# 中小学校爱国卫生月活动总结

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-04-08

*中小学校爱国卫生月活动总结9篇中小学校爱国卫生月活动总结要怎么写呢？不经意间，一个难忘的活动结束了，我们通常会学习到一些做人的学问，以下是小编精心收集整理的中小学校爱国卫生月活动总结，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。中小学校爱国卫生月活...*

中小学校爱国卫生月活动总结9篇

中小学校爱国卫生月活动总结要怎么写呢？不经意间，一个难忘的活动结束了，我们通常会学习到一些做人的学问，以下是小编精心收集整理的中小学校爱国卫生月活动总结，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

**中小学校爱国卫生月活动总结（精选篇1）**

今年4月是全国第\_\_个爱国卫生月和江苏省第\_\_个健康教育宣传月。我校根据吴爱健[20\_\_]2号文件精神，制定了《震泽实验小学“爱国卫生月”活动实施方案》，并根据方案认真开展爱国卫生月和健康教育宣传月活动。学校通过丰富的活动内容，让广大师生学习和了解卫生健康知识，形成崇尚健康生活方式，养成文明健康的行为，营造“全民参与爱国卫生，共建共享健康中国”的爱国卫生新局面，取得了一定的成效。现将我校爱国卫生月活动总结如下：

一、健全组织，加强领导。

学校成立了由李桂英校长为组长的爱国卫生领导小组，具体部署和实施爱国卫生月活动，做到分工明确，责任到人，目标一致，互相协调，确保“第\_\_个爱国卫生月”活动的有序开展。并将此次活动列入德育工作的重要内容，和教学工作(班级常规评比)同布置，同检查，同考核验收。

二、加强宣传，提高认识。

1、学校利用课间活动集会的时间，向全校师生传达了学校“爱国卫生月”活动方案，对本校“爱国卫生月”活动做出安排，并发动全校师生积极参与到爱国卫生活动中来。同时，广泛宣传爱国卫生月活动的必要性和重要性，提高全体教职员工、学生的思想认识，做到上下一心，群策群力，切实做好爱国卫生工作。

2、学校根据“爱国卫生月”活动的内容印发了651份卫生健康知识宣传单，让学生带回家，在家长的帮助下阅读;4月20日前，各班开展一次“爱国卫生月”主题手抄报评比;4月24日前，各班开展一次“爱护环境、讲究卫生，从我做起”主题班会;4月24日，组织全校学生开展小学生健康素养知识竞赛。

三、精心组织，落实行动。

1、4月17日，利用下午六、七节课的时间，组织全校师生对校园环境卫生进行了一次彻底清理，重点是花坛、厕所，使所有清洁区达到了地面干净，无纸屑、无杂物、无落叶、无痰迹，彻底消除卫生死角。

2、组织学校保洁人员对容易滋生蚊蝇的场地进行了清理，使校园环境得到了很大的改观。

3、4月20日，集中人力物力对所有绿化地带进行了全面的清理，清理杂草，修整护栏，对枯死的花木进行补种，对长势旺盛的花木及时进行了修剪。

4、组织学校后勤人员深入开展以灭鼠为重点的除四害活动：春季是四害孳生繁殖的季节，也是灭鼠的大好时机，开展环境卫生大整治、虫害孳生环境大清理活动，认真作好环境和日常保洁管理和消毒，做好灭鼠、防鼠设施的落实，让虫害远离生活。

四、强化督促，养成习惯。

1、切实抓好学校常规卫生工作的监察力度

2、德育处加大卫生工作的检查力度，少先队大队部开展“好习惯伴我成长”活动，对学生进行良好行为习惯养成教育和环保意识教育。

本次活动，基本达到了培养师生爱国卫生及健康意识，同时对周围群众起到一定宣传影响作用。通过全体师生员工的共同努力，我校在环境卫生、除四害、健康教育等方面均取得了可喜的成绩。今后，我们将继续把学生卫生健康教育落实到学校各项德育工作中去，长抓不懈，争取将我校打造成绿色健康学校!

