# 2024学校开展学生营养日活动总结

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-02-03

*20\_最新学校开展学生营养日活动总结7篇通过营养日活动的举办，学校可以让所有相关人员对营养工作的重要性有一个更加深刻的理解，从而提高对营养工作的认识和重视程度。以下是小编整理的学校开展学生营养日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!20\_学校开展学...*

20\_最新学校开展学生营养日活动总结7篇

通过营养日活动的举办，学校可以让所有相关人员对营养工作的重要性有一个更加深刻的理解，从而提高对营养工作的认识和重视程度。以下是小编整理的学校开展学生营养日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**20\_学校开展学生营养日活动总结（精选篇1）**

在全国中学生营养日到来之际，劲松职高德育处开展了主题为“拒绝垃圾食品，做健康劲职人”学生营养日签字活动。

活动旨在宣传健康饮食的重要性，劲松职高学校卫生部部长顾梦怡同学向全校学生发出饮食健康倡议，倡议大家拒绝垃圾食品，平衡营养膳食。学校医务室赵莹老师为全校学生做了一次精彩的健康知识讲座，列举了全球十大垃圾食品，介绍了垃圾食品对身体健康的巨大危害健康饮食的\'注意事项，提出了多项健康饮食的建议，活动中学校还展出了五月中旬开展的“拒绝垃圾食品，做健康劲职人”电子板报征集活动中的获奖作品，丰富的内容，精致的构图，向大家传达了健康饮食的重要性。

活动最后，全校学生进行了健康宣言签字仪式，校领导、老师和同学们纷纷在印有“拒绝垃圾食品，做健康劲职人”的横幅上签下了自己的名字，签名过程看似简单，但它是个人与健康签约的过程更传递了健康饮食理念和拒绝垃圾食品的决心。

校区孙副校长为本次活动做了总结，号召大家要牢固树立健康饮食的观念，从现在做起用实际行动去践行“拒绝垃圾食品，做健康劲职人”的誓言。通过此次活动，增强了同学们的健康饮食意识，为养成良好的饮食习惯，拥有健康体魄奠定了基础。

**20\_学校开展学生营养日活动总结（精选篇2）**

在学校有关领导的重视下，我校积极开展“营养健康活动”。结合我校实际情况，面向师生和家长积极做好学生营养知识的宣传活动，小结如下：

为了提高对做好学生营养知识宣传工作的认识，针对今年活动主题，我校制定切实可行的学生营养知识宣传专题活动计划；结合\"中国学生营养日\"采取多种形式做好学生营养知识宣传，如板报，广播，家长信等；结合本校实际在学生中组织主题班会，营养知识竞赛活动。

（一）组织参加营养宣传活动

x月16日至x月20日期间，我校开展营养日活动，以学生营养健康为主题，每班以、等式进行营养健康知识宣传。并通过校内广播系统播放营养健康知识。并在每班进行一节“培养健康的\'饮食行为”为主题的\'健康教育课。

（二）组织学生参加营养健康知识竞赛活动

各班开展“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”为主题的班会，并组织以“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”为主题的知识竞赛活动。并评选出组织好的班级。

（三）组织家长进行营养学习

学校通过家长会，向家长传授学生营养科普知识，引导家长科学、合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。

**20\_学校开展学生营养日活动总结（精选篇3）**

5月20日是全国学生营养日，为让孩子们具有正确的饮食营养观念，培养幼儿良好的饮食习惯，今天我园积极开展“全国学生营养日”宣传教育活动，采用多种形式宣传科学、合理的营养膳食观念，促进孩子的健康发展。

随着生活水平的提高，挑食、厌食、偏食的孩子越来越多，很多孩子养成了喜欢吃零食的习惯，导致孩子中营养不良现象日益增多。针对这一现象，各班的班主任通过QQ群、校讯通、家校联系本等方式向广大家长宣传培养孩子健康的饮食行为的`重要性。幼儿园利用宣传海报、蔬菜写生、绘画等形式向孩子们宣传营养健康知识，教育孩子们养成科学合理的饮食习惯，做到不偏食挑食、不吃零食、不吃三无食品、不吃不卫生变质过期的食品。在此基础上鼓励孩子们多进行户外运动，以此来锻炼身体，增强体质。

通过此次宣传活动，普及了孩子营养知识，增强了营养观念，同时也在幼儿园营造了关注孩子营养与健康的浓厚氛围。

**20\_学校开展学生营养日活动总结（精选篇4）**

活动时间：

20\_\_年5月20日

活动地点：

zz大道

活动参与人员：

营养保健协会成员、生命科学学院青年志愿者服务大队

对于当代大学生来说，5月20日，大家关注更多的是520这个数字所代表的含义。然而，对与我们健康息息相关的节日————全国学生营养日却鲜为人知。为了倡导健康文明的生活方式，促进大学生合理营养，提高大学生的健康意识和自我保健能力，科学健康生活，也为了庆祝学生营养日的到来，我们营养保健协会与生命科学学院青年志愿者服务大队联合举办了一次以“健康营养，伴你成长”的活动。

本次活动是中心组成员换届以来的第一次活动，往事开头难，整个活动过程历经曲折，但我们有团结的队伍，有永不言弃的精神。活动在会长的安排下有条不紊的进行，各个部门积极参与。宣传部负责前期的宣传工作，张贴海报并制作好展板；学习部制作体能测试数据表格，收集整理参加测试学生的相关体能数据；组织部联合生命科学学院青年志愿者服务大队管理活动期间人员的\'分配和职责的分派；外联部和财务部负责做好财务预算和报销工作，配合宣传部购置活动所需材料；秘书部负责做好活动总结。此外，在活动之前，协会成员还多了一项任务————学习体重计、血压计、血脂计的使用方法。

