# 面膜年终总结

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-01-06

*1医碧面膜年度财务工作总结20XX年是公司有史以来在建船舶最多、交船最为集中的一年，时间紧、任务重。财务管理部以利润最大化为财务管理导向，牢固树立“以完善制度为前提，以业务为抓手，以资金和全面预算为主线，以资产管理为重点，以信息化建设为支撑...*

1医碧面膜年度财务工作总结

20XX年是公司有史以来在建船舶最多、交船最为集中的一年，时间紧、任务重。财务管理部以利润最大化为财务管理导向，牢固树立“以完善制度为前提，以业务为抓手，以资金和全面预算为主线，以资产管理为重点，以信息化建设为支撑”的财务管理理念，在公司领导的直接领导下，按照各项工作部署，制订有针对性的工作安排：加强制度建设；面对新开工项目所需大量现金流，加强与银行的沟通，搞好融资工作，加强企业现金流管理工作，合理使用与调配资金；以预算管理为主线加强成本控制，降本增效。

在这一年里，在各部门的共同配合下，通过全体财务人员的共同努力，主要完成了以下一些工作：

一、健全财务内控制度，进一步规范各项会计工作

1.实施《新企业会计准则》

根据省国资委、集团公司、公司董事会的要求，我司于XX年全面施行新准则。财务部按照新准则的要求，对会计科目、辅助核算项目、成本费用项目、预算项目、会计报表的格式等均按照新企业会计制度的规定和平时会计核算和报表编制中发现的问题和不足进行了改进和完善，如规范应付职工薪酬明细核算科目、现金流量增加了材料现金流的分船录入。经济业务的内部财务管理流程也进行相应调整，保证对经济业务的核算确实按照准则要求。今年年初顺利完成了用友财务会计模块的初始化工作和新旧准则账务衔接，起草了新会计准则下公司的《财务会计核算制度》，确保公司按时按新准则要求进行规范的账务处理。

2.财务部根据公司差旅费的实际执行情况，为进一步规范本公司工作人员差旅费开支行为、统一标准，制定了差旅费报销管理规定，细则中对开销范围、费用报销标准、报销流程等工作程序作了详实的解释。同时联合总经办对招待用酒、茶叶的报销手续进行梳理和规范。

3、加强资产管理

与信息室对u盘、电脑配件等的领用及领用后的管理进行沟通、梳理、完善；协助行政室拟定药品管理规定、对低值易耗品的管理进行沟通、梳理和完善；督促规划设备部加强对固定资产跨部门移交的手续管理。

4.加强成本管理、出台成本管理办法

针对公司造船成本管理薄弱的情况，年底与相关部门配合，组织制定公司的《成本管理办法》，明确了各部门的成本管理职责，从医碧面膜成本预测、成本决策、成本计划、成本控制、成本核算、成本报告成本分析以及成本监督方面都进行了详尽的规定，有利于进一步完善公司的成本控制体系，加强造船成本管理，提高公司经济效益。

5.财务管理部绩效薪酬考核

针对公司出台的绩效考核制度，我部相应地制定了绩效薪酬考核量化指标方案，从公司规章制度遵守情况、工作效率效果、6s等多个方面对本部门员工绩效进行考核，并拟定相应的奖惩办法。实践表明，该项考核制度的实行有效地调动了大家的积极性，合理地利用了人力资源。

6.结合公司“6s”规定，重新完善部门“6s”管理规定、进一步细化部门6s考核量化指标

7.根据公司专题会议提出的编写作业指导书的要求，我部明确分工，将本部门工作细化为出纳业务、资金管理、外汇管理、银行对账作业、银行询证、执行建造合同准则、物资采购业务、劳务结算、基建技改工程、固定资产业务、成本核算业务指导书、保险业务、财务报表编制、涉税业务等十几个模块，组织部门骨干分工负责编写本岗位的作业指导书，经过层层审核，跨部门报送给相关的部门领导会签，4个月的精心编制、修改和完善，整理出一套实用于财务管理作业的作业指导书。它规范了业务处理程序，固化了作业流程，为部门员工有序开展活动提供了支持。

二、资金管理方面

资金运营：本年度是公司有史以来在建船舶最多、交船最为集中的一年，由于多艘船舶同时建造，资金一度吃紧。财务部根据公司的资金管理办法，结合生产节点与物资纳期计划，合理地安排融资进度与额度，以保证生产经营所需。

