# 亲子游戏策划方案范文

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-01-09

*为了确保活动安全顺利进行，时常需要预先开展活动方案准备工作，活动方案是活动的书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。那么优秀的活动方案是什么样的呢?以下是小编帮大家整理的亲子游戏策划方案大全5篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。亲子游戏策...*

为了确保活动安全顺利进行，时常需要预先开展活动方案准备工作，活动方案是活动的书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。那么优秀的活动方案是什么样的呢?以下是小编帮大家整理的亲子游戏策划方案大全5篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**亲子游戏策划方案大全1**

一、活动准备：

1、各班教师提供亲子活动的想法，设计亲子活动的相关资料。

2、幼儿园诚邀全园家长参与此项活动，并说明此项活动对于幼儿发展的重大意义，寻求配合，共同为幼儿的发展努力。

3、做好开展活动的准备工作，策划相关的流程、安排。

4、幼儿园诚邀市教育局领导参加本次活动。

二、活动地点：

1、亲子游戏活动地点设在本园户外活动场地。

2、本次亲子活动开幕式设在本园户外场地。

3、本次亲子活动闭幕式设在库尔勒市广场。

三、活动目的：

我园通过本次亲子游戏积极引导家长与幼儿亲密接触，形成互相关爱的感情氛围，为幼儿全面发展创造好的环境，为幼儿一生的良好发展打下基础。

四、活动类型及规则;

1、小班组游戏：

游戏1：《戴帽子》

游戏材料：大帽子若干

游戏玩法：孩子骑在爸爸的脖子上，待口令发出既跑向对面的妈妈，妈妈把手里的帽子戴在孩子头上，三人一起返回。

游戏规则：中途若帽子掉了妈妈捡起帽子戴在孩子头上继续返回。游戏2：《兜兜水果》

游戏材料：小床单水果模型水果筐

游戏玩法：爸爸妈妈抓住床单的四个角成兜状，站在孩子对面，中间一条平行线，口令发出孩子将水果从筐子投向兜里，家长可移动兜兜来接水果，但不超过平行线，在规定的时间内接的水果多的为胜。游戏规则：在规定的时间内，水果多者为胜，双方都不可跨越平行线。游戏3：《跳圈》

游戏材料：小呼啦圈

游戏玩法：每个家庭两个呼啦圈，孩子依次在两个呼啦圈内跳过，爸爸(妈妈)立即将后面的圈放在前面，连成一条路，先跳到终点者为胜。

游戏规则：孩子必须从圈内跳到终点。

游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

2、中班组游戏：

游戏1：《抬花轿》

游戏材料：无

游戏玩法：父母双手交叉，孩子坐在上面，父母把孩子从起点抬到指定的位子，孩子自己原路跑回。

游戏规则：父母必须把孩子抬到指定的位子后放下孩子，由孩子自己原路跑回。

游戏2：《投篮》

游戏材料：沙包若干小桶人手一个

游戏玩法：爸爸(妈妈)站在指定的位子，幼儿站在指定的位子双手抱桶，爸爸(妈妈)把沙包投到桶里，在规定的时间多者为胜。游戏规则：双方不可跨越指定的位子

游戏3：《运气球》

游戏材料：气球若干小盆人手一个纸箱若干

游戏玩法：爸爸在指定的位子吹气球，妈妈和幼儿把气球放在小盆里双手拿盆并把气球运到指定的纸箱里，在规定的时间内多者为胜。游戏规则：气球吹得必须和指定的(吹好的)一样大，在运气球时，若气球飘走拿起放在盆里继续运，在规定的时间内多者为胜。游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

3、大班、学前班组游戏：

游戏1：《投沙包》

游戏材料：沙包若干小桶人手一个

游戏玩法：爸爸(妈妈)站在指定的位子，幼儿站在指定的位子双手抱桶，爸爸(妈妈)把沙包投到桶里，在规定的时间多者为胜。游戏规则：双方不可跨越指定的位子

游戏2：《踩气球》

游戏材料：气球若干

游戏玩法：爸爸(妈妈)和孩子面对面抱住，每人脚后各绑一个气球，听到哨声后去踩别人的气球，规定时间内气球没有被踩爆的家庭取胜。

游戏规则：双方必须抱紧不能分开。

游戏3：《推小车》

游戏材料：无

游戏玩法：爸爸(妈妈)双手抓住幼儿的双脚举起，幼儿双手着地，爸爸(妈妈)往前走，幼儿双手往前走，到达终点者为胜。游戏规则：幼儿双脚不许着地。

游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

4、托班组游戏：(不参加比赛)

