# 2024年论文课心得体会及收获 论文收获心得体会(优秀12篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-12-19

*论文课心得体会及收获一写一篇论文是每个研究生都必须经历的一项重要任务。无论是硕士还是博士，论文的写作对于我们的学术生涯都有着重要的意义。在完成论文的过程中，我们不仅仅收获了学术知识，还培养了很多必备的能力。在这篇文章中，我将分享我的论文收获...*

**论文课心得体会及收获一**

写一篇论文是每个研究生都必须经历的一项重要任务。无论是硕士还是博士，论文的写作对于我们的学术生涯都有着重要的意义。在完成论文的过程中，我们不仅仅收获了学术知识，还培养了很多必备的能力。在这篇文章中，我将分享我的论文收获心得体会。

首先，在撰写论文的过程中，我学会了系统性思考和分析问题的能力。在开始写论文之前，我需要对研究的领域进行全面的调研，了解前人的研究成果和现有的问题。通过系统性的思考，我能够更好地理解研究的背景和意义，并提出自己的研究问题和目标。在论文写作的过程中，我需要对已有的文献进行综合分析，找出其优点和不足，并提出自己的见解。通过这样的过程，我不仅仅了解了所研究领域的前沿动态，还培养了独立思考和分析问题的能力。

其次，撰写论文也提高了我的写作能力。论文写作不仅要求条理清晰，逻辑严谨，还需要用准确、简洁的语言表达自己的观点。在撰写论文的过程中，我学会了如何组织论点，如何在限定字数内准确表达自己的观点。我通过反复修改和编辑论文，不断提高语言表达和写作功底。这不仅对我的学术研究有很大帮助，也对我今后的职业发展具有重要意义。

除了学术和写作能力的提高，撰写论文还锻炼了我的时间管理和自律能力。写一篇论文需要大量的时间和精力，也需要严格的日程安排。我需要在规定的时间内完成任务，并保证质量和准时交付。为了能够高效地完成论文，我不得不合理安排时间，主动学习研究所需的知识和技能。通过论文的写作，我养成了良好的时间管理和自律习惯，这些将对我的日后研究和工作都有很大的帮助。

此外，写论文也让我明白了团队合作的重要性。在论文的研究和写作过程中，我需要与导师和同学进行密切的合作。导师能够给予我指导和建议，帮助我梳理研究思路和完善论文内容。同学们则是我交流和探讨的伙伴，我们互相学习和启发，共同解决研究中的困难和问题。通过团队合作，我得到了更多的支持和帮助，也培养了良好的交流和合作能力。

综上所述，撰写论文带给我了很多收获和体会。通过系统性思考和分析问题的能力，提升了我的学术造诣；通过撰写论文，我培养了良好的写作能力和语言表达能力；通过论文的完成，我养成了良好的时间管理和自律习惯；通过与导师和同学的合作，我学到了更多的知识和经验。这些收获将对我的学术研究和职业发展产生积极的影响，我也将继续努力学习和提升自己，为社会做出更多的贡献。

**论文课心得体会及收获二**

转眼间，20\_\_年就要挥手告别了，在这新年来临之际，回想自己半年多所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，没有太多的业绩，多了一份镇定，从容的心态。

在这10个月多的时间里有失败，也有成功，遗憾的是;欣慰的是;自身业务知识和能力有了提高。首先得感谢公司给我提供了那么好的工作条件和生活环境，有那么好的，有经验的老板给我指导，带着我前进;他们的实战经验让我们终生受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前提。

从2月开始进入公司，不知不觉中，一年的时间一晃就过了，在这段时间里，我从一个对产品知识一无所知的新人转变到一个能独立操作业务的业务员，完成了职业的角色转换，并且适应了这份工作。业绩没什么突出，以下是一年的工作业务明细：进入一个新的行业，每个人都要熟悉该行业产品的知识，熟悉公司的操作模式和建立客户关系群。在市场开发和实际工作中，如何定位市场方向和产品方向，抓重点客户和跟踪客户，如何在淡旺季里的时间安排以及产品有那些，当然这点是远远不够的，应该不断的学习，积累，与时俱进。

