# 学校军训个人总结

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-02-11

*学校军训个人总结7篇总结一个时段的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的总结，它能够给人努力工作的动力，让我们来为自己写一份总结吧。总结一般是怎么写的呢?下面小编带来学校军训个人总结7篇，希望大家喜欢。1学校军训个人总结作为一名今世大学生...*

学校军训个人总结7篇

总结一个时段的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的总结，它能够给人努力工作的动力，让我们来为自己写一份总结吧。总结一般是怎么写的呢?下面小编带来学校军训个人总结7篇，希望大家喜欢。

**1学校军训个人总结**

作为一名今世大学生，承受军训日子是必不可少的检测，咱们除了要会读书，本身的身体素质也不能差。

在军训的第一天里，阳光热辣辣的，照在大地上，蒸起了热浪。咱们第一天的使命便是站军姿，一站便是半个小时不能动。盛暑逼人，真的太热了，咱们站在毫无庇荫之处的当地，静静地等待着时刻的消逝。很快，咱们班便倒下了两名同学，由于身体素质的原因，不能够撑住。

很快便有军医过来查看，那两名同学没什么大碍，便是身体素质差了点，两个人都衰弱的不可。但是他们仍是没能逃过军训的魔爪，他们被组织坐在一旁，顶着酷热的太阳。其实不论是站着仍是坐着都不舒适，由于咱们的脚能够感遭到地上的温度，那两名同学站着也是累，坐着就要收到两层热量冲击，左右都不可。

看到这样，有些同学便打消了自己装病偷闲的主意，能坚持就坚持下来。我深入的理解了汗流浃背是什么意思，我只觉得，此时我的衣服上应该沾满了汗水，地上上都有们流下的汗，手掌心的温度很高，汗水顺着手臂一滴一滴的流在地上，让人有些痒痒的，但是咱们不能动，动一下整个班都要遭到赏罚，所以咱们只能忍住。

**2学校军训个人总结**

军训总是会给我们带来酸甜苦辣各种不同的感受，今天我们就饱尝了各种滋味。

甜

经过一个多小时的训练之后，听到教官的侠客，同学们立刻跑去喝水，或原地就座休息。监督我们训练的老师看到如此情景的我们便组织全体同学围成一圈进行才艺表演。《小苹果》等流行歌曲加上诙谐的舞蹈，使我们捧腹大笑，忘记了训练的疲惫。

苦

中午两点左右，太阳正毒之时，学校便组织学生下楼军训，教练员的严厉教导加上火辣辣的太阳使原本躁动的心更加浮躁，练蹲姿和站军姿时的状态也不佳，挨骂在所难免。

酸

一天的努力练习的结果在会操表演时揭晓。原本以为成绩不错的我们竞得了不可思议的成绩。在整理跑操队形时，一些同学不进开始小声啜泣。但老师的一席话扫净了心头的阴霾：“看重过程，看淡结果。八班不服输!”是的，八班不服输，失败只会让我们反省过失，不会让我们放弃!在接下来的跑操中，我们班便获得了领导的赞誉!

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功!

**3学校军训个人总结**

军训的七天一晃就过去了。还记得七天前我们都十分害怕这里的生活。但是七天后我们又十分地不舍，怀念这里的一草一木，想念教官的严厉，教官一句句骂我们的话现在都回响在我的耳畔。

军训最能磨练人的毅力，锻炼人的胆识。我想，这些不都是我们所需要的吗?以前在家那些活都不需要我干，现在到了这里我们都要互相协助，互相配合，而且最棘手的是被子————要求叠到豆腐块!我们哪有那么大的本事啊。一开始老是被扯掉重来。后来技术娴熟了许多，我们都被评为了优秀宿舍。这是我们最开心的事。因为我们都是第一次能够这么倾心尽力地做好自己的事。呵呵，真的很有成就感啊!在平时的训练中，但苦中有乐，非常开心。平时在电视中看阅兵和升旗，军人的表现多么威武啊。正步走得多好啊。我现在忽然觉得自己是最厉害的，最帅的一个，我们可以承担上战场的义务和责任了。

这七天很快过去了，虽然只有七天，但它使我改变。我变得越来越干练，十分有胆量，与同学间的友谊更进了一步。教官们也十分可爱，他们永远板着脸，但掩盖不了他火热的心。军训激发了我的爱国热情，我有能力也有义务保家卫国。

**4学校军训个人总结**

顶着初生的骄阳,我开始了曾经憧憬、期盼而又略带恐惧的军训时光。同时大学的生活也正式拉开了序幕。

体能方面一直不是我所擅长的，因此最开始站军姿的时候，我身体的每个细胞几乎都在拒绝接收这项训练，我的腿很软，手很酸，大脑一片空白。但是，同一方阵的同学，以及散落在操场的每个方阵里的同学都在坚持着。当时的我想着，既然别人可以坚持下来，那么，我一定也可以。

很多人认为军训只是一项磨人的训练，可有可无。在此之前，我也是如此认为的，当时的我对于军训没有任何概念，只停留在他人的口耳相传中。

这一天的训练后我明白，很多事只有你敢于尝试，才能做的更好。军训让我明白努力坚持可以发掘自己的潜能。并且在训练的过程中，慢慢认识了一些朋友。我相信，在未来的四年里我们一定可以相处得融洽。指导训练我们的教官是一个很好很优秀的教官，风趣幽默，待人和善;我觉得，我们可以在他身上学到除训练外更多的东西。

军训很苦，很累，但在这过程中，我学到了东西、认识了朋友，成功开始了一段新的生活，它给人一种未来可期的感党。

**5学校军训个人总结**

一个人如果连自己都战胜不了，那便是懦弱。谁想当一个所有人都瞧不起的弱者呢，想战胜自己的同时，敌人便也是自己。

军训是一个战胜自我的大好时机，可是我自己在穿上军装的那一刻还以为会是个机会玩耍，仿佛懒筋并未从身体中抽出，态度也停在那个放纵的暑假，可当真走进了一个连队，才发现军训是光荣神圣的，军人的形象在心中早已高高拔起。

小时候，父亲是一个军人，他的荣耀和奖章是那么的辉煌，军人是神圣且不可侵犯的，他们就像大白杨守卫边疆一样，守卫着每一个人民。

老一辈从小就告诉我们，吃得苦中苦，方为人上人。如不经历痛苦，不足以悟人生百味，更别说尝到甜头，因为没付出一定没有回报。

我很喜欢传奇人物奥黛丽·赫本，她曾说过，我不试图摘月，我只希望月亮奔我而来。只要拼尽全力，足够优秀，不摘月，月亮也会跟着我们走。

恰同学少年，风华正茂。我希望在这个锻炼的好时机，去体会先苦后甜的独特乐趣，用实践去领会吃得苦中苦，方为人上人的道理，无悔青春，成功不易，但并非不可能，只要我们肯努力!

**6学校军训个人总结**

军姿飒爽，军人的雄伟，在看到那些军人的风范时，曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

**7学校军训个人总结**

很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！