# 202\_年高中体育老师年终工作总结

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-06-16

*工作总结就是把一个时间段的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。今天为大家精心准备了202\_年高中体育老师年终工作总结，希望对大家有所帮助!　　202\_年高中体育老师年终工作总结　　...*

工作总结就是把一个时间段的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。今天为大家精心准备了202\_年高中体育老师年终工作总结，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　202\_年高中体育老师年终工作总结

　　本学期主要担任了高一年级八个班级的体育教育教学工作，在工作中认认真真上好每一节课。为了提高自己的业务素质，我从备课、上课、听课、评课，课后辅导、课外阅读等方面积极地进行积累。认真钻研教材，对篮球模块的知识充分掌握，结合学校实际，每节课尽量发挥学校的物质资源的优势，增加一些教学内容，激发学生的兴趣爱好;了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识技能可能会有那些困难，采取相应的方法手段和预防措施;考虑教法，解决如何把已掌握的篮球知识传授给学生，包括如何组织、如何安排每节课的活动;扩充学生的篮球知识量，拓展学生的知识面。让学生学习文化知识的同时掌握一项运动技能，今后不论是自己锻炼身体还是参加一些篮球业余比赛，都能够有所帮助，进而能够随时适应社会上的各种情况，成为全面发展的新时代青年。

　　我的体育教学主要从三点来进行总结：

　　首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

　　其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

　　最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

　　因此，我要加倍努力，争取在今后的学生篮球比赛中取得好成绩。教学中要处理好教师与学生、教与学、学习与锻炼的关系，充分发挥主体与主导两方面的积极性。强调学生的自主学习并非削弱教师的指导与启发作用。要注意学法指导的有效性，要创设有趣轻松的教学氛围，激发学生的学习兴趣，要使学生理解和明确自己要达到的学习目标和学习内容。要让学生在学习过程不断获得愉快与成功的体验并在老师的激励下获得知识、技能和能力发展，最终达成学习目标。

　　总之，我将不断总结教学中的不足之处，为今后更好的教学积累经验，为今后更好的教学打好基础。

**202\_年高中体育老师年终工作总结**

　　为培养学生的终身体育意识打下了坚实基础，很好地促进学生身心健康，现对半年来的工作状况总结如下。

　　>一、本人发奋提高教学水平

　　这一学期我高一的体育课，工作量是每周10节课，负责学校课间操。在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按教学大纲要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时刻，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。

　　1、学生能在老师的要求下用心锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

　　2、透过体育课的锻炼，使成绩不好的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

　　3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到用心锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯。

　　4、采用不一样类型的球类户外及游戏，使学生提高了身体协调性，增加对参加体育锻炼的兴趣。

>　　二、认真对待两操工作

　　这学期学习了《舞动青春》这套广播体操动作难度增加，对学生的协调性和柔韧性都有很大的要求，我主要透过以下几点对广播操进行教学。

　　1、加强对第学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操的习惯。

　　2、体育教师要正确运用示范。透过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，示范要准确、规范。(荀子名言)

　　3、要精讲多练。我在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让学生加深对动作的明白，学生反复练习，掌握技术动作。加强口令学习，口令要清楚、宏亮、准确。

　　4、教师巡回指导，及时纠正错误动作。

　　此外，在广播操教学过程中，还要得到了学校领导和班主任的大力支持，进行了群众教学，因此，广播操在很短的时刻内有了效果。我期望所有教师都能以身作则，并加强对学生思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和回到，培养学生良好的组织性和纪律性。在课堂上配合学校对生学进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

　>　三、总结教学经验、带给自己

　　为了更好地贯彻“健康第一、快乐体育”的教育理念，体育教师要多方面学习新课程标准，才能真正打破旧的传统教学模式，用心主动和有经验的老教师交流。

　　本学期，在校领导和同事的帮忙和指导下，我自身不断发奋，不断克服自己的弱点，摆正自己的位置，在教学上有明显的进步。

　　在教学上，首先要工作态度认真。为了尽快进入状态，弥补年轻教师教学经验的不足，提高业务水平，并注意与其他老师交流，取他人之长补己之短，把他人的经验融入自己的教学思路之中，构成了一套自己的教学方案。课堂上用心发挥学生的主动性，时刻注意每个学生的学习状况，发现问题即时解决。

　　对待上级指定的任务，用心完成，速度快，质量好，不讲条件，不提要求。认真完成领导下达的任务，并能虚心听取他人的批评意见，对自己的不足加以改善。

　　当然要成为一名优秀的人民教师，光以上几点还是远远不够的，自己在很多方面还存在不足我以后还会继续发奋，我今后的目标是：

　　1、在工作中更加严格地要求自己，而不是停滞不前，自以为是。

　　2、谦虚谨慎，戒骄戒躁。在工作中，虚心学习老教师的先进教学经验，主动与同事搞好关联。言语谨慎，举止得体，处处以一个人民教师标准要求自己。

　　3、在其它方面，要更加用心主动地完成上级交给的各项任务，有缺点就改，有不足就纠正，争取把工作做得尽善尽美，无可挑剔。总之一句话，选取了教师这个行业，本身就意味着奉献和牺牲，我将一如既往地为我校的发展抛撒自己的青春和汗水。

**202\_年高中体育老师年终工作总结**

　　>一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

　　作为一名青年教师，我自觉加强政治理论学习，提高政治思想觉悟。积极要求进步。我热爱教育事业，热爱工作，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，认真上好每一堂课。工作中，我以师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。时刻以先进教师为榜样，时时以优秀教师的标准要求自己，使自己不断进步，尽快走向成熟。

>　　二、教学工作

　　在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

　　通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。在高一的体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

　　对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施，在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求(如跳高降低高度)，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，

>　　三、学校工作

　　我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，到外面听课学习增长见识，时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患的体育设施和场地。通过组员的共同努力和配合，积极完成学校临时安排的其他工作。

　　在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，更加积极地配合学校完成各项任务，为学校的美好明天尽我所能、全力以赴。在学校的领导和支持下，本人的工作开得很顺利，回顾一学期来的工作，既取得成绩，积累了成功与失败的经验，自觉做事还算细心，但考虑太多缺乏魄力。还有一个较重要的是，在交际方面，还应多学习，处理事情要灵活。又找到了自己的不足和别人的差距。增强了服务意识和竞争意识，养成了良好的学习、生活习惯。

　　教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，使我的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，做一名优秀的人民教师。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！