# 202\_年体育老师个人年终工作总结

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-10-06

*202\_年体育老师个人年终工作总结（精选15篇）202\_年体育老师个人年终工作总结 篇1 在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。 一、教学工作。 我的体育教学主要从三点来进行总结。首...*

202\_年体育老师个人年终工作总结（精选15篇）

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇1

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在19年4月13日的某某某镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在19年4月23日的区体育教师评优课中获得一等奖。

二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟小学所有教师的共同努力是分不开的。

三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇2

在校领导的正确领导下，有效地开展体育教学和体育活动，认真贯彻新课程标准。为培养学生的终身体育意识打下了坚实基础，很好地促进学生身心健康，现对半年来的工作情况总结如下：

一、深入探究，努力提高教育教学水平

这一学期我执教某年级某个班的体育课，工作量是每周某节课，并负责学校日常田径队的训练工作，负责学校“三操”。

在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。在学校没有场地器材的情况下，有效地开展广播操教学、队形队列、游戏、身体素质及弹跳力训练、技巧训练、灵活性训练多种新颖课型，于方寸间积极拨展体育天地。

平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。半年来，本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过在实践中加深对课程的理解和领会。

1、学生能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是这个大家庭中不可缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、采用不同类型的球类运动及游戏，使学生提高了身体协调性，增加对参加体育锻炼的兴趣。

二、认真对待两操工作

这学期学习了全国第三套学生广播体操《七彩阳光》，动作难度增加，对学生的协调性和柔韧性都有很大的要求，我主要通过以下几点对广播操进行教学。

1、加强对第学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操的习惯。

2、体育教师要正确运用示范。通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，示范要准确、规范、优美。

3、要精讲多练。我在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让学生加深对动作的理解，学生反复练习，掌握技术动作。加强口令学习，口令要清楚、宏亮、准确。

4、教师巡回指导，及时纠正错误动作。

此外，在广播操教学过程中，还要得到了学校领导和班主任的大力支持，进行了集体教学，所以，广播操在很短的时间内有了效果。

我们体育组希望所有教师都能以身作则，并加强对学生思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和返回，培养学生良好的组织性和纪律性。

在课堂上配合学校对生学进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇3

本学期我校体育工作在市教育局和学校的总体布署下，在学校行政的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，在搞好学校体育工作的同时，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现就本学期我校开展的体育工作做如下总结：

一、本着健康第一 的指导思想，切实抓好体育教学工作。

我组二位专职体育教师能认真贯彻执行新的《体育课程标准》，本着 健康第一 的指导思想，确立 以人为本 的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

全组教师在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识气氛浓厚，教学质量有明显的提高。本组教师能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据学期初所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写好教学反思。在我校承办的基础课改观摩活动中，邵丽华执教的《原地投掷轻物》受到听课老师一致好评!

二、常抓不懈，推动 二操一活动 有序开展。

学校 两操一活动 是反映学生整体面貌的形象 工程 ，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好 两操 也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施 领操周周换 制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展。本学期初及时做好广播操比赛规程的制定和通知工作，督促师生不断改进动作规范性，提高做操质量，积极准备校学生广播操比赛。并于某某年11月份举行了全校学生参加的广播操比赛，通过比赛极大地提高了广播操做操的质量及组织纪律性。

三、继续加大课余体育训练力度，积极参战各级各类体育竞赛。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。本学期我组全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。二位体育教师分别负责学校田径队和校男女毽球队、排球队的训练工作。一学期来，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。我们组建的校排球队参加某某昆山市小学生女子排球赛，获得了市第三名。我校毽球队、跳绳队利用冬训时间，

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇4

我作为一位体育教师一直默默的耕耘在教学第一线，教学工作是一种既辛劳又很丢脸到成绩的工作，所以我只能争取在这类平凡的工作中努力创造奇迹，不能谈任何客观因素，只有默默的往做好自己应当做的事。本学期的工作很沉重，成绩有进步、也有不足的地方。为了今后更好的干好本职工作，现将一年来的工作做一个客观的总结。

在平常生活和工作学习中，我能以教师的职业道德严格要求自己，酷爱本职工作关心学生，师生关系和谐; 我能把思想教育工作渗透到教学当中，用自己的言行感化和带动学生，从小事做起，培养学生建立正义感、责任感和自信。

