# 相亲联谊活动策划方案范文

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-01-31

*撰写策划书就是用现有的知识开发想象力，在可以得到的资源的现实中最可能最快的达到目标。那么具体应该怎么做呢，以下是整理的联谊活动策划书，欢迎阅读!方案1活动主题：激扬青春，梦想飞扬。活动原因：各部门新一届学生干部彼此熟悉度不够强，为加强团队之...*

撰写策划书就是用现有的知识开发想象力，在可以得到的资源的现实中最可能最快的达到目标。那么具体应该怎么做呢，以下是整理的联谊活动策划书，欢迎阅读!

**方案1**

活动主题：激扬青春，梦想飞扬。

活动原因：各部门新一届学生干部彼此熟悉度不够强，为加强团队之间的合作力度，使一个团队在工作中能够很好的配合，并使团队中充满友谊的气息。

活动目的：使各部门的成员之间的熟悉的程度得到有效的提高，部门见面有一些必要的见面的和善。干什么活动时每一位成员都不分部门，都把所有人当成一家，去和谐相处，去互帮互助。

活动时间：

活动场所：学院足球场。(教室安排待定)

活动对象：武汉语言文化职业学院全体部门

活动主办方：武汉语言文化职业学院院团委

活动步骤：

一、前期准备

二、正式活动

三、活动后期处理

活动的成果：元旦晚会的节目到位

活动预计时间：预计最多一个月

活动前期准备：

1、进行活动地点的申请，每次会场物资的准备。

2、进行活动演员名单的上交(演员组合可以由演员跨部门去挑选)

3、制作活动中的规章制度(各部门部长规定，由所有部长总结几条大纲出来，规范所有成员)。

4、组织各部门及社团至少推出一个展现该部门特色的节目。

5、对正式活动时的时间安排做一个详细的计划表。

正式活动：1、由组织部组织安排各部门及社团特色节目演练场所的每天安排。

2、由宣传部及新闻方面的部门进行板报，播音，传单等形式进行校内宣传尽行校园自发节目收集。

3、办公室负责将收集的各部门、社团及自发节目整理成册，经行节目统计上交上一工作单位。

4、上一工作单位做出具体节目的统计的排演时间安排。

5、时间统计好下发自组织部、宣传部、新闻方面的部门。由以上部门安排具体地点，人员到场时间及节目最后彩排的时间。

6、彩排道具由办公室和组织部共同合作处理。

7、彩排由书记、各部长及各社团社长共同参观汇演。

8、宣布活动结束。

活动后期处理：

一、彩排场所重活由组织部男生组成队伍整理，轻活由宣传部及办公室女生处理。

二、彩排后由各部门及社长共同队此活动表现优秀者进行评比，给予奖励。(奖项：团体优秀奖，节目奖，个人优秀奖，策划将以上奖项授予锦旗及物资奖励。)

三、对于未获奖团队给于安慰奖。节目给予积极者称号。

活动经费：动感地带赞助及组织物资。

活动要求：

活动制度处理：

活动特殊情况处理：

活动后勤组安排情况：

活动具体安排时间表：

活动预期成果：

**方案2**

一、活动背景

结束了刚刚的运动会，同学们也渐渐熟悉大一的学习和生活。大一，大家刚刚走进大学的校园，还有一些憧憬和迷茫，同时，大家互相之间也不太熟悉，趁此之际，计算机科学与技术学院和外国语学院联合为同学们策划、举办一个联谊会，丰富大家的课余生活。

二、活动目的

能够通过这种方式促使大家参加此次联谊活动，结交更多朋友，扩展交际空间，培养合作能力、沟通能力。在开心愉快的氛围中获得一份自信和奖励。

三、活动主题

悠悠相思季，淡淡同学情四、活动对象苏州大学计算机科学与技术学院And外国语学院

四、活动地点

相思季主题餐厅

五、活动内容

1烧烤

2各组表演每组出任表演，各种形式的都行。(想好节目哦，可能就是你表演)

3桌游

4正话反说

选几个口齿伶俐的人参加游戏，主持人要事先准备好一些词语。主持人说一个词语，要参加游戏的人反着说一遍，比如“新年好”，游戏者要立刻说出“好年新”，说错或者停住的人即被淘汰。从三个字开始说起，第二轮四个字，第三轮五个字，以此类推，估计到五个字以上的时候游戏

5.(主题活动)说说和关于相思的那些事

6惩罚条例此条例用来惩罚游戏中输的一方，从如下的惩罚中抽取。

①说一段自己骂自己的话。

②用林志玲的语气作自我介绍。

③说出你昨晚或曾经做过的令你印象深刻的梦的内容。

④有感情的朗诵一段文章。(见附录一)

⑤对心目中的他(她)作一段现场告白。

⑥蒙上眼，左转6圈，右转6圈，然后回到自己的座位。

⑦模仿自己熟悉的明星的动作的语气或者动作。⑧先大笑5秒，忽然大哭5秒，反复3次。

六、安排事宜

1.张贴海报，进行联谊会的宣传和动员

2.邀请嘉宾(院学生会干部)

