的生产者，其重点任务是提高第二、三产业从业人员的科学素质，提高城镇居民的节能减排、环保意识。提高提高进城务工人员的职业技能水平和适应城市生活的能力，提高就业能力；领导干部和公务员是政策方针的决策者，是公共服务部门的从业者，我国正在加快政府职能转变，建设现代服务型政府，其重点任务是提高决策和管理能力。

按照《纲要》提出的重点针对人群的任务、目标和措施，我们可以认真开展以下具有特色的科普工作，逐步推进提高全民科学素质。

一、建设社区爱心课堂

该项目主要是针对提高未成年人的科学素质设计的。在08年政府工作报告中明确指出了搞好各级各类教育，全面实施素质教育，推进教育改革创新是今年必须抓好的三项工作之一。在《纲要》中提到要发挥社区教育在未成年人校外教育中的作用。我区目前已经成立了社区爱心课堂，并且已经成功举办了两期学员学习。社区爱心课堂以我区科协为依托，整合校外科学教育资源，推广素质教育。社区爱心课堂由我区科协主办，民间教育组织梁园教育承办，全面免费为社区家庭经济较困难的、农民工子女、留守儿童等青少年学生进行素质教育。这一点响应了《纲要》政府推动、全民参与的方针。社区爱心课堂将在每年的寒暑假，周末分期吸纳报名参加并且符合条件的学生进来，由梁园教育负责爱心课堂的课程安排与授课。课程包括文化课培训、科学常识、课外实践、教育电影观看、小模型制作、英语沙龙等，此外，社区爱心课堂还将为青少年提供学习咨询和协助青少年做好学习规划。弥补了学生在学校里所不能学习到的，同时为一些家庭经济困难的学生提供了一个良好的学习环境和交流场所。社区爱心课堂充分合理的利用了社会资源开展科学素质教育，可以在一定程度上增强未成年人对科学技术的兴趣和爱好，也在一定程度上为青少年学生提供了校外的一片蓝天，在爱心课堂里可以轻松的学习自己喜欢的课程，没有过大的负担，同时也在一定程度上培养了青少年的社会责任感、交流合作以及认识、解决问题的实践能力。

二、搞好科普宣讲团

成立一个科普宣讲团，作为科普宣传的基层志愿者队伍，进行科普专题的研究、科普宣传和推广等工作，让我区科协的科普工作更加有声有色。科普宣讲团由各行各业的精英组成。我区已经在去年顺利成立了科普宣讲团，该团的成员包括党政机关的退休老干部（这些干部思想觉悟高，主要负责讲解当前国家的相关政策法规以及像农民、城镇人口宣传科学思想，破除迷信思想）、省农科院的专家（这些专家长期从事农作物、家禽的种植培育研究，具有相当的经验，主要负责向农民宣传科学养殖方法）、教育界的学者专家（主要负责素质教育的推广，学习心理的辅导等）、医学界学者和有实际临床经验的医生（主要负责讲授健康生活以及一些常见疾病的防范与治疗方法等）、心理专家和营养专家还有法律专家（主要负责宣传科学生活，科学工作，培养群众的法律意识等）。科普宣讲团的宣讲对象主要是农民、城镇劳动人口以及领导干部和公务员。

科普宣讲团的职能是在我区科协的指导下，以党和政府的中心工作为载体，研究科普工作如何服务于党和政府的中心工作；组织各学科领域的专家学者进行科普工作专题研究，形成专题演讲稿等成果，面向机关、学校、街道、社区、农村的干部和群众开展科普讲座、咨询等科普宣传活动；协助党政机关部门开展社会公益科普宣传活动。科普宣讲团的主要活动内容包括：在农村举办科普报告系列讲座，讲授科学养殖，培育农作物，破除迷信，相信科学等知识并接受咨询；在街道、社区开展科普巡回讲座，针对城镇人口宣传科学发展观，节能减排，环保意识以及自身的就业技能素质等；在企事业单位开展专题讲座，针对领导干部和公务员讲解管理学、经济学等有助于其提高管理和决策能力的知识。此外针对以上三类人群，科普宣讲团还举办了营养与健康、幸福生活、给自己减压、安全知识、法律知识等讲座，收到了良好的效果。

