# 年终总结团队建设范文(热门41篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-02-01

*年终总结团队建设范文1>一、 业务方面我团队车险十月份总任务81万，完成123万，其中新车99万，续保34万，完成比例152%，新车同比增长18%，续保同比增长4%，新车环比增长7%，续保环比增长-7%，力天丰田：十月份总任务31万，完成1...*

**年终总结团队建设范文1**

>一、 业务方面

我团队车险十月份总任务81万，完成123万，其中新车99万，续保34万，完成比例152%，

新车同比增长18%，续保同比增长4%，新车环比增长7%，续保环比增长-7%，

力天丰田：

十月份总任务31万，完成19万，其中新车9万，续保10万，完成比例62%，

新车同比增长-24%，续保同比增长2%，新车环比增长0%，续保环比增长，

恒信星凯：

十月份总任务20万，完成万，其中新车18万，续保2万，完成比例102%，

新车同比增长46%，续保同比增长，新车环比增长0%，续保环比增长，

恒信奥龙：

十月份总任务30万，完成万，其中新车万，续保万，完成比例176%，

新车同比增长146%，续保同比增长4%，新车环比增长9%，续保环比增长0%

>二、问题方面：

我团队新车发展方面有问题的主要是力天丰田，由于长期以来平安主做新车，我司主做续保，所以导致我司新车发展迟缓，又因平安与店总之间有额外费用支付，所以新车占比一直是平安领先，续保方面是我团队的缺失部分，每个门店的续保率都不高，首先是我司驻店员没有及时联系报价及跟踪续保客户，完全依赖各店续保专员，缺乏工作积极主动性，其次是我司的续保政策与其它主体相比之下竞争力度不大。

>三、解决措施

业务方面各个层级与4S店相关人员进行有效沟通，及时关注送修情况，加大新车份额，续保有我们自己的驻点员跟进续回，与4S合作进行续保团购活动提高续保率

**年终总结团队建设范文2**

根据《XX集团团队建设年指引》、《建设年活动实施计划》文件要求，以及公司集团总部正处在资源整合与\*\*管理梳理关键时期的大背景下，结合销售五部实际情况，营销队伍的团队建设工作势在必行。企业基于先进文化理念打造企业团队，有助于凝聚尽职尽责的人才。从当前销售五部营销团队建设的现况来看，团队建设属于起步阶段，但已经在实施强化管理。为了建设一支特别能战斗的营销队伍，把员工的思想\*\*到适应整个公司营销\*\*、财务\*\*、人事\*\*等上面来，以信任、了解、亲情为纽带，凝聚人气。应从以下几个方面入手：

>1、加强营销团队\*\*力建设。

组建一支全新的、具有全面\*\*能力的\*\*\*\*，积极开展标杆企业和销售标兵学习交流活动，做好周例会、月总结大会部署工作，做好医院部、商务部及综合办公室全员绩效计划、宣传和推动工作。

>2、建立\*\*规范的企业文化体系，加强团队文化建设

第纪哦幽勘暧胪哦游幕建设是团队建设的两大基石。优秀的团队文化是成功的基础。利用报纸、例会等宣传途径对营销人员宣贯企业发展、整合机制要求、解读华润文化，推行职位体系建设理念。

>3、加强区域团队建设

第记域营销团队的建设和管理是最基础的业务工作，是决定区域市场营销成效好坏的关键因素。因此，区域营销主管要善于整合人力资源，能够知人善任，重视并强化团队的系统化建设与管理，用训练有素的理念和方式来培养员工持续创业的敬业精神，加强系统化的区域团队建设，创造性

地开展组建队伍、系统培训、人员配置、制定规则、建立共识等工作。加强营销团队内部规章\*\*、工作流程建设，引导团队成员彼此协作，更高效地做好营销各个环节工作，从而保证高效的团队执行力。把建立共识放在团队建设阶段的首要地位，建设共同的理念、信念、精神和目标，这是营销团队的魂魄，激发区域营销团队成员的使命感、责任感，增强营销团队的凝聚力和感召力。

>4、加强团队日常管理

第嘉稳定区域营销团队，区域营销主管应该对团队成员日常工作表现进行公\*、合理的评估，严格执行目标管理、费用管理、报表管理、例会管理、汇报管理等，建立包括直接下级、同级甚至客户的评估意见在内的、客观公正的、可量化的绩效考核指标体系。根据考评结果，及时对团队成员进行奖励与惩处，营造奖惩分明、优胜劣汰的团队\*\*氛围，确保营销团队旺盛的战斗力。

第枷售五部此次团队计划通过加强营销团队建设与管理，从资源配置上、\*\*上、企业文化上以及团队\*\*艺术和目标管理层面上来制定有效的措施，保持良好的工作状态，从而达到管理得人心，管理鼓士气，管理出业绩。

——瓷砖团队销售年终总结

**年终总结团队建设范文3**

2月16日至2月19日，为期短短三天的团队军事化训练营活动很快就结束了，回想这三天我们整个团队的活动，可谓给我留下了深刻的印象。作为一名退伍军人的我，这个不算是吃苦；但是，三天的培训课程下来，让我领悟到了在军队里面所不曾学到的东西。以下，是我的几点感悟：

一、团队活动要积极参与、勇于担当，领导要做表率。

部门是一个小的团队，公司就是一个大的团队。团队的各项工作和活动，团队里面的每一份子都要以追求更好的结果为目的，积极参与、通力协作。在团队协作过程中，可能会遇到这样或那样的困难和挫折，我们的团员难免会出现失误，在这个时候作为团队领导就要勇敢的站出来，带领团队成员纠正好偏差、处理好每一个环节的误差，才能更好的完成任务；同时，团队领导还要勇于承担团员失误所带来的领导责任，这就体现了作为领导的表率作用。

二、“一人生病、全家吃药”。

方老师的这句话寓意深刻，“一人生病、全家吃药”这句话从字面意义去理解，感觉是不合乎逻辑；但是，从他的字里含义去思考，可谓寓意深刻。它的内在教育意义在于：在一个团队当中，一个团员犯错，那么团队成员就要集体受罚，我们可以理解为负连带责任。这就要求我们的每一个团员在完成团队任务时，必须高姿态、零失误进行成员间的协作，把握好每一个细节，力求万无一失、尽善尽美。

三、人生在世，要懂得感恩。

事在人为，常怀感恩之心，感恩家人、感恩亲朋、感恩老师、感恩领导，感恩同事。这让我不由得想起了哪首歌名叫“感恩的心”：感恩的心、感谢命运，花开花落，我一样会珍惜；感恩的心、感谢有你，伴我一生，让我有勇气作我自己。我们人类跟地球上其他动物一样，也是以群居的方式存在，大家在一起共同生活、共同成长、共同学习进步、一起工作，共享自然和社会资源。我们在整个生命活动当中，离不开父母的养育、亲朋的关照、老师的培养、领导的提携，同事的关心；人生经历，没有这些因素，就没有自己，我们有什么理由不怀感恩之心呢？

四、团队协作，要谋求双赢。

本次培训的最后一个游戏环节两个队相互“翻牌”，目的是要累计最大的正分。它带给了我人生的启迪：在市场经济中，就企业发展而言，企业的生存、企业间的竞争，对方只是竞争对手、而非敌人，在特定的条件下还是合作伙伴。我们不要老想着要打败对方，更多的是要营造谋求互利双赢的局面。回顾此次“翻牌”游戏活动，大家的观念和宗旨出现了偏差，就像军事战场的对阵双方，只想着取胜对方一样，变成了为了游戏而游戏。我们参与的两个队，就没有领悟到游戏目的的真谛，我们两个团队都没有成为最后的赢家，可谓“两败俱伤”。这样的“翻牌”游戏活动所带给我的启迪，正是我作为一名军人在军队里所不曾学到的人生启示。

以上，是我参加本次团队培训活动的几点感悟，与同事们一起共勉。

**年终总结团队建设范文4**

20xx年12月17日，对于xx县xx小学来说是一个充满温暖的日子，我们迎来了全体教师盼望已久的由教研室何xx副主任、市镇小学郝xx老师带队的八位省市级教学能手组成的“郝xx教研团”，他们为我们送来了五节优秀示范课，让全体教师在xx刺骨的寒风中感到阵阵温暖。

随着基础教育课程改革的不断深入，我校青年教师更渴望先进的教育教学理念和教学方法，他们的到来可谓是“雪中送炭”，因此我校全体教师十分重视此次支教活动，认真听取示范课，积极参与交流讨论，并从中获取比较多的收获和对我校教学方面一些不足的反思。

>一、收获

1、听课收获

教态：本次听了五位省市级教学能手的不同科目的课程，他们的优美的教姿、自然大方的教态、幽默风趣的教风，都给我校青年教师留下了很深的印象。

理念设计：五位教学能手的上课方式新颖，设计独特，使课堂小主人们紧紧围着他们的设计思路转，真正实现了“把课堂还给孩子”的教学要求。

设疑：语文教学能手常xx老师、数学王xx老师的“于无疑处设疑”教学方法，充分加大了学生课堂的思维流量，非常值得我们每一位教师学习。

④互动：郝xx的语文课堂“师生互动”环节是一大亮点，他那扎实的教学功底、精湛的教学艺术、与学生的教学互动的自然、准确以及大胆地放开学生的思维想像，都无不令我们教师叹服！

2、答疑交流收获：教研团与我校全体教师就教学方面问题进行了长达三小时的答疑交流座谈会。我校教师就自己教学方面存在的疑问向名师们请教，并都得到了满意的解决。通过与名师的交流使得我校教师充分认识到自己的问题症结点、解决问题的突破口和途径。可以说本次交流会是我校每一位教师教学道路上不可小觑的一笔财富。

