# 最新大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字(15篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-12-15

*大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字一终于，到了大四了，大学生活似乎已经到了尾声，这段奏鸣也迎了最后的高潮。此时的我在前三年生活的积淀中已掌握了许多，也许未必首屈一指，但也应当有所作为吧，是找工作还是考研？困惑一直缠绕着我，就目前...*

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字一**

终于，到了大四了，大学生活似乎已经到了尾声，这段奏鸣也迎了最后的高潮。此时的我在前三年生活的积淀中已掌握了许多，也许未必首屈一指，但也应当有所作为吧，是找工作还是考研？困惑一直缠绕着我，就目前招聘

形势，就在知识成为社会主宰的那一刻，我明白：考研成为热点，研究生成为真正的人才，本科生竞争力实在不强（除非出类拔萃，当然这样的人往往会去考研），所以考研这件事必须从大一便一直记在心中，我想用我三年积累的知识、十几年不懈的努力、亲人给予的激励，优雅高昂的成为研究生（当然世事难料，也许有时不考研也是另样的机遇）。

到大四了，也是该准备毕业论文的时候了，这是对你大学四年学习的一个检验，依据各方经验，这个时候是千万不能马虎的，这关系到我们能否成功毕业的问题。

接着，我得对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分；然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中校验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试。大四了，也没什么可犹豫的了，我想这时候一切都应当在我们的计划中运行了。

1、什么对你最重要？

家庭、名声、事业或金钱等。

2、明确人力资源管理专业其发展途径有哪些？

众所周知，人力资源管理的前景是非常广阔的，职业生涯的道路也是很宽的，人力资源管理人士的发展途径有多种。一个勤奋工作的人力资源管理者他受益的\'首先是眼界的开阔，他所接受的教育也是最新最强的管理理念和知识，很有前瞻性，其发展道路应该是：

1、成为知识管理总监

2、做培训师

走这条路的人士逐渐多了起来，但要分析成为培训师的条件，从现在市场上已做得较好的人士来看。首先，你最好是某名牌大学的硕士以上毕业生；其次，你曾在世界知名的外资企业或国有著名的企业工作过5-8年，且是高管人员(部门经理以上职位)；第三，有丰富的培训经历和相关工作业绩（给某某大企业做过培训）；第四，有良好的口才，亲和力较强；第五，在某一方面真正有自己的一套行之有效的实施办法（这就是实力，也是最重要的一点）。

3、进入公司决策层

成为管理整个公司行政事务的副总、总监、总经理助理等高职，在中国现在这个市场方可有实施你的人力资源战略管理规划的条件，真正体现作为战略伙伴关系的地位和作用。要做到这个职位，本人要有高超的内外部平衡能力（即内部政治），但真正能达到这种水平的人，真可谓凤毛麟角。可是你若从事销售工作，同时销售业绩较好，反而可以在短时间内上升到高层主管。许多例子说明大公司的人力资源总监，往往都是先从销售做起，有了优异的成绩后，才逐步走上高级领导岗位，有业绩才是最好的证明。

4、成为管理咨询师

自己或同朋友成立一家管理咨询公司，利用自己丰富的管理工作经验这一优势，对一些企业进行管理诊断咨询，及时发现问题，减少人为管理失误带来的损失。同时，要对各种管理案例要熟悉，特别是要有自己的一套良好的可操作的解决办法。但你若没有著名公司的相当工作背景，刚开始创业则比较困难。

5、成为人力资源管理某方面的专家

人力资源管理设计了许多方面，如：招聘、绩效管理、薪资管理、人力资源测评、人力资源规划、企业文化建设、高绩效团队管理、沟通管理、时间管理等等，这些都是可以结合自己的特长、兴趣发展成为自己的专长。要成为某一行的专家就要有十年磨一剑的思想准备，须有达到这个市场前三名的志向，否则不做。

6、成为人才分析师

这是国家近几年就要实施认可的职业资格考试，它的出现将是我国人力资源管理逐步开始走向规范化一个标志。要成为合格的人才分析师，需要有多年从事人力资源管理相当丰富的实践经验，并同各人才市场、猎头公司、著名企业的人力资源经理/总监有良好的合作关系，同时具备较高的学识水平，所以此职业进入门槛较高，但发展前景较好。

7、成为猎头

利用自己各方面的人力资源界的关系，及对企业欲招聘人员的了解，可逐步形成某方面的专业猎头。

8、劳动争议处理专家和法规咨询专家

由于工作关系会经常处理一些企业人事劳动纠纷，随着时间的推移，逐渐积累了处理这方面业务的实践经验，若你本人喜好研究这方面的案例，将对从事这方面的工作大有益处。当然，你必须对相关法律不仅有浓厚的兴趣，且有一定的研究，并愿在此方面发展下去。

9、转换职业

现在许多从事hr的人士因各种原因正考虑转换职业，谋求新的发展。人力资源管理的发展状况远没有达到人们期望值，在单位里出成绩较慢，不宜显现，与其他一些行业的发展相比较有一定的滞后性。需要经过一个较长时间的发展（与市场经济的发展水平较低有关），才可能有大起色。这需要大家长期的共同努力，方能产生效果。

其实每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想，信念，追求，抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获，芬芳，失意，磨砺。

但是无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力，拼搏，奋斗成功，不相信眼泪成功，不相信颓废成功，不相信幻影成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人未来，掌握在自己手中未来，只能掌握在自己手中所有的退却都有借口，而所有的挑战没有理由，只有信念；必胜的信念挑战自我！永不言弃！

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字二**

印制多份简历，有招聘会就参加，看见没有明确性别限制的岗位就投送简历，近日中国青年报记者在北京多场高校毕业生就业招聘会上，发现有一批被同学戏称为“海投党”的女大学生。“海投”的原因多种多样，其中共同一点是很多人对自己毕业后想做什么、能做什么不太清晰。

据统计，20xx年全国高校毕业生规模将达727万，比去年增加了28万，被网友称为“更难就业季”。

3月7日，北京大学生就业之家举办了一场“女大学生专场招聘会”，所提供的岗位大多集中于文职工作，如前台招待、教育培训、文化传媒、文秘助理等。这场由北京高校毕业生就业指导中心、北京市教育系统人才交流服务中心主办的招聘会吸引了大量高校女大学生，不仅包括北京高校毕业生，还有大量从全国各地赶来的女大学生。

“我学的就是传媒，我想最好找与自己专业相关的工作，但其他工作也行。”山西师范大学毕业的李瑶说。

有这种想法的并不止李瑶一人，“感觉现在对口的工作挺难找的，最好与专业相关吧。看感觉，其他工作如果工资高些，我也可以接受。”北京邮电大学计算机专业的一位大四女学生说。

“海投党”女大学生职业目标、职业规划不明确不是个别现象。“不少人也不知道自己到底想做什么、能做什么，就是‘海投’，能找到哪个是哪个。”瑞思教育信息咨询有限公司的人力资源部的工作人员坦言。

这位工作人员刚刚接待了一位中国传媒大学的女生来应聘英语教师，但这位女生是学法律的，于是就建议她去公司的法律顾问部门试试。

北京中公未来教育咨询有限公司的招聘摊位前，排了长长的队伍。三个小时的招聘会，该单位收到了百余份简历。“最大的感受就是这些刚毕业的女大学生一味‘海投’，没有确定的目标。”公司招聘人员告诉中国青年报记者，他们更希望聘用那些求职目标和个人未来发展方向明确的大学毕业生。

此外，也有一些“海投党”女大学生“为爱情择业”。

陕西师范大学的黄珊珊来北京已经一个月了，“我不是北京人，毕业后想来这里工作，主要是因为男朋友愿意留在北京”。

在招聘会上，有些用人单位问她为什么到北京工作，黄珊珊总是有些不好意思：“我不好意思说是为了男朋友。但对我来说，在哪工作都一样，只要和喜欢的人在一起就行。”

