# 【学校心理健康工作计划】小学生心理健康教育工作计划

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-03-22

*少年时期是一个人心理、生理发育的关键时期，所以心理健康教育是小学素质教育的一项重要内容。下面是本站小编为大家整理的“小学生心理健康教育工作计划”，欢迎参阅，内容仅供参考。　　>小学生心理健康教育工作计划　　>一、指导思想　　学校心理健康...*

　　少年时期是一个人心理、生理发育的关键时期，所以心理健康教育是小学素质教育的一项重要内容。下面是本站小编为大家整理的“小学生心理健康教育工作计划”，欢迎参阅，内容仅供参考。

　　>小学生心理健康教育工作计划

　　>一、指导思想

　　学校心理健康教育是发展性、预防性的教育，教育的重点在于培养学生健康的心理素质。小学生肩负着培养跨世纪人才的重任，少年时期是一个人心理、生理发育的关键时期，不仅要重视培养少年思想文化道德素质，还要关注他们的心理健康，心理健康教育是小学素质教育的一项重要内容，也是现代基础教育的一个显著特点。从小培养学生良好的心理素质，开发学生的潜能，塑造学生的健康人格，这对于提高中华民族的整体素质，提高未来人才的质量，有着极其深远的意义。通过心理健康教育，不断转变教师的教学理念，改进教育、教学方法，改进班主任方法，提高德育工作的针对性，学科性和实效性，为学校进行新课程改革营造良好的气氛。

　　>二、具体目标

　　1、心理辅导，做好学生心理咨询工作。

　　2、心理咨询室的常规建设，努力发挥心理辅导室的作用，进一步在全校做好宣传、发动、普及、教育等工作。

　　3、丰富教师的教学策略，有效提高教育教学水平。

　　4、充分利用班队会加强对学生的心理健康教育。

　　>三、具体工作

　　二月份：

　　1、制订并讨论学期心理辅导工作计划。

　　2、做好心理健康教育的宣传和氛围建设工作。

　　三月份：

　　1、组织全体老师学习有关心理辅导的知识、方法等。

　　2、利用家长会向家长宣传家庭心理指导的有关内容。

　　四月份：

　　1、出好心理健康教育专题手抄报。

　　2、安排六年级同学观看心理影片，并做反馈。

　　五月份：

　　1、一年级学生开展“房树人”心理绘画团体活动。

　　2、四年级开展“团体沙盘”体验活动。

　　六月份：

　　1、做好学期总结及资料积累和个案分析、心理档案建立工作。

　　2、做好“心理健康月”资料整理工作。

　　>

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！