通过与银行的积极沟通，新争取到7000万元贷款，并降低了部分贷款利率，延长了还款时间。同时获得了更大的银行承兑汇票的授信额度，截止11月31日，我司今年共开出银行承兑汇票39742万元比去年同期增加了86.2%，大大缓解了我司资金压力，降低了贷款利息支出，保证了我司生产经营的正常运转。外汇运作方面，财务部合理编制收付汇计划，通过远期结汇等有效手段，获得直接收益186万元。并与外汇管理局进行了大量卓有成效的沟通，为船舶交付扫清了政策障碍。为多艘船提供了质量保函，保证我司能够及时交船。

资金风险管控：我司资金活动较为复杂，资金内部控制不可能面面俱到。财务部对公司生产经营管理各种业务进行认真梳理，根据不同的环境不同的风险大小，明确关键的业务、关键的程序，从而确定关键的风险控制点，针对关键风险控制点制定有效的控制措施，集中精力管控住关键风险：我部进一步规范本公司工作人员差旅费开支行为，颁布了《差旅费报销管理规定》；联合总经办对招待用酒、茶叶的报销手续进行梳理和规范；我部通过加强物资采购合同的审核、材料发票的审核、物资款项支付的审核等方面加强物资采购业务的财务控制；针对船东撤单的情况，我部集中关注了与撤销船只关联的债权债务关系，属于债权的（船东赔款、预付材料款）谨慎确认收入和损失，定期督促业务员催收，属于债务的（物资采购违约款）要求业务员尽快把相关的手续办好，与此相关预付款保函、保函保证金也督促资金管理员跟银行沟通撤销和收回。通过识别并关注资金活动主要风险来源和主要风险控制点，财务部提高了内部控制的效率、实现了公司资金的安全运营。

2珍珠粉面膜秘技超全总结

一、珍珠粉面膜概述

珍珠粉面膜，就名称而言，没什么好解释的，但它的作用、用法，却有不少学问。珍珠粉面膜可以起到的作用有：美白淡斑、控油去痘、去黑头等，根据不同的情况运用，将会收到极好的美容效果——这大概是珍珠粉面膜流传了几千年而继续流行着的原因了。

二、如何用珍珠粉做面膜

做珍珠粉面膜的基本方法是：洁面后，将营养物质与珍珠粉混合成糊状，涂在脸上，十几分钟后洗去。频率以一周两三次为宜。坚持保养，细嫩年轻的肌肤真的是水到渠成。年龄上，只要是需要皮肤保养的美眉，均可以做，并无特定的年龄限制。

三、做珍珠粉的法则：

做珍珠粉面膜的钻石法则：根据不同的肤质与想要达到的护肤目的，将珍珠粉与不同的营养物质配合，方可起到最佳效果。

做珍珠粉面膜的黄金法则：做之前要清洁肌肤，以利珍珠粉及营养吸收。做珍珠粉面膜的白银法则：做面膜，绝对要尽量使用细的珍珠粉，最好是纳米珍珠粉，由于粉质细腻，所以容易吸收。此外，用量又省，效果又好，也是值得选择的理由。

那么使用多少珍珠粉与多少营养物质为宜呢？这与我们使用的珍珠粉类型有关。象纳米珍珠粉一次只要不到1克就够了，当然，配合营养物也不必混合得太多，只要足够涂敷整个脸就行了

四、最典型的一些珍珠粉面膜

蜂蜜珍珠粉面膜：这是一款适合正常皮肤保养的面膜。所谓正常皮肤保养，就是皮肤并没有什么特别的问题（如痘之类）。蜂蜜，众所周知，有丰富的营养，包括果糖、各种微量元素、维生素等，对皮肤有良好的抗衰老效果。蜂蜜加上珍珠粉，可谓是又剑合璧、相得益彰，特别适合成熟肌肤。注意事项：

