# 酒桌文化典型案例范文(共8篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-03-09

*酒桌文化典型案例范文 第一篇接近年关，各种酒局恐怕是每个成年人都要面对的难关。劝酒本身是一种礼仪，但是在历史中，不乏礼仪变质成为与利益相关工具，敬酒不喝就是不给面子，喝了不知道回敬也是不懂人情世故。这种酒桌文化是如何形成的？这种强制与胁迫何...*

**酒桌文化典型案例范文 第一篇**

接近年关，各种酒局恐怕是每个成年人都要面对的难关。

劝酒本身是一种礼仪，但是在历史中，不乏礼仪变质成为与利益相关工具，敬酒不喝就是不给面子，喝了不知道回敬也是不懂人情世故。这种酒桌文化是如何形成的？这种强制与胁迫何时产生，又是如何蔓延到全国的？

酒的文化本身纯粹，然而劝酒文化却另含目的。

劝酒与逼酒

历史久远的文化现象

与酒文化一样久远的是劝酒文化。中国古代的餐饮担负着极为重要的社交功能，所以延宕的时间较长。唐代的宴会一般从上午开始，一直持续到黄昏，算来不下七八个小时。清朝时期，很多公家埋单的宴会甚至持续三五天，这些既是社交活动，也是政治活动。贯穿宴饮活动的，除了丝竹歌舞外，就是酒。中国早期的劝酒风气源自各种持续时间很长的宴会。一顿饭吃这么长时间，话题必然枯竭，干喝也无趣，于是便发明了各式各样的劝酒技巧。

严格地说，劝酒源于敬酒，而敬酒是宗法社会遗留下来的旧俗。敬酒是有社会等级区分的，臣敬君，子敬父，弟敬兄，下级敬上级，晚辈敬长辈等。敬酒首先是下对上的互动，相对没有强制性。但，上对下的互动，可称作回敬，也可以是主动敬，就有了极大的强制性。最早的劝酒多来自上对下的敬酒。尤其是从家过度到国，这种伦理慢慢变成了政治强制力。中国历史上出现过无数政治语境下的强制性劝酒案例，有些妙趣横生，但也有很多案例异常残忍，让人毛骨悚然。

《三国演义》里的张飞就是十足的酒鬼。自己喜欢喝酒，更喜欢劝酒。每次召集军官喝酒，都要大家一口闷。谁不喝，就打谁一百军棍。下属曹豹不会喝酒，张飞大怒，要打他一百军棍。众人求情，张飞才抽他五十鞭子了事。

如果说张飞、刘表的劝酒更多属于个人行为，而曹操、孙权等人的劝酒就有了很强的政治含义。据《三国志》记载，张绣投降曹操后，曹操很高兴，开宴会请大家喝酒。曹操在前面敬酒，典韦拿着大斧子紧随其后。曹操向谁敬酒，典韦就拿着斧子向谁行礼。那架势的潜台词是：“你喝不喝？不喝爷爷砍了你”。相比曹操，孙权也没好哪儿去。在一次宴会上，孙权逼大家喝酒。虞翻假装喝醉，倒在地上，当孙权要离席的时候，他爬起来就要溜。孙权大怒，拔剑就砍，要不是身边人拉住，虞翻的脑袋就落地了。

酒可以是政治液体

常为政治统治的道具

中国的礼仪很多源于祭祀，而酒一直是祭祀中最为重要的道具之一。甚至有学者认为，中国的很多礼仪就是来自酒文化。《周礼》中，对祭祀用酒有严格规定，用“五齐”“三酒”共八种酒。在原始社会，主持祭祀活动的人多为巫师，权力很大。后来演化出了“祭酒”等官职。最早有关饮酒的礼仪与规定是出自帝王家，有着极强的政治含义。酒一开始就被统治阶层把控，慢慢演化出一系列的礼仪，以便让统治更为庄严和牢固。所以，酒的生产也是受官方把控的。

在中国，历朝历代的惯例是，高度垄断酒类的生产、销售、拥有、使用等。每个朝代都有管理酒类的机构，被称为“酒政”。周有酒正、汉有酒丞、齐有酒吏、梁有酒库丞、隋唐宋有良酿署。未经官方允许，私自酿造、贩卖酒类会受到严厉处罚。直到现在，中国还有一个叫做“酒类专卖局”的行政管理机构。这就是为什么当代中国会有“国酒”“国宴用酒”等专称。

其实，在古代，很长一段时间内，酒文化与饮食文化并没有关系。早期酒文化是政治文化的一部分，与祭祀、庆典等礼仪结合紧密，是属于皇家与当权者的上层文化。酒的稀缺性与神秘性，为各种仪式做点缀，用庄严与宏达的场面诠释政治统治的合法性。在集权的君主政体下，权力高度集中，得到权力的一方极为恐惧失去权力，于是便编制了各种礼仪，举办各种活动，以便维护自己地位的正统与神圣。

酒是奢侈品，是稀缺资源，唯有皇室与贵族才可以享有。而皇室与贵族的宴饮行为多披着政治的外衣。酒的这个性质决定了它不是老百姓日常生活的消费品，所以酒文化一开始就与政治相融合。饮酒礼仪的庄严，形式的高雅，场面的庄重，都成了政治的道具。从后期演化出来的酒器可以看出，形状大小无不象征着权威。

酒文化的扩展有一个循序渐进的过程，随着技术进步与经济的发展，慢慢自上而下渗透。统治集团形成的政治性酒文化慢慢向社会各阶层蔓延，影响深远。从最初的政治统治道具，到普通大众的消费品，酒与酒文化经历了漫长的发展过程，深入到中国人心中。

宗法与权力

高度异化的人际情感

宗法社会下，每个人在家中、社会上都有自己的位置，以等级来区分，社会上并没有平等的大多数。所有不对等的关系之间一旦互动，就会产生强制性。家庭伦理、社会伦理都是这样。

传统社会的酒文化与人的身份、地位、权势有着密切的关系，始终闪烁着强制与被强制的关系。席位的秩序，器皿的多寡，摆设的位置，与当事人在社会上的位置和扮演的角色完全吻合。家庭酒桌上森严的等级，以及严格的长幼尊卑，最直观地反映出当事人的血统、地位、权力。其中隐含着当事人对食物占有的顺序、数量、权力的多寡等。在家庭中坐错位置，是极为严重的失礼行为。很多人在步入社会之前，要通过家庭环境反复演练，直到完全明了其中的规则，以便进入社会后，都能够对号入座。

人要时刻守规矩，找准自己的位置，不可乱说话，不可乱做事，不可乱动，不可乱想。在喝酒的过程中，如果有权力、地位不对等的关系，就会有强制性的劝酒或逼酒。对位高的人来说，这是彰显权力的机会，对位置低的人来说，不喝就是不懂规矩。所有不对等的敬酒、劝酒、逼酒都是潜在的权力在起作用。所以你不喝就是不给人家面子，不尊重别人的权力与地位。这种观念深入社会所有的阶层，内化为国人的文化性格。

面子的权力属性在政治潜规则中尤为明显。宋仁宗年间，王安石与司马光同在包拯手下当差。有一天，衙门里的牡丹花盛开，包拯很高兴，请同僚们喝酒。王安石与司马光坐在一块，但二人平日里都不喜欢喝酒。因为顶头上司包拯劝酒，所以司马光硬着头皮喝了几杯。当包拯给王安石敬酒时，无论他怎么劝，怎么说，王安石就是不喝。这事把包拯弄得极为尴尬，当场下不了台。包拯不高兴，是因为王安石作为下属，竟然公然违抗自己。这不是法律问题，也不是道德问题，但王安石却违法了大家普遍遵守的潜规则。

