# 监理年终个人工作总结

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-10-17

*监理年终个人工作总结（通用12篇）监理年终个人工作总结 篇1 20xx年xx月x日我应聘到xx市监理公司工作，被安排在xx工地，担任电力工程及有线电视网络工程的监理工作，至今工作已近一年了，一年来在公司领导和同事们的帮助下，圆满的完成了相应...*

监理年终个人工作总结（通用12篇）

监理年终个人工作总结 篇1

20xx年xx月x日我应聘到xx市监理公司工作，被安排在xx工地，担任电力工程及有线电视网络工程的监理工作，至今工作已近一年了，一年来在公司领导和同事们的帮助下，圆满的完成了相应的监理工作任务，得到了业主和承包商的承认与好评。在从事监理工作期间，本人任劳任怨，兢兢业业不敢倦怠，以良好的职业道德和较强的责任心认真细致的进行工作，现就一年来的工作情况和监理体会做如下汇报：

一、工作情况

初到工地，人地生疏，而本人面临着监理任务量大，监理区域广，监理工作人员少，等客观不利因素，因此在实际监理工作中，确实遇到了一些困难，面对困难本人并未退缩，知难而进，在实际工作中，积极主动接近业主和承包商与他们沟通，协调各种关系，以便尽快地开展监理工作，并抓紧时间熟悉施工图纸及有关设计说明资料，在最短的时间内了解工地状况及施工队伍的情况，很快的进入了工地监理工程师的角色。

在监理实际工作中，本人要求施工单位推行全面质量管理，建立健全质量保证体系，做到开工有报告，施工有措施，技术有交底，定位有复查，材料、设备有试验，隐蔽工程有记录，质量有质检、专检，交工有资料。

在工程质量控制方面，采取主动控制与被动控制相结合，监理工作主动进行，以预防为主，对承包商资质进行审查，重点审查企业注册证明和技术等级，交验有关证件（复印件），了解技术力量简况，主要施工安装经历等，检查砂、石、水泥、钢筋等材料的供应情况及砼、砂浆的配合比。

根据工程特点及影响工程质量的关键部位，审核承包人提交的施工组织设计，并针对其不足之处提出改进意见，核查进厂材料的原始凭证、检测报告等质量证明文件。

进行事前控制，确保工程质量事故不发生或少发生。例如：冬季施工，气温较低，砼浇灌、砌体砌筑、墙壁抹灰等都不易保证质量，因此要求施工单位提供冬季施工方案，提前预防，避免冻害发生。

对重要工程部位及易出现质量问题的分部工程制定质量预检措施，例如：电力工程专业电缆排管埋设工程施工中，人孔井是工程的重点部位，涉及到墙体砌筑、模板、钢筋绑扎、砼浇灌等多道工序，一旦疏忽就可能造成工程质量事故，特别是位于机动车道上的人孔井，一旦出现质量问题后果严重，因此在该部位施工中，加强监控，采取旁站监理措施，严格监理各部位的施工，并对影响施工质量的因素事前提出，要求施工单位编制预防措施及施工方案，从而保证了人孔井的施工质量。

加强事中控制，在监理轩宇二建施工队的施工过程中，发现该队伍使用的建筑材料红砖有质量问题，虽然承包商有实验室的质检报告，但本着为业主负责的态度，及时对该批红砖采取平行检验手段进行抽检，确信其各项强度指标满足设计要求后方允许施工单位使用。该队伍在浇筑砼、砌体砌筑、墙壁抹灰施工中也存在质量问题，为保证施工质量，本人及时下发监理通知并要求施工单位对质量有缺陷的部位做修补处理，并达到设计、规范要求的质量标准。

在监理工作中，要求施工单位在电缆排管敷设施工中，按照设计内容、设计要求、施工验收规范，按质、按量敷设施工，施工后对覆土要求分层夯实，确保了管沟上面道路的质量。

在各工序施工中，要求施工单位严格执行国家和地方有关施工安装的质量报验制度，对施工单位交验的有关施工质量报表及时检查认定，根据设计文件及承包合同中有关工程量计算的规定，对承包单位申报的已完工程的工程量进行审核、签认。

监理记录是工程监理不可缺少的环节，本人有完整而充分的监理日记，详细的记录了每天施工现场的有关情况，为公平的解决业主与承包商的争端提供可靠的依据。本人在两工地的监理过程中，积极协调各单位间的关系，使它们相互配合，相互支持，搞好衔接，保证了施工质量和进度。

一年的监理工作收获很大，但也有不足，例如：本人是学土建专业的，对电力工程专业知识了解不多，有些工艺要求不十分熟悉，而监理行业要求监理工程师应具备多学科、多行业丰富的知识，因此本人在各学科专业知识方面，还需继续努力学习，不断提高自己的业务能力和专业水平。

二、几点建议

1、严格执行监理程序

目前工地监理工作并未完全按监理程序进行，例如：设计交底，图纸会审，第一次工地会议，向业主和承包商介绍监理工程师及监理内容，制定监理规划、监理细则等工作未按监理程序进行或仅部分按监理程序进行，造成监理工程师到工地后无人问津和不知监理范围及如何监理等现实问题，为避免此类问题在今后监理工作中再次发生，就必须严格执行工程建设监理程序，使监理工程师明确监理任务和监理依据，做好监理工作。

2、健全项目监理部组织机构

项目监理机构人员配置应齐全，总监理工程师、专业监理工程师、监理员各岗位职责分工明确，通讯、交通设施齐备，因为市政工程监理路线长、区域广，所以只有具备方便的交通工具，才能保证各施工段的巡视及旁站监理工作，使监理工作不出现纰漏，保证监理工作质量让业主满意。

3、进行监理人员培训、提高全员素质

加强监理工作人员培训，组织员工认真学习《监理规范》及《市地方工程建设监理规程》，统一监理标准，参加市建委、质量监督站举办的各种学习班，了解掌握新政策、新标准，为做好监理工作打下坚实的基础。

上述为本人一年来从事监理工作的总结，因到公司工作时间较短，有些问题提法可能比较片面，工作之中还存在许多不足之处，敬请公司领导、同事们在今后的工作中多加指正。

监理年终个人工作总结 篇2

加入公司工作3个多月时间，有很多收获，经历了从一名没有实战经验到逐步提升的一个过程，这也是一个充实的过程。不过有这些收藏还得感谢我的同事们对我的关心和帮助和提点。现暂新的20xx年已经到来，本人就上年度重要工作情况总结如下：

一、个人年度主要工作内容

在我加入公司以来主要在市纪检站工地从事水电监理工作。

二、岗位职责履行情况

在这几个月的工作中，我抱着边工作边学习的态度进行各项工作，根据细看施工图、及领导提供的专业知识方面的书籍，找出不明白的问题，并向领导同事请教，一点一滴的积累经验，到目前自己觉得已基本符合一个监理员的要求，20xx年目标是成为一个完全符合标准的监理员

总结一下自己学习和成长的方式就是理论结合实际，先看图、再多到现场看具体施工，最后不懂的有疑问的向领导救援，如果真的是施工存在问题的就立即要求施工方进行整改。另一方面就是到施工单位施工人员处学习，通过和他们交流从而从中学到一些实际施工中容易碰到的问题和施工人员平时的施工习惯，得知哪些地方是要重点核查的。对于要求施工方整改的地方，等他们整改完成后再去复查一遍直至整改完成。 工程资料方面，平时根据工地现场情况写好监理日记。

三、工作体会感受及不足

通过今年的监理工作，我觉得作为一名监理人员只有勤检查才能找出施工中存在的问题，有责任心才能尽到监理的义务。严于律己、融入团队、尊

重他人、工作认真负责才会赢得别人的尊重。这几个月的工作我收获很大，但是也存在工作经验不足，专业知识欠缺等弱点，这些不足也导致自己的工作存在一些的瑕疵。在以后的工作中我会勤学习，不断总结经验，吸取教训，改正自己的不足，争取做到扬长避短。

四、明年个人职业发展意见监理员年终工作总结从事监理工作，懂得再多也嫌少，绝不能满足于现在，因此我明年我依然要多问、多学、多做，按照工作需要逐步深入的学习好各项专业知识。工作生活上遵守公司的各项管理制度，加强团队意识培养，进一步融入我们这个集体，并且利用业余时间多学习一些规范多看一些相关论文，提高自己的业务水平。

监理年终个人工作总结 篇3

年对我来说是转折的一年，这一年我通过了公务员考试，由一名基层企业的技术员成为了一名国家公务人员，进入了安监局，从事生产安全监督检查工作。在基层工作了8年的我，对于 安全生产 这个词并不陌生，也深知安全生产对企业、对职工的重要性。岗位的转换意识着新的开始，同时也意味着新的挑战。在这半年里，我由一个只知安全生产皮毛的新生到一个熟知业务的执法人员，离不开领导的教导和同事的帮助，现将这半年以来的工作情况汇报如下：

一、政治理论方面。

自参加工作以来，我始终坚持政治理论学习，首先学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，树立了正确的人生观、世界观、价值观，不断改造自己的主观世界。其次是深入学习领会 三个代表 重要思想和科学发展观等党的创新理论，不断用我党最先进的理论武装自己的头脑。我也积极、主动地投身于西部大开发、xx届五中全会精神学习等大学习活动中，准确理解和把握我们党我们国家在不同时期的理论热点。使自己始终在思想上政治上保持十分的清醒，并以这种清醒的、丰富理论武装的头脑指导自己的实践，指挥自己的工作，以使自己发挥出最大的工作效率。