**精神科普论文范文 第十四篇**

钢筋的横纵交错，简单却又复杂，混凝土一层一层的浇灌，冰冷而又坚固。如今，我们就生活在这冰冷的框架之中，只不过多了门和窗的封闭保护。街道繁华的象征已不是橱窗内精美的物品，更不是霓虹灯的耀目，而是从街头到巷尾的车水马龙，一辆接着一辆，绵延。

我们生活在机器的轰鸣，还有所谓的文明喧嚣之中，在这里我看不见未来，回忆不了过去，只是在徘徊，默默地彷徨。冰冷凄清更加迷惘，时间在齿轮的高速运转和激烈的摩擦中一点点的燃烧，终为灰烬，而我们呢？便就被埋在这灰烬之下，一点点的腐烂，消去。诸如此类的生活早已使我们厌倦，我们不满足于生活在这种空洞的世界里，我们也有梦想也有追求。我们要的不只是物质的生活，我们要的是可以拥有精神上的满足。

凄清寂寥的秋天，在古人看来是美好而又悲伤的。落叶孤城，凄雨黄昏这样的生活是惬意、是自由、是幸福的。我渴望拥有它，我们都渴望拥有它。记得前些年的十一月份，秋末，初冬，干冷、劲风。我独自一人彷徨在街头，去寻找安慰、自由，那时的梧桐早已零落，光秃秃的，只剩下冷漠，树下小路上，满是落叶，它们干枯着缩着身子，就如同是被冻得缩着身子取暖。它们一片一片的紧紧依偎，一层一层的紧密包围。当最后一片叶子落下时，我看见了，我看见了它满载着尘世的愁绪，在空中打着漩涡，轻轻的，清清的到了它的归宿。世间的丝丝愁绪，被它们归还于土地，而它们最终归于根土。

落叶堆积，厚厚的软软的，沙沙，作响。我走在这软绵绵小路上，去寻找那份快乐，去忘记往事的惆怅。我喜欢秋，因为它的黄，我喜欢秋，因为它的迷惘，清风吹起，透过我的衣衫，拂过我的肩膀，凉爽并温暖着。流海被风吹起，打乱了眼前的视线，可心里却格外的清晰。湛蓝的天空，没有白色的斑点——望不到边。一块琥珀，一块碧玉，一西，一东，镶嵌在这湛蓝中，惬意中。又夹杂着些许惆怅。

当我走在归泊之徒，望着那些形形色色的路人时，我感到了一种莫名悲哀，他们穿梭在街头巷尾，低着头，迈着艰难的脚步，未曾回过头，去望望这秋，往往这转瞬即逝的秋。而我真的替他们感到悲伤，怎能视美丽而不见呢？我怀疑！？可当他们看见最后一片叶子落下时，便会说，难道秋天已经来过了？而当他们发现秋天已经过去是时，冬天也快要完了。这样的生活，精神和在！悲哀。

如今21世纪，人们心中所向往拥有物，早已不是那惬意的生活，早已不是能拥有那午后沿着窗檐斜洒下来的阳光，这么简单。人们的头脑中被金钱、利益所充斥着。没有人过多的去徘徊于事外的惬意生活。只是埋头苦干，没有方向，没有追求。如同那漆黑汪洋上，迷失了归泊方向的一叶孤舟，看不见岸边的灯塔，看不见那洋溢着温暖、惬意、舒适的家。人们忘记了自己的使命，忘记了那条先辈们走过了无数次的大“道”。偏偏选择那泥泞，陡峭的不归之路。他们忘记了什么是满足，什么是精神，什么是追求。

可悲、可悲，这世上怎就多了这种“不明是非”的人呀。记住，人活在世上，不是为享受荣华富贵，平庸、同样也可以很幸福。重要的是精神上的满足，心理上的愉悦，而非肉体上的享受。真正的拥有没有那么复杂，没有那么苛刻，更没有那么奢华。只要带着一颗平常心去面对大千世界，既便会拥有属于自己的一片天空。

**精神科普论文范文 第十五篇**

夏天的早晨，太阳才刚刚升起，姥姥家河堤树上的蝉就开始了响亮的“大合唱。”

蝉喜欢炎热的的天气，气温越高的的天气，蝉们的精神头就越足。当太阳落山的时候，气温下降了，蝉也停止了歌唱，开始休息了。准备明天的“大合唱。”

