# 学校预防近视宣传月活动总结

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-01-10

*学校预防近视宣传月活动总结5篇学校在预防近视方面通过开办健康讲座等多种途径，使师生深刻感知视力保护的重要性，以及实施视力保健方案中的各种防控方法。以下是小编整理的学校预防近视宣传月活动总结，欢迎大家借鉴与参考!学校预防近视宣传月活动总结篇1...*

学校预防近视宣传月活动总结5篇

学校在预防近视方面通过开办健康讲座等多种途径，使师生深刻感知视力保护的重要性，以及实施视力保健方案中的各种防控方法。以下是小编整理的学校预防近视宣传月活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**学校预防近视宣传月活动总结篇1**

为了全面贯彻落实上级有关部门关于开展预防近视宣传月活动的有关安排，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在上级教育行政和有关卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

根据当前学生用眼时间长、近视眼发病率高的特点,我们始终重视防近工作的教育，学校将预防近视眼的科普知识通过健康课、黑板报、广播、宣传栏等形式宣传到每一个学生。学校着重教育学生做好以下几个方面的预防工作：

1、注意读写姿势。看书、写字的时候，眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说，读、写半小时后要休息5－10分钟，两眼向远处眺望（最好看远处绿色的树木），使眼肌得到休息。

3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱，更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方，以免手的阴影妨碍视线。

4、不要在车上看书。因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食物各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即验光，配戴眼镜。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，进一步健全用眼卫生宣传教育网络，落实各项措施，进一步提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

**学校预防近视宣传月活动总结篇2**

20\_\_年11月为近视防控宣传教育月，我校集中开展了一系列的宣传教育活动。

1、一次眼保健操比赛。

11月26日，我校举行了眼保健操比赛，增强学生爱眼护眼意识。

2、一次亲子活动。

我校自行组织了与近视防控有关的亲子厨艺大赛，引导家长关注儿童青少年近视防控，注意学生的营养健康，引导学生每天参加体育锻炼，养成运动习惯。

3、一次知识讲座。

我校各班观看了《灿烂视界，“睛”彩未来近视防控宣传片》，同时开展了一次近视防控知识讲座。

通过本月这些活动，师生们进一步认识到了眼保健操的重要性，并掌握了正确的眼保健操动作要领。同学们树立了爱眼睛，护眼睛的意识，切实提高了学生自觉用眼卫生的自觉性，也得到了家长们的一致赞同。

**学校预防近视宣传月活动总结篇3**

近视眼是学校中最常见病之一。在学校，保护视力就是保护人才，防治学生近视是关系到青少年一代健康成长和\"四化\"建设的重要而艰巨的任务。近日，桓台二中开展系列活动，认真做好各项“防近”工作。

首先，学校把保护学生视力纳入学校工作计划，把视力正常率作为班主任考核的指标之一。学校每天做两次眼保健操，班主任和任课教师全程监督。值周班同学提前到各个班级检查做操的情况，做详细记录并每天上报学管处。学管处每周进行汇总通报，学期末作为评价班级的标准之一。

加强领导，开展宣传教育。主管学生管理的副校长亲自抓，发挥班主任、科任教师和卫生教师的作用。防近工作纳入领导工作日程。有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施，卫生教师经常监督和指导。

所有教室更换成高标准护眼灯，经各部门监测，完全符合国家标准，受到师生、家长的欢迎。同时要求教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮，黑板平整、无裂缝、不反光。完整无破损、无眩光，挂笔性能好，便于擦拭。

学校已陆续更换符合卫生标准、高中生身体特点标准课桌。桌凳高度与学生身高的比例相称，每周调换学生座位一次。课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。保证体育活动的时间和质量。学校安排每周两次集中体育活动时间。培养学生良好的用眼卫生习惯，定期检查视力。每学期检查2次，建立视力档案。

本学期，桓台二中学生的视力不良率有所下降，今后将加大力度，确保学生身心健康。

**学校预防近视宣传月活动总结篇4**

在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防学生近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质的同时，保护与提高学生的视力。我们的工作是卓有成效的，全校基本形成了教师重视保护学生视力，学生自觉爱护自己的眼睛的局面，全校学生轻度近视率不到1％。我们采取的措施主要有：

一、加强组织领导

学校成立了专班组织领导与具体实施预防近视眼工作。张校长负总责，姚文华为体卫工作领导小组组长，各班主任为组员，具体贯彻执行《学校近视眼防治工作方案》。

二、运用制度保障

学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《姚集小学学生近视眼防治工作岗位职责》，实行目标管理。《职责》明确指出全体教师对学生的健康负有责任，要积极对学生进行用眼健康教育，培养学生正确的用眼习惯，减少近视的发生。其中对预防学生近视工作还有一些具体的规定：

1.视力检查制度

每季度检查全体学生视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和学生自我检测之用。

2.眼保操检查制度

学校的三级值日制度中都有眼保操检查这一项，每天下午第二节课后，全体学生在广播乐曲的统一指挥下做眼保操，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促学生做好眼保操，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的眼保操情况做好记录，作为评优评先的依据。

3.班级视力评比制度

班主任要适时合理调整学生的座位，避免学生斜视与近视；预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励；视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班级体”。

**学校预防近视宣传月活动总结篇5**

为了全面贯彻党的教育方针，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，以市教育局转发教育部《关于中小学生近视眼防控工作方案的通知》为要求，我校积极认真开展以“防近”为中心的卫生、保健、健康教育工作，切实做到领导抓、人人抓、经常抓、抓落实，不断为增强学生体质、保护学生的视力而努力。现将近期工作总结如下：

（一）加强领导

（1）成立“防近”工作领导小组。由学校主管体卫工作的\'马世军副校长担任组长，教导副主任马士冬主管“防近”工作，由各班班主任组成小组成员，具体贯彻、执行学校“防近”工作计划。

（2）成立学校眼保健操检查小组，由大队部6人组成，专项检查各班眼保健操的完成、教师的监督等情况。

（二）开展“防近”系列活动，加大宣传教育力度，切实做好学生防治近视工作。

（1）制定了“防近”工作计划，有计划有步骤地开展工作。

（2）积极推行了20\_\_新版眼保健操。学校花费540多元人民币购买系列图书，做到每个班一份挂图。先由校医对个班班长和体育委员进行培训，再普及到各班，由学校检查小组检查下午第二节课任老师对学生眼保健操的监督和学生完成情况。目前全校学生已经能很好的完成眼保健操。

（3）20\_\_年3月31日邀请滕州市预防控制中心专家为我校学生进行了《预防近视，珍爱光明》专题知识讲座，为同学们分析了近视的原理，讲授了预防近视的方法，并解答了同学们的一些疑问，取得了良好的效果。

（4）20\_\_年4月12日各班班主任组织召开“养成良好的用眼习惯”为主题的班会，集中学习了《中小学生预防近视眼基本知识与要求》。

（5）20\_\_年5月学校出版“如何预防近视”和“八款改善视力美食”为标题的宣传栏，教育学生们全方位预防近视。

（6）20\_\_年5月15日国旗下讲话，安排马洪宪老师给大家做《爱护眼睛从我做起》为题的主题教育讲话。

（7）在校园网“健康校园”版块发布以“防治近视从吃开始”的文章，对学生进行“防近”的营养学教育和宣传。

（8）利用每周工作安排的教职工“每周一学”，组织教职工学习《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》，并要求大家把它贯彻到自己的日常工作中。

通过以上的一系列工作，防治近视已经在我校深入人心，成为一项重要的工作。我们在以后将继续努力，坚持不懈，保护学生视力，降低近视率。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！