二、业务能力方面

为使自己能够尽快的开展工作，首先我利用业余时间学习了有关的法律法规。主要学习了《安全生产法》、《生产安全事故报告和调查处理条例》、《行政许可法》、《煤矿安全监察行政执法》等知识，增加自己的法律知识，才能在以后的执法过程中做到有法可依、有法必依。其次在进行日常工作的过程中，对不懂的问题向领导或同事求教，及时进行记录、总结，以积累业务知识。最后就是通过到企业检查、查阅相关文件来收集管辖区内企业的基本情况，对管辖企业的各项情况做到心中有数，以提高自己的业务能力。

三、岗位职责方面

为加强分局各类文件的管理工作，我对文件的管理进行了细致的整理，将文件的收发进行登记，将收发文件进行分类归档，大大地缩短了文件的查找时间;对限期办理文件进行登记，按照紧急程度、时间顺序在时限内处理，提高了文件的办理效率。

为加强分局固定资产的管理，制定了固定资产管理制度，明确了固定资产 谁领用谁负责 ，将固定资产的负责落实到个人;建立了固定资产台账、固定资产借用、领用表，并定期对固定资产进行盘点、清算，确保分局固定资产账物相符，杜绝资产流失情况的发生。

为加强执法文书等重要资料的管理，对分局执法文书采取当日存档，定期入卷，防止了执法文书等重要资料的遗失。监理员年终工作总结在协助分管领导做好企业的安全生产监督管理工作时，每次到企业进行安全检查前，我都精心思考认真准备检查材料，结束后对检查出的问题细心记录，回来后仔细整理并做好归档存储工作。

四、廉洁自律方面

在生活中、工作中，我都要求自己要严格遵守《廉政准则 52个不准 》的要求，时刻牢记党的宗旨，时刻谨记胡书记的 认认真真学习、老老实实做人、干干净净干事 ，做一名廉洁奉公的公务员。

20xx年即将过去，我在这半年里通过从工作中学、从同事身上学、从书本上学，在政治思想、业务素质方面都有了较大的提高，但是还有许多不足之处。在即将到来的20xx年，我将从以下几个方面更好地来开展工作：

1、要进一步加强政治理论学习。

思想是行为的先导，为了能在以后的工作中做出更大的贡献我会不断地加强政治理论的学习，坚定理想信念。

2、要不断地提业务能力。

科技日新月异，对安全生产提出的要求也越来越高，这就要求我要跟得上技术发展的脚步，因此我要不断地学习，提高我的业务知识，提高我的执法水平。

3、要对辖区企业的基本情况做到心中有数。

要更多地深入企业，除了了解管辖企业的管理制度、各

项制度体系的建设情况外，还要多进入企业的生产场所，对企业的生产状况、加工流程、设备情况等有个全面详细的了解，对企业可能存在的安全隐患要做到心中有数。在执法检查过程中，要认真排查安全隐患，以最大限度地降低事故的发生。

安全生产工作责任重于泰山，事关人民群众生命财产安全，事关国家发展稳定大局，作为一名安监员，我会尽我最大能力为企业的生产安全把好关，防止事故的发生。在今后的工作中，我将努力克服自身不足，逐步提高业务能力和执法水平，争取做出更大的贡献。

监理年终个人工作总结 篇4

从本人到工地的第一天就面对南岸区安监站非常重视的边坡治理工程。此处的边坡最大高度达25米，工程量大、支护难度大、所需施工周期长，为了谋求施工进度与质量的矛盾统一，根据国家有关建设管理的方针、政策、法律、法规和工程建设有关的文件及监理细则。我监理部对施工进行了 事前预控 、 事中控制 以及 事后控制 。高边坡支护受雨季、恶劣天气影响较大，除加强量测监控外，还必须结合开挖工艺做好排水措施，以及坡面、坡顶防雨水冲刷措施和坡脚加固措施。特别是p1-s1段边坡邻近110KV的高压铁塔，本人以及我监理部人员对该段边坡进行特别的时时监控，做好每天的监控日志，且督促施工单位对该段坡面邻近的高压铁塔进行必要的防护，做好坡面防雨措施。

20xx年7月12日至今，本人从进公司以来一直在盘龙花园二期农转非安臵住宅工程担任监理员工作。我始终坚持以一个合格的监理员的标准要求自己，热爱自己的本职工作;有良好的工作作风和吃苦耐劳精神;工作态度严谨，思想品德端正;遵守国家的法律、法规以及企业的规章制度;服从组织的分配，吃苦在前，享受在后，尽职尽责。认真完成监理部交给我的各项工作。日常工作中能高标准严要求自己，严格履行自己的岗位职责，站在公正的立场上，独立地解决实际问题。生活中，能够尊重领导，团结同事。

本人坚持对原材料、机械设备的进场进行进行审查是否与施工方案、工艺要求相配套;检查钢筋等原材料的加工质量及存放条件，并现场检测基使用性能;施工设备应充分发挥作业效率，保证施工的质量及进度。坚持做好原材料见证取样，以及重要工序、重要部位的旁站工作，且做好旁站日记。

工程质量方面，根据监理规范、工程图纸和《监理细则》严格监督。我 大部分时间都在工地现场，工地范围大，多点同时施工，必须抓住监理重点才能减少工作量的同时又能提高工作效率和效果。如果发现自己解决不了的问题及时的向专业监理工程师及总监理工程师汇报并查阅相关规范。对于有交叉作业的的工程，现场协调各施工单位的施工顺序，力求达到最优。每个月末将现场情况与施工计划进行核对，如果进度落后及时要求施工单位在保证工程质量及施工安全的前提下采取措施加快施工。

工程资料方面，每天根据工地现场情况写好监理日记，并将当天的旁站记录

等资料整理归档，督促施工单位上报相应的工程资料。定期将见证取样、平等检测等资料整改归档，并且将各项的台账做好，力求在工程结束时资料也备齐归档。

工作中体会感受

通过半年的监理工作，我觉得我作为一名监理人员只有做到品行端正、严于律已、融入团队、尊重他人、工作认真负责才会赢得别人的尊重。在工地上我学习到了很多东西，在同事的细心指导、帮助下我学到了很多新的理论知识和实践经验，拓宽了我的知识面。这半年的工作我收获很大，但也存在很多的不足，工作经验不足，面对强度较大的工作的时候不够细致，不够耐心，这些不足也导致自己的工作存在很多的瑕疵。在以后的工作中我会勤学习，不断总结经验，吸取教训，改正自己的不足争取做到扬长避短。

明年个人职业发展方向

从事监理工作，懂得再多也嫌少，绝不对满足于现在，因此我明年依然要多问、多学、多做，按照工作需要逐步深入的学习好各项专业知识。工作生活上遵守公司的各项管理制度，加强团队意识培养，进一步融入我们这个集体，并且利用业余的时间多学习一些规范多看一些相关的论文，提高自己的业务水平。使自己能更好的适应这份工作，发挥自己最大的力量为公司做应有的贡献。

监理年终个人工作总结 篇5

20xx年我监理部担任安全监理工作，一年来，我按照公司的工作要求，履行监理工作职责守岗敬业，在公司何总和监理部总监的领导下，开展工作，确保项目部安全生产处于受控状态，未发生安全责任事故，现把一年来的个人情况总结如下：

一、树立安全工作责任大如山的思想，做好施工安全监理工作。

建筑工程施工“安全第一”预防为主，做为监理人员，要责任心强，对安全工作高度重视，极端负责，地铁三号线王家墩中心站工作，施工面积大、范围广、工序多，且采用盆式开挖结合盖挖逆作法施工，安全隐患多，稍有疏忽，就有可能酿成安全事故，所以，一定要有极强的工作责任心，一年来，我对施工项目的安全监理工作，尽心尽力，严格掌控，坚持每天大部分时间在现场巡视、检查，对各工序、个部位，都细致观查，对容易产生安全隐患的地方，认真监督，一旦发生隐患和不安全事项，立即通知施工方有关人员，要求整改，遇到紧急情况，立即制止施工人员操作，重大安全隐患；及时向总监或总监代表报告，向施工方下达监理工作通知单，在整个工项目施工过程中，我采取各种监理的方法和手段，掌控现场施工安全，避免、防范安全责任施工，取得较好成绩，在多次上级各类检查中，安全工作都没有出现问题，大型检查都高分通过。

二、加强业务学习，提高个人工作能力。

建设工程项目的监理工作，具有较强的专业性，安全监理工作也是如此，作为安全监理人员，要熟悉工程项目的各项施工工序、施工工艺过程；熟悉各种施工设备的安全操作要求，还要较全面的掌控国家相关的标准、规范，做到知己知彼，才能在工作中有针对性，有重点，才能掌控现场的安全状况，防范安全事故的发生，并且在和施工方交流的过程中处于主动地位，有理有据。

我在安全监理工作中的是：

①严格审查各项安全施工方案，要做到这一点，自己要有一定的相关基础知识，这方面我有一定的基础，所以能在实际审核方案时，对方案提出中肯的改进意见，让施工方工程部的人员心悦诚服，比如：审查高支模安全技术施工方案，我就能准确的提出其中不是之处，使施工方改进方案，更完善，更符合规范要求和现场实际情况。

②我在工作中勤查相关规范，并熟知其中要点，比如：施工临时用电方面的，三级配电二级保护、重复接地等都要熟知具体内容，再比如：临边围护，其中围栏高度、材料要求、踢脚板要求等，在比如：塔吊和汽车吊、履带吊车等，其资料的完整性，现场操作安全要求等，都要通过相关规范和文件了解清楚，才能有效的实施监督管理。

