# 中学校园男子篮球比赛活动总结

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-05-13

*中学校园男子篮球比赛活动总结【通用5篇】举办篮球比赛有助于增强学生对学校的凝聚力，营造积极向上的学习氛围，有利于学生更好地学习与生活。以下是小编整理的中学校园男子篮球比赛活动总结，欢迎大家借鉴与参考!中学校园男子篮球比赛活动总结（精选篇1）...*

中学校园男子篮球比赛活动总结【通用5篇】

举办篮球比赛有助于增强学生对学校的凝聚力，营造积极向上的学习氛围，有利于学生更好地学习与生活。以下是小编整理的中学校园男子篮球比赛活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**中学校园男子篮球比赛活动总结（精选篇1）**

本学年学校开展了多个社团活动，获得了学生们的喜爱，而我们两人负责篮球社团的教学。每个班很多学生报名参加篮球社团都非常踊跃，表现出了很高的积极性。

本学期我根据学生的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。本学期前半段时间，主要是让学生学习胸前传接球，行进间传接球，原地运球，行进间运球，三步篮等技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过各种游戏活动提高学生的篮球技能。社团活动是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于初中学生来说，尤其是刚开始时候很多学生基本功都很差，连一些简单的动作也不会，然而好多男生就想打对抗赛，这显然是不科学的，于是我就通过游戏来激发他们的兴趣，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习——原地传球及行进间传球。由于难度加大，一些喜欢自己玩球的同学又有点不适应，但是这一练习需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们表现得明显不如一个人。所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作精神。一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激励，努力培养竞争意识和

能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。在实践中找到不足，并提高自己。打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

回顾一个学期校本社团的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的社团更上一层楼，并且为学校的篮球队选拔出一些好的苗子，在县级比赛中为校争光。

**中学校园男子篮球比赛活动总结（精选篇2）**

通过一学年的训练，同学们练习认真，积极性高，兴趣大，进步快，绝大部分同学都能按上述内容进行练习，而且篮球对于小学生来说是同学们上课比较喜欢的运动。竞争性大，对抗激烈是篮球运动的特点。现将本学年篮球社团活动情况总结如下：

一、篮球社团活动概述：

1、我社团在开学初就制定了一系列的教学计划，并有条不紊地进行每一项活动。在开学初，我社团就选出了队长等社团干部成员，以更好地投入到社团工作中去。在工作过程中，干部认真负责，为社团活动的良好进行提供了保障。

2、本学期主要活动内容之一是扎实的练习篮球基本功，通过探究篮球最基本的技术来更好的学习篮球。由于课时的安排对我们社团的活动开展很有利，我们在充足的时间里练习了大量的基本功。学生们也逐渐能够从对篮球的模糊认识到现在的有模有样，从篮球基本功的不扎实到现在的熟练，有的学生已经开始有了自己对篮球独特的见解，并能给人耳目一新的感觉，说明学生在一学期的活动中有了很大的进步，从刚开始对篮球的一无所知，到现在的别树一帜，其进步之快令人感到欣慰。

3、本学期活动还开展篮球比赛。一方面社团指导老师能够引导学生进行活动，在学生遇到困难时能够耐心开导，使学生能够投入到活动中;另一方面指导师紧密结合学生的篮球基本功开展小组内或者组与组之间的比赛。学生通过比赛对篮球的理解更深刻，对篮球的兴趣更高了。

二、学生的收获颇丰：

1、促进学生的身心健康，提高学生的体质，健康水平和体育能力。学生对体育的热爱，使学生对篮球有了更加深入的了解，大大的丰富了学生们的课余生活;同时，还增进了师生、同学之间的关系的融洽和友谊。

2、使学生对篮球运动的规则，有了更加深入的了解;使每个学生都能知道篮球运动的基本规则;学习篮球的基本技术、提高运动技能。使学生们对篮球的运动的动作更加标准，使学生的基本功有了长足的进步。