劝酒文化是糟粕

解决应从体制着手

劝酒文化毒害社会风气。在当代中国，劝酒文化并没有随着中国的国际化而有所收敛，反而随着人们生活水平的上升而越来越严重。越是靠近政治权力的地方，这种风气越严重，反而是经济相对发达的沿海地区，这种风气相对弱一些。如，河南、西安等传统政治中心，以及北京及其周边的东北、山东、河北等省市地区，劝酒、逼酒的风气极为盛行，因为逼酒构成刑事犯罪的不胜枚举;江浙岭南一带，劝酒风气相对弱很多。

与古时候一样，现在的敬酒、劝酒也都是具有强制性的行为，多发生在官场、商场。酒桌上的劝酒、敬酒、罚酒把人际关系搞得极为复杂，处处险象环生。

为了混迹这些酒场，很多人牺牲自己的健康，以获得别人的肯定与认可。原本简单的人际交往，因为特殊的酒文化搞得复杂难测。

现在意义上的敬酒与罚酒，已内化为中国人的价值、习俗与习惯。敬酒成了对他人的尊重，不接受就是瞧不起人。如果不回敬更是没有教养的表现。既然成了习俗，人们也就习惯了，习惯了就成为社会规则。很多人即便是不能喝，碍于所谓的习俗、习惯，也不得不硬着头皮上。整个社会风气因为这种敬酒、劝酒的习俗，搞得乌烟瘴气。

即便是当代中国，酒与酿酒产业依然是政府把控的产业。当代酒文化有着政治的烙印。

改革开放之前，酒还是奢侈品，要凭粮票领取。改革开放之后，随着物质生活水平的提高，酒才慢慢进入平常百姓的生活中，成为普通的消费品。由于需求旺盛，中国酿酒业发展迅速，现已成为世界头号产酒大国。很多地方将酿酒当成支柱产业，如中国最为贫穷的西南地区占据中国白酒市场2/3的份额。从世界范围看，文明程度相对高的国家，酒的市场占有率则相对低，所以中国的酒产业折射的是中国现代文明的落后。

酒的消费与酿造一样，也有政治烙印。改革开放后的中国饮酒风气，是从体制内蔓延出来的。体制内出于活动的考虑，有特供酒。酒一直在“三公”消费中占据极为重要的地位。体制内的喝酒、劝酒、逼酒与古代没有区别，是强制性的行为。

再者，中国改革开放后的商业行为与官场有着难解的关系。当代的酒文化更多是从官场到商场，再到普通百姓的生活，一路蔓延下来。好在这些情况在不断改善。

当代劝酒文化是传统社会酒文化的变体，只要酒桌的“权力场”还未消除，敬酒劝酒的习俗也会一直持续下去。（未完待续）

**酒桌文化典型案例范文 第二篇**

做为财务经理人，需要广泛的社会交际才能对企业的财务工作运作自如，这些社会关系包括税务局（包括国税局、地税局、稽查局）、审计师、银行、外管局、\_、财政局、上级单位、关联公司、客户、供应商、海关和商检、投资人、大小股东、领导同事、亲朋好友、、、等等等，与人交往最实际最可行的莫过于吃饭喝酒，多数情况下既不可避免，又切实可行；不管你的地位是处于甲方还是乙方，喝酒陪客中都是要注意些规矩的，这也算是财务经理人的一项基本功吧！下面摘抄的一段供各位借鉴：

谈起喝酒，几乎所有的人都有过切身体会，酒文化也是一个既古老而又新鲜的话题。现代人在交际过程中，已经越来越多地发现了酒的作用。

的确，酒作为一种交际媒介，迎宾送客，聚朋会友，彼此沟通，传递友情，发挥了独到的作用，所以，探索一下酒桌上的奥妙，有助于你求人交际的成功。

1、众欢同乐，切忌私语

大多数酒宴宾客都较多，所以应尽量多谈论一些大部分人能够参与的话题，得到多数人的认同。因为个人的兴趣爱好、知识面不同，所以话题尽量不要太偏，避免唯我独尊，天南海北，神侃无边，出现跑题现象，而忽略了众人。

特别是尽量不要与人贴耳小声私语，给别人一种神秘感，往往会产生就你俩好的嫉妒心理，影响喝酒的效果。

2、瞄准宾主，把握大局

大多数洒宴都有一个主题，也就是喝酒的目的。赴宴时首先应环视一下各位的神态表情，分清主次，不要单纯地为了喝酒而喝酒，而失去交友的好机会，更不要让某些哗众取宠的酒徒搅乱东道主的意思。

3、语言得当，诙谐幽默

洒桌上可以显示出一个人的才华、常识、修养和交际风度，有时一句诙谐幽默的语言，会给客人留下很深的印象，使人无形中对你产生好感。所以，应该知道什么时候该说什么话，语言得当，诙谐幽默很关键。

4、劝酒适度，切莫强求

在酒桌上往往会遇到劝酒的现象，有的人总喜欢把酒场当战场，想方设法劝别人多喝几杯，认为不喝到量就是不实在。

以酒论英雄，对酒量大的人还可以，酒量小的就犯难了，有时过分地劝酒，会将原有的朋友感情完全破坏。

5、敬酒有序，主次分明

敬酒也是一门学问。一般情况下敬酒应以年龄大孝职位高低、宾主身份为序，敬酒前一定要充分考虑好敬酒的顺序，分明主次。好使与不熟悉的人在一起喝酒，也要先打听一下身份或是留意别人如何称呼，这一点心中要有数，避免出现尴尬或伤感情的局面。

敬酒时一定要把握好敬酒的顺序。有求于某位客人在席上时，对他自然要倍加恭敬，但是要注意，如果在场有更高身份或年长的人，则不应只对能帮你忙的人毕恭毕敬，也要先给尊者长者敬酒，不然会使大家都很难为情。

6、察言观色，了解人心

要想在酒桌上得到大家的赞赏，就必须学会察言观色。

**酒桌文化典型案例范文 第三篇**

喝酒可大俗可大雅，可论国是可谈风月，可攀交情可见性情，可怡情可乱性，可养生可伤身，可豪饮可小酌，只是不可无酒。

无酒不成席。酒是催化剂，桌是能量源。酒桌不是PK台，是PR场。

在中国，酒是文化、礼仪、历史、风俗：最后酒酒归一，酒是关系，酒桌即中国。

情在口中，话在杯中，各地酒桌不同酒风。

公款吃喝9000亿，是国防开支的5倍、医疗投入的4倍，这叫“酒桌经济”。抛开利益局，纯扯淡、纯聊天，开怀畅饮、放浪形骸，这叫“酒肉朋友”。“酒桌经济”难免，“酒肉朋友”难得。

今天，你喝了吗?