教学工作是学校教育教学工作中的重中之重，所以课堂教学是每位一线教师必须认真对待的课题。国家重视职业教育，大力发展职业教育，同时也就给我们广大教师提出了更高的要求，自然而然我们就要在工作中不断学习，往探索发现一些新的东西来充实自我、完善自我。充分公道的使用一些教学方法、手段往完成教学任务， 实现教学目的。同时也要在学生的个性发展方面需要多下工夫。因此，这学期我在这方面也动了一些脑筋，想了一些办法，总结了一些经验，也收到了良好的教学效果

做为一位体育教师抓好两操(早操和课间操) 也是除体育教学之外的第一项重要工作。为了弄好两操，实现我们学校常规教学目标，维护我们学校安全秩序，增进我们学校的团结稳定，因此我主要是利用体育课和早晚的时间对学生们进行练习。

本学期，我担负六年级4个班级和五年级1个班的体育教学工作。期间：我始终认真贯彻执行党的教育方针，自觉的遵纪遵法; 坚持以以人为本，作风正直、坚持原则、实事求是、工作态度端正，酷爱学校，服从组织领导分配，尊重他人，虚心请教，关心集体和个人。积极参加学校的各项业务学习活动，积极要求上进，团结他人，工作勤勤奋恳，关心和爱惜学生，助人为乐，不计较个人得失。

在教学和工作中，我能按《学生体质健康标准(试行方案) 》及《学生体质健康标准(试行方案) 实施办法》来教学和测试。在促进学生身心健康和增强学生体质的同时，使学生把握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯。为了调和发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中的综合作用。在教师的指导下，使学生通过思惟和练习把握体育知识与技能，进步身体素质并增进身心调和的教学活动。我在进步学生运动技术水平进程中对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的英勇、顽强的进取精神、拼搏精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极展开多种情势的强体健身活动，重视继续发扬民族传统体育，按体育锻炼标准来教学，展开好天天的两操(早操和课间操) 和体育课外活动，做好值日巡查工作。有计划、有目的、有层次上好每节课。做到课前备好课，循环渐进、由浅进深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容练习，以学生为主体，教师为客体的新课改新方式，选择合适学生的教学方法。为了完善各人本身的素质修养，除参加学校举行的有关教学活动外，还参加有关的业务评比。积极调和每一年级和各个班指导好学生的课间操、早操及学校内外的各种体育比赛活动。一个学期以来，我的教学工作量饱满，不随便请假，努力完成岗位工作。

积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，研究教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，进步学生整体素质。从这些年的体育教学中，使我深深体会到，要当一位体育教师其实不难，但较出色上好每堂课，完成每项体育练习，培养更多的

体育优秀生就难多了。首先，我特别重视人体生理性能变化规律在教学进程中的应用，应用这些规律使学生科学的锻炼身体并健康的成长，把握科学锻炼身体的方法。其次，我在教学进程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可使学生尽快的学好技术，构成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、英勇顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除进步自己的专业水平以外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每节课。

教师的工作任重而道远。我一定会在今后的工作中，通过不懈努力争取更上一层楼。

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇5

送走繁忙充实的20\_\_年，又迎来充满希望的20\_\_年，回顾过去的一年，自己在思想政治素质、专业知识上都有所收获。现将20\_\_年的个人工作作如下总结：

一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

作为一名中年教师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。平时，我认真学习了十九大精神，仔细体会“三个代表”渗透在教育领域的意义，学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学效果。

根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在区优质课比赛中，我动脑筋、想办法，将教材进行分段教学，每段之间都是递进关系。同时，考虑到学生身体素质的差异，按能力分组，教学因人而异，是每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。通过自己的精心设计，合理安排，这节课上的有声有色，效果很好，获区优质课一等奖。

学生普遍都害怕长跑50m 8这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，五、六年级的学生达标合格率为98%，效果明显，从而达到了锻炼身体，磨练意志，提高素质的目的。

三、发挥特长，刻苦训练，办好女子田径队。

我是田径运动员出身，训练田径是我的特长之一。围绕着把我校田径队保住全区指导思想，组建田径队要从长计议，长要有规划，近要有打算。在选材时，我要求二年级至六年级都有学生参加，不仅要考虑眼前队伍的适用构成，而且要考虑队伍的后继有人。在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。在训练中，我不仅对队员们严格要求，而且对自己也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增加师生之间的了解，关心她们，爱护她们，为她们排忧解难，让每位队员都能感受到田径队就是自己的家。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。正因为如此，在参加区组织的田径运动会中获团体总分第四名好成绩，受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了良好形象起到了一定的积极作用。

以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自己取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，再次，我要真心真意地感谢他们。作为一名跨世纪的教育工作者，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇6

