# 2024学校开展全国爱眼日活动总结

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-03-02

*20\_学校开展全国爱眼日活动总结大全5篇学校需要加强学生身体健康教育，推广科学的视力保健知识和预防近视方法，提高师生对于近视问题的认识。以下是小编整理的学校开展全国爱眼日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!20\_学校开展全国爱眼日活动总结篇120...*

20\_学校开展全国爱眼日活动总结大全5篇

学校需要加强学生身体健康教育，推广科学的视力保健知识和预防近视方法，提高师生对于近视问题的认识。以下是小编整理的学校开展全国爱眼日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**20\_学校开展全国爱眼日活动总结篇1**

20\_\_年常沅小学“爱眼日”活动总结 为增强青少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合 “爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、我校结合个学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识（如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，并且通过晨会、学校红领巾广播站等向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

四、积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家庭教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

五、教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近的活动中，我校通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**20\_学校开展全国爱眼日活动总结篇2**

本次研究性学习中，我们组探讨的问题是“关于青少年如何预防近视”和对保护眼睛的意识等问题。

进行这次研究性学习的目的是了解青少年对于爱护眼睛的意识和了解对我们的危害有多大。我们想通过这次研究性学习让更多的青少年意识到保护眼睛的重要性。提倡广大青少年重视眼睛的卫生，爱护眼睛。我们为了更好的得到广大青少年的建议和看法，采用了问卷调查的形式。分别向广大的青少年吸取意见，这样才能更好的了解到青少年对于预防近视的意识看法和是否掌握了爱护眼睛、保护眼睛卫生的知识。

在这次的研究中我们做了问卷调查，当我们往每个班的同学发放调查问卷给他们填写；收回来时看见几张上面是乱涂乱画的，真的很让人生气。这样真的不尊重别人的东西。但是仔细一看也有几处乱画的地方把问卷调查的错误指出来，让我们看到了错误的地方，及时改善，这样使我们做得更好。错误证明了我们有点马虎，我们要知错就改，善莫大焉，我们改过会做得更好。

这次的研究性学习中，我们每个人都积极参与和努力的去完成各自的事物，我相信每个成员在参与中都有对研究性学习有自己的看法或意识和感受。我们共同的一个认识就是：青少年预防近视的知识掌握不够多，有的人是很朦胧，认为没什么大不了的。这个想法是错误的。希望改正这个想法。因为眼睛对我们很重要。导致眼睛近视的原因有许多种：

1、读写距离太近。

2、长期看电视、上网。

3、挑食偏食吃糖及甜食多、吃精密白面多及喜欢食者。

4、睡眠不足使视觉疲劳。等等。有大多数的中学生没有近视，看见别人戴起来，蛮好看或时尚，就去买那些眼镜是没有度数的来戴，认为很好玩或是时尚。这种做法是不对的，因为他们根本不知道那没度数的眼镜对眼睛也会造成伤害的。那没度数的眼镜是很漂亮时尚，但是戴久了会使眼睛的视力下降，这种事长期积累下来的。还有眼镜戴久了，也许是习惯了，但是你一摘下来拿面镜子看一看就会发现已经眼睛是凹进去的。

**20\_学校开展全国爱眼日活动总结篇3**

20--年6月6日是第22个全国“爱眼日”。眼睛是心灵的窗户，我们无时无刻都透过眼睛来观察这个世界。为增强青少年爱眼护眼的意识，普及科学用眼知识，预防近视等各类眼病，烟台开发区图书馆携手烟台北儿医院的专家和志愿者,举办“爱眼日”咨询讲座活动，来自安格王国学校的部分小朋友和家长参加了活动。

