# 乒乓球比赛活动策划方案范文

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-02-05

*为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作三十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动理念，组织开展乒乓球比赛活动，以小球推动大球，下面是小编为大家整理的乒乓球比赛活动策划方案，希望大家能够喜欢...*

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作三十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动理念，组织开展乒乓球比赛活动，以小球推动大球，下面是小编为大家整理的乒乓球比赛活动策划方案，希望大家能够喜欢。

**乒乓球比赛活动策划方案1**

为进一步活跃职工体育文化活动，“增强全民体质，秉承构建和谐社会”宗旨，管理处工会定于5月中旬在宜昌举办“和谐杯”职工乒乓球比赛(分男、女组)，现制定国电松木坪电厂管理处20\_\_年“和谐杯”乒乓球比赛方案：

一、参赛对象

管理处宜昌社区身体健康的职工(含在职、内退、退休、新元职工)均可报名参赛。

二、参赛报名

报名地点：宜昌社区部。

报名截止时间：20\_\_年5月11日。

三、分组抽签、比赛时间及地点

分组抽签时间：5月14日上午10点，过时不候。

比赛时间：5月14日至5月18日，每天比赛时间为下午2点半至5点半，晚上如需安排比赛由裁判组提前通知。

比赛地点：职工活动中心乒乓球室

四、比赛办法

男子组先采用抽签的方式将参赛人员分成a、b、c、d四组，小组采用循环赛的方式取前两名，第二阶段比赛采用a对b、c对d小组前两名交叉比赛，胜者进半决赛，半决赛采用上述ab组、cd组交叉赛胜者对阵，胜者决一、二名，负者决三、四名。

女子组采用抽签的方式将参赛人员分成a、b二组，小组循环赛的方式取前两名，半决赛采用a、b前二名交叉比赛，胜者决一、二名，负者决三、四名。

小组比赛、第二阶段比赛、半决赛采取五局三胜制，决赛阶段采取七局四胜制。

五、名次及奖励

男女组各取三名给予名次奖励，男子四至八名、女子第四名给予纪念奖。

六、组织机构

1、成立《20\_\_年“和谐杯”乒乓球比赛活动》组委会。

组委会主任：

成员：

宜昌社区部负责活动报名、场地准备、赛事通知工作。

2、成立比赛裁判组、仲裁组

裁判长：

裁判员：

仲裁组：

**乒乓球比赛活动策划方案2**

为进一步活跃居民体育文化活动，“增强全民体质，秉承构建和谐社会”宗旨，管理处定于x月在\_\_举办“和谐杯”居民乒乓球比赛(分男、女组)，现制定\_\_社区管理处20\_\_年“和谐杯”乒乓球比赛方案：

一、活动主题

展现个性彰显文法成才之路

舞动青春共为\_\_增彩添色

二、活动口号

展个人风采，显乒乓魅力

三、活动目的

繁荣\_\_街道\_\_社区文化，培养社区居民的挑战与合作意识，锻炼居民身体，促进居民之间乒乓球运动的交流，增进社区乒乓球爱好者的友谊，提高乒乓球运动的娱乐性。弘扬我国国球文化，丰富社区文化生活;提供相互交流平台，提高乒乓竞技水平;展现个人竞技能力，培养团队合作精神。最终达到增强\_\_\_\_居民的凝聚力和向心力的效果。

