# 浅议高中生物理学习心理

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-01-21

*在物理教学中，遇到不少学生出现这样的情况：初中物理成绩很好，但是对高中物理却一筹莫展；听课时一听就懂，做题时一做就错。为什么会出现这些状况呢？带着这些疑问，笔者调查了部分学生，了解到学生除了感到物理难学外，还有如下几种情况： 一、高中学生...*

在物理教学中，遇到不少学生出现这样的情况：初中物理成绩很好，但是对高中物理却一筹莫展；听课时一听就懂，做题时一做就错。为什么会出现这些状况呢？带着这些疑问，笔者调查了部分学生，了解到学生除了感到物理难学外，还有如下几种情况：

一、高中学生学习心理的调查

1. 个人缺乏恒心

据了解，很多同学刚进入高中时也是雄心勃勃，对学好物理充满了信心，并且买了很多资料，但毕竟万事开头难，学习物理也不是一蹴而就的。他们在学习中遇到挫折，便对自己的方法和学习能力产生了怀疑；有的同学自己很努力，但看到很多不努力的同学居然比自己考得好，心理失衡；有的同学也很容易下决心，但始终无法持之以恒，容易原谅自己，给自己的懒惰找借口。

2. 家庭的压力

望子成龙，望女成凤，这是每个家庭的希望。殊不知，来自家庭的无形的压力往往使现在的高中生喘不过气来。父母在给孩子提出要求的同时，也对他们形成无形的压力。很多学生在给笔者倾诉时说：我也想成为父母的骄傲，我也想受到教师的表扬，但有时毕竟自己能力有限，特别是父母拿自己与成绩好的孩子做比较时，易产生自卑感，觉得自己没用。在学习上有问题也不敢问教师和同学，怕被他们笑话。

3. 青春期的困惑

高中生都是十七八岁的少年，由于生理发展的成熟，他们对异性产生了好奇和兴趣，萌发了与性相联系的一些新的情绪情感体验，滋生了对性的渴望，但又不敢公开表现这种愿望和情绪，所以体会到强烈的冲击和压抑。这时，如果男女同学交往处理不当，则会严重影响学习。另一方面，同学之间的矛盾以及偶尔出现的妒忌心理，都是影响学习的不利因素。

4. 外面的诱惑

随着科技的日益发达，外面的世界越来越精彩。网吧、游戏、酒吧等如雨后春笋，铺天盖地地成长起来。而现在的中学生由于年龄因素，对一切充满好奇，对新鲜事物总想了解，可是，他们在接受新事物的同时，无法不受不利因素干扰，因此极易生陷进去而不能自拔。

综上所述，这些问题为我们的物理教学提出了挑战。那么，该如何改善这种状况呢？

二、物理教学怎样培养和提高学生的学习心理素质

笔者以为，教师在物理教学中应做到如下几点：

1. 更新教育观念，改变教学模式

要让课堂充满生命的活力，要改变现在很多学生一上物理课就睡觉的毛病。教育者就必须改变传统的教学理念和填鸭式的教学模式，不断改变教学方法吸引学生的注意力，引导他们观察问题、发现问题、提出问题、探究和解决问题。在教学中，教师应不断地将基础知识联系实际讲解，这样不仅有利于创新精神和实践能力的培养，更有利于物理兴趣的培养，真正做到让课堂教学焕发活力。

2. 转变教师角色

教师不仅是教育者，更是学生的朋友。教师要爱学生，不仅爱在心里，而且要让学生切实体会到你对他的关爱，信任你，愿意将心里的困惑告诉你；不轻视学生，尊重他们，和他们建立起平等、和蔼的关系，真正成为学生的良师益友；多赏识学生，让他们有成就感，觉得学习是一种乐趣，而不是一种负担，做到由原来的被动学习转变为主动学习。

3. 培养学生的自信心

美国教育家罗达贝克美斯特尔说：如果我们希望自己的学生自信，我们就必须相信他们。要培养学生的自信心，首先，教师要多给予他们肯定评价。如教师在与学生个别谈话的时候，应多使用一些激励性的语言像其实你很能干，能把某某事完成的这么漂亮你的建议非常好等；另外，教师也要多为他们创造摆脱失败、虚拟成功的机会。苏联教育学家苏霍姆林斯基对四年级以下的学生从不打不及格分数，而让他们重新做失分的题目，让他们在进步中得到好成绩，并从中发现自己的力量。可见教师要在教学活动中不断地创设虚拟成功的机会，可以让自卑的学生不知不觉地参与到当中来享受成功的快乐，获取足够的自信心。

4. 将德育教育寓于教学的每一个环节

已经毕业的一名学生曾经给他的教师写信说：老师，您知道吗，为什么大家一致评您为最喜爱的老师？因为您的一个动作，就是您每次上课时都会给我们鞠个躬，三年来，您都是这样的，我从来没见过一个教师是这样的，这点让我和佩服。这是我始料未及的。这位教师说道：我没有想到，一个普通的上课鞠躬对学生有这样大的影响。这就启示我们，作为一个教育工作者，我们的一言一行都在学生的眼里，我们的一举一动都是德育的范本。现在有的学生不是缺智商，而是缺榜样，作为教育者的我们，本身就是学生的榜样，本身都是德育的活教材。

总之，教师如果能做到爱学生如爱自己的孩子，在高中物理初始阶段的教学中，设置适宜的难度，使学生在轻松愉快的学习气氛中，对物理学习产生浓厚的兴趣，那么学生的物理学习能力就会增强，今后学习物理就会更有动力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！