本人至今已在本校工作5年，期间我始终坚持实事求是、以身作则，各方面严格要求自己，工作中认真努力，现就本年度的教育教学工作做如下总结：

一、思想道德方面

在工作和学习中能够认真学习、贯彻党和国家制定的各项教育方针、政策。热爱党的教育事业，热爱本职工作，加强自我修养，做到学高为师、身正为范，热爱学生，真诚对待学生。努力地学习政治理论，积极参加学校组织的一系列政治活动，将学到的理论知识切实运用到工作实践中。

二、教育教学方面

1。本年度承担7个班级的体育课程教学工作，上半年的主要教学任务是初三体育中考及新广播操的推广，下半年的主要教学任务是新广播操的普及和体育达标工作。本学期的体育教学工作受到团委吴老师的表扬。

2.本学期开始担任初一(5)班的班主任工作，严格要求自己基本上做到，早上7点前到校学生早读，中午12：50前去班级午自修。

三、竞赛辅导训练方面

1.广播操比赛，同另两位体育老师及全校老师的共同努力下获得学区第一名、县二等奖。

2.同另两位体育老师组织训练、带队参加学区运动会取得1个第一名、多个第二名的较好成绩。县运动会上本人指导的学生董昊鑫获得铅球第二名、李谦谦获得跳高第六名。

3.指导班级黑板报工作(班主任)，获得校年级段第一名，县初中组三等奖。

三、个人能力提高方面

1.常年订阅《中国学校体育》、《体育教学》杂志，定期浏览《中国体育报》等网站。时常阅读班主任工作书籍。

2.经常参加篮球比赛，同时通过羽毛球、跳绳等项目锻炼自己。并参加了20\_\_年5月27日举行的县体育教师基本功比赛获得一等奖，被教研员推荐参加20\_\_年6月22日举行的温州市体育教师基本功比赛，并获得二等奖。

3。积极参加县、学区组织的各类各期教研活动，并每学期至少开一节校级公开课。

日后我将再接再厉总结自己工作中的经验和不足，努力提高自己来适应新形势下的教育教学工作。

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇7

本人认真备课、上课、听课、评课，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。

下面是本人的教学经验及体会：

一、要提高教学质量，关键是上好课。

为了上好课，提高教学质量，我做了下面的工作：

1、课前准备：备好课。

2、认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

3、了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。 考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

4、课堂上的情况。 组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病。

二、要提高教学质量，还要做好课后训练指导工作。

中学生爱动、好玩，缺乏自控能力。针对这种问题，抓好学生的思想教育，并使这一工作贯彻到对学生的学习指导中去，还要做好对学生学习的辅导和帮助工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，比如，握握他的手，摸摸他的头，或帮助整理衣服。从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重，还有在批评学生之前，先谈谈自己工作的不足。

三、 积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

四、培养多种兴趣爱好，到图书馆博览群书，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液。

在新的教育环境下，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天贡献自己的力量。

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇8

一学期来，本人热爱本职工作，认真学习新的教育理论知识，尊重学生，发扬教学民主，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，为了下一学年的教育工作做的更好，应做以下几方面：俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力提高自己，以便使自己更快地适应社会发展地形式。通过阅读大量地书籍，勇于分析自己，正视自己，提高自身素质。

为了提高教学质量，为了上好课，我课前认真备好课;认真钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，了解学生原有的动作技能，了解他们的兴趣、需要、习惯，学习新动作前可能会有哪些困难，采取相应的预防措施;组织好课堂教学，我还积极参与听课、虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平;热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心。

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。我能够长期带领学生坚持业余训练，带领学生科学系统的进行训练。不耽误学生的学习，在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。

在工作中，我潜心研究教材、教法，并积极做好摘记，撰写好心得体会。每年征订教育教学杂志2本以上，在教学中不断发现自己的不足之处。并谦虚的向老教师学习。在本学年的工作中，我取得了一定的成绩：论文发表《抓好农村小学课余特色项目》发表在，常州教师教育上;《谈体育教学中如何渗透心理健康教育》发表在，中小学心理健康教育上;《一节校内研究课》;《奇妙的绳子》分别发表在小学教学设计上。课堂教学：参加市小学体育课堂教学大赛获壹等奖;参加市基本功比赛获市叁等奖。

作为一名体育教师应积极配合学校领，导负责开展体育工作，今年的工作实绩如下：准备了第十三届体育节，共有四大项，十几个小项，在比赛中运动员的那种精神是值得大家学习的，班与班，生与生之间竞争相当激励真正达到了，促进学生身心之目的，本次体育节获得了圆满成功。回首这六年来自己所做的工作，虽取得了一些小小的成绩，但我绝不会满足于此，因为我知道能否成为科研型教育者，只有自己去发现去摸索，我将继续努力，努力发现自己的不足，改进自己的不足。