3.联系与会人员达成共识，确定各项工作

4.申请场地

5.进行人员的配置工作

6.相关物品的购买

七、后期工作：

1、联谊会会场的打扫和收拾

2、工作人员的活动后的感想

3、工作总结与经验整理

**方案3**

每年的九月的开学之初，全国各地的学子在经历了高考的洗礼之后，都会不约而同的汇集到我校长城校区，当然也不乏一些湖北辑的考生。在海外留学的中国中国留学生中，都成立一些以国籍为单位的留学生同学会，有利于增加大家的相互了解程度。当他们遇到困难的时候大家可以携手度过难关，例如年，中国四川汶川发生特大地震后，一些在海外留学的中国留学生自发的组成小分队，用自己的实际行动号召还内外华人向灾区人民捐款，以表达他们对祖国母亲的一片赤子忠诚。

同样如此，为了有效加强湖北籍同学之间的相互联系，增加湖北籍同学的友好关系，我们先准备在我校长城校区组建湖北籍老乡同学会，此组织是由我校长城校区大一，大二湖北籍的同学联合发起，为了能够使本次活动得以顺利举行，取得圆满成功，根据大家的意见，我们拟定出本次活动的总体策划书。

第一阶段：

(1)由筹集工作小组专人负责拟定出本次活动的宣传单，打印出文本后分发到我校长城校区各学院以及食堂，超市，在各学院老师的帮助下，加强对本次活动的宣传力度。

(2)有效利用我校长城校区的现有资源，在征得我校长城校区校团委学生处负责同志的同意后与校团委书记申庆老师密切协商后，确定出利用校广播站资源进行宣传等各项事宜。

(3)发动身边湖北的同学帮助宣传，以求争取到更多的信息。

(4)由筹办工作小组成员与我校长城校区驻湖北招生处招生老师取得密切联系，向驻湖北招生处招生老师咨询更多的信息。

(5)：利用网络发布消息，在我校校园网上发布有关信息。

(6)：为了使本次活动取得圆满成功，拟定出活动策划书。

第二阶段：信息收集：

①此阶段是本次活动任务当中最为繁重的，来不得丝毫马虎，信息量大，人数多，工作强度大，采集量大。在此工作阶段我们会安排筹备工作小组专人负责进行信息的收集与处理工作，真正确保所收集的全部资料准确无误，真实有效。

②同时也要紧密结合现有实际，利用好日益发达的网络资源和通信技术，为我校长城校区湖北籍同学的信息顺利采集提供强大的网络和通信保障。

③结合网络和通信上的报名信息，最后确定出在我校长城校区湖北籍同学的名单。

④根据所确定的名单，由筹备工作小组专人打印出湖北籍同学的通讯录，文本制作完成后，将通讯录文本分发给参加本次活动的所有同学。

第三阶段：酒会联谊筹备阶段：

(1)由活动筹备工作小组专人向参与本次活动的所有同学宣讲活动启动资金等各项事宜，筹集出本次活动的启动资金。

(2)根据所活动所筹集启动资金的情况，最后确定出参与本次活动的人数。

(3)由活动筹备工作小组成员与酒店取得联系，和酒店有关负责人商讨活动过程当中的各项事宜。

(4)由活动筹备工作小组的负责人以湖北籍老乡同学会的名义向前来参加本次活动的同学发出邀请函，诚恳的邀请他们来参加本次活动的联谊酒会。

(5)酒会结束。

为了使本次湖北籍老乡同学会首届联谊酒会得以顺利举行，使本次活动取得圆满成功。我们筹备各种小组将会安排专人负责活动启动资金的管理工作，确保本次活动的每一项支出都能够透明，公开，热诚欢迎大家的监督，最后预祝本次活动取得圆满成功!

**方案4**

一、活动目的

通过组织联谊活动，搭建单身青年相识相知的平台，丰富单身青年职工精神文化生活，为青年职工提供交友机会，搭建情感交流平台，共创美好生活。为了使你年轻的身影不再孤单、多情的心灵不再落寞，请别再等待、别再踌躇，勇敢地加入到我们的派对来??

二、活动主题：转角遇到爱

三、活动时间：年7月30日(星期六)19：00—21：30

四、活动地点：3楼舞厅

五、活动对象：

六、游戏材料准备：

终极精美礼品10份、计分板、秒表5个、颜色为红、蓝的号码牌各25个、呼啦圈2个、一次性杯子50个、头饰10个(头饰上分别标有幸福、快乐、吉祥、平安、健康、甜蜜、好运、顺利、成功、潇洒等字样)、跳绳1根、气球N个、椅子若干等。

