# 质检部年终总结范文(热门47篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-02-13

*质检部年终总结范文1今年是我人生旅途的一个重要转折点。离开学校走向社会，是我一个新生活的起点，新的开始和新的目标。公司给了我一个真正理论实践的机会。在我工作的这段时间同事们对我十分关怀，总是给我鼓励和帮助。经过几个月的质检工作，我总结如下：...*

**质检部年终总结范文1**

今年是我人生旅途的一个重要转折点。离开学校走向社会，是我一个新生活的起点，新的开始和新的目标。公司给了我一个真正理论实践的机会。在我工作的这段时间同事们对我十分关怀，总是给我鼓励和帮助。经过几个月的质检工作，我总结如下：

>第一，工作收获。

在过去的几个月里，作为一名质量检验员，要认真研究学习公司的一套质量控制体系，根据岗位职责的要求，主要有以下收获：

1，物理实物样品的储存工作

我严格按照公司物理实物样品的储存要求，做到不泄漏，不少取以及各种型材的合理存储。

2，样品测试

检验工作是一项精细的测试过程，所谓细节决定成败。在检验工作中要时刻保持严谨的工作态度，认真、审慎地进行每一步测试。现在我已经掌握了大多数物料样品的检测方法。这要十分感谢带我的老师和同事，是你们教会了我这些。

3，数据处理

质量检测的数据记录工作也是十分重要的。我要认真、务实地记录每个实验的测量数据，对检测数据进行总结和报告，做到不误报、无谎报。

>第二，工作感想与体会。

1，态度决定一切。

工作一定要细致，认真。不能总是出错误，必要时候需要对自己的工作进行测试，以确定自己的工作做到万无一失。业余时间，经常要检讨的工作，改正工作缺点，改善工作方法，努力学习，不断提高自身工作效率，从历来教训当中总结得出的经验。遇到工作中的错误，要虚心听取领导的批评，不要认为犯错误是一件可耻的事，应该认为错误是自己一次成长与锻炼的机会。

2，勤于思考

日常工作虽然繁忙繁琐，一周比较枯燥工作下来，周末休息时候在思想上也不能十分松懈，在业余时间应该勤于思考，思考可以提高自己工作质量的方法，思考如何提高效率，如何减少工作时间。

3，不断学习

要不断充实自己的专业知识和专业技能，使自己手上的.工作越发变得容易。

一个人要在他的岗位上有所作为，就必须不断学习专业知识，拓宽他们的知识疆域。我初期进入公司时候，就像一张白纸，需要不断在上面填涂色彩，这样不断填涂，最终让我变成一张美丽的图画。

>第三，总结自身工作的不足。

1，工作当中，我偶尔出现思想不集中，思想开小差的情况。给工作带来不必要的麻烦。今后我会以认真和严谨的工作态度来完成自己的工作。

2，与其他人打交道，常常不主动、不热情。为了能够尽快完成工作，常常我不会主动与领导和同事进行沟通。这使得我在公司的人际关系处理上存在一定的问题。今后我要在不耽误工作的前提下，积极主动与同事友善沟通，与同事相互学习，互爱互助。

以上就是我对过去一年质检工作的工作总结，面对新的一年工作，我要再接再厉，创造更好的工作业绩。

**质检部年终总结范文2**

在公司总经理室支持和关怀下，在公司各部门及生产部员工的大力配合下，总结这一年来的质检部的工作，我们全体员工仍然保持原有的团队精神，一年来通过对原材料进厂到产品出厂进行全过程的质量控制，努力确保发出产品质量。

一、原材料质量管理：根据《原材料标准》的要求对到厂的每一船砂、采矿碎屑、石料进行各项目的检测。1—11月共自检了x个批次，全部样品检验均合格。砂、石料质量较稳定。采矿碎屑的细度模数保持在左右，含粉量也保持在6%—8%之间，今年使用的白水泥(阿尔博)和灰水泥的质量比较稳定。

二、1—11月份我们根据原材料的质量检测数据产品的外观质量，生产适应性等因素，制定生产配合比，共制定了试验配合比x份，生产配合比x份，并达到了预期的技术要求。一年来，我们针对不同产品特点和销售要求，制定了不同的配合比，在确保产品质量的前提下，尽最大努力把成本降到最低。

如“目前生产的高强度达科它100，我们在原有配合比的基础上再加以改进，不但质量有所提高，二次布料用华源KZWP130颜料，基料用颜料全部产品改用联合130S，今年消耗43吨。

三、1—11月份我们严格按照企业《成品标准》要求自检了x批次，外观质量，尺寸偏差全部符合要求。抗压强度每天抽检全部合格。及时做好3天、28天强度的检测报告，及时掌握产品质量的动态，为领导决策提供依据。对入库产品和不合格品数量进行每月统计，计算每班次不合格率，班次不合格率超2%通知生产部分析原因，采取相应纠正措施。

生产过程质量管理，我们在生产车间放了工艺点检表，跟班质检员对每班生产过程，各工序巡回质量监督检查，1—11月份共检查x批次，质检员对上料、搅拌、成型、码垛、养护、包装、堆垛严格按照相关文件把关。今年，面对产品品种多、颜色多的现状，一个班次往往生产几个品种，质检员的监督管理力度必须加强才能保证产品质量。

四、为了确保计量器具的准确性与可靠性，必须对量具定期检定、校准、及时发现，解决问题。1—11月份，我们供进行了23种计量器具的检定工作，x种产品的送检工作，均拿到了合格证书和报告。

五、安全方面，今年我们部门无重大安全事故发生，每天在班前会都强调生产安全。

一年来我们点点滴滴做了不少工作，明年，我们将不断提高自己，在保证产品质量，满足客户需要的前提下，继续加强与各部门的沟通合作，为公司的发展出一份力。

**质检部年终总结范文3**

20xx年，我质检部检验一线全体人员在公司及品管中心的领导下，全力以赴、尽心尽责地做好了产品的检验检测工作，履行了检验员的基本工作职责，为保证全厂的生产正常运转和产品品质控制做了大量的工作，同时保证了质量体系的正常运行，回顾一年来的工作，我们主要从下面几方面做了些工作。

>一、产品的进料检验

1、原材料质量控制有关产品的生命，我们通过严格把好入口关，从源头来控制产品的质量，对所有外购原料，首先按规定进行报验制度，检验员确认供应商提交的质量证明文件，并从外观、尺寸等方面进行检测，必要时做机械性能方面的检测。

2、提高检验透明度，产品检验根据检验量的大小，尽快检测，并及时出具检测报告，以方便仓库办理入库手续，增加检验透明度，严格质量检测标准，在满足质量要求的前提下，做到对公司负责的同时，不损害供应商的利益。

>二、半成品的检验

1、半成品检验面广量大，且精度要求高，为保证产品质量，我们对产品实施全检制度，严格控制检验流程，实施对结果负责的制度，并严格执行。所有员工的产品均从检验员的双手过，凝聚了检验员的大量心血，不知有多少的日日夜夜的加班，牺牲了多少检验员的休息时间。

2、严格过程控制程序。对工序流转的产品，必须按产品流转控制程序办理相关手续后方可放行，并执行上道工序对下道工序负责，下道工序复验上道工序的制度，做到层层把关

>三、自身的不足

1、工作中偶有因为马虎而造成工作失误，给工作带来不必要的麻烦。以后我会以严谨的工作态度仔细完成本职工作。

2、在于别人打交道中由于个性原因，不够主动。为了以后能更完美的完成工作，我会主动和领导以及同事多沟通交流。希望通过交谈从他们那学到在课本上学不到的知识。

>四、总结：

自从走出校门之后，踏入这个历史舞台，首先让我感觉到这个社会很陌生，不管是在工作上还是在人际关系上，对于我这个刚出茅庐的人来说，什么都是困难，经过这几个月的洗礼真的让我成长了不少。

**质检部年终总结范文4**

今年四月一号，我告别激情飞扬的校园生活，有幸进入了xx这个大家庭，在这几个月的时间里，耳闻目染感受着xx发展的辉煌成就，了解到“十二五”期间的xx生化经济总量持续增长，结构调整稳步推进，经济效益水平快速突破，科技创新成果显著，社会贡献成就突出，因此被授予中国民营石油和化工创新示范企业。

xx生化深入实施绿色可持续发展战略，始终围绕“生态链、产品链和循环经济链”的节能减排循环经济模式建设项目，坚持做环境友好型、资源节约型、本质安全型且深入实施责任关怀和重视合规经营的民营企业。

作为一名xx新人，我为能加入这样的.企业而骄傲自豪。

在质检部工作的几个月里，我深切的感受到按章操作的重要，几次取样，如果没有戴安全帽，我肯定头都破了。如果成品样没用专用针，检测结果会偏差太多，就不能及时反馈；如果检测异常不能及时上报，就可能偏离越远。工作离不了相互间的配合，像乙醛的样要几台机子一起做，检测进度配合好，才能不影响报样；做内外标时二级急冷液要优先进，才能不影响人家算样；换气时劲用到一块，才能省时省力完成任务；特别是5S更要大家互相监督才能维护好我们共同的工作环境！不仅本班组，各个班组之间要协同合作，部门与部门之间要建立快捷的联系渠道，才能像上了润滑油一样高效运转。

