# 护理毕业论文参考文献如何写(8篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-04-21

*护理毕业论文参考文献如何写一性格：和蔼、友善、谦虚、负责、有上进心、务实、耐心、易相融、孝顺、注重团队合作、外向、善于和人交往、富有想像和冒险精神。能力：做事的主动性较强，愿意承担责任，难以拒绝别人，满足他人的需求。对事情要求不高，倾向于容...*

**护理毕业论文参考文献如何写一**

性格：和蔼、友善、谦虚、负责、有上进心、务实、耐心、易相融、孝顺、注重团队合作、外向、善于和人交往、富有想像和冒险精神。

能力：做事的主动性较强，愿意承担责任，难以拒绝别人，满足他人的需求。对事情要求不高，倾向于容忍自己的不高追求或失败，喜欢较为轻松的生活。不愿影响、控制或引导他人，希望每个人按自己的方式做事，不希望与他人进行争权夺势。

我比较重视自己的身体素质，体育能力较强。和别的同学相比，身体素质还算较好，我会继续努力坚持身体锻炼。一般情绪不大，但当压力超过我的负荷时，易于受情境的.影响，导致情绪话的一面。做事稍显粗心，有时出现差错。在意结果，做没有把握的事情会犹豫不决。遇见比较大的问题时，不知道如何去解决，从而不敢做出抉择。

综合以上所有，我比较热衷于社会关系和帮助他人解决问题，适合在彼此支持的气氛下工作，换言之我认为我自己适合从事护理。

搞好护理工作是提高医疗水平的根本保证。护理工作是医疗工作的重要组成部分，互利质量的好坏直接关系到病人的安危，俗话说：“三分治疗，七分护理。”这就说明护理质量的高低直接影响患者的康复。护士要把“质量第一”放在核心位置，预防为主，掌握主动，变事后管理为事先控制，做到三预(预测、预查、预防)，四抓(抓个别)抓重点工作、、抓特定时间、抓有关科室)。

现在世界更加关注人的身心健康，人性化护理显得有为重要，其本质是“以病人为中心”，它转变了以往护士被动机械地执行医嘱的工作程序。从“”要我做“，到”我要做“，从居高临下到与病人的平等相待，耐心指导，倾听病人的心声。因此这就对护士提出了更高的要求。简单的说，护理工作比较烦琐、繁忙、紧急、人际关系比较复杂，护士需要有良好的心理和身体素质，护士的工作不再仅仅是给病人打针、发药，更要学会和病人沟通。护理的对象是人，因此护士的重要职责是：促进健康，预防疾病，恢复健康，减轻痛苦。

1、社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展。

2、卫生职业特殊社会环境：由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、护士的工作环境：当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等，护士的地位大大得到了提高，工资待遇也和医生一样。

就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

面对这一情况，我想毕业之后也就是回到自己的家乡工作，一方面是因为大部分人都希望呆在城市，城市就业压力很大，另一方面是因为回到家乡工作，既可以方便自己，又可以为自己家乡的卫生公共事业贡献一点绵力。

但计划赶不上变化，作为一名护理专业的学生，我们不能太过乐观，因为近几年，国家不断加大对护理事业的投入，再加上人们对服务性行业的观念开始转变-觉得类似于护士、教师等行业比较容易找到工作，越来越多的投身于这个职业。目前专科护士市场已经开始饱和所以我不敢确定我们毕业了可不可以找到一份满意的工作。

短期目标：积极准备等级英语考试，争取通过。这个学期多参加一些技能竞赛，丰富自己的知识。每次计算机理论课认真听讲，上级课抓紧练习，为秋季的计算机登记考试做好准备。平时多练练钢笔字。

长期目标：培养自己的兴趣爱好，多参加一些活动，提高自己的交际能力。多去考一些和自己专业有关的证书。在实习的同时，积极准备护师的资格证书的考试。工作后3到5年，争取主管护师资格证。工作后十年内，竞选护士长的岗位。

