# 班级比赛活动策划方案范文

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-01-30

*通过开展班级比赛活动，既可以丰富大家的课外生活，又可以加强同学们的集体意识，开拓同学们的视野，增长知识，感受生活，同时也丰富同学们的课余生活，下面是小编为大家整理的班级比赛活动策划方案，希望大家能够喜欢。班级比赛活动策划方案1活动时间：初赛...*

通过开展班级比赛活动，既可以丰富大家的课外生活，又可以加强同学们的集体意识，开拓同学们的视野，增长知识，感受生活，同时也丰富同学们的课余生活，下面是小编为大家整理的班级比赛活动策划方案，希望大家能够喜欢。

**班级比赛活动策划方案1**

活动时间：初赛：3月25日-26日

决赛：4月8日晚18：20(18：30开始)

活动地点：国际交流中心学术报告厅

活动构成：

一、寝室文化艺术节征文大赛

二、寝室文化艺术节书画、摄影展

三、寝室文化大赛

活动流程：

一、寝室文化艺术节征文大赛：

1、征文主题：我的寝室“情结”

2、征文要求：①体现丰富多彩的大学生寝室文化生活，反映寝室成员之间团结互助的亲情、友情，记述身边乐事、趣事等，展现我校学生积极向上的精神风貌。

②语言流畅，内容充实、文字精炼，要有真情实感。

③题目不限、题材不限，字数：3000字以内

④请在篇尾注明作者的姓名、性别、年龄、班级、寝室。

⑤我们将评选出1个一等奖，2个二等奖，3个三等奖，5~10个优秀奖。

⑥截止日期：3月26日

二、寝室文化艺术节书画、摄影、手工制品展：

1、活动主题：寝室“映像”

2、活动内容：①参赛作品形式为照片、书法、绘画等，题材不限。

②照片或书画皆应反映我校学生积极向上的精神风貌，生动体现寝室同学的日常生活和学习状况。富有创意、新意、寓意。

③作品请注明作者姓名、性别、年龄、班级、寝室。

④我们将评选出3个三等奖，2个二等奖，1个一等奖。

⑤截止日期：3月26日

一、二、三奖，经学校批准后，我们将设为院校级奖励。此外，征文活动的优秀奖，将可获院级奖励。

三、寝室魅力展示大赛：

活动要求：本次活动的主要对象是0

4、05级的同学。

2、03级可自由报名参加，以“参赛组”为基本单位(有的寝室以“联谊”参加)。05级：每班至少4个寝室参加;其中，可以选择“联谊寝室”的形式共同参加，但必须保证至少是2个参赛组。04级：每班至少2个寝室参加。每个寝室，无论是否参赛，都要写一张寝室寄语。(N次贴大小的)此次活动要求各寝室能够展示本寝室团结友爱的温馨情怀，并能代表本学院的特色与创意。

**班级比赛活动策划方案2**

一. 活动主题

营造和谐校园氛围，提升身体素质

二. 活动对象

面向我班全体同学。

三. 组织单位

主办人员：杨琦

承办人员：实验一班其他班委成员

四. 运动会时间和地点

时间：第9周(4月20日到4月26日)

看天气挑选其中一天

地点：九栋后操场

五. 运动会流程策划

准备阶段：各班级推选5人组成小队参加比赛，并推选出一名领队带领比赛

比赛项目：拔河，两人三足以及夹乒乓球赛跑。(待定，随后会以附件形式呈现)

奖项设置：各项比赛综合计算，各评选一等奖一队，二等奖一队，三等奖一队。

六.活动所用经费

活动所用饮品，比赛鼓励奖品(待定，随后会请生活委员列出清单。)

七.未尽事宜，另行通知

附件：趣味运动会具体项目安排

一.人员分配

除杨琦和张会丽外其他同学分为4队，每7人一队(考虑可能有同学会有事请假，具体分组以实际人员为准)

比赛均为两组同时比赛，胜出组进行第二轮决赛

二.具体项目

(一)滚雪球

1.比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

2. 比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

3. 比赛规则：

1)
每组纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

4. 全组人员全部超过起点才算全部到达。

(二)齐心协力(绑腿跑)：

1. 比赛距离：30米

2. 比赛赛制：按每队用时先后按计时取名次

3. 比赛规则：

1) 每队排成一排，腿部由布条绑牢固，比赛中若布条脱落，需在裁判指示下停止前进，绑好后方可继续前进。否则改队成绩增加10秒作为惩罚;