在此我要感谢这几个月来部门对我的栽培，师傅耐心的指导，多番提点，帮我理顺思路，怎样提高做样效率，做好5s，管理，在工作中保护好自己，加上我一点一滴的积累，使我犯错几率大大降低，并深刻体会到经验多么可贵！

作为一名青年人，我将自己的职业选择xx生化，就是要将xx生化建设作为自己绽放青春的舞台。在xx生化大发展的新形势下，我们xx青年人肩负着xx生化发展的历史使命，我们要顺势而为，应势而上，担当起这份神圣的历史责任。

我知道选好自己的职业目标，规划好自己的职业生涯是事业成功的开始，是实现人生价值的基础。人生没有平坦的大道可走，自己的理想航程不可能一帆风顺。巴金曾说过：“理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，就会沐浴在理想的光辉中。”我愿与xx同在，在脚踏实地的工作中，践行xx梦，实现自我价值。

**质检部年终总结范文5**

20xx年，在我厂各带领的有力构造下，经过议定各部分密切互助，跟着新产品的连续开辟告成，使得20xx年成了防盗门厂有力的进步的一年。面对市场，我厂更加的珍视产品的质量，将“王力以质量为主导，大家珍视品格，确保：制造精良产品，符合标准要求，供给优良办事，满足客户要求，王力连续改革，直至杰出超群”深切到平常出产中。做为负担公司质量把握的本能机能部分，我部固然进行过成员调整，但全部成员仍然保存原本的团队精神，竭力在平凡的岗亭上做好本身的工作，各项工作都以公司的质量目标为教导中间，并且坚定贯彻ISO质量办理系统，一年来，部分各项工作有条不稳的进行，紧张有以下方面的工作：

1、加强了质检人员工作岗亭办理和培训工作：得当加强思维雷同工作，发扬工作热忱，把出产的帮助工作做好，同时，加强各岗亭彼其间的在职培训工作，使部分大家员都把握多种质检技巧，并与20\_年6月构造2位人员到金华培训ISO9000质量系统认证，并获得相干证书，要求部分人员，尽力做到一专多能，补充了工作量大时人力不敷的缺点，包管了部分的工作平常运转。

2、在出产流程的把握方面：严厉把握原材料、半成品、成品的查验，珍视进程系统的监控。出产能够精确跟尾每每必要各部分间的精密与互助，加强与技巧中间，出产部，经销部等部分的雷同工作，清除雷同不敷时现象，产品把握进程做好质量查验报表，兑现出产进程中产品的可追溯性，以顾客为主，为产品的售后办事工作打下了精良的根本，在产品查验工作的进程中，对流程的把握，紧张采纳周全的质量质量的办理方法，包括工作质量，以及周全的进程办理和全员参加的方法，不但在出产进程，并且向前后两侧延长，包括对产品的计划，出产，储存进程的监控，来进步产品的质量，加强出产所的现场监督，对出产所的监督紧张是对现场成品和半成品以及废品的办理。

3、对监督和测量装配进行校准，根据《测量配置校准筹划》多公司的检测东西进行了送检，以确保其精度，富裕包管了质检工作的`平常进行。

质检部20xx年的目标是：顾客如意度85%以上，在用检测配置合格率为x0%且检测配置均在合格有效期内，质检部在本年的质量系统的运作中，能严厉根据相干系统文件做好各项工作，对产品出产进程我们严厉按相干文件做到严厉把关，对呈现同等格项及时关照出产部，分析因为，并采纳改正办法，凡呈现产品同等格，按期对产品格量进行统计，在针对紧张同等格内容订定改正防备办法，对客户的投诉的处理要求有改正防备办法，而这些办法均获得有效的履行。

产品格量安定作为一项长抓不懈的工作，只有精良的质量产品的品格，才华担当得市场的考验。质检部作为为出产办事、为产品办事的部分，为欢迎我厂的急剧成长，我部分人员必须及时进步本身技巧，来适应产品多样性、纷乱性日趋增加的新产品。

**质检部年终总结范文6**

20xx年，在总站领导正确领导下和各级部门的关心指导下，我室坚持以\_理论和“三个代表”重要思想为指导，全面落实科学发展观，根据年初总站总体工作部署和要求，结合本室实际，认真努力工作，完成各项工作任务，取得了较好的工作成绩。现将20xx年工作总结和明年工作安排具体汇报如下：

20xx年工作综述：

>（一）完成工作量

20xx年，在钢管扣件检测全部移交至安全站及本室人员减少三人的情况下，共完成检测产值万元，比去年同期增长17%产值其中包括：

1、工程检测万元、01年新接49个单位工程，09年结转18个单位工程，已交工6个单位工程；

2、市国税局委托多达20个品种，检测万元，53个样品；

3、市粉煤灰办委托检测万元；

4、冻融检测万元，175组，比去年同期增加了近30组；

5、企业委托约万元，20多个品种，约143组，比去年同期增加了近40组。

>(二)完成计量认证监督评审抽查工作

上半年，根据黑龙江省技术监督局关于《检测行业计量认证监督评审》的文件要求，针对我室检测工作的特性，开展了计量认证监督评审准备工作。在监督评审过程中我室根据新的要求重新修订了本室的质量手册，完成了程序文件的编写工作，并根据工作需要增添了多台仪器设备，其中包括水泥万能试验机，苯板万能试验机等近40万元的先进仪器，并实现了数据采集，有效地控制了检测数据的真实性并制定相关的作业流程，同时新增加的化学分析用通风橱、恒温试验室改造，实验环境也有很大的改变，受到计量认证监督评审抽查专家组专家一致好评，一次就通过监督评审抽查。顺利完成了“xxx”的计量认证监督评审工作。

>（三）、认真努力工作，积极开创建筑工程检测工作新局面

1、积极进取，创新检测模式

20xx年对我室来说最困难的问题是总站不在划拨检测任务了，且钢管扣件的检测任务全部拿到安全站，另外各检测单位为获得工程检测合同纷纷大比例在检测价格上打折，检测二室要想完成往年的产值是难上加难。面对以上诸多困难，我们及时向总站领导汇报，寻求支持，总站领导于年中陆续给了我室两个小区共计33万平米的检测任务，加上09年结转的20万平米，总检测工程任务53万平米。但要想完成09年的产值，尚需十几万平米的工程量。为此，我室发动全体人员找活源，在共同努力下终于将缺口补上，为顺利完成20xx年检测任务打下了基础。

2、充分调动干部职工积极性，努力完成工作任务

工程检测既繁杂产值又小，要想顺利完成70万平米的检测任务，对二室全体人员无疑是个巨大的挑战，年初根据工作需要二室又调走三人，面对上述不利情况，我室专门召开工作会议，充分调动全体人员的积极性，把每个检测人员定岗、定责，科学安排检测程序，要求大家满负荷工作，所有同志都任劳任怨，完成了自己本职工作，使大量的检测工作得到顺利完成。

3、完成考察报告

20xx年末对总站领导部署对周边城市及发达城市中建筑材料检测行业的检测进行考察，学习，吸取新的经验和管理模式，经过考察学习，二室于20xx年初起草了建筑工程材料使用登记备案管理办法，在此基础上经过总站领导和相关科室的共同努力，哈尔滨市建设委员会于同年下发《关于进一步加强进场建筑工程材料质量管理工作的通知》哈建发（20xx）168号文件，计划于20xx年实施。

4、加强检测机构建设，提高检测工作质量

我室加强检测机构建设，提高检测工作质量，重点做了两方面工作：一是长期不懈抓业务学习，通过每季度组织的职工内部考核，强化岗位技能意识，提高职工整体素质，二是，真正达到用数据说话的目的，避免人为因素，维护检测行为的权威性，把检测中的质量控制向事中、事前转移，做到防患于未然。

**质检部年终总结范文7**

20xx年我被调入xx担任试验检测工程师，在领导的支持和同事的积极配合下，本着“严格监理、热情服务、秉公办事、一丝不苟”的原则，顺利地完成了本年度的工程检测工作，现将这一年的工程检测工作总结如下：

>一、不断完善各项规章制度

驻地办进场以来，针对本工程项目需要及合同条件的要求，积极购买试验设备及仪器，进行安装、调试、标定，申请工地临时资质，同时不断完善试验实施细则、监理各项规章制度，各种图表上墙，经省质检站验收一次通过，具备施工准备阶段试验条件。在建设驻地试验室的同时，督促、检查承包商进场试验人员、设备是否满足施工及合同要求以及各项工作的开展情况，并要求承包商建立健全质量自检体系，为顺利开工奠定基础。

>二、严格遵循规范要求

开工前，首先按照设计图纸及规范要求，对承包商提出的各种原材料、砼配合比、土及石灰土标准击实进行标准、验证试验，使各项指标均满足施工规范及设计图纸要求，为全面施工提供可靠、准确的试验依据。

>三、做好材料质量控制

材料质量控制，是我们试验监理质量控制的重点，合格产品的前提是必须具备合格的原材料，这是我从事公路工程施工最切身的体会，材料出厂质量证明书与现场所进材料型号、规格、出厂日期等的核对，承包商的自检和监理抽检控制，对可疑材料的调查和复试等都是我们日常材料质量控制工作中的主要内容，拒绝不合格材料进入施工现场。

>四、严格控制施工过程

施工过程控制，每个分项工程或单项工程开工前，监理试验人员对砼配合比进行检验确认后，方可施工，施工过程中随时观察砼的和易性，始终保持在设计要求的范围之内，确保砼的内在质量，承包商与监理同时制作具有代表性的砼试件，作为该工程质量控制指标之一。