北京第二外国语学院的王璐是位身材娇小的广州女孩，已经跑了十多次招聘会，但工作至今还没着落。“爸爸妈妈希望我回到广州，工作也好找。但我想留在北京，因为男朋友在这里。”王璐认真地说，“我们已经交往两年多了。如果我回到广州，他在北京，就意味着分手。我想和他在一起，就得留在北京。”

对于女大学生“为爱情择业”，北京世奥森林公园开发经营公司的一位招聘人员娄先生表示理解，“但女孩子更应该经营好自己。无论是为了男朋友，还是为了其他，都应让自己更完善更强大起来，这样才能更好地守护自己的感情、家庭，乃至人生。”

20xx年度人民网奖学金颁奖典礼27日下午在中国传媒大学报告厅举行。迄今为止，人民网奖学金项目已连续开展6年，先后全国11所知名高校的12所院系启动，发放奖金总额已近200万元。

人民网副总裁、研究院院长官建文和设立人民网奖学金院校的领导出席仪式并为获奖学生颁奖。人民网主办的“最具潜质新闻人大赛”同时启动。获奖学生代表以“未来新闻人看媒体的变革与发展”为主题进行了论坛交流。来自全国11所高校的近400名师生参加了此次颁奖活动。

迄今为止，人民网奖学金项目已连续开展6年，先后在包括中国人民大学、北京大学、清华大学、中国传媒大学、武汉大学、复旦大学、南京大学、华中科技大学、厦门大学、北京邮电大学、中央美术学院等全国11所知名高校的12所院系启动，通过奖励优秀学生、优秀论文、优秀技术课题、优秀设计作品等形式，鼓励学生从各个方面对网络新闻传播进行思考、研究和实践。官建文在致辞中说，6年来，人民网奖学金项目发放奖金总额已近200万元，先后有253名同学获得人民网奖学金，561名同学撰写的405篇论文获得“优秀论文奖”，23件作品获得“优秀设计作品奖”，16件作品获得“优秀技术课题研究奖”。其中37位同学获得人民网一等奖学金；77篇论文被评为“人民网优秀论文”一等奖。20xx年度，12个奖学金院系共有63位优秀学生获得人民网奖学金，评出优秀论文75篇，优秀设计作品6件，优秀技术课题5项，共计176人次获奖。今年的获奖论文当中，大量研究是对新媒体和社交网络、传统媒体转型等领域的思考，显示出了大学生对现实问题的关注和责任感。

官建文表示，奖学金项目很好地推动了人民网与各高校的交流与合作，推进了互联网相关研究与实践工作的相互影响、相互促进，有利于学界和业界对后备人才的共同培养。

颁奖典礼现场，人民网副总编辑刘红宣布人民网主办的“最具潜质新闻人大赛”启动。本次大赛旨在挖掘高校新闻人才，展示当代大学生新闻传播素养。大赛面向全国高校全日制在校学生开放报名，不限性别、年龄、国籍和专业。共设“新闻采编奖”、“新闻主播奖”、“新媒体运营奖”及“研究论文奖”四项评选，人民网奖学金论文也可同时参加大赛的“研究论文”评选。获奖选手除可获得高额奖金外，还将有机会获得人民网工作、实习机会和人民网特聘校园记者称号。此外获奖学生最多的`学校将获得“新闻人摇篮奖”。今年11月，大赛将在人民网总部举行现场总决赛。

以“未来新闻人看媒体的变革与发展”为主题的学生论坛备受关注。在中国传媒大学詹新惠老师的主持下，12所院系的学生代表激烈讨论，再次将颁奖活动推向高潮，画上圆满的句号。

由中美高校共同发起的“mba行动学习—中国实验室项目竞赛”今日在清华大学举行。来自麻省理工学院、清华大学等在内的中美六所高校学生联合组队，为企业管理诊断与咨询项目。

虽是学生竞赛，但学生们演示都是实际案例，以为实际存在的企业提供切实可行的管理咨询服务。在为期3个月的合作过程中，合作企业首先提出需要咨询的项目，并拟定工作范畴、进度及汇报方案等，由各高校学生组成的团队将对公司需要解决的棘手问题进行调研。

参赛学生现场用英文向观众展示了各自的项目模型和分析预测结果，并回答评委提问。最后，专家评委从五个参赛团队中评选出了一、二、三等奖各一组。

该项目发起人斯隆管理学院副院长黄亚生表示，过去6年里，“中国实验室”已经为50余家中国的单位和组织提供了高质量的管理咨询服务。“中国实验室”不仅仅是一门大学课程，它更是企业与来自世界各地最优秀的年轻专家们共同工作的一个难得的机会。期间，企业会享受到世界水准的调研服务及问题解决方案的建议。

据悉，“中国实验室”项目是由麻省理工学院斯隆管理学院发起，联合清华经管学院、复旦大学管理学院、中山大学岭南学院、云南大学工商管理与旅游管理学院、上海高级金融学院等合作创办的企业管理诊断与咨询项目。它结合了传统课堂教育的优势和丰富的实践经验，管理咨询项目的研究课题包括国际化战略、新兴市场进入、企业国内及国际融资策略、市场营销策略、企业组织结构、商品化战略、行业竞争版图等。

清华经管学院副院长郦金梁表示，麻省理工学院“手脑并重”的校训与东方“知行合一”的思想可谓不谋而合。“中国实验室项目竞赛”旨在打造一个开放创新、共同探索、深化合作的自由对话平台，让mba学生在项目指导教授、专家评委和企业代表面前展示自己的研究成果，并使之成为具有广泛社会影响力、具有实际成效的跨国项目。

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字三**

我们要到达哪里？我们要走哪条路？们需要如何走？人走过的一生就如同是在经营一个企业，最终的目标让自己拥有曾经所渴望的成就。而在大学生已经不是什么稀奇物的今天，如何让自己在这个社会上拥有立足之地就非常值得我们去思考了，因此我为自己制作了一份职业规划，让自己在以后的学习工作和生活可以做得更好。

1.兴趣爱好和性格特性

我的性格有些内向，但有时开朗、活泼，很积极向上，我是一个当代大学生，平时、是家里最大的希望——成为有用之才。业余爱好、读书、听音乐、散步，喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处，喜欢创新，动手能力较强，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，又时多愁善感。

2.职业价值观

我们当代的.大学生正处于面临人生发展最为关键的时期。时代要求我们在学习生活各个方面对和思考如何正确处理个体与社会的关系等一系列重大问题。我们要学会生存的技能，学会学习的潜力，学会创新与创造，学会奉献。这些都是我们面向未来面向社会所必须具有的最基本最重要的品质。这要求我们大学生必须从现在做起，树立正确的人生价值观，树立积极进取、乐观向上、厚德载物、自强不息的人生态度。实事求是、善于总结，把工作做得更好。

大学是一个人成长、成熟和发展的时期，也是认识自我，选择自己以后职业生涯的最重要的时机。在进入大学之初，我们最应该做的就是不断地从各种角度去认识自己，不管是心理、生理还是能力方面。只有在充分的认识了自己的能力和性格才可以做出正确的选择。

我在性格方面，总是任由自己，缺乏自制能力，记忆力差，缺乏灵敏度，其他知识面还不够广。我没有特别擅长的，也没有特别喜欢的，不知道自己适合什么，不适合什么，导致目前还没有一个明确的目标。

1.大一暑假：参与社会实践，锻炼自己的能力，更多的了解社会形势。

2.大二上学期：学习英语，准备大学英语四级考试；增强个人的专业素养、锻炼编程能力。

3.大学三年级：刻苦学习本专业的专业基础知识，努力做到融会贯通。

4.大学四年级：独立认真完成毕业设计，撰写高质量毕业论文。

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字四**

在职业确定后,还要计划一下职业发展的大致路线:是向行政管理路线发展,还是向专业技术路线发展;是先走技术路线,再转向行政管理路线……由于发展路线不同,对职业发展的要求也不相同.因此,在职业规划中,须作出抉择,以便使自己的学习、工作以及各种行动措施沿着你的职业生涯路线或预定的方向前进.通常职业生涯路线的选择须考虑以下三个问题:

(1)我想往哪一路线发展? (2)我能往哪一路线发展? (3)我可以往哪一路线发展?