1、蜂蜜珍珠粉面膜不是很适合干性皮肤，因为蜂蜜属于高渗物质，会让皮肤觉得干，其它肤质均适合。

2、不要买那种特便宜的用蔗糖假冒的“蜂蜜”；

3、有痘的人不要用珍珠粉蜂蜜面膜。

牛奶珍珠粉美白面膜：牛奶+珍珠粉=美白好手。各种珍珠粉美白面膜配方中，牛奶珍珠粉面膜是经久不衰的经典配方。牛奶本身就有很好的美白作用，再加上珍珠粉这个美白好手，加在一起自是效果翻倍。牛奶与珍珠粉做面膜的困难在于二者混合后很稀，怎么办捏？简单，去弄一块压缩纸膜过来，将牛奶和珍珠粉混合后，泡入纸膜，敷在脸上即可。中间如果干了，还可以再淋一下。15分钟后拿掉，看看镜子中的你——白嫩得不敢相信吧！注意事项：

1、牛奶最好煮过，或者买UHT奶（利乐无菌砖包装的，每个上面都有Tetrapak的标志）；

2、各种肤质均适用，有痘的人不要用牛奶珍珠粉面膜；

3、同时内服珍珠粉，效果会更好；

4、如果有斑的话，可用牛奶珍珠粉混合液在斑区轻轻按摩，不过一定要用纳米珍珠粉。

5、牛奶混合珍珠粉按摩痘印处（最好是已经没有破损的痘印），对淡化痘印很有帮助。

6、牛奶珍珠粉泡纸膜，比较适合有红血丝，皮肤薄的人。

珍珠粉蛋清面膜：珍珠粉蛋清面膜是镇定、收敛型的面膜。适合于油性肌肤，而且毛孔粗大的。由于珍珠粉有良好的控油效果，蛋清又有很好的收敛效果，所以二者结合，对付大油田、大毛孔，是最有效了。

注意事项：

1、干性皮肤的人就不要试了，否则你再也不相信珍珠粉面膜了；

2、由于珍珠粉蛋清面膜一周只做一两次，是不够的，日常还得护理，建议每天早晚用珍珠粉+洁面乳洁面，再涂上收缩毛孔大王EGF拍打霜，紧致的肌肤指日可待！

3、有痘的同学不要用！

4、有红血丝，皮肤薄，特别敏感的人用的时候要注意不要让蛋清干了，或者不要用。

珍珠粉芦荟面膜：这个面膜有良好的消炎、去痘效果，而且很清爽。选用上好的芦荟汁，与珍珠粉混合即可使用。芦荟汁有微酸性，但对珍珠粉没有什么影响。可能有部分人对芦荟汁过敏，因此使用之前，最好还是测试一下先，如果对芦荟汁过敏，可以试着换茶树或者薰衣草纯露加珍珠粉泡纸膜。注意事项：

1、有痘肌肤，一般是油性，清洁又不好，内火旺，针对这两点，要同时内服珍珠粉，且要特别注意清洁。

2、有痘的皮肤不要用一些营养丰富的东西混合珍珠粉做面膜，比如牛奶蛋清蜂蜜，否则会使痘痘加重。

3、改变下你的生活习惯，晚上少熬点夜，会有好处。

4、个别很有表现欲的痘痘，用眼药膏混合珍珠粉，点它！叫它再拧瓷！

5、杏仁粉也有良好的消炎与收敛作用，如有可能，不妨加在一起。珍珠粉黄瓜汁面膜：黄瓜有很好的青春作用，同时也是水水嫩嫩的，所以用珍珠粉配合黄瓜汁，是很适合干性皮肤的一个润泽方法。干性皮肤容易生斑，因此加一点牛奶，也是一个不错的主意哟！

四、DIY珍珠粉面膜的一些其它的注意事项

再次特别特别强调，不要乱用珍珠粉做面膜，不问情况、不问肤质，看着别人在做，听着别人说好你就大干快上了，用错了方法自然是南辕北辙。虽然啰嗦了一点，但这是钻石法则，实在有强调一次的必要（因为我见过太多用错的人啦）。

有的同学做完珍珠粉面膜，会觉得脸上干啊什么的，以至于皮肤搔痒。记得给皮肤补水就行了，最简单的方法就是涂上保湿乳液，就万事大吉。如果使用过程中有什么不舒服的感觉，比如过敏（发红、起疹），快点把它洗掉，最好检视一下你的珍珠粉：这珍珠粉有没有问题？因为贪便宜买假珍珠粉的人实在不在少数，结果又怪珍珠粉效果不好，可是，假冒伪劣它能好吗？做珍珠粉面膜，核心是珍珠粉，因此要用好的珍珠粉才有满意的效果。