在工作中，我虽有过虚度，有过浪费上班时间，但对工作我是认真负责的。经过时间的洗礼，我相信我会更好，俗话说：只有经历才能成长。世界没有完美的事情，每个人都有其优缺点，一旦遇到工作比较多的时候，容易急噪，或者不会花时间去检查，也会粗心。工作多的时候，想得多的是自己把他搞定，每个环节都自己去跑，、我要改正这种心态，再发挥自身的优势：贸易知识，学习接受。不断总结和改进，提高素质。

自我剖析：以目前的行为状况来看，我还不是一个合格业务员，或者只是一个刚入门的业务员，本身谈吐，口才还不行，表达能力不够突出。根源：没有突破自身的缺点，脸皮还不够厚，心理素质不过关，这根本不象是我自己，还远没有发掘自身的潜力，个性的飞跃。在我的内心中，我一直相信自己能成为一个优秀的业务员，这股动力;这份信念一直储藏在胸中，随时准备着爆发，内心一直渴望成功。“我要像个真正的男人一样去战斗，超越自己。“我对自己说。

总结一年来的工作，自己的工作仍存在很多问题和不足，在工作方法和技巧上有待于向其他业务员和同行学习，\_\_年自己计划在去年工作得失的基础上取长补短，重点做好以下几个方面的工作：

依据\_\_年销售情况和市场变化，自己计划将工作重点划分区域：

一是对于老客户，和固定客户，要经常保持联系，在有时间有条件的情况下，送一些小礼物或宴请客户，好稳定与客户关系。

二是在拥有老客户的同时还要不断从老客户获得更多的客户信息。

三是要有好业绩就得加强业务学习，开拓视野，丰富知识，采取多样化形式，把学业务与交流技能相结合。

1、每月要增加1个以上的新客户，还要有几个潜在客户。

2、见客户之前要多了解客户的状态和需求，再做好准备工作才有可能不会丢失这个客户。

3、要不断加强业务方面的学习，多看书，上网查阅相关资料，与同行们交流，向他们学习更好的方式方法。

4、对所有客户的工作态度都要一样，但不能太低三下气。给客户一好印象，为公司树立更好的形象。

5、客户遇到问题，不能置之不理一定要尽全力帮助他们解决。要先做人再做生意，让客户相信我们的工作实力，才能更好的完成任务。

6、自信是非常重要的。要经常对自己说你是的，你是独一无二的。拥有健康乐观积极向上的工作态度才能更好的完成任务。

**论文课心得体会及收获三**

论文是大学生涯里必不可少的一环，它不仅是对所学知识的检验，更是成长和提高的机会。在撰写论文的过程中，我不断地学习、思考和提高自己。这篇文章将总结我的写作经历，探讨我在写作中的体会和心得。

第二段：认真的研究与阅读

在写作之前，我认真地进行了论文的调研与阅读。通过阅读相关的文献资料和论文，我对论文的写作了解更加深刻，同时也能够更加准确地把握自己的研究方向。在阅读过程中，我也意识到了阅读的重要性以及如何更好地进行有效的阅读。

第三段：不断修改与完善

在写作的过程中，我意识到不断修改与完善是非常必要的。每次提交论文前，我都会反复修改和检查，以确保每个细节都能够完美地呈现。在修改的过程中，我也明白了每个细节的重要性，比如字体的大小、格式的规范、段落的分行等等。这些细节的把握不仅能让论文看起来更加整洁美观，也能够提升论文的质量与层次。

