# 预防近视眼学校活动工作总结

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-01-16

*预防近视眼学校活动工作总结通用5篇开展预防近视是为了不断优化预防近视教育过程，在长期跟踪和探索中形成系统的教育培训体系，营造爱眼人群互助与参与的良好声音。以下是小编整理的预防近视眼学校活动工作总结，欢迎大家借鉴与参考!预防近视眼学校活动工作...*

预防近视眼学校活动工作总结通用5篇

开展预防近视是为了不断优化预防近视教育过程，在长期跟踪和探索中形成系统的教育培训体系，营造爱眼人群互助与参与的良好声音。以下是小编整理的预防近视眼学校活动工作总结，欢迎大家借鉴与参考!

**预防近视眼学校活动工作总结篇1**

为了全面贯彻党的教育方针，以《中小学生近视眼防控工作方案》为依据，积极认真开展以“防近”为中心的卫生保健工作，切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展。

具体措施：

（一）成立领导小组

成立“防近”工作领导小组，由校长任组长，体育教师和各班主任为小组成员，具体地贯彻、执行防近视工作规划与实施办法。

确立班级卫生员负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，并负责班级卫生的监督检查。

（二）加强全体教师督促学生的读写姿势及眼保健操的巡视工作。

（1）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

（2）“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，对视力有所提高的班级同等条件下优先考虑评优。

（三）建立制度，加强宣传教育

（1）加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣”的舆论。通过健康教育课、黑板报及定期进行防治近视眼的广播，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

1、每学期卫生橱窗有“防近”角。

2、每学期进行一次防近知识广播。

3、每学期家长会要有“防近”内容。

4、期末工作总结要有“防近”内容。

（2）视力检查制度

每学期全校检查视力一次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。对新发病的学生发告家长书。

（3）明确品社学科作为要求落实本条例的学科，一年级品社学科认真完成《眼保健》，各年级品社学科教师加强指导。

（4）眼保健操的检查评比制度

做眼保健操时要求该课任课老师要在班级中进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（5）学生座位的调整制度

各班主任每周调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

（四）减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

（1）保证学生的课间休息时间，教师要按时下课，做到不拖堂。

（2）认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，严格控制测验和考试次数。

（3）加强体育活动的锻炼，坚持“三课”，“两操”“三活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

（五）采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

（1）要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生用眼卫生“三个一” （眼书距离一尺，胸与桌缘一拳远，手距笔尖一寸）的执行情况。

（2）课间组织学生到室外活动或远眺。

（3）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操一次或望远。

（4）教育学生要保证充足的睡眠时间。

（六）积极争取家校沟通，有效控制学生看电视时间，保证双休日、假期活动时间。

（七）上好健康教育课，每学期至少有两节关于“眼保健和预防近视”的内容

（八）贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件

（1）改善采光设备。

（2）保证教室的墙壁洁白。

（3）绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美舒适学习环境，开阔学生的视野。

（4）按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

（5）对已患上假性近视的学生认真进行矫治。对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。

（九）学校、家庭密切配合

（1）老师利用家访或家长会向家长反映学生的视力情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

（2）给家长印发学生用眼卫生及保健操宣传单，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

（3）每次视力检查后对近视眼病患者要发给家长报告书，通知家长配合治疗。

**预防近视眼学校活动工作总结篇2**

在x月x日第x个全国“爱眼日”来临之际，九十一团幼儿园开展了系列“爱眼日”主题教育活动。

眼睛是人体最宝贵的感觉器官，是获得外界信息的重要窗口，也是每个人美丽的心灵之窗。

活动中，我团幼儿园老师为小朋友讲解了爱护眼睛的重要性及保护眼睛的方法，现场指导孩子们正确坐姿和读书习惯，并通过宣传图片、游戏“猜猜我是谁”“蒙眼摸宝贝”、做护眼操等形式，让孩子们掌握了保护眼睛的基本知识，了解了保护眼睛的重要性。最后，幼儿园为每一位孩子检查了视力。