七、环境材料准备：

预备音乐《相亲相爱一家人》、《幸福恋人》《想把我唱给你听》《等你爱我》开场音乐《非诚勿扰》、暖场音乐《找朋友》(劲舞团)、食物、饮料、灯光等。

一、热身准备，闪亮登场

(一)签到，并领取号码牌。(号码牌为红、蓝两种不同颜色的不干胶，号码为1~50，蓝色代表男生，红色代表女生，号码分别为蓝色1号、红色2号、蓝色3号、红色4号······以此类推至50号，主持人可以规定10人为一组，那么则1~10为一组，11号~20为另一组，以此类推。)

主持人挑选每队中的一位来到舞台上，让他说出同桌人员的名字或信息，全部答对者获得精美礼品一份。

二、1、甜甜蜜蜜

游戏需求：西瓜2个，牙签若干，盘子4个

游戏口号：爱的甜蜜，吃的幸福

活动内容：女喂男吃西瓜

游戏规则：一男一女，女青年负责用牙签喂男青年吃西瓜，男青年双手背后，保持微笑，(用眼罩遮住眼睛)尽可能的快吃西瓜，每盘大小差不多大小的十块西瓜，先吃完的获胜，男青年动手帮忙或没保持微笑表情的一对，取消比赛资格。

2、“幸福一线牵”

比比哪对男女心有灵犀，进行穿线比赛。参加比赛的男女嘉宾在规定的时间内先由女士手中拿针，男士手中拿线，将线穿入针中，男女各轮换一次凭时间快慢为胜负。每次五个小组，获胜方即可获得“默契情侣奖”精美礼品

3、转出甜蜜

爱情圈圈：每组男女间隔站立，手拉手围成一个封闭的圆圈，在其中一人手臂上套上一个呼啦圈，比赛开始时，在不许用手的情况下，把呼啦圈穿过每个人的身体，最后传一圈，最先完成的一组胜出(呼啦圈不能太大，否则穿越的时候太容易，也不能太小，让大家都穿不过去)

4、眉目传情

每组选6名组员站成一排。主持人规定左眼、右眼、嘴等为个位数、十位数、百位数等。每组各给他们一个数字，只告诉最后一个人，然后第一个人向前面那个人报数。但是不准用讲的，必须用左眼、右眼、嘴等来报数，排头将正确数字报出来。由于眼、嘴的不灵活，传达间就会多少了几位数，这时主持人就可以说有人眉目传情，多加少减了几下。

三、1、杯子传水

每队8人，排成一排，每人发一纸杯，用嘴叼着或咬着\"比赛开始，第一个人杯子中装半杯水，并依次传给后面一个人，队员不能用手触碰杯子，传得最快的一对获胜。

2、心口不一

每组派2名队员上场，男女各一名，错开站成一排，轮流跟着主持人一起喊“嘴巴手指不一样”，然后说一个数字1，2，3，4，5(只能是一到五中间的一个)，边手比划一个数字(同样是1—5中的一个)，但是和口说的那个数字不一样，如果一样就淘汰，不能一直说5，不能重复3次，直到只剩最后一名，留到最后的那人所属的那组成员，每人均能获得一份小礼品。

3、幸福大连蹲

道具：印有括号内字样的头饰(如：幸福、快乐、吉祥、平安、健康、甜蜜、好运、顺利、成功、潇洒等)。参加人员：约10人。

游戏规则：每组派2名队员上场，男女各一名，错开站成一排，游戏者面对观众，围成半圆形，记住自己所带头饰名称，游戏开始后由第一人边蹲边念口号“蹲、蹲、蹲完幸福蹲”，头戴“幸福”头饰的游戏者要紧接着蹲同时念“幸福蹲、幸福蹲、幸福蹲完快乐蹲”，头戴“快乐”头饰的游戏者紧接着做，类似点名一样，被点到之后也要紧接点下一个，任点自己之外的任意一名游戏者，可以往回点。蹲错的要罚下场，剩下的游戏者继续蹲，并不断想办法使其他游戏者出错，人数越少越好玩，反应速度要求越快。游戏玩到最后只剩下两人，均为获胜者，获得小礼品一份。

4、齐心协力

每组选5名队员上场，必须男女都有，第一人跳绳10下，第二人吹爆一个气球，第三人俯卧撑10下，第四人原地转5圈，第五人仰卧起坐一个接一个连上，用时最短的队伍获胜，每人获得精美小礼品一份。

5、情歌对对碰

命题情歌，由各小组自由搭配来唱，或接唱，或唱出含有主持人说出的词的歌。

7、心动你来问

每人在卡片上写两个最关心的问题，写上心动嘉宾的号码，以匿名方式交到主持人的手里。再由主持人从中任意挑选出幸运的(10~~20)封，由相应嘉宾真实作答，最后向人气王颁发小奖品。

8、爱情终决选：经过几轮游戏之后，活动已接近尾声，此时，请现场已配对成功的参与者上台来，由男士对女士说出自己的爱情宣言。另外，配对未成功的参与者亦可将自己的爱情卡片送给心仪的异性。

四、待定

集体合影留恋、留下联系方式，伴随温馨的音乐愉快结束活动。

五、爱情宣言签名

各组依次组织人员在活动幕布背景上签名。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！