第四段：面对困难，不断探索

写作并不总是一帆风顺的。在撰写论文的过程中，我曾经遇到了不少的困难和瓶颈。比如怎样更好地表达自己的思想，或是如何更好地处理各种材料。然而，面对困难，我没有妥协、放弃，而是通过不断地尝试和探索，最终找到了适合自己的写作方法。这种经历让我更加感受到，面对困难，坚持不懈，才能取得成功。

第五段：总结与建议

通过这篇论文的写作，我深刻地认识到了自己的不足和需要提高的地方，同时也体会到了写作的乐趣与收获。在此，我建议每位同学都要认真对待写作，不断地提升自己的语言表达能力。在写作中，我们需要保持思考、勇于探索的态度，将自己的思想和理念准确地表达出来，最终呈现一个优秀的论文。

**论文课心得体会及收获四**

谈起收获,就要从三方面来论述了。收获是什么？它从何而来？它带来的思考。

收获就是自己所拥有的或是自己所得到的。因此第一个问题就明朗了：收获有两大种，即物质上的和精神上的收获。

至于你是选择物质还是精神或二者兼有之，这就由你自己了，总之一切全凭造化。不过我要阐明一下自己的看法，这个看法基于历史的角度。在历史的长河中，有深明大义的人，有贤才君子，有高人雅士，有侠义之人，也有贪图富贵行人间极乐之徒。说到底，有为信仰的，有为心闲的，亦有为物质享受的。不论如何，其最终目的，就是让自己在精神上满载而归。但我们也不能跳过物质，直冲精神，因为只有以物质为地基，才能盖起精神的殿堂。

对于获的由来，我分成两大类：天上掉的和地上捡的。天上掉的就不说了，也无话可说。那就说说地上捡的吧。

对于这个问题的讨论，说的人太多了。我认为就是勤与方向这两点原因。要理解这个很简单：在地上捡收获，只有捡的多才能有想要的被捡到；方向错了再多捡也白捞。故我们要找准目标，不断努力，要知道艰难困苦，玉汝于成。这件事不做是不会理解的，像苦这种东西再多的语言解释都是徒劳。这两点原因只有实干才能出真知。

尽管人的欲壑难填，十分可怕，但人也不能一直仅满足于现状。因此我们不能有所收获就止步不前，我们要又发展的眼光，继续开拓，为有获得而获得。只有这样，文明才能进步，人类才能进化。

总的说来，收获其实就是一种交换，一种等价交换而已。

**论文课心得体会及收获五**

学生时代，论文一直是我们所接触的重要写作形式，这不仅是因为大学阶段的论文起到了对我们英语和写作能力的训练，同时也是因为通过论文写作，我们可以更好地理解学科内容，对已有的知识和理论有更深层次的了解。本文将分享作者在多年的论文写作过程中所收获的体会和心得，探讨如何写好一篇高质量的论文。

第二段：想法不要收到框框里

论文写作，在主题选择、论点提出、研究方法选取、实证数据使用等方面，涉及到大量的思考和判断。很多人在写论文时总会感觉思路不顺畅，只能按部就班地跟着之前的研究，不敢尝试新的想法。然而，如果想要写出一篇出色的论文，就一定要打破固有的思维定式，勇于尝试新想法，将优秀的论文与众不同的特点展现出来。

第三段：小细节决定胜负

论文的细节也是非常重要的，因为这是评委在评分过程中会仔细查阅的。论文格式、论点论据的组织、对前人研究的引用等小细节都是不容忽视的，因为它们可以直接影响论文的可读性和评分。在写作过程中，我们不妨多花点时间去关注在细节方面，做好每一个环节，从而打造一篇无懈可击的论文。

第四段：运用科学的方法论

写好一篇论文，除了要有创新的思想，还必须运用科学的方法论。首先，在选择研究主题时，我们要做好充分的文献查阅和资料收集；其次，在构思论点时，要注意合理性和逻辑性；最后，在开展实证研究时，一定要有针对性地选取方法和分析数据。这样才能保证论文的科学性和有效性。