>二、教师个人反思

我校每一位教师自发地将自己的本次反思写成手稿，此处摘录个别教师反思：“TPR，这是一个在大学阶段时常挂嘴边，但实际教学中从未应用，甚至以为无法应用的教学方法却在今天的范琳芳老师英语课上让它发挥的淋淋尽致，这使我受益匪浅。”“郝xx老师的穿针引线、放开学生思维的教学方法，使我联想到课堂中的自己是那么的拘于一格，我必须不断提高自身素质，多向这样的名师学习，博采众长，不断完善自己。”……像这样发自内心的教师个人反思在每位教师身上都有，这说明了“郝xx教研团”的魅力，也充分说明了我校教师教学思维在不断打开、提高。

>三、教研组反思

本次答疑交流会，我看它不仅如此，更应该成为我校各教研组开展教研活动的一个模版。我们不能只局限于教研活动时的理论学习，应该更多地是将自己实际中存在的问题和不解拿出来和每一位教师探讨交流，孔子曰：“三人行，必有我师焉”，久而久之，名师也必将出于我校，像本次教研团的名师一样，为更多的教师送去温暖。

>四、学校反思

我校教师平均年龄为28岁，在教学方面激情饱满，劲头十足，现代媒体教学工具运用熟练，但仍然存在教学方法单一，经验不足，不敢放开学生思维的问题。那么通过本次活动，首先我校在对教师教学方法多样性的培训方面更应该加大力度，其次对“名师请进来，我校教师走出去”的活动方面应创造更多的机会。让青年教师多见识，多学习，多反思，更多提高。

本次活动结束了，我们看到每一位教师脸上收获的喜悦、成长后的自信，不得不再次承认，我校教师渴望成长，渴望新理念的到来，本次他们有所获，谢谢“郝xx教研团”！

**年终总结团队建设范文5**

俗话说，“一个和尚挑水喝，两个和尚抬水喝，三个和尚没水喝。一只蚂蚁来搬米，搬来搬去搬不起，两只蚂蚁来搬米，身体晃来又晃去，三只蚂蚁来搬米，轻轻抬着进洞里。”上头这两种说法有截然不一样的结果。“三个和尚”是一个团体，可是他们没水喝是因为互相推诿、不讲协作；“三只蚂蚁来搬米”之所以能“轻轻抬着进洞里”，正是团结协作的结果。有首歌唱得好“团结就是力量”，并且团队合作的力量是无穷尽的，一旦被开发这个团队将创造出不可思议的奇迹。当今社会，随着知识经济时代的到来，各种知识、技术不断推陈出新，竞争日趋紧张激烈，社会需求越来越多样化，使人们在工作学习中所面临的情景和环境极其复杂。在很多情景下，单靠个人本事已很难完全处理各种错综复杂的问题并采取切实高效的行动。所有这些都需要人们组成团体，并要求组织成员之间进一步相互依靠、相互关联、共同合作，建立合作团队来解决错综复杂的问题，并进行必要的行动协调，开发团队应变本事和持续的创新本事，依靠团队合作的力量创造奇迹。既然团队合作精神有那么大的力量，接下来我们就了解下什么是团队合作吧。

团队不仅仅强调个人的工作成果，更强调团队的整体业绩。团队所依靠的不仅仅是团体讨论和决策以及信息共享和标准强化，它强调经过成员的共同贡献，能够得到实实在在的团体成果，这个团体成果超过成员个人业绩的总和，即团队大于各部分之和。团队的核心是共同奉献。这种共同奉献需要一个成员能够为之信服的目标。仅有切实可行而又具有挑战意义的目标，才能激发团队的工作动力和奉献精神，为工作注入无穷无尽的能量。所以团队合作是一种为到达既定目标所显现出来的自愿合作和协同努力的精神。它能够调动团队成员的所有资源和才智，并且会自动地驱除所有不和谐和不公正现象，同时会给予那些诚心、大公无私的奉献者适当的回报。如果团队合作是出于自觉自愿时，它必将会产生一股强大并且持久的力量。

团队合作往往能激发出团体不可思议的潜力，团体协作干出的成果往往能超过成员个人业绩的总和。正所谓“同心山成玉，协力土变金。”红军长征胜利是中国革命史上，乃至世界军事史上的一次奇迹。创造这个奇迹的红军战士和整支红军队伍就是有一个为天下所有贫苦人民打天下的共同目标。并且他们都不畏艰险，相互帮忙、共同合作充分发挥了团队合作的力量。他们是一个优秀的团队，在共同协作下不尽走出了困境还为革命的胜利打下基础。所以成功需要克难攻坚的精神，更需要团结协作的合力。一个团体，如果组织涣散，人心浮动，人人自行其是，甚至搞“窝里斗”，何来生机与活力？又何谈干事创业？在一个缺乏凝聚力的环境里，个人再有雄心壮志，再有聪明才智，也不可能得到充分发挥！仅有懂得团结协作克服重重困难，甚至创造奇迹。下头我们再看一个例子。狼是群动之族，攻击目标既定，群狼起而攻之。头狼号令之前，群狼各就其位，各施其职，嚎声起伏而互为呼应，默契配合，有序而不乱。头狼昂首一呼，则主攻者奋勇向前，佯攻者避实就虚而后动，后备者厉声而嚎以壮其威……。

独狼并不强大，但当狼以团体力量出此刻攻击目标之前，却表现强大的攻击力。在狼成功捕猎过程的众多因素中，严密有序的团体组织和高效的团队协作是其中最明显和最重要的.因素。由此可见团队合作精神的重要性。其实团队精神的重要性，在于个人、团体力量的体现，小溪只能泛起破碎的浪花，百川纳海才能激发惊涛骇浪，个人与团队关系就如小溪与大海。每个人都要将自已融入团体，才能充分发挥个人的作用。团队精神的核心就是协同合作。总之，团队精神对任何一个组织来讲都是不可缺少精髓。否则就如同一盘散沙；一根筷子容易弯，十根筷子折不断……这就是团队精神重要性力量直观表现，这也是我理解的团队精神，也是团队精神重要之所在。

**年终总结团队建设范文6**

参加这次相关团队的合作，让我感悟很多。觉得团队训练是以简单的游戏项目，揭示了抽象的深刻的道理，让我找回了学习中被时间遗忘掉的却非常珍贵的东西：意志、激情与活力

这使我更深刻地意识到，其实每个人都是很坚强的，每个人在平时学习和生活中都有潜在的能力未曾发挥出来，只要在特定的时间，特定的地点，只要有信心、有勇气去面对，就没有解决不了的难题。

在我们沈老师的介绍下，我们都逐渐了解到“相关团队的合作”的含义，我了解到相关团队的合作具有“锻炼练意志、完善自我、”的内涵，是一项挑战自我的训练活动，意在锻炼我们大学生的相关团队的合作意识，创造性的发挥个人潜力。这次活动虽然总共只有短短两天时间，但给予我的启发和体验却是永久性的，无论将来我身处何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。 相关团队的合作的当天早上，我带着无比高兴地心情来到了学院操场，开始准备以一天的课外团队训练生活，这次团队训练是我们沈老师专门为我们开设的团队训练课程，我将在这一天的团队活动过程中，完成老师分配的教学任务，帮助同学们更好的完成团队训练，在活动的过程中，大家都特别的积极主动，团队训练的气氛相当活跃，老师的课程内容很丰富而且具有创新性。

通过这一天的训练，我对自己有了更深的了解，我们一个组是一个团体，做事大家一起做，遇到困难大家一起解决，每个人都有不同的思考方式，我们集合大家的智慧尽量把事情做到跟好。团队训练的我们总是充满着激情，大家都显出一股的积极应对困难。记得刚开始大家都还很迷茫，随后大家慢慢熟悉活动流程。首先是组队，让大家都各自明白自己该做的那一环节，相互配合，上午我们的任务就是把这个活动的标题，也就的给本组取一个队名，队名要体现出积极向上心态，接着是队训，队训几乎是一个团队最具号召力的语言，然后围绕队名设计出队徽，队徽要有象征性，再围绕队徽设计队旗，队旗是体现一个队伍特征的最明显的标志，一定要经过大家的共同讨论才能定下。最后的队歌，队歌还真是有些棘手对大家来说，对我们学习汽车专业的学生，刚开始就是盲目的选曲，再把一些好的具有启发性的句子填写进去试着唱一下，看是不是流畅，然后就是不停的改进，该进。

第二天的上午老师再次上我们整理活动中各个环节的准备结果，还没有准备好的组就的抓紧时间。上午准备搞一个汇报表演，看看大家这么长时间的劳动成果，得到的效果如何。就这样，大家每个组都开始了本组汇报表演钱的内部演练，大家都是充满活力在投身这次活动中。操场上那种宁静的上午气氛顿时变得热闹非凡，操场上飘着各种各样的富有寓意的旗帜，还有响亮的口号声响彻学院各个角落。最后正式表演开始，，但是可能因为大家还是有些紧张，导致了一些组的整体的协调性不足，口号喊的也不是很整齐。与之前在操场上的情形有很大的出入，老师也看出来大家都很紧张的神情。于是在简单的点评之后，决定让我们各队再表演一次，而大家也都很郁闷，怎么搞成这个样子。都很不服输，于是大家再次进行的认真的排练，发现有不协调的动作，就一个环节一连重复几次直到大家都很熟悉为止。而经过再次的排练之后，大家都重整旗鼓，再次进行表演的时候，大家表现出的是一种活力四射的态势，而现场也是掌声四起。这次大家配合得都更加有默契，大家都融入到温馨的氛围中了。

结束了团队竞技的表演，大家回到教室交流自己的心得，觉得收获颇丰，大家一致认为相关团队的合作是一个团体成功的基础，老师让大家每人现场说说自己对这次活动的感受，大家还是一致提到了相关团队的合作是非常重要的这次活动中多少还是有些不足之处，但是我们每个人都参与进来了，大家都得到了锻炼这是最重要的。最后每个人分别站到围成的圈子里，大家都互相对对方进行了优点轰炸，活动达到了高潮。两个多小时很快就在同学们的笑声中过去了。这个活动不仅解决了同学们许多生活学习上的困扰，也拉近了每个人的距离。分享了许多内心的想法。 之后的交流中，老师感受到：我们的活动不在结果的成败，而在于过程中大家的密切合作，共同付出心血，共同珍惜荣誉，在团结中感受幸福，在活动中体验快乐，在活动中灵活运用。

