# 初中班会策划方案范文

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-02-01

*在人生道路上，走上坡路要昂首阔步，走下坡路要谨小慎微，走阳关道要目视前方，走羊肠路要俯视脚下。下面是小编为大家带来的初中班会策划方案，希望大家能够喜欢!初中班会策划方案1主题班会：有一种爱让我们心痛活动目标： 多侧面认识母亲, 学会理性地思...*

在人生道路上，走上坡路要昂首阔步，走下坡路要谨小慎微，走阳关道要目视前方，走羊肠路要俯视脚下。下面是小编为大家带来的初中班会策划方案，希望大家能够喜欢!

**初中班会策划方案1**

主题班会：有一种爱让我们心痛

活动目标： 多侧面认识母亲, 学会理性地思考母爱及其内涵，培养孝敬母亲的情感，从而加强学生对家庭和社会的责任意识教育。

活动过程：

【老师的开场白】：世间有一个人将我们支撑，有一种爱让我们心痛。这个人就是母亲，这种爱就是母爱。

〖主持人的话〗：——母亲是伟大的，沐浴着母爱的人是幸福的。请欣赏散文《阳光地带》。

阳 光 地 带

【老师点评】：歌颂母爱的诗文多得不计其数，本文作者却通过日常生活中一个极不起眼的细节——母亲把自己的被子移到阳光下，从而使他感受到了母亲阳光般的爱的温暖，并由此联想到平时的许多事情，“家里质地最好的那条床单，方位最佳的那个房间，开得最漂亮的那盆鲜花，做得最好吃的那盘菜，甚至吃饭时图案最精致的那只碗。”同学们，这一切是偶然的吗?当然不是。这是母爱无私的最简单的体现。请同学们也仔细回想一下你的母亲为你做过的点点滴滴吧。

〖主持人的话〗：——母爱是世间最伟大的力量。请听故事《母爱的力量》

【老师点评】：为了让女儿以后每年都有一个快乐的六一儿童节，母亲可以忍着不死，和死神周旋，这是怎样的一种力量啊!母亲的爱是上苍给予我们的最丰厚的礼物，最甜美的甘泉，同学们，让我们从此珍惜它吧!

〖主持人的话〗： ——
在母爱的支撑下，母亲富有超常的坚韧和超常的牺牲精神。这种超常的精神和意志，是人类得以繁衍、进步、纯洁的原动力。请听——同学给我们讲述的另一个感人故事。

滴血母爱

【老师点评】：高尔基说：“世界上的一切光荣和骄傲，都来自于母亲。”
小苏剑取得优异成绩的动力是母爱，王洪琼顽强地与贫穷抗争的动力是爱子心切，母爱是伟大的，在这种母爱的支撑下，母亲通常富有超常的坚韧和超常的牺牲精神。这种超常的精神和意志，感天地，泣鬼神。好吧，下面我来给家长和同学们讲一个小故事吧。

一个小伙子爱上了一位美丽的姑娘，他满怀信心地向姑娘求婚：“嫁给我吧，我愿意为你做任何事情，赴汤蹈火在所不惜。”姑娘眉头一扬：“是吗?我怎么相信你呢?”小伙子说：“只要你肯嫁给我，你要什么，你要我怎么做，你说吧。”姑娘说：“我要你用你母亲的心来向我证明你对我的爱。”小伙子毫不犹豫地跑回家，挖出母亲的心脏，双手捧着向姑娘飞奔而去。由于过于心急，小伙子不小心摔倒了，他赶紧爬起来，去捡掉在地上的母亲的心，这时候，母亲的心开口说话了：“孩子，你摔疼了吗?”