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇9

尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简单跑、跳、双杠、单杠、组合型的游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇10

一年来，能积极参与学校组织的政治学习，业余时间也能通过报纸、电视、网络等多种媒体学习了解党和国家的方针政策，关心国家大事，并力所能及的积极参与到其中。教育教学中能恪守教师职业道德，遵守学校的管理制度，以主人翁的精神积极工作，团结每一名同事，关爱每一名学生，没有和任何教师有工作之外的任何矛盾，没有任何体罚或者变相体罚学生的现象，尊重领导，尊敬同事，平等等待学生，也因此获得了领导的信任、同事的协作、学生的敬重，此为在庐中工作的收获。

本年度除了担任六年级五个班的体育教学之外，还在学校教导处的组织下与罗春光老师结成对子开展教学互进活动。在学校艺体教研组中，自认为能起到一名教学经验丰富一些的年长教师的核心作用，无论是学校田径运动会、创编操比赛以及其他教研活动，都能团结协助教研组长开展工作，积极出谋划策，尤其是在九年级课余体育锻炼中起到带头作用，促进了艺体教研组的强大凝聚力和战斗力的形成。五个班的体育教学工作应该说已然驾轻就熟，学生上课的积极性和各项身体素质的不断提高给了我的教学热情。教学的同时我很重视教育的引领作用，不让课堂发生的一些教育问题过夜，更不会随便让这些问题转交到班主任手中去处理，平时注意保持和班主任的交流，全方位多角度去了解认识自己的学生，避免了很多因为教师主观而导致的师生对立的情况发生，再此，我要衷心感谢和我搭班的各位班主任，因为你们的积极协作，才让我的课堂成为学生放松精神娱乐身心锻炼身体的场所。

一年来能做到早到迟走，能遵守学校各项规章制度，有事必事先请假，遇到工作和家庭冲突的时候，能在保证圆满完成工作的前提下协调好二者的关系，所以在面对母亲患病住院和孩子生病的特殊情况下，本年度也只断断续续请假四天半。在校期间，无论是否自己值班，都能保持每天巡视学校几次，观察学校整体情况，发现问题能积极和相关部门反映并协助处理。身为工会副主席，能在第一时间对教师发生的婚丧嫁娶生病住院等情况进行了解，并能组织学校行政进行相应的慰问。面对我校首届毕业班，能根据自己的教学经验积极帮助毕业班开展体育中考的训练工作，不计报酬不计时间按照计划不折不扣的去完成各项工作。

教师的成绩就是学生的不断成长和提高。一年来各项工作不能说取得了什么成绩，只是基本上达到了预定的工作目标。六年级的体育教学起到了促进健康增强体质提高技能的效果，相对于五年级，全年级的各项指标都有了不同程度的进步，这也为11届的体育中考奠定了较好的基础。参与10届毕业班课余体育锻炼，艺体组全体同仁的共同努力下圆满的完成了预定目标，学生中考体育平均分达到了合肥市前十(第九名)庐阳区第一的目标，也为10届中考胜利奠定了基石。工会工作本年度常规工作有序完成，文体活动的球类比赛已经成为我校工会工作的一个亮点;教工之家已经建成并面向教师开放;组建学校教职工篮球队参加区教育局比赛获得第三名;在工会系统开展的年度评优中我校荣获庐阳区先进单位称号;我校首届教代会即将召开，在筹备召开的过程中工会能做到规范、有序、合法、合情，各种资料已经准备齐备，教代会各项筹备工作得到了学校党支部的高度认可。

作为述职，我只能简要陈述一年来自己的思想动态和工作情况，我深知工作需要自己积极思考努力实践和大家一起努力才能完成，更知道成绩的取得需要各方的通力协作，以上陈述，难免有疏漏不当之处，敬请大家批评指正!

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇11

一学期即将过去，在这一学年我承担本校五年级六个班的体育教学工作，年度体育教师工作总结。每周18节课，每班人数都达到75人以上，学生体质也是很不均衡。面对现实在教授方面也是有很大阻力。我更是在不断错误中前进着。一学期以来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的体育教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年我个人个方面的情况作简要的总结，以期为新学年的工作确立目标。

一、思想认识

在本学年里，作为一名年轻教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，能认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质，道德水准，时常观看和收听广播电视，了解国内外的大事和时事动态，能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的素质打下坚实的基础。力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。积极参加学校组织的各项政治活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。新的学期即将来临，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的好同志。

工作态度:我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。作为体育组的一员，通过其他教师和我的共同努力和配合，我们出色地完成了本校田径运动会径运组织工作，增加了全校师生的运动参与热情培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。处理好学校工作与个人之间的关系，一个学期里我克服了自己单身居住等许多困难，在考勤、例会以及值班等情况没有无故缺席过一次，在值班时，能够一边完成学校的各项任务，一边准备教材和学习自己的专业知识。在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼.