蝉鸣叫的时候，就像在吹口琴一样。蝉能听到自己同类的鸣叫声，但并不是所有的蝉都会唱歌，只有雄蝉才会叫。它们很喜欢和同伴们在一起，只要在一棵树上发现了一只蝉，肯定那棵树上还有几只它的同类。同一片林子里，有成千上万只蝉，它们起劲地、不停地表演者“大合唱”。如果林子里有了一点动静，惊动了其中一只蝉，那么其他的蝉也会停止叫声，随时飞走。

蝉体含营养物质丰富，蛋白质在70%以上，脂肪约7%，是可以吃的，但是只能吃还未脱皮长翅膀蝉，我的老家俗称叫做“马牛”。

夏天里，如果你在一棵很老很老的大树上观察，就会发现许多长相像蝉的壳，那就是蝉脱下的皮。刚脱壳的蝉很柔弱，看上去苍白无力，就像刚出生的婴儿，嫩嫩的。不过很快颜色就变了，身体就强壮起来了，而且用不了多久，它就会加入成年蝉的大合唱之中。

是啊，蝉的一生虽然是辛苦的，但它在生命仅存的90天里，让自己快乐的渲泄，自由地歌唱。我想，蝉应该是毫无牵挂地等来了秋天，结束了生命。

**精神科普论文范文 第十六篇**

在我的外婆家那边种了一些葱，一次，我看见那里多了一些脏兮兮的螺蛳，蛋壳，那蛋壳里还留着一些蛋清，许多苍蝇飞来飞去，我实在看不下去了，翘起三只指头，用十指和大拇指把那一个个的蛋壳捡出了，“啊，干净多了！”我不禁为自己啧啧称赞。

“外婆——”“什么事那么急？”“当然是好事，我做的。”“你做了什么好事？”“不知道谁那么缺德，在我们的葱上扔蛋壳，我呢，把那些“垃圾”统统扔在外面了。”“蛋壳是我扔的。”“不会吧，您不会那么缺德的，我们不是有垃圾筒吗？”外婆忍不住笑了起来，“小傻婆，蛋壳放上去对葱的成长是有好处的。”“难道葱要吃蛋壳吗？”“不管葱要不要吃蛋壳，反正那，蛋壳放上去没害处。”

真另我费解，如果葱真的要吃蛋壳，那葱又是怎样把蛋壳吃掉的呢？我思来想去怎么也不明白。查了资料以后我终于明白了，让我心中豁然开朗。原来，葱吃的并不是壳而是蛋的“肉”，因为每当把蛋黄和蛋清取出以后，总会流下一些残渣，把这些放在葱的土上，当这些流出来的时候，被土吸收，然后，再通过葱的茎来传送养料，这种食物是葱必不可少的。

当我再次来到外婆家时，我捡起了地上的蛋壳，把它又放回了葱上，外婆看了又笑了，“小傻婆，地上的蛋壳可真是垃圾了。”

外婆两次说我傻，难道我真的傻吗？

**精神科普论文范文 第十七篇**

千锤万凿出深山，

烈火焚烧若等闲。

粉身碎骨全不怕，

要留清白在人间。

我喜欢这一首诗，并不仅仅是因为它读起来朗朗上口，更深沉意义是它每时每刻都在提醒着我们大家奋发向上的精神。不信？我就是一个很好的例子啊！

千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。

曾经，我很讨厌学习，因为它像一座大山压得我好辛苦，好累。我常常幻想：如果人一出世就上知天文下知地理，那该多好呀！然而，世界上是没有这么“美味”的免费午餐。

直到有一天，我看见爱迪生的一句名言“天才，那就是一分灵感加上九十九分汗水！”，我才明白之前的想法是那么的愚蠢。回想起著名的科学家居里夫人在研究镭时，经历了“千千万万”次的失败，都毫不丧气，更出乎人意料的是？她竟说：“虽然失败，起码让我懂得了那么多的失败途径！”

我想，不管在多么艰难的情况下，人就应该要有学而不厌。勇往直前的精神。此后，我对学习便是产生浓浓的兴趣了。

粉身碎骨全不怕，要留清白在人间。

记得在一次测验中，我竟然拿到了全班第1名，真是皇天不负有心人！为此，我兴奋极啦！可是，快乐并不长久。我发现，老师改多我8分了。那么算一算，我不就排到第五名去了？哎难道好事就遇不上我吗？