**中小学校爱国卫生月活动总结（精选篇2）**

进入四月，全国第\_\_个“爱国卫生月”，我校根据《20\_\_年福州市爱国卫生月活动方案》的通知(榕爱卫办〔20\_\_〕10号)文件精神，结合本校实际和精心组织，通过全体师生的共同努力，开展了丰富多彩的活动，具体做了以下工作：

一、领导重视，制度落实

本次活动中，由校长任组长，副校长为副组长，办公室主任、总务处主任等为成员的卫生领导小组，认真响应上级管理部门的文件精神，真抓实干，开展学校的“爱国卫生月”活动。

二、广泛宣传，加强教育

1、结合我校实际，学校卫生工作领导小组于四月初在全校教师大会进行了广泛宣传和动员，以“全员参与”为主。

2、利用国旗下讲话、学校广播、班会晨会，广泛开展爱国卫生宣传教育，使师生了解爱国卫生月活动的重点、目的、意义等，提高师生的卫生意识。

3、通过学校学生向家长作宣传，努力形成“学校教育学生、学生教育家长”的良好氛围，提高参与活动的积极性。

习惯

三、开展活动，形成习惯

1、开展环境卫生整治活动

2、11下午第三节课全校师生进行了一次卫生大扫除，搞好室内外环境卫生，使学校环境整齐、清洁、不留任何卫生死角。清理校内堆积物，处理废旧物品。并检查一遍卫生设施，对损坏的卫生设施及时修复，对破旧的卫生工具及时跟换。

3、18班会课上各班开展以“勤洗手、保健康”为主题的班队活动。宣传正确洗手的防病作用，普及正确洗手方法，从小培养良好的卫生习惯，有效预防春夏传染病养成良好的卫生习惯。同时，倡导健康的生活方式。

**中小学校爱国卫生月活动总结（精选篇3）**

今年四月是我国开展爱国卫生运动第\_\_个爱国卫生月，为进一步改善环境卫生面貌，提高师生的健康素养，有效预防和控制春季传染病的发生和流行，根据《张掖市爱国卫生运动委员会关于在全市开展全国第\_\_个爱国卫生月活动的通知》，和《高台县教育系统第\_\_个爱国卫生月活动实施方案》的通知，结合我校的实际情况，在通过全体师生的共同努力，具体做了如下工作：

一、提高认识，健全组织，完善制度，明确责任。

卫生工作是学校的重要工作，它不仅仅是校容校貌的问题，也不仅仅是环境育人的问题，而是事关办学方向、事关培养学生的综合素质，甚至事关学校整体形象、学校可持续发展的大事。鉴于这个认识，我校十分重视卫生工作，专门成立了以校长吴斌为组长、副校长闫康为副组长、各处室主任和全体班主任为成员的卫生工作领导小组，全面领导学校卫生工作，各班设有卫生委员和卫生监督员，形成畅道无阻的卫生工作网络。做到分工明确，责任到人。使学校卫生工作顺利实施和确保目标的实现，保证学校卫生工作的细致化、持久化、制度化。

二、积极响应号召，广泛宣传爱国卫生月。

结合我校实际，学校卫生工作领导小组于四月初在全校进行了广泛宣传和动员，以“全员参与”为主，利用学校教职工集会、学生集会、黑板报等形式，进行“远离病毒侵害，你我同享健康”主题宣传。全面多次动员，号召全体师生员工参与治理环境，重点清理校园卫生死角、公共绿化带，并对全体师生进行了保护环境、节约资源、营造环境友好型和资源节约型校园的宣传，营造浓厚的氛围，使全体师生进一步提高对爱国卫生月活动的认识。

三、全面深入开展爱卫工作。

在广泛宣传发动的基础上，我校在爱国卫生月中，开展了以下具体活动：

1、具体宣传活动。4月第二周的周一早晨，利用全校升旗仪式对全体师生进行了爱国卫生月动员活动，由学校领导和学生代表发表了主题活动讲话，使全体师生思想意识得到提升。学校政教处、少中队指导学生开展了爱国卫生月专题手抄报评比活动。

2、校园环境整治。学校各班按照所属区域进行了分阶段校园环境整治活动。使整个校园顿显清洁，通过绿色陪衬和红花点缀，校园呈现一片生机昂然。还在学校一些共公区域摆放了清蟑和灭鼠药物。教室、办公室经过师生清扫，显得窗明几净。师生员工在共同参与环境整治过程中增强了保洁意识和争创卫生校园的积极性。