3十大珍珠粉面膜超全总结

珍珠粉面膜流传千年，有极好的美容效果，美白淡斑、祛痘去黑头、收敛毛孔等，但经常有顾客咨询：珍珠粉怎么做面膜啊？我是油性皮肤的，怎么做面膜啊？我有痘痘的，可以做珍珠粉牛奶面膜吗？我毛孔大，有效果吗。今天，我特地写这个专题，把珍珠粉面膜的一些普遍原则和常用的珍珠粉面膜方法介绍给大家，如果你能灵活的掌握，必将获得前所未有的护肤体验，成为一个内外兼修的珍珠美人。

 一、做珍珠粉面膜的基本方法：

洁面后，将营养物质与珍珠粉混合成糊状，涂在脸上，十几分钟后洗去，然后擦上补水保湿产品。频率以一周两三次为宜。各个年龄都可以做。

特别提醒：

1、做面膜之前要清洁肌肤，以利珍珠粉和营养物质的吸收。

2、做面膜，用越细的珍珠粉越好，最好是纳米珍珠粉，不宜用水溶性、普通珍珠粉或者超细珍珠粉，这类珍珠粉太粗糙，吸收效果欠佳且易伤害皮肤，用在脸上的东东，还是要慎重呢。

3、在做完面膜后，一定要补水保湿产品，补充水分滋润肌肤。

营养物的选择：

油性皮肤要保持皮肤的彻底清洁、控制油分，就要选用非油性辅助物与珍珠粉一起护理，如清水（凉开水或矿泉水）、芦荟汁、黄瓜汁、海藻、蛋清等。

注意：有痘的皮肤，要避免用蜂蜜啊、蛋清啊、牛奶啊这类营养非常丰富的东西做面膜。原因是我们的皮肤表面有许多土著细菌，痘痘肌肤一般都有局部的炎症或者微小的破损，细菌正准备大举入侵呢。此时你再供应这些营养丰富的东西，无异于为细菌提供“培养基”，使痘痘加重。

干性或偏干性皮肤宜选用滋润性较强的辅助物，如芦荟汁、酸牛奶、香蕉或黄瓜汁、海藻等。注意：蜂蜜属于高渗物质，会让皮肤觉得干，所以珍珠粉加蜂蜜单独做面膜，不适合干性肌肤。

二、10大常用珍珠粉面膜：

1、珍珠粉清水面膜（清洁、控油）取适量纳米珍珠粉(一般用0.2g左右即可，皮肤特别油者应当加量使用0.3g)，加2-3滴水，在手心混合成膏状，均匀涂在脸上后轻轻按摩（会有一点涩涩的感觉，能搓出来一些小卷—那是珍珠粉吸附了脸上的油和污垢后形成的），然后用水冲净，可有效去除深层污垢并排除不畅的油分，让皮肤干净清爽。一周2-3次。

作用：深层清洁，去除毛孔中的脏东西，控油。

2、珍珠粉牛奶面膜（美白、淡斑、嫩肤）洁面后，取适量牛奶和0.2g-0.3g珍珠粉混合成糊状均匀地敷在脸上，15-20分钟左右洗去。雀斑处和痘印处（如果痘印还是破的，或是还是红色发炎的痘印，暂时不要做这个面膜）多按摩一会儿，以促进血液循环，对于淡斑和去痘印很有帮助，也促进皮肤对营养物质的吸收。一一周2-3次。牛奶本身就有很好的美白作用，再加上珍珠粉这个美白好手，加在一起自是效果翻倍。

如果觉得混合物很稀，可在其中加一点蜂蜜，量不要太多，否则会使珍珠粉在脸上涂抹不均匀。或者去弄一块压缩纸膜过来，将牛奶和珍珠粉混合后，泡入纸膜，敷在脸上即可。中间如果干了，还可以再淋一下。

注意事项：牛奶最好煮过，或者买UHT奶（利乐无菌砖包装的，每个上面都有Tetrapak的标志）；各种肤质均适用，有痘的人不要用牛奶珍珠粉面膜；同时内服珍珠粉，效果会更好；

3、蛋清珍珠粉面膜

（控油、收缩毛孔）

将蛋清打入碗内（去蛋黄）搅拌至起白色泡沫后，加入少许蜂蜜、6-8滴新鲜柠檬汁、0.2g-0.3g珍珠粉，搅匀直接涂在脸上，尽量涂厚一点，不然会很快干掉，15-20分钟左右洗去（柠檬汁和蜂蜜如果没有也可以不加）。中间如果干了，还可以再淋一下。适合油性、毛孔粗大的皮肤。由于珍珠粉有良好的控油效果，蛋清又有很好的收敛效果，所以二者结合，对付大油田、大毛孔，最有效了。每周可做2-3次。注意：有痘痘的皮肤，干性皮肤，有红血丝皮肤薄的人不适合。