对以上三个问题,进行综合分析,以此确定自己的最佳职业生涯路线.

1. 自我评估.主要包括对个人的需求、能力、兴趣、性格、气质等等的分析,以确定什么样的职业比较适合自己和自己具备哪些能力.

2. 组织与社会环境分析.短期的规划比较注重组织环境的分析,长期的规划要更多地注重社会环境的分析.

3. 生涯机会评估.生涯机会的评估包括对长期机会和短期机会的评估.通过对社会环境的分析,结合本人的具体情况,评估有哪些长期的发展机会;通过对组织环境的分析,评估组织内有哪些短期的发展机会.

4. 生涯目标确定.职业生涯目标的\'确定包括人生目标、长期目标、中期目标与短期目标的确定,它们分别与人生规划、长期规划、中期规划和短期规划相对应.首先要根据个人的专业、性格、气质和价值观以及社会的发展趋势确定自己的人生目标和长期目标,然后再把人生目标和长期目标细化,根据个人的经历和所处的组织环境制定相应的中期目标和短期目标.

5. 制定行动方案.把目标转化成具体的方案和措施.这一过程中比较重要的行动方案有职业生涯发展路线的选择、职业的选择,相应的教育和培训计划的制定.

6. 评估与反馈.职业生涯规划的评估与反馈过程是个人对自己的不断认识过程,也是对社会的不断认识过程,是使职业生涯规划更加有效的有力手段.

职业规划对于每个人来说都是必不可少的,对于大学生尤其重要.大学时代可谓是人一生中的黄金时代,也是一个人的性格形成和能力发展一个重要的阶段,大学生做好职业规划,结合自己的职业生涯目标,才能使大学的学习更加有效的成就梦想和美好的明天.

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字五**

作为艺术院校毕业的设计工作者，我的审美能力更强又是美术专业毕业的设计师，对色差、灯光及整体装修风格的把握，家具及饰品的配置等方面得心应手，能很好地表现出家居的内涵，尤其喜欢偏重于对某一平面的特殊创作。作品也能体现出唯美主义，给人的感觉很有审美水平。这些足以让我实现我的职业愿望。由于长期接受的是纯美学教育，艺术学院毕业的设计师在刚接触装修这一行时，对材料的选择、运用及施工工艺等不太熟悉，往往在施工图设计、设计交底、质量检查与验收过程中显得不够得心应手。不过，随着经验的.丰富，这些缺陷都会逐渐得以弥补。

我对期待的职业内涵理解是：我希望的职业就是能够很好地发挥我的优势。具体而言，可能希望继续求学，继续深造，成为一名出色的企业家。基于我对自己职业的未来期望，我感觉自己在某些方面还有一些有待改进之处：有时可能想的东西太多了，有些想法可能完全不切实际，有些理想化倾向。我想即使教授要在学术上有独到的见解，也是需要切实实际需求与实际条件的。在这个方面以后可能需要时刻提醒自己，把自己的想法放在实际环境去分析一下。我还有一些不足的方面是：缺少硬件设施、太外向了、缺少文化素质修养。针对这些潜在的不足，其实我现在已经开始改变自己过于理想化的缺点了。我想到的一个方法就是经常与同学、老师进行交流，把自己的想法从更多人的角度去检验。当然了，在实践方面我得多学习

短期目标：20xx年—20xx年完成学业，通过英语3级考试，计算机二级考试，获得学士学位。条件容许的话也可以考研或者去国外深造。课余时间锻炼自己的社会实践能力。

中期目标：20xx年—20xx年期间，争取登上公司上层。赢得别人对自己能力的信任。通过不断努力工作，赚取足够的创业资本。

长期目标：20xx年以后在已有的成绩基础上自己创业，根据自己的喜好和多年的工作经验创办自己的公司。做跨国企业老总，建设自己的家乡，为xx经济发展做贡献。和世界共赢！

在确立了职业目标后，行动成了关键环节，没有行动，目标就无法实现。既然要做就要做好。制定目标和实现目标是一个长远的过程。在这个过程中人慢慢地长大，慢慢地认识更多新事物，这个时间可以是十年二十年，也可能是一生时间。在择业初期，只有不断的尝试，不断地学习再学习给自己充电，才能使自己在职场中立于“不败之地”。职业生涯是实现人生理想人生目标的过程，也是实现人生价值的过程，我们需要的是实现生涯目标的这一过程，而不是看他过程中的某个阶段。当然，我们每一个人都应该知道自己适合做什么，应该做什么，以及怎样实现自己的目标。

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字六**

“90后”大学生是今大学生主体，其就业问题是社会、学校、家长关注的焦点。90后大学生有着显著的特点，在行为、感情、思维、认知等方面追求自我实现，有着较强的适应能力，乐于接受、追求新生事物理想，但与现实有较强的冲突，在职业理想、目标、规划、学习动力等方面存在一些问题。本研究对南通高校大学生职业理想目标情况调查，分析其原因并提出相应对策，为大学生职业辅导提供理论基础。

1.对理想和职业理想目标的定位

目标是职业理想的重要组成部分，指导着职业价值和职业行为。从调查结果看不同年级学生对理想有较高的认识，达到90%以上，但个体职业理想目标确立程度不高，不同年级之间略有差异，与大学生学生认识能力，对职业的感性、理性的认识，以及师长的引导、传道、解惑，朋辈的帮助及其他教育途径的促进有关。大四学生职业目标高于其他年级，这与将走出校门，对就业的认识加深有关。在期待的职业倾向方面，各年级学生都期许自己感兴趣的工作，比例达到50%以上，同时希望得到工作稳定和高收入的回报，并希望能实现自身价值。

2.对学习的态度和学习动力状况调查

明确理想、职业目标和职业规划有助于寻找自我最佳人生位置，激发个体进取的内在动力。调查发现高年级学生倾向于努力学习，但高年级学生特别是大学四年级的学生学习动力不足，抱着无所谓的态度比例高达23.44%。在学习动力因素方面，大学四年级学生学习动力来源于找到好工作的比例达到78.13%，低年级学生也到50%及以上，反映出各年级学生功利的心理特点。调查还发现当前大学生对科学研究的热情较低。

3.对未来职业的发展和职业储备状况

大学阶段，培养职业综合素质，进行职业储备是大学生主要任务。从调查情况看，学习方面，低年级热情明显高于大四学生，但总体需要程度依然较低。在积累人脉方面，高年级需求程度高于低年级。在发展兴趣能力方面，低年级学生需求比例明显高于高年级学生，这与低年级学生自身能力有关。在积累社会经验方面，各年级学生需求相差不大，有积极积累社会经验的期望。在职业储备方面，学生普遍认为希望获得社会阅历、学识能力，特别是低年级大学生。对于资金、人脉等方面需求高年级学生高于低年级学生。对未来的职业发展，大多数学生普遍认为应该靠自己，其中低年级希望值高于高年级学生。整体也期望依赖父母，其次亲戚朋友。

1.基础教育功利化，学生目标易模糊

当前基础教育开展素质教育，但缺失理想信念教育，特别是中学教育，使高考呈现出的功利化色彩。进入大学前期，理想不能完全与现实匹配，大学新生易出现理想迷茫模糊。其次，大学新生从基础教育教师的指挥棒下的受众者变为自己的指挥棒，角色迅速转换使得学生不能立刻适应。第三，大学生自我认知能力不高，社会自我与生理自我不协调发展，从而表现出对职业理想信念的模糊。