3、关注师生安全。学校师生安全是学校第一要务，结合三月份的全校安全大检查，四月份学校卫生工作领导小组对校园卫生工作进行了整治，严防病从口入。要求教师和学生食堂按照市卫生监督所要求加强食品卫生管理。学校因树木较多，很多低矮的树枝成为危害师生的安全隐患，学校安排专业人员对所有树枝进行了清理。

4、组织后勤管理人员对所有厕所、卫生间进行了集中清理，清除污渍；消除污水对环境的影响，改善了师生的学习生活环境。

5、文明礼仪教育。学生的文明学习、生活习惯，是保证环境卫生的根本所在。因此学校利用爱国卫生月活动，对全校学生进行了文明礼仪再教育。要求学生在小事中寻找不足之处，从自身做起改良自己的言行习惯。学校一贯坚持的“育诚信、自信、求新的孩子，创和谐、人文、书香的校园。”再次得到落实。文明礼仪教育将持续开展下去，以深化爱国卫生月活动成效。

爱国卫生活动虽然取得了一定的成绩，但也存在一些不足。今后，我校将要加大爱卫工作力度，进一步实干，争取在工作效率和工作质量上取得更大的成绩，更好地宣传爱卫工作和开展爱卫工作，为学校和师生发展服务，为全校师生员工的身体健康水平做出我们应有的贡献。我们深深懂得，卫生文明健康校园环境既是一所学校综合实力的体现，也是衡量学校物质文明和精神文明建设成果的重要标志。我们将在上级有关部门的正确领导下，与时俱进，开拓创新，不断竟取，总结经验，深化“爱卫”理念，提高“爱卫”活动实效，为全体师生创设一个整洁、优美的校园工作、学习环境，促进身心和谐、健康地成长。

**中小学校爱国卫生月活动总结（精选篇4）**

今年4月是第\_\_个爱国卫生月。为认真贯彻国家和省、市、县关于深入开展爱国卫生运动部署要求，发扬爱国卫生运动优良传统，进一步推动我校爱国卫生月工作的开展，根据市爱卫办、市文明办、健康保定领导小组办公室《关于开展第\_\_个爱国卫生月活动的通知》和县教体局相关通知要求，结合我校爱国卫生实际，开展了以“文明健康绿色环保”为主题的爱国卫生月活动。

1、积极响应号召，广泛宣文明健康绿色环保生活方式。结合我校实际，学校卫生工作领导小组在全校进行了广泛宣传和动员，大力倡导“文明健康绿色环保”的理念，动员师生广泛参与，充分利用学校教职工会议、国旗下讲话、学校电子滚动屏幕、校园广播、板报站等形式进行宣传。

2、开展文明健康、绿色环保生活方式主题教育班会，积极倡导“讲卫生、树文明、重健康”，引导学生学习掌握健康生活方式、疫情防控、近视预防等知识，预防疾病发生与传播，并通过“小手拉大手”，带动家庭成员摒弃不文明、不卫生行为习惯，养成良好生活方式。

3、开展春季病媒防控。坚持预防为主，药物防制为辅的病媒生物综合防制原则，动员组织师生集中开展除“四害”行动，开展大扫除，全面排查病媒生物孳生重点场所，开展春季病媒生物防治，降低病媒生物密度，有效预防媒介疾病发生。同时坚持科学规范做好公共场所、重点部位消毒消杀，助力常态化疫情防控。

4、积极开展“垃圾分类”“健康乐跑”“光盘行动”“绿色出行”等活动，传播文明健康、绿色环保理念，充分调动师生的积极性和主动性，形成人人动手、人人参与爱国卫生运动的良好氛围。

此次爱国卫生月活动中，我校积极倡导文明健康、绿色环保生活方式，引导师生讲卫生、树文明、重健康，进一步提高了全体师生对爱国卫生月的认识，传播了文明健康、绿色环保的理念，为形成文明健康、绿色环保生活方式营造了浓厚氛围。

**中小学校爱国卫生月活动总结（精选篇5）**

根据\_\_县教育局X教基〔\_\_〕8号文件要求，为认真贯彻省教育厅《\_\_省教育厅办公室关于转发的通知》（川教厅〔\_\_〕8号）精神，增强全体师生员工文明卫生意识，养成良好卫生习惯，经学校行政府会议研究，从\_\_年4月1日至\_\_年4月30日开展爱国卫生月活动，现将活动内容总结如下：