二、教学工作

1.在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2.在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3.在工作中，我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。在这一学年里，在全组老师的通力合作下顺利完成给国家数据库上报《学生体质健康信息》的工作。通过的加班加点、日夜奋战终于把数据上报成功。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。积极开展阳光体育活动，抓好每天的“课间操”检查和体育锻炼。作为体育组的一员，通过其他教师和我的共同努力和配合，我们出色地完成了本校田径运动会径运组织工作，增加了全校师生的运动参与热情培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。一个学期里我克服了许多困难，在考勤、例会没有无故缺席过一次。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

4.因材施教:通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

三、教学科研方面

在学校领导的重视与关心下有幸于今年11月份在太原参加了“山西省中小学体育课堂展示观摩活动”经过两天的学习和讨论，认识到了当今体育课发展方向和对学生从技术教学转变到技能教学。认真贯彻阳光体育活动宗旨“快乐体育”。把教学态度和思想从新作了定位，服务与学生。此次学习我明白了在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对学生课堂教学行为规范的教学，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。我在尽力做好教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，出全勤，空堂坚持坐班。并积极利用休息时间发挥自己的特长，在网上加入了中国学校体育的讨论群和高考体育训练讨论群，建立自己的博客，加入中国学校体育的博客群，在遇到困惑时记于笔下通过与各地市的优秀教师互相学习与讨论，把心里体会和新的知识记下备案。通过网上学习和课堂实践使我真正认识到体育不是那么简单绕操场跑步，认识到教育不是每天在上学就可以。教育是一项巨大而复杂的。

在体育课堂上，我突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇12

这一年的体育工作将要结束了，在本学年我较好的完成了体育工作，积极做好本职工作，认真备课、上课、听课、评课，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平，并顺利完成教育教学任务。现在我将本学年的工作情况总结如下。

一、政治思想素质

有良好的职业道德，做到教书育人，为人师表。热爱本职工作，责任性较强，并具有一定的钻研和创新精神。工作任劳任怨，敢挑重担，乐于接受学校安排的常规和临时任务，并能认真及时地完成。

二、业务知识能力

努力提高教学质量，做好课堂教育。结合学生心理健康教育，发展学生心理;鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的体质训练，精心设计各项体育活动，使各类活动有层次有坡度，达到课标要求的质和量。积极参与听课评课，虚心向有经验的老师学习先进的教学方法，提高教学水平。

三、课堂教学

首先，在教学过程中注重培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这几点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在行进间上篮的练习中，可允许学生原地上篮，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

四、课外活动

积极参加学院组织的各项活动，比如参加名师讲座，积极参加工会活动。听从部门安排，有序的完成学院体育文化节工作。带篮球队参加张家界市第五届市运动会。

总之，从这学期的体育教学工作中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色的上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇13

本学期，我的工作依然是教导处干事和体育教学，转眼工作即将结束。回顾本学期,在领导支持和同事帮助下， 圆满完成任务，可以说收获颇多，当然也有不尽人意的地方。但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，特总结如下：

一、继续加强学习，提高自身素质

1.加强政治学习。本学期，我认真学习习近平总书记系列重要讲话，学习总书记的新理念新思想新战略，深刻领会其精神;围绕自己的工作，继续学习《中小学教师职业道德规范》等，把“两学一做”活动与教学、教研工作紧紧相联，虽非党员，但以党员的标准来严格要求自己，遵守政治纪律、工作纪律、组织纪律、生活纪律，既做好了工作，忠诚履职，又要做好八小时以外的事情，遵守纪律和规矩，坚守教育底线，抵制歪风邪气，做到了心中有责、心中有戒。作为一名入党积极分子，我也时刻要求自己做到：讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。

2.加强业务学习。我利用一切可利用的时间，深入学习《教育学》、《运动学》、《心理学》等，还阅读《中国学校体育》《体育教学》《德育报》等各类报刊杂志，上网学习;积极参加学校组织的听课、评课活动;积极参加教科研活动，认真听取每位老师的发言;再次外出昆山学习棒球时，向来自全国各地的老师们学习;在我做公开课前，我认真钻研，认真备课，公开课后，认真听取每位老师提出的建议和意见。我时刻不忘把学习到的新教学理念、方法等同日常教学结合在一起，努力提高自己的专业知识和专业素养，提高教学水平，提高教学效率。