游戏一：愚公移山

游戏材料：小竹棒(两把)

游戏玩法：将小竹棒散开，宝宝和爸爸(妈妈)将散开的小竹棒一根一根拿起来，注意在拿的过程中不能碰着其它的小竹棒，否则将算失败，规定的时间内谁的小竹棒多就为胜利者。

游戏规则：在拿小竹棒时不能碰着其它的小竹棒，否则将算失败，不能继续参加游戏。

游戏二：蚂蚁运粮

游戏材料：小碗2个勺子1个筷子1双小碟1个小块积木若干

游戏玩法：

1、将空小碗放在幼儿的面前

2、将盛满积木块的碗放在爸爸(妈妈)面前

3、幼儿和家长中间放个小碟

4、游戏开始，由爸爸(妈妈)夹起积木放入碟中，幼儿用小勺盛入自己碗中，规定时间内积木多者为胜。

游戏规则：幼儿必须自己用小勺把积木盛入自己碗中。

**亲子游戏策划方案大全2**

设计背景：

民间游戏是指流传于广大人民生活中的嬉戏娱乐活动，俗语称“玩耍”。民间游戏具有广泛性、自由性、竞赛性、趣味性，内容具体生动，形式活泼、轻松等特点，所以深受孩子们喜爱。民间体育游戏具有鲜明的民族特色和地方特点，开展不受时间、空间、地点、材料、人数等的限制，易于继承和发展。民间游戏有很多，如揪尾巴、跳绳、踢毽子、拔河、斗鸡、滚铁环、捉迷藏、踩高跷、老鹰抓小鸡及各种拍手游戏等。民间游戏不仅能锻炼身体，还能培养交往、竞争、合作、创新的能力，具有健身、健心、健智等功能。

活动前期准备：

随着经济的不断发展，现在人们的生活也水平都远远超出了过去，幼儿随时随处都能拥有许许多多不同的、好玩的玩具，这也导致他们很少能接触到民间游戏。我们当前最主要的就是培养幼儿参与民间游戏的兴趣，从而不断丰富的游戏的材料，充分保证幼儿游戏的时间和空间，创设开展民间游戏的条件，这样就可以调动幼儿参与游戏的兴趣。

活动前，我们老师在每天入园和离园的空隙时间以询问讨论的方式，让接送的家长回忆一下小时候的玩过的一些民间游戏，统计了一下本班幼儿接触过民间游戏的数量。

我班有30名幼儿，现在是从小班升中班的第一学期，幼儿对民间游戏不太了解，基本上没玩过几种传统的民间游戏。孩子动作协调性、敏捷性、胆小缺少运动。开展民间游戏，对发展幼儿的敏捷度和协调能力都比较重要。而且游戏过程中的安全问题也是一个极大的难题。活动目标：

1、喜欢参加民间游戏活动，能从中获得愉快体验。

2、基本掌握部分民间游戏玩法，提高身体素质。

3、愿意与同伴一起游戏，并能遵守简单的游戏规则。

4、有初步的安全意识，能避开明显不安全因素。

活动准备：

布条若干(当作尾巴)、长绳2至3条、高跷若干、奖品若干

活动内容：

一、幼儿理解民间游戏：(提问抢答式)

1、什么是民间游戏?(爷爷奶奶小时候玩过的游戏)

2、你知道哪些民间游戏?

二、爷爷奶奶家长展示民间游戏：揪尾巴、拔河、炒黄豆、踩高跷等

三、分组民间游戏：揪尾巴、炒黄豆

四、集体亲子民间游戏：拔河、踩高跷

游戏附件：

(一)游戏名称：揪尾巴

玩法：把短绳系在家长和孩子的后面，每队都提供一个小桶，把揪到的“尾巴”放入桶中最后统计数量，分别给金奖、银奖、铜奖和鼓励奖发放奖品。

(二)游戏名称：炒黄豆

玩法：孩子和孩子手拉手相对站立，边念儿歌边左右摆动双手，念至“翻跟斗”时两人同时朝一个方向翻身。家长在一边协助帮助孩子平稳站立。

老师统计每组翻得次数，最后根据名次发奖品。

提示：翻身时两手拉紧不能松开。

附儿歌：炒炒炒，炒黄豆，炒好黄豆翻跟斗。

(三)游戏名称：踩高跷

玩法：幼儿踩到高跷上，手拉住上面的吊绳，通过手脚配合向前行走。为增加游戏的乐趣，教师特地把幼儿分为两组进行活动。活动内容是平地走接力赛，幼儿只在地面上行走，先走完的一组获胜。