很多人到毕业后才发现做一名临床护士压力很大，那她们是不是还要硬着头皮去从事护理行业，我的答案是不!其实学护理专业，并不代表你就要去从事临床护理工作。你也可以选择与护理有关的工作，比如你可以继续学习，进修毕业后留在学校做一名老师，也可以去医药公司，也可以去疾病控制中心做宣传，下到社区成为一名社区护士。

未来的形势怎样，没有人敢确定，不过我们能做的是以积极的心态去应对，我想每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

**护理毕业论文参考文献如何写二**

尊敬的院领导：

您好！感谢您在百忙之中抽出宝贵的时间来看我的自荐信。

我叫xx，是xx大学的应届毕业生。我热爱护理这项专业，为此我更坚定了我的信念，为我所爱的事业奋斗终身。两年的学院生活将从学习与奋斗中开始，我勤奋刻苦，努力向上，扎实的掌握了内外妇儿等专业理论知识，并且获得了“三好学生”的荣誉称号，平时勤奋练习护理操作。如：无菌技术、铺床、静脉穿刺、皮下、肌肉注射等等。在20xx年得5.12护理操作比赛中获得了无菌技术“三等奖”。

另一方面，并充分利用课余时间阅读大量的课外书籍，来不断的丰富自己，提高自己。并在校园展报上展示过自己的读后感。在平时的学习生活中我积极向党组织靠拢并在20xx年x月份的时候成为了一名入党积极分子。21世纪是一个竞争的社会，它需要的是综合性的人才，为此，我告诫自己是远远不够的。

因此，于20xx年x月份开始在xx院实习，实习期间去到了神经外科、内分泌、中医·皮肤科、儿童预防保健科、放射科、胸心外·胃肠外科等科室，通过在医院九个多月的实习，累积了一些临床经验，以专业的理论知识和临床经验相结合，为将来的护理事业奠定了坚硬的基础。并且多次受到病人及家属的表扬，使我更加坚定自己的选择，在学院的生活和临床的学习与锻炼中在不断的提高与进取中，树立我正确的人生观和价值观，面对现在，我努力拼搏，面对将来，期待会有更好的挑战，我以满腔热情和信心去迎接明天，给我一份希望，还您一份惊喜。

希望看完我这份自荐信后，对我您将又是一个新的认识，期待您的回复。

最后祝贵院的事业蒸蒸日上，稳步发展。

此致

敬礼！

自荐人：

日期：

**护理毕业论文参考文献如何写三**

前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对于每个人护理工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了计划才有动力。

自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理工作打好身体基础。

内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗计划。

未来人生职业规划计划与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理工作发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

2、20xx-20xx年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

3、20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量。

调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何计划，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的计划计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负;若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

**护理毕业论文参考文献如何写四**

时间过的很快，转眼间在神经内科的一个月实习已经结束了，今天转到了呼吸消化内科。

在神经内科的一个月里最大的感触就是临床和理论有太大的出入，可能是实习的第一个科室对一切还是很陌生。平时觉得那些病离我们很远，但是在这个科室脑梗，脑栓，脑出血很常见，长期卧床的病人也很多，气管切开的病人，picc的病人也有，特别是昏迷的病人。觉得他们很痛苦，所以一开始不敢给他们打针，害怕没有一针见效，让他们更加痛苦。后来11床陪护叔叔说：“小范，实习就是要练，如果害怕，那就学不到什么，你现在可以在他们身上练习，反正打疼了他也没有感觉”。我克服自己的恐惧去给他们打针，终于从一开始每天给周明明打针一针见血，到现在可以给他们都可以打了，不在恐惧害怕，那么的没有信心。老师说这是第一步，做一个护士如果不会打针就什么都不要做了，静脉留置针还不会，一直不明白那个像蝴蝶翅膀的东西怎么可以到静脉然后慢慢退出来。每次看老师做自己不敢动。21床陪护阿姨一直笑我第一次肌注针时整个人抖的厉害，手一直抖，全身出汗把护士服都打湿了。现在已经克服了给病人做护理时内心的紧张，因为知道如果我紧张，病人会更加紧张，这样子只会让他们更加痛苦。从心理学的角度讲，安全的需要是很重要的。马斯洛的层次需要理论认为，人的基本需要由低到高的顺序排列依次为生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、尊重的需要和自我实现的需要。其中人们满足较低层次需要的活动基本相同，各需要层次之间可相互影响，当基本需要被满足的程度与健康状况成正比，所有的需要被满足后就可以达到最佳的健康。在临床上很难做到满足病人所有的需要，但是作为医护工作者我们可以尽自己最大努力去满足他们的需要，以促进生命健康。