刹那，一只恶魔浮现在我脑子里，它用狠狠的语气对我说：“笨蛋，\_，你不去告诉老师不就行了吗？那你不就能在第一名稳坐如山了吗……”我想了想，觉得似乎有道理。顿时，一阵清脆的声音打断了我的思绪，哦！是我脑子里的天使，它一本正经地对我说：“嘿！主人主人，不能这样做，荣誉算什么？人重要的是内涵，一定要诚实”恶魔和天使吵了起来啦！在矛盾中，我竟然听了恶魔的话。

此后的几天，我心里一直毛毛痒痒的，好像干了什么通天坏事一样，连自己都不能宽恕自己。我知道了，是那“分数”做的怪。最后，我鼓起万分勇气向老师说明一切，呵呵！老师不仅原谅了我，还夸了我呢！

没错，做一个诚实孩子真不容易，常常会有人为一时的利益撒下谎言。朋友，要知道，有些东西一旦错过就不会回来，它比利益更珍贵，它，便是诚信精神！我愿排除万难，只求“清白”。

**精神科普论文范文 第十八篇**

今天，我带着沉重的心情观看了《节能减排践行低碳科普公益宣传片》。

从片中我了解到了我们人类赖以生存的地球正在被我们破坏。地球原本是一个美丽的星球，她拥有广袤的草原、波光粼粼的湖泊、茂密的森林、丰富的资源…鸟儿在天空中自由自在的飞翔、鱼儿在水中欢快的游着、动物们在森林里快乐地生活着…然而，人类在最大限度地从自然界攫取各种资源，同时，也破坏着全球的生态环境。人们疯狂地砍伐树木、无限制地开采着煤矿和石油。城市中，车水马龙，全世界每年汽车向大气中排放的二氧化碳约210亿吨，这是一个多么惊人的数字啊！大量排放的温室气体导致全球气温升高。海平面升高，这将导致上海、伦敦、纽约这些城市面临被淹没的威胁。多么可怕啊！

不过，我们人类正在觉醒，我们正努力改变这个局面。上海世博会让我看到了我们的生活将会更美好。节能低碳，我们能做些什么呢?我要做一个环保小卫士，看到垃圾捡起来，看到别人践踏草坪阻止他，少开车，在家里要垃圾分类、节约用水、节约用电、废电池要扔到废电池回收箱……

我们要保护地球！

**精神科普论文范文 第十九篇**

我是一只蝉，一只生存在地下黑暗部落的蝉，我的梦想是钻出土地，脱壳化成知了，然后飞向天。

天开始下雨了，雨水湿润了泥土。雨停后，我开始向上艰难地爬，终于爬了出来，看到了地面上的景色，刚刚下过雨的天空出现了彩虹，水珠闪闪发光，就像一颗颗珍珠，水珠在花朵上真是晶莹剔透。

我心想：我一定要变成知了，飞向蓝天，去找彩虹姐姐。我开始向上爬，树干上凹凸不平的树皮弄的我肚子非常痒痒，痒得我哈哈大笑。为了不让一些顽皮的小孩捉到我，把我置于死地，我一直爬到树顶才开始脱壳。

开始脱壳了，先是我的背后裂开一道，猛的疼了一下，疼的我差点晕过去。我休息了一会，便继续脱，一会儿，一只在树干上的蚂蚁说：\_金蝉哥哥，你为何这样痛苦呢？你看我多自在啊，想去哪去哪，闯一次全世界都没问题。\_\_可是我想飞啊。\_\_飞有什么好的，很容易被发现，我不劝你了，你慢慢飞吧！\_我多次忍耐住了饥饿与疼痛，终于，我把头成功脱出，就剩尾尖了，我用前爪死死抓住树皮，尾部向前一使劲，成功了！我脱壳成功了。空壳就像模型一样在原地不动，定在那里，我看着我的壳，依依不舍，便趴在壳上睡着了。

第二天，我会飞了，我高兴地飞了起来，在树干上，贪婪地吸吮着大树妈妈的乳汁，唱起欢快的歌来。

**精神科普论文范文 第二十篇**

年轻的我，意气风发、踌躇满志，蓦然回首，往昔幕幕展现在眼前：儿时的我，总盼望着长大，视父母的关爱为枷锁，希望有一天自己能独立自由的生活；随着心志的逐渐成长，我悄然发觉自己的衣食住行都离不开父母，此时的我只有怀着感恩的心情，在父母馈赠的圣水甘霖中幸福成长；渐渐懂事后，我开始为自己的事情烦恼：初中时我的理想就是考取重点高中，此时为了这个宏伟目标，我含辛茹苦、披星戴月、不分昼夜

