# 2024年史学论文心得体会及感悟 师姐论文感悟心得体会(优质14篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-04-23

*史学论文心得体会及感悟一第一段：作为研究生的一年级学生，我有幸成为师姐的论文答辩小组成员，目睹了师姐一年来科研的辛苦与付出。在论文答辩后，师姐向我们分享了她的论文感悟心得体会，引起了我深切的共鸣。这篇文章将总结师姐论文的一些关键点，分享她的...*

**史学论文心得体会及感悟一**

第一段：

作为研究生的一年级学生，我有幸成为师姐的论文答辩小组成员，目睹了师姐一年来科研的辛苦与付出。在论文答辩后，师姐向我们分享了她的论文感悟心得体会，引起了我深切的共鸣。这篇文章将总结师姐论文的一些关键点，分享她的心得体会。

第二段：

首先，师姐强调了坚持和毅力的重要性。在她的论文研究过程中，师姐遇到了很多困难和挫折，但她始终坚持不懈地努力。她告诉我们，科研工作不是一蹴而就的，需要付出大量的时间和努力。只有具备坚持和毅力的品质，才能克服困难并取得好的研究成果。

第三段：

其次，师姐强调了团队合作的重要性。在她的论文研究中，师姐深深感受到了团队合作的力量。她表示，团队合作能够提供更多的资源和支持，帮助她克服问题和挑战。同时，师姐也强调了信任和沟通在团队合作中的关键作用。只有建立良好的团队合作关系，才能更好地完成研究任务。

第四段：

另外，师姐谈到了对失败的理解和面对困境的勇气。在她的论文研究中，师姐遇到了很多挫折和失败。但她从失败中学到了宝贵的教训，坚持不懈地努力改进自己的研究方法和思路。师姐表示，面对困境时，我们要有勇气去面对和解决问题，不断完善自己的研究工作。

第五段：

最后，师姐总结了她在论文研究中的成长与收获。她表示，论文研究不仅仅是为了完成学业要求，更是一种学术思考和探索的过程。通过论文研究，师姐不仅提高了自己的学术能力，还培养了解决问题和独立思考的能力。同时，师姐还提到了对未来科研道路的展望和期待，希望能够继续深化研究，并为学术界作出更多的贡献。

总结：

通过师姐的论文感悟心得体会，我深刻领悟到了科研工作的艰辛与乐趣。坚持和毅力、团队合作、面对失败的勇气，以及成长与收获，这些都是我们作为研究生应该具备和追求的品质和态度。我会牢记师姐的教诲，将其融入自己的科研工作中，不断努力提高自己的学术能力，成为有价值的研究者。

**史学论文心得体会及感悟二**

金风送爽稻谷黄，教师培训心底亮。20xx年9月15日，我，一个临近退休的乡村教师，继20xx年初中语文“送教下乡”学科培训完成两年以后，于今年我又一次有幸参加了“国培计划”（20xx年）双峰县送教下乡通识研修培训活动。虽然上次国培使我心灵震撼，得到很多启迪，但是我认为这次研修培训是本人近三年以来参加的规模最宏大，组织最严密，计划最全面，主讲课题最接地气的一次研修培训活动。

本次活动在双峰县会务中心第一会议室隆重举行，参加成员有来自全县教学一线的老中青骨干教师450余人，再加上组织领导、主讲教师、工作人员总共达500人。参培人员之众，规模可谓空前。

严密的组织，科学的计划亦是本次活动特色之一。活动由县教师进修学校牵头，县教育局督办。从发放学员的《研修手册》里可以清楚看到“培训寄语”、“项目实施方案”、“送教下乡培训名额分配表”、“培训通知”、“培训管理团队”、“学员花名册”、“评课稿”、“参培小结”、“研课磨课工具单”、“成果展示单”、“个人总结”等实施步骤。此次县教师进修学校站在非常睿智的高度将全县基础教育的初中英语、化学、体育，小学科学、音乐，幼儿教育等短板学科教师组织起来学习培训，这样会使广大乡村教师的课堂教学能力、教育教学能力得到很大程度的提升。