四、活动对象

社区居民，包括中年，青年等人群

五、活动地点

\_\_社区活动中心

六、比赛时间

20\_\_年x月x号

七、报名方式

阶段一：采取自愿报名。

阶段二：填写报名表，并交到居委会办公室。

八、组织机构

裁判委员会：居委会办公室人员

裁判长：

记录：

监督：

安全：社区安保部

场地负责：

九、活动前期安排

1、开会讨论乒乓球比赛事宜。

2、联系赞助商，定下初步宣传力度。

3、前期宣传。利用横幅，海报和社区宣传栏通知社区居民这场比赛的具体报名时间，方式及咨询电话和地点。

5、组建乒乓球比赛的工作服务小组(包括宣传组，报名组，实施组，后勤组，保安组)。并且邀请学校体育老师当裁判人员。

6、在社区居委会办公楼一楼设立活动咨询点兼报名点。

十、活动分组

青年组、中年组

十一、活动内容暨比赛流程

准备工作：社区主任讲话，居民代表讲话谈谈对本次活动的看法，活动创办方和社区总领导剪彩开幕。

比赛项目：以家庭为单位进行团体赛，分男团和女团。

比赛规则：

1、比赛采取国际通用的11分制，采用五局三胜制，比赛用球为40㎜白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、本次比赛为混合团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、男双、女双、混双。

3、比赛分为四个组，两个半区，每个半区内两个组，每个小组四个队。第一轮每组四队进行单循环，前两名出现，形成前八名。第二轮各半区在区内交叉，胜者进四强。第三轮再跨半区交叉，胜者争夺冠亚军，败者争夺三四名。

4、参赛运动员在团体比赛中，参加男单和女单的队员不能参加男双和女双，但是可以参加混双，参加男双和女双的队员可以参加混双。

5、第一轮，抽签分组，决出十三强;第二轮，抽签分组，一个班轮空，决出七强;第三轮，抽签分组，一个班轮空，决出四强;第四轮，抽签分组，决出决赛和三四名人选。

第五轮，决出冠、亚、季军!男女团体赛同时进行。

6、比赛抽签均现场进行

7、若一局双方比分打到10：10则加赛一球，以此类推直到一方两分胜出。

十二、注意事项

1、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。比赛开始前10分钟到达赛场，参赛队伍须由队长持各队员相关证件到记分台进行检录，并上交参赛人员上场的顺序安排。

2、如有特殊情况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间15分钟未能到场比赛者，按弃权处理。

3、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面通知或电话通知为准。

4、比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，队员必须尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生恶性事件，将取消比赛资格。

十三、录取名次与奖励

1、本次比赛取前三名，男女团体冠、亚、季军。凡获得排名前三的比赛单位，其参赛队员颁发获奖证书，并给予一定的物质奖励。

2、本次比赛为了发扬良好的体育道德风尚，促进我社区精神文明建设，特设定“体育道德风尚奖”二名。

3、趣味游戏比赛对赢的五组参赛队员进行现场发放奖品。

**乒乓球比赛活动策划方案3**

一、比赛时间:20\_\_年8月7日(星期四)上午7点59分开幕，时间半天。

二、比赛地点:高邑县仓房村、西富村乒乓球训练基地

三、比赛安排及要求:

(一)致辞、讲话

主持人:县政府副县长魏书江

1、县人大副主任、县工会主席张彦法致辞。

2、石家庄同大商贸有限公司董事长李中林先生致辞。

3、县委常委、宣传部部长苏瑞宣布比赛正式开始。

(二)比赛方法及规则

1、采用国际乒联最新的《乒乓球比赛竞赛规则》执行;

2、比赛分预赛、复赛两个阶段进行:预赛采用抽签分组循环赛制，每胜一场积3分，负一场积1分，弃权积0分(并判对方3:0胜);如出现积分相同的情况，则依次比较相互的胜负关系、净胜局数、净胜球数，决定排名，每个小组排名前两位的队出线进入复赛;复赛采用交叉淘汰赛制，直到决出冠、亚、季军。

3、每场比赛采用5盘3胜制。

4、每个运动员每场团体赛最多参加两盘比赛;比赛中首先进行两盘单打比赛;第三盘进行的是双打比赛，未参加前两盘单打的运动员必须参加双打比赛;接着进行的两盘均是单打比赛，必须由之前仅参加双打比赛的运动员和仅参加单打的运动员完成。