2) 鸣哨后，同时启动，以每组全部人员躯干到达终点线内沿垂直面，方可到达终点。

(三)球球相传(传乒乓球)

1.比赛距离：30米

2.比赛赛制：按每队用时

3.比赛规则：

1)每队纵排在起跑线，第一个人手拿乒乓球拍运送一个乒乓球绕过终点标志物返回起点，第二个人手拿乒乓球拍托着乒乓球待命，第一个人回到起点时第二个人出发，依次类推

2)兵乓球中途掉落则要捡起并回到掉落点重新出发

3)传送乒乓球途中会有障碍需要迈过去，不能绕开

其他备选活动(视具体情况选择)：踩气球，跳大绳，拔河，羽毛球

**班级比赛活动策划方案3**

一.活动主题演讲比赛策划-会专2班团支部-11级会专2班团支部青春与梦想的天堂

“在讲台上诉说心扉”演讲比赛

二.活动时间和地点

1.时间：11月20日晚自习

2.地点：本班教室(4-403)

三.活动对象

会专5112班全体同学

四.活动组织

会专5112班团支部

五.活动目的

演讲已成为现在人们在社会中的一项基本技能，特别是在今后的求职过程中表现的更是尤为明显。因此，作为当代大学生的我们必须在校园里就要开始有意识的锻炼自己的口头表达能力，提高自己的综合素质。演讲就是口头表达的一个重要形式，我们想通过举办这次活动，使每位同学都能够勇敢的走上讲台，展示自己，提升自己，使自己能够更好的迎接未来的机遇与挑战!

六.活动前期准备工作

1.学习委员在班级中对本次活动进行宣传;

2.班委会，团支部对本次活动进行组织策划;

3.要求每位同学在周日晚自习之前必须按照语文课所讲的《演讲稿撰写技巧》的内容完成以“我的······”为题的演讲稿;

4.在班级中组建比赛评委会，并且对其成员进行说明评判标准;

评分标准

①紧扣主题，内容充实，立意新颖，文字优美(4.5分)

②表述清楚，语言流畅，声情并貌(2分)

③声音洪亮，普通话标准流利(2分)

④服装整洁，仪表端庄(1分)

⑤时间限制，原则上不超过3分钟(0.5分)

5.确定活动主持人。

七.活动要求

1.每位同学必须按时参加，并且要认真准备，在演讲的过程中，要尽量做到声音洪亮，吐字清晰，有意识的运用语文课上所讲的演讲技巧;

2.评委会成员必须秉持着“公平公正公开”的原则对各位同学做出相应的评分;

3.活动进行过程中必须保持会场纪律，每位同学必须遵守比赛秩序;

八.活动流程

1.班长点考勤，对迟到，旷到得同学作及时记录;

2.主持人导入活动主题，宣布活动开始;

3.各位同学依学号先后顺序，依次登台演讲;

4.评委对同学进行打分;

5.主持人宣布比赛结果;

九.活动后期工作

1.对本次活动的记录，包括演讲稿的收集，演讲分数的登记由学习委员负责;

2.本在本次活动中表现优异的同学，在班会上要进行口头表扬;

3.组织委员在活动结束后需上交一份活动总结。

十.活动注意事项

1.本次演讲比赛是我们班委配合语文老师所组织的一次学习性质的班级活动

2.因为演讲还是我们本学期语文课程的一项学习目标，所以活动活动结果会直接影响大家的语文期末成绩，希望大家认真对待，积极准备。

3.本次活动作为班级活动，班委会将对表现优秀这给予鼓励。

**班级比赛活动策划方案4**

一.活动主题：

演讲比赛

二.活动目的

应梁记的倡议，为提高自我表达能力，迎接两年后各船舶的面试展示新时代大学生的青春风采，增强同学们的自信心，并借此机会促进兄弟们思想交流，加强团队意识，提高综合素质，丰富校园文化生活。我班特举办此演讲比赛。

三.活动前准备工作

1、活动时间及场地安排报名时间：截止比赛当天中午比赛时间：20\_\_年3月6日晚(周日)比赛地点：待定(提前会及时通知)

2、主办者：全体班委

3、主持人：

4、评委：宿舍各出一人(305.306.519.520.521.522.523)

5、比赛内容和资料

比赛主题为五选一(半命题：选定一主题，演讲题目自拟，须不得脱离主题

6、对参赛选手的要求

【1】参赛对象：全体兄弟2】参赛人数：全体(分3批次进行：12人,12人,14人。每批次4人间推选一人，6人间2人。)

【注】核心主题如下：

1.就因特网对人际关系所起的作用是促进还是破坏谈你的看法，

2.以定义幸福为核心作一篇演讲

3.谈谈当代女性的地位

4.对内地的教育制度的看法：大学是该注重尖端培养大众教育?