其次，我感觉到本次通识培训的两位来自教学一线的主讲者，同时也是特优教师，他们的传授与讲解非常接地气。

株洲市二中物理老师黄国雄老师独具匠心，从零距离与学员互动直观演示铁环穿越封闭铁链的实验入手，在引起全体学员极大兴趣的前提之下，号召全体学员向书本学习、向生活学习、向学生学习、向同行学习。他还图文并茂、深入浅出的讲授了“菜坛子漏气检验”、“拔火罐健体”、“浮力定律的实践探究”、“曹冲称象的发散思考”、“竖鸡蛋游戏带来的思考”等物理现象，系统科学地总结出：物理来源于生活又反过来为生活服务。

新形势之下，教师如何维护学生的合法权益，如何惩戒学生的不良行为，如何处理校园欺凌侵权事件，如何使惩罚权不逾越法律底线这些问题成为了学校、教师尤其是班主任教育教学管理工作中的棘手问题。然而湖南第一师范大学、省内资深师资培训师李婷老师亲自走入地厅座列为学员们语重心长地做出了“学生权益保护暨教师依法执教的技巧”等热点的分享，并通过枚举一系列校园实例，对教育教学实践工作中的体罚、变相体罚、教育性惩戒进行了准确的界定。这样使学员们更加明确了如何加强未成年人保护与教师合法权益的保护。名师的讲座让学员们真是受益匪浅。

双峰县教育局、双峰县教师进修学校高度重视师训工作，“送教下乡”活动为补齐学科短板、为推进双峰教育迅猛发展提供了强大的动力，我坚信，双峰教育的脚步定会走得越来越稳，越来越坚实！

**史学论文心得体会及感悟三**

段一：引言（200字）

作为一名研究生，我曾经倍受痛苦的熬夜与彷徨，常常为论文的写作苦恼不已。然而，在与师姐们的交流中，我获得了许多宝贵的经验和启示。通过师姐们的指导与鼓励，我渐渐摆脱了创作的困境，迈向成功。以下是我对于师姐们论文感悟的心得体会。

段二：选题的重要性（250字）

师姐们告诉我，选题是论文写作的第一步，尤其是研究生阶段。正确选择一个研究价值高、实施可行并且自身感兴趣的课题至关重要。在选题时，我应注重当下的社会需求与学术热点，并借助指导教师的建议和专业的研究方法，确保所选题目的可行性和独创性。为了更好地选题，师姐们鼓励我广泛涉猎相关领域的专业文献，及时了解该领域的最新成果，以保持论文的前沿性和学术水平。

段三：文献综述的重要性（250字）

师姐们强调了论文写作中文献综述的重要性。在论文的准备阶段，我应该广泛地查阅和阅读相关领域的文献，以获得对研究现状的全面了解，并找到自己研究的切入点。同时，文献综述还能帮助我找到前人的研究方法、实验过程和结论，以便更好地设计自己的实验方案和研究方法。通过对文献的综述，我能够更好地定位自己的研究目标，并提升自己的研究深度与广度。

段四：实验的设计与实施（250字）

师姐们也给予了我许多关于实验设计和实施的建议。在设计实验时，我应该详细地制定实验流程和步骤，确保实验过程的可重复性和可靠性。同时，我还应该合理安排实验方案中的各项实验内容，以及选择合适的实验方法和工具。在实验过程中，我应认真记录实验数据和观察结果，并及时分析和总结这些数据与结论。师姐们的指导和建议使我对实验设计和实施有了更为深入的了解，也提高了我的实验技巧与能力。

段五：论文写作的技巧（250字）

在论文写作的过程中，师姐们给予了我许多论文写作的技巧。首先，我要明确自己论文的结构和内容，合理安排论文的章节顺序和段落的逻辑关系。其次，要注意语言的简练和精确性，避免使用过于冗长和难以理解的表达方式。同时，师姐们还强调了论文的格式要求和参考文献的引用规范，在写作过程中，我应时刻注意学术道德和规范。师姐们的指导让我学会了如何将自己的研究成果清晰、准确地呈现给读者。

