# 学校开展预防近视宣传月活动总结

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-04-29

*学校开展预防近视宣传月活动总结（汇总5篇）防控近视活动中，动员和鼓励学生积极参与各类体育、文化、社会公益活动，培养主动增进总体健康和体育素养的好习惯。以下是小编整理的学校开展预防近视宣传月活动总结，欢迎大家借鉴与参考!学校开展预防近视宣传月...*

学校开展预防近视宣传月活动总结（汇总5篇）

防控近视活动中，动员和鼓励学生积极参与各类体育、文化、社会公益活动，培养主动增进总体健康和体育素养的好习惯。以下是小编整理的学校开展预防近视宣传月活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**学校开展预防近视宣传月活动总结精选篇1**

树立科学爱眼护眼的思想，对我们小学生来说是多么重要。

眼睛，主要可以分为三个部分，分别是眼睛附属，眼球和视觉。其中巩膜可以保护眼睛，所以它就得到了一个雅号——叫做“相机壳”。还有“泪器”，它专门负责让人流眼泪，所以它被人们称为——眼睛的清洁工。

眼睛就像一个照相机，各个部分有各种不同的功能，比如说：透明而且光力强的角膜及晶状体相当于镜头;依光线强弱可缩小或开大的瞳孔相当于光圈;含有丰富的色素，具有遮光作用的脉络膜相当于暗箱;感光组织视网膜则相当于感光胶片。

眼睛的工作过程大致是这样的;自然界各种物体在光线的照射下反射出明暗不同的光线，这些光线通过角膜、晶状体等结构的折射作用，聚焦在视网膜上，视网膜上的感光细胞产生一系列的电化学变化，将光刺激转挽成为神经冲动，通过视觉通路传导至大脑的视觉中枢，完成视觉功能。在上述过程中，瞳孔可调节进入眼球内的光线;晶状体也通过调节作用，保证光线准确地聚焦在视网膜上，从而获得一个完整清晰的物像。

由此可见，眼睛完成一次视觉动作，是一个复杂、精细的过程，其中任一细节出现障碍，就无法获得正确的“照片”了。

眼睛的功能再好，不保护眼睛也是没用的，必须遵守三要三不要：

一要注意用眼卫生。看书还是用电脑时间都不宜过长，每隔30至40分钟休息10~15分钟，眺望远处，让眼睛放松。每天在电脑前不超过6小时。

一不要在光线暗的地方看书。如：卫生间。卫生间光线暗，光源不科学，对眼睛有损伤。有人躺床上看书，姿势差会加重眼睛负担。

二要注意眼睛锻炼，做眼保健操能使血液畅通放松肌肉，缓解疲劳。进行球类活动时，当眼球追随目标，睫状肌放松、收缩，提高眼的血液灌注量，促进眼部新陈代谢。

二不要经常性地点眼药水。刚使用时眼睛会感觉非常舒服，长久使用，可能导致青光眼，使视力受损甚至致盲，任何手术与药物都无法挽救，不是吓唬你啊。

三要多吃保护眼睛的食物，补充营养。维生素A和胡萝卜素是人体正常代谢的主要营养素。注意补充水分，多吃豆制品、鱼、牛奶、青菜、西红柿及新鲜水果等有助于保护眼睛。

三不要使用劣质太阳镜。劣质太阳镜，阻挡紫外线的性能不强，涂膜容易破损使透光度严重下降，眼睛犹如在暗室中看物，此时瞳孔会变大，残余的紫外线会大量射入眼内，使眼睛受损。别让时尚的太阳镜成“眼杀手”，要选用好的太阳镜。

我有一个同学，他曾经告诉过我，他的眼睛以前也是很健康的，可是后来，他家买了电脑，他迷上了电脑，导致了他的视力一天不如一天，最终戴上了眼镜。

有一次，由于我上网时间长，眼睛又痒又痛，就一直用手去揉搓，结果眼睛红了一大片，更加痛苦难受，视物也模糊不清，我害怕地直叫妈妈，千万不要让我害了自己……医生开了眼药水，并语重心长地嘱咐：“小朋友，要少看电视、少上电脑，多吃水果、胡萝卜，书写姿势一定要端正，还要注意眼部的休息及运动，才能拥有一双明亮的眼睛哦!”

