# 学校军训学生总结

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-02-11

*学校军训学生总结七篇学生们组织了各种形式的军训。据不完全统计，全国已有近500所高校、近3000所中学开展了军训，每年参加培训的学生约占全年招生的一半。下面是小编为大家带来的学校军训学生总结七篇，希望大家能够喜欢！1学校军训学生总结八月下旬...*

学校军训学生总结七篇

学生们组织了各种形式的军训。据不完全统计，全国已有近500所高校、近3000所中学开展了军训，每年参加培训的学生约占全年招生的一半。下面是小编为大家带来的学校军训学生总结七篇，希望大家能够喜欢！

**1学校军训学生总结**

八月下旬，天高气爽。我们在这样宜人的天气里迎来了高中生活的开端——军训。这短短的七天军训让我学到了许多，在我的成长道路上留下了浓浓的一笔。

军训很辛苦，它锻炼了我们的筋骨，但更重要的是，它磨练了我们的意志。站军姿时，教官在队伍中转来转去，他经常做出些奇怪的表情引诱我们笑，但我们却不能笑出来。有时我会用牙齿咬住舌尖不让自己中招。教官还会轻声漫步地走到我们身后，突然拍打一下我们的两臂。如果手臂没有加紧，便会被拍动一下，这就算没站好。每当教官从我们的视野里走出，转到我身后，我都会使出全力加紧手臂，有时手臂又酸又麻，但我只能坚持、再坚持。就这样经历了一次又一次全身酸痛、汗水浸透了衣襟，我渐渐懂得了坚忍。

军训中，我还学到了团队意识。军训开始时，教官告诫我们绝对不能从别的队列中间或前面走过，我起初十分不解。训练中，我们常因一两个人犯错，整排整班的人跟着受罚。一次训练齐步走，我作为排头兵却没控制好与前面领步间的距离，结果我们就被罚再走一遍。教官说，队列就是一个集体，一个团队。团队里的成员必须相互配合，才能使团队的动作整齐划一。一个人动作错了，就会影响整个团队的节奏，因为我们是个整体，所以所有人都要受罚。我明白了：队列是一个有尊严的、高度集中的团队，谁都不能侵犯它的尊严。团结、配合、互助，这样的团队意识对我们以后的学习、工作都会起十分有益的影响。

军训虽然已经结束了，但军训中我们所学到的精神永远不会结束。那些宝贵的记忆将伴随我们一生。

**2学校军训学生总结**

光阴似箭，八天的军训生活转眼已经结束。回首这令人难忘的八天，我感触颇多。

想那第一天，我还不太懂事，但是经过教官悉心的教导，我已然感觉到我成长了，变得成熟了。

来到军营，无论吃饭，洗漱还是休息，一切活动都要听从指挥，有序进行。刚来时的我或许不习惯，可是七天训练后的我已经明白做事要守秩序，服管理。

来到军营，我们大家都是一个整体，不再是一个人。我们以集体为单位，一起训练，一起生活。这更培养了我的集体观念和集体荣誉感。分列式的整齐与否不是个人好就可以做到，只有大家劲往一处使才能走好。喊口号是否响亮，也是靠大家都使全力才能响亮。集体生活也告诉我应该先人后己，尽力帮助他人。