总结（200字）

通过与师姐们的交流与学习，我深刻领悟到了论文写作的重要性和技巧。合理选题、综述文献、实验设计与实施、以及写作技巧的运用都是成功完成一篇优秀论文的关键。师姐们给予我的指导让我在论文写作中受益匪浅，我相信这些经验与体会将对我今后的学术研究和论文写作产生积极影响。我希望能将这些经验传递给后来的研究生，共同成长和进步。

**史学论文心得体会及感悟四**

尽你的能力，影响身边的孩子，先唤醒沉睡在他们身上的自尊自重自爱，才可能让他们的心触摸到“阳光”“感恩”“宽容”等等美好的词儿，而只有他们怀揣这些词儿了，才会萌发出对自己对生活蓬勃的热爱!

我找到了那个孩子：“班主任伤害了你，你恨她?”没有。他回答得很干脆。没有无缘无故的恨或恶，总得事出有因吧?我追问，“跟老师有点小矛盾?”没事干，好玩。他一副敢作敢当的凛然，将我的心又狠狠地砸了一个坑，比听同事转述时更厉害。

我努力使自己平复下来，继续跟他沟通。“你那样对待老师的手套，看起来是手套，其实伤害的是老师的感情……如果你一进教室，发现自己的书包公然被同学们踢来踢去，甚至踩得脏兮兮，你会怎么样?你可能会很伤心甚至很愤怒，就像踢你自己一样。”他低下了头，用脚在地上划拉着。我继续说，“你的书包跟老师的手套从根本上讲是一样的……因为你的那个举动，老师批评你甚至打你俩耳光，都是正常的，那就叫‘自取其辱’，——你不尊重别人，自然得不到对方的尊重……”

后来事情发展得有点狗血，家长死死抓住“打了孩子一巴掌”这一点大闹，并要求处分老师。不难想象，那孩子被我苦口婆心说得低下去的头又会高昂起来。

我知道，我无力改变社会的种种畸形，无法影响有些孩子身后的家庭，只能拼力来唤醒孩子自身沉睡着的美好。我也知道自己没有金刚钻，却还是见瓷器活就想试试。我坚信，没有孩子生来就是破罐子，也一定还有些孩子在危机四伏的原生家庭里很小心地保护着自己的洁净与良善，等着自己有能力了尽快逃离。

“老师”这个身份很沉重，教书育人不能只划定在自己所带的班级里。尽你的能力，影响身边的孩子，先唤醒沉睡在他们身上的自尊自重自爱，才可能让他们的心触摸到“阳光”“感恩”“宽容”等等美好的词儿，而只有他们怀揣这些词儿了，才会萌发出对自己对生活蓬勃的热爱!

**史学论文心得体会及感悟五**

劳动是人类社会不可或缺的一部分，它既是实现个人发展的重要途径，也是社会繁荣的基石。每个人在劳动中都会有所收获，从而形成独特的心得体会和感悟。这些心得体会和感悟不仅是个人成长的标志，更是一种智慧的积累。以下将论述关于劳动心得体会和感悟的话题。

1. 劳动带给我们的成就感

劳动带给我们的成就感是无可替代的，它激发着我们不断前行的动力。无论是实现一项重大工程的成功，还是完成一项琐碎的家务，劳动都给予我们一种极大的满足感和成就感。记得我曾参加过一次志愿者活动，在一个偏远山村进行建设工作，当我看到那座由我们一手打造的小学终于完工时，我内心涌动着满满的成就感。劳动不仅是改变自己，更是为他人和社会做出贡献的过程，从劳动中获得的成就感无与伦比。

2. 劳动教会我们的耐心与坚持

劳动不仅需要我们的付出，还需要我们的耐心和坚持。在劳动的过程中，我们会遇到困难和挫折，但只有坚持下去，才能取得最终的成功。我曾经在学校参加了一个耕地活动，当我第一次拿着锄头去翻地时，觉得特别辛苦，手指被泥土磨破了，但是经过坚持，最后获得了丰收的喜悦。这个过程不仅让我学会了耐心，更让我懂得了坚持的重要性。劳动教会了我们在困难面前不退缩，在挫折面前坚持不懈。