③熟练掌握安全监理相关资料的管理，我对施工报审的各种资料，比如：安全施工方案、设备进场资料、特种人员资质、安全检查记录、文明施工资料等，都分别分类，一盒一盒进行归档整理，并标注清楚，做到随要随拿，我还认真记好每天的监理日志和安全巡查记录，做到可追溯、可查询方便工作。

三、在监理工作中，要善于与人员交流便于开展工作

我在监理工作中，在与各方人员特别是施工方人员交流中，坚持相互尊重，但工作上要坚持原则，该服教育，注意方法，批评施工错误时，掌握好分寸，比如：施工过程中出现隐患的时候，一般情况是，要求施工整改，要说清楚道理，提出有可能产生的后果，和隐患不排除的危险，让对方容易接受，并实施整改。

一年来我在与各方人员的交往交流中，相处很好；对业主方面尊重服从；对施工方人员，我们相互尊重，严格要求，坚持原则，单没有产生大的逆反心理和对抗情绪，使安全监理工作开展较为顺利，对上级部分检查，我积极配合，及时提供资料、信息等，包括第三方监理来工地检查，我都能够做到团结合作，支持工作，与监理部内部同志能够和睦相处，有分工有配合，相互支持工作，对总监和总监代表的领导，坚决服从，并认真完成交办的工作。

以上是我一年来工作的一小结，自己认为，我的工作符合一个监理人员的要求，取得了一点小的成绩，虽然我也有一些做得不好或做的不足的地方，但是还要继续改进，努力把监理工作做好更好。

监理年终个人工作总结 篇6

x，我分局在市维护中心的正确领导下，以党的xx届四中、五中全会精神为指导，紧紧围绕省公司“13555”的工作目标和省维护中心“12446”的工作思路，毫不动摇地坚持“以线路维护工作为主线”的指导思想以及“线路靠我维护，我x路生存”的理念，精心组织维护力量，认真落实维护措施，稳步提高维护质量，圆满地完成了市维护中心交给我们的各项工作任务。

一、坚持以线路维护为主线，认真贯彻落实“预防为主、防抢结合”的八字方针，“保一、平二、提高三.

首先，我们以市维护中心的“文明考核办法”为依据，通过广泛的民主讨论，制订了严格的考核办法，激发员工的主人翁责任感，提高按章办事、合规操作的主动性和自觉性，有效地激活了员工的工作积极性和创造性，使员工能够摆正自己的位置，进一步转变观念，提高认识，按照自己的岗位职责全面进入角色。同时，在绩效考核分配方面，设置A、B、C三个档次，按照员工的工作业绩、规章制度执行情况、考勤等多方面指标进行综合考核，创建了员工“比、学、赶、帮、超”的大环境，员工有了展示自己聪明才智的广阔平台。以人为本是做好各项工作的重要前提，员工的工作积极性提高了，思想进步了，爱岗敬业、努力工作，没有什么做不好的工作，只要思想不滑坡，办法总比困难多。

其次，我们在全民互动、共同维护上下功夫，积极营造全社会共同关注长线工作的平台，上到县委、县政府，下到乡村普通人，都有义务为长线事业做贡献。今年，我们共回访县级护线领导组1x，积极与县级城镇改造领导组联系沟通，会同当地城建局、自来水公司就20\_\_年度有关施工计划及安排进行商谈，确保一、二级光缆在施工前有标识，施工中有保障，并且加大标识密度，有效预防外力障碍的突发。今年以来，分局一、二级光缆巡护员，他们不辞辛劳，利用农闲时间，不失时机进行随线到户回访以及大型机械信息的跟踪采集，回访采集率达到10x，调查、跟踪、宣传、联系、签约一步到位，按照“织网式”办法，使护线宣传的覆盖面日趋扩大，同时，适时奖励义务护线有功人员，激发他们的护线热情，为延伸护线网络，保证线路畅通做出更大的贡献。

第三、高度重视，预防为主，确保一、二级干线安全畅通。一级干线安全与否，既关系着年度考核指标的完成，又检验着我们的维护水平，是整个维护工作的重心所在。为此，我们牢固树立一、二级干线无小事意识，加强一、二级干线的线路维护、巡回、随线到户和外力影响监控工作，高度重视一、二级干线的重点线位，多次组织人员集体对一、二级干线线路进行了预检预修，全年共检修一、二级干线(除草培土)5942块、宣传牌608块、新增标石650块、明显化线路50公里，为线路的畅通奠定了基础。

第四、加强线路整治，提高本地网维护质量。牢固树立“维护就是服务”的理念，充分发挥专业化维护的优势和水平，预防和杜绝障碍的发生。利用巡检系统监控本地网巡线员，克服他们以前那种无所谓的麻痹思想。由于本地网多处于煤运道路旁，给线路的安全造成很大的影响，隐患无处不有，为此，我们加大维护整治力度，本地网达标整治389公里、更换电杆75根、做吊线689处根，从而提高了本地网杆路的机械强度。另外，我们开展了“保安全、防阻断”的专项整治工作，完善了本地网的技术资料管理，加强了本地网线路的抢修及抢修人员的技术培养，确保了线路障碍恢复及时率考核指标的完成。

第五、开展岗位大练兵，不断提高员工技术素质。实践证明，只有娴熟的技能和过硬的本领才能做好一切工作，要想适应企业改革发展的要求，逐步提高线务员的技术素质，首当其冲的是“练兵”，目的就是造就一支具有较高的线路技术维护技能队伍。使他们能够熟悉掌握辖区内光缆线路情况，能够熟练使用光缆接续测试仪表、机具，能够出色完成光缆抢修、割接任务，为此，我分局在年内进行了两次业务技能大练兵验收工作，员工门认真作业，精心钻研，在练兵中，不断总结和吸取经验教训，改进工作方法，充分发扬团队精神，互相帮助，互相促进，员工的技术素质得到进一步提高。

第六、落实应急调度预案，提高抢修速度。线路故障业务电路恢复及时率，是对线路维护质量的一项主要考核指标，能否在规定的时限内将线路故障业务电路恢复，也是反映我们维护水平高低的一个主要标志。为此，我们一方面强化对应急调度预案的熟悉和掌握，加强与机务部门的配合，确立每一个光系统电路调度方案和操作步骤。另一方面，增强对线路阻断的快速响应能力，年内我们组织了三次大的组织障碍抢修实战演练，着力于队伍受命出击、机线协调配合、电路应急调度、障碍测试、光缆应急抢通与现场割接、仪表机具使用等实际操作能力和速度的训练，提高障碍快速抢修水平，提高了素质，培养了能力。

二、加强外力盯守，确保线路畅通

线路畅通是我们各项工作的重中之重，随着县城改造、道路拓宽工程的增多，外力盯守工作量越来越大，巡线员的巡回频次也随之增大，今年以来，怀仁的道路建设、农田水利基本建设以及天然气管道的铺设、应县供热管道的更换先后施工，针对这种情况。我们的盯守人员及时与当地政府及施工单位联系协调，怀仁县政府王副县长、天然气老总到现场与我们查看了施工地与光缆交越的地方，亲自叮咛施工人员，一定要确保京太西、原大光缆的安全。并要求他们凡涉及线路问题一切听从长线部门的安排。在此后的施工中，双方都相互配合，施工与护线同时顺利进行。山阴县城的规划改造规模大、范围广，对我们护线而言，是战线长、隐患多，为此，我们重点加大了对县城的护线、盯守力度，精心组织巡线、盯守力量，积极与各施工点取得联系，宣传光缆的重要性，达成共同维护光缆的共识，确保不折不扣地贯彻“三盯、五有、四不离”的方针，严格执行市维护中心的外力监控传报制度。特别是在6-7月份丰宗喜、张玉喜二位同志顶着火一般的烈日，在35度以上的高温天气中，频繁穿梭于县城两公里长的战线上，插旗子、划白线、增加标志、详细记录盯守日志，及时与分局联系，汇报当日工地人员、机械的流动情况，并保持与施工单位的密切联系，及时掌握新情况，做到早发现、早制止，保证了线路的安全畅通。

三、开展形式多样的护线宣传活动

今年以来，我们通过分组、集体、联合等各种形式进行了护线宣传活动。一是加大了对广大群众的宣传力度，在宣传过程中散发宣传资料，制作宣传彩旗，及时答复群众提出的各种问题。二是在“5.17”电信日期间与市维护中心和驻同部队配合，在辖属线路沿线开展了大型的护线宣传及护线普法教育活动，怀仁、应县网通公司主动积极地参加了这次活动。在怀仁专门回访了城建局张局长，应县网通公司白经理特请电视台记者随行采访并录了像，于当晚黄金时间播放了录像，起到了良好的效果。山阴南环路拔掉了危及光缆的钉子户，有力地震慑了不法行为，保证了通信线路的安全畅通。三是加大对大型机械的监控，及时捕捉信息，合理制订措施，积极主动出击，使光缆沿线的大型机械不失控、不漏网，全方位、全过程地进行动态监控。四是把随线到户工作贯穿到日常的检修和巡回工作当中，把随线到户登记、签定护线协议和护线宣传融为一体，随时随地的进行，收到了良好的效果。五是进一步加大了依靠政府护线的力度，6月21日，县长左中伟、副县长陈育胜、人大副主任王跃邦等相关单位负责人召开了保护光缆现场协调会，会上，左县长特别强调，在城镇改造过程中，县委、县政府和相关单位负责人一定要高度重视，保护好长途光缆的安全。通过这次会议，说明了当地政府已将对长途光缆重要性的认识摆上了议事日程上，为我们确保长途光缆的畅通无阻起到了保驾护航的作用。6月22日，山阴县城建局黄局长亲自组织城建施工队负责人来我分局召开了维护线路碰头会，分局详细介绍了京太西、原大光缆的路由走向、准确位置。并重点对施工负责人进行了保护长途光缆重要性的再宣传，请他们及时向一线施工人员讲清保护光缆的重要性和危害、破坏光缆的严重后果，积极配合线务分局共同保护好光缆，为城镇改造和长途光缆的畅通做出应有的贡献。