>五、工作体会

20xx年即将过去，回顾这一年来的监理工作，体会最深的是做好监理工作，就必须严格认真，有较强的责任心，不管多么复杂的工程只要监理人员能够一丝不苟地按照施工规范、规程履行职责，就能全面的掌握整个工程动态，控制整个工程质量，同时监理人员具备了较高的业务素质，就能对每一工序，每一环节，做到事前提示，将可能出现的质量问题消灭在萌芽状态，并对可能造成质量隐患的环节事先防范，这两点对我们的监理工作大有帮助，必将有力推动我们的工作。

>六、不足之处与改进措施

虽然我们一直努力扎实的去做每一项工作，但是还存在不足之处，外业控制监管不力、内业资料填写混乱的现象时有发生，根据存在的问题提醒我们继续认真学习施工规范、试验规程，熟悉设计图纸，提高业务水平和自身素质，加强监管力度，加大抽检频率，随时掌握施工动态，控制施工质量。

在xx项目办、总监办的大力支持下和承包商的积极配合下，一如既往的做好的监理试验工作，任务艰巨，工程量大，对我们的试验工作要求更为严格，这就要求我们每一个试验人员做到事前控制，杜绝事后处理，持认真负责的工作态度，具有较强的责任心，充分熟悉并掌握业务知识和技能，弥补过去的不足，严格把好工程材料进场质量关、施工现场质量检验关，当好工程质量的守护神，为xx公司在xx建设树立良好的企业形象。

**质检部年终总结范文8**

通过学习刘总在20xx年工作总结大会上讲话的报告，让我受益匪浅，清楚的认识到了自己在工作中的缺陷和以后该怎样去工作、学习。

刘总通过对20xx年重点工作的介绍，总结了20xx年公司在公路建设中取得的成就及尚且缺陷之处，使我们在工作热情高涨的同时也意识到自身的缺陷，更需加倍努力学习来弥补自身的不足。特别是公司提倡的“五比五创”工作考核制度，更是将工程运营中的各项工作具体责任到人，实行多种分配方式并存的分配制度，奖罚分明，调动员工的积极性，为工程的顺利完成奠定了坚定的基础。

20xx年，做为一名质检员，我深刻体会到责任之重大，质量是工程施工的`的重点，必须尽职尽责，为整个工程及自己负责。

20xx年我的工作重点就是立足本位，做好一名质检员的本职工作，并尽量帮助施工队去共同完成工程的进度及质量。立足自身对自己提出了四项基本意识，及“规则意识”、“服务意识”、“系统意识”、“细节意识”。

做为一名质检员兼现场管理人员，我的职责就是监督、管理外委施工队施工质量及给予其必要帮助，为工程的顺利、安全完成尽己之所能。正所谓的“安全生产，质量为先”、“千里之堤毁于蚁穴”，足以见得质量在工程施工中的重要性，质检员，就是这重中之重，责任重于泰山啊!

质量就是效益的观念，必须预防和避免可能发生的质量事故，将安全质量责任逐级分解，切实提升安全质量管理水平。只有做到这些，才可以算得上是一名称职的质检员。

20xx年，我会用我的全部精力投入到工程施工中，为xx工程尽自己的微薄之力。

**质检部年终总结范文9**

20\_\_年即将告别，回忆在这一年当中既忙碌着也有收获着，使我感到有喜有忧。本人一直在注塑车间做了3年多的质检工作，所在的岗位确实有一定工作压力，但是对我来说没有压力就等于没有动力。作为一名质检员的我，为使自己成长的更快，工作中得到更大提高，做了如下的工作总结：

一、对工作中的品质把关

作为质检员，不但要掌握专业的检测知识，还需要认真仔细，才能发现问题，找出问题，解决问题。所以这一年的现场的质量工作使我受益匪浅。在检验之前，要学会看懂产品图纸，与产品试装。根据品质流程要求，做好事中监督工作，发现及纠正检验过程中存在的问题。配合操作员对产品质量作全面的检查，对产品中出现的问题及时提出、纠正。对特殊产品要加工工艺的进行全过程跟踪检查，确保每道工序合格。对进仓的产品严格把质量关，对事后结果进行总结分析，以便于工作的持续改进。每天下班之前，对检验过程中出现的质量问题做好对班交接工作。记载检验过程中往后容易出现的问题可取之处，不断地提高个人的专业检验水平;将现场存在的质量问题及须公司协调解决的问题认真反映出来。

二、工作中不足之处与存在的问题

1、对产品品质方面要求还有一定差距，导致少批量的退货现象。一方面，由于个人检查方面不够细致、专业知识不够充足，一方面就是工作量多、和时间比较长时，工作效率不高。

2、在发现质量问题中不敢明确确定是否，果断性不强，在处理有些事情时还需要领导的帮助。

3、由于目前质检工作人员有所欠缺，工作时间长，工作量增加，如有一人请假无人替代。

三、明年的工作打算与改进

1、我将进一步发扬优点，改进不足，全力做好本职工作。要保持良好的精神状态，发扬吃苦耐劳、知难而进、精益求精、严谨细致、学习进取、敢于拼搏精神。理清工作思路，提高办事效率。

2、在检验之前，我首先要了解需要检验的产品，并且在检查前应该做好事前准备，检查时认真监督。

最后，我公司为人性化管理，注重员工技能的培养，和团队的精神，以及积极上班的热情，我相信，我一定会在贵派这个大家庭的发展中，共成长，我们一定会壮大起来!

**质检部年终总结范文10**

在领导的关心指导下，在同事的支持帮忙下，我不但勤奋踏实地完成了本职工作，并且顺利完成了领导交办的各项临时任务，自身在各方面都有所提升。为了更好地做好今后的工作，总结经验，吸取教训，本人就上半年的工作总结为以下几项：

一、工作收获

在这几个月，我作为质检员，认真学习公司质量管理控制流程，根据岗位职责的要求主要有以下几点收获：

1、原辅料的取样存放工作

我严格按照公司管理要求，做到不漏取，不少取。学习各种原辅料的物理化学性质，合理存放。

2、样品检验

检验工作是一项精细的检验过程。“细节决定成败”，在试验的过程中我本着严谨的工作态度做每一项试验。目前我已掌握了所有原辅料的检验方法及步骤。这要感激我的师傅及我的同事们，是你们教会我了这些。

3、数据处理

在记录数据时我本着“务实求真”的原则对每一个实验数据进行记录、总结以及上报。做到无误报、谎报。

二、感想及体会

1、态度决定一切

工作时必须要一丝不苟，仔细认真。不能老是出错，有必要时检测一下自我的工作结果，以确定自我的工作万无一失。工作之余还要经常总结工作教训，不断提高工作效率，并从中总

结工作经验。虽然工作中我会犯一些错误，受到领导的批评，可是我并不认为这是一件可耻的事，因为我认为这些错误和批评能够让我在以后的工作中避免类似错误，并且能够让我在工作中更快的成长起来。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自我缺少的东西。

2、勤于思考

岗位的日常工作比较繁琐，并且几天下来比较枯燥，这就需要我们必须要勤于思考，改善工作方法，提高工作效率，减少工作时间。

3、不断学习

要不断的丰富自我的专业知识和专业技能，这会使我的工作更加得心应手。

一个人要在自我的职位上有所作为，就必须要对职位的专业知识熟知，并在不断的学习中拓宽自我的知识面。我就像一张白纸，刚进公司纸上一个字没有，到此刻，纸上工整的写满了字迹。离开学校，单位是我的第二课堂。学无止境，工作是另一种学习方式。经过几个月在化验室的学习，此刻我已到达了正式员工的工作水平。

三、自身的不足

1、工作中偶有因为马虎而造成工作失误，给工作带来不必要的麻烦。以后我会以严谨的工作态度仔细完成本职工作。

2、在于别人打交道中由于个性原因，不够主动。为了以后能更完美的完成工作，我会主动和领导以及同事多沟通交流。期望经过交谈从他们那学到在课本上学不到的知识。自从走出校门之后，踏入这个历史舞台，首先让我感觉到这个社会很陌生，不管是在工作上还是在人际关系上，对于我这个刚出茅庐的人来说，什么都是困难，经过这几个月的洗礼真的让我成长了不少。

上半年结束，下半年的到来，是开端也是结束，展此刻自我面前的是一片任自我驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责，在今后的工作和生活中我将继续学习，深入实践，不断提升自我，不辜负\_\_\_\_给我的这个机会和领导以及同事对我的栽培，我会和\_\_\_\_一齐成长。

**质检部年终总结范文11**

过去的20\_年，我在公司领导的关怀下，业务水平有了进一步提升，工作本事方面有了长足的提高。异常对出现的质量问题的处理，有了明显的提高，有必须的确定分析本事。以下我对一年来的工作情景进行总结：

一、工作时必须做到认真细心

因为我们所做的保质保量，关系到全公司生产工作的正常运转。如果所做的质量在某个地方出了差错，公司利益会受到影响，那么必将造成不小的危害。生产车间也会因为质量问题而停止生产;这样到了发货日期不能按时发货，必将引起客户抱怨，降低公司信誉，给公司造成不可估量的损失。所以我每一天工作时都尽量坚持清醒地头脑，确保每一份计划都能准确无误，把工作效率提高到最高点。

