# 学校预防近视宣传教育活动总结

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-01-17

*学校预防近视宣传教育活动总结5篇防控中小学生近视是提高中华民族素质的重要方面，眼明心才亮，眼健才能拥有光明未来。下面是小编为大家带来的学校预防近视宣传教育活动总结5篇，希望大家能够喜欢!学校预防近视宣传教育活动总结精选篇1为贯彻落实《\_\_市...*

学校预防近视宣传教育活动总结5篇

防控中小学生近视是提高中华民族素质的重要方面，眼明心才亮，眼健才能拥有光明未来。下面是小编为大家带来的学校预防近视宣传教育活动总结5篇，希望大家能够喜欢!

**学校预防近视宣传教育活动总结精选篇1**

为贯彻落实《\_\_市建设全国儿童青少年近视防控改革试验区实施方案》，进一步营造近视防控宣传教育氛围，推动全社会行动起来，共同呵护好孩子们的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。我校广泛开展并启动了学生视力保护宣传教育活动，现将我校本次活动作如下总结：

一、高度重视、制定方案。

陈艳花校长高度重视本次活动，特别召开了专项会议并且制定了我校的近视防控宣传月的方案。会上成立了专项领导小组，明确分工，确定活动主题及活动时间，并结合各年级的学生特点拟定了不同的宣传活动。有效地保证了宣传教育活动的效果。

二、营造良好氛围，加大宣传力度。

1、各班召开预防近视主题班会。

各班主任通过班会的形式向学生讲解了产生近视的原因、近视的危害、近视的预防方法等知识，并希望同志们养成良好的生活习惯、学习习惯和用眼习惯、并做到“三要”、“四不要”，即读书姿势要正确;看书、看电视或者使用电脑过久后要远眺几分钟;要定期检查视力，认真做好眼保健操;不在直射的强光下看书;不在光线暗的地方看书;不躺卧看书;不在车上看书。

2、学生积极参与，提高爱眼护眼意识。

通过板报、手抄报等形式，让学生们懂得从小保护视力、爱护眼睛的重要性，从而培养学生爱眼、护眼的好习惯，加强学生保护视力的意识，预防眼睛疾病。

三、认真落实实施制度。

1、视力检查制度。

各班主任定期给学生进行视力测试，监测学生的视力情况。记入学生视力档案，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

2、眼保健操的检查评比制度。

每天上午第三节课的课间、由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操，做眼保健操时，班主任老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。学校安排成员每天检查、记录，每周五进行评比。

3、增加户外体育锻炼制度。

我校全面强化体育课和课外锻炼，着力保障学生每天校内、校外各半个小时体育活动时间，多途径开展儿童青少年健康科普工作。

四、家校共育、密切配合。

1、广泛宣传，提高意识。

通过美篇等形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间。及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就医。

2、及时反馈，协同合作

通过学校宣传，家长充分了解到保护孩子视力、预防近视的重要性，不仅给孩子营造了良好的学习环境氛围，更能及时向学校反馈家庭教育在近视防控工作中的显著成效，更大程度上强化了家校协同合作。

此次活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，达到了预期的目的，收到了良好的效果。今后，我们将进一步加强教育，加大防近宣传力度，为保证学生用眼卫生、推进素质教育而作出应有的贡献。

**学校预防近视宣传教育活动总结精选篇2**

眼睛是心灵的窗户，洞察精彩世界，观赏万千风光。随着手机等电子产品的广泛使用，儿童近视低龄化趋势日益明显。为进一步在学生群体中普及科学用眼知识，预防近视，学校校医在班主任老师的配合下走进班级为同学们开展了一次别开生面的预防近视讲座。

讲座上，校医从眼睛的构造、近视形成的原因、治疗和预防等方面对学生进行讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节、饮食方面等)进行示范，让同学们认识到了眼睛健康对学习和生活的重要性，引导同学们在日常生活中正确用眼、科学用眼，远离不良的用眼习惯，积极预防近视。

与此同时，学校一直以来非常重视和关爱学生的视力健康，从日常抓起，每天的眼保健操，有专门教师监督、指导。瞧，当眼保健操广播响起，孩子们个个精神抖擞，端正的坐在自己的座位上，随着悠扬的音乐认真而有节奏地按揉穴位，动作整齐划一，展现了良好的集体风貌。

此次活动，不仅让学生明白预防近视、保护眼睛健康的重要性，还进一步推进落实了“五项管理”工作，用实际行动做好预防近视知识的宣传和教育，接下来学校将加大力度抓好学生认真做眼操、注意控制用眼时间等工作，从而控制降低学生近视的发病率，让利一学子健康成长。

**学校预防近视宣传教育活动总结精选篇3**

本次研究性学习中，我们组探讨的问题是“关于青少年如何预防近视”和对保护眼睛的意识等问题。

进行这次研究性学习的目的是了解青少年对于爱护眼睛的意识和了解对我们的危害有多大。我们想通过这次研究性学习让更多的青少年意识到保护眼睛的重要性。提倡广大青少年重视眼睛的卫生，爱护眼睛。我们为了更好的得到广大青少年的建议和看法，采用了问卷调查的形式。分别向广大的青少年吸取意见，这样才能更好的了解到青少年对于预防近视的意识看法和是否掌握了爱护眼睛、保护眼睛卫生的知识。

在这次的研究中我们做了问卷调查，当我们往每个班的同学发放调查问卷给他们填写;收回来时看见几张上面是乱涂乱画的，真的很让人生气。这样真的不尊重别人的东西。但是仔细一看也有几处乱画的地方把问卷调查的错误指出来，让我们看到了错误的地方，及时改善，这样使我们做得更好。错误证明了我们有点马虎，我们要知错就改，善莫大焉，我们改过会做得更好。