3、学生在合作练习中、比赛对抗中，学会了互相配合，了解了篮球运动比赛，团结拼搏、发挥个人与集体相结合的重要性，增进了学生之间的默契;使学生在运动休闲中，深刻理解集体力量的伟大。培养学生的集体主义精神和勇敢、机智、果断、顽强的意志品质。

4、取得的成绩：在\_\_学年洞头县中小学生篮球比赛中，获得了男子组第二名的好成绩。在这次比赛中，我们找到了差距，找到了不足，向兄弟学校学习了好的经验，我们一定把这些经验带入到我们的训练中去，争取明年比赛取得好的成绩。

在整个学年的活动课过程中，对于学生的管理、学生运动保护、学生动作细节的指点、攻防演练的方法以及对学生基本功的锻炼还有很多不足之处，这也是今后有待解决的方面。

总之，在这一学年的活动课中，让我体会了很多的乐趣，也收获了很多;既丰富了学生们的课余生活，增强学生的体质;同时，也增进了师生之间的友谊。期待着下一个学期的活动课。

**中学校园男子篮球比赛活动总结（精选篇3）**

本学期我主要是负责\_\_部女同学篮球社团的教学，本学期女同学报名参加篮球校本课程非常踊跃，表现出了很高的积极性。

本学期我根据女同学的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。本学期前半段时间，主要是让学生学习运球和运球跑三步篮的技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过《各种游戏活动提高学生的篮球技能。校本课程是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于小学生来说，尤其是这些第一次接触篮球运动的男同学来说尤为重要。游戏是最能激发他们兴趣的手段，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习——原地传球及行进间传球。现在的孩子基本是独生子女，他们个人活动能力都很强，但是需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们又表现得明显不如一个人。所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作精神。一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激励，努力培养竞争意识和能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。在实践中找到不足，并提高自己。打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

本学期篮球校本课程存在不足的方是，低年级学生由于力量的不足投篮比较困难，积极性不是很高。由于人比较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果。

回顾一个学期校本课程的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的.学期里使我的校本课程教学更一层楼。

篇二：篮球社团活动总结范文

一、本学期篮球社活动概述：

1、我社团在开学初就制定了一系列的工作计划，并有条不紊地进行每一项活动。在开学初，我社团就选出了社长、小组长等社团干部成员，以更好地投入到社团工作中去。在工作过程中，干部认真负责，为社团活动的良好进行提供了保障。

2、本学期主要活动内容之一是扎实的练习篮球基本功，通过探究篮球最基本的技术来更好的学习篮球。由于课时的安排对我们社团的活动开展很有利，我们在充足的时间里练习了大量的基本功。社员们也逐渐能够从对篮球的模糊认识到现在的有模有样，从篮球基本功的不扎实到现在的熟练，有的社员已经开始有了自己对篮球独特的见解，并能给人耳目一新的感觉，说明社员们在一学期的活动中有了很大的进步，从刚开始对篮球的一无所知，到现在的别树一帜，其进步之快令人感到欣慰。

3、本学期主要活动之二欣赏篮球赛事。根据本社团的人数，开学初就把社团分成三大组，形成三个独立的练习组，由小组长负责管理，分组欣赏篮球赛事，通过中国球员姚明，易健联在nba的成功来更好的激发学生对篮球的兴趣，并观看赛事之后写出对篮球赛事的评论，写出各队的胜负的关键所在。在指导师的帮助下完成，并在本组内交流。

4、本学期活动之三扎实的开展篮球比赛。一方面社团指导老师能够引导社员进行活动，在社员遇到困难时能够耐心开导，使社员能够投入到活动中；另一方面指导师紧密结合社员的篮球基本功开展小组内或者组与组之间的比赛。学生通过比赛对篮球的理解更深刻，对篮球的兴趣更高了。

二、社员们的收获颇丰：

1、社员们对篮球的认识有了改变。社员们刚进篮球社团只是出自玩耍的目的而来的，也不知道篮球的基本技术，基本规则，精彩的篮球赛事等等。通过一学期的了解和老师的细心指导，大多数同学都能了解到有关篮球的知识，并改变了以往对篮球的认识,开始自觉运用篮球来锻炼身体。同时，我们掌握了篮球基本技巧，提高了自身的耐力，协调等能力。