在过程中寻找到快乐，在感悟中得到升华。在整个拓展训练的过程中，我们每一个人都自始至终都在为自己的集体能够顺利过关而满足，为同伴成功而欢呼。所有的一切，是那么真切，是那么具有合力。即使在整个训练过程结束之后，大家都很累，可每个人都兴高采烈地议论着训练中的事情，都感到回味无穷。于是，我们快乐着，我们幸福着。

总之，通过这次拓展训练，使我增强了自信心，磨练了战胜困难的毅力，提高了解决问题的能力，通过这次拓展训练，增进了对集体的参与意识与责任心，我想这次经历一定会在今后的工作中给我带来很大的帮助。

**年终总结团队建设范文7**

年度街道建设工作调研总结报告

为更好的指导和开展社区建设，提高社区工作的工作效率，我街道办事处于4月9日至13日对辖区内四个社区建设工作进行了调研，期间召开社区工作人员座谈会、深入各社区居委会实地调查并收集各社区居委会对社区建设工作的综合意见，现就在新形势下建设工作存在的困难和问题，如何创新社区体制，加强社区管理，推进社区责任分片包干管理利与弊等情况谈几点看法。

一、当前社区建设工作在新势下存在的困难和问题

社区是城市的细胞，社区建设是城市社区服务深化发展的产物，随着城市社会经济的迅猛发展，在新的形势下，大力推进社区建设，是解决城市发展中诸多社会问题的有效途径，随着经济体制改革的不断深入，黄沙湾街道社区建设工作面对政府转变职能，企业转变经营机制，单位功能不断弱化和解体，城市管理出现横不到边，纵不到底等诸多复杂情况下，应运而生有几个急待解决的问题。

(一)社区工作行政化倾向比较严重。由于政府职能转变不到位，我们的社区居委会尚扮演着政府的角色，是政府的一条“腿”，其主要精力还是在完成政府部门或派出机构交办的任务，没有更多的时间、精力，人员解决社区自治事务和为居民服务。

(二)社区服务功能尚不完善，虽然大多数社区建立了社区服务机构，但服务内容单一，服务方式和手段落后，服务机制不活，服务队伍不全，服务水平和质量不高。

(三)社区自治意识和居民参与意识不强。社区居民参与社区管理和自治的意识不强，社区志愿者队伍人数较少，驻社区单位参与社区建设的积极必不高，社区凝聚力不强。

(五)还有其他诸多问题急待解决。如办公经费短缺，社区干部待遇偏低，社区办公场所建设缺乏规范化，现代化标准，政策落实不到位，全社会对社区工作的认识不高等问题，急待上级相关部门解决。

二、在新的形势下，创新体制、强化责任、科学推动社区工作上新的`台阶

(一)创新社区体制，大力推动社区工作。

在新的形势下，基层社会出现的种种新情况，新问题，新挑战，给基层社会管理提出新的课题和新的要求。对此，在创新社区管理机制体制上进行了一些有益的摸索，主要体现在以下几个方面：

1、创新组织体制。完善组织体制，是提高党对社区各项工作全面领导能力的基础。形成以街道党工委为核心，以居民区党组织为基础，以社区全体党员为主体，以共同需求，共同利益，共同目标为纽带，各类组织踊跃参与的社区大党建工作格局，从而使党组织对居委会各级工作的领导更好地落到实处。

2、创新管理体制。改变社区政府职能作用，增强社区服务功能。工作进社区，必须加强社区居民自治意识，强化社区居委会自治能力，增强社区居民的参与意识。加强街道与社区自治组织之间的联系，探索新的基层社会管理体制、提高基层社会管理效率。着重体现“党委领导、政府负责、社会协同、公众参与”新要求，进一步增强社区服务功能。

3、深化社区居民自治制度建设。一是要完善社区党组织与社区居委会联席会议和社区成员代表会议制度。社区重大事务和涉及居民的切身利益的大事都应由两委联席会议研究形成方案，提交社区成员代表会议讨论决定。二是要推广社区事务民主听证制度。凡是与社区居民利益相关的重要事项决策前都要实行民主听证，坚持科学决策、民主决策。要进一步规范听证程序，把议题选定、代表确定、会议公示、召开会议、议题办理落实等各个环节。三是要逐步设立楼(门)院联络员制度。推进楼(门)院的自我教育、自我管理和自我服务，完善居民自治体制机制。

4、健全社区工作机制。要逐步建立与新形势下的社区管理体制相适应，服务功能完善，体制机制健全，服务质量和管理水平较高的社区工作体制，为居民群众提供更加多样、快捷、优质的社区服务。要理顺关系，完善制度，要在明确政府各职能部门、街道办事处、社区居委会的职责与分工的基础上，建立健全社区工作的各项规章制度，包括社区居委会等组织参加的社区事务协商议事制度、廉政建设制度、居务公开制度、财务制度、学习培训制度和岗位责任制度等，完善社区工作制度。要在进一步掌握社会变化规律的基础上，不断创新、不断探索，提高社区工作的效率与能力，从而更好地实现以关注民生为重点的社区建设。

(二)理顺社区各种关系，加强社区管理，以人为本，调动社区工作人员的积极性。

社区是城市的基石，社区管理的好与坏，直接影响着城市的形象。所以在着手抓社区管理的时候，要注重抓好社区各项基础工作、理顺社区各种关系，这是加强社区管理的关键。

**年终总结团队建设范文8**

>一、工作情况

初到工地，人地生疏，而本人面临着监理任务量大，监理区域广，监理工作人员少，等客观不利因素，因此在实际监理工作中，确实遇到了一些困难，面对困难本人并未退缩，知难而进，在实际工作中，积极主动接近业主和承包商与他们沟通，协调各种关系，以便尽快地开展监理工作，并抓紧时间熟悉施工图纸及有关设计说明资料，在最短的时间内了解工地状况及施工队伍的情况，很快的进入了工地监理工程师的角色。

在监理实际工作中，本人要求施工单位推行全面质量管理，建立健全质量保证体系，做到开工有报告，施工有措施，技术有交底，定位有复查，材料、设备有试验，隐蔽工程有记录，质量有质检、专检，交工有资料。

在工程质量\*\*方面，采取主动\*\*与被动\*\*相结合，监理工作主动进行，以预防为主，对承包商资质进行\*\*，重点\*\*企业注册证明和技术等级，交验有关证件（复印件），了解技术力量简况，主要施工安装经历等，检查砂、石、水泥、钢筋等材料的供应情况及砼、砂浆的配合比。

根据工程特点及影响工程质量的关键部位，审核承包人提交的施工\*\*设计，并针对其不足之处提出改进意见，核查进厂材料的原始凭证、检测报告等质量证明文件。

进行事前\*\*，确保工程质量事故不发生或少发生。

例如：冬季施工，气温较低，砼浇灌、砌体砌筑、墙壁抹灰等都不易保证质量，因此要求施工单位提供冬季施工方案，提前预防，避免冻害发生。

对重要工程部位及易出现质量问题的分部工程制定质量预检措施，例如：土建工程混凝土浇筑工程施工中，大梁结\*是工程的重点部位，涉及到墙体砌筑、模板、钢筋绑扎、砼浇灌等多道工序，一旦疏忽就可能造成工程质量事故，一旦出现质量问题后果严重，因此在该部位施工中，加强\*\*，采取旁站监理措施，严格监理各部位的施工，并对影响施工质量的因素事前提出，要求施工单位编制预防措施及施工方案，从而保证了大梁和结\*的施工质量。

加强事中\*\*，在监理武进建安施工队的施工过程中，发现该队伍使用的建筑材料粉煤灰砖有质量问题，虽然承包商有实验室的质检报告，但本着为业主负责的态度，及时对该批砖采取\*行检验\*\*进行抽检，确信其各项强度指标满足设计要求后方允许施工单位使用。

该队伍在浇筑砼、砌体砌筑、墙壁抹灰施工中也存在质量问题，为保证施工质量，本人及时下发监理通知并要求施工单位对质量有缺陷的部位做修补处理，并达到设计、规范要求的质量标准。

在监理工作中，要求施工单位在施工中，按照设计内容、设计要求、施工验收规范，按质、按量施工，确保了施工质量。

在各工序施工中，要求施工单位严格执行国家和地方有关施工安装的质量报验\*\*，对施工单位交验的有关施工质量报表及时检查认定，根据设计文件及承包合同中有关工程量计算的规定，对承包单位申报的已完工程的工程量进行审核、签认。

监理记录是工程监理不可缺少的环节，本人有完整而充分的监理日记，详细的记录了每天施工现场的有关情况，为公\*的解决业主与承包商的争端提供可靠的依据。

本人在三工地的监理过程中，积极协调各单位间的关系，使它们相互配合，相互\*\*，搞好衔接，保证了施工质量和进度。

通过上述工作，本人完成了天力涡轮增压设备有限公司车间办公楼工程与常州山崎摩托设备有限公司车间办公楼工程与中迪电力机械有限公司车间综合车间工程三工地的土木建筑工程的监理情况三个月的监理工作收获很大，但也有不足，例如：本人是学环境工程专业的，对土建专业知识了解不多，有些工艺要求不十分熟悉，而监理行业要求监理工程师应具备多学科、多行业丰富的知识，因此本人在各学科专业知识方面，还需继续努力学习，不断提高自己的业务能力和专业水\*。