3. 劳动培养了我们的团队合作能力

劳动需要团队合作，只有团队协作才能取得良好的效果。一次暑假，我去参加了一项建设工作，和一群陌生人组成了一个团队。在整个工作过程中，团队成员们相互协作，相互帮助，所以我们才能够顺利完成任务。这次经历让我明白了团队合作的重要性，只有团结一致，互相配合，才能达到更好的效果。劳动不仅培养了我们的团队合作能力，也锻炼了我们的社交能力，使我们更好地融入到集体中。

4.劳动引发了我们对生活的思考

劳动是我们与世界互动的过程，通过劳动，我们能更深刻地认识世界和自己。当我们在劳动中与自然相互依存，我们会对生命的脆弱有新的认识。当我们和人与人之间相互合作，我们会对社会的复杂和多样有更多的思考。劳动不仅教会了我们获得物质财富的方法，更教会了我们精神上的富足和生活意义的追寻。

5. 劳动塑造了我们的品格和价值观

劳动不仅为我们个人带来成就感，还塑造了我们的品格和价值观。通过劳动，我们能学会勤劳、诚实、负责任，这些美德是劳动不可分割的一部分。我曾在一家企业打工，这段经历让我明白了劳动的辛苦和困难，也让我学会了如何与人相处，如何对工作负责。劳动让我们成为一个更好的人，也赋予我们正确的价值观和积极向上的人生态度。

总之，劳动不仅是一种生产活动，更是一种精神沟通和自我实现的途径。在劳动中，我们能获得不同层面的成就感、锻炼自己的意志力、培养团队合作能力、思考生活的意义，最终塑造了我们自身的品格和价值观。劳动的心得体会和感悟不仅是个体的积累，更是整个社会的智慧财富。让我们珍惜劳动，从中汲取智慧，为自己的成长和社会的进步不断努力。

**史学论文心得体会及感悟六**

一个领域，两种人；三分痛苦，四分幸福；阳光灿烂，军队在中国；七天军训，多学习！七天的小军训虽然辛苦，却让人们受益匪浅。我们仍然记得导师教给我们的人生哲学。

哲学一：统一

人要想成功，坚持和努力是必不可少的。烈日炎炎，我们要站在阳光下完成教官布置的任务，——。虽然只有短短的30分钟，但对于我们这些从小养尊处优的人来说，却是一个巨大的挑战。你有没有在七天军训期间喊累了，生气了，哭了，想家了，想过放弃？但是如果真的放弃了，军训还有什么意义呢？值得吗？坚持就是胜利，只有坚持才能成功。

自信是人生不可或缺的。如果一个人失去了自信，人生的意义是什么？做任何事都想着：我不行，我做不到，那你真的做不到，只是因为你还没开始，你选择了结束。相反，为什么不试着选择绝望，大胆前进呢？大喊：“我能，我能！\"相信自己的能力，即使碰壁失败，即使遇到挫折，只要相信自己有那个能力，相信自己能成功就好。

能完成！

短短的七天军训，却让我学会了许多，让我体验到了很多，我们学会了团结，学会了如何去对待自己所在的那个团体，学会了坚强，树立了自信，同时也重新认识了自己。

我们在军训中如此，在生活中如此，在学习上也应如此，感谢教官玉老师的谆谆教导，也感谢自己的坚持，在高中三年中，我会学军训一般，为自己的梦想，奋力起航！

**史学论文心得体会及感悟七**

劳动是人们获取财富、实现自我价值的一种重要方式。而通过劳动，人们也能够体验到生活的辛苦与乐趣，收获心灵的满足与成长。本文将从不同工作经历的视角，探讨劳动的心得体会与感悟。

第一段：开篇引入

劳动是人类社会的基石，是每个人奋斗和生存的方式。通过不同的努力和奋斗，每个人都能够在劳动中体会到满足感与成就感。毕业后，我进入了一家知名企业工作，开始了职业生涯。刚开始工作时，我对劳动的看法只是简单地将其等同于赚钱。然而，随着工作的深入，我逐渐体悟到劳动的真正意义。