一、成立\_\_县任隆中学爱国卫生月活动领导组

组长：

副组长：

成员：及各班班主任

二、活动主题

创建安全、整洁、文明、优美校园环境，营造和谐的育人环境，提高全校师生员工健康水平。

三、活动目的

通过集中开展以讲卫生、治脏、除害、防病为重点的爱国卫生活动，促进校园环境卫生面貌的改善和学生良好卫生习惯的养成。

四、活动具体实施情况

（一）宣传发动阶段（4月1日至4月8日）

1、学习蓬教基〔\_\_〕8号文件，研究制定爱国卫生月活动实施方案。

2、学习宣传《\_\_省爱国卫生条例》和《学校卫生工作条例》，充分认识开展爱国卫生活动的意义。

3、利用教职工政治学习和周会召开爱国卫生月活动动员会，调动广大师生参与的积极性。

4、大门口悬挂“人人动手，整治环境，关注健康，美化环境”宣传横幅和张贴爱国卫生宣传口号及宣传画，营造浓厚的爱国卫生舆论氛围。

（二）组织实施阶段（4月9日至4月25日）

1、校医室会同学校宣传部出一期以卫生、健康教育为主要内容的黑板报。

2、开展环境卫生整治活动，及时清运生活垃圾，清理卫生死角，消除“四害”，净化、美化校园，预防和减少传染疾病发生。

3、开展对学生个人、教室、寝室卫生检查评比活动，促使学生良好卫生习惯形成。

4、加强学生食堂、学生超市的卫生管理工作，做到每天一小查，每周一大查，规范卫生要求，确保食品卫生安全。

5、学校每周组织人员对学校环境进行一次彻底消毒，包括学生公寓，学校食堂，花园，水沟等。学校安排专人对师生饮用水坚持每天消毒，并做好记录。

6、组织学生接种麻诊腮腺炎疫苗。

7、通过知识讲座宣传春夏季流行病知识，肠道传染病知识，并对疥疮等群体易发疾病作了专题讲座，对结核病、急性流行性结膜炎（红眼病）等作了基础知识及防治措施的宣传。

8、学生中出现八例疥疮报告，接到疫情后，我们立即通知任隆镇卫生办公室，同时组织人员对学生公寓进行消毒处理，开展专题讲座，组织学生学习疥疮的治疗和预防措施，学校专们为每位患病学生送上疥疮的治疗药物，并指导学生用药。几天之后初中出现三例麻疹，学校立即安排学生离校休息养病，并立即向任隆卫生办公室报告，同时安排人员对学校环境消毒。

（三）总结、整改阶段（4月26日至4月30日）

通过为期一个月“爱国卫生月”活动的开展，的学校对爱国卫生月活动进行认真总结，对活动表现突出的班级和个人给予表彰，对检查出来的问题进行认真整改，使学校文明卫生工作提高到一个新的水平。

**中小学校爱国卫生月活动总结（精选篇6）**

今年4月是第x个爱国卫生月，为深入开展爱国卫生运动，推进城乡环境卫生整治行动，有效预防和控制春夏传染病的`发生与流行，根据市爱卫办要求，\_\_镇小学多举并措积极开展爱国卫生月系列活动，现总结如下：

一是加强组织领导，完善活动方案。学校按照市爱卫办关于爱国卫生工作要求，积极成立工作领导小组，并制定出相应活动方案，做到各处室分工明确、各司其职，齐抓共管责任到人。

二是加强教育引导，提高师生卫生意识。通过发放《致学生家长的一封信》、健康教育专题讲座、健康知识国旗下讲话、健康知识测试、班级主题班会等多种方式，积极开展爱国卫生知识科普活动，使爱护环境、人人有责等观念深入师生心里。

三是整治环境卫生，营造良好环境。以“文明班级评选”为抓手，每天对各班环境卫生进行督促；同时组织全体老师对责任路段进行每周清扫，有力保障了环境卫生。同时，设立“红领巾岗”，监督学生文明卫生行为，增添环卫设施，加强垃圾清运工作和厕所管理工作，保证校园及周边环境清洁。