5.就许多高中毕业生在暑期疯狂玩游戏导致大学荒废的现象说出看法，并提供证据证明自己对学习有兴趣。

6.专业类(海运)理工的海运系很小，而国内一些学校(大连)，海运类专业大，请谈谈各自的优劣。

【2】如有需要，可自制PPT。鼓励英语演讲。

四.演讲比赛

五.具体评分细则

1、仪表形象(20%)

【1】、礼节、礼貌5%

【2】、姿态自然、动作适度15%

2、内容(60%)

【1】、主题鲜明，内容健康10%;

【2】、行文流畅，用词精练，详略得当20%。

【3】、结构：10%

【4】、论点：10%

【5】、论据：10%

3、语言艺术(20%)

【1】、普通话标准程度5%;

【2】、技巧运用自如，表现力强，说服力强10%;

【3】、现场观众气氛5%。

六.注意事项

1、参赛者必须提前到场，到指定区域就坐。

2、各赛员提前到场，到指定区域就坐，并注意现场纪律。

3、评分要严格按照评分标准进行

4是否脱稿酌情加分

**班级比赛活动策划方案5**

一、活动主题:青春飞扬，我的未来不是梦

二、活动目的：

1、使两班学生清楚自己的梦想，并为之努力拼搏，坚信通过四年大学生活的努力会让我们的梦想变成现实。

2、加深两班的沟通交流，增强个人演讲能力。

二、活动对象:

三、活动时间:

四、开展方式：演讲

五、活动地点：

六、活动前宣传方式：由两班团支书通知各个班级，邀请

团委老师来参加会议。

七、评分规则：

分演讲内容、语言表达、形象风度、综合印象四部分对演讲选手进行评分。满分为100分。评委打分后去掉一个分和一个最低分，汇总后取平均分，精确到小数点后两位，若出现同分，则精确到后三位，依此类推。

一、演讲内容：40分。要求演讲内容紧扣主题，主题鲜明、深刻，格调积极向上，语言自然流畅，富有真情实感。

二、语言表达：30分。要求脱稿演讲，声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，语速适当，表达流畅，激情昂扬。讲究演讲技巧，动作恰当。

三、形象风度：20分。要求衣着整洁，仪态端庄大方，举止自然、得体，体现朝气蓬勃的精神风貌;上下场致意，答谢。

四、综合印象：10分。由评委根据演讲选手的临场表现做出综合演讲素质的评价

八、奖项设置：一等奖：一名(奖金五十元)

二等奖：两名(奖金三十元)

三等奖：三名(奖金二十元)

九、活动开展过程：

活动流程安排分为两个阶段：

(一)活动策划举办阶段：

1、会场布置：(两人组织，其他人帮忙)

2、人员安排：(两人：)

会议主持人：(两人：)

会场纪律维持人员：(四人)

会议机动人员：(两人：)

注：

(1、负责处理会场紧急事务

2、器材借用和归还

3、协助其他人员的工作)

3、流程安排：

a、主持人宣布大会开始，全体起立，齐唱团歌.

b、介绍团委老师和评委.

c、主持人对会场纪律进行宣讲.

d、宣告活动主题：我的青春不是梦

e、由演讲同学上台演讲

f、由表演人员上台演唱

g、评委就行打分.

h、由主持人宣布获奖人员，并颁发奖品.

j、老师点评：由曾老师进行点评.

4、退场(团委老师先行离开)有次序.

5、突发情况:会议过程中，如出现突发情况由机动人员处理，机动人员无法处理时，由两班班长及时处理.

(二)活动后续阶段：

1、对会议内容进行总结.

2、查出会议不足之处后期进行改正.

(三)活动预算：略

四川绵阳师范校文艺部[\_TAG\_h2]

style=\"color:#FF0000\">班级比赛活动策划方案

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！