烟台北儿医院的专家冯殿武老师，从产生视力问题的原因、治疗和预防等方面对小朋友和家长进行了详细的讲解，列举了切实有效的近视预防手段。1、定期做实力检查。2、不要让孩子长时间的盯着近处，注意每隔一段时间向远处看，注意坐姿保持端正，要与书本距离30厘米，不要在光线阴暗或者过于明亮的地方看书。3、体内一些元素的缺乏也会导致近视，平时一定要注意饮食均衡，营养均衡，不让孩子挑食偏食，多吃水果蔬菜，多吃含有维生素A、维生素B1的食物，动物肝脏有清肝明目的效果，少吃甜食等含糖多的食物。4、让眼睛学会放松。5、家长多陪孩子沐浴阳光，进行户外活动，有益于孩子的眼睛健康。孩子不能长时间玩电脑、手机、游戏机等要求进行了示范指导，并通过形象生动的方式让小朋友们掌握了科学用眼的知识，生活中培养良好的用眼习惯。

讲座结束后，来自北儿医院的志愿者带领孩子们学习标准的“七步洗手法”让小朋友们从小养成良好的卫生习惯，进一步增强了幼儿合理科学用眼、护眼的意识，让孩子们在阅读的同时能科学的保护眼睛。

**20\_学校开展全国爱眼日活动总结篇4**

每年的六月六日的全国的爱眼日，今年6月6日，是第\_\_个爱眼日，根据上级领导关于开展“6.6爱眼日”活动的通知，开展了一系列的宣传活动，收到了良好的效果，现将具体的宣传情况总结如下：

一、领导重视

为确保此次活动的顺利开展，达到预期效果，我院领导高度重视，精心安排，认真落实，从为人民办实事、办好事、全心全意为人民服务的高度认识开展此次活动的重大意义。成立了由院长王海萍任组长、副院长李有泉任副组长的宣传领导小组，积极参加到此次爱眼日宣传活动中。

二、开展丰富多彩、多种多样的宣传活动

6月6日，我院在\_\_镇街集市上，开展了爱眼日宣传活动。组织6名医护人员，在集市上进行宣传，通过咨询，张贴标语等方式方法进行宣传，我院组织人员，在集镇醒目墙体上，张贴10付宣传标语。对近视的预防，各种眼病，及预防的注意事项进行重点宣传。

6月6日，我院出动医护人员6名，分别在\_\_镇中学，明德小学进行了宣传，采取大课堂讲课，课间咨询等形式，对近视的预防，各种眼病，及预防的注意事项进行重点宣传，共宣传800人次。

这次活动我院共出动面包车1辆，张贴宣传画标语10个，参加现场咨询医务人6人，宣传期间接受前来咨询的群众约80多人，宣传学生800人次，此次活动普及了爱眼日知识，收到了很好的宣传效果。

总之，这次的宣传活动在上级领导的带领下、在社会各界的大力支持下，达到了预期的效果。我们要在今后的工作中坚持始终，常抓不懈地将爱眼日全民宣传教育活动搞下去。

**20\_学校开展全国爱眼日活动总结篇5**

全国“爱眼日”，我校对“爱眼日”活动十分重视，成立了以校长为组长，有关班主任为组员的“爱眼日”活动领导小组，全面负责具体活动事宜，根据《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》有关文件要求。

进一步加强青少年防治近视工作，普及科学用眼知识，改善学生视力状况，切实提高学生体质健康水平。以今年全国“爱眼日”活动主题“爱眼护眼”为主题，开展了以下活动：

一、以“爱眼护眼，我看见，我参与”大型标语和“科学用眼预防近视”及学生优秀征文为内容的`健康教育宣传栏，大力宣传今年全国“爱眼日”的主题，营造爱眼氛围。

二、—月—日，在升旗仪式上向学生发出了《师生们行动起来，爱护自己的眼睛》为主题的倡议书。

三、举办了一期以“爱眼、用眼、护眼”知识为内容的黑板报或手抄报。高年级学生办了黑板报，中年级学生办了30份手抄报。

四、—月—日下午班会课，举办了“爱眼护眼”主题班队会。讨论近视的危害和成因、如何预防近视、如何爱护自己的眼睛等问题。

五、印发了“致家长的一封信”，向家长汇报了我校近视眼预防的工作进展，及需要家长配合的地方，并向家长提出了若干建议。

六、举办了一期以《亮眼睛，好视力》、《爱眼护眼我能行》、《我的亮眼计划》、《预防近视从小做起》为题目的征文。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！