**中小学校爱国卫生月活动总结（精选篇7）**

20\_\_年x月份“爱国卫生宣传月”，活动主题是“爱国卫生人人参与，健康生活人人享有”。爱国卫生月活动开展以来，我校把爱国卫生工作、健康教育工作提上重要日程常抓不懈，明确职责、落实责任，形成了同心协力、齐抓共管的爱国卫生工作局面，促进了校园卫生的不断净化，现将活动总结如下：

一、响应号召，宣传爱国卫生月活动。

我校开展卫生月活动主要以全校师生参与为主，动员全体师生治理环境脏、乱、差，对卫生死角、垃圾池周围、公共厕所、公共场所等\"四害\"清除活动，防止疾病传播，积极宣传保持环境卫生对人体健康的益处，开展健康教育活动，普及科学卫生知识，保障了人体健康。

二、爱国卫生月活动。

1、我校以春季灭蚊灭蝇灭蟑为重点，在全校范围内开展了灭害工作，由总务处负责购买药物，安排消毒，有效减少了春季流行疾病的传播。

2、制定并实行晨检制度。由政教处统一协调，安排值日领导和值周教师每天第一节课到每班询问同学身体状况，并对身体不适的学生进行统一排查。各个班主任配发体温计，随时注意本班学生身体状况。

3、改善办公环境卫生，投入资金购买清洁剂、草酸、扫帚、塑料桶、清洁球、钢刷等清洁用具，要求每周三各班同学以及各个办公室的教师进行卫生大扫除。

我校大力开展爱国卫生活动，校园环境明显改善，得到了领导和群众的一致好评。虽然做了许多工作，取得了一定成绩，但是与上级要求还有一些距离，比如，学生卫生习惯的培养还不到位，存在乱丢乱吐的行为，针对不足，我校在卫生宣教工作方面需要进一步推进，我们将进一步，改进工作方法，努力做好爱国卫生各项工作，营造干净整洁的校园环境。

**中小学校爱国卫生月活动总结（精选篇8）**

今年x月是我国的第\_\_个爱国卫生月，为进一步推动学校卫生整洁行动的开展，有效预防和控制春季传染病的发生和流行，提升学校环境质量，营造优美、健康、和谐的学习环境，我校认真贯彻安徽省教育厅提出的“倡导健康生活，打造美丽安徽”活动精神，积极开展各项卫生工作，现总结如下：

一、坚持一日常规的卫生打扫习惯。学校领导高度重视，结合学校实际，狠抓常规卫生工作，我们把卫生区安排到各班，各班劳动委员认真安排好每日的班级和卫生区的值日生，班主任每日督促过问卫生打扫情况，学生早晚实行一大扫，中午一小扫，确保校园全天净洁。

二、设置流动红旗，实行卫生评比制度，并把卫生评分纳入常规分作为班主任、班级工作考核的重要依据之一，对卫生评比优胜班级颁流动红旗。

三、定期进行卫生消毒。学校总务处聘请人员对学校范围内的学生宿舍、公共厕所、卫生死角等进行全面性卫生喷射消毒。

四、开展卫生知识宣传。学校结合春季流行病传染防治知识，利用板报、班会、升旗讲话等形式进行卫生知识宣传，要求提高学生注重安全卫生，防治传染病。同时要求教师在教学过程经常渗透一些卫生知识的教育。

五、严禁校内饲养动物。多年来学校一直严禁在学校内饲养家禽、宠物，值班领导和值日教师采取各种措施，防止校外活的动物如猫、狗频繁进出学校。

六、组织全校学生大扫除。四月份学校组织全校师生参加校园卫生大扫除活动,各班同学在班主任的带领下，不怕脏，不怕累，认真完成所分管的卫生区，解决卫生死角，使我校的环境焕然一新。同时也为预防H7N9型禽流感创造了干净整洁的环境基础。

总之，通过开展爱国卫生月的活动，我们学校师生一起动手做了一些实际工作，使我们学校的环境卫生发生了很大改变，今后，我们要持之以恒，巩固成果，同时我们也意识到搞好校园环境卫生是一项艰巨性任务，因此，我校将认真寻找差距、积极进取，努力为广大师生创设一个美好的校园环境而不懈努力。