将班级家长和孩子分别分成平分的两组人，提供二副或四副高跷给孩子，开展接力活动。

(四)游戏名称：拔河

玩法：将孩子和家长均等分成两组，老师作裁判，将长绳中央的红色布条拉过终点线的一组胜利，发放优胜奖，另一组发优秀奖。

**亲子游戏策划方案大全3**

一、活动形式：亲子竞赛活动

二、活动目的：

1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合、师生关系，有助孩子身心健康成长。

2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心;促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

三、活动时间：20\_年\_月\_日(星期x)下午4：00-6：30

活动地点：高家基小学校园山顶操场

四、活动准备：

1、活动方案，有关表格。

2、竞赛游戏活动有关准备。

3、奖品准备。

4、发动家长。

五、活动内容：

1、活动前准备。

2、欢迎家长。

3、亲子竞赛活动开展：

1)活跃气氛：亲子跳大绳游戏。规则——家长牵着孩子共同成功跳入大绳，然后共同成功跳出大绳。成功者即派发小奖品。

2)亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时，按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

3)亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

4)二人三足：规则——根据现场定跑道，5个家庭同时，按到终点的先后名次派发小奖品。

5)妈妈认孩：规则——5名妈妈蒙上眼睛，孩子们随机站于妈妈们前，妈妈们通过触摸孩子的头部或脸部认孩子;认出自己的孩子的话就抱着。按情况派发小奖品。

6)家长、孩子、老师分享活动体会。

7)亲子派发、分享礼品。

六、活动结束：

活动结束，整理相关物品;提醒大家注意交通安全，各自返家。

**亲子游戏策划方案大全4**

活动目的及意义

指导思想：

《幼儿园教育纲要》中明确指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”

亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，帮助孩子初步完成自然人向社会人的过渡的一种活动。

目前，在家庭教育中，往往被爸爸妈妈所忽视。这对密切亲子关系和促进孩子身心健康发展是极大的损失。为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我园决定开展亲子运动会，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察、亲身体验，感受如何引导孩子参与亲子活动。

一、活动主题：球儿真好玩

二、活动目标：

1.通过和家长的一起游戏，增进幼儿与家人之间的情感。

2、加强家园联系，增加教育的透明度，促进孩子的全面发展。

3.体验活动带来的快乐。

三、活动准备：

1.通知爸、妈来园参加亲子活动。

2.准备游戏需要的材料。

3.布置活动场地。

4.奖品。

四、具体活动方案：

(一)活动流程：

1、主持人致欢迎词。

尊敬的各位家长、亲爱的小朋友们：

大家好!

当鲜红的太阳跃上地平线，我们又迎来了新的.一天，这是多么快乐的一天啊!

今天，我们怀着阳光一样的心情欢聚一堂，举行我们城北幼儿园大班亲子运动会，在此，我代表老师以及小朋友们向在坐的各位家长表示热烈的欢迎和诚挚的谢意，感谢你们对幼教事业的关心和支持，感谢你们对小朋友们的关爱。同时也祝愿所有的小朋友健康快乐，茁壮成长。

2、注意事项：

(1)请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)请在活动过程中遵守活动规则。

(3)在活动中请勿拥挤。

(4)在活动中表现棒的小朋友可以有我们的小礼品哦!

3、主持人介绍几种游戏的名称。

4、游戏开始

活动一：快乐高尔夫(双亲和孩子)

活动二：传纸杯(双亲和孩子)

活动三：运球走(每个家庭一大一小)

活动四：运“西瓜”游戏(每个家庭一大一小)

活动五：全家总动员(双亲和孩子)

5、为幼儿及家长颁奖

6、活动结束

让我们为了灿烂的明天共同努力，象这样的亲子游戏在以后还会有很多，希望家长朋友们踊跃的参与。

(二)活动过程：

活动1、快乐高尔夫(双亲和孩子)