四、狠抓管理，安全生产得到有力保障

安全生产，事关全局，责任重大。我分局始终坚持“预防为主、安全第一”的方针，认真落实各项安全生产措施，强化安全生产管理，首先，严格执行《安全生产法》，认真贯彻“预防为主、安全第一”的方针，分局所有员工全部签订“安全生产责任书”，并将规章制度执行情况、操作规程运行情况全部纳入考核范围，坚决杜绝差错事故的发生。十月份，我分局按照大同维护中心安排，在搞好线路维护工作的同时，积极开展安全生产和治安消防警示教育工作，大力加强对员工的安全教育，并在全分局开展了安全生产、治安消防知识答题竞赛活动，提高了员工的安全生产和治安消防意识，在线路维护工作中，确保了人身、车辆、线路安全无事故。二是坚持定期的监督检查制度，发现问题，立即整改并对当事人进行批评教育或经济处罚，确保安全生产。三是教育员工自觉遵守各项规章制度，坚持每天的安全生产会，特别强调在“三线交越”方面，巡线员必须穿绝缘鞋、戴安全帽，上杆前用测电笔测试，确保人身安全。同时，对巡线员的摩托车不定期地进行检查，消除隐患，杜绝事故的发生。

监理年终个人工作总结 篇7

本人于XX年参与了中心医院建筑智能化项目、统计局机房工程项目、数字\*项目、数字\*项目的现场监理工作。

统计局机房工程项目、数字\*项目主体工程已全部完成，项目分别于XX年初完成最终验收、业主交付使用。在系统交付使用过程中，我方监理部跟踪了系统的升级、运维、异常情况处理。

中心医院建筑智能化项目是公司在重点项目。从战略层面上来看，监理服务质量好坏、高低，直接影响了后续中心医院设备标段、卫生局软件项目的监理业务。总监赵聚平严格要求、总代曹欣崎认真负责，团队协作、和谐互补、任务到人。

中心医院是民心工程、政府主导、分管领导的政绩工程，时间少、工期紧、任务多。我方严格按项目管理流程执行监理，不因时间仓促而盲目施工，降低工程质量。凡事预则立，先有计划方案，再启动实施。考虑到时间紧，同步对各个分项子系统，分楼层与装修单位、土建单位、院方建设指挥部、院方相关职能部门等接口单位衔接并及时对方案进行审核。

中心医院建筑智能化项目总投资约XX余万，共约18个子系统建设，分散于老干楼、医技楼、行政楼几个楼区3个楼层实施工作。

项目初期监理工作主要集中在如下几个方面

1、图纸评审、需求确认；

涉及到土建单位、装修单位及院方内部职能部门的各个子系统，我方多次组织项目专题图纸评审会。安防子系统视频监控点位的定点定量，我方提供合理化建议，为院方节约开支8余万元。根据招标文件要求、业主需求以及后期业务扩展需要，统一信息点位定点标准（内外网、光纤到桌面、通信电话一用一备），在后期的图纸评审过程中严格执行标准。参考其他卫生医疗类信息化建设经验，为院方建议补充并把关选型了呼叫子系统。

2、中心机房、监控机房的监理工作；

跟踪旁站中心机房的建设工作，特别装修子系统的建设。机房的六面装修工艺严格执行标准，找平-防灰-防潮-保温。预埋工程中，桥架、线管、过线盒，规格、厚度、数量及敷设路径现场核实和管控。强电子系统，入户线缆线径与总配电负荷、总开关匹配，ups机头进出线缆线径与ups输入输出匹配。防雷接地子系统，金属固件等电位联接良好接地、设备外壳保护接地、配电线缆总线接地、联合接地不大于2欧姆，单独接地不大于1欧姆。动力环境监控子系统，此系统是机房实时管理的关键，其功能全面性、性能稳定性直接影响了机房管理质量。本次环控主要对精密空调漏水报警、配电的漏电和过载、ups运行状况、室内温湿度等进行监控。

3、重点旁站楼宇信息化管线敷设，实时对预埋质量进行评估。

前期主要以楼宇管线敷设工作为主，对我方监理人员是力气活、细致活，也是见工夫活。因为涉及到综合管网，上有纯静水管网、消防管网、新风管网、空调管网，在执行设计图纸的同时，也应实时对局部路径合理调整。现场人员把握几个原则，先图纸，后现场；现场水平管网重叠，在不影响装修吊顶的情况，垂直调整；影响吊顶或不好室内进线的，避水管，近空调管等。统一标准、灵活监理、实时调度实施，工程质量每日检、工程进度三日核，及时向领导汇报工作，与各单位衔接保证其它接口单位后续工序正常实施。

本人于XX年7月份调离中心医院建筑智能化监理项目部，继续参与数字化\*项目建设的监理工作。

数字\*监理项目是公司XX年的重点项目，也是合同额的项目。对于初次独立担当总代，并承担如此大项目的我来说，压力非常大。

刚进项目组，按照基本监理流程，认真学习招标文件、投标文件。因合同到1月初才签，前期无合同。通过学习招标文件、投标文件，总结项目存在如下几大风险。

1、个人技能风险；

按照监理合同，“三区一园”区级指挥中心、“市监督指挥中心”的装修工程由我方监理，个人经验不足、存在管理要点不清晰、管理重点不明确等风险。

2、前期的规划方案、投标方案可实施性不强；

根据硬件集成平台标段投标时提供的技术方案，设备清单所附设备与其在方案体现的建设思想有冲突。虚拟化软件无处可用、关于服务器进存储规划明显不合理、接入交换机数量与入网职能单位误差较大、核心交换机及汇聚交换机的光模块数量与规划的组网需求误差较大、网络安全设备（网闸）配置数量与规划的网络拓扑图实际数量有偏差（业务网、视频网、局域办公网、公安网的安全问题）、现配设备不能满足大屏显示子系统功能实现（双屏工作站全上大屏）等。

3、提篮子工程，项目推进困难；

硬件平台标段、装饰装修工程标段为提篮子工程。个人行为和企业的运营方式，资金垫资薄弱、技术力量都有风险。后期的实施过程，风险充分暴露。硬件平台供货严重滞后，进场3个月未供货。因为资金问题，装饰装修工程停滞不前，局部节点工序延迟导致项目重要节点滞后。

3、施工单位多、分项工程多、协调难度大；

四个标段涉及4个单位、实际分包为8个施工作业队伍。基础数据普查底图、室外探头的定点和取电、车载终端安装的具体车辆及分配情况、相关职能单位业务网链路接入等，涉及到项目建设团队内部、外部的沟通衔接工作，项目推进难度大。

4、标段划分不合理、施工界面交叉、责任和工作推委可能性大；

软件开发方负责系统乃至于整个项目的总集成，关于设备的联调、硬件平台集成方案深化、配置管理、培训工作，谁来做、做什么、怎么做不清晰。我前期在多次项目例会（详见会议纪要和监理周报）提出，后期在局部问题还是出现无人做的情况。

针对上述几个风险，我努力提高自己能力，向总监、公司汇报，要求解决人力配备。我同时在多次项目例会明确要清晰责任，做到事有人做、责任有人担。我同时积极配合建设指挥部现场沟通，外部沟通不畅及时反馈建设方。内部沟通不到位、事情落实不到底的，以工作联系单的形式留底督促并同时报呈建设方领导批阅。项目进度及时总结，进度偏差风险及时汇报建设方，将项目推进不利的风险转移。

项目于XX年12月31日，基本完成了主体工程的建设。市委市政府比较满意项目的建设情况。项目建设还有许多收尾及完善工作要继续，主要集中在如下几个方面。

监理年终个人工作总结 篇8

一、20xx年工作情况回顾 ：

20xx年10月份以前，我在公司园项目监理部从事土建监理工作，担任现场监理员。园工程总建筑面程约为20万m2，合同承包方式为施工总承包，

板区18栋;B片均为C16型多层洋房共17栋;C片低层别墅区92栋;A片低层别墅区65栋;C片低层货量区18栋。在项目监理部工作期间，主要负责施工现场巡视、旁站、分项工序结束的验收，在监理工程师的指导下，深入详细检查施工各部位和环节，尽量做到事前监理，善于发现问题，一发现有出现问题的苗头马上制止，避免问题的发生。发生问题了查找出现问题的原因尽早处理，处理不了的问题和重大问题及时向监理工程师汇报。时时以 守法、诚信、公正、科学 的监理工作准则来指导、衡量自己的工作。在监理工作中时时本着为公司、为工程、为自己负责的态度，自觉的抵制各种不良的思想及行为对自己的影响，能够正确的运用自己所掌握的专业技术知识，履行自己的职责。

