# 202\_东京奥运会全红婵议论文

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-03-17

*20\_东京奥运会全红婵议论文【7篇】东京奥运会已经持续了很久，中国拿下第33金，稳居第一。第33金是由全红婵得到的。以下是整理的20\_东京奥运会全红婵议论文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。20\_东京奥运会全红婵议论文精选篇1今年的...*

20\_东京奥运会全红婵议论文【7篇】

东京奥运会已经持续了很久，中国拿下第33金，稳居第一。第33金是由全红婵得到的。以下是整理的20\_东京奥运会全红婵议论文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**20\_东京奥运会全红婵议论文精选篇1**

今年的奥运会上，一场又一场激烈的比赛，有的摘金牌，有的摘银牌，有的摘铜牌。无论是摘了什么牌，他们都尽了自己最大的努力。从奥运会开始到现在，我最喜欢的选手就是全红禅了！

全红婵姐姐，她现在是举国上下，家喻户晓的大人物，她开始从自己家乡里学习跳水，后来被推荐去城市里比赛，再后来经过艰苦训练、刻苦磨炼，最终进了国家队。她的教练被采访的时候说：“她每天自己跳四百多下，有多少困难，她从来都不向任何人倾诉过，也没有半句怨言。”俗话说：台上一分钟，台下十年功啊！我从一个视频上看到，她说她从来都没去过游乐园，更没去过动物园，没钱，没办法去。回到家，哪里也不可以去，只可以在家玩玩游戏。开始我也不相信，但确实是这样子的。她从10米台3跳满分完美夺冠，赢得冠\_\_\_\_\_\_之后，有一家公司免费赠送她一套房，一辆小车。还有她的粉丝听说她爱吃辣条，湖南企业直接奖励终生免费辣条，而且广州长隆免费给跳水队员玩。

少年强，则国强，少年富，则国富，少年自由，则国自由……她经过了刻苦磨练、艰苦训练终于取得今天举世瞩目的成就。她那坚持不懈的精神，值得我们去学习。特别是跳水冠\_\_\_\_\_\_全红禅说到成功秘诀是“练呗”。今后我一定要好好学习“练呗”精神！争取更大进步。奋斗吧，少年！

**20\_东京奥运会全红婵议论文精选篇2**

东京奥运会已经持续了很久，中国拿下第33金，稳居第一。第33金是由全红婵得到的，中国选手陈芋汐拿到了银牌。

全红婵的五轮跳水，三轮都拿到满分，最终以466.2的超高分夺冠。这可是一项新的世界记录，是女子跳台单场最高分。但关键不是这些，而是她20\_年出生，年仅14岁，只是比我大一岁。来自广东的全红婵，7岁开始学习跳水，11岁进入跳水队，13岁入选国家队。网友称她为“天才少女”。从她的事迹上看，那的确是一位跳水天才，但她的努力是她成功的.重要原因。全红婵进入国家队后，一天练习400余次，跳这么多次，先不说空中做动作有多累，但是上下跳板就是非常累的，每天坚持这么做，才成就了现在全红婵。

全红婵不仅是位奥运冠军，还是一位有孝心的少女，他的家庭条件不太好，从未去过游乐场和动物园。并且他的爷爷患有疾病，妈妈出了车祸。全红婵很想赚钱，要为爷爷和妈妈治病。她小小年纪就想着为家人减轻负担，就可以看出她的孝心。作为奥运冠军，全红婵为国家做出贡献，现在有能力给她爷爷和妈妈做最好的治疗，这也是她努力的结果。

我们或许无法上奥运赛场，但我们可以通过学习来报效国家，做一个对社会有贡献的人。

20\_年日本东京奥运会在我的暑假中正式拉开大幕，手机上，电视里，铺天盖地的奥运赛事直播。听说有一名只有14岁的跳水小姐姐全红婵一路过关斩将，以黑马的姿态杀入奥运10米跳台比赛的决赛，我非常好奇。这个仅仅比我大3岁的小姐姐她到底有多厉害？

**20\_东京奥运会全红婵议论文精选篇3**

在女子10米跳台决赛的直播前，我早早的就打开电视机，搬着小板凳，坐在电视机旁翘首期盼。

随着解说员叔叔和阿姨的介绍，全红婵出现在电视机的特写镜头前，她个头不是很高，红白相间的泳衣，皮肤黝黑，一头短发十分干练。还没有开始比赛，她表情冷静的在场外做着热身运动，还不停的在与教练交谈，我猜她的心里是不是十分紧张呢。