来到军营，组织纪律严明，要求十分严格。站在队里一动也不能动，痒不能挠，汗不能擦，还要顶着似火的骄阳训练，这些都使我变得更加坚强，使我学会了忍耐。

七天的时间，我们与教官朝夕相处，共同顶着烈日，共同努力训练。教官们以身作则，教会了我很多宝贵的东西。这些都是书本上学不到的。它们为我照亮前进的路。

军训自然是艰苦的，我们的分列式走得一般，但是教官没有放弃，而是更努力的训练我们，激励我们，让我们在闭营式上能为军训生活画上一个圆满的句号。

人生路漫漫，军训是我们必不可少的一段路。这段路或许

走得很艰难，却很有意义。谢谢教官们的教导，使我更成熟、懂事。这份回忆我会永远珍藏，在今后的学习和生活中，我有了更明确的目标，更坚定的信念。

**3学校军训学生总结**

为期六天的初一新生军训工作，在学校领导的高度重视，政工处的周密安排和各科室的协助下，在部队教官们的辛勤教导和全体同学的密切配合下，已安全、顺利、圆满地完成了。这次军训从7月1日开始至7月6日结束，历时六天。整个过程组织严谨，纪律严明，既增强了学生的国防观念、竞争和合作意识，培养了学生的军事技能，意志品德，也给学生上好了走向初中的第一课，对学生进行了一次卓有成效的卫生习惯和文明生活方式的养成教育。

1、统筹规划，精心组织

军训伊始，我校根据初一军训的统一部署，对军训工作进行了统筹计划。首先，加强制度建设。针对我校实际，我们制定了《军训纪律》、《军训作息时间安排》、《会操评分标准》、《内务整理检查评分标准》等制度保证军事训练，内务整理等各个环节有章可循。其次，建立组织机构，实际分工合作。我校成立了军事训练组，政工宣传组，后勤保卫组。各机构职责明确，如政工宣传组负责挂横幅，办板报，营造氛围，表彰先进典型，后勤保卫组负责军训的后勤(食宿、饮水、采购、安保、医疗)工作。各组人员由学校干部和教师骨干组成，专人负责。同时，所有工作人员分工不分家。上述措施提高了工作效率，使军训工作有条不紊地开展起来。

2、密切配合，整合力量

为了调动教官、班主任的积极性，形成军训工作齐抓共管的格局，我们采取了以下几条措施：第一，八个中队由班主任亲任中队长，全员到岗，整天相随，随时了解军训学员的思想和生活动态，指导学生军训;第二，军训领导小组注意加强与军训教官的沟通协作，做到目标一致，情感交融。我校领导高度的责任感、务实的.工作作风赢得了教官的信任。教官们严谨的作风、高昂的斗志也深深的影响了我们。在整个军训期间，双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

3、注重宣传，鼓舞斗志

良好的面貌，高昂的斗志是军训工作强大的精神动力。我们注重发挥宣传思想工作的作用。首先，注重舆论氛围的营造。军训期间，我校悬挂了“迈好初中第一步，做成功的冯中人”、“服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩”等横幅，营造氛围，加大舆论宣传;其次，开展每日点评活动，我们每天就军事训练、内务整理等方面进行评比，树立正面典型，营造学先进，比先进的竞争氛围。

4、严格管理，提高素质

在整个军训期间，严格按照《军训纪律》的要求，做到严格管理，严格要求，严格训练，确保了军训期间的安全稳定。一是注重抓作风，纪律培养。依据各项管理手段，加强军训学员的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学们的一切行动听指挥的意识;二是严格执行《军训作息时间》安排，增强了同学们的时间观念;三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，就要求学员准时出操，准时训练，准时休息，准时收操;四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规划了同学们的内务秩序。

5、训练刻苦，成效显著

这次军训，气候比较炎热，但每个学员都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自我素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安心训练，刻苦训练，白天在热日下发扬一不怕苦，二不怕累的精神，每天一身汗，晚上学习纪律，撰写心得，整理内务，从不落下。为自己争光，为班级争光，成为时尚。这种风气，这种激情，大大激发了全体学员的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任。

**4学校军训学生总结**

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了初中的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种欢乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

1、每一天早上六点半起床;从七点一向训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，可是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。

2、有人说，辛苦后的收获是加倍的欢乐，此刻我有了更深的体会。还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出此刻我眼前。在我惊叹原先被子能够这样叠。时，我也感叹它能够锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依靠，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

**5学校军训学生总结**

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浃背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去!”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊!

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧!