20xx年10月份，由于公司的人事变动，我来到了\*\*产业园建设项目一期工程监理部，担任资料员和现场监理员的职务。本项目由A1-A10号及B2号建筑物组成。其中A1为生产调试中心，A2分为A2-1与A2-2两座通用厂房、A2-3一座净化车间、A2-4一座物流中心，A3为动力中心，A4为化学品库，A5为员工餐厅，A6为倒班宿舍，

A7-A10为4个门卫房。本项目A1-A10号建筑物共占地18244.67m

2，建筑面积68886.5m2，分为A标(建设集团有限公司)和B标(中建\*\*局股份有限公司)两个标段。在工作中，主要以配合李总做好监理资料的整理与收集，空余时间就去施工现场巡视、旁站等，认真地完成公司领导和李总安排的各项任务，尽心尽力、努力工作。围绕公昼夜值班，并且经常晚上加班到第二天凌晨。监理工作的辛苦是不言而喻的。

通过这几个月的工作实践，使我的业务水平有了一定的提高，专业知识不断充实。深入工地认真工作，做到在监理施工过程中，实施全方位、全气候、全过程的监理工作。在工作中按照总监、 总监代表及土建监理工程师的要求认真工作，只要工地正常施工就要有监理的身影在工地出现，在思想上要求进步，树立爱岗敬业、吃苦耐劳的工作精神，不断的提高自己;同时在这几个月的工作中也存在着不足，自己的建筑施工知识还比较匮乏，还需要在今后的工作中不断学习、不断提高;在监理旁站方面对一些工作中的细节处理的不够完善，今后在工作中一定本着塌实.严谨的工作作风努力完善好自己的本职工作，以崭新的工作姿态迎接新的挑战，以崭新的工作面貌进入新的一年，在总监理工程师、总监理工程师代表、专业监理工程师的领导下努力工作，为监理部的各项工作献出自己的绵薄之力。

人们都说资料管理比较麻烦，但我认为，只要自己有过整理资料的实践经验，资料的管理还是比较轻松的。首先，我按监理档案编制办法分门别类规范整理，将监理资料与施工资料分开放置，个放置一监理个人年终工作总结个档案柜，在柜前做好监理与施工资料的标签，

档案盒内随时做好卷

内目录，这样，资料便一目了然，脉络非常清楚。在平时其他监理工程师比较繁忙时，我也对钢筋、模板及地下室防水检验批进行检查验收和现场的旁站工作，使监理工作能够保证施工项目进度的正常运行。

二、下步工作打算和体会：

明年\*\*产业园一期工程的工作量将更加繁重，24小时连续施工作业，主体工作也将陆续开始进行施工，监理工作量也将加大，我会用自己所掌握的理论知识和积累的实践经验，按照施工规范、监理规范和监理合同约定的内容，对工程进行严格检查和验收，确保工程质量，从而使项目监理部能顺利履行监理合同约定的内容，使业主对监理工作更加满意。

监理年终个人工作总结 篇9

一年来，在xx集团领导英明的委托、信任和正确大力支持下、公司领导的帮助下和监理部人员的共同努力下，基本圆满的完成了相应的监理工作任务， 现将本年度的工作情况简要总结报告如下：

一、工程概况

xx市档案馆工程位于xx市经济开发区长兴路北，总建筑面积为15570m2，局部地下一层，地上5层.地基为砂地基和砂石地基的人工地基，基础类型为条型基础，地下室部分为筏板，地下室墙体为全现浇剪力墙，主体为框架结构，基础梁板砼为C35，地下室底板外墙砼为C30S6，主体梁、板、柱砼为C30，其它构造构件砼为C25。地下室填充墙采用KF1非承重空心粘土砖，砂浆为M5.0混合砂浆， 0.000以上，卫生间等用水房间的隔墙用KF1非承重空心粘土砖，其他全部用加气混凝土砌块，砂浆为M5.0混合砂浆。建筑物总高度为24m，工程设计等级为一级，建筑结构安全等级为二级，建筑物耐火等级为一级、地基基础设计等级为乙级，结构使用年限等级为三级、建筑抗震设防类别为丙类，场地类别为Ⅱ类。本工程自开工以来未发生质量安全事故。

二、项目监理部工作总结

项目监理部结合本年度工程的实际情况对工程质量控制、进度控制、安全管理、组织协调方面进行以下总结。依据监理合同规定的监理范围和控制目标，并结合考虑监理人员的年龄层次，专业水平等条件，由总监带头，其他成员积极配合，共同开展xx市档案馆工程的监理工作。

根据监理规划细则的要求，项目部在总监理工程师的主持下订立了监理例会制度，监理人员岗位责任制，旁站监理制度，文件归档管理制度，交接班制度，并将各项制度上墙公布，督促所有的成员努力工作，为公司尽职尽责。

三、监理部的工作方法及原则

总监理工程师要求各专业监理工程师从工程建设项目实际出发，以贯彻落实有关政策，严格履行《建设工程委托监理合同》，认真执行有关标准和各项法规为原则。以工程建设质量高、投资合理、进度快并确保安全为控制目标。以“守法、诚信、公正、科学”为行业标准。以事前指导、事中检查、事后验收等工作方法全面开展监理工作。同时在工作中，各监理工程师严格行使《建设工程委托监理合同》中赋予监理工程师的权利，以精干的业务知识，实事求是的敬业精神，一丝不苟的科学态度和公正廉洁的工作作风，从严依法监理。在工作中不断加强监理内部管理，积极探索总结工作经验，使监理工作体现出他的科学性，公正性。

在业主的服务方面，监理部在不超出监理合同规定的监理范围内尽量的满足业主提出的要求，努力做好业主的参谋和代理人。在对承包单位的管理方面，采取以“管”为主，“监、帮、促”相结合的原则开展工作，同时督促承包单位推行全面质量管理，促进工程建设监理水平不断迈向新台阶。

四、监理合同履行情况

五、安全及文明施工

督促施工企业认真贯彻“安全第一，预防为主”的方针，执行国家现行的安全生产法律、法规和建设行政主管部门关于安全生产的规章和标准。审核施工企业根据工程特点编制的施工组织设计，以及由针对性的安全技术措施;特别注意审查专业性较强的作业项目，施工企业编制的专项安全施工组织设计方案、措施。督促施工企业对工人进行安全生产教育及分部分项工程的安全技术交底。检查督促施工企业现场的安全设施、防护用品和基础工程、模板工程、脚手架、垂直运输、起重吊装、机具设备、临时用电、临边洞口、高处作业、卫生急救等，检查其是否符合相应的安全技术规范和标准的规定，以及对安全设施和防护装置是否实行专业管理。督促检查施工企业建立安全专业检查、职工自检和安全日检制度，对违章作业的要责令停止作业，发现安全隐患应令其停工整理。检查建筑和临街建筑的施工，有无采用密目安全网或其他装置进行遮护。施工现场的道路应平整畅通，并有交通指示标志，通行危险的地段应悬挂警戒标志，夜间设红灯警示。监督检查施工现场的消防工作、冬季防寒防冻，夏季防暑降温，文明施工，卫生防疫等工作。

1、安全文明施工控制目标值：施工全过程无安全事故，创建文明工地。

2.工程质量的控制：

(1)本项目监理部对工程质量控制的原则：

①将质量控制贯穿于项目建设的全过程中，将质量第一的思想贯穿于项目建设全过程的每一环节。

②项目监理工程师坚持全过程质量控制的原则，不仅对产品质量进行检查，还对工作质量、工序质量、中间产品的质量进行检查;不仅对形成的产品质量验收进行控制，还对工程在施工前和施工过程中进行质量控制。

③对工程质量进行检查与验收时依据设计图纸、遵照现行的施工规范和质量评定标准，并以实测数据为准。

④在整个质量控制控制的过程中坚持以人为核心的质量控制。

⑤坚持“严格控制、积极参与、热情服务”的监理方法。

(2)本项目监理部对工程质量控制的措施：

①事先控制：

A：首先审查施工单位的技术资质(总包单位及分包单位的技术资质)，以确保施工单位和队伍具有能完成本工程并确保其质量的技术能力和管理水平。

B：施工开始在施工单位推行全面质量管理方法，协助施工单位建立和完善其质量保证体系、确定工程项目的质量目标、协助施工单位建立质量管理制度和技术管理制度、落实项目部管理人员的责任制。

C：开工前要求施工单位申报施工组织设计、专项施工方案、季节施工方案并填写《施工技术文件报审表》报监理审批，项目监理工程师主要审核施工方法和施工顺序是否科学合理、保证工程质量的技术措施是否得当。只有施工组织设计、专项施工方案、季节施工方案经监理批准后才能施工，否则不得施工，从而杜绝无指导、乱施工现象。

D： 检查、复核施工现场的测量标志、建筑物的定位轴线以及高程水准点。要求施工现场使用的测量工具必须经过法定检测部门检测，并有检测报告，现场设专职测量员并持证上岗。

E：对工程质量有重大影响的施工机械、设备(如：塔吊、磅秤、卷扬机、砼泵等)审查施工单位提供的技术性能报告，凡不符合质量要求的不能使用。保证进场的机械设备能正常运行，从而从施工机械上保证工程的正常施工，进而保证工程施工质量。

F： 对工程所需的原材料、半成品的质量进行检查与控制。材料产品质量的优劣是保证工程质量的基础。凡进场的材料均应有产品合格证或技术说明书;同时还应按有关规定进行复试及见证取样;没有产品合格证及复试不合格的材料不得在工程中使用。