2.大学生自我教育欠缺，学习动力不足

真正的教育乃自我教育，但当前大学生，自我认知、教育能力薄弱，适应能力差，引起学习、人际交往不适应大学生活，不能构建起明确的自我认知，自我定位。理想的失落和学习的迫不得已，加剧学生苦恼，缺乏自信心，造成情绪波动，注意力涣散，对前途担心[1]。此外，高校偏重于灌输说教，学生封闭在“象牙塔”里，忽略了发挥自我主体性作用。在素质培养方面，对学生积极情感和健全人格的培养不够，大学生对自我教育的意义认识不深，出现潜在自我、现实自我、理想自我，三者不能协调转化，引起大学生学习的被动性。

3.竞争环境不和谐，衍生功利性思想

当前就业压力竞争环境越来越激烈，某些岗位夹带一些利益关系的选择，此生态环境的影响在社会被或多或少夸大，并在大学生中传播，造成大学生学习的积极性易挫伤，助长厌学风、关系风蔓延。在此影响下一部分大学把学习目的定位成个人利益的实现，偏重于个人，过多关注个人利益得失，而缺少思考集体和他人利益，出现个人事业心强与社会责任感弱的错位。在学习方向上体现目标偏离，学习动机狭窄[2]。另外，部分学生过多地投身于各种活动，片面追求在组织能力和社会活动能力上有更大收获。

4.理想职业教育环节薄弱，定位不明确

目前高校理想教育定位不够明确，对职业道德、职业理想的重要意义强调不够。在教育过程中，高校过分依赖于辅导员。在日常烦琐的事务中，辅导员缺少精力去深入研究相关职业规划教育理论，即使其他渠道也往往强调、灌输既定的规范知识，忽视对大学生独立思考、判断能力与行为习惯的\'培养与教育。在职业规划教育方面，课程缺乏系统性，落实不到位，学校往往根据要求开展几场模拟招聘会、组织几场就业讲座、宣传就业政策、发传单等形式草草完成，因此对大学毕业生进行就业指导和推荐工作实际效果并不乐观，没有达到预期目标[3]。

1.把握大学生职业理想教育黄金期，科学化引导

职业理想教育是进行科学、合理职业生涯设计的动力因素。大学初期，是学生自主意识逐渐加强，学着摆脱对老师、家长等长辈过多地依赖，尝试独立面向社会，自主处理问题的学习期。因此，职业理想教育应抓住大学生思想、意识交替的黄金时期，引导大学正确认知自我，分析自我，结合大学生开始接触社会的经历，对其进行系统化、科学化分析，让学生主动、理性地探索职业理想，进行职业规划。随着大学生自我认识提高，知识储备的增加、能力的增强、接触社会的增多，对社会人才需求的了解、对理想职业规划有更加深刻的理解。教育引导学生做什么，怎么做，从而达到主客观与社会实际有机统一。

2.创新大学生职业理想教育教学方式，知行合一

在教育过程中，施教者要积极参考学习借鉴国内外职业教育研究和实践发展的最新成果，创新教育教学方式，教学有章，教法无形，摆脱空洞说教、教条式灌输。教育是理论与实践统一并升华的动态过程，一方面，增加教师与学生的多方面、多层次互动，实现师生教育双主体化;另一方面，多给学生提供磨炼和体验的情境机会，创造实际的或重复经历的情境和机会呈现或再现，使学生在亲历的过程中，理解并建构知识、发展能力、产生情感、生成意义，这是学生不可替代的、自发产生向上延伸的自我探索、自我成长的过程[4]。

3.加强大学生职业规划教育针对性，有的放矢

职业生涯规划是大学生为自己的成才和发展订立的心理契约，对未来美好的承诺[5]。教育者需要引导大学生从感性的职业规划认识上升到理性规划行为。首先，根据不同阶段、不同年级进行层次分类辅导，遵循其职业理想的发展和调整过程的规律性，进行职业世界再认知，职业自我再认知。其次结合大学生性格、能力、兴趣、知识储备、人格、家庭文化背景等因素，运用弗兰克·帕森斯“特征-因素”理论、霍兰德类型理论等理论，进行针对性辅导，使大学生正确认知自我，评价自我、发现自我潜能、特点、优势，弱势。第三，引导大学生进行合理的职业生涯规划，并不断实施。

4.把握大学生理想信念动机引导，提高学习动力

动机是动力的来源，不同的动机会产生不同的效果，如思维方式，心理因素，热情、持久力等方面。崇高的理想，正确的理想价值观，有利于大学生在学业上奋发图强、锲而不舍，在事业上刻苦勤奋、追求卓越。反之，虽然只能保持一时的热诚，但当遇到困难或挫折时，容易放弃，并为自己的不成功找借口。动机教育是长期的过程，受教育学生动力往往会出现思想行动不一致及反复的过程，所以要持续不断地把理想教育深入到大学生生活、学习的各个环节中，使学生在心灵有触动，真正入耳、入心，并转化为实际行动。社会是复杂的，也会随之变化，只有在正确理想目标的指引下，才可以帮助大学生不断调整自己，保持持续奋斗的动力。大学生在高尚理想心灵促动下，能自觉将祖国需要和个人利益相结合，把人生的生活理想、职业理想、社会理想有机结合起来，则有利于实现自己的梦想，又利于探索创新学习方法、学习策略，形成良性循环，进一步激发学习动力、自觉性与兴趣。

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字七**

<

我是一个性格很分明的人，喜欢一个人静静地呆在一个角落里静静地看书，看电影，想问题……喜欢一个人默默地承受着一切，无论欢喜或者悲伤，不喜欢让别人知道自己的隐私。但我又是一个爱好广泛，喜欢交朋友的人，喜欢倾听朋友的悲或喜，与他一起承受，共同分担。

1.职业兴趣：我对外界的风云变化不太关注，与其把注意力放在外界那些不相干的事上，不如一个人默默地看书，多学点知识。因此，我希望能不断地学习进步，考研读博，做学问;或者成为一名教师，教书育人，应用自己在学校学到的知识帮助那些修要的人。

2.职业能力及适应性：我最大的优点就是能沉下心，安心做某件认定的事情。我是一名师范类学生，我所学的就是如何教书育人，做一名光荣的人民教师正是学有所用;并且安心做学问是每一名学生都应该做到本分。

3.职业性格——我喜欢静下来的职业性格，我本人喜欢安静。只有静下来，才能更好的思考，考虑到每一个细节，避免一些失误，减少一些不必要的\'损失，确保工作的顺利进行，万无一失。我喜欢学习，只有不断的学习，才能不断的进步。学习、思考正是我的两大法宝。

1.就业方向：我们学历史专业毕业后主要到国家机关、文教事业、新闻出版、文物档案馆及各类企事业从事实际工作。例如：

a.学术研究、文化教育、外交外贸、国际文化交流和新闻出版部门及各类企事业单位从事教学科研工作;

b.考古、文档及博物馆等单位从事研究、教学、管理等实际工作;

c.文物保护工作。

2.发展前景指数：历史学专业毕业生认为本专业发展前景很好和比较好的比例为17%，42%的毕业生认为本专业发展前景“不太好和很不好”。按照10分制进行计算，本专业的发展前景指数为4.20，与其他专业相比，发展指数为中等偏下。

