# 学校体操比赛活动策划方案范文

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-01-10

*为进一步规范广播操的动作,提高广播操的质量，学校将开展广播体操比赛活动，怎么写体操比赛实施方案呢?一下就是小编为大家整理的方案内容，希望能够帮助到大家。学校体操比赛方案1一、指导思想及目的为了积极响应东宝区教育局关于大力推行和普及新广播操及...*

为进一步规范广播操的动作,提高广播操的质量，学校将开展广播体操比赛活动，怎么写体操比赛实施方案呢?一下就是小编为大家整理的方案内容，希望能够帮助到大家。

**学校体操比赛方案1**

一、指导思想及目的

为了积极响应东宝区教育局关于大力推行和普及新广播操及年终的检查评比的指导精神，同时也为了贯彻落实国家教育部“阳光体育运动”每天锻炼一小时的活动要求，也为了更好地推广新广播体操，突显我校大课间艺术课程特色，使其在原有基础上有所提高，经我校校委会研究，特举办此次训练活动。。

二、组织形式

1、训练对象：1——6年级各班全体学生，要求全员参加，不得无故缺席(特殊体质者除外，关于特殊体质学生不能正常参与该活动，提前要向学校申请)。

2、训练场地：教学楼前的篮球场和大运动场。

3、训练形式：以班为单位。

三、分工安排

总负责：校长x

总导演：x

指导者：x

组织者：各班班主任牵头，各科任教师协助

四、训练要求

(1)、以班为单位、学生尽可能统一着装校服。

(2)、各班按学校统一规划点站位，整理好队形，认真训练。

(3)、课间操训练是重点，各班要严密组织，严格训练。班主任和科任教师每天必须督导到位，做操时，一前一后站好进行指导。

(4)、课间操训练时，由黄小平老师和陈诚老师负责技术指导和动作纠正。

(5)、每天的课间操做两遍。

(6)、，各班班主任还可以利用课余时间或体育课时间组织学生进行训练，各班主任和体育教师要在平时对动作不熟练的学生进行指导和强化，体育课由各班的体育教师负责指导训练。各班要合理安排，确保有序、效果到位。

(7)、每项大型活动，班主任及参与教师都要付出相当大的心血。但既然组织一次活动，就要有效果、有质量，所以希望各班主任及全体教师从思想上重视本次活动，并将此项工作真正落到实处。

五、训练时间安排

(1)每天的课间操

(2)每天的体育课

**学校体操比赛方案2**

一、活动目的：

为了进一步推进我校阳光体育的蓬勃发展，展示学生的风采风貌，树立“健康第一”的观念，规范学生的广播操动作，提高广播操的质量体现班级的集体凝聚力，特举行学校1-6年级学生广播操比赛。现将规程制定如下：

二、活动领导组：

组长：

副组长：

成员：全体教师

三、参加对象：1-6年级全体学生。

四、比赛时间：20年3月20日下午(周五下午)

五、比赛地点：学校操场

六、比赛内容：第三套小学生广播体操(希望风帆)，校园啦啦操

七、比赛顺序：以年级为单位进行比赛。

八、计分与奖项设置：计裁判总分(去掉一个最高分和一个最低分)，按年级段设奖。设一等奖3名、二等奖3名，颁发奖状及奖品。

九、评比标准：

评分人员：

(一)人员要求：原则上每班全体学生参赛。(注：有备案的身体有缺陷的学生可不参加比赛，但不扣分。无故不参加者，每少1人，从班级总分中扣2分。

(二)比赛要求：

1、各班班主任负责领操。

2、各班级进退场动作迅速、安静、整齐。

3、出入场队形安排纵队，从低至高排列。

4、广播操动作准确、整齐有力。

5、要求参赛队伍服装尽量统一。

(三)具体要求：

1、比赛采用一次性决赛的办法，当场公布比赛结果。

2、每个参赛队必须提前到达操场整理队形。

3、进退场由各班领操员指挥，进场后向裁判报告班级、应到参赛人数、实到参赛人数，裁判同意后方可进行比赛。

(四)评分标准：比赛采用百分制标准评分

①精神面貌精神饱满，体现出朝气蓬勃的精神面貌(10分)

②服装整洁。(5分)

③队列整齐(15分)

④领操员站位得当，调动队伍合理，动作正确、规范。(10分)、

⑤进退场做到动作迅速，安静，整齐。(20分)