酒是“前啜”，桌是“后啜”。酒和桌构成中国人精神与话语交流的阵地，也是面临各种社会压力的逃避之所。

王朔在《新狂人日记》中描述过一个叫“三哥”的，大家每天都顶着“三哥”的名目吃饭：周一，三哥要去天津了；周二，三哥又不走了；周三，三哥真走了：周四，三哥回来了。王朔说：“剩下的就全周末――必须的。”

这个三哥是典型的饭局达人，最“骇人”的一次是在某次聚会上，7个人互相介绍后发现，彼此全叫“三哥”，这几率真是小之又小，愣让王朔给碰上了。

吃饭其实很累，但再累也得吃。所谓“革命不是请客吃饭”，不革命了，不就剩下“请客吃饭”么。美食专栏作家沈宏非说：“一周一个饭局是正常人，一天一个饭局是大红人，一天三个饭局是交际花，一天很多饭局，是餐厅服务员。”

中国人的现状说到底是“吃穿住行”只解决了吃穿，没解决住行。基本温饱、略微小康、虽有中产、塔顶特权是社会的写照。住，房价太高，行，交通太堵。吃和穿则蔚为大观，钞票化做饭票、布票仍是主旋律，于是往死里吃、往出格中穿。

酒、桌的中国形态

喝红酒加电脑桌，喝白酒加麻将桌，从领导处搞好关系；喝洋酒加谈判桌，从客户处套取利益。

现代人每天外出游弋，与原始社会出外打猎并无本质不同，碰运气、谈天气、讲义气、聚人气，“气场”各有不同。早期在房地产领域流行的“工作无非两件事――找资源、建人脉”现在人人心领神会。说白了就是寻找猎物，自己能干掉就独吞，干不掉，那就找人来合伙干掉。

**酒桌文化典型案例范文 第四篇**

摘要：在中国办事，喝酒吃饭是最常使用的公关手段，特别对于重视经商的城市——温州更是有着耐人寻味的酒桌文化，常常将许多无法洽谈的事情在酒足饭饱后基本上可以顺利完成。

关键字：酒桌 文化 规矩 公关 成功

估计世界上不会有那个国家比中国人更重视美酒佳肴在助力成就事业和润滑人际关系中的作用，在中国办事，喝酒吃饭是最常使用的公关手段，如果使用方式恰当规矩，很多在办公室或正规场合无法洽谈的事情，某些需要私下商谈的重要内容，在酒足饭饱后基本上可以顺利完成。

然而，要完成这样的饭局往往难度是很大的，在酒桌上是有许许多多规矩的，假如你一窍不通，那么，出丑是肯定的，有时虽然你花了大钱但还是会得到适得其反的效果。

很多人或许将酒桌上的场面定义为虚假和庸俗，西方人更是无法理解中国式的“俗套”礼节，实则深入研究，这是一种酒桌文化，渗透着许多为人处事的哲学。

1 酒桌礼仪

座次安排

座位的安排是宴请能否收到实效最为关键的第一步，也是中华酒桌文化中最为敏感和最为重要的环节。

通常，在中国人的眼里，主客的位置应该正对大门或者是能够全视整个宴会大厅。要严格遵循“左重右次”的排位规则，也就是按客人的重要程度排序，按照左边单号右边双号这样的顺序排定，越是重要的客人应该离主客的距离越近，而越靠近主客位置的客人地位就越尊贵。

如果你宴请的对象是的党政领导，那么，应该按被邀请领导的“职务高低、以属地优先”的原则来依次安排座位，千万不可造次。最大的领导应安排坐主座，而通常把受邀外来最大的领导安排在本地大领导的左侧，随后，按照“左重右次”的原则依次安排。

假如你宴请的是工作伙伴或是客户，假如你的大老板也出席的话，那你最好主动将自己的大老板引至主座位置，并根据客人和客户的重要程度安排在大老板的左右侧。当然，如果在宴请中有级别很高很重要的党政领导，那你应该把党政大领导安排在主座，并请你的大老板坐在这位大领导的左侧位置，其余的人可以按“左重右次”的原则排定。 如果你安排的是家宴，那么，应该请自己家族中辈份最高者坐为上宾并尊为主客，其余可按照与设宴者的身份、地位、亲疏关系分座安排。当然，如果家族中出现了伟大人物或者是家喻户晓的知名人士，你也可以安排其坐于主座或者是主客左边第一个位置，通常你主要宴请的对象应该坐在主宾的位置。

如果你安排的纯粹是同学会或者是战友们的聚餐，那么，应该请当时的班长或者自己当兵时的直接领导坐于主座位置，其他同学或者战友可以随意入座。当然，假如当时的普通同学或者当时的普通战士今天已经成为了领袖人物，则应该尊为主客位置。

假如你只是一位受到邀请参加饭局的被邀请者，那么，你应该听从东道主的安排，或者是自己先看清楚座次表的提示，以免出现尴尬的情况。

在主桌上背对大门而又正对主座的位置一般不要安排客人入座，在中国的酒桌文化中这个座位通常是买单者的位置，如果让被宴请的客人坐或许会产生不必要的误解。

选店点菜 用餐方式

根据实际需要和实际条件选择合适的方式，比如家宴、宴会、自助餐等。

用餐环境的选择

包括时间、地点、餐厅环境的选择，要做到尊重客人的习俗和喜好。

菜单的安排

正式宴席像国宴必须提前安排菜单。

如果需要当场点菜，你应该等大多数客人到齐之后，将菜单供客人传阅，并请他们来点菜。

如果你是赴宴者，你不该在点菜时太过主动，而是要让主人来点菜。如果对方盛情要求，你记得征询一下桌上人的意见，特别是问一下“有没有哪些忌口的?”或是“比较喜欢吃什么?” 让大家感觉被照顾到了。

点菜时，一定要心中有数。

三优四忌

三优：有中餐特色的菜优先;有本地特色的菜优先;本餐馆的特色菜优先。

四忌：宗教禁忌，如不吃荤;地方禁忌，如温州人喜清淡少辛辣;个人禁忌，如肝炎病人忌甲鱼和羊肉;职业禁忌，如驾驶员工作期间不喝酒。 安排酒水

上菜让菜

一顿标准的中式大餐，通常先上冷盘，接下来是热炒，随后是主菜，然后上点心和汤，如果感觉吃得有点腻，可以点一些餐后甜品，最后是上果盘。

喝酒劝酒 斟酒

入席后，首先为客人斟酒，酒瓶应当场打开，斟酒时应右手持酒瓶，将商标朝向宾客。斟酒的姿势要端正，应站在客人身后右侧，身体应当做到既不要紧靠客人，也不能离得太远。斟酒时，酒杯应放在餐桌上，瓶口不要碰到酒杯口，距离约2厘米为宜。酒杯不可斟得太满，以八成为好。如果在座的有年长者或职务较高的同事，或远道而来的客人，应先给他们斟酒。若没有这种情况，可按顺时针方向依次斟酒。

喝酒潜规则

端起酒杯(啤酒杯)，右手扼杯，左手垫杯底，记着自己的杯子永远低于别人。自己如果是领导，不要放太低。

领导相互喝完才轮到自己敬。

可以多人敬一人，决不可一人同时敬多人，除非你是领导。

自己敬别人，如果不碰杯，自己喝多少可视乎情况而定。如果碰杯，一句我喝完，你随意，方显大度。

自己职位较低，记得多给领导添酒，不要瞎给领导代酒，就是要代，也要在领导确实想找人代的时候，可以巧妙地向敬酒人说明由自己来代。

如果没有特殊人物在场，碰酒最好按时针顺序，不要厚此薄彼。 碰杯，敬酒，要有说词。

别人为自己倒酒时，单手扶杯或一只手的食指和中指微屈，轻叩桌面以示谢意。 领导跟你喝酒，自己先干为敬，双手，杯子要低，以表示尊重。 主人讲话时不可举杯敬酒，这样对发言者来说是很不礼貌的。 领导夹菜时，不要转酒桌中间的圆盘。 劝酒

主人敬酒时，各桌人员应起立举杯，碰杯时要目视对方致意。当主桌未祝酒时，其他桌不可先起立或串桌祝酒。客人不宜先提议为主人干杯，以免喧宾夺主。

相互碰杯祝酒，可以表示友好，活跃宴会气氛，但注意不要交叉碰杯。人多时，可同时举杯示意，不一定碰杯。

不会喝酒或不能饮酒时，要注意礼貌拒酒。不要别人给自己斟酒时，乱推乱躲，将酒杯倒扣。可以提前声明或以饮料代酒。

西餐宴会的祝酒、干杯，同中餐有很大不同，在西餐宴会上，祝酒干杯讲究只用香槟酒，这时即使不会喝也要沾几滴。西方人一般只祝酒，不劝酒;只敬酒，不真正干杯，喝与不喝，喝多喝少随个人自便。