我作为一名免费师范生，为自己定下的理想职业就是教师，我将在下面作

详细分析：

1.教师的必备条件：

a.扎实的专业知识，较强的教学能力;

b.高度的敬业精神以及人之负责的做事态度;

c.强烈的社会责任感、正确的价值观、人生观;

d.良好的团队意识及较高的责任心。

2.自我分析

(1)优势：

a.做事认真，精益求精;

b.细心、耐心、勤于思考;

c.又吃苦耐劳的精神，学习历史，知识较丰富;

d.团队合作较好，责任心强。

(2)劣势：

a.交际能力较弱;

b.做事有时没有周密计划。

(3)机会：

a.义务教育的普及，教师资源需求大;

b.地区的就业机会大。

历史学是培养综合素质的基础学科，我将以此来拓展我的知识面，提升我的分析能力，比且要提高自己做事的计划性和效率，力求做到最好，增强与别人的交流沟通，已达到增加自我的交际。大二的时候学好专业课，争取一下奖学金、继续加强人际关系、拓展人脉，计算机过二级和为大三英语四级做准备，更要做好班级上的工作。大三除一些基本的不断学习和完善自己的计划外，做好大四出去支教的安排和计划，还有着手写论文并完善。大四的时候完成论文答辩、做好支教工作并筹划找工作与相关的考试。

教师职业是我的目标，我追逐梦想也追求“蜡炬成灰泪始干”的教师职业精神，我不怕劳苦、敢于为人师表，所以我把最大目标定位当一名教师，我也会教师默默奉献我的一生，我为教师职业感到骄傲，相信教师职业也能绽放我的人生精彩!

好好学习，珍惜大学时光，使自己的大学丰富而多彩。

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字八**

前言

《礼记?中庸》中有云：凡事预则立，不预则废。做任何事情都要有一个明确的计划与准备，否则难以收获良好的结果，大学生活也同样如此。目前，很多大学毕业生站在毕业选择的十字路口中央，感到茫然无措，不知该何去何从。其中最主要的原因，就是在大学期间缺乏对未来生活和职业目标的远景规划与相应准备，或者根本不知道该如何规划。面对严峻的就业压力，如果大学生希望在毕业时能有一个好的选择，在未来职业生涯中充分体现自我价值，就应该尽早地进行大学生职业生涯规划，规划好大学四年的学习、生活、工作，合理的安排大学四年时间，避免学习的盲目性和被动性，并确定职业发展方向和实施策略，使大学生在大学期间和以后的人生发展道路中少走弯路。进行大学生职业生涯规划，是大学新生最先行、最基础的一项基础工作，也是大学生实现职业理想和职业目标的关键一环。

二、个人分析：

对个人自身条件的优势与弱势可从以下这些项进行分析：

1、职业爱好：自己喜欢与不喜欢做的事情

爱好：喜欢能让自己静下心来的工作环境，能自己控制、安排的工作，跟人打交道的工作。

不喜欢：机械性重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情

2、学习能力：学习速度、学习深度、特长的学科

优势：

喜欢思考问题，有一定的\'分析能力，有寻根究底的兴趣，一定要将事情想清楚；有浓厚学习趣和一定的实力，比如英语水平不错；

逻辑性和条理性较好，书面表达能力较强。

弱势：

工作、学习有些保守，学习速度较慢；

口头表达有时过于细节化，不够简洁；

创新能力有待提高。

3、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：

做事认真、踏实，生活态度积极，善于发现事物和环境积极的一面；

有责任心、爱心，并且喜欢工作；

心思细腻，考虑问题比较细致、周到。

弱势：

竞争意识不强，冒险精神不够，对环境资源的利用不够主动，也就是快速适应环境的能力不够；

做事不过果断，尤其作决定的时候容易犹豫不决；

做事有时拖拉，不够雷厉风行。

4、与人交往能力：交往意愿、交往范围、交往深度、合作经验

待人真诚，放得开，乐于与人交往和沟通，善于开导别人；

当过班干部，组织过集体活动，有一定的组织管理能力和经验。

弱势：

对应酬不感兴趣。

5、自己的资金、家庭、朋友的支持程度

父母在一座小城市，一般工人家庭，无法在资金、人脉上帮助自己；

在学校时交了不少朋友，构建了良好的人际关系；

年级高一些的同学毕业后，留在省城的不少，他们愿意帮助自己，也有很多向他们学习的机会；

他们也刚刚毕业，能力有限。

三．社会环境和行业分析分析

1、社会一般环境：

改革开放20年来，我国政治稳定，经济持续发展，文化交流丰富。

加入wto后，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。我国的繁荣发展像一块巨大的磁石,吸引着各种肤色的外国人,来华工作者逐年增加。此外，我国已经成为许多外国青年学子求学之地。事实证明,中国正在成为对外国人最有吸引力的地方之一。

2、行业分析：

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字九**

在现代社会中，有一个永恒的话题，那就是人才竞争，必须认清自身的实力，还要不断的学习、改正、充实、完善自己。为未来拟定一个方向，并朝着这方向勇往直前。有了目标，才有奋斗的动力。

1、优势：专业的技术强劲，术业有专攻。就业高。这个专业人手不够。

2、劣势：对其他非专业知识的掌握较少。

3、机遇：国家政策开放，透明。进出口简单。

4、挑战：专科生会受到高学历的影响，有的不招收专科生

1、家庭环境

慢慢地长大后，认识到应该改变自己，适应这个社会，不能一直依靠着父母。而且和睦的家庭，使我在外闯荡具有了动力。

2、专业前景

①适于发展水产养殖许多水域未被开发利用。

②养殖种类的迅速传播，提高了产量。

③先进养殖技术应用极大地丰富了养殖种类。

④人工繁殖理论的应用为其供应大量苗种。

⑤高密度流水养鱼、混养、综合养鱼等技术的出现为养殖空间的扩大提供了可能。

1、近期目标

大一：通过英语b级和计算机一级。

暑假：找公司对自己的专业的实践机会。

大二：上学期打好专业知识(考虑升本)，下学期出去实习，磨练。

大三：毕业论文。

2、中期目标

在獐子岛一边工作一边深入学习，努力做好自己的`分内的工作，培养自己的实践能力，了解工作的最新动态，时刻让自己处在工作的最前沿。

3、长期目标

经过几年的工作，积累了一定的工作经验和管理经验还有腰包，带着我的技术回我的老家，开始我人生的新的起点。

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字篇十**

前言：转眼间，我已经在我的生命历程中走过了二十几载， 但我到底是个怎么样的人呢，我适合做点什么呢，我的未来会是怎么样的呢?以往我从来细想过这些问题，只是每天很机械地在重复着做些以为该做的事情，对未来也相对迷茫。但老师的职业生涯规划课给了我一次唤醒自我的机会，一次深刻认识自我的机会，让我意识到机会总是留给有准备的人的，所以我们要时刻准备着，对自己有个清醒的认识，为自己的未来做一个规划。

一、自我分析

1、性格方面：我性格温和，平易近人，对人和善，也乐于助人，坦率，真诚爱开玩笑，遇事乐观向上，有责任心，做事也有毅力，只要认准的事情我一定能坚持到底，一定要把事情做得完美，并且一向对自己高标准要求 。但是缺点也较为明显，脾气急躁缺乏足够的耐心，不够细心，且有时候太追求完美，遇事不够沉稳，对人有什么说什么往往有负面的效果产生。

2、兴趣方面：喜欢古典音乐，喜欢看书，喜欢去关注手机方面的动态和周边新闻。

3、能力方面：有较强的与人交流能力，交流语言表达能力较强。我是学习it学生，有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力。独立生活能力较强，有较强的心理承受能力。