二、工作时必须要有坚定不移、不厌其烦的精神

有人说：看看差不多就行了，其实不然，要想成为一个合格的质检员，必须要有耐心、坚持的态度。但要经常到各个岗位查看这些产品是否合格。倘若已经出现质量问题，而其他操作人员没有发现或及时处理的情景下，就必须要督促他们认真负责，并与其坚持良好的沟通，以保证生产计划能顺利进行。所以质检是十分重要的。

三、工作时必须要与各部门这间处理好人际关系

一个人的力量是有限的，但一个团队的力量却是巨大的。工作过程中，同事之间磕磕碰碰有时也在所难免，但我始终抱着一种平和的心态来对待这些问题，并找出问题关键所在，解除误会，化解矛盾，从而营造一个和谐的工作环境。仅有心境好，才能在工作中发挥自我最大的潜能。一个团队，最重要的就是同心协力，仅有做到这一点，公司的发展才能越来越好。

回顾过去，虽然有了一些可喜的成绩，但同时也发现自身存在的问题。在工作中，有的时候开拓、创新意识不够，事业的发展需要不断地创新，但自我却总是求稳怕乱，在有些问题的处理上瞻前顾后，不够果断。另外在生产过程中出现突发状况时，有时却未能及时向领导汇报。针对自身存在的这些问题，我将认真总结经验，发扬成绩，克服不足，进一步加强理论学习和工作实践，不断地提高自我的工作本事和管理水平。

生活每一天都在继续，公司在发展，我也会经过学习不断地完善自我，为公司发展尽自我微薄之力。我相信，只要肯付出，只要有着坚定的信念，无论环境如何改变，也阻挡不了前进的步伐，愿公司的明天更加完美。

**质检部年终总结范文12**

自从毕业参加试验检测工作以来，公司领导及同事对我关怀备至，在他们的关心与帮助下基本掌握了各项试验检测工作，在这一年里，体会颇深，有失误、也有收获。有失败也有成功，从成功中吸取经验，从失败中记取教训，以便下一步更好地实践。下面我将这几月的工作总结如下：

>一、工作收获

不管是实验室内进行的常规检测试验还是在室外进行的现场检测试验，都有了一个大概的认识并对多数的试验都基本掌握。虽说基本都是按部就班的过程但要到达至臻完美还需不懈努力刻苦钻研。在实验数据处理和检测报告方面，还需下狠功夫吃透原理以便处理起来更加得心应手。

>二、感想及体会

1、态度决定一切

在工作中要热爱自己的本职工作，一定要一丝不苟，能够仔细正确认真的对待每一项工作，工作投入，不能老是出错，有必要时检测一下自己的工作结果，以确定自己的工作万无一失。工作之余还要经常总结工作教训，不断提高工作效率，并从中总结工作经验。虽然初入职场，难免出现一些小差小错需领导指正；但前事之鉴，后事之师，这些经历也可以让我在工作中更快的成长起来使我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，杜绝类似失误的发生。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。

2、勤于思考

岗位的日常工作比较繁琐单一，几天下来会比较枯燥，这就需要我们一定要勤于思考，改进工作方法，提高工作效率，合理减少工作时间。同时一些标准试验操作步骤一般检测人员不易掌握，我们应努力钻研改善步骤提高可操作性等。

3、不断学习

要不断的丰富自己的专业知识和专业技能，这会使我的工作更加得心应手。

一个人要在自己的职位上有所作为，就必须要对职位的专业知识熟知，并在不断的学习中拓宽自己的知识面。我就像一张白纸，刚进公司纸上一个字没有，到现在，纸上工整的写上了字迹。离开学校，单位是我的第二课堂。学无止境，工作是另一种学习方式。经过几个月的学习，现在我已熟悉各项检测工作。

>三、自身的不足

1、工作中偶有因为马虎而造成工作失误，给工作带来不必要的麻烦。以后我会以严谨的工作态度仔细完成本职工作。

2、在于别人打交道中由于个性原因，不够主动。为了以后能更好的完成工作，我会主动和领导以及同事多沟通交流。希望通过交谈从他们那学到在课本上学不到的知识。

自从走出校门之后，踏入社会这个舞台，首先让我感觉到这个社会很陌生，不管是在工作上还是在人际关系上，对于我这个刚出茅庐的人来说，什么都有困难，经过这几个月的洗礼让我成长了不少。

20xx年的结束，20xx年的到来，是开端也是结束，展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任，在今后的工作和生活中我将继续学习，深入实践，不断提升自我，不辜负公司给我的这个机会和领导以及同事对我的栽培，我会和公司一起成长。

**质检部年终总结范文13**

20xx年，在省局食检处和市食品安全委员会的指导下，我局按照“抓质量、保安全、促发展、强质检”的方针，扎实推进进出口食品安全相关工作，较好地完成了年度工作计划，现将今年食品安全工作总结如下：

1、按照省局“两个专项活动”实施细则的要求，我局对辖区内产品开展质量安全风险排查，确定了进口橄榄油、进口葡萄酒、进口汽酒为重点产品，确定进口橄榄油是否掺杂使假，是否按规定加贴cIQ和中文标签；进口葡萄酒、进口汽酒是否非法添加合成色素，超范围超限量使用漂白剂、防腐剂等，是否建立进口和销售等流向记录，提供原产地证书等单证为风险点。

在对辖区内进口食品企业的风险排查中，发现进口食品企业普遍存在不重视进口和销售记录填写的现象，通过对企业相关负责人进行政策宣贯，让企业负责人了解准确、及时填写进口和销售记录的重要性，督促企业明确相关记录填写责任人，并按要求填写记录内容。

我局对还对自身工作开展质量安全风险排查，在排查中发现在进出口食品检验监管工作流程及标准运用存在一定风险，发现风险后我局认真对待，积极采取措施整改，要求检验员在日常工作中关注进口国标准和国家局、省局的风险预警，及时调整检验项目，实现产品风险动态管理。

2、20xx年，按照省局认监处的要求，制定了《20xx年度出口食品备案生产企业（卫生登记）定期监督检查计划表》，共出动检验员38人次，完成了辖区内10家出口食品生产企业的定期监管以及阜阳局2家脱水蔬菜生产企业、淮北办1家果蔬罐头生产企业的异地监管任务，计提出9个不符合项；对进出口食品企业开展了质量安全风险排查，加大对辖区内进口橄榄油、酒类重点敏感产品的监管，针对风险预警中进口葡萄酒和进口汽酒的通报，我局对进口葡萄酒增加了cu+、合成色素、防腐剂的检测；对进口果味汽酒增加合成色素、防腐剂的检测；截至目前，已对一批进口葡萄酒（6个品种）、一批进口汽酒（15个品种）进行检测，未发现不合格批次。

3、为了提高验放效率，降低企业出口成本，我科组织人员对出口猪肉罐头进行了风险分析，今年7月份，《出口猪肉罐头风险分析报告》获得省局批准，我科检验人员据此细化报告的措施要求，制定具体应用方案，根据风险评估结果和近两年来原料猪肉检测数据、残留物质监控没有检出违禁兽药的实际情况，决定对出口猪肉罐头由批批检测调整为抽批检测，其中高风险项目按20%抽批率抽批检测；中风险项目按10%抽批率抽批检测；低风险项目实施监控检测，每年检测四次。同时，严格落实风险动态管理和措施持续改进的工作要求，确保风险可控和措施有效。

4、《进口食品进出口商备案管理规定》和《食品进口记录和销售记录管理规定》于20xx年10月1日正式施行，该规定在管理内容上有明显的调整，如进口食品收货人应向其工商注册登记地检验检疫机构申请备案、收货人在提供纸质材料的同时还应通过备案管理系统填写并提交备案申请表等。我局积极组织辖区内进口食品企业进行培训，让企业及时了解最新政策，并通过发放宣传册、现场咨询和电话咨询解答企业在进口食品中遇到的问题。

我局以“食品安全宣传周”为平台，有针对性地开展进出口食品安全主题活动。6月11日，在xx市淮河文化广场参加了由xx市食安委主办的20xx年xx市食品安全宣传周活动启动仪式暨《\_食品安全法》颁布实施三周年现场宣传活动。通过《食品安全法》宣传挂图讲解、展板展示、发放食品安全知识读本、宣传单等形式，向群众开展《食品安全法》和进出口食品安全知识宣传。活动期间，共发放各类宣传材料500余份，并且接受现场咨询20余次，增强了群众对进出口食品安全的了解，收到了很好的宣传效果。

我局还通过组织企业培训、发放宣传资料、利用定期监管和日常监管向企业宣传《质量发展纲要》及有关质量安全的法律法规，普及质量安全知识。让企业认识到质量问题是企业发展的战略问题，强化企业质量主体作用，提高质量管理水平、加快技术创新，发挥优势企业的引领带动作用。

5、按照国家质检总局《20xx年度出境饲料和饲料添加剂安全监控计划》要求，抽取维生素c及其衍生物、L—赖氨酸盐酸盐、酸化剂等10个样品，并先后分两批于10月份全部送达省局技术中心。

6、开展质量月活动。根据质检总局、省局关于“质量月”活动的相关部署，结合辖区企业实际情况，利用检验人员下厂检验时积极扩大质量宣传，引导企业牢固树立“诚信至上、以质取胜”理念。在调研的基础上，对农产品深加工企业，在备案基地、源头管理等环节给予意见建议，提升企业质量管理水平和产品国际竞争力。