眼睛是人体最宝贵的感觉器官，是获得外界信息的重要窗口，也是每个人美丽的心灵之窗。现在儿童随着手机、电脑和电视等电子产品的吸引，儿童的眼部疾病和近视低龄化的趋势日益明显。因此要培养幼儿爱眼、护眼的好习惯，促进幼儿的健康成长。幼儿园通过“盲人敲锣”、眼保健操、健康教育知识使幼儿从小就养成保护眼睛的良好习惯。

通过幼儿园开展的一系列活动，幼儿了解了眼睛的作用和重要性，掌握如何保护自己的眼睛。

**预防近视眼学校活动工作总结篇3**

为推动学校预防近视工作，让师生了解导致近视的原因、近视的危害以及预防近视的方法等防近常识，武胜县金牛小学校一直以来都在有组织的开展“保护眼睛、预防近视”宣传教育活动，以夯实加强青少年视力保护工作。

20\_\_年3月22日周一晨会，武胜县金牛小学校利用国旗下讲话开展“共同呵护好孩子的眼睛，给他们一个光明的未来”进行近视防控宣传教育活动。晨会结束后，各学段班主任利用班会课给同学们上好一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识（如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的举例说明，让学生掌握科学用眼知识，培养他们良好的用眼习惯，降低近视的发病率；同时班主任指导学生制作精美手抄报，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成良好的用眼习惯。

谭志胜校长总结强调：爱眼护眼教育是一项长期任务，与教学工作同步进行。金牛小学将常抓不懈，更好地保护好青少年的视力。

加强全民爱眼意识，提高民族健康素质。关注学生的视力情况，是学校重要工作之一。金牛小学将用实际行动捍卫学生的眼健康，依托“近视防控宣传教育月活动”，家校合作，引导孩子做爱眼护眼行动的倡导者、传递者和受益者。

**预防近视眼学校活动工作总结篇4**

为了促进学生的健康成长，培养爱眼、护眼的好习惯，市教育局、卫计局、市残联、社工委联合江门恩平新希望眼耳鼻喉医院举办的“科学用眼，保护心灵窗户”走进校园爱眼护眼宣传活动深入恩城各小学，开展了一系列的“爱眼日”教育宣传活动。

汤永照专家针对目前小学生近视人数日益增多的现状，向学校师生讲述了近视的危害、发生原因和预防方法的爱眼护眼专题讲座，通过汤专家科学讲解、生动描述，告诉学生小学阶段是一个人眼睛生长发育最重要的时期，眼保健操是放松眼睛，保护眼睛最有效的方法，平时还要注重学习习惯的养成等，深入简出，寓教于乐，学生们听得积极投入，并认真做好了笔记，获益匪浅。

活动期间，眼科专家们给学生们发放了科学护眼的宣传资料，设立了有奖问答、展板展览、视光筛查车为近视、弱视学生免费筛查等环节，形式多样、实用性强的互动引发起学生强烈的兴趣，进一步增强了学生爱眼护眼的意识。

据悉，恩城小学平时对学生的爱眼护眼教育落实到位，做到“润物细无声”。比如开展坐姿评比活动，每班评选出1-2名坐姿标兵，在班级中树立好榜样，让同学们自觉纠正不良的用眼习惯;各班定期召开以“明亮双眸，点亮未来”为主题的班会，让学生了解了近视眼的危害、形成及如何预防的保健知识;各校坚持让学生每天“阳光体育”活动一小时，保证学生体育活动时间，使学生得到情操陶冶的同时让眼睛得到有效的休息。

**预防近视眼学校活动工作总结篇5**

幼儿阶段是视力发育的重要时期，促进幼儿眼睛健康发育是幼儿园卫生保健工作的重要内容。为了让孩子们知道保护眼睛的重要性，养成正确用眼、爱眼和护眼的好习惯，园积极响应教育部门精神要求，将近视防控工作重点落实，结合本园实际情况开展了一系列预防近视教育宣传的主题活动。

一、建章立制人员到位

园长为全体教职工传达会议精神并开展预防近视工作会议，成立幼儿园近视防控工作小组，制定《幼儿园幼儿近视防控工作方案》。形成园领导、教师、幼儿、家长人人重视，齐抓共管的“防近”工作机制。