②事中控制：

A： 协助施工单位完善工序控制，把影响工序质量的因素都纳入管理状态。如砼施工过程中进行坍落度测定，冬季施工时对进场的商品混凝土检查质量证明文件(主要是运输单上混凝土的标号、坍落度)、砼出机温度、砼入模温度进行测定，确定质量控制点。

B： 监理工程师每天到施工现场，有目的的进行巡视和旁站，发现问题及时通知(口头)施工单位更改，如下次巡视发现仍然没有改正时，将下发《监理通知》要求施工单位将改正结果书面回复，并由监理人员进行复查确认。对关键部位进行旁站监理进行旁站监理首先书写旁站方案并明确旁站的部位和程序。

C： 坚持贯彻“三检制”，施工单位在自检、互检、专业检查合格的基础上报监理部，若内容不合格，通知施工单位整改，并跟踪复查，合格后可以进行下道工序。

D：坚持监理例会制度：每月定期由项目总监理工程师主持工地监理例会。就工程质量、进度、材料、劳动力、设备、施工方法等提出问题研究解决，并提出措施落实到人、提出时限，通过这一有效的制度，对工程质量起到全面控制的作用。

E：如发现施工单位质量保证体系不健全，质量管理制度未执行，三检制度执行不到位将邀请建设单位对施工单位召开《关于工程质量问题的工地专题会议》，在会议上分析原因并制定相应的整改措施。

③进度控制：

A： 以预控为主，在工程实施过程中，坚持动态控制与静态控制相结合。开工前要求施工单位根据施工合同的工期要求，及时编制总进度计划报项目监理部总监理工程师审批。监理部根据施工合同工期要求、工程的规模、质量标准、工艺的复杂程度、施工现场的条件、施工队伍情况等，对施工单位编制的进度计划进行审查，看其是否符合进度目标的要求，计划制定是否合理可行，是否与劳动力、材料、设备供应相互配套，如有重要的修改意见，要求施工单位重新申报。

B：要求项目经理部根据审批后的总进度计划每月编制月进度计划报项目监理部。同时并将上一月的实际工程量完成情况做好总结，发生偏差及时采取措施，予以纠正、调整。

C：在日常的巡视过程中，发现问题及时指出，减少不必要的返工，降低对施工进度的影响。

D：针对施工过程中出现的影响工程进度的诸多因素，项目监理部采取例会纪要、专题会议等多种方式进行研究督促，要求施工单位及时调整施工方案，尽量增加平行作业、交叉作业和加班作业等，在保证质量的前提下，合理安排、科学组织施工，强化管理以保证施工总进度计划目标的实现。对业主指定的分包单位不放松管理，召集相关人员参加的进度协调会，督促其加快施工进度。对由建设单位确定的事项，及时提醒建设单位尽早安排，以减少对工程进度计划执行的不利影响。

(3)安全管理：

A：严格执行《建筑工程安全生产管理条例》，贯彻执行国家现行的安全生产的法律、法规，建设行政主管部门的安全生产的规章制度和建设工程强制性标准;

B：督促施工单位落实安全生产的组织保证体系，建立健全安全生产责任制;

C：督促施工单位对工人进行安全生产教育及分部分项工程的安全技术交底;

D：审核施工方案及安全技术措施。检查并督促施工单位，按照建筑施工安全技术标准和规范要求，落实分部、分项工程或各工序的安全防护措施;

E：监督检查施工现场的消防工作、重点对现场的临时用电、临边、洞口防护、高空作业、文明施工等各项工作检查。每月进行质量安全综合检查，发现违章冒险作业的责令其停止作业，发现安全隐患的应要求施工单位整改，情况严重的，应责令停工整改并及时报告建设单位;

F：审查施工单位项目经理和专职安全生产管理人员是否具备合法资格。施工单位拒不整改或者不停止施工的，监理人员应及主动向主管部门报告。

(4)组织与协调：

由于建设工程的多样性和复杂性，更由于不同工程牵扯到方方面面的人员及其组合的变化，所以对现场负责的项目监理而言，组织协调能力的高低基本上决定了整个项目监理部的成效优劣。

①如何处理好与业主的关系

目前的工程现实决定了业主和监理之间的主从关系，所以从监理公司领导到项目总监的工作中心，都是围绕如何让业主满意进行的。要处理好和业主的关系，前提是监理自身的业务素质要过硬，不能轻易授人以柄，另外在表明立场和协调关系上要注意分寸，尽量留有回旋余地。

②如何处理好与质监站的关系

代表政府行使工程监管职责的质监站(包括安监站和材监站)，是现场监理最主要的对外协调对象，因为监督检查监理行为是质监站的主要工作内容之一。一般情况下，质监站的协调工作是由承包方(施工单位)来实施的。如果施工单位素质好，监理是比较轻松的，因为现场的监理工作再努力，也不可能面面俱到;如果施工单位现场管理混乱，又不肯花力气协调关系，则监理很容易受施工单位的牵连而承担连带责任，或者被通报批评，或者遭业主处罚。在这种情况下，现场监理一是要做好自身工作，善于自我保护，对施工单位的违规行为及时以书面方式要求整改;二是要督促施工单位，在做好现场整改工作的同时，也要担负起相应的公关联络，化被动为主动，积极协调好和质监站的关系。质监站既是权力部门，也是权威部门，对工程的顺利开展有着非常重要的影响，对现场监理的工作也有很强的指导作用。协调得当，完全可以做到与政府监督部门的良性互动，为现场监理工作平添双翼。

③如何处理好与施工单位的关系

实际上，监理与施工单位之间的关系，更多的时候是监理与业主关系的延伸。和施工单位打交道，最重要的是摆正两者之间的关系，施工单位和业主关系再好，也不是业主，更并不能代表业主的根本利益和整体利益，而且监理行使的权力是合同和法律所赋予的，不需要对施工单位低头弯腰;反过来，施工单位又是追求利润最大化的，任何付出都是要求回报的，如果监理放弃原则，牺牲业主利益，也是有代价的。所以，对施工单位只有不卑不亢，以文明的态度和专业的技能进行监理才能协调好双方的关系，赢得对方的尊重。

④如何处理好监理部内部的关系

本项目监理部人员均来自于西安，流动性强，年龄差距大，水平良莠不齐，专业各有所长，每个总监都希望自己的手下业

务能力强，文化水平高，协调能力好，组织纪律性强。可实际往往事与愿违，有的刚刚入行，不能独挡一面;有的话不成文，错字连篇;有的态度生硬，对施工单位颐指气使;有的自以为是，不听指挥。在监理门槛低，价格竞争激烈的市场面前，一味强求高素质，低成本的监理人员是不现实的。现场监理项目组作为一个团队，最要紧的是团结和向心力。团结讲究的是整体，尺有所短，寸有所长。要注意发挥每个成员的优势，除了那些自由散漫，喜欢制造不和谐因素或者怕苦怕累，贪投小利的人坚决割舍之外，只要珍惜岗位，能够自律的人都可以用其所长;向心力是指总监要发挥其核心作用，以身作则，对新人要鼓励其学习精神，尽快成才;对老兵要激发其荣誉感，争上台阶。当然，在条件允许的情况下，必要的物质奖励也是应当争取的。

3、合同管理

现场监理过程中，受业主委托，项目监理部根据施工现场相关合同约定，对工程质量、工期进行监督管理。对工程质量、进度出现重大问题或偏离，按合同条款执行。必要时建议业主中止合同。

4、信息管理

项目监理部组织内部人员及时与业主和施工单位进行信息交流，掌握现场施工质量、进度动态，同时与外部环境进行信息交流，了解建筑市场形式和建筑法规的发布情况。

5、业内管理

由专人负责监理文件和档案的收发和管理及保存工作，并且要求资料必须与进度同步。使用科学分类的方法进行存放，便于满足项目实施过程中查阅求证的需要，方便项目竣工后文件档案的归档和移交。由监理人员下发的文件都以书面形式签收。所有的工程技术资料、文件全部及时输入电脑，使得资料便于管理，趋于科学化和规范化。

六、我项目部在面临监理工作复杂客观不利因素

因此在实际监理工作中，遇到了很多困难，但是，在xx集团公司领导的支持下;公司总部的领导下，我们面对困难并未退缩，知难而进，积极主动接近业主和承包商并与他们做好沟通和协调，使监理工作顺利进行。由于档案馆项目设计理念体现了三个亮点，博古架、双层呼吸式幕墙、地源热泵，属陕西省首屈，施工工艺要求严格、复杂，施工难度很大，给现场决策和施工带来相当大的难度

在英明班子的领导下，领导们四处奔波，查阅大量资料，想尽办法引进优秀施工企业，同行业分包的龙头企业，为项目能够顺利推进起主导作用，保证了工程质量。由于操作工艺复杂，必定引起概算调整、增加，领导再次付出巨大努力，为项目多方争取资金，确保项目计划顺利实施。对此，我代表公司对英明班子的工作作风表示感谢。但由于施工单位不配合，整体效果不明显，主观方面管理不力、组织不善。施工单位因现场存在现状，对项目不重视，不努力，对项目管理部的要求反应比较迟钝，具体落实较为缓慢。表现在档案馆项目部组织机构人员配置较为松散、残缺，管理人员的责任心不强，施工管理较为混乱，没有进行科学、认真地规划、安排、部署，盲目施工，混乱施工，施工环境较差，文明工地建设保持较差，现场文明施工氛围不足，对现场管理人员提出的建议、整改意见落实慢、不到位，处理效率不高。