7、根据省局的相关要求，对企业进行诚信管理，按时完成首次评定和周期评定，本年度共对9家企业进行了周期评定，对1家企业进行了失信行为采集。

8、我局严格按照市食安办要求，执行24小时值班制度并公布举报电话；安排专人密切关注舆情动态，及时发现倾向性、苗头性问题；落实食品安全信息报告制度。确保发生食品安全事故，能第一时间检查处理，做到迅速反应，及时报告，防止事态蔓延升级。

**质检部年终总结范文14**

ISO质量检测体系运行几年来，对我局的税收征收检测服务过程走上规范化和制度化起到了指导性的作用，质量检测工作是我局确定的一项长期工作，是地税征管工作的生命线，为了确保质量检测工作的持续、适宜和有效运行，根据上级要求，结合我局工作实际，现将20xx年度的质量检测主要工作安排如下:

>一、业务培训和体系文件的学习

县局组织一次内审员（质量检测员）业务素质提升培训。参加人员：

1、全体内审员（质量检测员）；

2、各部门需要增加的人员，特别是内审员不足的农村分局需要增加人员。培训时间暂定为20xx年9月份，各单位要统筹安排工作，做到人员落实和培训时间的保证，并将需要增加的人员在20xx年8月底前书面报告质管办。各部门要根据本部门工作特点组织内版体系文件进行系统学习、做好学习记录，提高岗位人员素质，以确保质量检测体系的有效运行。

>二、内部审核

县局安排一次内部审核，时间暂定为20xx年10-11月份，审核目的：评价一年来本局质量检测体系和有关结果是否符合标准要求及质量检测体系文件的要求；

审核面：局领导、所有科室、税务分局和稽查局；

审核范围：税收征管服务全过程，详细计划和具体时间另行通知。各部门在这之前做好各岗位内部检查、做好记录，整理好内部审核资料和其他各种资料。

>三、检测评审

12月份安排检测评审会议，主要评价质量检测体系的有效性、充分性和适宜性，质量方针和质量目标的适宜性，进行年终总结和确定新年度的工作打算，具体要求：

1、各部门负责人汇报一年来的工作情况，质量目标落实情况，存在的问题，改进措施，新年度的工作打算以及至少一条合理化建议；

2、监察科在这之前做好纳税人满意度调查，汇报纳税人满意度调查情况；

3、征管科评价征管质量目标执行状况。

>四、修改文件

根据税收政策的变化及日常征管业务需求，对平时内审和日常征管工作中发现与实际工作或有关政策不符的体系文件，由办公室牵头组织相关科室、税务分局、稽查局对B版体系文件进行全面修改，时间暂定为8-9月份，各部门将需要修改的内容认真进行梳理，并在8月底前将相关资料报送办公室，由办公室负责颁布。

>五、质量目标的分解

根据省局下达的质量目标内容及时进行分解，各部门根据本单位的质量目标认真抓好落实，按时进行分析，不断改进工作，保质保量完成各项工作。

>六、考核和评选

在检测评审会议的基础上，对质量检测员和优秀质量检测员进行考核和评定，详细要求请参阅《新昌县地方税务局关于开展质量检测员考核和优秀质量检测员评选活动的通知》（新地税发[20xx]18号），此项工作在20xx年12月份进行。

>七、工作总结

根据省局的工作要求和在各部门总结的基础上，县局质管办在20xx年1月底前对质量检测工作进行总结和考核，按时向市局报送考核资料，接受上级部门的考核验收。

**质检部年终总结范文15**

进入公司已经有将近一年多的时间，在公司领导的强有力的领导以及关心支持下，个人在20xx年度取得了不小的进步。现将有关20xx年度个人工作情况作如下总结：

>一、年度工作情况

1、熟悉了解公司各项规章制度

我于20xx年x月进入公司，为了更快更好地融入公司这个团队，为以后的工作打好铺垫，我加紧对公司的各项规章制度的了解，熟悉公司的企业文化。通过了解和熟悉，我为能进入公司这个团队感到自豪，同时也感到自身的压力。在以后的工作中，我将以公司的各项规章制度为准则，严格要求自己，廉洁自律，在坚持原则的情况下敢于创新，更快更好地完成工作任务。

2、熟悉项工程的结构，现场情况

作为工程师，熟悉和了解现场对以后的工作是相当有利的。为了以后能更好地开展工作，我多次深入现场，对现场的布置做更深层次的了解。在掌握第一手现场资料之后，我查阅相关技术资料，对工程的结构情况进行研究，对以后施工重难点进行分析，对项目的基础形式进行分析，通过研究和分析，我对项目施工管理的实际情况做较为客观的预测，为下一步方案的编制提供了可靠的依据。

3、参加工程部管理制度的修改

为了便于以后工程部管理，我结合公司的要求以及工程部的实际情况，并参考xx以及其它比较知名的地产企业的相关制度，编制修改了工程部工程管理的各项规章制度，制度的编制有利于明确各个岗位的职责，为工程管理提供保障。通过这次编制，我对项目开发其它专业有了进一步的了解，也使自己下一步工作更加明确。

4、分析20xx年天气情况

为了完成20xx年公司的项目开发任务，并做出科学而且符合实际的20xx年工程部的工作内容以及项目施工进度计划，我对20xx年全年的天气情况进行分析，结合xx县的常年的天气状况，对20xx年的天气进行了预测，同时将天气情况和工程进度互相结合，对工程进度进行合理的调整，抓紧施工良好季节，避开雨季大规模施工，并做好雨季以及高温季节的施工以及安全保护措施。

>二、存在的不足以及改进措施

20xx年即将随风逝去，回想自己在公司将半年多的工作，虽然工作量比较大，但是闪光点并不多，许多工作还有不尽如意之处，总结起来存在的不足主要有以下几点：

1、缺乏沟通，不能充分利用资源

在工作的过程中，由于对其他专业比较陌生，又碍于面子，不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。俗话说的好“三人行必有我师”，在以后的工作中，我要主动加强和其他部门同事的沟通，通过公司这个平台达到资源共享，从而提高自己的业务水平。

2、缺乏计划性

在工作过程中，特别是项目开发的施工阶段，由于缺乏计划性，工作目的不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半的效果，领导不满意不说，自己还一肚子委屈。在以后的工作过程中，我要认真制订工作计划，做事加强目的认识，分清主次矛盾，争取能达到事半功倍的效果。

3、专业面狭窄

作为一个现代化人才，他应该是一专多能的，这样的人才才符合时代以及公司的需求。自己的专业面狭窄，对房地产其它专业认识不够，特别是营销策划以及法律法规，这都限制了自身的发展。在以后的工作过程中，我将加强其他专业的学习，充分利用公司资源，提高主观能动性，争取能成为一专多能的复合型人才。

>三、完成20xx年目标计划的措施以及建议

为了公司项目的顺利开展，也为了公司的可持续性发展，我在工程管理方面以及其它方面做以下建议。

1、合同管理

合同在项目管理中的地位非同小可，离开他，项目管理就无从谈起，合同是项目管理的依据，熟悉合同。并对合同进行深入细致的研究，对合同的关键条款、存在的漏洞及可能产生变化并引起纠纷的地方做到心中有数，树立强烈的合同意识。在合同面前，业主和承包商的地位是平等的。一方面，项目管理人员不以势压人，逼迫承包商接受合同外的条件；另一方面，也要警惕承包商在项目实施过程中埋设陷阱。当承包商提出各种各样的建议时，首先想到要遵守合同，对采纳建议可能带来的经济问题要有充分估计。

2、质量控制

工程项目实施阶段，工程部要开展多方面的工作，对工程项目的质量进行控制和监督，概括地说有审查确认承包商的质量保证体系，进场材料、设备的质量控制，监理规划、监理实施细则的审查以及对监理工程师日常监理工作的监督和检查等几个方面，承包商质量保证体系的审查确认。着重检查承包商是否已建立质量保证体系，质量保证体系是否经认证单位认证，是否制定了明确的质量目标和计划以及质量保证体系是否行之有效等，工程材料的质量控制。检查承包商是否根据设计图纸的规定和合同的要求制定了材料检验和检查制度并在实际工作中严格对材料的采购订货、材料的进场和材料的使用进行质量控制。

监理规划和监理工作实施细则的审查。业主的意志要通过监理工程师来实现。监理工作的好坏与监理规划和监理工作实施细则的优劣有直接关系。

经常深入工地了解情况，同时对监理工程师的日常监理工作进行监督检查。特别强调带着问题下工地进行调查研究。

3、进度控制

进度控制是项目成功与否的关键因素之一，工程部要做的就是编制项目管理规划，研究项目的总进度、施工布置、重大施工技术和施工难题，对项目实施过程中可能出现的问题做好预案。制定一整套制度来规范管理以提高工作效率。

4、加强全员经营意识

许多人错误认为项目开发只是工程部和销售部的事情，与自己部门关系并不是很大。其实项目开发相当复杂，他综合了各个部门的智慧和汗水，并不是单纯的开发和销售如此简单。所以作为公司的员工，我们要牢牢树立全员经营的意识，以主人翁的精神投入到工作中去。