在摆好展板，挂好由生命科学学院大一各班出的手抄报，准备好仪器后，活动正式开始。由于我们的大力宣传，吸引了很多学生前来测量，在我们值班人员的帮助下，我们顺利完成了身高、体重、血压、血脂的测量工作，并做好了相关的数据记录。

根据数据记录情况，我们做了一下总结：参加本次活动并填写表格的学生总共有98人，其中男生56人，女生42人。男生血脂人体体格指数（BmI）正常（20—25kg/m2）的占57.1%，稍廋（18.5—20kg/m2）的占23.2%，过廋（《18.5kg/m2）的占19.6%；女生BmI正常的占64.7%，稍廋的占28.6%，过廋的占6.7%。而大多数学生血压正常。

活动在大家的欢声笑语中圆满结束，大家进一个星期的准备工作终于有了回报。我们营养保健协会要做的不仅仅是在5月20日全国营养日时宣传营养保健的知识，更重要的是让大家养成良好的保健意识，掌握更多关于健康的知识并能够合理的运用到日常生活当中。

营养保健协会

秘书部传

20\_\_年5月21日

**20\_学校开展学生营养日活动总结（精选篇5）**

5月13日-19日是第四届“全民营养周”，主题是“吃动平衡，健康体重”。今年5月20日是第29个全国学生营养日，主题是“营养+运动，平衡促健康”。合理的营养和健康的身体是学生全面发展的基础，为倡导健康生活方式，促进合理膳食营养，引导学生树立正确食育理念、不断提高学生的健康意识和自我保健能力，镇中心中学围绕今年全国学生营养日活动主题开展了一系列宣传活动。

首先利用学校校园广播、健康教育课对学生进行营养知识宣传，让学生了解全国学生营养日的由来、中小学生营养的重要性以及学生营养不良等疾病预防知识；其次在校内悬挂“营养+运动，平衡促健康”宣传横幅，营造宣传氛围，出一期全国学生营养日宣传专刊宣传营养健康知识；在21日上午镇中心卫生院疾控中心工作人员也走进校园对学生进行营养健康知识宣传，对师生提出的问题及时给于解答，为学生发放宣传单并建议他们带回家让家长了解相关营养健康知识；另外我们还在校园内多处张贴宣传海报，提高学生的营养健康意识，让学生认识到营养膳食和运动的\'重要性。

慧吃慧动，健康体重，“吃动平衡促健康”是一项长期而且影响孩子一生的健康工程，需要学校、家庭和全社会的共同关注和推动。希望通过本次活动的开展，能提高师生及家长的营养认知水平，逐步建立科学的饮食卫生习惯，合理营养，平衡膳食，坚持参加体育锻炼，远离肥胖与慢性病，健康快乐每一天。

**20\_学校开展学生营养日活动总结（精选篇6）**

“杂粮为优，偏食为忌，粗粮为好，淡食为利……”在5月20日第\_\_个“全国学生营养日”到来之际，\_\_乡九年一贯制学校举行以“改善农村学生营养，提高学生健康水平”为主题的教育活动，进一步引导学生树立健康营养饮食观念，提高营养健康水平。

一是宣传饮食和健康知识，营造活动氛围。该校充分利用国旗下讲话，黑板报、文化橱窗、图片等形式宣传营养健康知识，教育学生养成科学合理的饮食习惯，做到“四不”，即：不偏食挑食、不吃零食、不吃“三无食品”、不吃不卫生或变质过期食品。

二是各班举行一次“合理营养、伴我成长”主题班会，为学生营造关注营养，健康成长的氛围。通过班会活动，倡导学生遵循“早吃好、午吃饱、晚吃少”的原则，坚持每天吃好早餐，喝学生奶，吃清淡少盐食物，多喝白开水等。

三是为学生开好“营养处方”。按照“五谷搭配、粗细搭配、荤素搭配、多样搭配”的\'原则；鲜食为妙，过食为弊；合理平衡膳食，不挑三拣四，不暴食暴饮等。

四是积极参加体育活动和课外兴趣小组活动，保持愉快心情，注意休息和睡眠，每天坚持锻炼一小时，保持身体的正常发育，为学习打下坚实的基础。

通过宣传教育活动，使学生获得了更多的健康知识，大家纷纷表示在今后的生活中尽量不挑食、偏食、厌食等，养成健康文明的生活习惯和良好的饮食习惯。

**20\_学校开展学生营养日活动总结（精选篇7）**

为大力普及辖区学生营养知识，提供合理的饮食结构。近日，牟平区高陵镇中心卫生院到辖区中小校开民全国学生营养日活动。

活动现场，同学们在老师的带领下有秩序参加活动。卫生院公共卫生服务人员从营养与智力、合理膳食搭配等方面进行宣传讲解，并就学生如何进行早、中、晚餐的合理搭配及饮用水等方面的常识问题进行阐述。通过讲解、接受咨询及发放宣传资料等多种形式开展宣传，使广大师生对饮食健康和营养均衡意识有一个新的.认识，养成健康饮食的好习惯。

据了解，今年5月20日是第\_\_个“全国学生营养日”，今年的主题是“健康餐盘3：2：1”，即一餐当中应包含3份主食，2份蔬菜，1份肉类。为广泛、深入宣传学生时期营养的重要性，大力普及营养知识，引导学生养成不偏食、不挑食、讲卫生的好习惯。活动中介绍最好做到每周食谱不重样，早餐的各种营养素含量应占全天供给量的30%左右。午餐应占全天供给量的35—40%。晚餐应占全天供给量的35—40%。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！