二、教导处工作

教导处工作政策性强、业务性强、服务性强，而且工作量很大，作为一名教导处的干事，我深知工作的重要性，因而在具体工作中，我用细心、耐心和强烈的责任心，去认真做好每一件事，不折不扣地完成每一项工作。

1.做好调课派课的工作。这是一项一点也不能出错的工作，也是让我发愁的一件事，有时请假人多，课很难派下去，有的人没课却不愿意上，有时本年级的课可代本年级的老师没时间上，只能跨年级派，千头万绪，但我克服困难，圆满完成任务。

2.做好课时统计工作。每学期末的课时计算、统计，是一件非常复杂、棘手的事，人数多，课时多，加之这学期的方案在统计完成又临时改变，不得不重新计算。时间短、任务重，一不小心就出错，反反复复多次才得以完成，从中可以看出以后我还是要更加细心。计算98人次，课时总记 上万节，虽然过程曲折，但当看到最后的结果，我还是很欣慰的。

3.协助李主任抓好课堂教学工作，并对检查的情况如实记录，及时反馈;按时、定期向校园网站上传作品;负责教务处表格制作、发放、收缴等工作;做好值班检查等常规工作。

4.认真做好期末考试中的试卷分发与整理;检查登记教师计划、备课、批改作业、教案等;做好各类档案的收集和归类整理工作等常规工作。

三、体育教学工作

(一)基本情况

本学期，我担任六年级三个班的体育教学工作。由于我校体育场地有限，但我尽可能提高场地的使用效率，在教学内容选择上遵巡“因地制宜、因材施教”的原则;设置一些与跑、跳有关的游戏活动，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课的态度，这样的教学方法使学生既提高了对体育锻炼的积极性，又增强了他们的体质。在提高他们的自信心方面，多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难的决心，也培养了他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

(二)上课方面

1.认真备课，不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容和学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序和时间布置都作了详细的记录，认真写好教学设计。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，使自己的课堂充满吸引力。

2.增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，简单化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生互动，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快;注意精讲精练，在课堂上老师讲的尽量少，学生动口动手动脑尽量多;同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到响应的提高。

3.虚心请教其他经验丰富的老师。在教学上，有疑必问。在教学方法上向他们学习，多听他们的课，做到边听边讲，学习他人的优点，克服自身的不足，并经常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进教育教学方法。

(三)学校活动

1.认真组织学生参加运动会。十月份，学校开展一年一度的秋季田径运动会，从挑选运动员，到组织学生进行针对性地训练，我都积极准备，认真训练，让孩子们取得自己满意的成绩。

2.组织棒垒球训练，积极参加比赛。十月份，晋城市首届中小学生软式棒垒球比赛，从接到通知之日起，我就认真组织训练。进行暑期培训，开学后，周一至周五每天早晨上学前、下午放学后，认真组织学生训练，功夫不负有心人，训练了两个月的孩子们取得了第三名的好成绩，得到了家长、学校的一致好评。

3.组织学生进行体质测试。十一月份，组织学生参加体质健康检测，并上报国家体质健康网。我所带班级225名学生，其中优秀85人，合格240人。

4.组织学生参加两操活动。每天一小时校园体育活动，严格执行国家关于保证中小学生每天一小时校园体育活动规定。每天上午组织学生做眼保健操和广播操28分钟，每天下午二节课课后组织学生进行43分钟集体跑操锻炼。

5.组织兴趣活动小组。组建棒垒球兴趣活动小组，我积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对兴趣小组工作的支持，并根据学生特点制定学习方法，让每个学生都有收获。

总之，一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，坚决服从上级安排，努力做好各项工作。尽管如此，我还存在着一些不足：工作经验不足，做事前思考的不够;性格比较急躁，不够细心，总是急于求成，结果导致工作中有失误;公文写作方面还需进一步加强;课堂教学能力和水平也有待进一步提高等。

在今后的工作中，我将克服自身的不足，力争做到事事讲原则，件件有章法，处处善研究;不断学习业务理论知识，完善自己;以眼勤、耳勤、脑勤、手勤、腿勤来要求自己;在履行工作职责时力求做到想得深、计划远、工作细、有韧劲、勤整理、快反馈等，以便高水平、高质量地完成各项工作。我将在学习中反思，实践中成长，希望各位领导、老师能一如既往地关心、支持我，帮助我，使我的工作能跃上一个新的台阶。