地与书桌为伴。中考犹如一场浩劫，弄得人遍体鳞伤，结果却事与愿违，心力憔悴的我跌跌撞撞地走进沔城高中，失意与彷徨如阴霾一样笼罩在我心头。善解人意的母亲看出端倪，此时鼓励我说：\_城中严格的管理制度，将会给你提供学习的最佳场所；城中严明的纪律，将是你学习的最佳保障；城中优秀的教学质量，将为你施展鸿图添砖加瓦\_母亲的话，振聋发聩，此时掷地有声，但我却一直将信将疑。

于是我开始在校园里寻找：课堂上，才高八斗、学富五车的老师们，循循善诱、娓娓道来，老师的博学无私、严谨执教与学生的朴实好学形成良好的互动，课堂上的氛围融洽而和谐；元旦晚会上，你方唱罢我登场，台上精彩不断，台下掌声阵阵；自习课上，同学们如饥似渴地吸收着书本上的营养，认真而又投入；操场上，足球比赛、篮球对抗，输了，别泄气!赢了，祝贺你!握一握手，顷刻，赛场上又是一片欢声笑语。

难以忘记，为了推行熄灯制度，班主任每晚巡逻值班到深夜；难以忘记，此时为了监督教学质量，学校领导经常深入教学区，认真检查每个教室的课堂情况；难以忘记，为了规范同学们的就餐行为，老师和学生干部们一起，每天早早来到餐厅进行监督检查，是的，我们的学校还年轻，但，这正是活力的象征!是的，城中还稚嫩，但她前途无量!不知不觉中，我发现自己已深深爱上她了，此时我完全把自己植根在这片土壤中，我的内心深深烙上了城中的印记。

那么，我们该为她做些什么呢?为了活跃校园文化氛围，有的同学参加了社团，充分发挥自己的聪明才干；有的同学力争担任学生干部，为学校的学生工作奉献热情和力量；有的同学发挥特长为学校献技献艺；还有的同学以主人翁的精神主动为学校的建设和发展献计献策

一个人的努力对于整个学校的发展来说如沧海一粟，但是如果把每颗爱校之心聚集起来，力量可谓无穷。毕业后再回首美丽的母校，我们就可以自豪地说：\_我无愧于高中三年生涯，此时我为我的学校骄傲!\_

年轻与梦想齐飞，这不仅是一种信仰，更是一种力量。

**精神科普论文范文 第二十一篇**

一个星期天的晚上，我在回家的路上，不小心踢到了一只蜗牛，把它踢出了一米远。过一会，蜗牛又开始往前爬了，只见它扭动着自己的身体，慢慢往前蹭啊蹭，爬过了一个个鹅卵石。

蜗牛爬着爬着，一不小心，滑进了一个又大又宽，里面还积满了水的坑。但蜗牛仍在继续努力地往坑边爬。蜗牛一边爬，一边还时不时往后滑，有时还滑回了坑底。可它没有放弃，仍在努力地往上爬。终于，蜗牛爬出坑了。在它的坚持下，最终，蜗牛爬回了路边。

我继续走着路，不禁浮想联翩：我曾经报了个编程班。那个班的学生水平都特别高，做题很快就做对了。而我那时候有很多题都不会做，会做的，也要很久才能做出来。我十分着急，但是，我没有放弃。不会做的，我就去问妈妈和老师；要做很久的不熟练的，我就多做几遍，提高熟练度；遇到经典的题型，我便在题库里找这种题，多练几道。最后，在考试的时候，我做出来了全部题目，拿了第四名。

俗话说得好，坚持就是胜利。爱迪生曾说过：天才是百分之九十九的血汗再加百分之一的灵感。老鹰拥有翱翔蓝天的天赋，所以能够到达金字塔之顶。蜗牛虽然不能飞翔，但凭借着自己的毅力，照样也能登上自己心中的金字塔。