分烟递茶 离席送客 中途离席

当你要中途离开时，千万别和谈话圈里的每一个人一一告别，只要悄悄地和邀请你来的主人以及自己身边的两、三个人打个招呼，然后离去便可。

宴席结束

客人享用完最后一款菜肴时，宴席便正式结束，主人家的主角应站立起来，表示宴会到此结束，并站立门口向每位客人说声欢送语，然后送客人乘车，挥手道别并目送车子驶离开去。注意主宾或主人未离开，双方陪同不能提早离开。

2祝拒酒词 3意义

**酒桌文化典型案例范文 第五篇**

中国酒桌的宴请潜规则

不懂得中国酒桌文化的人是没有办法在中国办事的，尤其是在中国的官场，假如你不懂得吃喝宴请其中的奥妙是断然没有办法左右逢源的。

身在中国的官场，应该明白一个道理，那就是：饭局不是万能的，但假如没有了饭局则是万万不能的。在中国官场的酒桌上自古以来就流传着一个用人的哲理，这种哲理就包含在“酒风可见工作作风”和“酒品说明人品”之中。

从你什么时间接到吃饭通知可以看出其中的玄妙。提前一天预约是真的请你，提前半天约你是想让你作陪，到点了才通知你则完全是由于人数不够而让你去凑数。

敬酒时不能喧宾夺主。只有领导们相互敬完才可以轮到自己去敬，除非你是领导，否则敬酒时最好逐个按顺时针秩序方向敬酒，避免出现厚此薄彼的误解。

酒场地上碰了杯就应该干杯。说一句豪爽之言，我喝完，你随意。既显得自己大度，又可以给对方适当的压力。敬别人，如果不碰杯，喝多喝少可以随意，如果碰了杯那就必须喝完杯中酒。

酒桌切忌谈论业务或工作上的事情。在中国，只要酒喝好了生意自然不会差到哪里，喝多喝大了，仕途更是不用担心，因为，在官场上大家心里都知道潜规则，要不然谁也不会敞开了跟领导喝酒。

千万别把“我不会喝酒”挂在嘴上。不管你能不能喝酒，都不要把不会喝酒作为自己的挡箭牌。

场面上应酬一定要记得保护领导。跟领导出去应酬一定要记得少给领导添酒，不要瞎给领导代酒，如果得到领导代酒的指令，则要拿出淌地雷的那种舍己救人的勇气。

假如领导不胜酒力，则一定要想方设法巧妙的把准备敬领导酒的人拦下;或者挡在领导前面跟敬酒者先干几杯，先消耗掉敬酒者的大部分酒量，要知道你多喝几杯领导就可以少喝几杯。

如果酒桌上是按瓶喝酒的，则未经允许千万别从领导的酒瓶中倒酒，以免酒瓶中的玄机被别人发现，而且，如果领导没有让你代酒而你自己很踊跃，往往会起到适得其反的效果。 如果领导有喜欢喝“花酒”的爱好，则要假装自己酒量太差而找几个漂亮美眉来陪领导喝酒，同时，酒桌上千万别说错话，办错事，就算被领导逮到瑕疵更不要申辩，自觉罚酒才是硬道理。

虽然很多人喜欢一请就来的人，但这种人往往会成为别人眼里的超级替补;必须三请才有可能来的人，别人才会感到你的分量，别人才会真正尊重你。而假如怎么请都不来的那种很有原则的人，因无法跟你有朋友之间的感觉，别人只会敬重你。当然，假如是属于不请自来蹭饭的人，绝对得不到他人的尊重。

注意酒后不要失言，可以向领导表态但不要说大话，可以向领导表忠心但不要失态，说话不要唾沫横飞，筷子乱甩，不要手指乱指，喝汤噗噗响，不要放屁打嗝，憋不住了可以上厕所，绝对不能酒后失态。

会敬酒的靠语言艺术，善斗酒的靠游击战术，装醉酒的善于玩骗术，灌不醉的肯定防身有术。

领导跟你喝酒，是给你脸，不管领导要你喝多少，自己先干为敬，记着自己手中敬酒的杯子永远低于别人。自己如果是领导，知趣点，手中敬酒的杯子不要放太低，不然叫下面的怎么做人? 永远保持清醒的头脑，就算是喝多了也不能现场直播。对于醉酒的领导可以嘘寒问暖，可以送上一杯酸奶，一杯热水，一条热毛巾，显得你关怀备至。

当出现想请的没来，尽来了一些陪客的时候，千万别表现出你的失望情绪，要知道别人能参加你的宴会绝对是给足了你的面子，你的失望表情可能会损伤到朋友感情。

酒场是你个人表现的千载难逢的好机会，尤其是跟初次见面又能够主宰你命运前途的大领导喝酒，表现一定要积极，最好你的表现能给大领导留下深刻印象。

通常是谁请客谁买单，因此，要确保自己在结账时仍然清醒，否则，虽然都是在用公款请客，谁买单都可以，也不会有人说你小气，但你的先醉绝对会成为朋友们的笑柄，甚至还会传到你的顶头上司那里。

假如今天你有幸列入了参加陪领导喝酒的名单之中，说明了你即将被发展成领导小圈子里的人，因此，在酒席的表现可以成为被领导确认的最后环节。只有被领导确认的人，才有个人的发展前途。

酒场是讲规矩的，这种规矩影射出官场的规矩，因此，才会有“摆酒容易请客难”的俗语，才会有奥妙无穷和玄机深刻的中国的酒桌文化。

**酒桌文化典型案例范文 第六篇**

中国酒桌社交雷倒世界，敬酒名堂复杂深奥酒桌社交具体表现酒桌上的规矩

中国酒桌社交雷倒世界，敬酒名堂复杂深奥

●中国人一年“喝掉”300亿公斤粮食

《环球时报》记者居住的日本小城伊丹是中国广东某市的友好城市，双方人员往来密切。市长藤原提起中国的酒桌文化是又赞叹，又苦恼，“中国真是文明古国，喝酒居然有那么多名堂。”第一次访华，藤原出发前特意把中国的祝酒辞研究了

一遍，不料在酒桌上却一句话也没用上。中方没说任何祝酒辞，只是客气地端上一个大盘子，上面有几十个小酒盅，里面的酒五颜六色。主人解释说，这叫“航空母舰”，每个酒盅里都是当地一种名酒———“请随意”。这位日本市长盛情难却，结果没喝到一半就壮烈退场了。第二次访华，他又接到一大杯啤酒，里面扣着一个小酒盅。主人把小酒盅拿开，啤酒里就出现了一个奇怪的液体球———原来小酒盅里扣的是白酒，主人说，这叫“潜水艇”———“请随意”。藤原一饮而尽，然后便人事不知。藤原说，他一直无法适应中国人的劝酒方式，因此一到中国赴宴就两股战战。

上个月，中国两名官员在酒桌上倒下，其中一人死亡，另外一人昏迷，引起了国外媒体的注意。《华尔街日报》称，在中国的公款酒席上，鱼翅、鲍鱼、海参等价格不菲的佳肴是菜单上的主角，人们拿着酒力强劲的中国白酒敬完一轮又一轮，晚上的活动可能会以去卡拉OK厅或按摩院告终。报道称，中

国人每年要“喝掉”300亿公斤粮食，用在公款吃喝的费用每年高达5000亿元人民币。印度《每日新闻与分析报》称，\_曾说，“革命不是请客吃饭”，但现在中国官场派对上，白酒四处流动。

●西方人学着用喝酒与中国人“搞关系”