>二、几点建议

1。严格执行监理程序目前工地监理工作并未完全按监理程序进行，例如：设计交底，图纸会审，第一次工地会议，向业主和承包商介绍监理工程师及监理内容，制定监理规划、监理细则等工作未按监理程序进行或仅部分按监理程序进行，造成监理工程师到工地后无人问津和不知监理范围及如何监理等现实问题，为避免此类问题在今后监理工作中再次发生，就必须严格执行工程建设监理程序，使监理工程师明确监理任务和监理依据，做好监理工作。

2。健全项目监理部\*\*机构项目监理机构人员配置应齐全，总监理工程师、专业监理工程师、监理员各岗位职责分工明确，通讯、交通设施齐备，因为市政工程监理路线长、区域广，所以只有具备方便的交通工具，才能保证各施工段的`巡视及旁站监理工作，使监理工作不出现纰漏，保证监理工作质量让业主满意。

3。进行监理人员培训、提高全员素质加强监理工作人员培训，\*\*员工认真学习《监理规范》及《常州市地方工程建设监理规程》，\*\*监理标准，参加市建委、质量\*\*站举办的各种学习班，了解掌握新\*\*、新标准，为做好监理工作打下坚实的基础。

上述为本人三个月来从事监理工作的总结，因到公司工作时间较短，有些问题提法可能比较片面，工作之中还存在许多不足之处，敬请公司\*\*、同事们在今后的工作中多加指正。

三、实习感想紧张的三个月的实习生活结束了，在这三个多月里我还是有不少的收获。

实习结束后有必要好好总结一下。

通过三个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。

所谓实践是检验真理的唯一标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在学习实践了许多课内外的具体施工方法的同时还对许多具体施工细节以及管理过程有了更真实更进一步的了解。

施工项目是建筑施工企业对一个建筑产品的施工过程和成果，也就是建筑施工企业的生产对象，可能是一个建设项目的施工，也可能是其中的一个单项工程或单位工程的施工。

其主要特征：一是建设项目或是其中的单项工程，或单位工程的施工任务;二是以企业建筑施工企业为管理主体的;三是任务的范围是由工程承包合同界定的。

施工项目管理包含以下几方面内容：一、施工项目的\*\*机构管理;二、施工项目质量管理;三、施工项目的成本管理;四、施工项目安全生产与文明施工的管理管理好一项工程需要从各个方面具体着手\*\*好各项具体施工步骤。

以上提到的管理经验与做法，是我几年来在结合知识学习与施工现场工作中得来的。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。

然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开\*\*们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不\*，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短三个月的实习生活中，让我学会了不少东西，继续在社会脚踏实地的努力工作学习，摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力继续投入紧张的工作。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次学校安排实习，在社会这个大学校中学习实践知识。

这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

我很高兴能来到常州诚真监理公司，也很荣幸能接触到这些师傅来带我，给了我工作上的知道和帮助，在实践中使自己能够充分的将所学的理论与实践结合起来，明确了自己今后的发展方向，虽然在实习的开始过程中碰到了诸如语言等方面的一些障碍，但是更使得自己明确了自身的不足努力学习，踏实工作，积极面对每一次新的机遇。

**年终总结团队建设范文9**

时光像流水一样在我身边流过。时而清澈见底、时而浑浊不清。但它永远不会停流也不会逆流。一年多的时间可以汇集成河流湖泊，也可以集成海洋，那要看河流的湍急与缓慢，这就像我们生活工作中的积累一样，细心的人就像湍急的水一样最终积累很多很大的收获，句是最终的海洋。一年的时光说长三百多天说短只有短短的十二个月，但是不总结谁有会发现呢？

护理工作在常人看来似乎平凡而空闲，而在我亲身体会中感觉是那么的繁忙而劳累，是脑力与体力的综合，它不容许你出现芝麻大小的错误，那就好似在与生命做交易，因为无论医生还是检验员，他们都是患者治疗疾病的吩咐者和诊断者，而护士才是真正的执行者，也就是将所有的外界器械和药品…直接作用与患者的护理人员。甚至你的一句话，一个表情，一个动作直接影响着患者的情绪变化。因此作这个行业真的要做到外表言行举止的规范得体话。

失败是成功之母黎明预示着新一天的开始这些话说的没有错，今天又是一个新的起点，但我是还是想总结一下过去一年工作中的很多不足之处，让它时刻提醒自己从而取得更大的成功。

1、各种操作的准确化。比如静脉输液，肌肉注射，静脉注射抽血尽量一次性成功，减少他人不比要的痛苦，因我曾感受过输液穿刺不成功的感受，针眼痛了几日，真是多余的痛苦。哎，真是深有体会啊！

2、保密性。既要保密患者的个人隐私有要保密院内各种事件和物品的隐私。第一日从事本工作我就遇到了万年不见的偶然事件—————一吸毒人要挟医护人员索取精神麻醉制剂品，可怕的场面，值得一兴的是其未得逞，但也给我的工作打了一个警钟！

3、工作态度问题。无论对任何人都要微笑与和蔼的态度，毕竟世间无深仇大恨之人么。熟话说从别人的脸上可以看到自己的表情无论患者多么痛苦，我想在你的语重心肠和蔼态度中他也应该体会到了亲切与健康的来临，良言就是益药。无价之宝，我个人认为！

4、丰富的理论知识。任何患者都想找一个优秀的护理人员为他护理，因为只有你的知识丰富了才会更好更充分的使护理者得到更好的治疗效果。

5、三查七对制度，无菌操作。硬实护理工作中的重中之重。这也是防止差错和交叉感染的重要环节，三查既：操作前、查操作中查和操作后查；七对既：对患者的床号、姓名、药名、浓度、计量、时间和用法。真是一个粗心人容易出错的地方啊！且每日每次操作前操作后都要做的，咳！一日下来真的不知道要重复多少次这样的事情，似乎与我们日常生活中的吃饭睡觉前的洗漱一样了！而无菌最基本的体现就是洗手带口罩了，最愁人的就是在炎热的三伏天还要带着真是热的喘不过气，而三九天洗手每次操作后都洗，一日下来不知洗了多少次，真是可怜了我的小手了！！

6、四轻原则。这在日常生活中我觉得都是应该注意的问题。即：走路、说话、关门、操作轻。一个病人需要的是一个安宁的环境养病，在我们平日休息时一个刺耳的高根鞋声或争吵声、大声关门或是吵杂的机械声都是影响生活的噪音，更何况对一个患者来言呢！另外真对操作轻的同时也应保证稳，这就像每日都为患者测体温，而体温计是及易碎的一不留神落地那便是破损，对患者来说是精神上的刺激，而对医院则是一个多余的消耗；而换输液瓶的时候，输液瓶在患者身上1米多高的位置，一定要拿稳，否者掉来会打到患者的，造成不必要的伤害，采集患者的标本的时候也一定要轻拿轻放，否则弄撒就会耽误检查的时间。

7、医护一致性及亲人、陌生人一致性。对一些患者来说分别查问医生和护士可以进一步了解用药治疗的合理性，在这个过程中很易出现差别，就拿地塞美松这个药来说医生给一个发热的患者应用，要是患者问护士是说的是此药抗过敏，那就出现明显的误解了，其实一样药有很多的用途那要看针对的是什么病而言。其实此药针对该患者就是用来降温的。然而对待亲人和陌生人也应屡行一样的规则。否则容易因为漏查了某一项而影响了治疗，就像是一个从为有过心脏病的人来医院感觉不舒服，因为是你的亲人你说以前心脏没病不用做心电图，然而就是从那来的病，造成延误治疗的最好时间。因此医护一致性是非常重要的。

8、快准的敏捷与团队的合作性（这是抢救患者时必不可少的），这一点是我在急诊工作中体会最深的。针对一次抢救出诊，特别是遇到重大的车祸，既要快速的组织周围的人来帮忙把患者抬上急救车还要快速的协助医生进行包扎止血，并给患者吸氧建静脉通路，大出血的要及时补液。脑外伤有颅内压高的要及时降压，遇到肺气肿者吸氧的同时还要建静脉通路给止喘药，遇心脏病突发的要给救心丸口含…回院立即入抢救室，那刻就要有完整的团队意识，灵活的配合各种的操作，快而稳，忙而有续的进行是非常重要的！

9、不计较个人得失。这是人人都应具备的，不论从工作时间多少，休息时间多少，得到报酬的多少，都不应在意。已经我们还年轻，我们经验还不足，如果没有多的付出，哪会有多的回报，我想即使有也是暂时的，我个人认为若想有大的回报，那就让我们从年轻做起，舍得付出时间、汗水、金钱、利益、暂不需要的荣誉，投入更多，以取得未来出色的成就，那才是关键的。

10、勤于思考总结经验，想过去划未来，这是进步的基础，还有一点就是不能好高务远。

一年的生活不知中学到了很多的东西，还记得那夜一个患者少交一份处置费，我询问医生，可是那个人竟说听不懂我们说的话，那刻我才知道我明明说的是中文，为什么会听不懂呢，原来就是和专业术语有关了呵呵，就像是写的ivivgttimampm…只有内部人员才能看的道理，呵呵值得高兴与骄傲的，没有白学，也没有白干这半年，虽是很基础的东西但是我懂你不懂。急诊的工作繁忙、空闲交替着；生活中我也同样悲喜交加着，哭笑结合着，勇敢恐惧混合着，在体验神圣伟大的职业背后的酸甜苦辣的同时体感受着病魔对患者折磨的苦涩。我听到过一个灵魂升天是亲人的号啕大哭，见到过死而复生奇迹之事后别人称赞的祝贺，到过那么多的事故与病发现场，也许那一刻的才感受到过是最神圣而伟大的啊！