2、通过篮球比赛，积累了经验。在社团成员的齐心协力和小组长的组织下,各小组的比赛也在社员们的努力下开展得有声有色,三个组练习密切,真正地把篮球和我们的兴趣互相联系起来，丰富了我们的校园生活，提高了我们的凝聚力。

3、社员们分工合作，氛围融洽，相互之间的协作意识得到加强。

我们篮球社团在接下来的时间里进一步努力，为诸城四种社团的活动添砖加瓦，展现出新的风采。

**中学校园男子篮球比赛活动总结（精选篇4）**

横扇中学篮球社团在\_\_学年开展活动一切顺利，经过本学期的活动我社团在此做如下总结：

一、本学期篮球社活动概述：

1、我社团在开学初就制定了一系列的工作计划，并有条不紊地进行每一项活动。在开学初，我社团就选出了社长、小组长等社团干部成员，以更好地投入到社团工作中去。在工作过程中，干部认真负责，为社团活动的良好进行提供了保障。

2、本学期主要活动内容之一是扎实的练习篮球基本功，通过探究篮球最基本的技术来更好的学习篮球。由于课时的安排对我们社团的活动开展很有利，我们在充足的时间里练习了大量的基本功。社员们也逐渐能够从对篮球的模糊认识到现在的有模有样，从篮球基本功的不扎实到现在的熟练，有的社员已经开始有了自己对篮球独特的见解，并能给人耳目一新的感觉，说明社员们在一学期的`活动中有了很大的进步，从刚开始对篮球的一无所知，到现在的别树一帜，其进步之快令人感到欣慰。

3、本学期主要活动之二欣赏篮球赛事。根据本社团的人数，开学初就把社团分成三大组，形成三个独立的练习组，由小组长负责管理，分组欣赏篮球赛事，通过中国球员姚明，易健联在NBA的成功来更好的激发学生对篮球的兴趣，并观看赛事之后写出对篮球赛事的评论，写出各队的胜负的关键所在。在指导师的帮助下完成，并在本组内交流。

4、本学期活动之三扎实的开展篮球比赛。一方面社团指导老师能够引导社员进行活动，在社员遇到困难时能够耐心开导，使社员能够投入到活动中；另一方面指导师紧密结合社员的篮球基本功开展小组内或者组与组之间的比赛。学生通过比赛对篮球的理解更深刻，对篮球的兴趣更高了。

二、社员们的收获颇丰：

1、社员们对篮球的认识有了改变。社员们刚进篮球社团只是出自玩耍的目的而来的，也不知道篮球的基本技术，基本规则，精彩的篮球赛事等等。通过一学期的了解和老师的细心指导，大多数同学都能了解到有关篮球的知识，并改变了以往对篮球的认识,开始自觉运用篮球来锻炼身体。同时，我们掌握了篮球基本技巧，提高了自身的耐力，协调等能力。

2、通过篮球比赛，积累了经验。在社团成员的齐心协力和小组长的组织下,各小组的比赛也在社员们的努力下开展得有声有色,三个组练习密切,真正地把篮球和我们的兴趣互相联系起来，丰富了我们的校园生活，提高了我们的凝聚力。

3、社员们分工合作，氛围融洽，相互之间的协作意识得到加强。

我们篮球社团在接下来的时间里进一步努力，为横扇中学社团的活动添砖加瓦，展现出新的风采。

总结三：中学篮球兴趣活动工作总结

“生命在与锻炼”，凡经常参加体育活动的孩子，身体都很健康，而体育能促进学生动作的发展，还可以活跃学生的生活，使学生活泼开朗，并能逐渐养成勇敢、坚强等品质。这一学期我校的篮球课外兴趣小组有序的在开展活动。篮球课外兴趣小组活动给学生们带来了快乐，带来了喜悦，学生们在活动中让我看到他们的另一面。对其他体育活动来说小学生篮球训练工作是一项长期性的工作，对于学生来说是一项值得参与的运动。由于篮球运动是集身体素质、技巧、智力为一体的紧张、激烈并有直接身体接触的对抗性项目。对人体有较高的锻炼价值，能提高中枢神经系统和运动分析器官的机能，改善心肺功能，增强身体素质，培养积极勇敢、果断顽强的意志品质，激发竞争意识和进取精神。篮球比赛场面紧张激烈，变幻莫测，精彩纷呈，富有表演性和较高的观赏性，深受人们的喜爱，因而在学校中有很多学生喜爱这项运动。现将本次的活动总结如下：

