# 202\_年学校学生个人军训工作总结模板

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-01-09

*20\_年学校学生个人军训工作总结模板（7篇）学生军训的总结具体内容你想好怎么写了吗?总结是对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究的书面材料，下面是小编给大家整理的20\_年学校学生个人军训工作总结模板，仅供参考希望能帮助到大家...*

20\_年学校学生个人军训工作总结模板（7篇）

学生军训的总结具体内容你想好怎么写了吗?总结是对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究的书面材料，下面是小编给大家整理的20\_年学校学生个人军训工作总结模板，仅供参考希望能帮助到大家。

**20\_年学校学生个人军训工作总结模板篇1**

军训苦不苦?苦，五天骄阳肆无忌惮地直射，却融不化一中学子们向上的决心。

军训累不累?累，颗颗汗水顺着脸颊滑落，却带不走一中学子们蓬勃的朝气。

8月21日，厦门一中新高一的同学们背负着各自的行李，踏上了军训的征途。

初来乍到，同学们便感受到了军队特有的严肃气氛。教官们都穿着笔挺的军装，在烈日下显得英姿飒爽。训练场上“严格训练，严格要求”八个醒目的大字更鞭挞、激励着同学们，令大家热血沸腾。

白天是紧张的训练，定军姿、稍息、跨立、行进，每个科目的完成都凝聚了同学们的血汗。顶着烈日，像被钉在地上一样，笔直地站立长达一个钟头不过是家常便饭。在几近严苛的训练中，同学们有的晒伤了，有的中暑了，有的晕倒了，但依然坚持着加入队列。在这五天中，同学们不再是温室的花朵，而是那一排排在沙漠中笔直站立的胡杨。

晚上，部队为同学们准备了别致的娱乐方式——唱军歌。从《团结就是力量》到《军中绿花》。一首首军歌或气势磅礴或情感真挚，唱出了同学们的赤诚之心，拉近了彼此之间的关系。

从一开始的“放鸭子”到后面整齐划一的队列，从排练时的紧张，失误到会操的胜利，同学们一路用汗水铺就了军训会操的圆满成果。捧着班级的荣誉，同学们自豪的笑容定格在了合影上。

经过五天的训练，在同学们的字典里，军训再也不是“苦”和“累”，取而代之的，是一次又一次的坚持。在同学的脑海里，教官们伸出右手食指的姿势常常浮现，这已不仅仅简单地表示一秒内完成指令，更代表了努力向上，代表了永争第一，代表了一马当先……

站在军训征途的终点，展望眼前的的高中之路，我们依稀看见一排排胡杨迎风而立……

**20\_年学校学生个人军训工作总结模板篇2**

七天的军训生活结束了，回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致，并肩齐进。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的军人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景;炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是军人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着;一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是精英!

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，军人将再创辉煌!

军训生活将作为记忆中的一抹绿色永远留在我的脑海中。坚持、奋斗、团结这些曾经陌生了许久的东西也因而回到了我的生活中。感谢军训，我会永远记的它。

**20\_年学校学生个人军训工作总结模板篇3**

回想高中军训的日子，现在的军训既熟悉又陌生。想家的感觉和辛苦的感觉又是那么相似，但周围却有那么多张新面孔的陪伴。熟悉与陌生交织成了军训的色彩。

军训不是折磨，而是焠练。凤凰浴火重生，精铁百炼成钢。军训要教给我们的是坚持和独立。对于刚刚步入大学的我们来说，娇气、自我、任性正需要磨练!军训正是我们步入大学——这个小社会的磨刀石。只有经历过烈日的曝晒，心中的光芒才会更盛。只有经历过大雨的洗礼，人生才会更加纯泽，只有经历过军训，人生才算圆满。每一次军姿，都是对毅力的考验，没有人能随随便便成功，每一个坚定的步伐，都代表在人生道路上的进步。

在训练场上，教官的命令要绝对的服从。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，把我们平时站立行走中存在的坏毛病改掉。教官的命令坦荡有力，让我们注意力高度集中，让我们知道这里没有个人的魅力，只有团结的力量。他们幽默风趣，认真优秀。有几位教官会亲自纠正每个人的动作。有谁会不厌其烦地领着我们一遍遍练习?喊哑了嗓子，汗湿了衣衫，也站立的笔直。他们弯下腰，为同学们卷好袖子，看到有人身体不适时露出担忧的神情，对着做对动作的我们露出欣慰的笑容，这一切无一不令人感动。每晚的教官教歌是我们最快乐的时候。严肃了一天的教官在这个时候放下架子，像是朋友般与我们玩笑。当然，那一句句动人心弦的歌词也令我们振奋，一首首军歌，不仅向我们诉说了祖国往日的面貌，更使我们对今日的幸福生活更加珍惜。每天晚上的欢颜笑语也成为我们的回忆。

军训更像是一场修行，无关他人，只是自己，军训只为遇到更好的自己。

**20\_年学校学生个人军训工作总结模板篇4**

军训的内容也许是单调的，每天做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了很多。在教官的标准指导下，慢慢的发现自己和同学平时的习惯如此的懒散。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们有坏习惯的孩子，燃烧了自己的每一寸肌肤。但是努力的力量是永恒不灭的，虽然离教官还有差距，但进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌是军训的调节剂，在拉歌中听到的不仅是原始的吼声。