活动目的：

培养幼儿手眼及动作的协调能力。

材料准备：

高尔夫球杆：将旧挂历纸卷成长纸棍，然后在纸棍一端10厘米处折角并固定。

高尔夫球：将废报纸揉成纸球，外面用胶带固定。

球洞：找一个纸盒贴在墙角处，使盒口朝外。

游戏玩法：

爸爸妈妈和孩子每人各拿一根球杆，一个球，先将球击入洞中者获胜。

活动2、传纸杯(双亲和孩子)

活动目的：

提高幼儿的自信，增进孩子与家长共同学习进步的乐趣。

材料准备：

纸杯和吸管

游戏玩法：

父母口含吸管分别站在场地的两端，宝宝听口令从起点出发将纸杯送给妈妈，妈妈将纸杯套在吸管上送给对面的爸爸，爸爸用吸管将妈妈吸管上的纸杯移过来再送给对面的宝宝。先到终点者为胜。

游戏规则：

游戏中爸爸妈妈只能用吸管传杯子，不得用手拿杯子。

**亲子游戏策划方案大全5**

【时间行程】

第一天：

7：30出发

07:30——11:30到达目的地路途行进，按照4小时预算

11:30——12:30建设营地

12:30——13:30午餐

13:30——17:00需要安排的项目

17:00——19:00烧烤晚餐

19:30许愿灯升空、燃放烟花

20:00沙滩露天帐篷电影

第二天：

06:00起床、沙滩拾贝赶海

07:30早餐

08:00乘坐渔船出海捕鱼

10:00返回岸边，海鲜午餐

12:00收拾营地

13:00返程

活动设计：

第一天

一、行进途中。

1、座位安排。让学生往前坐，家长统一坐后面。一来照顾到学生，避免晕车，二来让学生和家长分离，便于管理，也便于让学生形成良好的独立习惯，上车前要与所有学生家长沟通到。

2、热身破冰。准备一些小游戏，比如：词语接龙等。

3、讲规则和纪律。认识领队和老师。一切行动听指挥，请销假制度。同学们之间互助友爱。建立团队概念。

4、观察学生表现，为分组，选组长做准备。下车前，根据学生人数发放分组抽签，并叮嘱学生把号码收好，不说明这个签做什么。(例如20个学生，可分成四组，相应准备4套1-5的号码牌)

二、建设营地。

1、5分钟分组。抵达目的地后，领队组织学生排队站好。按车上抽的签分组，抽到数字相同的站在一起，成为一组，自行决定组长人选。如遇决定不下来的，由领队根据学生车上的表现协助决定。

2、5分钟团队建设。小组成员互相认识，起队名，确定口号，标志性动作。

3、5分钟团队展示。

4、发放扎营物资(10分钟)。

5、小组成员学习并自己完成扎帐篷。根据学生年龄大小，尽量家长不帮忙。(35分钟)晚上入驻时可以家庭为单位，确保学生安排。

三、12:30——13:30学习自已准备午餐和就餐。可以小组合在一起进行，体现小组间互助与沟通。及时点评好的表现，建立是非观念。(此环节体现互助，不设考察点)

四、13:30——14:00回帐篷休整、换泳衣(泳衣穿在里面，外面穿上外衣)

14:30——15:00形体数字

15:00——15:30取水争霸赛

15:30——16:00二人三足比赛

16:00——17:00下海戏水

五、烧烤晚餐。此环节不设考察。此过程中可进行家庭互换，即父母带其它家庭的孩子，共同进行烧烤。父母要做到教，孩子要认真配合地学习烧烤过程。

六、19:30-20:00许愿灯升空、燃放烟花。亲子互动，共同做许愿灯，放飞，许下家庭梦想。共同燃放烟花，共享幸福时刻。

七、20:00-21:00沙滩露天帐篷电影。根据学生年龄段，提前选好电影。

第二天：

一、06:00起床、沙滩拾贝赶海。可以家庭为单位。

二、07:30早餐。(自己做，还是在餐馆?)

三、08:00-10:00乘坐渔船出海捕鱼。打散分组，以家庭为单位出游。

四、10:00返回岸边，海鲜午餐。

五、12:00-13:00收拾营地。按小组进行，观察员在一旁指导，并收集学生闪光表现，收拾完毕后进行点评。召集队伍，总领队对这两天学生的表现给予点评、表彰、发奖。

六、13:00返程。

style=\"color:#FF0000\">亲子游戏策划方案大全

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！