# 2024学校全国学生营养日活动总结

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-05-03

*20\_学校全国学生营养日活动总结（通用5篇）学校营养日活动可以让家长更好地了解孩子在学校里的饮食情况，了解学校的营养政策，更好地指导孩子饮食，为孩子的健康保驾护航。以下是小编整理的学校全国学生营养日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!20\_学校全...*

20\_学校全国学生营养日活动总结（通用5篇）

学校营养日活动可以让家长更好地了解孩子在学校里的饮食情况，了解学校的营养政策，更好地指导孩子饮食，为孩子的健康保驾护航。以下是小编整理的学校全国学生营养日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**20\_学校全国学生营养日活动总结篇1**

值全国“全民营养周”活动之际，我院临床营养部在门诊大厅举行了营养义诊活动。全民营养周主题是“全谷物，营养+”，就《中国居民膳食指南》核心推荐第一条“食物多样，谷类为主”提出了“全谷物，营养+，开启营养健康谷物新时代”的活动口号。

义诊现场气氛热烈，前来咨询的群众络绎不绝，营养医师们面对面的解答了大家的\'疑惑，发放了针对高血压、糖尿病、高血脂、肿瘤患者、孕产妇、婴幼儿等多种膳食指南。

“全民营养周”旨在通过以科学界为主导，全社会、多渠道、集中力量、传播核心营养知识和实践，使民众了解食物、提高健康素养、建立营养新生活，让营养意识和健康行为代代传递，提升国民素质，实现中国“营养梦健康梦”。为进一步宣传《中国居民膳食指南》，推广“食物多样、谷类为主”的健康理念，帮助居民正确选择营养、优质的谷物，中国营养学会全民营养周办公室启动了“中国好谷物”遴选活动，最终评选出10种中国好谷物品类，依次是：全麦粉，糙米，燕麦米，小米，玉米，高粱米，青稞，荞麦，薏米，藜麦。

**20\_学校全国学生营养日活动总结篇2**

“蔬菜类食物含水分多、蛋白质少和能量低。然而蔬菜类为人体提供了大部分所需的维生素和无机盐，而且绝大多数蔬菜含有较多的膳食纤维，可以促进消化液的分泌及增进肠蠕动，利于解除便秘困扰，增进人体免疫功能……”5月18日，兴龙湖小学四（3）班老师向学生们讲解各类蔬菜的特点及营养价值。当日，该班学生带着西红柿、黄瓜、南瓜、茄子、藤藤菜等各类蔬菜进入校园，老师结合各类蔬菜的特点，向学生们讲解了怎样认识蔬菜、蔬菜的营养价值、蔬菜的食用方式等。

据了解，在5月20日第26个“全国学生营养日”来临之际，兴龙湖小学开展了“小学生的饮食与健康”主题教育活动。通过班会、手抄报、黑板报、橱窗等形式，介绍了关于“全国学生营养日”的由来，旨在普及学生营养知识，引导学生树立健康饮食观。今年第26个“全国学生营养日”的主题是“健康餐盘3:2:1”,含义就是一餐当中应包含3份主食,2份蔬菜,1份肉类。

随着生活水平的提高，幼儿的偏食、挑食的现象日益严重，导致营养不良，同时有些幼儿饮食无节制，又不爱运动导致肥胖。5月20日是“全国学生营养日”，大丰幼儿园抓住契机，把5月18日—22日这一周定为“饮食健康”教育周，开展各种教育活动。

首先保健老师在周一国旗下讲话，向孩子们宣传营养健康知识，教育孩子们养成科学合理的饮食习惯，做到不偏食挑食、少吃零食、不吃三无食品、不吃不卫生变质过期的食品。其次幼儿园在宣传栏、家园联系窗等处粘贴幼儿的均衡营养知识，并通过校讯通平台、班级q群等向家长发送营养饮食的短信，向广大家长宣传培养孩子健康的饮食行为的重要性。再次各班开展健康饮食的.主题教育活动，让幼儿认识到挑食、偏食带来的后果，尤其在餐前进行教育，使幼儿养成不偏食、不挑食的好习惯。通过此次宣传教育活动，大力普及孩子的营养知识，增强了家长的营养观念。

学生的健康成长，关系到每个家庭的幸福，更关系到国家的富强和民族的兴旺。在今年的5月20日“全国学生营养日”来临之际，西关社区邀请社区服务中心蔡医生为四点半课堂的学生及其家长普及合理膳食知识讲座。

在课堂上，社区服务中心的蔡医生介绍，食物搭配不合理，长期偏食、挑食，不吃早餐，这些问题已经导致了很多疾病的发生。同时他还特别指出学生营养二大注意：一、合理营养、平衡膳食有益于提高学生抵抗力。由于偏食、厌食或搭配不合理造成的某些营养素缺乏会降低学生的抗病能力。二、食品没有贵贱之分，要正确引导学生合理膳食，做到不偏食、食量合适。只有在一日三餐中多种搭配并不断交替食用才不会出现营养素缺乏。每一种营养素对人体健康都很重要。

通过此次宣传活动，大力普及了学生营养知识，增强了营养观念，同时也在社区营造了关注孩子营养与健康的浓厚氛围。

**20\_学校全国学生营养日活动总结篇3**

活动参与人员：营养保健协会成员、生命科学学院青年志愿者服务大队。

对于当代大学生来说，5月20日，大家关注更多的是520这个数字所代表的含义。然而，对与我们健康息息相关的节日——全国学生营养日却鲜为人知。为了倡导健康文明的生活方式，促进大学生合理营养，提高大学生的健康意识和自我保健能力，科学健康生活，也为了庆祝学生营养日的到来，我们营养保健协会与生命科学学院青年志愿者服务大队联合举办了一次以“健康营养，伴你成长”的活动。