几天后，谨遵医嘱的我，重新找回欢乐。

同学们，让我们保护好心灵的窗户，让我们拥有一双明亮的眼睛吧!

**学校开展预防近视宣传月活动总结精选篇2**

为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的视力不良率、控制新发病率，根据潜山市教育局《关于开展第3个近视防控宣传教育月活动的通知》有关要求，我校认真开展爱眼宣传月活动，具体总结如下：

一、加大爱眼、护眼宣传

我校在全校集体晨会启动了“爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。在七年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼VCD知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多渠道宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际爱眼日”，明确保护眼睛的重要性。

二、落实爱眼、护眼实效性

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校教导处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼月期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

三、构建平台、全员协助

积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长微信群等形式，传播眼保健知识，特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家庭教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

发挥学校健康教育阵地的作用。建立了一支学生健康教育宣传队伍，在学生及家长中展开更为广泛的宣传活动。组织开展新的眼保健操学生高低年级学习互助活动等。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼月教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**学校开展预防近视宣传月活动总结精选篇3**

幼儿阶段是视力发育的重要时期，促进幼儿眼睛健康发育是幼儿园卫生保健工作的重要内容。为了让孩子们知道保护眼睛的重要性，养成正确用眼、爱眼和护眼的好习惯，园积极响应教育部门精神要求，将近视防控工作重点落实，结合本园实际情况开展了一系列预防近视教育宣传的主题活动。

一、建章立制人员到位

园长为全体教职工传达会议精神并开展预防近视工作会议，成立幼儿园近视防控工作小组，制定《幼儿园幼儿近视防控工作方案》。形成园领导、教师、幼儿、家长人人重视，齐抓共管的“防近”工作机制。

二、爱眼护眼家园宣传

在园内师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。通过LED显示屏、微信群、倡议书等途径，让家长了解近视、弱视、斜视形成的`原因，了解伤眼的不良习惯，普及科学护眼常识，加强大家对爱护眼睛知识的重视和学习，指导督促家长为幼儿提供有利于视力保护的环境，控制幼儿近距离用眼的时间，发现幼儿不良的用眼卫生习惯、视力下降要及时到正规医院就医，家园配合一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力。

三、作息规范“目”浴阳光

依据幼儿年龄特点、学习和生活规律，按照动静结合、视近与视远交替的原则安排每天的游戏活动，保证幼儿每天2小时户外活动时间以及不少于2小时的午睡时间。在游戏活动中，注重幼儿与自然的亲密接触，在大自然中积极探索，愉悦身心，同时开展与爱护眼睛保护视力相关的活动，引导幼儿养成良好的用眼习惯。

四、科学进食合理营养

根据幼儿年龄特点、科学合理制定幼儿食谱，少糖少盐，日常饮食做到营养均衡。从色香味营养全方面保证幼儿饮食质量，通过积极的师幼互动和各类趣味活动，引导幼儿养成不挑食，不偏食，不暴饮暴食，少吃糖，多吃新鲜水果和蔬菜的良好生活习惯，为视力的健康发展打下坚实基础。

五、爱眼护眼寓教于乐

老师们根据本班幼儿的年龄特点，通过生动的图片、有趣的故事、儿歌、游戏等方式与幼儿一同探讨关于眼睛的话题，引导幼儿在生活和学习时正确用眼，帮助幼儿养成良好的爱眼习惯。

1．爱眼护眼，国旗下的讲话

2．爱眼护眼，保健教师进课堂

3．护眼环境成习惯

4．舒适的光线可以得到良好的视觉信息，幼儿园教室里提供健康舒适的光源，保证教室充分采光。每个教室设备齐全，标准规范，合理座位，巧用屏幕。同时创设各种有益于视力发展的护眼教育环境，让护眼行动在环境中说话，时刻提醒和监督幼儿健康用眼。

5．童心“视”界亲子合作

幼儿园孩子们拿起画笔，和爸爸妈妈一起认真地勾勒着或粗或细的线条，他们发挥自己的想象，用画笔制作出了关于“爱眼护眼”的手抄报。作品洋溢着儿童的特色，构思奇特，童趣盎然，呼吁大家保护好自己的眼睛，让心灵之窗永远闪亮！