第二段：劳动带来的成长与满足感

工作中的劳动是实现自我价值的一种重要方式。在工作过程中，我们不仅能够学习专业知识和技能，还能够锻炼自己的能力和素质。通过克服困难、解决问题，在工作中不断成长和进步。而这种成长带来的满足感，远比简单的赚钱更为重要。劳动让我们感受到自己的价值，更加自信和坚定地面对生活的挑战。

第三段：劳动中的辛苦与磨砺

然而，劳动并非一帆风顺，其中也会伴随着辛苦和磨砺。工作中的压力、加班和责任让人感到疲惫和失落。但正是这些辛苦与挑战，才使我们更加珍惜收获的滋味，更加坚定地朝着目标前行。劳动中的辛劳让我们明白，只有经历过苦难，才能更好地感受到幸福与快乐。

第四段：劳动与生活的平衡

劳动与生活之间的平衡是每个人都需要面对的问题。工作虽然重要，但也不能忽视家庭和自由时间。劳动与休息的平衡对于我们的身心健康和人际关系至关重要。只有合理安排工作和生活，才能更好地发挥工作的积极意义。在我工作的过程中，我逐渐认识到，劳动不仅仅是为了生活，还是为了更好地享受生活。

第五段：劳动带来的人际关系与社会责任感

劳动让我们不仅仅是和工作相关的人建立联系，还能够培养和发展更广泛的人际关系。在工作中，我们与同事、领导、客户等各种各样的人交流合作，互相帮助和支持。这些人际关系不仅帮助我们在工作中更好地实现目标，也让我们更加宽容和理解他人。并且，劳动也让我们意识到自己对社会的责任和义务，激发了我们为社会做贡献的意愿和能力。

总结：

在劳动中，我们通过付出汗水与努力，不仅可以收获经济上的回报，更重要的是体验到成长、满足和幸福。劳动让我们不断提高自己的能力和素质，培养良好的人际关系，同时也激发了我们为社会做贡献的意愿和能力。因此，劳动是一种宝贵的经历，我们应该从中汲取力量，努力为自己的人生增添更多意义和价值。

**史学论文心得体会及感悟八**

我们在学术研究中常常需要撰写论文，论文不仅是对自己研究成果的总结，也是向他人传递知识的重要手段。在撰写论文的过程中，体会和感悟是不可缺少的环节。本文就论文撰写体会和感悟进行探讨。

第二段：体会

论文撰写需要严谨的思考和细致的分析，这虽然耗费时间和精力，但是在这个过程中，我们也获得了很多。撰写论文让我养成了严谨思考的习惯，提高了我的写作能力，同时也促进了我的学术成长。获得学术成长的同时，我也深刻认识到了知识的宝贵和珍贵，知识的积累是一个不断追求的过程。论文的撰写更像是一次探索，这种探索不仅是对知识的探索，也是对自我认知的探索。

第三段：感悟

论文撰写需要倾注精力，也需要付出时间和金钱。撰写论文需要严谨的思考和细致的分析，但这个过程也是有意义的。通过撰写论文，我们可以不断提高自己的学术水平，同时也可以更好地传递知识，为社会做出自己的贡献。在撰写论文的过程中，我们还会遇到困难和挑战。但正是这些困难和挑战，让我们更好地成长。论文的撰写是一个长期的过程，需要我们持续不断地努力和付出，我们也要有坚定的信念和信心。

第四段：总结

论文的撰写需要我们严谨认真，提高自己的学术水平，同时也让我们更好地传递知识，为社会做出自己的贡献。在这个过程中，我们会遇到困难和挑战，需要我们持续不断地努力和付出。我们不仅要从论文的撰写中获得知识和成长，更要从中发现快乐和愉悦。

第五段：展望未来

在未来的学业生涯中，我会继续努力，养成严谨思考的习惯，注重知识的积累和提高自己的学术水平。同时我也会更加努力学习和进取，为未来的学术研究和社会发展做出自己的贡献。

**史学论文心得体会及感悟九**

劳动是人类的基本活动之一，通过劳动可以创造财富、实现自我价值。无论是体力劳动还是脑力劳动，劳动过程中都有着许多值得思考和感悟的地方。在我多年的工作生涯中，我感悟到了劳动对于个人和社会的重要性，体会到了劳动带来的成就感和满足感。以下是我对劳动心得体会和感悟的一些思考。