**6学校军训学生总结**

离开了小学，我们顺利的升到了初中，而我们在初中要面临的第一场挑战就是军训，而面对这个挑战，我相信我是准备好的，也相信我是能够度过的。

军训其实也是一种磨砺，更是一场挑战。这将考验我们是否能够很好的适应初中的生活，很好的面对这一新的开始，并且这磨砺的也不仅仅是身体上的，对于心理上面也是一场磨砺。

从小我们是父母捧在手心里面的宝贝，我们从来没有干过什么重活，也没有做过什么很累的说，向来也是饭好了就吃。可是这是因为父母在我们身边，是因为他们在替我劳累。而这一次我们参加军训，就是让我们开始脱离这样的状态，更是一次让我们贴近解放军的生活，甚至也好好的体验一把他们的生活。

刚开始听说要参加军训，我的内心是充满期待的，可是在我正在的置身于军训当中的时候，我却又是另外的一番心境。不仅是多了一份感悟，更是多了一份坚定的信念。同时也觉得我要好好的学习，将来一定要成为对国家有用的人才。

当我站在烈日之下的时候，我刚开始总是在想退缩，想请假，可是看见教官却一动不动的站在阳光下，似乎他并没有被烈日所影响，他站的笔直，没有因为烈日就有所弯腰。当我一动不动的站军姿的时候，我总是觉得全身都要散架了，可是当我看见教官身上的伤疤时候，就在想他曾经的经历，是不是他真的经历过真的散架呢?当我一圈圈的奔跑在跑道上面，我总是觉得我好像要因为窒息死在跑到上面，可是当教官从我身边跑过，没有丝毫的喘息的时候，我突然在想，他在此之前跑了多少圈才能练成这样啊!

想着想着，我就开始觉得，我们之前是在是生活的太过于安逸了，而当我们吃一点苦的时候就总觉得自己不行了，可是却不知道，我们所吃的这一点苦还只是别人的一小点呢!突然的就想起了之前不知道在那里看到的一句话“哪有什么岁月安好，只不过是有人替我们负重前行”。我们之所以能有这么安稳的日子，也要好好的感谢那些为我们负重的人。

经过了军训，我开始觉得我要好好的感谢我们父母，感谢他们对我们教育的和培养，感谢解放军们为我们的国家的做出的贡献。

**7学校军训学生总结**

青春，犹如一首诗，反起平落，合辙押韵;还如一场电影，娓娓道来，触动心灵;更如一个故事，慢慢诉说，刻骨铭心，在我们的青春岁月中，正是因军训而增添了一道独特的色彩。在我们的大学生活里，正因为军训而添加了一些军人的精神与感触。

都说军训是我们进入大学的第一堂课，的确如此，它教会了我许多，尤其是坚持。我们的军训并没有想象中的在大太阳底下训练，相反，更多的天气是寒风冷雨。可是那又怎样，军训在寒风冷雨中进行着，也像是一场没有硝烟的斗争。心中“放弃”与“坚持”的恶想一直在我的脑海里不停的争吵，但是我最终仍然是坚持了下来，我以坚强的意志去战胜了软弱的心，这令我非常高兴。它也让我知道尽管阴雨连连，但是它浇不息我们新一代大学生的热烈气焰年，挡不住我们一飞冲天的坚定决心。

其次，在军训中我更多的是感受到了教官的风采。教官确实很严厉，尝一丝不苟的讲究我们的着装：军帽顶上要抚平，外腰带要紧紧扣在最多一个手掌的空间，衣裤上的扣子要扣住…，他们也会细致入微的抠我们的动作：头要正要直，嘴要闭，收腹，挺胸.站直;但是他们也有柔情的一面：时刻关心着我们的身体健康状况，告诉我们不要逞强。作为学长学姐，给予我们所需的帮助与提醒。这样的教官能让我们遇见实是幸运。教官，着一身迷彩，立如松，于风雨中挺立练人修德，可爱十分。

我们的生活因军折而更加精神。“我”们”的未来为也因军训而宽阔。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！