在临床上工作会发现自己所学的知识是那么的有限，生命医学是永远没有止境的，每个病人都是不同的，一样的疾病在每个人身上都是不一样现在有那么一点点后悔当初选择这个专业，因为害怕自己很冷血。每天面对的都是这些在死亡线上苦苦挣扎的人，从一开始害怕去伤害他们，到现在每天在他们身上练习，给11床测血压的时候他突然眼睛一翻，发出一个声音，那一刻我真的感觉到了死亡的气息，整个人都快要倒下了，还是坚持把血压测完平静的离开;当3床奶奶对我说：“孩子啊!我要死了，你不要哭啊!”那一刻其实我好想哭，但是我不能哭，我还要很平静的去安慰她生命不能承受之轻莫过于此。也许明天或者下一个班哪个床就空了，会失落，会难过，但是没有眼泪，也不能有眼泪。生命不相信眼泪。

一个月基本的护理从打针配药，口腔护理、会阴护理、气管切开护理、骨牵引护理、膀胱冲洗护理、picc护理等都学会了，但是需要学习的还有许多，生命不止，永不停息。我无法保证自己是否可以在这个岗位坚持多久，但是可以保证对待每个病人用12分的热情和真诚，不再恐惧，不再充满激情，用平常心对待每个病人，生命存在的每一秒让我们携手前进。

在神经内科，常见疾病有脑出血，脑梗死，短暂脑缺血发作，脑炎等。饮食护理方面，神经内科疾病患者饮食一般为低盐低脂饮食。皮肤护理方面，神经内科疾病伴有肢体运动障碍的患者，由于长期卧床，很容易导致压疮的发生。应协助患者按时翻身，每2小时一次。预防感染方面，保持呼吸道通畅，采取侧卧位，头偏向一侧，若呕吐或咽喉部有分泌物，应及时吸出。做好口腔护理，随时观察口腔情况，选择合适的漱口液。尽量避免在下肢输血输液，因为下肢深静脉是静脉血栓好发部位。康复治疗方面，与患者及家属共同制定肢体功能锻炼计划，强调合理、适度、循序渐进、主动运动与被动运动相结合的原则。做好患者及家属的心理护理。学习掌握新技术。

转眼两个月的实习生活结束了。这两个月我主要在神经内科实习，时间虽短，收获却是巨大的。在这里我需要了解常见疾病的病因及易患因素，专业特殊仪器的应用及专科检测、治疗方法，如：腰椎穿刺术、脑血管造影、脑血管介入治疗、心电监护、心脏起搏除颤器、高压氧舱治疗、各种内窥镜检查等。熟悉常见疾病的临床表现、治疗原则及毒副作用、临床化验正常值及临床意义、能识别常见的异常心电图，各系统疾病的功能试验及检查方法。虽然已在临床工作多年，但这次以一个实习生的身份重新学习，感觉新鲜而忐忑，新鲜的是自己学生的身份，忐忑的是是否能有所得，有所用。现在随着护理学科和社会的发展，对护理工作提出了许多新的要求。实习内容不再是简单的打针输液，执行医生的医嘱，而是全面评估患者，从各个方面给予其照顾护理，最大限度的恢复患者身体和心理健康，恢复正常生活。以下我将我的实习内容总结一下。