一、基本情况分析：

1、学生们很喜欢篮球，他们有共同一个兴趣爱好，但是篮球的素质不是很好，没有什么苗子，在兴趣小组训练的时候会有难度。但由于是小学生，现在需要练习的就是基本功，我想只要通过好好练习打好基础，在以后的初中、高中他们会知道现在练习是多么的重要。

2、活动的纪律性较差。由于第一次带队，对学生的要求和管理方法上有提高，必须制定良好的纪律来规范学生，让学生学有所得。

同学们都喜欢上篮球活动课。为了使篮球活动课真正落到实处，切实提高学生的身体、心理素质，成为体育课的不可缺少的补充，制定本学期篮球活动教学计划。

二、教学目标

1、让学生了解上体活课和锻炼身体的好处，能够认真上好篮球活动课。不要把体育活动当作自由课。

2、初步掌握体育基础知识、基本技能、和基础项目。

3、培养学生的组织纪律观念和吃苦耐劳，用于拼搏的精神。

4、增强学生身体素质的同时，锻炼学生的心理素质，使学生的身心协调发展。

5、通过有计划、有组织的训练，提高学生的动作协调能力。

三、任务完成情况

本学期的篮球课外兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划和准备。使体育课外兴趣小组时间、地点、人员固定，保证了活动稳定性。另外，活动内容多样、具体，教师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容掌握较快，都达到活动要求。学生了解并掌握了篮球有关得知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有一定发展。

四、主要经验和体会

实施课外活动的目的就是增强学生的素质，增进学生健康，我们始终从学生的角度出发，考虑学生的兴趣与爱好，在项目的选择上符合大多数学生的意志，让学生不感觉到课外活动是一种负担。在体育课堂教学中，把一些课外活动项目做了加工处理，改变了学法和练法，以游戏和比赛的形式出现，增加了学生的学习兴趣，提高了他们的锻炼热情，既完成了教学任务，学生又得到了积极的锻炼。对于素质较差的学生，教师从不歧视与挖苦，而去安慰和鼓励他们，使他们不但在素质上得到加强，在心灵上更树立了自尊与自信。

五、存在问题

学生的基本素质比较差,吃苦耐劳的精神不够,训练量还需要提高。学生的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

六、改进措施

1、与家长和学生进行沟通，争取家长的支持和学生的参与。

2、采用灵活、多变的训练方法和手段，增强队员们的训练热情。

3、狠抓球队的训练作风，使队员们养成良好的训练习惯。

4、单项技术的训练采用多球训练的方法。

通过篮球体育活动，使学生们深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命” ，进一步树立了体育活动、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