第五段：结语

通过多次论文写作的实践经验，作者认识到，良好的论文可以为人们带来重要的启示和指引，可以解答人们在研究和实践中遇到的问题。同时，写好一篇优秀的论文也是我们个人能力提升的体现。所以，我们不仅要在不断尝试新的写作思路，同时也不断提高我们的写作能力，写出更加精彩的论文。

**论文课心得体会及收获六**

生活中没有风景。

如果挫折是荆棘中的刺，那么微笑就是纯洁的百合。

如果失败是陡峭的悬崖，微笑是坦途的阳光。

如果忧郁是那个寒冷的冬天，那微笑就是温暖人们的早春。

如果有人问你:“你如何理解如何微笑?”“你怎么回答?”是的，“微笑”是两个词，但是很难理解。皮泰尔说:“微笑是一种具有多重含义的语言。微笑是世界上最美丽的无声语言。微笑是人类最动人的表情。

有些人，当他们难过的时候，不知道如何用微笑代替;有些人，他们知道如何放下悲伤，重新微笑。

20xx年，“感动中国”的十大人物之一是黄歌。七岁时，他被诊断为“先天性肌营养不良”。

**论文课心得体会及收获七**

建党精神是中国共产党的宝贵财富，也是中国共产党成功实现中国革命的灵魂所在。通过研究了解党的历史，参加党的活动，我体会到了建党精神的伟大意义，这使我受益匪浅。在这篇论文中，我将分享我的一些心得体会和收获。

第二段：理论学习与坚定信仰

作为共产党员，学习理论是我们的重要任务之一。通过学习马克思主义、列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和\"三个代表\"重要思想，我对共产主义的理论有了更深入的了解。同时，这些理论的学习也使我坚定了对共产主义事业的信仰。我相信只有通过社会主义革命和建设，我们才能最终实现人类的共产主义社会。

第三段：党风建设与廉政建设

党的建设是一个重要的环节，党风的好坏与党的发展密切相关。作为共产党员，我们要时刻保持党性，做到自律、自强、自省。廉政建设也是一个重要的方面，对于一个党员来说，廉洁奉公、拒腐防变是一种基本要求。通过参与党风建设活动和学习廉政建设的知识，我逐渐明白了党风廉政的重要性，也明白了自己作为一名党员应该有的道德底线。

第四段：团结合作与奉献精神

团结合作是建党精神的重要组成部分之一。共产党一直强调团结合作的重要性，只有团结一心，才能克服一切困难，为共产主义事业贡献力量。通过参加党内活动和组织外团体的交流，我深刻体会到了团结合作的力量，也懂得了只有与他人相互帮助、互相包容，才能实现自身的价值。

第五段：奋斗进取与人民利益至上

人民利益至上是共产党的宗旨。作为共产党员，我们要始终以人民的利益为重，时刻关心人民的疾苦，并付出行动为人民谋幸福。通过参与一些社会公益活动和党组织组织的工作，我深入了解了人民的需求和疾苦，也认识到自己作为一名党员应该承担的责任。这个过程中，我感受到了奋斗进取的精神，明白了只有不断奋斗，才能为人民谋幸福、实现自身的价值。

结语：

通过学习党的历史和参与党的活动，我对建党精神有了更深入的理解。建党精神包括理论学习、党风建设、团结合作、奋斗进取和人民利益至上等方面。这些都是我作为一名共产党员应该具备的素质和价值观。通过不断的学习和实践，我将坚定信仰与理论学习结合起来，做到自律、自强、自省；坚持团结合作，为共产主义事业贡献力量；努力奋斗，以人民的利益为重，为人民谋幸福。这些心得体会和思考将继续指导我的行动，使我能更好地为党和人民服务。

**论文课心得体会及收获八**

通过大学学习生涯，论文写作是一项必不可少的任务。虽然繁琐而复杂，但是不可避免地成为我们掌握知识和认知深度的重要手段。本文将分享我在撰写自己的论文中所获得的经验和心得，并说明论文写作对于学习和发展的重要性。