我现已习惯了这不分日夜的生活，似乎我的睡眠也不知应在哪一刻，多少次刚刚闭上双眼才10分或是20分就要出去出诊救人，多少次又要起来输液…多少次又要在血染的伤口旁配合缝合，这是我应该的，可是多少次又被人误解自生闷气。委屈的不知应和谁诉苦。最终只有自解，谁让人家有病心情不好啊，多多理解吧，还是自己没做对。就这样的自我检讨到了如今，呵呵！从古自今熟无错，只有自己战胜自己吧！我不喜欢和别人做比较，我是一个只会与自己过去做比较的人，我同样也不知道我的未来在哪里了，又如何，可我知道利用了今日就没有白活！！！

**年终总结团队建设范文10**

队长发言

1、目前团队成员39名正式队员。

1）点明对\*\*的看法，不强求不挽留，各有所需；

2）根据绩效考核总分排名淘汰新老成员各一名；

3）正式通过考核入队成员颁发录取通知书。

2、本学期活动汇总：

1）秋季招新活动；

2）项目培训；

3）秋培活动、项目挑战赛；

4）创行学院两次培训（人格认知、项目培训）；

5）两次项目考核；

6）两次素拓。

3、下学期工作预览

1）春季招新：主要负责的两个部门：品牌推广部（线上+线下）、公关（外联资金）

2）项目：继续完善与推进；另，明年专案主要负责人为陈思宇；

3）明年重点：四月春培（模拟赛）、区域赛，需要至少一个月的准备。

人力资源部总结

1、前期工作：招新面试、素拓、绩效考核\*\*制定和实习、秋培；

2、工作规划：寒假筹备办一场高质量的素拓、做好招新面试安排；

3、呼吁大家多多参与创行素拓等活动。表达了对人资成员工作的肯定。

公共关系部总结

1、点明外联类型：

线上：转群截图、集赞送奖品、拉人建群

线下：摊点宣传（东区小树林，桂香园，网球场西侧，喷泉广场，博雅广场）、单页印刷及发放（路边or教室）、讲座or沙龙开展（校内or校外）、联系方式收集、活动筹办（比赛等）

2、工作执行状态：

迎新（宣传册印刷，线上宣传两次）、启德宣讲会、至美两次线上宣传、至美全国巡讲嘉宾邀请

3、工作改进：

外联形式多样化、比赛类（正大杯，恰味蜂蜜）、线下活动类等

4、外联的说明：

拦下很多奇奇怪怪的外联（镖协的抽奖活动，前程无忧的活动，app推广（无噪音五分钟朗读）咪咕音乐）

5、活动标准：

经费or有意义、商家资质和人品

6、外联活动的必要性：

经费需要（养家糊口不容易）、素拓――经费、轰趴――经费、项目\*\*――经费、比赛路费――经费、材料（海报，宣传册）

财务秘书部总结

1、工作内容简要回顾：

记录团队和项目组收支、使用情况、整理记录流水账；安排会议室，会议议程，会议总结，并撰写会议记录；

2、工作收获和体会：

在这个部门里，更多的时候是教成员一种认真、仔细、严谨的工作态度。

3、工作不足及改进方向：

团队经费容易超出承受的范围，经常出现入不敷出的情况，导致公共关系组工作时而紧张时而轻松。应加强对团队经费的管理、预测和\*\*，计划在20xx年开始实行项目经费的预算、\*\*与申请。

4、年度财务汇报与分析。

品牌推广部

1、工作总结：

1）将部门成员进行工作划分，并进行了微信排版培训；

2）建立微信公众号运营组，进行公众号的建设和日常推送；

3）同时进行了QQ\*台的日常运营。

2、工作展望：

1）\*\*寒假培训和招新宣传册设计；

2）完善内部分工建设；

3）着重培养部委能力。

绣美天下

感想：绣美天下是项目展示的第三组，很遗憾此次小组的其他四名小伙伴都未能到场，只有我一个人瑟瑟发抖地坐在一群大佬中等待着。开讲前十分钟，听完德邻雅苑组的展示，内心OS：哇这个已经做了这么多了，甚至注册公司了，好棒好棒好厉害。没想到前任队长还是指出了很多可以改进的地方。对于以前做项目主要靠用脑子想的我来说，一场下来收获有很多，调研既要看，也要打听，也要观察实物；想要做哪方面的东西不能只是空想，图书馆也有很多资料；作为学生要积极找老师去商量，帮忙把关；与他人谈合作，看起来要专业，最好能有实例或者宣传册，要让他们相信我们的能力。

德邻雅苑

感想：今天意外的得到了前队长的指点。发现我们还有很多需要改进的地方。如我们的调研，现在只停留在做问卷的阶段，其实不然，我们需要去听去看然后在脑袋里形成自己的东西，并且我们还要做充分的调研，收集并整理资料，写成文献综述，而且我们要更好的包装自己，有自己的名片，有自己的服务手册，以便我们在和社区去谈的时候，显得更专业，这样人家才更愿意和我们去谈。我们还有很多不足，以后还有做更多的努力，去完善这个项目。

心若纸宣

感想：首先，我们需要进行进一步的资料采集与分析归纳，这部分是我们所欠缺的。另外，我们也要明确自己项目的所属类别，不是单纯的废物利用，而是设计。再者，我们制作的产品如果就是这种单调、低品质、没有新鲜感的工艺品，那么这个项目便没有了存在的意义。因此，如何在设计方面得到创新，文创上有创意是我们接下来要考虑的核心问题。最后，正如那句话所说，“好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一”，一件事，一个东西总会有很多人在做或者曾经做过，但是，如何做出彩是很困难的。所以，有些事情不是不可能，而是自己是否真的想去做，并且竭尽所能去实现。加油，心若纸萱！加油，华乂队！

**年终总结团队建设范文11**

随着年末的到来，一年的支教生活现在已经圆满。回想在紫蓬镇中心校这一年中的点点滴滴，给我留下了很多值得回忆的宝贵财富。我们用爱心去耕耘，收获的是感恩的心。教书育人长才干，支教生活见真情。在思想上、业务上我获益非浅，能够赢得学生的喜爱，同事的关怀，得到学校的肯定，对于我真是莫大的安慰。

在每一个平凡的支教日子里，我严格要求自己，认真贯彻党的基本路线方针政策，通过多种渠道来积极学习政治理论;遵纪守法，认真学习法律知识;爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。服从学校领导的各项工作安排，严格遵守学校各项规章制度和纪律要求。做到按时到校，不迟到，不旷课，有事先请假，按时完成领导交给的各项工作任务，时刻不忘自己是一名教师，踏踏实实做人，兢兢业业工作，率先垂范。

在日常教学中，担任三(2)班班主任的我根据学生普遍乖巧有余而独立性不足的情况，努力营造民主、快乐、宽容、和谐的课堂氛围，张扬学生的个性，鼓励学生敢想、敢问、敢说，尽情释放自我。让他们在学习中思考，在体验中感悟，在活动中升华。我在所教学生身上，倾注了全部的爱，做学生的良师益友。课前，我认真备课，了解每一个学生的各种情况，因材施教;课堂上我再现教师的风采，努力将知识传授给学生;课后，我认真批改作业，认真处理好学生作业，并对潜能生进行重点辅导，总是让每一个学生都学会了并理解消化了才肯罢休。我还针对学生课外知识面狭窄这一实际情况，经常从网上搜集资料给学生看，扩大学生的知识面，增强课外知识储备量。此外，我还通过备课、校本教研，“211”课题等形式与其他教师一起探讨新课程理念、教育教学对策、如何提高课堂教学效率以及对学生日常管理工作的一些心得和体会，做到集思广益，相互交流，共同提高。

学校的领导对我们支教老师非常重视，给予了我们无微不至的关怀和照顾，在生活中、工作上他们都尽可能的为我们提供方便，为我们解决生活上遇到的各种困难，更好的投身于工作之中。我们倍感温暖。平时我常利用茶余饭后与老师们聊聊天，叙叙家常，谈论一些生活和工作上的琐事。生活上从不向学校领导提出过多的要求，平时与老师交谈中，从没有搞过特殊化，与其他教师打成一片，其他事情一律按学校的要求去办事。我总是以一个该校教师的身份去规范自己。这样过了一段时间之后，我打心眼里高兴，为他们能够接受、理解我而高兴，为我能够融入这个集体而高兴。

一学年支教工作是短暂的，是忙碌的，也是充实的。重温自己的支教生活，尽管看起来显得有些平淡，但是它让我受益匪浅，通过与老师们的真心接触，我收获了真挚的友谊，收获了宝贵的教育教学经验和人生的道理，并且拓展了眼界，开阔了思路，锤炼了能力，更为紫蓬镇中心校小学教师身上那种吃苦耐劳、踏实肯干、安于清贫的实干精神而深深感动。支教生涯——它将是我人生道路上浓墨重彩的一笔，支教生活所焕发的光芒将照亮我今后的人生道路。

**年终总结团队建设范文12**

20xx年5月6日，我部策划已久的团队建设活动终于得以付之行动。围绕活动主题“熔炼团队、排解压力、促进交流、增进感情”，开展了各类趣味竞技活动。本次活动的开展取得了显著的效果，并最终达到了团队建设的目的。现将活动开展情况总结如下：

1、前期策划、采购工作

距离上次部门活动开展至今，已有2年的时间。本次活动的前期策划运筹已久，但因工作时间无法安排而多次延期，因此，此次活动的开展各岗位人员都积极的参与。本次活动，户外活动地点我部门设在山岔湾休闲度假山庄，参与人数90人（含：管理人员、仓管员、物流司机以及搬运/线旁组长），所包含的人数较多，开展活动的前期策划、经费的预支、竞技活动奖品的购买、其他物品的采购等都需要逐一完成。

我部门此次户外活动地点设在市外（山岔湾休闲度假山庄），且参与人数较多，因此安全工作也显得尤为重要，对此，我部门策划小组将安全工作也列入了策划范围之首，并安排相关工作人员在集合时，给员工讲解关于此次活动须注意的安全事项。