二、专业就业方向及前景分析

方向的软件开发，我自己也比较喜欢这个专业，所以以后仍然想从事这个方向。选择it就业，在就业方面有三大特点：一是就业空间大，二是就业工资高，三是就业率高。

.net方向在我的了解下，在重庆发展还是非常不错的，的程序员，具有很大的发展空间。

总之，it行业还是具有良好的就业前景。

三、理想职业

我为未来设想了两个职业，我的第一职业目标是就软件工程师，下面将是对第一职业目标职业的\'详细分析。

软件工程师：

1)、选择路径

根据现在的社会工作就业环境，如果最后有个理想的程序设计师的职位，我选择直接工作。

2)、选择理由

自我分析：

优势因素

1. 对计算机专业热爱，尤其是编程方向;

2. 我的研究方向是编程方向;

3. 逻辑思维能力强;

职业生涯规划书

4. 责任心较强;

弱势因素

1. 耐心不够;

2. 开发体力不行。

机会因素

1.现在社会还是需要大批的计算机高级人才尤其是网络发展，国内发展形势一片大好;

2.我的大学将在江苏建院度过，这里有较好的教学与学习环境。

总结：只有不断的学习，才可以跟上时代的脚步，

四、未来职业规划

提到未来五年的职业规划，初步想了下大致有这些计划：

1、

2、

3、

4、

5、

结束语：

我始终相信机会是留给有准备的人的，做什么事情之前一定要有个准备，必须时刻都准备着。转眼间都快毕业了，在这一年多的时光里让我更加坚信了这一点。所以早早的去制定自己的职业计划这是非常有必要的。而去做职业计划就必须了解自我、从事的行业等情况。我现在是一名it专业的学生了，但在学习老师的课之前对自我对未来想得很少。最终我还是要走出校门，加入社会进行工作，所以我必须早早地就想好我应该去干什么，让我对以后的就业方向有了一个更加清晰的了解，从而朝着目标更加高效地区实现，避免走弯路，感谢老师给了我们这次认识自己认识未来的机会。未来充满着各种机遇和挑战，机会是留给有准备的人的，所以我要时刻准备着、努力着!

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字篇十一**

1、我的性格：

大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。

从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：

喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：

现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的能力。

4、我的价值观：

我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：

优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。

劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：

英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。

未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。

“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

1、在选择职业时遇到的最大困难和困惑：

我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选择：

第一，是电力工程师;第二，是大学老师;第三，是考公务员。

3、我的选择路径：

考研

4、 swot分析

内部环境因素

优势因素(s)

1)有学习新知识的能力

2)目标明确

3)善于动脑思考

4)分析问题的能力比较强

5)英语水平较高

6)求职能力强

7)情商较高，综合素质比较强

弱势因素(w)

1)专业知识水平不够

2)做事毛躁，不耐心

3)自己努力不够

外部环境因素

机会因素(o)

1)所学专业很好。获得工作机会不错

2)工科专业缺口，需求量较大

3)我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素(t)

1)女生工作不好找

2)全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大

3)大学生就业形势紧张

swot分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选择的.工作内容和胜任条件

工作内容：

1)研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。

2)负责电力设备的设计工作。

3)研究开发电力设备安装施工技术。

4)负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5)分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距：

主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

1、20xx年暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、20xx—20xx学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在20xx年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划：20xx—20xx学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。20xx年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。20xx年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

如果你读完觉得对职业规划有一定了解，同时，能够试着为自己做职业规划了，那将是我的荣幸。

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字篇十二**

随着社会经济的快速发展和科学技术的突飞猛进，社会分工正在不断的更新和细化，职业的种类、数量、结构和对专业技术的要求也在不断的提高和完善。高校职业规划课程的教学目的在于帮助大学生更快、更好地适应社会，了解社会，帮助大学生学会树立正确的人生目标、职业目标和发展目标，激发大学生的学习主动性和积极性，避免大学生因盲目就业所造成的从众现象，避免大学生由于对自身和社会的不了解所造成的心理落差现象。通过学习职业规划这门课程，让大学生具备自我规划、自我认知和适应社会的能力，教会大学生在学习期间，有针对性地注重自身综合能力的培养和专业知识的学习，为顺利实现自身的社会价值提供科学的方法。

一、职业规划的内涵

所谓职业规划，指的是一个人一生中所有与职业相联系的行为与活动，以及相关的态度、价值观、愿望等的连续性经历的过程，也是一个人一生中职业、职位的变迁及工作理想的实现过程。职业规划则是针对决定个人职业选择的主观和客观因素进行分析和测定，确定个人的奋斗目标并选择实现这一目标的职业。

二、目前大学生职业规划存在的问题

（一）师资队伍力量薄弱

目前高校职业规划课的专职老师还相对较少，主要由辅导员和其他学科的老师兼职，这些老师主要工作是学生的日常教育管理，工作任务已经很繁重，能够用在备课及教学的时问、精力非常有限。这种兼职任教的模式，在很大程度上制约了教师自身专业水平和教学质量的提高。

职业规划师资队伍中具有心理学、教育学、社会学以及人力资源管理等相关专业背景的老师并不多，有些任课老师原来的专业还是理工科的。由于专业背景的限制，这些“半路出家”的老师在专业技能和实践经验等方面都存在一定的不足。

（二）教学内容不足

我国应用的职业规划理论基本都是从西方国家“进口”并加以“改造”的。由于国家制度、历史文化、经济发展水平、社会价值体系等方面的差异，西方的理论体系在某些方面与我国实际情况有所冲突，我们必须立足国家实际情况，用批判的眼光对西方的这套理论进行社会主义本土化改造。但是目前我国职业规划理论本土化研究进程还比较缓慢，不仅难以满足学生和社会的需求，还制约了我国大学生职业规划教育工作的有效幵展。

（三）课堂教学实践性不强

实际上，职业规划是一项极具操作性的课程，其对学生参与一级互动的要求比较高，有许多教师自身就缺乏专业的规划教学实践技能，因此还沿用了以往传统的教学模式，即一味的灌输学习，殊不知这种教学方式扼杀了学生们自主学习的能力，使得学生们对于职业规划方面的知识理解的不深刻，继而在走向社会工作岗位上也不能很好的凸显专业优势。

三、提高大学生职业规划教育的对策

（一）加强就业指导师资队伍建设

就业指导教师是高校职业规划教育的主力军，要开展科学有效的职业规划指导工作，就必须建立一支专业化的、业务强、高素质的就业指导队伍。一方面要注重师资选拔。高校需要通过专、兼等多种形式，建立一支以专职教师为主，专、兼结合的高校大学生职业规划指导队伍，形成严格的师资聘任制度，选择具有较高的思想政治素质、事业心和责任心、创新精神，还要具有心理学、管理学、教育学等相关学科背景，对时事有所了解具有敏锐的市场洞察力。可以说，对就业指导教师的要求是比较严格的，但这样才能保证大学生职业规划工作的顺利进行。另一方面要加强对在职教师的培训与考核。通过派遣他们到相关机构接受专业培训、组织参观学习、开展课题或专题研究等途径，使他们具备过硬的业务素质、合理的知识结构，熟练掌握有关政策法规；特别是要具有职业规划相关的心理学、教育学、社会学等方面的知识。还可以通过“大学生就业指导委员会”，促进教师队伍之间的交流，像更多专家学者学习，也是一个提升的过程。另外，通过教师队伍的考核制度，明确奖惩措施促进教师不断提升自我，形成对自身的要求。

（二）设置职业规划与学生就业指导相关课程

高校应提高对职业规划的重视程度，加强对大学生职业规划的教育力度，然而，缺乏对学生的职业规划教育已经成为影响大学生就业的重要因素。要想真正解决大学生就业难的问题，学校就要积极开展职业教育，帮助大学生掌握择业的技巧和方法，形成正确的职业价值观，建立健全大学生职业规划课程体系。然而，目前在我国，大多数院校还没有开始职业规划课程。职业规划相关内容，一般只在管理专业的人力资源管理课程中有所涉及，内容相对简单。要建立健全职业规划课程体系，加强大学生职业教育应以下从几方面入手：