**中学校园男子篮球比赛活动总结（精选篇5）**

一、名称：娱乐篮球赛

内容：三分球比赛及一对一斗牛

地点：大礼堂前篮球场

活动心得：

此次活动是篮协成立后的第一个活动，提前宣传并招募到很多热爱篮球的同学参赛，因为现今篮球场上，半场篮球已经为越来越多的球友接受，并以其灵活、机动、多变的打法成为当今球场上的主流项目。此次篮协正是针对时下最流行的这种打法而举办的活动，收到的效果很好，工作人员的工作经验也得到了提升，真正起到了锻炼自己的目的。并且此次活动也拉到了100的物资赞助（抵金消费券）扩大了篮协在学校的影响力，这是此次活动成功的地方。而组织纪律上存在着很大的问题。首先，在报名这一块，报名表格的不规范显得此次活动的不严谨，这是失误很严重的地方，由于报名表格的不规范，造成我们对打球天赋很高的同学失去培养的机会，无法与他们取得联系。其次，在人员调配方面的问题也显得尤为突出。例如，一些业余篮球爱好者担任裁判，完全不具备专业水准。活动分工不细致，造成一名工作人员后勤、检录、裁判、计时四项工作全部担任的现象，现场秩序比较混乱。活动结束后，颁奖仪式非常草率，给人一种草草了事的感觉，与会员的互动性没有体现。总的来说，此次活动举办的不算成功，影响力也不够大，不过这毕竟是篮协第一次举办的活动，失败是成功之母，我们会在以后的工作中努力完善自己。

二、名称：街头篮球SHOW

内容：华街篮球队VS长沙理工篮球队

时间：\_\_年3月

地点：校体育馆内

活动心得：

湖南农大街头篮球SHOW终于风风火火的开展了，这是校篮协筹备已久的一次活动。准备工作在活动开展前一个月已经开始进行，从宣传单的设计与制作，到场地的申请，再到与华街长沙区球员联系，篮协为了这次活动的顺利开展做了大量的筹备工作，这也让我们工作人员积累到了大量的宝贵经验。由于这些有利因素，再加上球队在各大高校地区的知名度，此次活动使观众大开眼界，了解了篮球的另外一种玩法，所以活动在学校的影响力比较大。但是，此次活动体现出了一些问题，与会员的联系不够，活动的流程也存在不少的纰漏。这次活动没有很好的体现会员的权利，不过毕竟是一次表演性质的活动。我们也请了会员跟观众与华街球员进行现场互动教学，这一块让观众开怀大笑，现场气氛也高涨了很多。其次，在节目安排上准备不充分，导致表演过程中有些混乱。再次，活动组织者事先没有与乐队达成共识，所以现场没有预想中那样始终有音乐贯穿。这是本次活动的不足之处。但我们认为这次活动是成功的，这是篮协的一次很好的成长经历，也让篮协与华街长沙地区街头篮球队建立了良好的关系，有利于篮协今后活动的举办。

三、名称：校际篮球赛

内容：湖南农大篮协队VS湖南保险职业技术学院队

时间：\_\_年3月

地点：体育馆旁篮球场

活动心得：

作为篮协在第一年里的最后一次活动，农大篮协队与保险职院队之间进行了一场友谊赛，由于吸取了前两次活动举办的经验，此次活动开展地非常顺利，预热宣传工作做的很到位，使得现场观众非常的多，赛后在观众中的反响也非常好，都认为是一场精彩的比赛。但让我们没有想到的是，此次活动存在太多事先没有想到的问题。比如，计分牌、记录人员、记录表、犯规显示牌等工具都没有，甚至裁判也是活动前几十分钟才请到，这些是我们应该想到而忽略的地方。还有一些专业问题我们没有考虑到，也没有考虑到对手的实力是否与我们相差悬殊；如果对手实力大大高于我们，这将会对农大篮球水平造成一定的负面影响，所以，在这一点上我们应该多请教体育部的指导老师们，应该事先与体育组老师沟通。今后我们篮协将加强与老师的联系，努力使之成为一个明星社团。

活动总结：

在我还是篮协一名干事的时候，由于受到了前任理事长的器重，自己策划并参与了篮协组织的这几次活动，使自己的能力得到了锻炼，工作经验得到了提升。在与篮协共同成长的日子里，我们有过争执、泪水与欢乐，这也正体现了“参加社团锻炼自己”的目的。成长过程中的困难、疑惑、阻挠或多或少的都会出现，但在此期间校团委和学社联给了我们极大的关心和帮助，这也正体现了学社联是我们社团的“圆梦之家”这一精神。经过一年的锻炼，让我对社团文化有了初步的了解，而当我真正当上协会理事长之后，才发现这对我来说又是一个很大的挑战，不过我有信心把篮协发展壮大，至少我会尽我所能地做，我始终相信：没有尽力而为，只有全力以赴。相信篮协会有更好的明天。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！