2、团队竞技活动

本着友谊第一，比赛第二，消除隔阂、提高团队协作能力的宗旨，开展了“板鞋竞赛”、“拔河比赛”、“纸上飞人”、“抢座位”四项竞技活动。各队员参与热情高涨，并达到期的效果。平时在工作中，大家都有许多的接触和交流，但这一次我们是将所有人员分组，每个活动项目都要建立一支团队。根据游戏设计，需要大家的相互配合，比如“板鞋竞赛”、“纸上飞人”。这些游戏让大家通过亲近的身体接触，由此而自发交谈，拉进了彼此间的距离；并且在游戏的过程中，友好竞争时的争强好胜、丑态百出时的会心一笑等等，都是大家关系在逐步融合的契机。游戏结束后，大家已经可以彼此之间互开玩笑，主动交谈了，所以无法不承认，这些游戏真的是大家友谊的润滑剂。这些团队建设游戏虽有趣，但同时也是带有一定的挑战性与竞争性的。这三个游戏都是分组竞争的。于是游戏开始前，各组的队员都在组内纷纷进行讨论，出谋献策，寻求加速胜利的方法。每个人都为了整个小组的胜利而付出自己的脑力和体力劳动，为了共同的目标紧密地团结在一起。

3、自由活动时间

午饭后的游园活动，是为了平衡竞技活动未得奖人员心理而设定，力争参加活动人员人人都可得到安慰奖。

游园活动，烧烤、篮球赛、气排球赛、ktv包厢唱歌等等自由活动时间。

怀着一丝欣喜，带着一点留恋，随着夕阳西下，山岔湾休闲度假山庄之旅也渐渐落下帷幕。此次活动既让大家身心得到放松，又提高了大家的集体荣誉感和团队意识。为营造部门同事

间的团结、紧张、严肃的工作氛围起到了促进作用。

总结四：“团队凝聚力建设”活动总结

21世纪的今天，个人英雄独唱主角的日子一去不返，凝聚力开始被越来越多的矢志成功的人士所关注。拳头攥紧的力量之所以比巴掌的力量大得多，是因为手上的全部力量都凝聚在拳心！一支优秀的团队同样如此，强大的凝聚力，成为团队提高工作效率的制胜法宝。在当今影楼残酷竞争中脱颖而出的，只会是那些具有强大凝聚力的团队。中国有句古话，“千人同心，则得千人之力；万人异心，则无一人之用”。小溪只能泛起破碎的浪花，百川纳海才能激发惊涛骇浪！大学生团队精神的培养，不仅是高校思想政治教育的重要内容，而且对完成高校新时期教育工作具有非常重要的现实意义。而校园文化活动是学生在校的“第二课堂”，本次活动主要是为市场营销专业及热爱营销与管理的同学打造一个课堂以外的学习环境。20xx年9月，我院加入了新鲜的血液，更多的同学选择了我们政治与经济系，为我系发展提供动力。营销更多的是这种团队合作精神，我系举办本次团队活动就是为了丰富会员及营销管理爱好者更多的课余文化活动，同时也是在活动中增强我们大学生的团队凝聚力，增强学生团队精神和相互协作能力，充分体会到团队精神的力量。

什么是团队精神？

所谓团队活动精神，就是团队成员共同认可的一种集体意识，是显现团队所有成员的工作心理状态和士气，是团队成员共同价值观和理想信念的体现，是凝聚团队，推动团队发展的精神力量。团队精神就是团队上下目标一致、协同共进。

就如航行\_中的战舰，即要有智能舰长的统一指挥，也要有勇敢船员的群策群力，在这艘战舰上，每一个人都发挥着重要的作用，缺一不可。小溪只能泛起美丽的浪花，它甚至颠覆不了我们儿时纸叠的小船。海纳百川而不嫌其细流，才能惊涛拍岸，卷起千堆雪，形成波涛汹涌的壮观和摧枯拉朽的神奇。个人与团体的关系就如小溪与大海的关系，只有当无数个个人的力量凝聚在一起时，才能确立海一样的目标，敞开海一样的胸怀，迸发出海一样的力量。因此，个人的发展离不开团队的发展，个人的追求只有与团队的追求紧密结合起来，并树立与团队一起风雨同舟的信念，才能和团对一起得到真正的发展。

团队精神的重要性

1、团队精神能推动团队运作和发展。在团队精神的作用下，团队成员产生了互相关心、互相帮助的交互行为，显示出关心团队的主人翁责任感，并努力自觉地维护团队的集体荣誉，自觉地以团队的整体声誉为重来约束自己的行为，从而使团队精神成为公司自由而全面发展的动力。

2、团队精神培养团队成员之间的亲和力。一个具有团队精神的团队，能使每个团队成员显示高涨的士气，有利于激发成员工作的主动性，由此而形成的集体意识，共同的价值观，高涨的士气、团结友爱，团队成员才会自愿地将自己的聪明才智贡献给团队，同时也使自己得到更全面的发展。

3、团队精神有利于提高组织整体效能。通过发扬团队精神，加强建设能进一步节省内耗。如果总是把时间花在怎样界定责任，应该找谁处理，让客户、员工团团转，这样就会减略企业成员的亲和力，损伤企业的凝聚力。

通过举办这次活动，在给队员娱乐的同时，培养了成员的组织沟通能力，使团队上下目标一致，协同共进。加深团队间的凝聚力，亲和力。向心力。在这次活动中，团队成员团结一致，认真对待每个游试比赛，充分的体现出团队成员拥有良好的集体观念，团结战斗的精神。在游试活动期间，的参赛队伍出场有序，未发生任何的矛盾，这也体现出一种大局观念，团队意识，整体观念。活动当天早上，有部分成员未能准时到达活动现场，导致活动比原计划开始时间有所延迟。在活动的筹备阶段出现有一些不和谐的音符，极少数同学在没有充分理由的前提下，没有参加团队活动。使得团队需找人替补，这说明有个别人的集体意识不强。活动期间，有个别参赛队伍出现有个别成员组织涣散的现象，积极性不稳定，没能以集体荣誉为重。

总结五：团队建设拓展训练活动总结

10月6号，是我值得深刻铭记的日子。因为今天是我第一次参加“团队建设”的拓展训练。虽然只有短短的两天时间，拓展训练所给予我的启发和经验却是一笔永久的财富。无论我身在何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。

在这两天的训练中我们共有八项内容：背摔，空中云梯，电网，孤岛求生，七色板，空中断桥，盲人摆绳，求生墙，让我感受最深的有以下几个方面：“背摔”这项运动看起来似乎很平常，其实它验证了人与人之间心灵的交流和可信度，只有充分的相信自己，相信自己的队友，才能毫无顾忌的摔下去。在工作中，我们也要相信自己，相信团队的每一个成员，做事情成功的机会就会越大。“空中云梯”这项运动是对我们体力和毅力的考验，也是对我们团队在困难中能否团结互助，相互鼓励最终完成任务的一次考验，都说男女搭配，干活不累，我比较幸运的和一位女同事分到一组。刚开始上的\'时候还比较顺利，直到爬到第三阶，浑身发酸，没有力气。两根横木之间的距离也越来越宽，一个人根本无法上去，只有借助同伴才能一步步攀上去。当爬最后一根的时候，是对一个人体力和意志的考验，我爬了四次都失败了，两腿发软，两眼法花。再看看我的队友连站的力气都没有了，真的不想再爬了，可又不甘心这么放弃，“再试一次，上”，队友给了我一句鼓励的话，看着她坚定的眼神，我深吸了一口气鼓足全身的力气，踩着他的身体翻身艰难的爬上了最后一根木头。成功了，我们成功了，此时的心情无言以对，我们拥抱着记下了这成功的一刻。“空中断桥”这个项目是个人挑战项目，要求队员们在15米高的木板这边跳到另一边，然后再跳回来。有些事情看起来容易做起来难，只要勇敢的跨出第一步，困难也不是困难了。

在实际工作中，当我们遇到困难的时候，只要我们坚定信心，积极努力，付诸行动，勇敢的迈出第一步，就可以战胜一切困难。“孤岛求生，七色板，求生墙“等几个项目是考验我们团队能否合理的利用资源，相互配合，互相沟通的能力。在训练的过程中，许多队员都为团队完成训练科目发挥了作用，但是如果没有统一的指挥，团队就会出现混乱，训练科目也难以成功完成。这就要求我们团队要有完善的组织体系，要领导有力，分工明确，执行到位，要彼此信任，理解和包容。这样我们的目标，任务就能够完成得又快又好，以便达到胜利的彼岸。拓展训练结束了，我战胜了心魔，经历了心理与生理的考验，真正实现了认识自我，挑战自我，超越自我的目标，更熔炼了一只坚强，团结的优秀团队。相信每一个人都从中得到了或多或少的启发，但我们能否真正把拓展中的精神运用到工作中去，能否把得到的启示运用到生活中去，还需要一个更漫长的磨练过程。相信只要发挥我们的聪明才智，运用我们的智慧，踏踏实实干好每一件事情，做好每一件工作，我们的团队便会日益壮大。

团队建设拓展训练，促进了我们之间的了解，密切了我们之间的关系，我和大家一样更加热爱我们这个集体。最后我要感谢蓝顿公司为我们提供了这么好的一次野外拓展训练的机会，让我们受益匪浅。

**年终总结团队建设范文13**

繁忙而紧张的一年即将过去，回顾一年来，我按照学校确定的工作思路，以师生满意为宗旨，立足本职，在平凡的后勤岗位上默默无闻的工作着。

作为后勤人员，我始终坚持“把简单的事情做好就是不简单”。工作中认真对待每一件事，每当遇到繁杂琐事，总是主动、努力的去做;全身心的投入到工作中去，为了能主动贯彻学校提出的“服务周到，保障有力”服务宗旨，为了使自己更好地为师生服务，我一边向老同志虚心请教，努力学习和参考他们的工作经验，一边严格要求自己，对出现的问题，自己能解决的就主动、稳妥的给予解决，对自己不能解决的问题，主动向学校如实反映，争取尽快的解决。