首先，将职业规划课程作为大学生在的必修课程。课程建设是大学生职业规划教育的核心。将职业相关课程纳入学校正常的教学计划，规定必要的\'学分、学时，在大学期间分阶段、分层次、分重点地为学生提供包括职业规划、就业信息指导、求职技巧训练等各方面的指导。职业规划课程内容应包括大学生就业形势和法律法规、择业观教育和素质培养、大学生素质测评与人职匹配理论、择业技巧和方法、职业发展与职业适应、心理健康教育指导及升学指导和创业指导等。职业规划是每个大学生都要面对的问题，也就都有必要专业的课程，帮助学生制定科学合理的职业规划。

其次，在设置相关课程的基础上，高校可以依托相关专业和就业指导部门，成立大学生职业规划的专门研究机构和课程教研室，负责相关课题的研究，将职业规划理论的研究更进一步。还可以由校内部门负责人员、专业教师和校外企事业、相关部门专家领导成立大学生就业指导委员会，经常的交流经验和学术思想，一方面便于课程更好的开展，另一方面可以更好地为学生提供咨询辅导的服务。

（三）实现职业规划的本土化

职业规划本土化研究工作是一项系统、复杂、持续的工程，需要社会各方面力量的共同参与，单凭高校及个别教研人员是不能完成这项工作的，必须由政府、教育主管部门牵头，调动社会科研机构、高校、企业等共同来参与职业规划的本土化研究。

首先，应该成立专门研究机构。政府组织成立由大学、公共研究机构、企业相关人员共同组成的职业规划教育研究机构，对其职能划分给以明确要求，并对专业人员配备和研究经费等给以支持保障，提高职业规划本土化理论研究层次，编写切合我国实际的教材，开发先进的测评工具。

其次，应该组织编写职业信息工具书。工欲善其事，必先利其器。一部权威的职业信息工具书是大学生认知职业的利器，但目前我国尚无一部可供职业规划者检索并参考的职业新工具书。政府相关部门应尽快组织编写并进行定期更新。

四、结语

大学生职业规划教育并非一朝一夕，其是一项长期的系统工程，科学合理的职业规划教育能够使学生掌握职业发展规律，科学地规划人生，促进个人职业的顺利发展，实现人生价值。因此高等学校要把大学生职业规划教育作为当前素质教育的一项核心内容来抓，贯穿于大学教育的各个阶段，建立完善的职业教育体系，协助学生走向社会，迈向成功人生。

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字篇十三**

现在正面临着毕业的季节，也是大学生求职的高峰期。以此记者从一些有职业规划的大学生口中得知，“缺乏职业规划是大学生兼职时的一个普遍现象，但是我们想按照职业规划去兼职在现实当中也遇到了困难。”

信息不通畅

我们想去做一份跟自己所学专业有关的兼职，哪儿可以找到?又从哪儿可以获取这样的信息?

在采访中，多数的大学生会向提出这样的问题。学习计算机专业的鲍同学对记者说：“我们学校的墙上基本都是散发传单之类的兼职，我们从这上面得不到我们想要的信息。另一方面，网上的兼职信息我们又不敢相信，毕竟网络上的骗人的太多了。”

中文系的曹同学则对记者讲了她的看法：“外面的职业中介需要交50元的中介费，对于我们大学生来说，这个费用有点高，同时我也去咨询过，发现招聘服务员的信息比招文秘的多多了，我看中介也不靠谱。”

随后，记者在百度上面搜索关键词“淮安大学生兼职”，也的确搜索出数个淮安大学生兼职网站。记者点击了排行前四位的网站，发现大学生专栏里面仍然以推销员、家教、服务员为主，和大学生职业规划有关系的兼职少之又少。

时间协调难

大学生一方面需要上课，另一方面再去企业兼职，时间成为双方难以协调的问题。“同学不上课，逃课出去做兼职的情况还是有不少的，仅仅一个促销活动，就有同学逃了一个星期的课，如果要真是去企业兼职的话，时间恐怕更是难以协调。”旅游专业的孙同学对记者说。

学生觉得时间难以协调，企业也同样认为时间协调是个大问题。国创高科产业园的招聘人员岳小姐对记者称：“时间难协调是首要问题，比如我们这办公室助理工作，首先需要时间来熟悉我们企业的情况，其次有工作安排，还有就是我们培训员工也需要时间。一个大学生不可能完全离开学校来我们这上班。假设这个学生早上有课，我们此时又需要人手，这怎么办?我们企业是不可能迁就员工的时间，只有员工迁就我们。”

缺少责任感

“前来兼职的学生，我们感觉总体上还是不错的，但是从我们过往的经验来看，兼职学生有的缺乏责任感。”英语培训招聘人员靖老师说。

“我们感觉现在的大学生，前来兼职的多是20岁左右的，属于90后。这样年龄段的学生，不成熟也是可以理解的，技能方面我们可以专门培训，只是有个别的大学生责任缺乏，我感觉一方是年龄原因，另一方面是独生子女的缘故。”靖老师说。

大胜塑钢型材招聘人员姚女士也道出自己的经历：“我们这不敢招兼职的大学生，因为现在一些大学生没有职业责任感。全职的大学生在我手里就走了四个，有的`干了不到两个月就辞职走人，有的稍微有点经验就跳槽走人，何况兼职的呢。我们培养一个合格的员工也不容易。”

技能不达标

“大学生来兼职?算了吧。”从事机械行业的王老板对记者摆摆手说。

“现在的大学毕业生好多技能都没掌握，到了厂里面还需要老的工人带上路，就是这样，还需要一段时间才能上轨道。”王老板对记者讲。

“这些兼职的一般都是大二或者大三的学生，在学校里面好多相关技能还没学呢，到我这里有的知识和技能都没掌握，我怎么用?”王老板继续讲。

“机械行业如果出了废品怎么算，扣钱吧，大学生做兼职的，赚都赚不了几个钱;不扣吧，我这损失怎么算?另外还需要考虑一个问题，机械行业不像坐办公室的安逸，苦一点也就罢了，还有危险系数在里面的，技能不达标的，危险系数更大，大学生的人身安全还是要考虑的，别到时候啥都说不清楚。”王老板说出了自己的考虑。

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字篇十四**

本文分析关于现在大学生在职业规划方面的误区，探讨关于大学生出现规划误区的因素及避免出现规划误区的建议。仅供参考。

大学生;职业规划;误区的因素;对策

1.1将职业生涯规划给忽视掉

据相关数据的调查显示，许多在校大学生严重缺乏对职业生涯规划的认识，自然而然可以真正了解职业生涯规划的学生也是为数不多的。还有的相关网络问卷的调查发现，在问及是否对自身制定过职业规划时，很多同学都是回答没有规划，回答有规划的学生是很少的，只有20%左右。

1.2错把职业生涯的规划等同于职业的选择

所谓的职业生涯规划实际上是一个周而复始的比较连续的过程，其中包括要准确的定向、自身自我的评估、职业选择、制定相关的行动方向、行动计划等几个步骤。而职业的选择，意义上指的是对于一份工作的选择而已，但是在职业选择的过程中是根据个人的爱好、能力等主要因素综合评价之后选择出适合自己并且可以胜任的工作的过程。那么我们不难看出，职业的选择只是职业规划中的一个环节而已，实际上不是等同的意义。

1.3在职业生涯规划急功近利

由于现在我国高校的不断扩招，导致当下大学生在毕业后的就业竞争非常激烈，直接的给大学生在就业的过程中带来压力。目前普遍有很多的学生在进入大学之后都着急考研，进而导致在放假或是在高校的时间内都是在不断的进行学习，并没有将求职方面的事情作为主要的\'考虑范围，社会活动也很少去参加。很多的大学生都存在盲目去考证或是参加一些培训等活动，却是并没有结合自身的实际需求来制定计划，还有的同学甚至还出现见异思迁者，看到目前社会中有哪些的职业收入高就会很想从事收入高的职业，而在过一段时间之后看到别的行业收入高，又会去想去从事另一收入高的职业，直接将自身的职业规划抛到了脑后。