首先，劳动是个人和社会得以发展的基石。通过劳动，每个人都可以通过自己的勤劳和智慧创造出更多的价值。劳动不仅是赚取生活必需品的方式，也是塑造个人品质和提升能力的途径。只有通过努力工作，我们才能不断地积累知识和技能，提升自己的专业素养，从而为社会做出更大的贡献。正如著名学者季羡林所说：“只会生活的人不重要，能劳动的人才重要。”劳动是社会进步的力量，也是个人成长的机会。

其次，劳动带来的成就感和满足感是无可替代的。在劳动的过程中，我们经历了辛勤付出、思考解决问题的过程，最终取得了自己劳动的成果。这种成果的获得给予我们一种巨大的满足感和成就感。例如，在我工作的一个项目中，我投入了大量的时间和精力，在团队协作下完成了一个产品的开发。那一刻，当我看到这个产品正式投入市场并受到用户的好评时，我深深地感受到了劳动带来的自豪和满足。劳动的成果不仅是物质上的回报，更是精神上的满足和肯定，激发了我们继续努力工作的动力。

第三，劳动让我们体验到了生活的真谛。现代社会快节奏，人们常常陷入了忙碌而疲惫的状态中。然而，通过劳动，我们可以重新审视生活的本质，并重新定义我们对待生活的态度。在劳动中，我们锻炼了自己的意志力和耐力，学会了适应困难与挑战。我们也明白了成功的背后是付出和努力，同时也更加珍惜休息和闲暇的时光。劳动让我们重新审视个体与社会的关系，塑造了我们对于生活意义的理解。

第四，劳动使我们培养了良好的职业道德和价值观。劳动不仅仅是为了金钱和物质，更是给予我们机会培养自己的职业道德和价值观。通过与他人合作，我们学习到了团队精神和合作意识。通过与客户和同事的交流与合作，我们培养了谦卑、诚信和责任之心。劳动使我们学会了如何面对压力和挫折，锻炼了我们的沟通和解决问题的能力。劳动中的每一个经历都对我们的职业生涯和人生观产生着深远的影响。

最后，劳动让我们感悟到了社会的不平等和劳动者的权益。虽然劳动是个人和社会发展的基础，但是社会中仍然存在很多不平等的现象。劳动者的权益和福利需要得到更好的保障。通过参与劳动，我们不仅可以感受到自己的价值和权益，也能够更加关注到其他劳动者的困境和需要。我们应该积极参与到维权和改革的行动中，争取更好的劳动条件和福利待遇，使劳动者可以在公平正义的环境下工作和生活。

总之，劳动心得体会和感悟是一个人工作生涯中必不可少的内容。通过劳动，我们不仅可以实现自己的价值，也能够为社会作出贡献。同时，劳动让我们感受到成就感和自豪感，并塑造了我们的职业道德和价值观。劳动中的每一个经历都值得我们用心体会和感悟。

**史学论文心得体会及感悟篇十**

“心得体会感悟”一词，源于在观察、思考或处理某种事物时所深刻产生的感受及体验，是个人认知的一种表述。在日常生活中，我们会和各种各样的事物有着接触，而这些接触可能会引发我们内心的独特感受，从而产生所谓的“心得体会感悟”。无论是喜怒哀乐、快乐疑惑、成功失败，心得体会感悟都是需要表达的。

第二段：思考

在生活中，我们可以遇到的事情不计其数，而每件事情迥然不同，产生的感受也各有不同。自从开始写心得体会感悟的论文以来，我开始了自己的思考。我开始寻找生活中那些独特的体验，思考它们给我带来了什么，如何以论文的形式表达出来。每当我遇到一些特定的经历时，我就开始深入思考，以此作为启发进行写作。生活中的自然景观、文化风俗、人物故事、人际关系、职业经历等各个方面都是我思考和思考的素材。