【老师的话】：同学们，这就是母爱，一种让我们心痛的爱。为了孩子，母亲可以献出一切，哪怕是献出她的生命。在这样的大爱面前，我们怎能无动于衷?怎能不羞愧万分?世界上最美丽的语言也无以形容母爱的美丽，面对这种深似海、重如山的母爱，我只能感叹——可怜天下父母心哪!也许有的同学会说，我的母亲很平凡，她或许做不出这样惊天动地的事来。同学们，如果你这样想的话，你是大错而特错了，因为我也是母亲，我真诚地告诉你们，假如我的孩子遇到的危险，我会豪不犹豫地冲上去，我想今天所有在坐的父母都会这样做的。天下父母，无论贵贱，无论贫富，无论职位高低，无论能力大小，他们给子女的爱是一样的深厚而博大，真挚而无私。

对别人的滴水之恩，我们会涌泉相报，但对父母给予我们的无尽的爱，我们会无动于衷，会认为理所应当，甚至有些同学会把它当成一种负担、一种压力，进而怨它、烦它、甚至恨它。今天在听这些故事的时候，好多同学都哭了，其实每个同学都爱自己的父母，都知道父母之爱重如山，深似海，那么我们为什么就不能理解父母呢?为什么就不能和父母和谐相处呢?为什么有些心里话宁肯向陌生人讲也不告诉父母呢?为什么总觉得父母管的太多?为什么总抱怨父母能力不强不能够满足你的要求?为什么总嫌父母水平不高给你创造的条件不好?

**初中班会策划方案2**

中学学雷锋主题班会策划

活动目的：

1、通过雷锋的生平简介及其实的故事，使学生知道雷锋的一生是全心全意为人民服务的一生，从而激发学生自觉地向雷锋叔叔学习。

2、利用介绍、评议等形式，使学生知道雷锋精神已在班集体中生根发芽，开花结果。

3、通过活动，希望更多的“小雷锋”出现在我们的日常生活中。

活动准备：

1、收集一些雷锋生前的格言和先进事迹。

2、学唱歌曲《学习雷锋好榜样》。

活动过程：

一、你们知道3月15日是什么日子吗?——学雷锋活动日

二、让学生了解雷锋是一个自强不息、全心全意为人民服务的好战士

1、请听：《雷锋故事联播》

故事(一)人民的勤务员

雷锋自己十分节俭，一双袜子补了又补还舍不得更换，却用自己每月仅有的6元津贴为全班战友们购买了学习书籍。他不仅自己认真学习，而且带动战友们学习，帮助战友们提高思想觉悟。1960年，辽宁遭受重大水灾。雷锋悄悄给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。在出发去灾区救灾时他又把100元钱以一名解放军战士的名义捐给抗洪救灾第一线。

故事(二)助人为乐

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了车，他看到旅客很多，连忙把自己的座位让给了一位老人。他看到列车员很忙，就又动手帮着扫地板，擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：”同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧!”“我不累。”雷锋笑笑说到。

主持人：同学们，看了雷锋叔叔的故事，你觉得他是一个怎样的人呢?大家说一说。

2、请听《格言朗诵》

①人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去……

②一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候，才能有力量。

③一块好好的木板，钉子为什么能打进去因为钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要提倡这种“钉子”精神。

④我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

⑤青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

⑥对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

合：风里雨里，泥里水里，哪里有艰苦哪里就有他的身影。

主持人：这就是雷锋叔叔，虽然他离开了我们，但他的精神却闪耀在祖国的大地上，

闪耀在校园的每一个角落，闪回在二(3)班的集体中。

三、使学生明白“雷锋精神”在现实生活中仍然存在。

1、讲身边的“活雷锋”故事

2、表扬，并给班级的“小雷锋”发荣誉奖。

3、诗歌朗诵《雷锋和我们在一起》

乘着温暖的春风，

我们四处寻觅，

啊，终于找到了，

雷锋叔叔原来就和我们在一起。

他和诚实的孩子在一起，

他和勤劳的孩子在一起，

他和爱学习的孩子在一起，

他永远和我们在一起。

主持人：“学雷锋，做好事”的事例真是太多太多了，雷锋叔叔永远是我们学习的榜样!(全班唱《学习雷锋好榜样》)

四、老师总结

同学们，雷锋是我们心中的偶像，雷锋是我们学习的楷模，雷锋精神又给我们指明了前进的方向。通过这次队会，我相信会有更多的“小雷锋”出现在我们的周围。

**初中班会策划方案3**

活动时间：\_\_

活动目的：

1、让学生明白环境的变化不要影响自己的学习态度，班主任的更换，语文老师的变换不能成为学习成绩下滑的理由。

2、让学生认识到四年级是高年级了，要树立起学习的独立性。

活动班级：

\_\_学校四(1)班

活动准备：

1、学生提前准备关于新学期新变化的所思所想。

2、美国纳尔逊中学校徽故事。

3、网上下载相关音乐和视频。

活动过程：

1、开场白引入儿歌《小二郎》引入学习话题。

2、为什么要学习?