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇14

一学期来，我热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，广泛涉及各种知识，形成比较完善的知识结构，严格要求自己，尊重学生，发扬教学民主。现将本学期的工作做以下总结：

一、加强学习，坚定信念，积极转变个人角色，忠诚于党的教育事业

一学期来，我认真学习党的理论知识，积极参加党办组织的政治学习，在思想上和行动上时刻与党的教育事业保持一致。积极参加岗前培训，认真学习学校的各项规章制度、新课程标准的有关内容、教育教学的有关理论知识，增强个人业务水平，提高专业素质，坚定信念，力争自己顺利地完成“学生 教师”这一角色的转变，对工作表现出强烈的事业心和高度的责任感，关心爱护学生，刻苦钻研业务，把满腔的热忱和爱心倾注于学生身上，倾注于国家的教育事业上，做一名优秀的人民教师。

二、钻研教材，认真教学，圆满完成教学任务

本学期我担任高二年级八个班的体育与健康课程教学工作，授课内容为田径必修模块，认真组织中长跑与技巧支撑跳跃两个模块的学习且，另外还组织了每年的中小学生体质健康检测工作，做到及时上报数据。每周每班两个课时的教学任务，每周共十六课时，每个课时都按照学期课时计划完成，圆满的完成了本学期的教学任务。

在课前，我都要做大量的工作，积极参加组内的集体备课，能够做到从不旷备，与其他有经验的教师沟通交流，学习他们的教学经验，讨论教学教法，做到教学内容及进度的一致性;主动地向师傅请教教学中的有关理论知识，吸取工作经验，遇到不懂情况，积极上前沟通交流，讨论课堂中可能发生的事件及应对策略;认真撰写教案，写出详细的教学内容、教学目标、教学方法、重难点、教师活动、学生活动，并设想可能出现的安全隐患，做到防患于未然，使上课内容与教案相符，养成课前写教案的好习惯。

在课中，短短的四十五分钟内，我严格按照体育教学的课程步骤实施，即常规导入阶段、师生共愉身心阶段、参与实践阶段、评价放松阶段。每个阶段都有详细的学习内容、教师活动和学生活动、时间和活动次数，能够以教案为主执行，做到“有案可依，以案施教”。在教学过程中，我以教师“德高为师，身正为范”的至理名言严格要求自己，不迟到，不早退，不搞特殊教学，不“放羊式”教学，不惩罚学生，教育为主，文明讲话，用行动感染每一位学生。

在课后，我及时与学生和其他老师沟通交流，让他们给我提出教学中出现的问题，我都会虚心接受，查漏短缺，积极改正，并在教案中及时的总结和反思，写出心得与体会，增强了我的信心，提高了我的教学能力。

三、自蓄能力，履行职责，推动外高发展

教学是教师的本职工作，而教学外的其他工作也是工作能力的体现。晨跑活动是保证学生体育锻炼的一部分，我和体育组其他老师每天早晨按时到岗组织活动，本学期举行了两次晨跑操比赛活动，公开课一节，学生体质健康考核活动，另外集团运动会之前认真组织选拔训练工作，锻炼了学生的身体，提高了学生的身体素质，丰富了校园体育文化;来到某某，以某某为荣，既来之，则安之。某某的发展我愿贡献一份力量，以踏实的干劲和饱满的热情投入到某某的发展中来。

积极配合学校的每次活动，在自己岗位上尽职尽责、全情投入;认真做好每周一晚的集体备课，做到从不请假、旷岗，每天早上六点我和其他体育教师每周轮换吹哨，督促学生晨跑，从而有效地提高了学生学习的有效性。 这些工作的做出，使我的个人业务水平得到提高，个人能力得到增强，做好本职工作，履行学校交给各项工作职责，为楠中的发展贡献一份力量，希望能够推动某某的发展。

202\_年体育老师个人年终工作总结 篇15

体育课堂教学过程是一个信息传递的过程，在教学中信息传递的方式是多种多样的。要完成体育课的教学任务，除了要求教师要具有较强的教学能力和较高的运动水平外，教学手段的运用也很重要。因此，运用现代先进的教学手段，不但能优化课堂结构，而且能收到很好的效果。现代科学技术的迅速发展，尤其是计算机多媒体技术的出现、网络技术的运用，数字化信息时代的到来，已给现代教学带来了深刻的变化，冲击着传统的教学模式、教学观念，引起教学方法和教学手段的变革。计算机辅助教学是现代信息技术应用于教育的核心内容和主要技术手段，已广泛应用于教育教学的各个领域。实践证明，利用多媒体技术改革传统的体育教学方法和手段，会收到事半功倍的效果。