二、爱眼护眼家园宣传

在园内师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。通过LED显示屏、微信群、倡议书等途径，让家长了解近视、弱视、斜视形成的原因，了解伤眼的不良习惯，普及科学护眼常识，加强大家对爱护眼睛知识的重视和学习，指导督促家长为幼儿提供有利于视力保护的环境，控制幼儿近距离用眼的时间，发现幼儿不良的用眼卫生习惯、视力下降要及时到正规医院就医，家园配合一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力。

三、作息规范“目”浴阳光

依据幼儿年龄特点、学习和生活规律，按照动静结合、视近与视远交替的原则安排每天的游戏活动，保证幼儿每天2小时户外活动时间以及不少于2小时的午睡时间。在游戏活动中，注重幼儿与自然的亲密接触，在大自然中积极探索，愉悦身心，同时开展与爱护眼睛保护视力相关的活动，引导幼儿养成良好的用眼习惯。

四、科学进食合理营养

根据幼儿年龄特点、科学合理制定幼儿食谱，少糖少盐，日常饮食做到营养均衡。从色香味营养全方面保证幼儿饮食质量，通过积极的师幼互动和各类趣味活动，引导幼儿养成不挑食，不偏食，不暴饮暴食，少吃糖，多吃新鲜水果和蔬菜的良好生活习惯，为视力的健康发展打下坚实基础。

五、爱眼护眼寓教于乐

老师们根据本班幼儿的年龄特点，通过生动的图片、有趣的故事、儿歌、游戏等方式与幼儿一同探讨关于眼睛的话题，引导幼儿在生活和学习时正确用眼，帮助幼儿养成良好的爱眼习惯。

1．爱眼护眼，国旗下的讲话

2．爱眼护眼，保健教师进课堂

3．护眼环境成习惯

4．舒适的光线可以得到良好的视觉信息，幼儿园教室里提供健康舒适的光源，保证教室充分采光。每个教室设备齐全，标准规范，合理座位，巧用屏幕。同时创设各种有益于视力发展的护眼教育环境，让护眼行动在环境中说话，时刻提醒和监督幼儿健康用眼。

5．童心“视”界亲子合作

幼儿园孩子们拿起画笔，和爸爸妈妈一起认真地勾勒着或粗或细的线条，他们发挥自己的想象，用画笔制作出了关于“爱眼护眼”的手抄报。作品洋溢着儿童的特色，构思奇特，童趣盎然，呼吁大家保护好自己的眼睛，让心灵之窗永远闪亮！

6．爱眼护眼我知晓

眼睛是心灵的窗户，是人体最重要的视觉器官。护眼小达人们，我们一起来：“向右转，向左转，向下看，向上看，闭上眼，睁开来；揉一揉、捏一捏、按一按”。爱护眼睛不是一日之功，我们每天会在规定时间（早晚）带领孩子做眼保健操，帮助幼儿养成良好的护眼习惯。

六、爱眼护眼科普知识

在家看电视，要保持3米以上距离。看电视时间控制：小班10分钟，中班15分钟，大班20分钟。其他电子产品尽量不要使用，如果需要，请保持30cm以上的观看距离，同时控制好时间。看完电视后，可以看看绿植。

七、小朋友们自己也做一个爱眼护眼的有心人

1.养成良好用眼习惯

避免不良用眼行为。不在走路时、吃饭时、卧床时、晃动的车厢内、光线暗弱或阳光直射等情况下看书或使用电子产品。

2.增加户外活动

每天接触户外自然光1-2个小时，不一定非要运动。

3.营养均衡

多吃有营养的蔬菜水果，经常向窗户外眺望。防控幼儿近视是一项长期工程，需要幼儿园、家长、社会等各方面携手共同努力、共同行动。呵护好孩子的眼睛，已成为关系国家和民族未来的大事，也是学校、家庭、社会的共同责任。通过开展一系列活动，不仅为全园师生和家长爱护眼睛、预防近视做了大量有益的宣传，更主要的是孩子们了解了保护眼睛的重要性，进一步增强了幼儿爱眼护眼意识，养成了良好的爱眼护眼、预防近视的习惯，有效促进了幼儿的健康成长。

我园将继续提高对幼儿爱眼护眼、预防近视工作的重视和关注，持之以恒地做好近视防护工作，让孩子们能用明亮的眼睛迎接美好光明的未来！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！