1.4错把择业当成自身的专业

在大学生在面临择业的时候我们发现，很多学生在择业时拘泥于所学的一些专业，其实从专业性的角度上来讲，在就业的时候选择和自己本专业相关的职业自然是会对以后的工作是有所帮助的，但是现在普遍存在的问题和现象是很多的大学生在进入大学的时候选择的都不是按照自身的意愿和选择来确定的，换句话说，现在大学生在校四年期间所学专业都有可能不是适合自身的专业，因此，如果说大学生在进入大学时第一个专业上的选择是错误的，就没必要在坚持第二个选择了，否则的话只会是错上加错。

2.1社会因素

现在随着我国高校的精英教育转变成现在的大众教育，由原来的就业分配制度改变成现在的自主择业，由于高校的扩招导致学生人数倍增，自然在这样的条件下学校对学生在指导方面不能做到细致入微。另外，我国的高校和社会对于职业生涯规划方面的意义上就没有给予高度的重视，导致实行落实的不够到位，这样的情况下就造成高校的学生对于自身的职业生涯规划方面的知识普遍存在误区和欠缺，然后只是单一的只强调一些经济收入。现在随着我国市场经济的快速发展，这样的经济因素在大学生职业生涯中是占有重要的位置的，而且还有现在很多人在评价大学生的实际就业情况时，还是会以经济状况为主来决定地位的高低。以上这些的种种因素都是导致大学生比较容易急功近利的主要因素。

2.2自身方面的因素

首先大学生自身的思想价值观念也在不断的改变，由原来的社会中心转向为了以自我为中心，只注重享受，严重的缺乏自我奉献的精神。然后很多的大学生对自身的重视度严重缺乏，也就是说大多数的大学生在进入大学之后，没有把全部的时间和精力用在学习和职业规划上，而是将大部分的时间和精力用在了上网吧和玩游戏和谈恋爱上面，还有的学生没有重视自身的职业规划，而是把大部分的精力用在了考研和各种活动中，其次是还有的学生是把大部分的时间都用来学习了，没有社会经验，就导致缺乏宽广的眼界。最后还有的学生是对自身认识程度不够，不了解自身的爱好、优势、缺点、，甚至有的学生自认为自身条件很好，做任何事情都能够轻而易举，认为工作能力很强，还有的学生严重缺乏自信心和自我竞争的意识。

将大学四年制定行动计划，选择需要采取的方式和途径。

如一年级初探期：要初步了解职业，特别是自己未来想从事的职业或自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力，增加接触社会的机会。具体活动可包括多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况等，由于此阶段学习任务不重，可多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取通过计算机和网络辅助自己学习。还须考虑是否要获得双学位、考研等。

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能;可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

三年级为强化期：因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、并确定自己是否要考研上。在撰写专业学术文章时，可大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力和创造性;参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试，加入校友网络，多和已经毕业的校友、师哥师姐联系了解往年的求职情况;希望出国留学的学生，可多接触留学顾问，参与留学系列活动，准备toefl、gre、注意留学考试资讯，向相关教育部门索取简章参考。

四年级为分化期：找工作的找工作、考研的考研、出国的出国，不能再犹豫不决，大部分学生的目标应该锁定在找工作及成功就业上。这时，可先对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分;然后，开始毕业后工作的寻找，积极参加招聘活动，在实践中校验自己的积累和准备;最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心和院系提供的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

[1]杨淑欣，鲍德媛.中外大学生职业生涯规划的比较与借鉴.研究与借鉴.

[2]王保义.中美大学生就业指导模式比较研究.现代教育科学，20xx.36-39.

[3]张海华.从新生开始进行大学生就业辅导.广东青年干部学院学报，20xx，18(58)：77-79.

[4]张莉萍，陈宪庚.对高校大学生个人职业生涯规划教育问题研究.河北大学学报(哲学社会科学版)，20xx，6(30)：143-144.

[5]李学强.大学生职业生涯规划的现状与对策.山西省政法管理干部学院学报，20xx，19(1)：68-70.

[6]闵晓阳.试论大学生职业指导的内容和方法.高教论坛，20xx，(2)：154-157.

**大学生职业规划书 大学生职业规划论文1500字篇十五**

大学生职业规划书引言怎么写

需要暗示出自己写这边规划的原因及其目的，在简洁的暗示出这篇规划，对自己本身，对自己将来的事业等等会有如何如何的帮助，总括出它的重要性。

职业规划书前言

大学生职业规划书自我认知怎么写

自我剖析：对自己的分析，包括性格、兴趣爱好、所具备的能力、优势和劣势以及所具备的技能等方面。通过对自己进行各方面的分析，能够有效全方位的了解自己，为确立自己的职业范围和类型作有力的参考。

1、职业兴趣——喜欢干什么。

2、职业能力——能够干什么。

3、个人特质——适合干什么。

4、职业价值观——最看重什么。

5、胜任能力——优劣势是什么。

6、自我分析小结。

环境因素的分析：在现代社会当中，职业的前景和大程度上与社会的大发展关系密切，所以职业规划中很重要的一个环节就是对我们当下所处的环境进行各方面都的评估，职业在我们目前所处的这个环境有什么样的发展势头，就会决定我们所选择的职业将会有什么样的走向。

1、家庭环境分析，如经济状况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响。

2、学校环境分析，如学校特色、专业学习、实践经验等。

3、社会环境分析，如就业形势、就业政策、竞争对手等。

4、职业环境分析分为行业，职业，企业，地域分析。最后总结。

您可以参照这篇职业规划书中的职业分析。

职业选择分析：有的人并不十分确定自己的职业选择，想要作多方面的尝试，基于这样的状况可以对自己的职业选择做一个比较详尽的分析，将自己想要从事职业进行比较和筛选，最后再得出最适合自己的职业。

1、综合自我分析和职业分析的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

内部环境因素

优势因素（s）

弱势因素（w）

外部环境因素

机会因素（o）

威胁因素（t）

2、结论：

专业前景的分析：根据自己所专攻的领域，分析自己专业的就业前景，有助于清晰的把握专业领域的定位以及今后的职业生涯中需要用到的专业知识。认清职业中的专业所占的优势和劣势，对于以后的职业发展也有着重要的参考作用。

将来从事（xx行业的）xx职业

职业发展策略

职业发展路径

具体路径

具体计划实施过程：做好了职业定位和前景分析，接下来就是实施过程了。有了目标也要有具体的计划才能作为职业生涯的参考依据。

准备怎样具体的职业实践中一步一步做好本职工作，同时随着经验和阅历的提升也需要有更高的.要求和目标，在更进一步的过程中也要做好规划。

1、计划一览实施表完成。

2、详细执行计划

评估的内容，职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

评估的时间，一般情况下，我定期（半年或一年）评估规划；

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

计划的调整：有时候计划赶不上变化，因而职业规划书也不是一成不变的，所有的计划都是基于自己的现实状况来制定的，当我们的状况发生改变，计划也应有所调整，比如在自己期待的时间内完成了计划目标，那么就可以对自己更高的要求。

总结：职业规划书的结尾可以对自己的整个规划内容做一个简要的概括总结，同时写一些可以激励自己的话来使自己执行和完成这个计划，对自己的未来做出展望。

大学生职业规划书结束语范文

职业生涯规划不只是帮助个人按照自己的资力条件找到一份工作，达到和实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，筹划未来，进一步详尽估量主、客条件和内外环境优势和限制设计出符合自己特点的合理而又可行的职业生涯发展方向。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！