3、如何快乐得学习?

4、学生上台畅谈最近的学习状态。

5、教师总结让学生明白乐学的含义，根据班级情况，让学生明白学习的重要性。

6、教师总结并点题。

7、延伸：校训中的感恩、健康、阳光有给你带来什么启发呢?留给同学们思考。

8：齐背诵校训，结束活动。

**初中班会策划方案4**

班会目的

1、通过各种形式的活动使学生对国旗有更深层次的了解。

2、在了解的基础上让学生可以真正的做到升旗礼仪。

准备过程

1、查阅国旗有关知识、升旗礼仪读本。

2、学生收集一些有关国旗方面及祖国今昔变化的材料。在教室黑板上，由同学们用五彩笔写下面“面对国旗的思考”并画出国旗的图案。

3、准备知识竞赛题目。

4、准备国歌及《红旗飘飘》歌曲及歌词。

班会过程

一、开场白，说明本次活动的意义

A：国旗是一个国家的标志，是国家及民族精神的象征。人们在举行各种活动时，常常举行升旗仪式，以表示对国旗的热爱和尊重。

B：面对鲜艳的五星红旗，热爱祖国的美好情感充溢在每一个人的心中;面对五星红旗，时代的使命又使每个人心潮澎湃。作为祖国腾飞的后继者，我们拿什么奉献给你——我的祖国!

二、宣布活动开始

合：我宣布，\_\_中学七(1)班《向国旗致敬》主题班会现在开始。请全体起立，高唱国歌。

三、关于国旗的故事

A：同学们，关于“国旗”你们到底了解多少呢?可以和大家分享你所知道的故事吗?

\_\_等同学向大家演讲关于国旗的故事，关于祖国、国旗的革命历史，以生动、感人的事例介绍无数革命先烈为维持祖国尊严，为了让五星红旗在世界东方高高飘扬，用生命和鲜血铸起共和国的大厦的丰功伟绩。(自查资料)

四、国旗知识竞赛

B：国旗知识同学们又有多少了解?这里有12道问题。以小组为单位进行国旗知识竟答，主持人讲完题目后，站起来快速抢答，答对得10分，最后看哪个小队得分最多就是优胜小队。(学生根据课前掌握资料快速抢答)

1.我国国旗的颜色是什么色?这种颜色象征了什么?

答：红色。象征革命，象征国旗是由无数革命先烈用鲜血染成的。

2.国旗上有五颗星，大星代表什么?小五星又代表什么?

答：大星代表中国共产党，小五星代表全国各族人民紧密团结在党的周围。

3.将五星红旗正式定为中华人民共和国国旗是在什么时候，什么会议上决定的?

答：在1949年9月，在全国人民政治协商会议第一届全全会议上决定的。

4.新中国第一面五星红旗在什么时间，什么地点，由谁亲手升起?

答：1949年10月1日，在开安门广场，由毛泽东同志亲手升起。

5.我国\_\_获得和平解放，拉萨升起五星红旗是在哪一年?

答：1951年。

6.什么节日应升挂国旗?

答：国庆节、劳动节、元旦、春节。

7.什么地方应升挂国旗?

答：天安门广场、新华门、全国人大常委会、国务院、中央军事委员会、最高人民法院、最高人民检察院，中国人民政协、外交部、机场、港口、火车站、边境口岸、边海防、学校、政府机关等。

8.中小学生多长时间举行一次升旗仪式?

答：每周一次。

9.升挂国旗时，应将国旗置于什么位置?

答：显著位置。

10.中华人民共和国国旗法是在什么时间、什么会议上通过的?

答：1990年6月28日第七届全国人大常委会第十四次会议通过的。

11.新中国成立后，谁第一个为我国夺得了奥运会金牌，使五星红旗高高飘扬在奥运会场上?