第二段：认真的思维导向

我相信，研究与论文撰写始终遵循的原则是认真的思维导向。在开展研究过程中，我们应关注甚至是分析及组织繁杂的事实、数据和错误观点。而这种思维导向的核心是追求客观、深刻以及完整的分析和阐述观点和结论。这个过程是一个要求完美的过程，它鞭策着我们去检验和再检验，避免任何可能对最终结论产生负面影响的点思想和语言难点。

第三段：论文结构

在论文的结构编写方面，我们应该注意结构的完整性以及逻辑清晰性。论文的交代应当为学术界提供有价值的见解，由此推动学科的发展。在这个过程中，我们不仅要阐述自己的观点，还要寻找并引用其他学者的观点，以丰富和扩展我们的视野。同时，在论文的整体结构中，我们也需要注意每一步思考的流畅和连贯性。

第四段：学术风格

学术性质的论文应该遵循一定的学术风格和规范。在写作过程中，我们应该使用准确、简洁的语言描述，避免使用含糊、模糊的单词和组合。表达上应避免语法、拼写和标点错误，这种毛病已经彻底推翻了无数的好论文。我们可以通过查阅文献来提高表达清晰度，以及熟悉领域术语的语言使用。

第五段：结论

在撰写论文的过程中，我们需要拥有正确的态度，即高度重视学术质量，良好的工作习惯和一如既往的耐心，亲密合作并倾听他人的反馈，不断完善和改进我们的研究和写作实践。最重要的是，我们需要把握论文写作的精髓，扩展自己的视野和思维，以及建立自己和同行难以撼动的价值观。在这些方面，论文的写作帮助我们显然是一种最为重要的实践，也是我们在向未知的学科领域漫漫探索时所必不可少的良师益友！

**论文课心得体会及收获九**

第一段：引入建党精神的背景和意义（200字）

在中国共产党成立的一百多年间，建党精神一直是党员干部们不断追求的目标。这种精神包含着丰富的内涵，既包括坚定的理想信念，也包括为人民服务的宗旨，更包括党的纲领和组织原则的贯彻执行。建党精神不仅是中国共产党的党魂，也是中国共产党一直能够保持旺盛生命力和担当历史使命的原因。在我的实践工作中，我亲身体会到了建党精神的伟大力量和深远意义。

第二段：追求理想信念的坚定（200字）

作为一名中国共产党员，坚定的理想信念让我坚守宗旨，毫不动摇地为人民服务。在工作中，我时刻牢记“为人民服务”的宗旨，将人民群众的利益放在首位。面对困难和挑战，我始终怀揣着“有困难找党找人民”的信念，勇往直前。同时，建党精神也教会我坚守道义，不做为了私利而背离党的初心的事情。这种追求理想信念的坚定让我明确了前进的方向，始终保持奋斗的动力。

第三段：为人民服务的宗旨（200字）

作为中国共产党员，我们的宗旨是全心全意为人民服务。在平凡的工作中，我们时刻牢记自己是人民的公仆，履行着为人民谋幸福、为人民创福祉的职责。在实际工作中，我深刻体会到了“为人民服务”宗旨的力量。无论是与群众沟通交流、了解民意，还是通过工作为群众解决问题、改善生活，都是为了实现人民对美好生活的向往。这种为人民服务的宗旨让我从内心深处感受到了党的初心和人民群众的期待。

第四段：贯彻执行党的纲领和组织原则（200字）

中国共产党是一个政治集团，党的纲领和组织原则的贯彻执行是党员干部的责任和义务。在实践中，我深刻体会到了党组织的力量和纪律的重要性。党的纲领和组织原则为我们提供了循规蹈矩的框架，让我们能够更好地履行职责、保持党内团结。同时，党组织的教育和培训使我们不断提高自身素质，增强担当精神和责任感。贯彻执行党的纲领和组织原则不仅是对党组织的忠诚和尊重，也是我们作为共产党员的自觉行动。