七、对今后发展的建议：

市场是企业生存的源泉，而人才是企业发展的关键。企业之间的竞争终决于人才竞争，一个企业培养人不容易，培养一个人才更不容易，公司一旦失去大量的人才，将直接关系到一个企业的兴衰。监理工作是一种高智能的、科学化的有偿技术服务。作为监理单位，应该清醒地认识到：潜藏着巨大能量的高智能复合型人才是企业生存和发展最宝贵的财富和源泉。在人才方面提出以下建议：

1、建立人才管理制度，提高员工的竞争意识。

2、立足长远，加强人才储备工作

3、重视优秀监理人才引进、稳定工作。

4、为了形成激励机制，完善《监理人员考核办法》，实行奖优罚劣，突出骨干作用。

5、在用人方面遵循“能者上、平者让、庸者下”的原则和不拘一格使用人才。

6、建立行之有效的绩效考核制度。

7、加大监理人员的培训力度。

随着建设事业的蓬勃发展和监理工作的 不断规范，下一阶段，我项目部将继续贯彻执行“行业创优性”，由于种.种客观原因，我们还存在很多不足之处，在新的一年里，我们会再接再厉，共创监理部美好明天!做自律有为的监理的思想方针，进一步努力提高监理工作水平，增强监理部综合实力，为公司的壮大强盛贡献一份力量。

回顾一年的监理工作，在集团公司英明领导的委托、信任和正确大力正确引导下，在公司领导的正确领导下，监理部全体成员在工作中，秉着“守法、诚信、公正、科学”的工作思想，牢记“安全重于泰山，质量高于一切，进度就是效益”的现场管理宗旨，认真做好质量、进度、信息、合同的控制于管理工作。经过项目部全体人员的共同努力，监理部的现场监理工作取得了一定的成效，同时在工程建设中发挥了较大的作用，总结监理工作成绩的取得，和领导的正确指引和支持是分不开的，为此，谨以项目部总监为首的项目部全体成员向诸位领导及全体同仁的大力支持和绑扎表示深深的谢意!

监理年终个人工作总结 篇10

回首20xx年的工作，有硕果累累的喜悦，有与同事协同攻关的艰辛，也有遇到困难时的惆怅，时间过得飞快，不知不觉中，充满希望的 20xx年就要到来，现将本年度工作情况总结如下：

在这一年的时间里，我主要参与了圣光厂房二期扩建工程，宝棉厂房二期扩建工程。在这一年的工作中，我仍然抱着边工作边学习的态度进行各项工作，总结每项工作的流程和要点，找出不明白的问题，及时查阅规范并向领导同事请教，一点一滴的积累工作经验。作为一名监理人员，没有一份好的工总态度是不行的，工作上不容一点马虎，要注意细节，所谓失之毫厘差以千里。

工程质量方面，根据监理规范、工程图纸和《监理细则》严格监督。我平时大部分时间都在工地现场，工程看似简单，但是工地范围很大，多点同时施工，必须抓住监理重点才能在即减少工作量的同时又能提高工作效率和效果。如果发现自己解决不了的问题及时向项目负责人汇报并查阅相关规范，在解决问题的同时，也填补了自己在该方面的知识空缺，下次再遇到类似情况就可以独立解决了。对需要旁站的部位进行全程旁站并做好旁站记录，对要验收的隐蔽工程严格按照验收规范进行验收，如果验收不合格，则严禁进行施工下道工序。对进场材料、设备等的原始凭证检测报告质量证明文件进行检查和确认，对钢筋、联锁块等进行见证取样和平行检测。对于有交叉作业的工程，现场协调各施工单位的施工顺序，力求达到最优。每个月末将现场的施工情况与施工计划进行核对，如果进度落后及时要求施工单位在保证质量的前提下采取措施加快施工。

工程资料方面，每天根据工地现场情况写好监理日记，并将当天

的旁站记录等资料整理归档，督促施工单位上报相应的工程资料。定期将见证取样、平行检测等资料整理归档，并且将各项的台账做好，力求在工程结束时资料也备齐归档。

通过今年的监理工作，我觉得作为一名监理人员只有做到品行端正、严于律己、融入团队、尊重他人、工作认真负责才会赢得别人的尊重。在工地我接触到了很多新事物，在总监的细心指导、帮助下我学到了很多新的理论知识和实践经验，拓宽了我的知识面。这一年的工作我收获很大，但是也存在很多的不足，工作经验不足，面对强度较大工作的时候不够细致，不够耐心，这些不足也导致自己的工作存在很多的瑕疵。社会在进步，时代在发展，不学习，不总结施工经验，就只有落后。在以后的工作中我会勤学习，做到在工作中学习，在学习中成长。不断总结经验，吸取教训，改正自己的不足，争取做到扬长避短。

从事监理工作，懂得再多也嫌少，绝不能满足于现在，因此明年我依然要多问、多学、多做，按照工作需要逐步深入的学习好各项专业知识。工作生活上遵守公司的各项管理制度，加强团队意识培养，进一步融入我们这个集体，并且利用业余时间多学习一些规范多看一些相关论文，提高自己的业务水平。为自己做一位有责任心、上进心的监理人员而努力。

监理年终个人工作总结 篇11

x年是园区物业部全面建立标准化物业管理体系，着力提升物业服务品质，打造和谐文明科技园区，建设团结、高效、创新项目团队的一年。鉴于此，x项目部在制定x年度项目工作计划时，就以公司“提升物业服务品质，建立嵌入式新型物业管理服务模式”的方针为指引，确立项目部全年工作重心，即着重项目部标准化管理体系的全程推进实施，不断修正、提高、完善。追求管理服务的持续改进，不断提高顾客满意。

x年物业部项目团队在公司领导的关心和支持下，经过团队成员一年的全程积极努力，在项目工作愿景实施的方法措施、进度推进、质量测控、工作绩效等方面均有出色的体现。具体

1、强化标准化物业管理体系建设，打造成熟高效物业管理团队，提升物业管理服务品质

1)实施标准化流程管理保障覆盖全部管理过程

以“业主无抱怨、服务无缺憾、管理无盲点、工程无隐患”为工作标准，重点制定、改善了各项管理服务流程、管理制度、作业指导书;建立了监督管理组织，落实岗位责任制。建立了一套覆盖各个管理环节、实施有效的管理体系。

2)针对项目实际情况全程交叉培训考核

结合项目部的管理实际，针对新员工多、年轻员工多的特点，为保障管理服务品质，力争做到员工业务水平专业化、全面化，物业部年初制定了详细的培训考核方案，通过工程diyifanwen.com、客服、安全、环境知识的交叉培训考核，使员工物业知识专业化、全面化。同时整理了一套实用的培训课件，编写了《保安人员应知应会》、《客服人员应知应会》。

3)重视宣传引导工作赢得业主理解支持

成立了项目部宣传小组，通过宣传栏、电子邮件等形式，积极主动的向园区

业主公示本公司及物业部的工作情况;宣传物业部的工作及公司的服务

理念;保障畅通的沟通渠道，坚持正确的舆论导向;宣传法律法规和政府部门的

管理指导信息;并及时向业主提供安全知识、健康常识、天气预报、租房信息、

生活小常识等。赢得了业主对物业管理工作的理解和支持，引导园区业主积极参与园区建设。

4)推行贴心管家服务建立嵌入式管家模式

成立了“贴心管家小组”，形象成了项目经理重点跟进、部门经理分工负责、客服人员跟踪推进的管理模式。更好的为业主提供贴心服务，每周针对收费情况，分析总结工作经验，及时协调处理顾客需求。不但使服务品质有所提升，而且成功化解了收费困难。实现了从“贴心管家小组”成立前的每月收费80余万元，到小组成立后每月135万元的飞跃，基本完成了公司的收费指标。

5)倡导绿色环保理念推进垃圾分类工作

垃圾分类工作达标是北京市政府申办20xx奥运会对世界承诺项目之一，本年初，按照北京市及上地街道办事处的要求，物业部专门成立了垃圾分类领导小组，制定了垃圾分类管理制度及流程，完善了垃圾分类设施，安排专人负责，细致、系统的进行宣传、培训、监督、落实。实现了园区生活垃圾减量化、无害化的管理目标。使垃圾分类工作最终高质量的达到了市政管委的要求，受到了市、区领导的好评。由于垃圾分类工作的出色，市政管委拟将我园区列为“垃圾分类优秀单位”。

6)完善档案管理体系保持原始完整数据

档案管理是物业管理当中的一项重要工作，记录着物业、业主和管理过程的真实面貌。设置专人跟进收集、整理、更新，建立了一套完整的档案管理体系和数据库，并保持数据的不断更新，保证了档案的完整性及可靠性。满足了安全、便捷、快速、详细、真实、完整的档案管理要求。

7)跟踪监督管理指导打造自然和谐美观环境

监督、管理、指导园区绿化、绿植租摆工作，对园区绿化、绿植实行合理搭配，适时调整，定期防治病虫害，突出特点，达到自然、和谐、美观的效果。做到日常实时检查管理，成功抑制了美国白蛾在园区的蔓延。

8)规范保洁服务过程满足清洁舒适要求

监督指导园区保洁工作，制定标准操作监督流程，落实分区负责、定期考核制度，有效地调动其积极性，促进内部和谐竞争，提升园区环境质量。

9)积极协助业主工作赢得业主信赖赞赏

针对业主的一些特殊需求，物业部认真协调办理，主动提供支援。协助业主成功接待全国人大代表参观团两次、全国宣部长参观团一次、区领导参观调研5次，知名企业峰会6次，协调处理毗邻业主矛盾十数次，协助业主内部设施改造十数次，并积极协调配和保障了IBM中国软件基地的延时制冷工作。劳谦君子，天道酬勤，物业部踏实负责的工作得到了业主的多次赞赏和感谢。