4、珍珠粉海藻面膜

（补水、美白）

先用温水和0.2-0.3克珍珠粉混合，然后再加入海藻，搅拌一下等海藻起胶了(大概浸泡几分钟)，就可以敷脸了，20分钟后取下。敷完脸后的海藻加点水调调，可以回复到第一次调的状态，胶元一点也不少，可以继续用来敷手、脖子、脚。

这款面膜，美白又补水，掌柜全力推荐的一款既天然又温和的面膜哦，适合各种肌肤，特别适合干性、过敏性肌肤。

5、珍珠粉芦荟面膜

（控油、祛痘）

用适量芦荟汁和0.2g-0.3g珍珠粉拌和成糊状，涂于面部，稍干后再涂第二层，在面部保留15-20分钟左右，洗净即可。或者去弄一块压缩纸膜过来，将芦荟汁和珍珠粉混合后，泡入纸膜，敷在脸上即可。中间如果干了，还可以再淋一下。

这个面膜有良好的消炎、控油去痘效果，而且很清爽。适合油性肌肤、有痘肌肤。

6、珍珠粉黄瓜面膜

把一根黄瓜洗净后用保鲜膜包好，放入冰箱保鲜层，几小时后取出。先用榨汁机打碎，再用干净的纱布把打碎的黄瓜包起来，然后把挤出的黄瓜汁水倒入小瓷碗里，如果黄瓜汁比较少，最好加一点纯净水或矿泉水，再放入适量珍珠粉调和，涂在脸上。20分钟后洗净，可使皮肤紧致、光滑、有光泽，经常做可有效收缩毛孔。夏天比较合适做这个面膜，因为天气炎热，出汗过多，使毛孔显得粗大，做这个面膜不仅能美白，而且起到控油、补水、收缩毛孔、镇静皮肤的效果。

7、珍珠粉香蕉面膜

香蕉一根去皮捣烂，加入2匙奶油和0.2g-0.3g珍珠粉，与2茶匙浓茶水混匀，涂于面部，10-20分钟后洗净即可。

功效：富含维生素和蛋白质，可消除皱纹，使肌肤光洁。

8、珍珠粉水果面膜将苹果、黄瓜、梨等在擦板上擦成果泥，加入矿泉水和0.2g-0.3g珍珠粉，调拌均匀，涂于面部，待10-20分钟后洗净即可。

功效：含丰富的维生素，具有清凉镇静的作用，炎夏使用效果更佳。

9、柠檬珍珠粉面膜每周用柠檬敷一两次脸，有意想不到的效果哦。准备鸡蛋１个，去掉蛋清，将蛋黄、橄榄油、0.2g-0.3g珍珠粉加少量蜂蜜搅拌成糊状，然后将柠檬汁滴在上面。在敷面时，注意避开眼睛和嘴唇。等完全干时洗净即可。

功效：含有丰富的维C，结合珍珠粉的营养，起到收敛毛孔，双效美白的作用。

10、蜂蜜番茄珍珠粉面膜

先将番茄捣烂取汁，加入适量蜂蜜和0.2g-0.3g珍珠粉调成膏状，涂于面部保持20-30分钟后洗净。

功效：可使皮肤滋润、白嫩、柔软，长期使用还具有淡斑、除皱和治疗皮肤痤疮等效果。

最后强调一下：每个人的肌肤类型不同，在做面膜的时候，一定要选择适合自己的营养物质与珍珠粉配合，方可起到最佳效果。不能看到别人做了效果好，你也立刻行动，结果欲哭无泪，用错了方法自然是南辕北辙。

另外，做面膜的珍珠粉，越细越好，最好是选择纳米珍珠粉，用量省，每次只要零点几克，折算下来更划算。不要为了贪图便宜，用那种几元、几十元一大包的劣质珍珠粉，颗粒太粗，吸收效果欠佳且容易伤害皮肤，也不卫生。可以选择大品牌的珍珠粉，比如长生鸟、同仁堂、雷允上等。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！