决赛开始，全红婵第一跳发挥平稳，裁判给出了82分的高分。解说员阿姨说这哪里像是在奥运比赛，就像在家附近的池塘跳水玩耍一样。第二跳全红婵小姐姐沉着冷静继续保持良好状态，整个动作非常干净优美，最神奇的是，进入水中时，水花完美消失，她以完美的发挥取得了满分。第三跳，第四跳，第五跳，全红婵小姐姐完美解释了什么叫做让对手绝望让队友欢呼！每一次都是是神奇的入水，她仿佛会用水花消失魔法，接连得到两个满分。

解说员阿姨和叔叔情不自禁的呵呵大笑，不停的喊，完美，太完美了，她简直是个天才，这可是奥运会上唯一一个在单场跳水比赛中拿下三个满分的选手。当最后一个满分打在比分牌上，教练把全红婵高高的举起来！开心全都写在脸上。

全红婵小姐姐用她完美的表现，拿下了一块完美金牌，全中国所有人那一刻都为她的完美沸腾！

比赛结束，我看到有人采访全红婵小姐姐，问她，“你是怎么做到这么完美的？”她说，“就练呗！”她还说，“她还没去过动物园和游乐场。”原来任何的荣誉，是用日复一日，年复一年刻苦训练换来的。人们口中的天才，除了天赋，更要比别人付出很多很多。

北京冬季奥运会明年即将到来，作为一个花样滑冰的校队运动员，花样滑冰的超级爱好者，我也要好好训练，去为奥运会的大哥哥大姐姐们加油！我已经开始迫不及待了！希望，能有更多的冰雪健儿们，在这里取得完美的金牌！

**20\_东京奥运会全红婵议论文精选篇4**

她站在十米高台的前沿，脚下是风拂过而微动的碧波。这是东京奥运会跳水女子十米台决赛现场。

双臂撑地，身体倒立，只见全红婵双手一个借力，向空中飞去。一瞬间，地心引力仿佛失去了作用，可以让她如鱼得水一般尽情舒展身体。

一个优美的侧翻与后翻，动作行云流水，令人应接不暇，好似那华美的水上芭蕾，给了观众一场如梦幻般的视觉盛宴。接着，她舒展双臂，身体笔直，如那初次捕猎的水鸟，张扬而放纵。最后，她双手叠交在头前，像离弦之箭，“噗嗤”一声，扎进了水里。迎接她的是萦绕在碧波之上蒙蒙的水雾和正在捉迷藏的水花，全红婵以王者之姿，完美收官。

观众席这才如梦初醒，纷纷从座位上站起。在场的国人都高举红旗，高声呐喊，脸上洋溢着的笑容，是由衷的喜悦与赞赏。许多外国教练也都在赛后找上了全红婵，想认识这位杰出的青年才俊。

她这一套潇洒自如的动作，以及那惊人的“水花消失术”，让几位裁判为她打出了三个满分。

这位年仅十四的小将，当之无愧获得了金牌。

**20\_东京奥运会全红婵议论文精选篇5**

东京奥运会，打破女子十米跳台世界纪录、荣获冠\_\_\_\_\_\_的她，就是十四岁的姑娘——全红婵。

跳水界名将郭晶晶对全红禅赞不绝口。郭晶晶身为昔日的“跳水女王”，她说自己稳倒立做得不够好，在全红婵领奖的那一刻，郭晶晶蹦蹦跳跳变成“迷姐”，快步跑上去跟她合影。全红婵家境贫困，全家兄妹共五人，姐姐快读高中了，是兄妹里唯一一个走读书路的人；哥哥辍学后在上海打工，是一名厨师，是兄妹里唯一一个走美食之道的人。但是哥哥牢牢惦记着全红婵的每一场跳水比赛，他经常从上海赶过来看妹妹比赛，他认为妹妹的每一次跳水比赛都是精彩的。

揭开全红婵跳水背后的故事，相信你们也知道，她的跳水成绩来之不易，每天练习400次跳水，如果失误1次，还要加10次，练到精益求精。在平时的跳水训练中，她甚至能做得比奥运会比赛还好，跳得一点水花都没有，让大家都震惊了。奥运会上这一跳便跳出了光彩。

全红婵是如何跳水的？水花消失术又是从何而来？全靠她平时精益求精的刻苦训练呀。她是这次奥运会所有运动员里年龄最小的，她在比赛中的五个跳水动作，得到三个满分、两个接近满分的成绩，堪称教科书级别。我印象最深刻的一个画面，就是在跳之前她稳倒立，跳起来后三个空翻，在最后一跳入水时，像一条灵活的小鱼，水花彻底没了，实现了水花消失术。小小年纪就努力地为国争光，我们要向她学习，她是我们的好榜样！