学校的后勤工作千头万绪，我注重学校的实际，从一点一滴做起，树立全面、协调、高效、可持续的科学发展观。坚持“后勤保障，物尽其用，杜绝浪费，教学所需，文明高效”的服务原则，加强后勤管理，强化服务认识，坚持做好后勤保障。从学校大局出发，千方百计增收节支，避免浪费。在资金问题上，可花可不花的钱坚决不花，非花不可的钱尽量少花，许多事尽量带头亲自干，经常利用休息时间与后勤人员共同干一些维修工作，给学校节约开支，像学校食堂的炊具、教室的门窗维修，能自己干的就自己干。我校树林中有一大堆建筑垃圾，砖渣等杂物，为了改善校园环境，我们组织一班人利用近一周的业余时间，进行了彻底清除，共消除垃圾90多车，未计分文报酬。工作不怕脏不怕累，从下水道疏通到各种维修，物资搬运到分发，牺牲了大量的休息时间，随叫随到，没有叫累也没有等靠，经常在有事的时候，丢下手中的饭碗，第一时间赶到现场去把事办好。自己克服工作的复杂性和零碎性，有力的保障了学校工作的顺利进行，也改善了学校的办学条件。

在一年的后勤工作中，我虽然取得了点滴成绩，但与学校的要求和期望还有一定的距离，对存在的不足我将会在今后的工作中加以克服。

本学度本人除了继续做好后勤服务工作外，还担任了一年级组的年级组长。平时与年级组的老师搞好团结，及时将学校有关通知、工作安排传达给老师，同时也将老师对学校的意见和建议反映给校长听，起好桥梁作用。在教师考核方面我坚持做到公平、公正、公开，每个月都比较全面地对本年级组的老师进行评分。

**年终总结团队建设范文14**

德育是学校实施素质教育的重要组成部分,它贯穿于学校教育教学的全过程和学生日常生活的各个方面，对学生健康成长和学校工作起着导向、动力和保证的作用。为使我校的德育工作从师生之间、师师之间、生生之间的心灵沟通开始，从学生行为习惯得以体现，使诸方面教育相互渗透、协调发展，促进学生的全面发展和健康成长。

>一、坚持科学管理，完善学校运行机制

任何\*\*都需要通过有效的管理来保持它的良性运行和健康发展，学校也不例外。而且，学校不仅是培养人才的地方，而且也是人才集聚的地方，所以说，学校是通过人才来培养人才的特殊\*\*。这样的\*\*，科学的管理显得更为重要，形成一套良好的管理运行机制，是促进学校\*\*与发展的根本保障。

1.坚持\*\*管理

一学期来，我们进一步健全各项规章\*\*，使学校任何一项管理活动都有章可循，任何一项教育教学活动都有法可依。学校在行政管理、队伍管理、德育管理、教学科研管理、后勤管理、考核奖惩等方面都要形成良好的运行模式，并上升到\*\*层面加以确定，促进各项管理行为的规范和有序。

2.坚持目标管理

我校各个层级管理人员和全体教职工都能树立强烈的目标意识，而且能够根据自己的岗位任务和素质优势，确定高一级的通过努力能够达到的目标。“追求卓越、精益求精”逐步成为我们学校的核心价值观念，并逐步提升为一种“朝阳精神”。学校为“有志、有为、有能、有绩”的教师创造优越的发展条件，帮助他们不断地实现目标和超越目标，在成就自己的同时也成就了学校。

3.坚持细节管理

教师肩负着传承人类文明与优秀文化的使命，所以教师首先应该是一个具有良好文明修养的人。学校无小事，事事有教育;教师无小节，处处是楷模。在学校中，教师的一言一行、一举一动，对学生都产生着潜移默化的影响。我们全体教职工都要形成这样的共识，即“细节决定成败”，细节折射修养，细节蕴涵学校文化。以此来关注并规范教师的工作细节，更好地提高教师的职业素养，更好地改进教师的工作状态，并进一步增强学校的管理效能。

4.坚持人本管理

学校努力关注、关心、尊重每一位教师的工作、生活与发展、成长，为每一位教师营造自身发展的空间，搭建施展才华的舞台，充分相信教师的潜能，激发广大教师教书育人的积极性。在学校管理工作中，坚持在\*\*上引导人，在思想上教育人，在业务上锤炼人，在体制上激活人，在生活上关心人，将教师的发展与学生的发展、学校的发展紧密地联系在一起。

>二、加强基础教育，培养文明学生。

1.充分发挥了少先队\*\*作用，以重大节日、重要人物和重要纪念日为契机，通过丰富多彩的少先队活动，提高了德育实效。本学年按照少先队工作计划，重点\*\*开展了“雏鹰行动”、“阳光少年”等主题系列活动。结合城市建设的日新月异，深化创建活动环境教育，引导学生热爱我们的家乡，培养爱护校园小主人。

2.本学年进一步加强了学生日常行为规范教育。将第一个月定为行为规范月，定主题、定内容，开展实实在在的主题教育，狠抓常规管理，目标小、定位低、抓深抓实，培养了学生良好的行为习惯、学\*\*惯和生活习惯。学期初我们制定了学规范、学守则具体措施，开展了“常规示范班“评比活动。班级环境要求做到美化、净化、人文化、教育化，定期进行了”洁齐美”班级检查。活动中，我们让学生全员参与，主题突出了教育意义和人文关怀，培养了学生的集体\*\*精神、规范了行为。

>三、加强阵地建设，优化育人环境。

1.加强校园文化建设，通过营造良好的文化环境，从而达到育人的目的，重点落实在进一步加强校园物化环境的建设，完善了现有的文化建设成果。我们加强了校风建设，人文环境建设，突出了优秀传统文化氛围的营造。同时，我们加强了校园管理的\*\*建设，使学校保持绿化、净化、美化和人文化，使校园成为师生工作、学习和生活的乐园。

2.我们充分发挥了黑板报、宣传橱窗等阵地的宣传作用，充分利用德育基地以及学校丰富的人文资源，我们进行了爱国\*\*、集体\*\*教育，加强了礼仪教育、诚信教育，引导学生树立正确的人生观、世界观、价值观。

3.我们坚持每周一的升旗仪式，充实了\*\*下讲话内容，在保留传统的爱国、励志等内容的基础上力求同社会生活、时事\*\*紧密联系，贴近了学生的思想实际，形成序列。内容的选择、\*\*、采编都注重发挥学生的主体作用，成为学生了解天下大事、校园\*\*及进行爱国\*\*教育和学校德育工作的重要途径。

>四、以多种教育形式为辅助，增强德育教育力量

1.注重常规教育多元化的特点。俗话说：“教育无小事”，也就说明了养成教育是何等重要，所以我们十分注重夯实常规工作，主要通过主题明确的\*\*下讲话、各班定期刊出黑板报、班级展示版，学校“红领巾”广播等宣传营造了良好的健康的校园文化。其次，我们狠抓学生的一日常规管理工作，主要通过学生自主检查和大队部抽查的突击检查，每月班级的量化考核激发各班同学团结、竞争、进取。

2.进一步加强家校协作。除了多种形式的家长会、电话、约见等传统的方式指导家长教育孩子外，我们还开辟了家校简报，让学生带家庭教育材料回家并与父母共同阅读，及时了解学校的教育情况，切实提高了广大家长的教育水\*。同时我们还进一步加强与共建单位的.联系，真正形成学校、家庭、社会有机结合的德育教育网络。

先进的教育理念，不断完善的管理\*\*，充满活力的教师队伍，扎实创新的思想道德教育措施，形式新颖、内涵丰富的系列活动，是我校德育工作稳步前进重要基石。然而，面对日新月异的时代发展、学生迅速更新的思想观念，我校德育教育的形势依然严峻，教育之路、创新之举任重而道远，仍然要不断努力。

——公司团队建设活动的总结

公司团队建设活动的总结

**年终总结团队建设范文15**

本期，我校在县教育局的正确领导下，认真贯彻落实有关安全工作的各项要求，将创建平安校园工作列为学校的头等大事，与学校德育工作紧密结合，坚持“安全第一，预防为主”的方针，积极开展各类安全知识教育、培训活动，落实各项防卫措施，使安全工作得到全面、深入、有效地开展。全校师生的法制观念、交通、消防等安全意识显著增强。学校没有出现安全责任事故，取得了较好成绩，现将本期的工作总结如下：

一、加强领导，提高认识，把学校安全工作放在一切工作的首位。

1、为进一步做好安全教育工作，切实加强对安全教育工作的领导，学校把安全工作列入重要议事日程，成立了安全工作领导小组，校长为第一责任人，层层签定安全责任书，做到时时、事事管理到位，处理及时。

2、学校进一步完善安全稳定工作制度。学校坚持做到：每个月对校园进行一次安全大检查，排除安全隐患；每月对学生进行一次安全主题教育；每月召开一次安全专题会议；每一次教师会议必强调安全工作。

3、层层落实安全工作责任制。

校长与各处室、班级及任课教师签订《安全工作责任书》，把学校安全工作分解到班级等部门，实行责任化管理。学校对班主任明确班级安全教育管理目标。学校通过家长会、致家长信、协议书等多种形式与学生家长明确学生安全责任意识，明确了家长应做的工作和应负的责任。

4、学校加大经费投入，确保安全。添置应急灯和消防器材，在学校各重点路段安装摄像头，线路及时更改，组织食堂工作人员参加上岗培训和体检，对保卫人员进行了培训等。

二、完善安全工作制度，加强安全设施管理，健全安全防范体系。

1、强化安全工作措施，把学校安全工作抓实抓牢。不断完善学校安全保卫工作规章制度。建立学校安全保卫工作的各项规章制度，加强对外来人员的管理，对进校陌生人员要求填写登记表；领导带班，全体教职工轮流夜巡校园制度。