体育课大部分是室外课，当学习一些技术动作时，学生就会感到单调、枯燥无味。如果能播放点适合学生口味的富有节奏感的音乐，创造一个轻松和谐的环境，同学们就会觉得耳目一新，跟着节奏做动作，即使较长时间地练习某个动作，也会兴趣浓厚;又如在课堂上紧张激烈的比赛活动中，来点节奏感比较强的迪斯科音乐，学生既体会了竞赛的激烈，又感受到了身心愉悦。一节紧张而又大强度的体育课接近尾声时，伴随着轻柔舒缓的乐曲练上一段优美的小舞蹈，不仅使学生全身紧张的精神也能得到休息，不仅学到了体育知识，而且陶冶了情操，使学生在欢快的心境中既锻炼了体魄，又受到美的熏陶。体育教学除了丰富学生的体育基本知识，提高技术、技能外，还要对学生进行竞争意识和爱国主义教育。比如，上室内课时我们播放体育健儿在奥运会赛场上夺冠、国旗升旗时动入场竟的录像，看了以后，教师通过语言激励学生，让学生知道只有拼搏、努力才有提高，在此环境的感染下，同学们会热血沸腾，爱国之情油然而生。计算机和网络技术的引入，为开展体育教学研究开拓了新的领域、提供了更科学有效的方法，跨区域的协作教学研究成为可能，如不同地域学生体质比较研究。

又如：应用计算机模拟和仿-真技术而开展的学生体质发展模式研究等。随着中小学计算机辅助教学实践活动开展和现代信息技术的提高与发展，必定会产生更广阔的应用领域总而言之，二十一世纪是一个信息社会，随着现代教育技术的广泛应用，传统的教学模式、教学方法、教学手段等必将发生根本性的变化，那种“刀耕火种式”的教育方式即将成为历史。广大体育教师要积极迎接挑战，改变观念，努力提高自身的知识素养，克服畏难思想，努力学习和掌握现代化的教学方法与手段，成为一名适应信息时代教育需要的高素质的体育教师。只要我们惊心设计、认真组织，就能优化课堂教学，提高学生上课的积极性，更好地完成教学任务，从而开辟体育教学的新局面。

一个学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习自费订阅的《小学体育教师》、《四川教育》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

二、尽心尽职，干好本职工作。我担任4-6年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。在教学中营造民主平等的学习氛围等。在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

三、教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好体育组的训练分工。通过学习，我充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促我上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。同时，积极开展好群众性体育活动。十一月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本年度冬季田径运动会，既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

四、狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度，对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。三、严格执行学校常规，做教师的表率。一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，自始至终协助做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与教师搞好团结。

五、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。本学期，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，但是田径比赛距上级下达任务尚有差距，排球队尚需加大训练力度，克服种.种不利因素，力争在明年比赛中为我校嬴得加分机会。

本学期，我但任三年级7个班和四年级二个班的体育教学工作。期间;我始终认真贯彻执行党的教育方针和正确，自觉的遵纪守法;以“以人为体”为方向作风正派;坚持原则;实事求是;工作态度端正;热爱学校;服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心集体和个人。积极参加学校的各项业务学习活动，要求上进;团结他人;工作勤勤恳恳;关心和爱护学生，助人为乐;不计较个人得失;教书育人;为人师表。

在教学和工作中，我能按《学生体质健康标准(试行方案)》及《学生体质健康标准(试行方案)实施办法》来教学和测试。在增进学生身心健康和增强学生体质的同时。使学生掌握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯。为了协调发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中的综合作用，在教师的指导下。使学生通过思维和练习掌握体育知识与技能，提高身体素质并促进身心协调的教学活动。我在提高学生运动技术水平过程中，为国家培养体育后备人才，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动，重视继承发扬民族传统体育，按中家体育锻炼标准来教学，开展好每天的“两操”(广播体操和眼保健操)和体育课外活动，做好值日“巡视工作”。有计划、有目的、有层次上好每一节课。做到课前备好课;课间定量课后有掘意，循环渐进、由浅入深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常与学生为主体，教师为客体的新课改新方式，选择学生不同年龄断的适合学生的教学方法。

为了完善各人自身的素质修养，除了参加学校举办的有关教学活动外，还参加有关的业务考核。积极协调每年级和各个班指导好学生的课间操、眼保健操及学校内外的各种体育竞赛活动。一个学期以来，我的教学工作量饱满，不随意请假，努力完成岗位工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！