韩国《朝鲜日报》认为，中国官宴、私宴上“逢酒必醉”，是因为中国人认为喝酒关系到礼节、面子和人际关系。在中国这个传统的“关系型社会”，很多人只要办事，先想到有没有关系，而只要求人，几乎必以请客喝酒开场。以至于不少西方国家向将要前往中国公干的本国人提出忠告，要懂得用吃喝维持人际关系。

英国政论性杂志《TABLET》题为“建立‘关系’的秘诀”的文章说，如果你想与中国人做生意，低估“关系”将会带来风险，几乎所有中国商人都把“关系”视作重要资产。文章列举了10个建立“关系”的秘诀，其中有3项与喝酒有关。包括参加宴会敬酒时一定要学会说“干杯”;要努力寻求在酒桌上达成理解和共识;喝白酒时切记：中国人欣赏你的“开放性”。

在法国，工商经贸专业杂志常会出版一些商务指南，提醒商务人员注重礼貌礼节。经济杂志《扩展》编印的《商务行为指南》介绍说，在商务宴请中，敬酒应该在用餐正式结束时进行，喝酒时嘴里不能有食物，喝完后要抹嘴唇，酒杯里应当剩一口酒，不能见底，此外，不要强行向他人敬酒。但《指南》也特意说明：在中国例外，中国人喜欢敬酒，法国的商务人员应该了解这一点。

**酒桌文化典型案例范文 第七篇**

酒桌上的文化

敬酒要注意时机和分寸

随着人们生活水平的提高，亲朋好友间的各种聚餐也是少不了的。不管什么样的聚会，大家图的就是一个高兴。不可否认，喝酒的确能够给聚餐增添气氛，联络相互间的感情。我们都有这样的经验，本来饭桌上都客客气气的，酒过三巡之后，大家就欢声笑语，兴致盎然了。可要大家都喝得高兴，还要讲究时机和分寸。适当关心同桌饮酒者

一、如果你喝酒的话，不要把“我不会喝”挂在嘴边，小心别人说你虚伪，人能不能喝是可以看出来的，不是靠自己说。

二、遇到酒不够的情况时，酒瓶放在桌子中间，让人自己添，不要傻乎乎地一个一个给倒酒，后面的人没酒怎么办?

三、花生米对喝酒人来说，是个好东西。保持清醒的头脑，酒后嘘寒问暖是少不了的，一杯酸奶，一杯热水，一条热毛巾都显得你关怀备至。

敬酒有序主次分明

一、敬酒等领导间相互喝完再开始。

二、除非你是领导，可以一人敬多人，否则一般还是多人敬一人。

三、一般情况下敬酒应以年龄大小、职位高低、宾主身份为序，敬酒前充分考虑好敬酒的顺序。如果没有特殊人物在场，敬酒最好按顺时针顺序。

注意别让酒杯空着

一、自己敬别人，如果碰杯，说句我喝完，你随意，方显大度;如果不碰杯，也不要比对方喝得少，要知道是自己在敬别人。

二、喝酒前，右手握杯，左手垫杯底，切记自己的杯子永远低于别人。不过如果你是领导，就知趣点别放太低，否则怎么叫下面做人?

三、别让自己的酒杯空着，别人看到你的酒杯里没酒，就会过来给你倒酒。而且一般宴会结束后，总会有个闷杯酒，空着有可能措手不及。如果不能喝 耍点小花招

如果你不太能喝却又不得不喝时怎么办?除过在喝之前要做些准备工作，还要学些挡酒的小花招。

以守为攻:不要主动出击，上座后先吃一些肥肉类、淀粉类食品垫底，这样喝起酒来就不容易醉。

掌握节奏:喝酒时慢慢来，不要一下子喝得太猛。聚餐时可能酒类很多，别红酒、啤酒、白酒都不放过，要知道混着喝特别容易醉。偷梁换柱:桌前放两个大杯，一杯放白酒，一杯放矿泉水，拿小酒盅干杯，勤喝水，适当的时候可以以水代酒。

干杯后，不要马上咽下去，找机会用餐巾抹嘴，把酒吐到餐巾里。喝酒前面前放半杯茶，喝了酒不要咽，赶紧拿起茶杯，喝水的工夫把酒吐进茶杯里，吐满了换水就行。

餐桌礼仪讲究众欢同乐

喝酒就是为了活跃气氛，在餐桌上，除过恰到好处的敬酒，还要注重一定的礼仪:

1.众欢同乐，切忌私语

在聚会上，由于个人的兴趣爱好、知识面不同，话题尽量不要太偏。应尽量多谈论一些大部分人能够参与的话题，得到多数人的认同。避免唯我独尊，天南海北，神侃无边，出现跑题现象，而忽略了他人。特别是尽量不要与人贴耳小声私语，给人一种神秘感。

2.瞄准宾主，把握大局

大多数聚餐都有一个主题，赴宴时首先应环视一下各位的神态表情，分清主次，不要单纯地为了喝酒而喝酒，而失去交友的机会，更不要让某些哗众取宠的酒徒搅乱东道主的意思。

3.语言得当，诙谐幽默

酒桌上可以显示出一个人的才华、常识、修养和交际风度，有时一句诙谐幽默的语言，会给客人留下很深的印象，使人无形中对你产生好感。所以，应该知道什么时候该说什么话，语言得当，诙谐幽默很关键。

4.劝酒适度，切莫强求

别把酒场当战场，总想着变着法劝别人多喝几杯，认为不喝到量就是不实在。有时过分地劝酒，会将原有的朋友感情完全破坏。喝酒要适度 喝好别喝倒

**酒桌文化典型案例范文 第八篇**

(一)如果自己真不能喝，就别开第一口，端着饭碗夹了菜一边吃着去 (二)如果确信自己要喝，就别装墨迹，接下来就是规矩了­ 规矩一：酒桌上虽然“感情深，一口闷;感情浅，舔一舔”但是喝酒的时候决不能把这句话挂在嘴上。­

规矩二：韬光养晦，厚积薄发，切不可一上酒桌就充大。­ 规矩三：领导相互喝完才轮到自己敬。­

规矩四：可以多人敬一人，决不可一人敬多人，除非你是领导。­ 规矩五：自己敬别人，如果不碰杯，自己喝多少可视乎情况而定，比如对方酒量，对方喝酒态度，切不可比对方喝得少，要知道是自己敬人。­

规矩六：自己敬别人，如果碰杯，一句，我喝完，你随意，方显大肚。­

规矩七：自己职位卑微，记得多给领导添酒，不要瞎给领导代酒，就是要代，也要在领导确实想找人代，还要装作自己是因为想喝酒而不是为了给领导代酒而喝酒。比如领导甲不胜酒力，可以通过旁敲侧击把准备敬领导甲的人拦下。­

规矩八：端起酒杯(啤酒杯)，右手扼杯，左手垫杯底，记着自己的杯子永远低于别人。自己如果是领导，知趣点，不要放太低，不然怎么叫下面的做人?­

规矩九：如果没有特殊人物在场，碰酒最好按时针顺序，不要厚此薄彼。­ 规矩十：碰杯，敬酒，要有说词，不然，我tmd干吗要喝你的酒?­ 规矩十一：桌面上不谈生意，喝好了，生意也就差不多了，大家心里面了了然，不然人家也不会敞开了跟你喝酒。­

规矩十二：不要装歪，说错话，办错事，不要申辩，自觉罚酒才是硬道理。­

规矩十三：假如，纯粹是假如，遇到酒不够的情况，酒瓶放在桌子中间，让人自己添，不要傻不垃圾的去一个一个倒酒，不然后面的人没酒怎么办?­

规矩十四：最后一定还有一个闷杯酒，所以，不要让自己的酒杯空着。跑不了的～­

规矩十五：注意酒后不要失言，不要说大话，不要失态，不要吐沫横飞，筷子乱甩，不要手指乱指，喝汤噗噗响，不要放屁打嗝，憋不住去厕所去，没人拦你。­

规矩十六：不要把“我不会喝酒”挂在嘴上(如果你喝的话)，免得别人骂你虚伪，不管你信不信，人能不能喝酒还真能看出来。­ 规矩十七：领导跟你喝酒，是给你face，不管领导怎么要你喝多少，自己先干为敬，记着啊，双手，杯子要低。­