本次活动是中心组成员换届以来的第一次活动，往事开头难，整个活动过程历经曲折，但我们有团结的队伍，有永不言弃的精神。活动在会长的安排下有条不紊的进行，各个部门积极参与。宣传部负责前期的宣传工作，张贴海报并制作好展板；学习部制作体能测试数据表格，收集整理参加测试学生的相关体能数据；组织部联合生命科学学院青年志愿者服务大队管理活动期间人员的分配和职责的分派；外联部和财务部负责做好财务预算和报销工作，配合宣传部购置活动所需材料；秘书部负责做好活动总结。此外，在活动之前，协会成员还多了一项任务——学习体重计、血压计、血脂计的使用方法。

在摆好展板，挂好由生命科学学院大一各班出的手抄报，准备好仪器后，活动正式开始。由于我们的大力宣传，吸引了很多学生前来测量，在我们值班人员的帮助下，我们顺利完成了身高、体重、血压、血脂的测量工作，并做好了相关的数据记录。

根据数据记录情况，我们做了一下总结：参加本次活动并填写表格的学生总共有98人，其中男生56人，女生42人。男生血脂人体体格指数（BmI）正常（20—25kg/m2）的占57。1%，稍廋（18。5—20kg/m2）的占23。2%，过廋（《18。5kg/m2）的占19。6%；女生BmI正常的占64。7%，稍廋的`占28。6%，过廋的占6。7%。而大多数学生血压正常。

活动在大家的欢声笑语中圆满结束，大家进一个星期的准备工作终于有了回报。我们营养保健协会要做的不仅仅是在5月20日全国营养日时宣传营养保健的知识，更重要的是让大家养成良好的保健意识，掌握更多关于健康的知识并能够合理的运用到日常生活当中。

**20\_学校全国学生营养日活动总结篇4**

每年的5月20日是“全国学生营养日”，今年的主题是“健康餐盘3:2:1”，含义就是一餐当中应包含3份主食,2份蔬菜,1份肉类。

为改善学生的营养健康状况，普及青少年营养知识，促进科学饮食，在第26个“全国学生营养日”到来之际，邹平县各中小学紧紧围绕“健康餐盘3:2:1”主题组织开展“全国学生营养日”系列教育活动。

一是加强宣传教育。

通过国旗下的讲话、LED宣传栏、黑板报、营养知识宣传图片、视频等形式向广大师生宣传营养与健康等知识，使学生掌握科学的营养知识，养成健康的.饮食习惯。

二是开展主题班会活动。

围绕“全面、均衡、适量——培养健康的饮食行为”主题，组织召开主题班会，向学生宣传膳食合理搭配知识以及不吃早餐和吃“垃圾食品”的危害，引导学生拒绝“三无”食品，改掉偏食、厌食等习惯。

三是提高学校膳食水平。

加强学校食堂管理，要求学校食堂每周制订一次成本合理、营养均衡的食谱，有针对性地提供品种多样、结构合理、数量充足、营养丰富的饭菜，不断提高伙食质量和服务水平。

四是开展“小手拉大手”活动。

指导学生制作“营养金字塔”、“饮食与健康”卡片，赠与家长和亲戚。

五是开展培训活动。

通过QQ群、飞信、微信群等形式与家长传授学生营养与健康知识，引导家长科学合理安排饮食，发挥家校在学生营养改善中的作用。

**20\_学校全国学生营养日活动总结篇5**

为增强全校师生对食品安全的参与意识，普及食品安全科学知识。我校认真组织部署，围绕宣传活动主题，突出宣传重点，有计划、有步骤地开展了形式多样、内容丰富的食品安全宣传月活动。现将活动开展情况总结如下：

一、领导重视，精心组织

我校领导高度重视此次食品安全宣传月活动，专门成立活动领导小组，负责组织、宣传活动，指导开展宣传月活动。明确了具体实施人员，为开展好此次宣传月活动做好了充分的准备。

二、方案具体，目的明确

围绕此次食品安全宣传月活动，按照“结合学校实际、贴近师生生活”的要求，充分利用各种宣传手段，通过开展食品安全教育课等活动，以邀请专家讲座、橱窗、印发宣传材料、班队课等形式，进行全方位、多角度的宣传，以吸引广大师生的关注，最大程度的扩大宣传面，大力营造人人关心、重视食品安全的氛围。

三、内容丰富，效果明显

利用集体晨会时间，我校组织电子屏幕《《全面、均衡、适量——培养健康的.饮食行为》，以网络宣传标语、发放宣传材料等形式，向全校师生宣传食品安全法律法规、以及食品安全科普知识，共发放宣传材料1000多份，收到了良好的宣传效果。

各班主任老师利用晨会、班队课时间，谈话课、卫生课、增开课程加强学生对食品安全认识，提高学生们对食品安全的意识。各班利用下午班队课时间，自行组织学生在网上观看食品安全教育短片——《安安带你看食品安全》。使我校近千名师生对身边的一些存在安全隐患的食品经营行为、不健康食品等有了一个初步的认识，增强了自我保护意识。

学校加强对学校食堂巡查的同时，广泛宣传食品卫生知识，规范食堂的加工，结合我校实际强调食堂要严格自律，守法经营。

本次5.20学生营养日活动，我校开设食品营养专题讲座，各班利用班队对学生进行食品安全教育课，设立德育处为本次食品安全宣传点，学校利用校园网悬挂宣传标语，利用班级黑板报对学生进行安全知识普及，发放宣传材料，宣传、咨询、服务师生近千人。

通过食品安全宣传月活动，普及了食品安全科普知识，增强了全校师生的自我保护意识和维权意识，全校上下，人人关注、支持、参与食品安全的良好氛围逐步形成。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！