当年她妈妈出了车祸，爸爸为这个家扛起了重任，日子过得很艰辛。在采访中，她的一句话让所有人感动了：“我要赚钱给妈妈治病。”寒门出贵子啊，我们得知她既没去过动物园，也没去过游乐园。她想要个小卖部，那样就有好多零食吃了呢，她最爱吃辣条了。她的梦想，真是简单又朴素。

听说全红婵的弟弟妹妹也开始学跳水了呢，让我们为跳水达人全红婵，为所有为奥运付出的运动员们点赞喝彩！

**20\_东京奥运会全红婵议论文精选篇6**

5月13日下午，记者从市体校获悉，20\_年全国跳水冠\_\_\_\_\_\_赛暨东京奥运会选拔赛、全运会跳水资格赛结束女子单人10米台决赛争夺。湛江籍选手全红婵以总分440.85分夺得女子单人10米跳台冠\_\_\_\_\_\_。

作为东京奥运会参赛阵容选拔的最后一站，20\_年全国跳水冠\_\_\_\_\_\_赛暨东京奥运会选拔赛、全运会跳水资格赛设有12个个人比赛项目，其中男、女双人3米跳板，男、女双人10米跳台，男、女3米跳板，男、女10米跳台为奥运项目。共来自全国20支代表队的200余名运动员参加本次比赛，其中来自湛江的全红婵以广东跳水队队员的身份参加女子10米跳台的比赛。

全红婵是麻章区麻章镇迈合村人，20\_年出生的她，7岁时被湛江市体育学校下基层选材的教练看中，从20\_年7月开始接受跳水训练，同年9月正式进入湛江市体育学校就读。20\_年3月，湛江市体育学校将其输送到广东省跳水队。入选省跳水队后，凭借出色的技艺和顽强拼搏的精神，全红婵先后获得第15届广东省运动会跳水比赛中女子丙组双人跳台第2名、单人跳台第3名；20\_年获得广东省跳水锦标赛3项冠\_\_\_\_\_\_；20\_年获广东省跳水锦标赛5项冠\_\_\_\_\_\_。

20\_年10月，全国跳水冠\_\_\_\_\_\_赛暨东京奥运会、世界杯选拔赛在石家庄举行，年仅13岁的全红婵首次参加全国大赛，发挥出色的她击败了包括20\_年里约奥运会冠\_\_\_\_\_\_任茜和世界冠\_\_\_\_\_\_张家齐、陈芋汐、司雅杰、卢为等众多名将，一举夺得女子单人10米台冠\_\_\_\_\_\_，为广东跳水再添荣誉。此次全红婵再度夺冠，距离拿到女子单人10米跳台项目的奥运会入场券再进一步。

**20\_东京奥运会全红婵议论文精选篇7**

在8月5日那一天，在东京奥运会跳水女子十米台决赛进行，跳下去的那一刻，见证了全世界，14岁的全红婵发挥完美，强势夺冠，为中国代表团队摘得第33枚金牌，且打破全世界十米跳台记录。

在20\_年，全红婵出生于广东省湛江市，父母都是农民，全红婵的家庭条件较为艰苦，在20\_年，全红婵开始练习跳水，在20\_年全红婵被输送到广东省跳水队，这一年里全红婵，收获了三枚奖项，一年后她再度包揽了该赛似的五项冠\_\_\_\_\_\_，20\_年10月，全国跳水冠\_\_\_\_\_\_赛，也是东京奥运会的选拔赛第一站，全红婵在女子十米台中脱颖而出，他以447.45分的成绩，夺得冠\_\_\_\_\_\_。之后就没有那么幸运了，在20\_年3月份时，奥运会的第二站，因失误，44.45分无缘领奖台，赛后，全红婵一直刻苦的练着，那个动作，之后就是天天跳天天练，功夫不负有心人，在第三站，全红婵已高分，拿下第三站的冠\_\_\_\_\_\_。最终全红婵已无可挑剔的技术动作，拿到了440.85的高分，成为女子十米跳台的冠\_\_\_\_\_\_，直接战胜了东京奥运会的赛场。

赛后全红婵，面对记者的采访，说自己没去过游乐园，也没去过动物园，因为没钱，这一句话感动了，在场的所有人，全红婵，他是凭自己的努力，去赢得冠\_\_\_\_\_\_，如果没有钱，就要凭自己的努力去挣来，而不是只能依靠爸爸妈妈，要自己想办法，怎么去赚取别人的钱，而不是赚取爸爸妈妈的钱，全红婵真是我的偶像。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！