# 外貌心理描写300字范文(优选6篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-03-31

*外貌心理描写300字范文 第一篇“儿子，让一下。”妈妈唤了我一声。我极不情愿地让开一点，妈妈弯着腰，弓着背，从我面前拖过去，直到拖得地板闪闪发光。“哎呀，老妈让开一点，我看不到了！”看不到电视节目，我着急了，对着妈妈喊起来。话音未落，目光掠...*

**外貌心理描写300字范文 第一篇**

“儿子，让一下。”妈妈唤了我一声。

我极不情愿地让开一点，妈妈弯着腰，弓着背，从我面前拖过去，直到拖得地板闪闪发光。

“哎呀，老妈让开一点，我看不到了！”看不到电视节目，我着急了，对着妈妈喊起来。话音未落，目光掠过妈妈的发梢，直\_幕，忽然惊奇发现妈妈浓黑的发丛中，有一缕银发闪闪发亮，那样的突兀，似乎是花丛中的一簇荒草，黑中白，比白中黑更扎眼。

年纪轻轻的妈妈怎么会有白发？顿时，泪水模糊了我的双眼，回想起近段时间外公病了，需要妈妈照顾，旅居国外的二舅公回来了，妈妈又忙着招待他，爸爸整天在单位里忙里忙外，我非但不帮忙，还净添乱。

“妈妈，您老了！”一时有千言万语想说，但最终化为一个深深的拥抱，我扑进妈妈温暖的怀抱，泪流满面。

那缕银白深深烙在我心中，我永世难忘。

简评：一缕白发万般情，一段文字表真心。

**外貌心理描写300字范文 第二篇**

一个头上只有几根发白的头发，下面便是一张饱经风霜的脸，脸上是嵌着两颗乌黑发亮的眼睛，再添上一个高高的鼻梁，看起来既认真严肃又和蔼可亲。他便是我的爷爷。

他出生在一个贫穷的家境里，整日吃不饱，穿不暖。可能由于他以前小时候的缘故，到现在仍难是勤俭节约。就在那一次，我吃着香喷喷的米饭，不小心把几粒米饭掉到了桌上，爷爷严厉的目光像火箭一样射了过来，顿时，一股强烈的畏惧之情便油然而生。我知道爷爷又要大发雷霆了，果然不出我所料，爷爷叫我把饭拿起来吃，我哪敢不听爷爷的话，只好乖乖的捡起来吃掉。我本来以为这样就算了，哪知道吃完饭后，爷爷竟然给我上起了政治课：“我们小的时候，哪里有饭吃啊，就连口汤都喝不上，而且要天天干活。可你们却如此糟蹋粮食，还不用干活，真是太不应该了。”听完爷爷的话后我懊恼极了真想找个地缝转进去。

爷爷还是一个正正中中的书迷，他什么名著都看完了。你们可不要以为，我爷爷是一目十行，囫囵吞枣的读，他读书是非常认真的，因此，他仍够过目不忘。爷爷经常给我讲故事，每次他都讲得活灵活现，我也听得津津有味。

我的爷爷就是这样一个人，我畏惧，同时我又崇敬的人。

**外貌心理描写300字范文 第三篇**

每当看到那张成绩单的时候，一股愧疚之情便会涌上心头……

那是几年前的事了。那时，我正在上一年级，一次考试，卷子发下来后，我瞄了一眼试卷，啊哈，这么简单！沾沾自喜的我以迅雷不及掩耳之势的速度写了起来。一道题，两道题，三道题……我越做越快，心里也越来越兴奋……

做到一半时，我抬头瞧了一眼我们班的班长——苟芮笠，只见他正拖着下巴，双手不停地敲着脑袋，嘴里还叽里咕噜着什么，肯定是遇到了“拦路虎”。哼，还敢跟我挣第一呢，这次肯定让你望尘莫及！

不知不觉，我做完了所有的题。这时，我心里想：还剩30分钟，我何不第一个交卷，这样还能增加我的风采呢！想着想着，我一蹦一跳地上了讲台，把试卷轻轻地放在上面，然后又一蹦一跳地回到了自己的座位。周围的同学都不约而同地向我投来了惊叹的目光，好像在说：哇塞，你真了不起！我得意地望着他们，心想：按你们这蜗牛速度，不知什么时候才能交卷！

过了几天，卷子批出来了。老师念到：第一名，苟芮笠，100分；第二名，杨雨鑫，98分……第十二名，古力菲，92分……

92分！这对我来说真是一个晴天霹雳！要知道，我可是堂堂副班长，怎么会沦落到这种地步？我在心里一个劲地说：“一定是念错了，这怎么可能呢……”

等卷子拿到手里时，我才确信这是事实。我又恨又无奈，拿这种分数回去，屁股上准会开“花”。我左思右想，最终趁大家都出去玩的时候拿起红笔，战战兢兢地把“2”改成了“8”。