第三段：写作技巧

写心得体会感悟的论文需要有一定的写作技巧，才能让文章更具有生机和活力。首先，要注意结构上的连贯性，避免一些“断点”出现。其次, 在语言的选用上，要尽量起用生动、形象、具有色彩的语言，因为这将能更好地诠释自己想要表达的内容。另外，写作技巧还包括直观且大方的阐述、严谨的合理思考和富于独立觉悟的成长感悟等方面。

第四段：文学性

在写心得体会感悟的时候，文学元素是必不可少的。说句实话, 对于这样的论文来说，其本身的文学性无疑是一种保证。既能通过语言艺术的手段来更好地传达内心经验和感悟，也能从这种艺术性中获得更多乐趣，为读者带来阅读的快乐和感动。

第五段：总结

写一篇心得体会感悟的论文不仅要表达出自己的情感、想法、体会、思考等方面，更要把自己的心跟读者贴近，感染、打动读者，让读者看到自己的人生，甚至引导读者重新审视自己的人生。正如我们经常听到的那句话，“人生如梦，唯有心中的感悟，永远是珍贵的。” 我们没有必要去刻意地寻找感觉，相信那些真实发生在我们身上的东西即可，去感受生活中琐碎的细节，感受人生奇妙的瞬间，在你的文字中，展现内心最真实的感受，记录生活中令你难忘的瞬间，因为这对于你自己和读者都是非常宝贵的体验。

**史学论文心得体会及感悟篇十一**

十四天的大学军训结束了，留给我们的是永远的记忆与说不尽的酸甜苦辣。

回顾军训，从入营的第一天起，有许多人因为没有受到过这样的训练，有的人没过多久就已经感到了体力不支打起了报告。教官也很体谅大家，也随时的注意着大家是否能够坚持下去，这个小小的细节，让我们感受到了，在军营中教官们对于我们的关心，这让我们感到了温暖。

到了第二天，天气开始炎热起来，但是，打报告的人却越来越少了，虽然15分钟军姿练习让我们的手臂酸痛，让我们的汗水流下，但是我们依然坚持着，坚持到营长吹起休息的哨声。因为我们学会了面对困难，要坚持，不放弃。

每当太阳下山，晚饭过后，是我们最开心的时候，也是我们最期盼的时候。不是因为我们可以回到寝室休息了，而是因为我们的全团拉歌开始了。拉个活动不是比拼哪一个人的歌声有多么的美妙，而是全团的比赛。并且拉歌时候比拼的不是哪个团的歌声美，而是全团的合作。

教官常常对我们说，拉歌不是比赛，而是友谊，拉歌的目的是增进友谊，是创造快乐。拉歌可以在营与营之间，连与连，教官与教官，营长与营长之间进行。每次拉歌都由我们来鼓动其他人唱歌，在一来一去的诙谐幽默的语言中，进行着拉歌活动。

经过了这次的磨练，我的收获颇多，在军训中，我学会了面对困难，要有不屈服，坚持到底的精神，面对团队，要有团结的精神。我相信，在经历了这次的考验之后，我会向一名合格的大学生对齐。

军训，我真心的感谢你，感谢你，让我收获颇多。

**史学论文心得体会及感悟篇十二**

x月x日—x月x日。我们\_学校的新生到\_基地军训，在这短短x天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

在\_的时候，我们军训了x次，还有一次是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明中学的军训和我们\_的程度是完全不一样的。

在我们到来第一天的开营式上，老师们就强调了很多军训的精神，如：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。最突出强调的就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”了，在后来的军训里，也证明了要求的高。这x天下过雨，其余时候太阳很毒，军训真的很辛苦。

可是在我回家的时候，我发现我收获了很多，例如走路的时候都会挺直腰板，平常有精神了许多。我就突然想到军训时门上挂的“军训一阵子，受益一辈子”这句话，现在想来确实是这样。和班上的同学同宿舍，让我们更亲近，大家现在想必很想念那段同宿的日子吧！

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在有一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

这次军训磨练了我们的意志，让那个我们体会到了团结的精神，以后的生活会有什么变化呢，我期待着！

**史学论文心得体会及感悟篇十三**

人生中的各个领域都离不开写作，而写作又分为不同的目的和形式。其中一种重要的写作形式是“心得体会感悟论文”，通常需要我们通过对一些经历或学习进行总结和反思，从而更好地认识自己、提高生命价值。本文就是关于怎样写一篇好的心得体会感悟论文的探讨。