有几句话，我常常铭记在心里：“老师是园丁，学生是花朵。园丁用知识甘泉浇灌花朵，使花朵更加美丽。”我觉得，在我军训期间的教官也是这样的。

在三天的训练过程中，教官教会了我们站军姿、齐步走、踏步走、立定转体、跨立和稍息的标准动作。虽然在训练时被雨淋、被太阳晒，休息不好，但是面对着种种困难，大家都坚强地克服了。

军训的最后一天早上，我们在小操场上站好了队形，然后迈着整齐的步伐走向大操场等待校长检阅。经过教官的地狱式训练，我们终于都可以在教官、校长、老师面前展现自己的英姿了。

经过校长的一番巡游后，就开始了正式的检阅。在我们前面的班级动作干净利落，显得精神抖擞。下一个就是我们班了，我们多多少少都感到有一点紧张，但是经过教官的一番鼓励后，我们稳定了情绪，出场展现我们的训练成果。过程中，我认真听教官的口令，漂亮地完成每一个动作，结束后的掌声给予了我们赞许，每一个人都为自己感到骄傲。

我很开心可以在我刚要面对重大转变时能有这段经历，在这四天的军训日子里，我学到了在课本里学不到的许多知识，还学到了许多人生哲理，让我在人生的道路上能够更上一层楼。

**20\_年学校学生个人军训工作总结模板篇5**

转眼间，一个月的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。

痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自己的阶段，需面对种.种苦难，自己踏出的每一步都得三思而后行，因为这关系到我的一生;乐，为我的大学开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生转折点。

对于刚刚步入大学的我们来说，军训是我们进入大学的第一课，在这第一课里我领悟了很多。军训，使我成长，曾经满脸稚气的我在经过十几天的军训生活中变得坚毅与刚强，我坚信以后的人生之路将走的更踏实。军训，教会我吃苦耐劳，顽强拼搏。军训，让我懂得团结就是力量，我们系里院内同学们就得团结互助，做事得为集体荣誉而着想，不能只为个人谋利而毁集体。我们在相互交流中，促进自身的发展。这都是军训所给予我的，一切的益处将伴我一生!

曾以为军训很无聊，纯属浪费时间，但是我错了，它不是耗时间，而是让你在态度、生活、角度上转变，适应另一种环境。如今我们正直青春年华，难免不会有许多的迷惘，颓废、堕落，这些都是消极不健康的。在这危机之际，军训出现了，它让我明白人生应当轰轰烈烈，以饱满的热情昂扬前进，努力拼搏，即使在劣境下也能最终获取成功。有坚持不懈的精神，从迷惘中脱身，眼前变得明朗、阳光而不是昏庸、暗淡，我相信这样快乐的生活将为我一直延续。

军训，是我迈向大学殿堂时，最珍贵的财富，既给予我身体的强壮，让我吃苦耐劳，也给予我精神的坚强，让我顽强拼搏，这将使我终生受益。因为有了它的存在，我的明天会更好!

**20\_年学校学生个人军训工作总结模板篇6**

四天的军训让我学会了坚持。过去，我不能把一件事坚持到底，但现在我学会了坚持。这是课堂上学不到的，家长在家也学不到的。这不仅是导师对我们的刻苦训练让我学会坚持，也是老师对我们的鼓励。一开始还以为不会太难，因为小学三天的营以前都是去军训的，也就是去旅行了三天，但是经过今天下午的折腾，才发现这个时间是真的。我们的陈老师很严厉。第二天一早，我们在陈教官的指挥下集合在楼下。有的人还没醒，就还在打哈欠。教官皱着眉头，毫不客气地指出了我们的不足，认为我们聚集太慢，站错了。告诉我们站立的要点：

1、保持胸部挺拔;

2、抬起头;

3、挥动你的手臂;

4、双手五指并拢，中指紧贴裤缝;

5、脚后跟并拢，脚趾张开60度。这是标准姿势。训练开始，教官喊了一会儿，我们立马用左脚跨了出去。又喊了一声，我们迅速收回了左脚。就是这样，教练反复练习这个动作。接下来是开始步行。指导员说开始走路的要点是：

1、人要挺直;

2、双腿必须抬起;

3、手臂必须抬起并伸直。烈日炙烤着大地，让我们汗流浃背，看到我忍不住了。教练看我们表现不错，让我们休息一下。我看了看表，才过了一个小时，刚要加水的时候，我发现我的空瓶子里装满了水。我看着老师，发现她不再只是静静地看着，而是默默地为我们服务，默默地为我们加油。老师给了我信心，给了我力量，给了我鼓励。我心想：我要学会坚持。接下来的两天我一直在坚持。我做到了!我学会了坚持。四天的军营生活虽然短暂，但给我留下了深刻而难忘的印象。它磨练了我的意志，磨练了我的勤奋精神。我想，以后无论遇到什么困难和磨难，我都能克服!因为坚持就是胜利。

**20\_年学校学生个人军训工作总结模板篇7**

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄;小树通过努力长得更加健壮;农民通过努力收获满满盼望;我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它熬炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的力量。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进高校的校门，正信念百倍干劲十足地预备投身到高校的学习中。高校不同于高中和学校，讲的是阅历与实践相结合。试想，假如我们没有强健的体魄，如何能够完成高校中的课程。所以军训培育了我们良好的熬炼习惯。

有一首唱歌得好：《团结就是力气》。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作;一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时到处流淌着我们的欢乐。

同时，部队还为我们支配了国防训练课。是我们更加深化地了解了世界和中国的国情。极大地增加了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的力量。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的力量。除掉了家中养成的娇气，增加了几分军人的坚毅。在训练场上，从开头的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉;从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这全部的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是高校的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们熬炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！