20xx年已过去，虽然项目还没有正式完工，但收获也不少。特别是公司几位领导塌实的`工作作风以及认真负责的工作态度给我们员工树立了榜样。总结过去，展望未来，20xx年工作多，任务重，对于我来说也是一种挑战。新环境，新机遇，新挑战，如何优质、高效、低耗、按期、安全、文明地建好该项工程，是作为工程师该思考的课题。在以后的工作中，作为项目开发的排头兵，我将认真执行公司的相关规定，充分发挥个人主观能动性，以铁的纪律来约束自己，不断学习新技术新经验，善于总结，也希望公司的领导能给我更多的理解和更大的支持，争取为项目的开展贡献自己的力量。

**质检部年终总结范文16**

20xx年，在上级领导部门的正确领导和各级主管部门的关心指导下，全面落实科学发展观，根据年初总体工作部署和要求，结合本中心实际，认真努力工作，完成各项工作任务，取得了较好的工作成绩。现将20xx年工作总结和20xx年工作安排具体报告如下：

>一、学习科学发展观，掌握先进理论

在上级部门的正确领导下，今年我中心积极认真地开展学习实践科学发展观活动，严格按照上级领导部门的要求，认真组织抓好学习实践科学发展观活动，做到规定动作不少，学习时间不少，工作学习两不误，以科学发展观促进各项工作开展，圆满完成学习实践科学发展观活动的各项任务。通过学习实践科学发展观，我中心掌握了先进理论，深刻地认识到：科学发展观不仅是我国经济社会发展必须长期坚持的重要指导方针，是我们做好建筑工程检测工作的强大思想武器。把牢固树立和认真贯彻落实科学发展观，同推进建筑工程检测工作加快发展，完成各项任务联系起来，切实按照上级领导部门的要求履行职责，做好工作，取得了积极成效。

>二、认真努力工作，积极开创建筑工程检测工作新局面

1、积极进取，创新检测模式

我中心按照年度工作的总体部署，面对检测工作任务量大、内容多的现状，立足在思路上求新、措施上求细、工作中求实，认真做好工程材料检测试验工作和主体结构检测。一是加强对主体结构的检测，突出抓好质量问题的处理。对影响结构安全和不满足主要使用功能的质量问题，作严肃查处，重点抓好工作中出现的通常质量问题。二是转变检测方式，实行差别化管理。将原来的预约式，通知式的检测方式，转变为工程巡查和重点部位抽查。三是对工程材料实行A、\_抽检。以同一批号、同一规格的产品作为抽检基数，同时抽取A、B两组样品，分别为初检样品和复检样品。其中\_品用于在初检不合格并产生争议的情况下所进行的复检，确保检测结果的公平公正。

2、加强检测机构建设，提高检测工作质量

我中心加强检测机构建设，提高检测工作质量，重点做了两方面工作：一是长期不懈抓业务学习，通过每季度组织的职工内部技能比赛，强化岗位技能意识，提高职工整体素质。二是加大设备更新资金投入力度，促使质量检测工作由人工定性检查向仪器设备定量检查的转化，真正达到用数据说话的目的，避免人为因素，维护检测行为的权威性，把检测中的质量控制向事中、事前转移，做到防患于未然。

3、落实措施，促进检测工作发展

为服务社会，做好建筑工程检测工作，取得良好的经济效益与社会效益，我中心采取一定的工作措施，保证各项工作的完成，抓以下三方面工作：一是落实岗位责任。我中心按照工作项目、工作概述、工作标准和所需知识技能等四方面内容，制定岗位责任，落实到人，做到每个部门、每个个人都有岗位职责，每件工作、每项事情都有人管、有人抓。二是开展优质服务。优质服务的关键在于方便人民群众办事，缩短办事时限，提高工作效率。我中心一方面狠抓职工的业务培训，提高职工的业务水平。另一方面树立职工的优质服务思想，要为建筑工程提供优质服务，获得人民群众的满意，全面提升我中心检测服务的形象。三是强化工作创新。我中心工作领域广泛、内容丰富、任务繁重，要做好检测工作，创造经济效益和社会效益，必须强化工作创新。我中心以创新工作思路、创新工作方法开展各项检测工作，取得良好效果。

>三、以廉促优，确保廉政工作落到实处

我中心深刻认识到廉洁工作不仅事关建筑工程检测事业的健康发展，而且关系到民心向背，影响着各项工作的落实。做到廉洁工作既是上级部门的要求，人民群众的希望，也是我中心每个干部职工的起码道德要求。我中心十分重视廉洁工作，始终把它当作一项重要工作来抓，要求每个干部职工每时每刻都要做到廉洁工作，通过以廉促优，确保廉政工作落到实处，注意从日常小事上维护自己的形象，做一名人民群众满意的建筑工程检测人员。

>四、20xx年工作安排

1、勤奋学习，提高工作本领。检测人员平日忙于工作，业务学习钻研不够，要加强学习，学习科学发展观与建筑工程检测理论及业务技能，提高思想认识与业务知识，提高工作本领，切实做好各项检测工作并提高工作效率。

2、健全完善各项制度，做好检测工作。我中心要健全完善各项制度，做到以制度管人，建立创新发展的工作机制，做好各项检测工作，提高人民群众对我中心检测工作的满意度。

3、落实党风廉政建设，创廉洁民主作风。我中心在检测工作中要贯彻执行上级领导部门有关党风廉政建设责任制的统一部署，按照“责任到位、监督到位、追究到位”的要求，认真填报廉政档案报表，签订廉政建设责任书，明确责任，加强监督。每个检测员要以身作则，廉洁自律，不能发生任何违规现象。

20xx年，我中心虽然做了不少的工作，取得了一定成绩，但是跟上级领导部门的要求和希望，还存在不小的差距。今后，我中心要继续加强学习，深化管理，以科学发展观的要求对照自己，衡量自己，以求真务实的工作作风，以创新发展的工作思路，奋发努力，把各项建筑工程检测工作提高到一个新的水平，为地方经济发展和社会事业进步做出应有的贡献。

20xx年的脚步声在逐渐走近，回首难忘的20xx，我们xx建筑工程部的安全工作也将圆满的画上一个句号，给项目部和集团公司交上一份满意的答卷。

**质检部年终总结范文17**

时间荏苒，岁月穿梭，转眼间\_年在紧张和忙碌中过去了，回顾一年来，我作为公司质量部一名检验员，有很多进步，但是也存在一些不足之处。

在质量部一年来，在领导的关心指导下，在同事的支持帮助下，我不但勤奋踏实地完成了本职工作，而且顺利完成了领导交办的各项临时任务，自身在各方面都有所提升。为了更好地做好今后的工作，总结经验，吸取教训，本人就一年的工作总结为以下几项：

一、努力学习，全面学习新知识

检验工作是一个特殊的岗位，它要求永无止境的学习新的知识和提高技能，为达到这一要求，所以我们必须要注重学习(学习新知识，学习新的工艺，学习新的图纸等)

二、努力工作，完成上面各项任务

经过半年以来，面对非专业学习机械加工质量工作，工作起来难度比较大，但是我积极的应对困难的挑战，我完成了领导给予的任务。

三、日常生活，工作态度积极端正

一年以来，我能自觉遵守公司的各项规章制度，在工作中，不迟到、不早退、有事主动请假，尊重领导、团结同事，待人真诚，任劳任怨。努力做到了：一是按规章自律。领导规定不准做的我绝对不做，领导要求达到的我争取达到，不违章、违纪，不犯规、犯法，做个称职的质检员。二是用制度自律。我严格按公司制定的各项制度办事。在质量方面，坚决做不该用的坚决不用，不搞人情主义。对自己分内的工作也能积极对待，努力完成，做到既不越位，又要到位。在同部门其他同事的工作协调上，做到互相理解、互帮互学、真诚相待，建立了友谊，也获得了许多有益的启示。我深知成绩的背后有我们质量部门全体人员的共同努力和辛勤的汗水。今后，我仍然会以平常之心对待不平常的事，勇于进取，一如既往地做好每一件事情。

四、存在的主要问题

回顾检查自身存在的问题，虽能敬业爱岗、积极主动开展工作，取得了一些成绩，但仍然有许多需要不断的改进和完善的地方，我一直在努力，并且力求做好。在工作中由于专业知识较少，经验不足，对待一些问题的解决方法过于单纯，工作方法过于简单;看待问题有时比较片面，以点盖面，在一些问题的处理上显得还不够冷静。在完成领导交办的任务的基础上，发挥自身优势，继续加强专业知识的学习，进一步提高各项检验技能。

五、下一年的工作规划

在新的一年里，我决心认真提高业务、工作水平，贡献自己应该贡献的力量。在下一步的工作中，我要虚心向其他同行和同事学习工作经验，借鉴好的工作方法;同时在业余时间努力学习业务理论知识，扩大猎取知识的范围，不断提高自身的业务素质和水平，使自己的全面素质再有一个新的提高，以适应公司的发展和社会的需要。要进一步强化敬业精神，增强责任意识，提高完成工作的标准。

我想我应努力做到：

第一，根据领导要求，加强学习，技术掌握成熟;

第二，拓宽专业知识面，参加各类检验员资格培训和考试，尽快使自己成为一名合格的质检员;

第三，认真学习执行《机械加工质量控制体系》，工作任劳任怨，接受公司安排的常规和临时任务，并能认真及时地完成;

第四，对检验仪器要正确操作，做到及时用及时清理、及时登记，做好日常维护工作;

第五，热爱本职工作，继续学习有关质量知识。

总之，心态决定状态，状态决定成败!对公司要有责任心，对社会要有爱心，对工作要有恒心，对同事要有热心，对自己要有信心!做的自己!