⑥广播操动作准确、整齐有力、合节拍。(40分)

(五)其他要求：

1、希望各班充分利用时间加强对学生广播操训练，争取赛出好成绩。

2、未尽事宜另行通知。

**学校体操比赛方案3**

一、活动目的：

为了全面推进素质教育，进一步落实阳光一小时体育活动方案，积极开展丰富多彩的校园活动，切实增强学生体质，促进和谐校园建设，让学生养成认真做好广播体操的良好习惯，特举行“七彩阳光”广播体操比赛活动。具体事宜如下：

二、比赛时间：20年12月29日

三、比赛地点：学校篮球场

四、比赛项目：全国小学生第三套广播体操《七彩阳光》。

五、活动领导组

组长：校长 组员：各班主任

一、活动目的：

为了全面推进素质教育，进一步落实阳光一小时体育活动方案，积极开展丰富多彩的校园活动，切实增强学生体质，促进和谐校园建设，让学生养成认真做好广播体操的良好习惯，特举行“七彩阳光”广播体操比赛活动。具体事宜如下：

二、比赛时间：20年12月29日

三、比赛地点：学校篮球场

四、比赛项目：全国小学生第三套广播体操《七彩阳光》。

五、活动领导组

组长：校长 组员：各班主任

六、比赛形式：以班级为单位。

七、体操比赛要求：

(1)精神饱满、朝气蓬勃。

(2)要与领操员节奏同步，不能抢拍或者滞拍。

(3)退场，比赛结束，领操员整队，队伍向指定方向退场，并迅速回到原地。

八、比赛程序

1、入场齐步走行进恰当位置立定。

2、领操员整队：立正、向右看齐、向前看、整理着装、稍息。

3、整队完毕，领操员向后转成立正姿势，跑步到主席台前立定站好，向评委报告人数(报告评委，班应到多少人实到多少人，报告完毕，请指示)领导答“准予比赛”之后，再向后转成立正姿势，跑回队中指挥比赛。

九、评比要求及标准(略)

十、奖项设置：

1、一、二、三、四年级为一组进行比赛，五、六年级为一组进行比赛。

2、去掉一个最高分和一个最低分，最后得分就是本班的所得分。

3、两组按得分高低给予奖励，每组设一等奖1名，二等奖1名，所剩班级均为三等奖(五名)。

4、奖金：一等奖、二等奖、三等奖。(略)

十一、评委(略)

十二、统分员(略)

**学校体操比赛方案4**

为了丰富教职工业余文化生活、增进友谊，以及更好地贯彻“健康第一”的指导思想，落实“每天一小时”的体育活动时间要求，切实加强群体性体育工作，决定举行教学点教师《七彩阳光》广播操和五祖拳健身操比赛。现将比赛有关事项通知如下：

一、比赛时间：20年11月24日至26日每天下午5：00

11月24日(星期二)：小学、小学

11月25日(星期三)：小学、小学

11月26日(星期四)：中心小学、小学、小学

二、比赛地点：各校学校操场

三、比赛内容：广播体操《七彩阳光》，五祖拳健身操。

四、参赛对象：各校全体教师

五、比赛办法及要求：

1.以学校为单位，参加评比的学校要求全体教师参与，若少一人则扣该校总分0.2分。

2.服装基本统一，动作规范、整齐，充分体现出良好的精神风貌。

3.比赛必须严格按动作要求准确、规范，符合音乐节奏;做到每节操的路线、方向、角度、力度到位，达到良好的锻炼效果。

4.比赛队形由各校根据人数自行排列。

六、比赛评比标准：(总分10分)

1.队形 (1分)：队容整齐，整体效果好。

2.精神面貌(1分)：精神抖擞，服装统一规范，充满活力。

3.广播操及五祖拳操质量：8分

①动作正确(3分)：动作到位，动作路线正确。

②动作节奏(3分)：动作节奏与音乐节拍相符，团体动作整齐划一。

③动作力度(2分)：动作伸展有力，协调连贯。

七、评奖办法

1.比赛结果：7个评委去掉一个最高分，一个最低分，取5个评委的平均分为该校的最终得分。

2.评出一等奖3所学校，二等奖4所学校。

八、评委安排

各校各派一名体育教师担任[\_TAG\_h2]

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！