在神经内科，常见疾病有脑出血，脑梗死，短暂脑缺血发作，脑炎等。除脑炎外，发病多在40岁以上，近年呈年轻化趋势。患者多有常年吸烟饮酒史或高血压史，常为急性起病，可复发，部分病人遗留神经损伤。神经系统疾病的症状体征可表现为意识障碍、感知觉障碍、运动障碍(如瘫痪、不自主运动、步态异常、共济失调等)、肌张力异常，头痛、头晕、眩晕、反射异常、吞咽障碍、言语不利、肌萎缩以及排尿、排便、性功能障碍等。神经系统疾病除有各种异常体征外，脑脊液亦常有异常。

神经内科疾病在饮食、皮肤、预防感染、康复锻炼及心理护理等方面有其自身的特点。

饮食护理方面，神经内科疾病患者饮食一般为低盐低脂饮食。总的饮食原则是食用富含维生素，高蛋白，低盐，低脂肪，低淀粉的食物如食一些杂粮，黑米，豆浆，有条件可食用蛋白粉，不要吃生冷油腻的食物，不吃辛辣刺激的食物，多吃水果，蔬菜和豆类.适量摄取含锌和镁丰富的饮食，如瘦猪肉，牛肉，羊肉，鱼类，切忌吃肥肉。很多神经内科疾病的患者，神志模糊或昏迷，烦躁不安伴随吞咽障碍，不能正常进食，往往需要保留胃管鼻饲饮食。鼻饲前首先要评估患者的鼻腔情况，是否有炎症，出血，溃疡，畸形以及手术史。神志模糊的患者常有烦躁不安，为防止胃管牵拉脱出，一般选择瘫痪侧鼻孔插入。若胃管不慎脱出，从另一侧重新插入。昏迷患者对外界刺激反应性降低，食物要防止过热，以免损伤胃粘膜。脑出血病人要多吃水果蔬菜，保持大便通畅。当患者合并其他基础疾病时，则需要综合考虑。

皮肤护理方面，神经内科疾病伴有肢体运动障碍的患者，由于长期卧床，很容易导致压疮的发生。应协助患者按时翻身，每2小时一次，翻身时切忌拖、拉、推，以防擦破皮肤。翻身后应在身体着力空隙处垫海绵或软枕，以增大身体着力面积，减轻突出部位的压力。受压的骨突出处要用海绵或海绵圈垫空，避免压迫。及时更换潮湿、脏污的被褥、衣裤和分泌物浸湿的伤口敷料。不可让病人睡在潮湿的床铺上，也不可直接睡在橡皮垫、塑料布上。注意保持病人皮肤清洁、干燥，避免大小便浸渍皮肤和伤口，定时用热毛巾擦身，洗手洗脚，促进皮肤血液循环。避免高温或过冷刺激，慎用热水袋或冰袋，防止烫伤、冻伤。

无菌操作。卧床时间长的患者可取半卧位，利于痰液排出和肺功能的恢复。痰液粘稠不易咳出者，给予超声雾化吸入。定时协助患者翻身，防止肺下部淤血、分泌物淤积发生肺部感染。按时为患者翻身拍背，促进痰液的排出。做好口腔护理，随时观察口腔情况，选择合适的漱口液。尽量避免在下肢输血输液，因为下肢深静脉是静脉血栓好发部位。长期卧床患者应抬高下肢20-30度，下肢远端高于近端，尽量避免膝下垫枕，过度屈髋影响静脉回流。其实肢体瘫痪最有效的预防方法是增加患者的活动量。鼓励患者早期下床活动，并督促患者主动屈伸下肢跖屈和背屈运动，内外翻运动，足踝的环转运动;被动按摩下肢腿部比目鱼肌和腓肠肌。

时间过的很快，转眼间在神经内科的一个月实习已经结束了，今天转到了呼吸消化内科。

在临床上工作会发现自己所学的知识是那么的有限，生命医学是永远没有止境的，每个病人都是不同的，一样的疾病在每个人身上都是不一样现在有那么一点点后悔当初选择这个专业，因为害怕自己很冷血。每天面对的都是这些在死亡线上苦苦挣扎的人，从一开始害怕去伤害他们，到现在每天在他们身上练习，给11床测血压的时候他突然眼睛一翻，发出一个声音，那一刻我真的感觉到了死亡的气息，整个人都快要倒下了，还是坚持把血压测完平静的离开;当3床奶奶对我说：“孩子啊!我要死了，你不要哭啊!”那一刻其实我好想哭，但是我不能哭，我还要很平静的去安慰她生命不能承受之轻莫过于此。也许明天或者下一个班哪个床就空了，会失落，会难过，但是没有眼泪，也不能有眼泪。生命不相信眼泪。