2、加强检查，及时整改。由安全办定期对校园设施安全进行排查，对存在的隐患及时反映，及时整改。

3、加强寄宿生管理，严格、规范地管理学生宿舍，每天晚对住宿生进行清查记载，安排教师值夜巡逻，严防学生夜间外出；政教处定时对宿舍进行督查并作好记录，杜绝一切可能发生的不安全因素。

4、加强交通安全宣传和管理。对骑车学生集中进行安全教育，严禁学生骑“三无”(无刹车、无铃、无牌照)自行车上学，严禁学生骑车载人，校内无学生骑车现象。周五下午学生放学时，全体教师协助学校维持校门口的交通安全，对各线路实行包保责任制。

5、强学校消防管理制度的建设。完善教学区、实验室、学生宿舍、食堂等重点部位的消防管理，消防重点部位都配备了消防器材，教育全体师生用电用火安全，在校园内无违章用电、用火现象。

6、加强学校食品卫生等各项制度建设，重视学校食品安全工作。每月对学校食堂、商店的卫生安全进行一次检查，加强对食堂人员培训，普及卫生基本知识，明确食堂规范操作基本要求并持有“健康证”。积极配合卫生、工商等部门加强管理，力争把食品隐患消灭在萌芽状态，确保学校的食品安全，确保学校教育教学工作的正常进行。

7、加强学校卫生管理工作。培养学生的自理能力和卫生习惯，做好室内的清扫和保洁工作。卫生管理员及组织学生会进行检查评比。班主任老师密切注意学生的身体状况，发现问题及时处理，实行学校传染病疫情报告制度，进一步发挥学校心理咨询室的作用，及时了解学生学习和生活的心理状况，对学生中出现的心理问题能及时地予以疏导。

8、建立和健全各类校园突发事件应急机制，制定切实可行的校园内的各类突发事件预案，并建立各种快速反应组织，每期开展一次应急演练。

三、积极开展自防自救安全教育，落实各项安全工作。

1、加强学校安全稳定教育，提高师生安全防范意识。政教处、安全办紧密结合上级有关文件精神，在教师会议上及时部署落实。有计划地开展安全教育，强化师生法制观念，增强师生安全防范意识。

2、经常开展安全工作监督和检查，发现问题立即整改，重视安全投入，不断完善安全防范水平。

3、开展丰富多彩的教育活动。利用班会、团队活动、学科渗透等途径，通过讲解、培训等方式对学生开展安全预防教育，使学生接受比较系统的防溺水、防交通事故、防触电、防食物中毒、防病、防体育运动伤害、防火、防盗、防震、防骗、防煤气中毒等安全知识和技能教育。还利用学校广播、校刊、黑板报、悬挂横幅、张贴标语等宣传工具及举行主题班会、讲座、手抄报、安全征文与知识竞赛等形式开展丰富多彩的安全教育。通过教育提高广大学生的安全意识、安全防范能力和自我保护能力。

4、抓好安全教育，是学校安全工作的基础。我们以“安全教育月”活动为重点，经常性地对学生开展安全教育。通过安全教育月、法制教育讲座等活动，增强学生的安全意识和自我防护能力。

5、各部门密切配合，做好“119消防安全宣传日”活动，组织消防演练，使学生基本掌握突发火灾事件时的逃身方法和一些基本的灭火方法。

6、进一步加强食品卫生安全教育。通过健康教育课、班队活动、广播、宣传栏、宣传单等多种教育教学形式对学生进行宣传教育。特别是教育学生不买街头无照、无证商贩出售的各类食品；不食用来历不明的可疑食物，增强学校食品卫生安全意识和自我保护能力。

四、群防群治，加强校园周边综合治理。

积极争取与派出所、交警、司法等部门通力合作，集中开展学校及周边环境的综合治理。派出所、司法等部门多次深入我校指导安全工作；派出所、司法与学校联合，为全校师生举办了法制教育和消防知识讲座及演练，取得了良好的教育效果。一期来没有发生滋扰师生人身财产和生命安全的重大刑事犯罪案件，校园及周边治安秩序良好。

五、健全预警机制，完善应急预案，提高对突发事件的快速反应和处置能力。

1、进一步建立学校的安全预警机制，通过发动师生“寻找身边的不安全隐患”等活动，培养全员安全意识，营造一个安全工作人人都重视、发生问题个个能处理的良好局面。

2、建立学校安全意外事故处置预案制度。学校建立以校长为组长的安全事故应急处理领导小组，制定了安全事故应急处理预案。对可能发生的事故处理提出了具体的要求及应对措施。

3、认真落实上级安全报告制度，明确安全事故报告要求。

六、积极做好安全宣传报道工作。

总之，一期来我校安全工作在上级的正确指导下，取得较好成绩，但安全无小事，我们将进一步学习有关法律法规，时刻绷紧学校安全这根弦，一如既往，查漏补缺，确保学校各项工作的顺利进行。

**年终总结团队建设范文16**

通过次此活动，我深深感受到了一个团队的凝聚力是多么的重要，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百次的锤炼才会变的坚不可催。深深地理解到成功者是要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。

虽然只有短短的两天半时间，但是次此活动却带给了我们很多的欢笑和启发，从森林寻宝、篝火晚会、“过电网”、拔河、翻越大峡谷，大家为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。活动\_组织二个队，由董事长带领的队伍取名为“森林队”，另外由房产公司李副总裁带领的队伍为“五环队”。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。

在所有的活动中，给我印象最深的就是“过电网”这个项目。“电网”是由许多绳索编制成一个网状，每一张网的网洞每次只能过一个队员，大家不能过重复的网洞，一个团队需判八位队员友参加过“电网”项目，在规定时间内看哪个团队过网人员最多为胜利，过网中队员的任何部位都不能碰到“电网”，否则将退出“电网”再此过网，当大家看到“电网”的时候都议论纷纷，那么小的“电网”洞在不能碰到任何部位的情况下要过去一个人确实是很困难的。开始，大家也你一言我一语的出起主意来，可是规则是参加过“电网”的人才能帮忙，最后大家协商由几个参加过网队员抬着需过网的队员，先过去的人再在“电网”里面接应外面过网的人，失败再过，时间越来越少，二个团队的队员都在为自己的队员喊加油，有的队员跑到对方的“电网”场地观看过网是否有队员存在犯规，我过网时被几双大而有力的手抬住慢慢往“电网”送，一不小心我的手碰到了“电网”，裁判吹口哨需我从新来过，我当时非常紧张，怕自己再一次过不了而耽误我们团队的时间，这时一个同事说：“过电网时整个身休必须保持僵硬。这样身体才不会碰到网。”我心想这次一定要过去，随后我再次被几个男同事抬住整个身体慢慢地过“电网”，我努力的绷紧全身肌肉，感觉自己的身体就像一根木棒一样，大约十多秒钟后，听到大家的欢呼声才使我知道自己终于过了电网。最终我们这组取得了这个项目的胜利。

**年终总结团队建设范文17**

10月6号，是我值得深刻铭记的日子。因为今天是我第一次参加“团队建设”的拓展训练。虽然只有短短的两天时间，拓展训练所给予我的启发和经验却是一笔永久的财富。无论我身在何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。

在这两天的训练中我们共有八项内容：背摔，空中云梯，电网，孤岛求生，七色板，空中断桥，盲人摆绳，求生墙，让我感受最深的有以下几个方面：“背摔”这项运动看起来似乎很平常，其实它验证了人与人之间心灵的交流和可信度，只有充分的相信自己，相信自己的队友，才能毫无顾忌的摔下去。在工作中，我们也要相信自己，相信团队的每一个成员，做事情成功的机会就会越大。“空中云梯”这项运动是对我们体力和毅力的考验，也是对我们团队在困难中能否团结互助，相互鼓励最终完成任务的一次考验，都说男女搭配，干活不累，我比较幸运的和一位女同事分到一组。刚开始上的时候还比较顺利，直到爬到第三阶，浑身发酸，没有力气。两根横木之间的距离也越来越宽，一个人根本无法上去，只有借助同伴才能一步步攀上去。当爬最后一根的时候，是对一个人体力和意志的考验，我爬了四次都失败了，两腿发软，两眼法花。再看看我的队友连站的力气都没有了，真的不想再爬了，可又不甘心这么放弃，“再试一次，上”，队友给了我一句鼓励的话，看着她坚定的眼神，我深吸了一口气鼓足全身的力气，踩着他的身体翻身艰难的爬上了最后一根木头。成功了，我们成功了，此时的心情无言以对，我们拥抱着记下了这成功的一刻。“空中断桥”这个项目是个人挑战项目，要求队员们在15米高的木板这边跳到另一边，然后再跳回来。有些事情看起来容易做起来难，只要勇敢的跨出第一步，困难也不是困难了。

在实际工作中，当我们遇到困难的时候，只要我们坚定信心，积极努力，付诸行动，勇敢的迈出第一步，就可以战胜一切困难。“孤岛求生，七色板，求生墙“等几个项目是考验我们团队能否合理的利用资源，相互配合，互相沟通的能力。在训练的过程中，许多队员都为团队完成训练科目发挥了作用，但是如果没有统一的指挥，团队就会出现混乱，训练科目也难以成功完成。这就要求我们团队要有完善的组织体系，要领导有力，分工明确，执行到位，要彼此信任，理解和包容。这样我们的目标，任务就能够完成得又快又好，以便达到胜利的彼岸。拓展训练结束了，我战胜了心魔，经历了心理与生理的考验，真正实现了认识自我，挑战自我，超越自我的目标，更熔炼了一只坚强，团结的优秀团队。相信每一个人都从中得到了或多或少的启发，但我们能否真正把拓展中的精神运用到工作中去，能否把得到的启示运用到生活中去，还需要一个更漫长的磨练过程。相信只要发挥我们的聪明才智，运用我们的智慧，踏踏实实干好每一件事情，做好每一件工作，我们的团队便会日益壮大。

团队

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！