**中小学校爱国卫生月活动总结（精选篇9）**

爱国卫生月，学校领导高度重视，结合学校实际，通过丰富的活动内容，让广大师生学习和了解卫生知识，形成崇尚健康生活方式，养成文明健康的行为，营造”人人关心卫生，人人讲究卫生”的爱国卫生新局面，取得了一定的成效。现将我校爱国卫生月活动总结如下：

一、健全组织，加强领导。

学校成立了由校长为组长的爱国卫生领导小组，具体部署和实施爱国卫生月活动。做到分工明确，责任到人，目标一致，互相协调，分工不分家，并将爱国卫生月活动列入教育教学工作的重要内容，和教育工作同布置，同检查，同考核验收，同总结表彰，使爱国卫生月活动常抓不懈，常抓常新。

二、加强宣传，提高认识。

为了使爱国卫生活动人人皆知，班喻户晓。学校加大了活动的宣传力度，通过主办宣传橱窗，悬挂横幅，张贴大幅标语，德育处利用校园网络这个平台发信息5条，利用发告家长书的方式告知每一位家长，让家长在家教育子女注意卫生和配合村里做好灭鼠，灭蟑螂活动，防止中毒事件发生。使全体师生认识到开展爱国卫生活动与个人，学校，家庭，社会息息相关，形成了崇尚健康生活方式，养成文明健康行为的良好氛围，提高了学生防范疾病的自我保护意识和能力，促进了科学文明的生活方式和卫生习惯的养成，激发了师生追求美好生活的热情，营造了讲卫生光荣，不讲卫生可耻的校园氛围。

三、落实责任，消除死角。

学校进一步修改完善了清洁区责任制，把全校的清洁区划分到了每一个年级，每个班。利用每天小扫除、周三卫生大扫除时间，对清洁区进行了彻底的清扫，重点是教室、操场、水沟、厕所，使所有清洁区达到了地面干净，无纸屑，无杂物，无落叶，无痰迹，彻底消除卫生死角，对校园的有些硬件设施进行了修缮和维护。红领巾监督岗学生利用课余时间坚守岗位，维护班级环境卫生区域，并随时保洁，做到了墙壁，窗台，天花板，日光灯管，宣传牌无积尘，无乱涂乱画，黑板及时擦，讲桌上教师用品和学生作业本摆放整齐。

四、加强督促，养成习惯。

1、切实抓好学校常规卫生工作的监察力度

（1）每天的晨扫，午扫，坚持不懈。

（2）每周三卫生大扫除的值周检查评比周周公布。

（3）红领巾监督岗利用课间活动检查实施到位。

2、德育处加大卫生工作的检查力度，少先队大队部每天开展对各班的常规考核，对学生进行良好行为习惯养成教育和环保意识教育，各组室也做好卫生保洁工作。

五、加强教育，注重实效。

1、各学科渗透卫生教育知识。利用晨谈，班队课，综合实践课对学生进行传染性疾病的知识再教育，增强学生卫生防疫意识。

2、针对春季多疾病的特点，德育处利用升旗仪式对全体学生进行一次预防手足口病及流感的教育，让学生明白什么是流感，什么是手足口病，手足口病及流感的危害以及怎样预防。会后还组织学生写听后感，使预防手足口病及流感的知识深入人心。

3、发动师生积极参加环境卫生整治活动，清理陈旧的张贴物，做好校园美化，净化，绿化工作。

4、加大校内清扫力度，认真落实清扫保洁制度。及时清扫办公楼道，厕所，及时清运垃圾，及时清理垃圾箱的垃圾污物。

5、为把爱国卫生月活动深入人心，各班开展了“讲文明，爱卫生”的主题班会。

6、学校重视预防传染性疾病和除“四害”工作。秋季是传染病高发期，学校每天不留死角地喷洒消毒液。办公室，微机室，财会室，图书室，保管室等放置灭鼠药物，防止“四害”传媒疾病的发生和流行，确保师生身体健康和学校财产安全。

保护环境，清洁校园，从我做起；美化环境，人人有责。爱国卫生月已经过去一半，但我们仍将加大爱卫工作力度，真抓实干，争取在工作效率和工作质量上取得更大的成绩，为全体师生创设一个整洁，优美的校园工作，学习环境，促进身心和谐，健康地成长。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！