第二段：认识心得体会感悟论文

心得体会感悟论文是一种在有限的篇幅内表达个人经历和感悟的文体，通常从个人视角角度出发，经过简单的故事叙述或文字表达，以突出主题和体现情感，表达对于某些经历、学习或体验的感受和思考。其强制性并不强，所以缺乏学术性质，但其独特的文风和体现个人特点的主题受到许多读者的喜欢。

第三段：写好心得体会感悟论文的技巧

写好心得体会感悟论文有几个技巧。第一个是明确主题，准确把握“心得体会感悟”的主题，考虑主题涵盖的内容和在文本中如何具体化主题；第二个是写作风格，心得体会感悟论文通常要求写出真实、自然、具体的个人经历和感受，而采用平实、自然的语言风格能够更有说服力；第三个是叙述情感，要求尽可能真实地表达感情，让读者对自身感受产生共鸣；第四个是结构有序，通过贯穿主题和使用分段符等手段，让文章结构层次分明，符合逻辑。

第四段：写好心得体会感悟论文的注意点

在写好心得体会感悟论文时也要注意一些点。首先，要避免太多列举背景或细节，因为这会使文章分散注意力，给读者产生疲惫感；其次，要避免博大精深的表达，否则很难理解和接受；最后，要时常充实文章，使用优美和有表现力的语言，以构建出更为丰富深入的实际体验，来增强读者的情感共鸣。

第五段：结论

总而言之，心得体会感悟论文凭借其独特的文风和表达方式，成为了人们表达自己的特定经历和感悟的一种管道。而要写好这种论文，需要明确写作的目的和主题，掌握良好的写作技巧和足够的经验，遵循基本的写作原则，从个人角度出发，真实而有力地完整表达感受和思考，最终展现出有说服力和感染力的文章。

**史学论文心得体会及感悟篇十四**

生命滚过一场泥石流之后，彩虹才会伴着阳光冉冉升起。

—————题记

常常幻想着一种生活，那有着微风温暖的午后，独自一个人静静地坐在家里的阳台上，欣赏着那清丽的散文集和诗文…，聆听着柔和的音乐，让思绪自由的弛奔于现实与幻想之中，悠然而惬意…...

然而，现实总是残酷的，因为在这美丽的天气里迎来了我大学生活中军训…...

记得我们都是爸爸妈妈的心肝宝贝，就是饭来张口，衣来伸手，平常生活里就是偷懒再偷懒的懒人的懒人…然而大学的军训却让我们彻底的改变了…它锻炼我们的身体和吃苦耐劳的精神以及向上的动力和懒惰的心理…...

而让我期待的第二天军训也终于来了，今天我可以发誓说…...老天爷真的在耍我们，因为今天烈日炎炎…不过开心的是今天没有昨天那么累吧，或许是我自己的心理作用吧！因为今天是学习我最喜欢的武术，所以我觉得一点都不累也不辛苦，不过是那个可恶太阳，搞得我们个个都大汗淋淋、脸蛋红彤彤的。不过我们个个都坚持一个信念：挺住！坚持就是胜利！

五天是短暂的，是辛苦的，是丰硕的。短短的五天军训培养了同学们的文明礼貌，吃苦耐劳，坚忍不拔，敢于拼搏的内在品质和外在仪表风度。虽然五天还没有真正过去，我可以说我们同学是可以真正的做到：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”至少今天我看到我们的可爱教官笑了…...

是的，不经风雨，怎见彩虹呢？大学军训对我来时一辈子无法忘记的，大学军训是如此的苦，虽然我有了退缩的想法，但我还是坚持了下来，以后的人生道路上，我会怀念我这次大学的军训，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。在这里，我们体会了很多快乐，体会了团结的欢乐，体会了奋进的快乐，感受到了集体的温暖…...在这里，我们大笑欢呼，在这里，我们留下了我们最美好的回忆…...

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！