这次的研究性学习中，我们每个人都积极参与和努力的去完成各自的事物，我相信每个成员在参与中都有对研究性学习有自己的看法或意识和感受。我们共同的一个认识就是：青少年预防近视的知识掌握不够多，有的人是很朦胧，认为没什么大不了的。这个想法是错误的。希望改正这个想法。因为眼睛对我们很重要。导致眼睛近视的原因有许多种：

1、读写距离太近。

2、长期看电视、上网。

3、挑食偏食吃糖及甜食多、吃精密白面多及喜欢食者。

4、睡眠不足使视觉疲劳。等等。有大多数的中学生没有近视，看见别人戴起来，蛮好看或时尚，就去买那些眼镜是没有度数的来戴，认为很好玩或是时尚。这种做法是不对的，因为他们根本不知道那没度数的眼镜对眼睛也会造成伤害的。那没度数的眼镜是很漂亮时尚，但是戴久了会使眼睛的视力下降，这种事长期积累下来的。还有眼镜戴久了，也许是习惯了，但是你一摘下来拿面镜子看一看就会发现已经眼睛是凹进去的。

**学校预防近视宣传教育活动总结精选篇4**

人人都说“眼睛是心灵之窗”。人们获得的信息82%是从眼睛进入的。唉，可偏偏我就毁了我的“心灵之窗”。

自从四年级，我发现我有一丝地看不清黑板上的东西，尽管是一丝，还是让我捕捉到了。因为那时还小，不知道近视以后会带来的严重性，就没管多少，自然也没有告诉父母。

到了五年级，近视严重下降，黑板都看不清了，笔记都做不了了，于是我鼓足勇气，向妈妈告诉我看不清的事。妈妈听完后：“近视!你是想我给你配副眼镜，看起来更有才华一些是不是，我管你近不近视，别想我给你配!”听完后我不禁往房间里跑，泪水像断掉绳子的珠子，一颗一颗往下掉。但哭完后想想，妈这样说也是情有可原。发现近视钱，写字姿势总是不正确，妈妈过来纠正我的坐姿，可是不到半分钟，又恢复原样。看书也是的，发现了好看的书，不管光线如何，一躺床上，翻开来慢慢品尝。

在一片模糊的世界里，我成功地升入了六年级。在上学的路上，我遇到了一位很熟的阿姨，我连忙打招呼，以示礼貌，听到打招呼的阿姨在四处张望地环视着，似乎不知道是我打的招呼。我再打了一遍招呼，终于她找到了声音的发源地，愣了好一会，挤出了一个“好”字。她从我身边走去，我定睛一看，原来是个陌生的阿姨，打错招呼了，怪不得她会愣了一下。这都是眼睛跟我开的“玩笑”。

我曾提过几次去配眼镜，可都被拒绝了。

我妈还有附近的邻居说什么“配了眼镜，近视度很加深的更快”。可是我觉得，不配眼镜，眯着眼睛抗冻性，眼睛会更加疲劳，更容易近视。反而配上合适的眼镜，近视度才会得以控制。可是我妈就是不听我的。

升入了初中，近视又加深了些，妈才不得不改变一点点她的想法。她说：“下个月去看看眼镜，你别以为这样就可以配眼镜了，配不配还不确定。”说着，嘴角绽开了一朵好看的梨花……

同学们，我以近视的受害者的身份，告诉你：眼睛是“心灵之窗”，不要随意地悄悄地关上这扇“窗户”，要在任何时候保护与爱护你的“心灵之窗”。

**学校预防近视宣传教育活动总结精选篇5**

罗丹大师曾经说过：“生活中不是因为缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”每当我想起这句名言的时候，就会赞不绝口。确实，生活中有着细微的美，这种美是要用心去感受才能感受的到的。但是，当我想到下半句时，烦恼就随之而来了。

我很喜欢看电视，早上看，下午看，只要有多余的时间我都会把它奉献出来。用妈妈的话来说，我看电视的时间比睡觉还多。人人都希望有一双明亮的眼睛。当然，我也不例外。可是，事实却不如人愿。久而久之，一双清澈透明的眼睛就这样被我折磨成一双呆呆的近视眼了。如果一个人的眼前一片模糊，那又何谈去发现美呢?

近视的烦恼一直伴随我的左右，就像茂盛的大树永远也离不开土地的滋润一样。每天上课铃一响，我都得吃力地看着黑板上的题目，如果老天保佑的话，天气晴朗，那我还可以勉强喘一口气。如果老天被一团团的棉花糖遮住了，那我就苦不堪言了!近视确实有许多的坏处。有时能把走过来的同学看成另一个同学，令我颜面无存;有时能把黑板上的题目抄错，让我词不达意;有时竟然能把数字5看成数字3，让我失分多多，教训多多!

近视就要戴眼镜，这是必须的，可是对于我们女孩子来说，就是天塌下来。因为，戴上了眼镜不仅会影响整体美观，长期佩戴，还会使鼻梁塌陷、近视更深!

每当坐在窗前，望着远方的字体，我就知道，我近视了;每当站在门口，看着走过的一个个人物，我知道，我近视了。近视，这个魔鬼般的烦恼一直缠绕在我的身旁。但是，现在后悔也来不及了，如果世上有后悔药的话，我一定要第一个吃下去。

现在，我只能尽力不去看电视，多看看远方，不让近视更深。我很苦恼，为什么近视的命运会降临到我的身上。现在，我想告诉大家，好好保护我们的心灵之窗吧!好好爱护我们的眼睛吧!这样，你看到的天会更蓝，草会更绿!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！