规矩十八：花生米对喝酒人来说，是个好东西。保持清醒的头脑，酒后嘘寒问暖是少不了的，一杯酸奶，一杯热水，一条热毛巾都显得你关怀备至。­

如果你不能喝­

1、不要主动出击，实行以守为攻战略;­

2、桌前放两个大杯，一杯放白酒，一杯放矿泉水，拿小酒盅干杯，勤喝水，到酒桌上主客基本都喝8分醉时，可以以水代酒，主动出击;­

3、干杯后，不要马上咽下去，找机会用餐巾抹嘴，把酒吐餐巾里;­

4、上座后先吃一些肥肉类、淀粉类食品垫底，喝酒不容易醉;­

5、掌握节奏，不要一下子喝得太猛;­

6、不要几种酒混着喝，特别容易醉;­

7、领导夹菜时，千万不要转酒桌中间的圆盘，领导夹菜你转盘是酒桌上大忌;­

8、喝到六分醉时，把你面前的醋碟中的醋喝下，再让服务员添上;­

9、每次干杯时，倒满，然后在喝前假装没有拿稳酒盅，尽量洒出去一些，这样每次可以少喝进去不少;­

10、喝酒前面前放好半杯茶，喝了酒不要咽,赶紧拿起茶杯，喝水的功夫把酒吐进酒杯里，吐满了换水就行了，管用的!­ 酒宴上的礼仪­

1、众欢同乐，切忌私语­

大多数酒宴宾客都较多，所以应尽量多谈论一些大部分人能够参与的话题，得到多数人的认同。因为个人的兴趣爱好、知识面不同，所以话题尽量不要太偏，避免唯我独尊，天南海北，神侃无边，出现跑题现象，而忽略了众人。特别是尽量不要与人贴耳小声私语，给别人一种神秘感，往往会产生“就你俩好”的嫉妒心理，影响喝酒的效果。­

2、瞄准宾主，把握大局­

大多数洒宴都有一个主题，也就是喝酒的目的。赴宴时首先应环视一下各位的神态表情，分清主次，不要单纯地为了喝酒而喝酒，而失去交友的好机会，更不要让某些哗众取宠的酒徒搅乱东道主的意思。­

3、语言得当，诙谐幽默­

洒桌上可以显示出一个人的才华、常识、修养和交际风度，有时一句诙谐幽默的语言，会给客人留下很深的印象，使人无形中对你产生好感。所以，应该知道什么时候该说什么话，语言得当，诙谐幽默很关键。­

4、劝酒适度，切莫强求­

在酒桌上往往会遇到劝酒的现象，有的人总喜欢把酒场当战场，想方设法劝别人多喝几杯，认为不喝到量就是不实在。­

“以酒论英雄”，对酒量大的人还可以，酒量小的就犯难了，有时过分地劝酒，会将原有的朋友感情完全破坏。­

5、敬酒有序，主次分明­

敬酒也是一门学问。一般情况下敬酒应以年龄大小、职位高低、宾主身份为序，敬酒前一定要充分考虑好敬酒的顺序，分明主次。好使与不熟悉的人在一起喝酒，也要先打听一下身份或是留意别人如何称呼，这一点心中要有数，避免出现尴尬或伤感情的局面。­ 敬酒时一定要把握好敬酒的顺序。有求于某位客人在席上时，对他自然要倍加恭敬，但是要注意，如果在场有更高身份或年长的人，则不应只对能帮你忙的人毕恭毕敬，也要先给尊者长者敬酒，不然会使大家都很难为情。­

6、察言观色，了解人心­

要想在酒桌上得到大家的赞赏，就必须学会察言观色。因为与人交际，就要了解人心，左右逢源，才能演好酒桌上的角色。­

7、锋芒渐射，稳坐泰山­

酒席宴上要看清场合，正确估价自己的实力，不要太冲动，尽量保留一些酒力和说话的分寸，既不让别人小看自己又不要过分地表露自身，选择适当的机会，逐渐放射自己的锋芒，才能稳坐泰山，不致给别人产生\_就这点能力\_的想法，使大家不敢低估你的实力。­ ------- 注意细节­

1——座次­

总的来讲，座次是“尚左尊东”、“面朝大门为尊”。若是圆桌，则正对大门的为主客，主客左右手边的位置，则以离主客的距离来看，越靠近主客位置越尊，相同距离则左侧尊于右侧。若为八仙桌，如果有正对大门的座位，则正对大门一侧的右位为主客。如果不正对大门，则面东的一侧右席为首席。­

如果为大宴，桌与桌间的排列讲究首席居前居中，左边依次

4、6席,右边为

5、7席，根据主客身份、地位，亲疏分坐。­ 如果你是主人，你应该提前到达，然后在靠门位置等待，并为来宾引座。如果你是被邀请者，那么就应该听从东道主安排入座。­ 一般来说，如果你的老板出席的话，你应该将老板引至主座，请客户最高级别的坐在主座左侧位置。除非这次招待对象的领导级别非常­ 2——点菜­

如果时间允许，你应该等大多数客人到齐之后，将菜单供客人传阅，并请他们来点菜。当然，作为公务宴请，你会担心预算的问题，因此，要控制预算，你最重要的是要多做饭前功课，选择合适档次的请客地点是比较重要的，这样客人也能大大领会你的预算。况且一般来说，如果是你来买单，客人也不太好意思点菜，都会让你来作主。如果你的老板也在酒席上，千万不要因为尊重他，或是认为他应酬经验丰富，酒席吃得多，而让他/她来点菜，除非是他/她主动要求。否则，他会觉得不够体面。­

如果你是赴宴者，你应该知道，你不该在点菜时太过主动，而是要让主人来点菜。如果对方盛情要求，你可以点一个不太贵、又不是大家忌口的菜。记得征询一下桌上人的意见，特别是问一下“有没有哪些是不吃的?”或是“比较喜欢吃什么?”让大家感觉被照顾到了。点菜后，可以请示“我点了菜，不知道是否合几位的口味”，“要不要再来点其它的什么”等等。­ 点菜时，一定要心中有数。点菜时，可根据以下三个规则­

一看人员组成。一般来说，人均一菜是比较通用的规则。如果是男士较多的餐会可适当加量。­

二看菜肴组合。一般来说，一桌菜最好是有荤有素，有冷有热，尽量做到全面。如果桌上男士多，可多点些荤食，如果女士较多，则可多点几道清淡的蔬菜。­

三看宴请的重要程度。若是普通的商务宴请，平均一道菜在50元到80元左右可以接受。如果这次宴请的对象是比较关键人物，那么则要点上几个够份量的菜，例如龙虾、刀鱼、鲥鱼，再要上规格一点，则是鲍鱼、翅粉等。­

还有一点需要注意的是，点菜时不应该问服务员菜肴的价格，或是讨价还价，这样会让你公司在客户面前显得有点小家子气，而且客户也会觉得不自在。­

附：中餐点菜指导——三优四忌­

一顿标准的中式大餐，通常，先上冷盘，接下来是热炒，随后是主菜，然后上点心和汤，如果感觉吃得有点腻，可以点一些餐后甜品，最后是上果盘。在点菜中要顾及到各个程序的菜式。

优先考虑的菜肴­

一、有中餐特色的菜肴。宴请外宾的时候，这一条更要重视。像炸春卷、煮元宵、蒸饺子、狮子头、宫爆鸡丁等，并不是佳肴美味，但因为具有鲜明的中国特色，所以受到很多外国人的推崇。­