一个月基本的护理从打针配药，口腔护理、会阴护理、气管切开护理、骨牵引护理、膀胱冲洗护理、picc护理等都学会了，但是需要学习的还有许多，生命不止，永不停息。我无法保证自己是否可以在这个岗位坚持多久，但是可以保证对待每个病人用12分的热情和真诚，不再恐惧，不再充满激情，用平常心对待每个病人，生命存在的每一秒让我们携手前进。

康复治疗方面，与患者及家属共同制定肢体功能锻炼计划，强调合理、适度、循序渐进、主动运动与被动运动相结合的原则。急性期指导患者及家属，摆放、上下移动瘫痪肢体的方法。急性期过后患肢肌张力开始增高、出现屈曲痉挛。如病情稳定应及早做被动运动及按摩。开始时被动运动强度不宜过大，以免引起患者痛苦而拒绝练习;当一侧肢体有自主运动，可以健肢带动患肢在床上练习坐起、翻身及扶助患肢运动。出现自主运动后，鼓励患者以自主运动为主，辅以被动运动，以健肢带动患肢在床上练习坐起、翻身、及患肢运动，并尽早进行日常生活自理能力的练习。对说话有困难的患者，可借书写方式来表达需要;对不能很好理解语言的患者，配以手势或实物一起交谈;对构音障碍的患者，宜早期练习;练习越早，效果越好;对失读、失写的患者，可将日常用词、短语、短句写在卡片上，由简到繁、由易到难、由短到长让其反复朗读、背诵等，持之以恒并及时鼓励其进步，增强病人康复的信心。

指导克服焦躁悲观的情绪，建立治愈疾病的信心。患者昏迷或意识模糊时，因不能表达自己的需要及感觉功能的减弱或丧失，生活不能自理，往往需要家属的全面协助，由于神经内科疾病的恢复是个长期的过程，家属常会有疲惫焦躁的情绪。这种情绪有时会发泄到患者或我们医务人员的身上，这时我们要理解家属，运用温暖的语言安慰家属，告诉他们家属的协助对患者康复的重要性，适应患者角色的转变，避免任何不良刺激和伤害患者自尊的言行。尤其在协助患者进食、洗漱和如厕时不要流露出厌恶的情绪，营造一种和谐的亲情氛围和舒适的修养环境。

神经内科疾病患者病情危重，将要发生或已经出现呼吸衰竭的情况，就需要使用呼吸机辅助呼吸。这对我来说是一种新技术的学习掌握。呼吸机的工作原理，各种参数的意义及设定，呼吸模式的正确选择，常见故障的维修处理等。使用呼吸机的患者要专人护理，密切观察治疗反应和病情变化，并做详细记录。除生命体征、精神症状外，重点观察呼吸情况，包括呼吸频率、胸廓起伏幅度、呼吸肌运动、有无自主呼吸、自主呼吸与机械呼吸的协调等。定时检测血气分析。及时处理人机对抗，防止发生低氧血症和加重循环负荷。自己对未来的工作也由此有了更多的信心和期待。

**护理毕业论文参考文献如何写五**

经过了x年的学习，我已经成功的从xx卫校成功毕业了！在我们欢呼毕业之际，也对这生活了x年的校园感到深深的不舍。在这x年间我们经理了太多太多，这里是我们成长的地方，是我们的母校！