6．爱眼护眼我知晓

眼睛是心灵的窗户，是人体最重要的视觉器官。护眼小达人们，我们一起来：“向右转，向左转，向下看，向上看，闭上眼，睁开来；揉一揉、捏一捏、按一按”。爱护眼睛不是一日之功，我们每天会在规定时间（早晚）带领孩子做眼保健操，帮助幼儿养成良好的护眼习惯。

六、爱眼护眼科普知识

在家看电视，要保持3米以上距离。看电视时间控制：小班10分钟，中班15分钟，大班20分钟。其他电子产品尽量不要使用，如果需要，请保持30cm以上的观看距离，同时控制好时间。看完电视后，可以看看绿植。

七、小朋友们自己也做一个爱眼护眼的有心人

1.养成良好用眼习惯

避免不良用眼行为。不在走路时、吃饭时、卧床时、晃动的车厢内、光线暗弱或阳光直射等情况下看书或使用电子产品。

2.增加户外活动

每天接触户外自然光1-2个小时，不一定非要运动。

3.营养均衡

多吃有营养的蔬菜水果，经常向窗户外眺望。防控幼儿近视是一项长期工程，需要幼儿园、家长、社会等各方面携手共同努力、共同行动。呵护好孩子的\'眼睛，已成为关系国家和民族未来的大事，也是学校、家庭、社会的共同责任。通过开展一系列活动，不仅为全园师生和家长爱护眼睛、预防近视做了大量有益的宣传，更主要的是孩子们了解了保护眼睛的重要性，进一步增强了幼儿爱眼护眼意识，养成了良好的爱眼护眼、预防近视的习惯，有效促进了幼儿的健康成长。

我园将继续提高对幼儿爱眼护眼、预防近视工作的重视和关注，持之以恒地做好近视防护工作，让孩子们能用明亮的眼睛迎接美好光明的未来！

**学校开展预防近视宣传月活动总结精选篇4**

为增强青少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合“爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、我校结合个学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，并且通过晨会、学校红领巾广播站等向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

四、积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家庭教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

五、教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近的活动中，我校通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**学校开展预防近视宣传月活动总结精选篇5**

罗丹大师曾经说过：“生活中不是因为缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”每当我想起这句名言的时候，就会赞不绝口。确实，生活中有着细微的美，这种美是要用心去感受才能感受的到的。但是，当我想到下半句时，烦恼就随之而来了。

我很喜欢看电视，早上看，下午看，只要有多余的时间我都会把它奉献出来。用妈妈的话来说，我看电视的时间比睡觉还多。人人都希望有一双明亮的眼睛。当然，我也不例外。可是，事实却不如人愿。久而久之，一双清澈透明的眼睛就这样被我折磨成一双呆呆的近视眼了。如果一个人的眼前一片模糊，那又何谈去发现美呢?

近视的烦恼一直伴随我的左右，就像茂盛的大树永远也离不开土地的滋润一样。每天上课铃一响，我都得吃力地看着黑板上的题目，如果老天保佑的话，天气晴朗，那我还可以勉强喘一口气。如果老天被一团团的棉花糖遮住了，那我就苦不堪言了!近视确实有许多的坏处。有时能把走过来的同学看成另一个同学，令我颜面无存;有时能把黑板上的题目抄错，让我词不达意;有时竟然能把数字5看成数字3，让我失分多多，教训多多!

近视就要戴眼镜，这是必须的，可是对于我们女孩子来说，就是天塌下来。因为，戴上了眼镜不仅会影响整体美观，长期佩戴，还会使鼻梁塌陷、近视更深!

每当坐在窗前，望着远方的字体，我就知道，我近视了;每当站在门口，看着走过的一个个人物，我知道，我近视了。近视，这个魔鬼般的烦恼一直缠绕在我的身旁。但是，现在后悔也来不及了，如果世上有后悔药的话，我一定要第一个吃下去。

现在，我只能尽力不去看电视，多看看远方，不让近视更深。我很苦恼，为什么近视的命运会降临到我的身上。现在，我想告诉大家，好好保护我们的心灵之窗吧!好好爱护我们的眼睛吧!这样，你看到的天会更蓝，草会更绿!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！