第五段：建党精神的收获与启示（200字）

通过与建党精神的接触，我收获到了许多宝贵的经验和启示。首先，建党精神让我明白了党的正确方向和人民的利益至上。在工作中，我始终保持对党的忠诚和正确的政治立场，不为个人利益和功名干扰自己的决策和行动。其次，建党精神让我认识到了勤奋和刻苦努力的重要性。只有通过不断学习和提高自身素质，才能更好地为人民服务，实现自己的理想追求。最后，建党精神教会我积极担当，勇于面对困难和挑战。无论遇到什么困难，只要心怀坚定的信念和为人民的宗旨，就能克服一切困难，实现胜利。

总结：建党精神是中国共产党的宝贵财富，也是中国共产党人的精神支柱。通过深入了解和实践建党精神，我深切体会到了其伟大力量和深远意义。坚定的理想信念、为人民服务的宗旨、贯彻执行党的纲领和组织原则，以及勤奋担当的精神，是我从建党精神中收获到的宝贵财富。我将继续努力学习和践行建党精神，不断提高自身素质，发挥党员的先锋模范作用，在实现中国共产党的宏伟目标中贡献自己的力量。

**论文课心得体会及收获篇十**

胡适先生曾经说过：“要怎么收获，先怎么栽!”就是说，播种的好坏优劣直接决定着收获的大小多少。

这种播种与收获的关系，在各个领域普遍适用。我在学习上尤其是在真正认识到阅读与写作的关系上，对这是颇有亲身感受。

语文老师曾对我们强调说：阅读和生活是写作的源头活水。我在刚刚听到这话时，颇不以为然，也没把这样的忠告放在心上。但是后来的写作实践和考试作文的屡屡不顺，让我对这句话有了深切的理解，大有豁然开朗、醍醐灌顶之感。

其实，即使是在刚刚进入高中的时候，我对阅读与写作中蕴含的的“播种与收获”的关系也是视而不见的。

还是一次作文训练过后，语文老师拿着我的作文，对我说我的作文模式和内容过于僵化，缺乏层次和深度，也无新意。我当时听了以后还有点不服气：我每次考试的作文分数毕竟不低呀，满分70分的作文我得60分也是常有的事情;至于平时作文和周记，更是常常看到老师激励和表扬的评语。一边是自我感觉良好，一边是不服气。在这种心态的支使下，我找来了一篇得分比我还高的同学的作文以及一些范文认认真真地读了起来。读了一遍、两遍、三遍，我发现，自己的作文还真没法和人家比。惊羡之情既出，不服之气顿泄!我将自己的拙作和人家作了比较，人家的辉煌处亦即我的逊色处。人家作文里引用苏联作家索尔尼仁琴，我竟然从来没听说此人姓名;人家作文里有“一语成谶”这个成语，我竟然连“谶”都不认识，更不知其为何意了;人家的议论与抒情贴切到位，与记叙融为一体，我却常常是空发议论、无病呻吟，议论抒情与记叙油水分离;人家的记叙形象生动、细节精彩，我还只停留在简单乏味的叙述层面上，还为叙事清楚语句通顺而沾沾自喜;人家的说理已经是鞭辟入里，我的作文却只能说是肤浅……不比不知道，一比吓一跳。“若非至于子之门，则殆矣!”

古人云：“腹有诗书气自华。”而我还要在这句话后面再补充一句：“气华文章自然佳。”在以后的日子里，我一定要洗去浮躁，潜心阅读，勤于播种，收获好文章。

铭记胡适先生的话，带着我的理想，先去做好播种、耕耘的事情!

**论文课心得体会及收获篇十一**

每个人都渴望得到收获,却很少有怀着播种的心态,做出播下的行为.但是,只有播下种子才会有丰收的时候.所谓\"一分耕耘,一分收获\"啊!