为了不辜负在这里学习的时光，我也对自己做一次自我鉴定，在记录自己变化的同时，也记录在母校中我经历了那些成长。我的自我鉴定如下：

在校学习期间，我认真的学习护理的专业知识，遇上不懂的问题积极地请教专业老师和那些优秀的同学，把所有的课堂知识都牢牢地记住。而且在将这些学完了之后，我还经常找一些课程上没教的，却在我们未来作为护理人员容易遇上的问题去到网上查询或是问专业老师。每次当我找不到答案去问老师的时候，她总是能给我解答这些难题。在那个时候我就经常在想，这就是职业人与我们学生之间的经验差距吧。

大学想要毕业就要必须要经过实习。在学校的安排下，我和几个志同道合的好友一起进入了xx医院作为实习生工作了几个月。在这几个月当中，我们积极的发挥自己学生的优点，不懂就看、问、想。但是这里不必学校，虽然我们是来实习的，但是没有人能停下来教我们，大家都非常的忙碌。用管理我们的护士长的一句话说就是：“自己多看，多想，实在想不明白了在问。”虽然是这样说，但是她对我们还是非常照顾的，在我们干活的时候，他总是要亲自的在一旁看着，检查过后才让我们动手。

在实习期间是我学的最多的时候，短短几个月的实习经验，却比我在这x年来大学里所有学到的东西都要实用。

在这段大学期间，我也曾参加过兼职工作，主要是为了去体验生活。在参加过那次兼职过后，我感觉给自己带来最大的收获就是，我不再像以前一样肆无忌惮的向家里要钱了。想在以往的时候我都是没钱就像家里要。但在我自己亲身体验过赚钱的困难后，我也了解了家里为了我究竟付出了多少。

我自认为我做的还是很不错的。班级上的同学都和我很合得来，我们和老师也是很好的朋友。在实习期间，那些遇上的同事，也成了我经常联系的人。总的来说，在大学里，我的人际交往能力得到了很大的提高。

以上就是我对自己的自我鉴定了，虽然只是对自己有个大概的总结和鉴定，但是我也清楚的看到了自己的成长。在今后的日子里，我会更加努力，让自己成长的更加出色！

**护理毕业论文参考文献如何写六**

物是人非事事休，这句话似乎说得有点太过于悲凉。马上就该毕业了，在外工作有时真的会有这样的感觉，很陌生。自己的事情还是得自己解决，努力过就好。四年一晃，我真的长大了，我要工作了。之前要对我的大学做个自我鉴定。

在学校学习的过程中，我有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。努力地学好每一门功课，掌握了扎实的专业技能和知识，并且有很强的适应能力和学习能力。同时，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家英语四级和计算机二级。此外，我还利用课余时间自学了windows、office(word、excel)等系列办公软件。我学习刻苦，曾多次荣获校级及国家级奖学金。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活方面，我养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人性格外向、活泼开朗、热情大方，诚实守信、乐于助人，有积极向上的人生态度和理想追求，拥有良好的处世原则，能与同学们和睦相处;营造了良好的人际关系，受到他人的好评和赞成。

在社会实践，我积极地参加了学校组织的各种校内活动和社会实践活动，锻炼了自己的能力，培养了强烈的集体荣誉感和处理突发事件的能力，并使自己的特长得到充分发挥。学校就是个小社会，通过她我窥见了社会的一角，并在大量的实践活动中我学会了待人接物和为人处事的道理，做事积极主动，能很好的与人交流沟通，有强烈的团队合作精神和服务精神。

即使我真正的工作经历并不多，但作为初步入社会者，年轻和活力就是资本，我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越;作为参与者，我具备诚实可信和吃苦耐劳的品格、对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战，富有团队合作精神。天下之大，舍我其谁。

三年的大学校园生活是我人生的一大转折点。我于xxxx年9月以优异的成绩考入xx大学。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为|||实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年至xxxx年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。大胆创新对校报版面进行改革,使得校报的受视率提高到一个层次。学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年xx月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥xxxx年暑假我以熟练的计算机技术应聘入揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。技术员兼培训部教师。xxxx年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

时光匆匆而过，从一名大学生，走上社会，走进医院，我成为一名救死扶伤的护士。本人从xx年进入xx职业技术学院就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等年。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习三个代表重要思想。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听众指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

在今后的工作中我会更加不断努力地学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号!