10)组织园区文化平台建设和谐文明园区

x年初物业部就将本年度设定为“文化年”，x年1月10日物业部与园区业主协作，成功举办了“之夜”新春联谊会，通过此项活动加深了物业部与业主之间的感情。广大业主对此给予高度评价，既丰富了园区的文化生活，又提升了物业的形象。值此辞旧迎新之际，广大业主对“20xx文化月”充满了希冀并积极参与。目前我们已经收到书法、绘画、散文、诗歌、摄影、创意粘贴等作品50余篇/幅，报名参加新年舞会者众。良好的文氛围有利于物业部与业主之间化解矛盾、建立友谊、团结协作、共取双赢。目前我物业部正在积极筹备“20xx新春舞会”活动。

11关注消防、安全工作保障业主生命财产安全

火灾是物业安全管理的“敌人”，一旦发生火灾，业主人身和财物都会受到严重威胁。为此，我们以安保部为中心以项目经理为组长，组建园区义务消防组织，实施严格的消防监督管理并将消防责任分解到各户，向其普及消防知识。在x年11月9日举行了园区消防演习，提高了物业部员工及业主的消防安全意识及自救、互救知识。

为了保障园区业主的安全，安保部对保安队伍实行严格培训，贯彻“六防”措施，实行群防、群检、群治，以确保万无一失。针对特别区域实施重点布控，如在自行车场盗窃高发区实行严密布防，成功抓获盗窃者3人，为业主挽回直接经济损失数千元，受到业主赞誉。由于园区安全管理的出色，因此被海淀区评为“社会治安综合治理先进单位”。

拾金不昧是中华民族的传统美德，物业部通过对员工的思想道德教育，使这一美德在得以发扬，本年度共拾到各类银行卡、证30张，另有多起拾遗物品事件。值得一提的是，A603财务人员的不慎，将公司的税务登记证、支票一些重要票据遗失，被物业部员工拾到，物业部领导知道该物品的重要性，马上派财务及客服负责人联系该公司负责人，该公司负责人正因物品的丢失而焦急万分，手捧失而复得并可能造成重大经济损失的财务票据，该公司负责人充满感激和赞赏。

12关注业主感受积极协调改善

由于本园区属于新建园区，搬入企业较多，导致蟑螂滋生，广大业主深受困扰。物业部根据特殊情况，在按计划进行消、杀、灭蚊蝇鼠蟑的同时，专门安排了一次立体式集中消杀，取得了良好的效果。

由于园区标识不完善，给业主及来访宾客造成了不便，我物业部主动协调，灵活改善，逐步安装了一些必要标识，得到业主的。

2、完善配套设备设施，保障安全稳定运行，营造放心舒适办公环境

2.1由于IBM公司个性化需求，在停止正常制冷的情况下还需要延时制冷，经物业部与开发企业及相关部门协调，最终顺利为IBM公司完成延时制冷服务。

2.2因IBM公司延时制冷到11月3日，这给换季检修工作带来了一定的困难，为了避免影响园区正常供暖，在任务重、时间短、工作量大的情况下，组织工程人员加班加点，牺牲周六日休息时间，圆满地完成了冬季供暖检修工作，11月15日顺利地为园区正常供暖，无一投诉发生。

2.3自接管x项目中水站并投入使用以来，因设备缺陷，经常出现故障。尤其是在x年10月份中水设备出现严重故障，使业主投诉矛盾加大，影响了物业工作的正常进行，物业部经与开发多次协调，为中水站更换高低区水泵4台、电机2台、维修水泵4台，基本保证了中水设备的正常运行，化解了业主与物业之间的矛盾。

2.4机房环境改善，机房进行了整体设计、刷漆，使机房分区更清晰，环境更整洁，管理更标准。

2.5针对园区设备多、能源公摊量大、业主交费难等问题，项目部以园区为家，研究制定全套的节能方案，楼内公共区域及地下停车场采取多项改进节能措施，不断挖掘节能潜力。如:制定大厅灯开关时间，由保安值班人员按规定时间开启，项目员工随时检查随时关闭等方案，有效的控制能源浪费。

2.6物业部在地下二层办公，因地下潮湿、空气不流通，造成工作人员头晕、关节痛等问题，公司领导知晓后，及时批复材料，由工程人员自行改造安装新风，保证了空气的流通，改善了物业部的办公环境。

2.7针对业户反映园区内无自行车棚、无处停放自行车的问题，经项目部多次与开发企业沟通协调，通过项目部的努力，最终开发企业为建设自行车场，解决了业主无处停放自行车的难题。

x年物业部在以项目经理为核心的管理团队带领下，服务品质有提升，管理方法有创新，文化宣传有成就的基础上，基本完成了公司的既定目标。然而在项目团队面前仍然存在诸如中水问题、标识不全、沟通渠道单一等等困难，还需公司总部给予关注支援，以便使项目管理更加完善，创造企业品牌。

以上是x项目x年对物业管理工作的总结，在新的一年里我们将遵照公司的设计构想，按照项目部的工作计划安排，上下一心，团结一致，再创佳绩，实现预期的工作目标。同时项目同仁感谢一年来公司领导的关心与厚爱，请公司领导审阅。

监理年终个人工作总结 篇12

一、20xx年工作情况回顾

20xx年x月份以前。园工程总建筑面程约为万m2，合同承包方式为施工总承包，结构形式为框架结构，基础根据地质地层结构分为天然基础、人工挖孔桩及夯挖挖孔桩等。施工现场划分为A片样板区栋。B片均为C16型多层洋房共17栋。C片低层别墅区栋。A片低层别墅区栋。C片低层货量区栋。在项目监理部工作期间，主要负责施工现场巡视、旁站、分项工序结束的验收，在监理工程师的指导下，深入详细检查施工各部位和环节，尽量做到事前监理，善于发现问题，一发现有出现问题的苗头马上制止，避免问题的发生。发生问题了查找出现问题的原因尽早处理，处理不了的问题和重大问题及时向监理工程师汇报。时时以“守法、诚信、公正、科学”的监理工作准则来指导、衡量自己的工作。在监理工作中时时本着为公司、为工程、为自己负责的态度，自觉的抵制各种不良的思想及行为对自己的影响，能够正确的运用自己所掌握的专业技术知识，履行自己的职责。

20xx年x月份，由于公司的人事变动，我来到了xx产业园建设项目一期工程监理部，担任资料员和现场监理员的职务。本项目由A1-A10号及B2号建筑物组成。其中A1为生产调试中心，A2分为A2-1与A2-2两座通用厂房、A2-3一座净化车间、A2-4一座物流中心，A3为动力中心，A4为化学品库，A5为员工餐厅，A6为倒班宿舍，A7-A10为4个门卫房。本项目A1-A10号建筑物共占地xx平方米，建筑面积xx平方米，分为A标(建设集团有限公司)和B标(\*局股份有限公司)两个标段。在工作中，主要以配合总做好监理资料的整理与收集，空余时间就去施工现场巡视、旁站等，认真地完成公司领导和总安排的各项任务，尽心尽力、努力工作。围绕公司的各项管理制度，并对照相关标准，严以律己，完成各项工作任务。由于该工程工期紧，任务重，可以二十四小时施工，我常常与同事们昼夜值班，并且经常晚上加班到第二天凌晨。监理工作的辛苦是不言而喻的。

通过这几个月的工作实践，使我的业务水平有了一定的提高，专业知识不断充实。深入工地认真工作，做到在监理施工过程中，实施全方位、全气候、全过程的监理工作。在工作中按照总监、总监代表及土建监理工程师的要求认真工作，只要工地正常施工就要有监理的身影在工地出现，在思想上要求进步，树立爱岗敬业、吃苦耐劳的工作精神，不断的提高自己。同时在这几个月的工作中也存在着不足，自己的建筑施工知识还比较匮乏，还需要在今后的工作中不断学习、不断提高。在监理旁站方面对一些工作中的细节处理的不够完善，今后在工作中一定本着塌实.严谨的工作作风努力完善好自己的本职工作，以崭新的工作姿态迎接新的挑战，以崭新的工作面貌进入新的一年，在总监理工程师、总监理工程师代表、专业监理工程师的领导下努力工作，为监理部的各项工作献出自己的绵薄之力。

人们都说资料管理比较麻烦，但我认为，只要自己有过整理资料的实践经验，资料的管理还是比较轻松的。首先，我按监理档案编制办法分门别类规范整理，将监理资料与施工资料分开放置，个放置一个档案柜，在柜前做好监理与施工资料的标签，档案盒内随时做好卷内目录，这样，资料便一目了然，脉络非常清楚。在平时其他监理工程师比较繁忙时，我也对钢筋、模板及地下室防水检验批进行检查验收和现场的旁站工作，使监理工作能够保证施工项目进度的正常运行。

二、下步工作打算和体会

明年xx产业园一期工程的工作量将更加繁重，24小时连续施工作业，主体工作也将陆续开始进行施工，监理工作量也将加大，我会用自己所掌握的理论知识和积累的实践经验，按照施工规范、监理规范和监理合同约定的内容，对工程进行严格检查和验收，确保工程质量，从而使项目监理部能顺利履行监理合同约定的内容，使业主对监理工作更加满意。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！