你看那五彩缤纷的花朵们，在春天里，它们就争奇斗艳，一阵风吹过，它们又展示自己的独特的舞姿，在春风中偏偏起舞，点缀着那绿油油的小草，不管从哪个方位看，它们都那么美，把蝴蝶和蜜蜂都给引来了.有人问，这些花那么美，供人欣赏，这也是它们的付出，为什么却看不到它们的收获呢?其实，处处留心的人可以发现，草坪上不是挂着\"爱护花草\"的牌子吗?正因为它们的美丽和对环境的保护，因此人们对它们加以保护.你看，那些园丁不是天天来给花儿浇水吗?哦，这就是它们的收获，它们之所以有这样的收获，是因为有之前的付出.

许多人都想无动于衷而有收获，但我觉得那样是不可思议的事情.

就拿背书来说吧，老师给了我们较长的时间，可是到了一定的时间，却有着不同的结果.有的同学能够断断续续地背下来，有的同学能够一口气背下来，还有的同学却一言不发.是什么原因导致结果截然不同呢?噢，是学习的态度不同导致的原因.我想，一口气背下来的同学必定花了不少精力，而断断续续的同学则也付出了，只不过付出的较少，至于一言不发的同学，可能是没有行动.所以说：\"态度决定一切\"

在人生的道路上，只有播种才会有收获，只有付出才会有好结果.请做一个播种者吧!即使不会有收获，但播下的种子却带着希望的光芒.看那路边可怜的乞丐吧，他们不懂得付出和播种，只知道付出了努力不一定可以得到收获，所以宁愿当寄生虫也不愿意靠自己的努力挣钱。其实，他们都错了。他们是否又知道没有付出却注定一无所有呢?哎!!!

播种与收获，只有播种才会有收获啊!

**论文课心得体会及收获篇十二**

竹杆青青挑绿盆，绿盆里面铺黄金，八月刮得黄金尽，盆底露出是鱼鳞。“同学们，你们一定猜到了吧？没错，就是向日葵！

看过我日记的人都知道，我以前移植过向日葵，那时的它，还小，翠绿翠绿的叶子，一晃一晃的，显得十分娇嫩可爱。六个月过去了，向日葵长大了，六个月过去了，好思念向日葵啊！当我再次步入向日葵的“领地”时，我惊呆了：向日葵脚下长出了许多茂盛的杂草，牵牛花也斗胆爬上向日葵，虫子们肆无忌惮地吃着那翠绿的、心形的叶子，真叫人心痛可怜！可是，向日葵却在那挺直了腰板，坚强地不屈不饶站着，多么像在战斗中顶天立地，被人侮辱时不肯低头折节的人啊！真没想到向日葵是这样的“人英雄”。

我站在向日葵边比了比，呀！竟然有两个我这么高！三米呀！真是向日葵世界“巨人”啊！

向日葵……好像还忘了什么。对了，是又香又脆的向日葵瓜子呢？我急匆匆地跑到花盘那，可怎么也找不到香喷喷的瓜子。说实施，我只闻到了那臭臭的花。“什么鬼东东啊？这么臭！”我一手捏着鼻子，另一只手轻轻一摸，花就掉了！我再摸，那小灯茏似的花便调皮地跳到了地上，露出了一个个黑白相间的东西。我定眼一看，原来是瓜子。它被藏在喜欢打扮向日葵花的后面，在那笑呢！还真是深藏不露。

我迫不及待地拔了个瓜子，轻轻一磕，它便绽开了花，里面的肉是纯白的，光滑的，像玉一般。我小心翼翼地捧在手里，真是“捧在手里怕掉了，含在嘴里怕化了！”轻轻嚼一嚼，一种纯香，轻淡的味道便在嘴里发散回荡，忍不住想再吃一个。现在，我的嘴里还留有瓜子的香味，真是回味无穷啊！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！