二、有本地特色的菜肴。比如西安的羊肉泡馍，湖南的毛家红烧肉，上海的红烧狮子头，北京的涮羊肉，在那里宴请外地客人时，上这些特色菜，恐怕要比千篇一律的生猛海鲜更受好评。­

三、本餐馆的特色菜。很多餐馆都有自己的特色菜。上一份本餐馆的特色菜，能说明主人的细心和对被请者的尊重。­

在安排菜单时，还必须考虑来宾的饮食禁忌，特别是要对主宾的饮食禁忌高度重视。这些饮食方面的禁忌主要有四条­

1.宗教的饮食禁忌，一点也不能疏忽大意。例如，\_通常不吃猪肉，并且不喝酒。国内的佛\_少吃荤腥食品，它不仅指的是肉食，而且包括葱、蒜、韭菜、芥末等气味刺鼻的食物。一些信奉观音的佛\_在饮食中尤其禁吃牛肉，这点要招待港澳台及海外华人同胞时尤要注意。­

2.出于健康的原因，对于某些食品，也有所禁忌。比如，心脏病、脑血管、脉硬化、高血压和中风后遗症的人，不适合吃狗肉，肝炎病人忌吃羊肉和甲鱼，胃肠炎、胃溃汤等消化系统疾病的人也不合适吃甲鱼，高血压、高胆固醇患者，要少喝鸡汤等。­

3.不同地区，人们的饮食偏好往往不同。对于这一点，在安排菜单时要兼顾。比如，湖南省份的人普遍喜欢吃辛辣食物，少吃甜食。英美国家的人通常不吃宠物、稀有动物、动物内脏、动物的头部和脚爪。另外，宴请外宾时，尽量少点生硬需啃食的菜肴，老外在用餐中不太会将咬到嘴中的食物再吐出来，这也需要顾及到。­

4.有些职业，出于某种原因，在餐饮方面往往也有各自不同的特殊禁忌。例如，国家公务员在执行公务时不准吃请，在公务宴请时不准大吃大喝，不准超过国家规定的标准用餐，不准喝烈性酒。再如，驾驶员工作期间不得喝酒。要是忽略了这一点，还有可能使对方犯错误。­ 3——吃菜­

中国人一般都很讲究吃，同时也很讲究吃相。随着职场礼仪越来越被重视，商务饭桌上的吃和吃相也更加讲究。以下以中餐为例，教你如何在餐桌上有礼有仪，得心应手。­

中餐宴席进餐伊始，服务员送上的第一道湿毛巾是擦手的，不要用它去擦脸。上龙虾、鸡、水果时，会送上一只小小水孟，其中飘着拧檬片或玫瑰花瓣，它不是饮料，而是洗手用的。洗手时，可两手轮流沾湿指头，轻轻涮洗，然后用小毛巾擦干。­

用餐时要注意文明礼貌。对外宾不要反复劝菜，可向对方介绍中国菜的特点，吃不吃由他。有人喜欢向他人劝菜，甚至为对方夹菜。外宾没这个习惯，你要是一再客气，没准人家会反感：“说过不吃了，你非逼我干什么?”依此类推，参加外宾举行的宴会，也不要指望主人会反复给你让菜。你要是等别人给自己布菜，那就只好俄肚子。­ 客人入席后，不要立即动手取食。而应待主人打招呼，由主人举杯示意开始时，客人才能开始;客人不能抢在主人前面。夹菜要文明，应等菜肴转到自已面前时，再动筷子，不要抢在邻座前面，一次夹菜也不宜过多。要细嚼慢咽，这不仅有利于消化，也是餐桌上的礼仪要求。决不能大块往嘴里塞，狼吞虎咽，这样会给人留下贪婪的印象。不要挑食，不要只盯住自己喜欢的莱吃，或者急忙把喜欢的菜堆在自己的盘子里。用餐的动作要文雅，夹莱时不要碰到邻座，不要把盘里的菜拨到桌上，不要把汤泼翻。不要发出不必要的声音，如喝汤时“咕噜咕噜”，吃菜时嘴里“叭叭”作响，这都是粗俗的表现。不要一边吃东西，一边和人聊天。嘴里的骨头和鱼刺不要吐在桌子上，可用餐巾掩口，用筷子取出来放在碟子里。掉在桌子上的菜，不要再吃。进餐过程中不要玩弄碗筷，或用筷子直向别人。不要用手去嘴里乱抠。用牙签剔牙时，应用手或餐巾掩住嘴。不要让餐具发出任何声响。­ 用餐结束后，可以用餐巾、餐巾纸或服务员送来的小毛巾擦擦嘴，但不宜擦头颈或胸脯;餐后不要不加控制地打饱嗝或嗳气;在主人还没示意结束时，客人不能先离席。 关于敬酒­­

1、主人敬主宾。­

2、陪客敬主宾。­

3、主宾回敬。­

4、陪客互敬。­

记住：作客绝不能喧宾夺主乱敬酒，那样是很不礼貌，也是很不尊重主人的。­ 4——倒茶­

这里所说的倒茶学问既适用于客户来公司拜访，同样也适用于商务餐桌。­

首先，茶具要清洁。客人进屋后，先让坐，后备茶。冲茶之前，一定要把茶具洗干净，尤其是久置未用的茶具，难免沾上灰尘、污垢，更要细心地用清水洗刷一遍。在冲茶、倒茶之前最好用开水烫一下茶壶、茶杯。这样，既讲究卫生，又显得彬彬有礼。如果不管茶具干净不干净，胡乱给客人倒茶，这是不礼貌的表现。人家一看到茶壶、茶杯上的斑斑污迹就反胃，怎么还愿意喝你的茶呢? 现在一般的公司都是一次性杯子，在倒茶前要注意给一次性杯子套上杯托，以免水热烫手，让客人一时无法端杯喝茶。­

其次，茶水要适量。先说茶叶，一般要适当。茶叶不宜过多，也不宜太少。茶叶过多，茶味过浓;茶叶太少，冲出的茶没啥味道。假如客人主动介绍自己喜欢喝浓茶或淡茶的习惯，那就按照客人的口胃把茶冲好。再说倒茶，无论是大杯小杯，都不宜倒得太满，太满了容易溢出，把桌子、凳子、地板弄湿。不小心，还会烫伤自己或客人的手脚，使宾主都很难为情。当然，也不宜倒得太少。倘若茶水只遮过杯底就端给客人，会使人觉得是在装模作样，不是诚心实意。­

再次，端茶要得法。按照我国人民的传统习惯，只要两手不残废，都是用双手给客人端茶的。但是，现在有的年青人不懂得这个规矩，用一只手把茶递给客人了事。双手端茶也要很注意，对有杯耳的茶杯，通常是用一只手抓住杯耳，另一只手托住杯底，把茶端给客人。没有杯耳的茶杯倒满茶之后周身滚烫，双手不好接近，有的同志不管三七二十一，用五指捏住杯口边缘就往客人面前送。这种端茶方法虽然可以防止烫伤事故发生，但很不雅观，也不够卫生。请试想，让客人的嘴舐主人的手指痕，好受吗?­

添茶。如果上司和客户的杯子里需要添茶了，你要义不容辞地去做。你可以示意服务生来添茶，或让服务生把茶壶留在餐桌上，由你自己亲自来添则更好，这是不知道该说什么好的时候最好的掩饰办法。当然，添茶的时候要先给上司和客户添茶，最后再给自己添。­ 5——离席­