**护理毕业论文参考文献如何写七**

走上社会，就意味着我们真正开始了自己的独立生活。在这次的实习中，我很惭愧自己还并没有真正的脱离父母和老师的帮助，没有真正的做到在社会和工作中独立自我。但借助这次实习的体会，我也从实际的社会环境中发现了很多过去在生活中没有考虑到的事情，认识了一些在护理方面工作的技巧和环境情况。这些，都是我对社会的初步认识，但也帮助我为今后正式独立于社会而做好准备。

在此，经历了在\_\_医院这段漫长的实习经历后，我在实习方面有了许多个人的体会和心得，现将自身的情况和想法汇报如下：

一、实习的环境和个人思想

在进入社会之后，我来到了\_\_医院的\_\_\_科室。作为一名迎接实习生，面对社会和真正医院临床环境，我在工作之前就已经开始变得紧张起来。但好在，护士长和各位领导了解我们这些新人的情况，在工作中十分耐心的教导我们，并一直在教导中鼓励我们，给我们这些新人带来了许多信心。此外，身边的同事和前辈们也一直在指点我们，让我们缓解初入社会的紧张情绪的同时，也感受到了团队的温暖和秩序，并学会了融入科室，渐渐加入到护理的队伍。

经历了这段转变，我自身的思想也得到了极大的改变。这些体会和环境的变化，让我改变自己还是一个学生认识，并开始意识到，自己是一名护理!尽管还是实习的护理，但在病人们眼中，我仍是一名护士!因此，我更加提升了对自己的要求，严格地按照工作规定，认真做好每件事。

二、工作的体会

在开始真正的工作之后，我从临床的工作中体会到了护理岗位的实际体验和自身想法中的差别。作为实习护理，我感到我们很容易在工作中受到差别对待。如很多患者会要求护士长打针，而看到我们就直接拒绝。

后来，通过自我的反省和请教，我开始认识到这不仅仅是我们和护士长等前辈技术上的差距，更是我们在服务上的不足!像我们这样在工作中唯唯诺诺的形象让病人一眼就看出来“没自信、不专业”，结果导致了他们的不信任。为此，我也认识到了，做好服务，同样是我们工作中不可或缺的一环。

三、个人收获

经历了实习，我不仅学习了工作的经验和技巧，更重要的是体会了在团队中以及面对病人时的感受。这些都让我有了对护理工作的新认识。这会让我更加改进自己，用更好的态度和服务，去面对更多的病人!发挥自己护理的价值!

**护理毕业论文参考文献如何写八**

尊敬的院领导：

您好!

非常感谢您在百忙中抽空审阅我的求职信，给予我毛遂自荐的机会。作为一名护理专业的应届毕业生，我热爱护理专业并为其投入了巨大的热情和精力。在几年的学习生活中，系统学习了人体解剖学生理学医学伦理学心理护理学病理学药理学 护理学基础急重症护理临床营养学妇产科护理学儿科护理学护理管理学等专业知识，通过实习积累了较丰富的工作经验。

通过在校大学三年的学习跟生活，使我学会了思考，学会了做人，学会了如何与人融洽相处，锻炼了组织能力和沟通、协调能力，培养了吃苦耐劳、乐于奉献、关心集体、务实求进的思想，更重要的是学会了团结。

在实习过程中，本人严格尊学医院的规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作。努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划有重点，护理工作有措施，有记录。实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，疾病恩之所急，全心全意为患者提供优质服务树立了良好的医德医风。

除了加强专业知识的学习，本人还具有较强的沟通能力，在实习生活中，也学会了不同的交际方式，从而提高了医患关系的和谐性，良好的医患关系也是我们工作的必修课之一。

在此，感谢您在百忙之中给予我的关注。望贵院给予我展示自我的平台，结合自己的综合素质及踏实的工作态度，我相信自己一定是一名合格的护理人员。谢谢!

此致

敬礼!

自荐人：

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！