**质检部年终总结范文18**

伴随着新年的钟声，我们依依惜别了任务繁重、硕果累累的20xx年，过去的一年，在项目部领导及同事的关心与帮助下圆满完成了xxx等三个工程的路基检测、档案资料建立等各项工作。现结合日常工作总结如下:

>一、在思想上自觉接受领导和同事们的监督和帮助，坚持不懈地克服自身的缺点，弥补自己的不足，争取在以后漫长的岁月中经得起考验。

做好自己的本职工作和日常工作入手，从我做起，从现在做起，从身边小事做起并持之以恒，在本职工作中尽心尽力，为公司作出成绩，不断的提高自己的岗位本领，努力精通本职的岗位知识，脚踏实地的做好本职工作。

>二、工作完成情况:

在这过去的一年当中，对工程的检测任务是及时有序完成的，尤其是对常规的检测基本上做到了及时、优质。具体开展的工作有:

1、做好灰土层结构检验(其中包括见证检验;平行检验及抽检部分)；

2、路基、桥涵缺口回填检测；

3、配合项目部做些阶段性检查和抽查工作、按时统计试验检测；

4、定期完善归档内业资料；

5、督促现场施工人员抓好现场施工配比，矿料级配，控制好水泥剂量、含水量，按规定进行密实度检测及资料整理。

6、深入施工现场，监督检查工程质量，发现问题及时纠正处理并向领导汇报；

7、熟练掌握各种仪器设备操作规程及仪器的维修保养。

20xx年的结束，20xx年的到来，是开端也是结束，展现在自己面前的是一片任自己

驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任，在今后的工作和生活中我将继续学习，深入实践，不断提升自我，不辜负公司给我的这个机会和领导以及同事对我的栽培，我会和公司一起成长。

**质检部年终总结范文19**

从检查的情况来看，各项目参建单位对安全管理工作比较重视，设置了安全生产专职管理机构，配备了专职管理人员，制定了较为完善的安全管理制度，较好地履行了安全生产责任制，并能根据工程进展的情况，突出重点加强管理，各项安全生产管理工作基本能够做到有序开展。今年以来，受检的五个重点项目均未发生生产安全事故。

荆岳长江大桥结合“三项行动”要求开展了以创建标准化工地为主要内容的教育培训活动，部分施工单位结合“安全生产月”活动组织了相关预案演练活动，取得了较好效果；鄂东长江大桥B合同段中交第二航务工程局狠抓全面检查与整改落实力度，注重作业人员岗前培训与交底，安全保障措施比较得力；沪溶西高速公路第八高驻办湖北省公路咨询监理中心、鄂东长江公路大桥第一高驻办西安方舟工程咨询有限责任公司严格审查施工单位专项安全施工方案，并在巡视、旁站过程中监督施工单位认真落实各项安全措施，较好地履行了安全监理职责。

一>、检查中发现的主要问题

检查中也发现，有的参建单位在贯彻执行安全生产法律法规、落实安全生产责任制以及现场安全管理等方面还存在不同程度的问题，个别单位施工现场存在较大的安全生产隐患，应引起高度重视。

（一）部分单位安全生产意识有所松懈。随着工程的进展，工期的延长，部分施工单位安全管理意识不强，责任心下降，出现麻痹和松懈情绪，有的.项目负责人、专职安全管理人员对现场安全管理工作不够重视，侥幸心理较为严重，安全管理制度得不到有效落实，安全经费投入没有保障，施工现场安全隐患得不到及时整改。

（二）少部分单位安全监管体系还不够健全。部分施工单位安全生产管理制度和突发事件应急救援预案不全面、不完善，操作性不强；有的单位项目负责人、专职安全管理人员安全资格证书不满足要求，专职安全管理人员配备不合理；部分施工单位项目部与工区、作业队没有层层签订安全生产责任制，有的责任书签订不合理，缺乏针对性。

（三）部分单位安全生产责任制有待进一步落实。通过对现场和资料检查，大多数单位能够认真履行安全生产责任制，安全管理水平得到进一步提高，但一部分单位仍存在一些问题，主要表现在：安全教育培训和交底不到位、不及时，部分作业人员不熟悉操作规程；安全生产经费投入不足，记录不完善；施工作业人员人身意外伤害保险过期而没有及时补办；特种作业人员和施工设备管理不到位，台帐不健全；检查记录不规范，资料不完整；部分施工现场安全防护措施得不到及时补充和完善；安全警示标志和规程标牌缺失；施工临时用电管理和消防管理不满足安全要求；有的监理单位专职安全监理工程师持证不满足要求，没有按规定建立安全监理台帐，监督检查、安全例会等制度落实不够。

（四）现场安全隐患排查和整改力度有待加强。部分施工单位安全检查制度落实不到位，检查的频率较低，检查的范围不全，对检查的问题没有及时发出整改意见，致使一些隐患得不到及时整改和落实。大广南高速公路第三合同段湖北兴达路桥股份有限公司罗金路分离式立交桥桥台施工时支架搭设不稳定，作业平台、高空作业防护网设置不合理，现场作业人员未佩戴安全防护用品。鄂东长江公路大桥第E1合同段四川路桥建设股份有限公司现浇箱梁支架施工时没有对地基承载力进行检测，支架计算结果未经设计部门验算确认，没有严格按照专项安全施工方案组织施工，高空临边防护设施形同虚设，安全隐患较大。

（五）少部分单位安全管理资料比较混乱。

大部分施工单位对安全管理资料比较重视，资料比较齐全、真实，但部分单位在安全资料管理方面存在一些问题，主要表现在：各类安全管理台帐不健全，查找不方便；交底、培训、检查、整改、日志等记录不完善，签字不齐全，有代签字现象；资料的分类不明确，表格不统一；特种作业人员证件收集不及时，有的证件不满足要求；安全专项方案编制不及时，审查意见不够严谨；有的资料缺乏可追溯性；图片资料较少等。

>二、有关意见和要求

（一）要强化安全生产意识，加大安全生产管理力度。各参建单位要进一步落实“两项达标”、“四项严禁”和“五项制度”的要求，根据施工进展，加大安全生产警示教育活动，提高安全生产意识，切实加大安全生产管理力度。

（二）要进一步深化“安全生产年”各项活动。各参建单位要认真落实本项目制定的“安全生产年”活动方案，加大安全隐患排查和治理力度，对排查出来隐患要分重点、有计划地整改落实。要根据施工进展情况和季节变化情况，强化现场管理，杜绝“三违”现象，防止因季节变换或气候突变造成生产安全事故。

**质检部年终总结范文20**

作为一名初学者，我进入建筑检测行业已经一年了，面对一个新的工作岗位，我逐步转变角色，逐步适应新的.工作环境。

对于我所学的专业而言，这又将是一个新的开始。在校所学的基础专业知识为我从事建筑检测奠定了一定基础，而对于从事建筑检测的人来说这远远不够，它需要更加专业，更加扎实的专业知识和更强的学习能力。如同现在社会的发展趋势，社会在不断淘汰有学历的人而不会淘汰有学习能力的人。当我步入这个行业的第一我天起，师傅的话让我深有感受，xx建设建筑检测有限公司的宗旨是“未做事情先做人”，这句话告诉我如何做人在社会中重要性。如果说大学是我的第一学校，社会便是我的另一学校了。在经过几周的规范学习后，我开始对检测行业有了进一步的了解，加之公司安排到培训学习，让我更深入了解到建筑检测这一行业。在同事们的引导和帮助下我进入了检测行业的门槛。

随着我国建筑行业不断发展、进步，进而出现的更多弊端，需要更多的专业人才。而对于建筑行业而言，材料质量的检测工作作为把门关就显得更为重要了。首先进入这行我们得学会做人，各行都有其职业道德、标准。对于一个人来说，做事也许只是时间问题，而做人则是影响到一个人的发展程度。而xx建设建筑检测有限公司为我提供了这一平台，让我深深认识到如何做人在社会中的重要性。

在对建筑检测的初步学习过程中，让我知道建筑检测专业知识对于从事建筑检测工作的人而言又是何等的重要，它直接影响到我们的工作效率。而作为此阶段的我。必须从最基础的工作做起，以“严格、严谨、积极”要求自己。必须掌握相关专业知识，对待每一项检测，绝不能凭眼看、手摸就可以，要用数据说明事实，以规范评定每一项检测结果是否合格。当然，作为初学者的我难免犯错，主要是对于检测报告中的错误。我认识到这一点的严重性，我必须不断努力，把这种错误减到最小，尽量杜绝。期间在领导的安排带领下，接触到建筑现场检测，专业知识在此过程中就显得尤为重要了，有更多时候需要你对所在环境下用专业知识解释，检测的过程中，不可对专业知识、规范准则无中生有。这些都是我应该在今后工作中加强学习的，在很多建筑检测过程中我看到了同事之间的工作协作，我们在工作中就是一个整体，应当相互给予工作支持，让工作效率更高，更强。

建筑检测是对建筑质量标准的首要验收，而我们作为直接对建筑建筑材料检测的执行者，必须把好这一关，必须以“严谨、科学、公平、公正”的态度对待每一项建筑检测。这不仅是工作态度的认真，更是对人民生命财产的负责，同时也是为检测行业树新风、立新标。在今后工作中，我应更加努力，不断完善、提升自己。