回到家，我紧张地对父母说：“爸爸妈妈，我考了98分，是全班第二名呢！”“哦，是吗？不错，继续努力。”爸爸高兴地说，随手拿起笔签了字。

晚上，我用小刀偷偷地把“8”刮掉了，“98”又变回了“92”。

睡在床上，我心里很不踏实，总是担心如果被人揭穿了怎么办……就这样，我度过了一个不眠之夜。

第二天，老师检查签字。看到大家都签了，她很高兴。我心里却在想：说谎可是不好的行为，如果那样，我一辈子都会被困扰。不行，我得诚实，我得把真相告诉家长！

这天回到家，我把事情一五一十地对大人们说了。虽然不可避免地“吃”了一顿“竹笋炒肉丝”，但我还是觉得美滋滋的，因为我战胜了谎言，战胜了虚伪，也战胜了自己。

**外貌心理描写300字范文 第四篇**

不用猜我最熟悉的人就是我的妈妈。

妈妈乌黑发亮的秀发下一张端庄秀丽的脸，脸色还泛着红润。一对耳朵小巧而白嫩，耳朵上还打过耳洞。可妈妈的手背粗槽的像老松树皮，裂开了一道口子。手掌上也磨出了厚厚的老茧。这正与美丽的秀发和小巧的耳朵相对比。但你可别小瞧妈妈这双手，它能干好多的活呢！

一天，我衣服上的小挂件掉了，我怕自己缝刺伤手，就把挂件推给了妈妈，妈妈爽快地答应了。刷刷地缝了起来，不一会儿就缝好了。可我一看妈妈手上被划了一道，流出了鲜血。我难过地问妈没事吧！妈妈笑了笑说：“这点小事，算得了什么，”告诉你吧，我家的大事小事都是我妈妈在操劳，我和爸爸跟没事人一样。我们想帮她，她还不乐意地说：“你们个忙个的吧！这点事我

一个人就干了。”以前我很讨厌妈妈的手，长得能看极了，可我现在才明白，妈妈是为我们操劳而成的。我们干事马马虎虎、慢慢悠悠。而在妈妈手里三下五除二就结束了。

妈妈是我最熟悉的人，我是妈妈最爱的人。

**外貌心理描写300字范文 第五篇**

我的妹妹白白皙嫩，圆溜溜的脸，可招人喜欢了。

我的妹妹有时是一只调皮的兔子，只须哪个欺负她，她就会追着你踢几脚。有一次，我和妹妹为一把扇子而争吵，我和妹妹在外面玩得满头大汗，都想扇扇子，我一本正经地说：“大家来一场比赛，看哪个先拿到扇子，扇子就归哪个。”妹妹开心地说：“好呀！”我速度比她快，我先拿到扇子，扇子归我，这个时候，她却不乐意了，过来踢了我一脚，说：“快把扇子交出来，不然我再踢你一脚。”我“哎呦”“哎呦”地叫了起来：“不给，不给！”妹妹果真又踢了我几脚，凶巴巴地说：“还给不给？”我只好伤心地说：“给。”妹妹如此才罢休。

我的妹妹有时是一只爱睡觉的树懒。有一次，午饭吃完了，大家大伙都在看电视，妹妹越看越想睡，头横七竖八。她又想睡觉，又想看电视，最后还是睡着了，我大声叫她“妹妹！”“妹妹！”她还是不醒，睡得可香了。

这就是我的妹妹，她可是个多变小魔仙哦！

**外貌心理描写300字范文 第六篇**

关于描写“心理”作文汇集

范文一：

晚上，钟表上正指向十二点。原来还这么早。我自嘲地笑了笑。

下床穿好衣服，出门时，我还回头望望那还带着余温的床。然后，我绝望地走出了门。

走在街上，路上并无行人，只有孤零零的休闲椅。看着椅子，想到以前我们在一起时的快乐。或许，我们真的再也回不去了，我心想，苦涩一笑。

坐在椅子上，仰头看到，深蓝色的天幕上嵌满了闪闪发光的宝石。星星啊，为什么会这样?为什么!为什么我的\'朋友都离我而去?想到这里，我的眼泪悄无声息的落下。多年未哭的我，今天，我，竟然哭了，可是，又能怎样呢?星星啊，难道是我做的不够好?还是怎么了?我不明白，她们为什么离我而去?我想不通!大家以前的天真活泼都去哪儿了!

范文二：

我是依依，一个活泼的女孩儿。我爸爸妈妈为了我什么都让我去学，所以我什么都会，但我就是比不过别人。

在我班上的很多人都瞧不起我、嫉妒我，因为我从美国回来，其实，我多么想和他们交朋友!!!大家每天都看我笑，但其实我每天都在被子里哭。

但是我知道，我在爸爸妈妈眼里是乖女儿，在弟弟眼里是好姐姐，但其他人就不知道了。

这是我第一次把我的心理话说出来，我是哭着写的，我希望大家能评价它，谢谢。

范文三：

为什么我不可以做到?为什么一次次让自己后悔?为什么还不能看开?到底是什么错了?我又为什么迷茫，彷徨?

也许，是我一开始就错了。其实我根本就认识错了。我只看到外部，而没有认识到内心。我应该将心无限去反视内心，真正清楚自己到底在想什么。

其实所谓的幻想抑或不能坚持，都是自己的心理在作怪。第一，你的内心不能无限坚强，第二，你的内心还是没有真正彻悟。所谓的克制不了，那是因为你还是没有把所有的精力都投入到学习中去。你所说的走神或者无聊，是因为你还没有努力去做。真正认识到你的目的，走神时尽快转过来，而不去想。

其他都是枉然，面对和努力才最重要。

去尝试，去坚持，去努力，不会让任何人看轻，君子情怀，不懈的追求。

可以，不悔，一定。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！