一般酒会和茶会的时间很长，大约都有在两小时以上。也许逛了几圈，认得一些人后，你很快就想离开了。这时候，中途离席的一些技巧，你不能不了解。­

常见一场宴会进行得正热烈的时候，因为有人想离开，而引起众人一哄而散的结果，使主办人急得真跳脚。欲避免这种煞风景的后果，当你要中途离开时，千万别和谈话圈里的每一个人一一告别，只要悄悄地和身边的两、三个人打个招呼，然后离去便可。­

中途离开酒会现场，一定要向邀请你来的主人说明、致歉，不可一溜烟便不见了。­

和主人打过招呼，应该马上就走，不要拉着主人在大门大聊个没完。因为当天对方要做的事很多，现场也还有许多客人等待他(她)去招呼，你占了主人太多时间，会造成他(她)在其他客人面前失礼。­ 有些人参加酒会、茶会，当中途准备离去时，会一一问她所认识的每一个人要不要一块走。结果本来热热闹闹的场面，被她这么一鼓动，一下子便提前散场了。这种闹场的事，最难被宴会主人谅解，一个有风度的人，可千万不要犯下这钟错误。­

------- 喝酒前的准备­

酒能伤肝，这是人人皆知道的，为了尽量减少酒精对胃和肝脏的伤害，减少脂肪肝的发生。酒前的准备工作很重要，这是能保证你在酒桌上千杯不醉的关键因素。在去赴宴之前，在家先吃点东西，让胃里有点东西垫着。那具体吃点什么好呢?一般吃点高蛋白的比较好，例如吃两个鸡蛋，喝点牛奶，豆浆等，因为这些高蛋白的食品在胃中可以和酒精结合，发生反应，减少对酒精的吸收。另外，吃点饼干，糕点等也可以，让胃里有点东西，因为空腹喝酒，酒精在胃内很容易被吸收，从而导致容易醉酒。注意，切忌用咸鱼、香肠、腊肉下酒，因为此类熏腊食品含有大量色素与亚硝胺，与酒精发生反应，不仅伤肝，而且损害口腔与食道粘膜，甚至诱发癌症。­

另外，对于经常喝酒或者经常陪酒的人士，可以一试一些古书上记载的方法。如清代无名氏在《调鼎集》载：“饮酒欲不醉者，服硼砂末少许，其饮葛汤，葛丸者效迟”。《千金方》：“七夕日采石菖蒲，末服之，饮酒不醉。”­ 喝酒中的保护­

“酒过三循、菜过五味”，这是古代留下来的酒场谚语，这也从另外一方面说明了，喝酒时吃菜的重要性。在喝酒前，尽量先吃点菜，然后再喝酒，其原理和前面说的一样。严禁空腹喝酒，既容易醉，又容易伤胃。­ 喝酒后的醒酒措施­

喝酒后，头晕，头疼，呕吐，甚至人事不醒，醉酒者要经受很大的痛苦，这个时候需要尽快醒酒，以减少醉酒带来的痛苦，并防止有可能出现的更大的伤害。在这里教你几招醒酒的方法，简单易行，饮酒者可以根据自己的情况，选择适合自己的方法，不妨一试。­ ★☆饮服白萝卜汁：生白萝卜,洗净榨汁,稍加热服下,每次一茶杯,10分钟一次,三次可解去酒气。­

★☆吃大白菜心：取出大白菜心切丝,一个不够取两,加少量白糖和白醋拌匀后腌渍三五分钟服下,此法很快解酒。­

★☆服芹菜汁：鲜芹菜洗净切碎榨汁,当茶喝,连续喝三次(隔5分钟),此对酒后头痛脑胀脸红有特效。­

★☆饮鲜桔皮水：2两鲜桔皮加1斤水煮沸，再加入少量食盐摇匀后当茶喝，一次一茶杯，5分钟再饮，三次见效。­

★☆喝绿豆汁：绿豆2两，加水煮熟后饮，连汤带豆.如将绿豆捣碎用开水冲服有解酒效果。­

另外怎么来减少醉酒后引起的头疼，头晕，反胃等症状呢?下面也介绍几种食物，这是美国国家头痛研究基金会的研究人员发现，大家不妨做一个参考：­

★☆蜂蜜水治酒后头痛：蜂蜜中含有一种特殊的果糖，可以促进酒精的分解吸收，减轻头痛症状，尤其是红酒引起的头痛。另外，蜂蜜还有催眠作用，能使人很快入睡，第二天起床后也不会头痛。­ ★☆西红柿汁治酒后头晕：西红柿汁也富含特殊果糖，能帮助促进酒精分解，一次饮用300毫升以上，能使酒后头晕感逐渐消失。饮用前若加入少量食盐，还有助于稳定情绪。­

★☆新鲜葡萄治酒后反胃、恶心：如果在饮酒前吃，还能有效预防醉酒。­

★☆西瓜汁治酒后全身发热：西瓜具可以清热去火，能加速酒精从尿液中排出。­

★☆柚子消除口中酒气：柚肉蘸白糖吃，对消除酒后口腔中的酒气有很大帮助。­

★☆芹菜汁治酒后胃肠不适、颜面发红：这是因为芹菜中含有丰富的B族维生素，能分解酒精。­

★☆酸奶治酒后烦躁：酸奶能保护胃黏膜、延缓酒精吸收，其中钙含量丰富，对缓解酒后烦躁尤其有效。­

★☆香蕉治酒后心悸、胸闷：酒后吃1—3根香蕉，能增加血糖浓度，降低酒精在血液中的比例，达到解酒目的。同时，它还能减轻心悸症状、消除胸口郁闷。­

★☆橄榄治酒后厌食：橄榄自古以来就是醒酒、清胃热、促食欲的“良药”，既可直接食用，也可加冰糖炖服。­

都以为茶能解酒，却不知就这样被“贻误”多年——­ 酒后忌饮茶­ 李时珍在《本草纲目》中记载：酒后饮茶伤肾，腰腿坠重，膀胱冷痛，兼患痰饮水肿。现代医学研究也指出，茶水会刺激胃酸分泌，使酒精更容易损伤到胃黏膜;同时，茶水中的茶碱和酒精一样会导致心跳加速，更加重了心脏负担。­ 醒酒的药物­

目前市场上面出现不少醒酒的药物,例如海王金樽,“客格博”胶囊,陪酒师”解酒茶，还有一种美国进口的ZEO等等，那么这些药物真的有效吗?说到底,所谓的醒酒药物无非都是通过以下两个途径来达到醒酒的目的的:一是能迅速分解究竟,使酒精失去功效，或者阻断酒精在胃肠中的吸收,减少酒精进入血液的量,这样自然也可以达到醒酒的目的。但是,不管什么醒酒药物,也不管其功效如何神奇,都是有一定副作用的,不能常吃,尤其对那些经常陪酒或者经常需要应酬的人,更是如此。一般情况下不要吃，因为即使你吃药了，酒精还是进入了体内，对肝脏造成伤害，最好的是不喝，必须要喝的时候，也先用别的方法来醒酒。­ 醉酒后的照顾­

醉酒者自己往往不知道自己的行为，无法来自己照顾自己，那么作为亲人或者朋友就必须照顾好，要注意一下几个方面：­

1.醉酒者如行走不稳，应该注意不要让其跌倒，防止跌打损伤，或者磕碰头部等重要部位。­

2.注意保暖，因为醉酒者身体机能下降，这个时候容易受凉。让醉酒者的头歪向一侧，防止其呕吐，如果有呕吐，要清除其口腔内的呕吐物，防止进入气管，导致窒息或者肺部感染。­

3.醉酒较严重者，并且无法服用醒酒品的，则应该使其将胃内容物吐出来，可以用手指，棉棒等插入其咽喉部位来使其呕吐。必要时还可以用温水或2%碳酸氢钠液洗胃。更严重者则赶紧拨打120或者马上送医院急救。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！