**质检部年终总结范文21**

20xx年，在市、区建委的领导和关怀下，我站始终坚持“质量安全责任重于泰山”的原则，努力加强制度建设，完善内部监督体系，不断加大施工现场动态监督检测力度，使得我区建设项目的工程质量、安全文明施工水平有了很大提高。

20xx年，我站新监督工程项目40项，面积91万m2，竣工工程34项，面积71万m2，工程监督覆盖率1000/0，工程竣工验收合格率100%。共处理工程质量、安全投诉25起，做到了件件有落实。在市建委组织的质量、安全大检查中，受检工程合格率100%。

>一、深化制度建设，完善内部监督体系。

为实现科学化、规范化的检测，我站不断在检测模式上进行探索和完善，清理并规范了一系列行之有效的检测制度。

1、明确了质监站各岗位职责及建设工程有关监督程序。

制定了站长、副站长、监督科、综合科等岗位职责，让大家真正做到各司其责，各尽其事。明确了建设工程质量安全监督程序，各工程实行监督科项目负责制。推行了关于安全生产等级核定的有关规定，安全生产等级核定实行施工企业申报，站统一安排交叉打分的方式。通过各职责和程序的完善，将质量安全责任真正落到了实处。

2、完善内部监督

为加强内部监督，我们推出了政务督办制度、站务巡查制度、安全核验与竣工验收内部监督制度。对交办工作的完成情况进行督查；

>二、对各监督科、检测中心、西部分站。

按照聚精会神搞建设，一心一意谋发展，发展要有新思路，各项工作要有新举措的要求，结合我市质量监督工作的现状，初步提出工作思路

1、进一步加大宣传力度，提高认识，牢固树立质量第一的意识。

计划于20xx年1月份编制《水利工程质量监督检测文件汇编》，印制500份，以供全市水利工程建设者学习、宣传、贯彻。

2、进一步完善质监规章制度，建立健全并形成一整套系统的工作流程。

计划将以往常用的质监纪要制度改为质监意见制度，将每次质检情况以我站意见的形式下发给各有关参建单位，以树立质量监督的权威性。同时将质量监督活动的工作流程上墙，以方便办事。

3、进一步加强质量监督检测力度，建立完善质量监督检测网络。

4、进一步加强培训，努力提高质监人员的综合素质。

5、进一步加大质量检查、质量监督工作的频度和力度，加强过程控制，提高质监工作的水平。

发扬成绩，克服不足，与时俱进，依法质监，在局党组及局机关党委的领导下，在省质监中心站的业务指导下，我们坚信，我们无锡市的水利工程质量监督检测工作定会更上一层楼。

**质检部年终总结范文22**

时光荏苒，岁月如梭。回顾过去的一年中，在领导的关心支持下，在各位同事的帮助下，以及在我个人的努力下，圆满地完成了各项工作任务，现将本人的工作成绩总结如下：

>一、努力学习积极进取

始终本着“厂兴我荣”，“厂衰我耻”的思想理念，为能更好的践行这一理念，我积极参加各种学习培训，认真学习理念操作知识，以及各种文件和讲话精神。在提高理论技术水平的同时也不断地提高了自身的思想觉悟，使自己树立起了正确的人生观、价值观。自从踏入化验员这个岗位的那一刻起，我就为做一名优秀的.化验员而以认真学习、勤奋工作、扎实奉献来严格要求自己。以”求真务实“为座右铭来规范自己的工作标准。为今后的各项工作奠定了扎实的思想基础。

>二、爱岗敬业无私奉献

作为一名化学分析班组的班组长，我深知要具有管理指挥能力，就必须具有过硬的技术理论水平，具有强烈的事业心和高度的责任感，更需要有严于律已、以身作则、顽强拼搏、无私奉献的精神。因此在工作中，我能充分发扬“两不怕”精神，严格各种规章制度。坚持不懂就问，不会就钻，在不断的工作实践中不断地提高自身工作水平，在工作中遇到困难敢于冲在前面，敢于同难题较劲，为班组起到了良好的模范带头作用。

>三、陶冶情操增强集体荣誉感

一年来，我认真领会员工理念，充分发扬团结互助的精神，积极参加我中心和公司组织的各项活动，多次在公司举办的安全演讲比赛中荣获第一。我们班组在今年第四季度还光荣地被评为了先进班组的荣誉称号。

>四、发扬优点取长补短

尽管取得了一些成绩，但是也清楚地认识到在工作中还存在了一些不足之处。在今后的工作中我一定会发扬优点、改正缺点，争取在明年的工作中再上一个新台阶。

**质检部年终总结范文23**

时间荏苒，岁月穿梭，转眼间xxxx年在紧张和忙碌中过去了，回顾xxxx年来，我作为公司质检部一名检验员，有很多进步，但是也存在一些不足之处。

一年来，在领导的关心指导下，在同事的支持帮助下，我不但勤奋踏实地完成了本职工作，而且顺利完成了领导交办的各项临时任务，自身在各方面都有所提升。为了更好地做好今后的工作，总结经验，吸取教训，本人就一年的工作总结为以下几项：

>一、职业道德。

进入公司以来，我遵守公司各项规章制度，以厂为家，坚持只做对公司有益的事，也深刻体会到了“人与企业共发展”理念的深刻内涵，明白了个人的发展离不开公司的发展，只有每个人都忠于自己的公司，全体员工齐心协力，公司才能不断发展，同时在公司的发展过程中，也带动了个人的发展，提高了个人的工作能力和生活水平。

二、专业知识、工作能力和具体工作。

>1、专业知识

在这一年中，我更加充分的了解了公司产品的性质及检测方法，学习了肥料的检测，使我的专业知识更加丰富，检测水平也有所提高。

2、工作能力

这一年里，我的管理能力有所提高，感谢领导对我的信任和支持，让我一直担任组长这一职务，让我对检测工作有了更深更广泛的认识，拓宽了我的知识面，提高了我的能力。

3、具体工作

⑴、日常检测工作。

20xx年，我一直在做检测工作。1—4月份，我负责进厂物资、生产过程以及仓库调配过程样品的检测。那时正是忙季，每天都有5—6的辣椒粉运到我公司，又有5—6批辣椒粒在加工车间造成，再加上零星的进厂物资以及各过程样品的`检测，每天忙得不可开交，还经常加班。那段日子是紧张而兴奋的，工作虽然很忙碌，但是都比较顺利地完成了，基本没有因为检测耽误公司的生产。5—7月份，检验工作人员进行了重新分组，我被分到了进厂物资组，只负责进厂物资的检测，其后因为进厂辣椒粉逐渐不少了，我的工作也没有那么忙碌了。这段时间里，我做了一些其他工作，比如工作量统计、旬报、月报、加班总结及登记、质量报表、组内成员考评、下个生产季度实验室工作安排、统计一层玻璃器皿、找相关人员处理u8升级后遗留问题等。

⑵、检测实验。

这一年中我做了2个检测实验：

第一，次4#溶剂萃取辣椒粒效果实验，次4#溶剂经过2次与水1：4混合分离，可以基本去除此4#溶剂中的溶水部分，达到和原来的4#溶剂基本相同的萃取效果。

第二，色价损失实验，主要做了红辣素、辣椒红在43度、37度、冰箱放置等条件色价的变化情况，辣椒粉在车间放置过程中的损失情况，得出红辣素、辣椒红在43度、37度、冰箱放置过夜，色价没有变化，而辣椒粉在车间的放置过程中色价损失严重的实验结论。

⑶、新疆员工以及二车间员工培训工作。

5—6月份新疆晨光公司的几名员工和二车间的2名员工来实验室培训，这期间我负责了他们部分的色价、辣度、含量、溶残等的培训及考核工作。他们在短时间内基本掌握了实验室的常规检测，达到了培训的目的。

总结一年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足，如：对公司的新产品了解不够，作为组长对管理方面还欠缺经验，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。在以后的工作中，我将更加努力工作，多多学习，提升自己的各方面素质，跟上晨光公司的发展步伐，为公司的发展贡献自己的一份力量！

**质检部年终总结范文24**

时间荏苒，岁月穿梭，转眼间20xx年在紧张和忙碌中过去了，回顾4年来，我作为一名检验员，有很多提高，可是也存在一些不足之处。

在检测四年来，在领导的关心指导下，在同事的支持帮忙下，我不但勤奋踏实地完成了本职工作，并且顺利完成了领导交办的各项临时任务，自身在各方面都有所提升。为了更好地做好今后的工作，总结经验，吸取教训，本人20xx年的工作总结为以下几项：

>一、努力学习，全面学习新知识

检验工作是一个特殊的岗位，它要求永无止境的学习新的知识和提高技能，为到达这一要求，所以我们必须要注重学习。

>二、努力工作，完成各项任务

一年中，因休产假未能赶上公司搬新地址的任务，很是遗憾，四月份上班工作岗位是做业务员。收样录单子盖章打印报告存档案，与同事合作的很愉快。其实业务员需要的综合素质很强既要了解样品的理解数量，标准规范，价格，也要了解试验完成时间打印报告，很好的与客户沟通。完成了领导给予的任务。

之后因工作需要调回检验室，负责水泥粉煤灰检测。因在哺乳期公司福利享有哺乳时间，特别感激领导的关心与照顾，在主任和同事的帮忙下慢慢熟悉了检测的过程，认真仔细重新学习标准，很快掌握了水泥粉煤灰的检测。

>三、日常生活，工作态度进取端正

四年以来，我能自觉遵

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！