答：许海峰。

12.1985年2月20日上午在南极乔治岛上升起了第一面五星红旗，它宣告了什么?

答：宣告了中国南极长城考究站成立。

五、升旗礼仪及宣誓

A：同学们，你们知道升国旗的意义吗?哪些场合会升国旗呢?国旗升起时你曾想到什么?今后升国旗时，我们应注意哪些问题?

B：在每周一举行的升旗仪式过程中,要求大家做到的升国旗礼仪是:(一起宣誓)

(1)集队时队伍整齐,安静,有序,安全,不说笑,不打闹;

(2)着装整洁,规范;

(3)升旗时全体肃立,脱帽行注目礼。

(5)聆听“国旗下讲话”,要做到神情专注,适时适度鼓掌。

(6)若有特殊原因,未按时到达指定地点,在国歌声响起时要原地肃立,参加升旗仪式。

六、观看视频《战狼2》片段(吴京举着五星红旗经过混战区)

A：看了这个视频，你有什么想法?同学们继续各抒己见，畅谈祖国、国旗在心中的感受。

七、班主任发言

同学们在近几天的班会准备及今天的班会开展中，受到了爱国主义教育，今后我们要把这种爱国之情、报国之志，化为效国之行。不仅严肃对待升旗仪式和在国旗下讲话的活动，更应努力学习，把专业知识学扎实并熟练掌握好技能，通过自身的努力为她增添色彩。

八、合唱《红旗飘飘》

B：听了同学们的发言，我心情激动。通过知识竞赛大家更加了解国旗，认识国旗。是啊，为了红旗在祖国大地上高高飘扬，有多少中华学子前赴后继，用自己炽热的真情抒发对祖国无尽的爱。同学们，让我们用勤奋和努力开创新世纪的灿烂与辉煌，让我们再一次歌唱祖国，歌唱明天。请大家合唱《红旗飘飘》。

**初中班会策划方案5**

主题：习惯与人生

程序：

一、游戏导入

二、主体环节

(一)曝光台——小品剧《倒霉的一天》

(二)明自我——嘉宾座谈《成长册》

公德之美 学习之趣 慎独之思 劳动之乐 礼貌之花 交际之才

(三)诊病症

1.急诊科——相声《习惯与人生》

2.学习习惯科——专家报告《中学生应具备的主要学习习惯》

三、结语

具体内容：

主持人：

大家好!什么是习惯呢?请现场的朋友们跟我们来做一个小小的游戏(两掌相对，十指交叉。注意观察大拇指的位置)，这就是自然而又固执的习惯。法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，都是良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。
“好习惯，益终身”
，行为习惯对一个人的素质起着决定性的作用，对我们中学生来讲，尤为重要。昨日的习惯，已经造就了今日的我们;今日的习惯决定明天的我们。但就在我们身边却有着种种不良习惯，请看“曝光台”——

一、曝光台

小品剧：倒霉的一天

主持人：这位同学的确够倒霉的。

我不这样认为，他身上实在有太多的不良习惯：懒散、厌学、不讲文明等等。如果他不及时改正，很可能由倒霉的一天演变成倒霉的一生。这话很深刻。那么，我们应该具备哪些良好行为习惯呢?我们特别邀请了几位嘉宾，有请他们上场——逐一介绍

二、明自我

主持人：成长是一个痛苦的过程，改变不良习惯更需要付出辛苦。我听说石家庄新开了一家特色医院，叫作“不良行为习惯医院”。我们是否亲自去访查一番呢?好!

三、诊病症

主持人：我们先去哪?

急诊科呗!(演员上)

1.急诊(相声)

主持人：哎!这儿有一个学习习惯科，听，里面有声音!

四、话人生

主持人：你认为小习惯与大人生是何关系呢?

我们请现场的朋友们畅所欲言。(两位同学)

老师：主持人有一句话：好的习惯犹如人身上的指南针，它指引我们的人生之舟顺利驶向彼岸。有了它，无论怎样的风雨，都不会改变我们的正确航向。小习惯铸就大人生。

结语：

昨日的习惯，已经造就了今日的我们;今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，做一个合格的中学生，共同创造辉煌的未来![\_TAG\_h2]

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！