我们绝大部分人的努力程度，还远远没达到要比拼天赋的地步。因此，我们要学习蜗牛精神，坚持自己的梦想，无论道路多危险，多崎岖，只要坚持下来，最终就能实现心中的梦想。

**精神科普论文范文 第二十二篇**

每当春天来临之际，嫩绿的小草就被春风唤醒了。嫩绿的小草吸收着春天的雨露，在春雨的滋润下茁壮地成长着。

烈日炎炎的夏天，小草变得碧绿了，它依偎在大树妈妈、溪流姐姐旁快乐地玩耍着。

在秋天里，落叶纷纷离开了大树妈妈的怀抱。落叶是黄的，秋天里的一切都是黄的，当然也包括小草。

寒风朔雪的冬天，世界一片银白，小草也覆盖在这白茫茫的一片中。但，它并没有腐烂，而是顽强地生长着，当狂风来临之际，它无情地将小草拦腰截断了。可是，一但春天到来，新的小草又长了出来，正所谓是“野火烧不尽，春风吹又生”。

春天里的小草是嫩绿嫩绿的，绿得清新，绿得可爱。它们自由地长在大地上，不需要任何人的播种，也不需要任何人的施肥，它们就这样接受着自然界的雨露着。它们长啊长，形成了一片草地，最终变成了一望无际的草原，使人们心旷神怡。

我欣赏小草的品格：它从不与百花争宠，只是默默地奉献，给予百花必不可少的养分。行人走过，常常惊叹花的从而，却从不知道，这一切都是小草默默奉献的结果。

**精神科普论文范文 第二十三篇**

荷,人人都知道,但是有人却不知道荷花的品质。

荷花出淤泥而不染的品质家喻户晓,可谁知道荷花背后付出了多少辛苦吗?没有人知道它的辛苦,可见荷花的品质多么高尚。

荷花很美,但它并不骄傲,不像社会上有些人,夸上他两句就骄傲的不得了,到处炫耀,而荷花却不是这样的,它是谦虚的,是低调的。

荷花很坚强,你用手推它一下,它马上就会重新立起来。看到荷花这样,我感到惭愧,我受不了这一点“风吹雨打”,我每天都扪心自问:难道我不如一朵小小的荷花吗?不,我并不是,只不过没有一颗坚强的心而已,所以荷花是我的学习榜样。

荷花也为人类做出了应有的贡献,比如荷花凋谢后,结成了莲子,莲子的营养价值非常高;荷花的茎也可以吃,俗称藕,味道鲜美,营养价值也很高;将荷叶摘下来,用剪刀剪成一小片,一小片的在晒干,放入茶杯中,冲点热水,有抗疲、清爽提神的作用……可以不夸张的说,荷花身上全是宝。

从荷花的品质,我因此想到了才华横溢、学富五车的诸葛亮、默默无闻为我们奉献的老师、清洁工阿姨……

我爱荷花的美,爱荷花的高尚,爱荷花的谦虚,但我更爱它默默无闻的品质。

**精神科普论文范文 第二十四篇**

科普小论文

——低碳生活

在最近几年，全球的气候，一下子变暖了许多。秋天要等到10月份才到，夏天4月份就开始了。为什么会变成这样呢！原来，是人类自己闯的祸。

21世纪，人类的科技发展越来越快。使我们的地球逐渐变成一个热球。也就是全球气候变暖。气候变暖主要的原因有三个。一是二氧化碳，汽车尾气和工厂废气造成的。二氧化碳。现在全球汽车越来越多，地球也就越来越糟。我们周围的环境越来越恶劣。

二是家庭电器，夏天天气炎热，在家吹空调成了人们的一大爱好之一。可是空调会向外排放大量的甲烷气体，还会浪费电。所以要尽量少用空调或不用空调。

最后一点是：保护水资源。在我们的地球有百分之七十是水，可是能喝的却只有百分之二是淡水。动物和植物都需要淡水。动物的生物链严重破坏。水成了问题，人们就大量开发矿物质，燃烧出了C02气体严重破坏臭氧层。南极和北极上空出现了臭氧层洞。这样下来的话，人类的生活会受到严重的破坏。

这样下去，太阳就会直直射入南北极，冰川就会融化。然后，陆地变少，人类也就少了。如果我们不保护，总有一天我们人类会从这个星球上消失的。我们可以从低碳开始：一、少买衣服，二、不吃牛排，三、要住小房子，四、绿色出行，这几个方面做起。然我们共创美好的家园吧！

坪山中心小学

五（2）班

龚琳娜

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！