5、每局比赛11分;发球时每2球轮换，10平后每1球轮换;每局打到10平时，其中一方先多得2分才为获胜;每局赛后交换场地，决胜局时有一方得到5分则交换场地。

(三)奖励方法

比赛设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，优胜奖四名，对获奖代表队给予奖品和荣誉证书。

(四)裁判与申诉

1、本次比赛裁判由比赛主办单位指派;

2、比赛中有主裁判、助理裁判、记分员各1人;

3、比赛中必须绝对尊重裁判和对手，如比赛过程中有不尊重裁判或对手的行为，视情节轻重由当值主裁判给予相应处罚，处罚等级依次分为:警告、判失1分、判失1局、判本场比赛负、取消比赛资格;

4、如参赛方不服裁判判决，须在当场比赛结束后当天内向本次比赛主办单位书面投诉，主办单位在收到投诉书24小时内进行答复。

(五)比赛要求

1、团体比赛各队，在每场比赛前10分钟于比赛场地中填写出场顺序表并交于当值裁判，上交后不能更改;

2、比赛进行中，参赛运动员出现伤病无法坚持比赛按该队员弃权处理，不能替换或改期;

3、各参赛队须提前到比赛场地报到，比赛开始后迟到10分钟作弃权处理;

4、赛后双方运动员及当值裁判需在比赛记录表上签名。

5、参赛队名称、负责人及人数要求。(见附件2)

6、各代表队统一着装，装备自备。

7、本次比赛解释权归大赛主办单位，未尽事宜另行通知。

(六)相关单位职责分工(见附件3)

四、组织领导

1.加强领导。为确保这项活动的顺利进行，县成立“板城九杯”机关职工乒乓球团体大赛活动领导小组(见附件1)，下设办公室，具体负责活动的组织指挥、协调检查等工作，办公地点设在文广新局。

2.高度重视。各乡镇和县直单位要高度重视，一把手要亲自组织、亲自参与，县委政府代表队注意邀请县四大班子领导参加比赛，把这项活动作为一项重要的政治任务，抓好落实。

3.协调配合。各代表队的负责单位要认真负责本代表队所有单位的组织、协调、训练。已单独组队的单位不再参加其他代表队。

4.强化督查。活动办公室负责对各单位活动开展进行监督检查，文广新局安排专业人员到各单位负责指导、培训、排练、督促检查。各单位要明确一名主管领导具体负责此项活动，合理安排工作与排练时间，确保这项活动落实到位，保证活动质量和活动的顺利开展。

**乒乓球比赛活动策划方案4**

一、活动背景及目的

随着“第九届新生乒乓球比赛”的举办和圆满成功，我校同学对乒乓球的热爱日益加深，同学们的乒乓球技能也有了大幅度提高。社团正朝着一个崭新的方向蓬勃发展。为了进一步提高社员们得交流和沟通，发扬乒乓球比赛的精神，丰富同学们的课外文化生活，我社团决定举办第三届趣味乒乓球比赛。

二、活动时间及地点

时间：20\_\_年x月x日晚上7点—9点半地点：校内乒乓球馆

三、活动宣传及通知

由社联宣传部进行海报展板的设计和张贴进行宣传。

在20\_\_，20\_\_级乒乓球社团qq群里对社员进行通知。

由各系体育部向各班同学通知。

四、活动物资准备

道具：球拍、乒乓球(二十个)、筷子(四双)、板凳(两张)、脸盆(一个)、纸杯(若干)、矿泉水瓶子(四个)、胶带、粉笔、海报展板。

奖品：奖状(若干，约15张)、乒乓球、笔记本(若干)、小便贴(若干)。

五、活动流程及时间安排

1.社团干事提前半小时(即六点半)需到场地准备收拾比赛场地和道具，安排比赛事宜。

2.七点：比赛正式开始，八个项目由各个干事负责完成。

3.九点：比赛结束，进行比赛颁奖。

4.九点半场馆关门，活动圆满完成。

具体项目流程为：

1.筷子夹乒乓球跑：

负责人：时间：十五分钟

2.单足颠球跑：

负责人：时间：十五分钟

3.双人打两球：

负责人：时间：十五分钟

4.水杯中吹球：

负责人：时间：十五分钟

5.定点投球：

负责人：时间：十五分钟

6.知识竞答：负责人：时间：十五分钟

8.一边放一个盆选手发球入盆一定的时间记数多着为赢

9.吸乒乓球

分为两组或多组，同学用一根吸管吸住一个乒乓球送至3米外的框内，前一位同学成功后下一位开始，规定时间内框内球多者为胜。

10.左手右手

11.玩“转”乒乓左右手执拍，轮换颠球，多者为胜。

自由结成三人小组，甲发球，乙在对面接球，接球后迅速向对面跑，丙接乙打过来的球，接球后向对面跑，三人转圈接球，转圈数多者获胜。(按以往经验三个人绕圈比较辛苦，现场可适当增加每组人数)

12.比赛用球拍掂球过障碍物(障碍物是人)

13.、带球过人海

参赛队员结成小组，五人一组报名。另外由不参加比赛的同学站成一排成为障碍，队员可颠球或托球越过作为障碍的同学，球掉下从新开始。五人进行接力，用时最短者获胜。

(每组人数可按现场总人数进行调整)

六、注意事项

1、比赛通知要到位，宣传效果要达到。

2、比赛道具要准备齐全，在比赛前摆好或画好。

3、社团干事要提前半小时到馆准备比赛事宜。

4、比赛期间除正常比赛外禁止打球。

5、干事需维持现场秩序，禁止人任意出入球馆。

6、活动完毕后干事留下来打扫乒乓球馆，并锁好门。

七、突发事件处理

1.若参加比赛的人数过少，干事需尽快联系各系同学或朋友参加比赛。

2.若参赛同学积极性不高，则干事需进行带动，以活跃现场气氛。

3.若比赛时间不足，赛程较紧，干事需对自己负责的项目时间尽量进行压缩，以保证比赛的正常完成。

4.若道具不足，干事需立即联系进行补充。

**乒乓球比赛活动策划方案5**

一、组委会成员：

组长：\_\_

副组长：

成员：

二、主办单位：\_\_街党工委、办事处

承办单位：\_\_街文化站、\_\_社区居委会

协办单位：街属各社区居委会

三、比赛时光：20\_\_年x月x日上午9：00

四、比赛地点：\_\_乒乓球馆

五、比赛项目：

1、青年组(18—45周岁)

2、中老年组(46—65周岁)

3、家庭组(至少二代直系同堂)

六、比赛形式：

青年组和中年组采取单打、家庭成员混双(务必直系)

七、参赛资格：

1、辖区单位职工、居民群众;

2、报名名单确定后，参赛时不得临时变更成员;

3、专业运动员不得参加本次比赛;

4、所有参赛运动员须身体健康，有不适宜参加剧烈运动病史的成员请不要参赛，各参赛单位务必把好关，否则，后果自负;

5、如有弄虚作假者一经发现，取消比赛资格。

八、报名办法

各社区将报名表于6月13日前报街文化站

九、比赛规则

比赛进行淘汰赛、采用三局二胜制，每局11分制。

十、奖项设立

各组设一、二、三等奖各一名，共九名。优秀组织奖四名。

一等奖：奖状及奖金300元;

二等奖：奖状及奖金200元;

三等奖：奖状及奖金100元;

优秀组织奖：奖状及奖金200元;

十一、其他：

1、各参赛者的服装、餐饮、交通费及其他费用自理

2、比赛9：00正式开始，所有参赛者当天8：45时到比赛场地报到，如迟到15分钟即当自动弃权处理。[\_TAG\_h2]

style=\"color:#FF0000\">乒乓球比赛活动策划方案

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！