# 高中三年的自我总结（精选16篇）

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2023-12-28

*在写总结时，可以回顾过去的经历，分析和总结其中的得与失，对未来有所启示。一篇较为完美的总结应该从目标、过程和成果等方面进行全面评估和阐述。通过阅读这些总结范文，我们可以更好地理解总结的目的和要点。高中三年的自我总结篇一通过三年的大学生活，我...*

在写总结时，可以回顾过去的经历，分析和总结其中的得与失，对未来有所启示。一篇较为完美的总结应该从目标、过程和成果等方面进行全面评估和阐述。通过阅读这些总结范文，我们可以更好地理解总结的目的和要点。

**高中三年的自我总结篇一**

通过三年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这三年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

从思想上来说，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，取得了不错的成绩。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。

三年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握祝遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

在学习方面，我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了管理的相关学科，特别是信息管理方面的理论知识及与此相关工作的能力，在校期间，我非常注重和计算机方面能力的培养;同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，以进一步完善与本专业相关的知识体系。通过三年的努力学习，我的学习成绩整体上了一个台阶。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我三年来通过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。三年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好.我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

**高中三年的自我总结篇二**

这篇经验总结的问世，首先必须拜谢我们的敦哥徐建敦老师，他起码有八成的功劳。如果不是他在大街上霸气侧露把小子我拦下，恐怕我也没想到要十分系统地总结自己高中三年的各种得失。总结这种东西，系统和零散是天和地的区别，对我个人而言，把自己高考后诸多零散的思考整合起来，收获很大。

其次，虽然我对徐老师自称小子，但是面对诸位师弟师妹我还是自信有点斤两的。倒不是说我考上华附就上了天，在华附读书的人也是两只手两条腿，不会飞，会飞的是折翼的天使。我说的是，这篇总结100%独家披露呕心沥血，诸位孩子们学习一下，绝对没有害处。以前我总觉得“不听老人言吃亏在眼前”这句话像谢亚龙叉腰肌——装b，高考完了才明白，大人们的告诫和师兄师姐们的血泪教训真的不能不听。良药苦口忠言逆耳，你对这些金玉良言产生逆反心理，高考八成要悲剧。

第三，你们真的要感谢敦哥。不是我拍他马屁，这样细心关心学生的老师千年碰不上一个——起码他走在大街上碰到我一把就抓过来叫我写经验总结(既为自己，也为诸位)，起码他是我见过的唯一一个过年用50rmb大红包悬赏难题好解答的老师。你们要是一不小心霸气外露给母校争了光，千万别忘了谢谢他，最好磕三个响头。当然，也别忘了拿成绩单找他要红包。(笑)。

进入正题。一见到师弟师妹就揭自己的短，我绝对不干这种蠢事，所以就先说说自己高中的成功经验。

首先，就是我在高中想清楚了自己将来大概要干什么。

我可以这样说，没有人生目标的随遇而安的人未必会混得太差，但他一定不会有太大出息。有胆的就跟我赌，但我必须说，我绝对赢。

例子不举，关键是为什么。第一，对于我们而言，到了15岁或以上的年龄，应该逐渐懂得掌握自己人生的方向。父母不能管我们一辈子，年轻的时候不养成规划人生的习惯，等父母管不了我们的时候了，我们顿时失去了航向，那时会十分棘手。第二，有人生目标，才有好好过日子的最终目的。正因为我定下了这辈子的奋斗目标，我才会在高中出了很多岔子(具体详见后文)的情况下还能坚持下来。同时我推荐大家好好读读诺贝尔奖获得者、现任美国能源部长、杰出的华裔——朱棣文在哈佛大学毕业典礼上的演讲。他重点谈了这个问题，十分具有说服力。

那么要怎么做呢?

第一，确定自己希望从事的领域。选择标准：兴趣第一，天分第二，就业现状第三。可能每个家长都想自己的孩子从事就业好的领域，但如果我们自己对这个领域一无热情二无天分，那么从事这个领域不会有什么成就，就业也很难。现在的家长最大的问题就在于太过现实，以至于看不清自己孩子身上潜藏的巨大能量。永远要记住：兴趣是最好的老师，它会一直推着你攀登上你能够达到的最高峰，与其在一个就业好的行业做一个平庸的人，领着3000月薪，不如在一条布满荆棘但自己喜欢的道路上闯成大师，自己快乐的同时名利双收。第二，不要忽视天分的作用。如果你在自己喜欢的领域天赋比别人稍稍差一点，这无所谓，要坚定地走下去。勤能补拙是良训，这是真理，但我们不能认死理。如果一个很喜欢数学但是数学每次都考0分的人去研究数学，能有成就吗?不能。既然如此，为什么不换个方向呢?毕竟人是不可能只喜欢一个领域而对其他事物毫无兴趣的。这两大问题考虑完了，再考虑就业。

第二，规划好求学道路。要拿到什么学历，想去什么学校，出不出国，什么时候出国，去哪个国家，去这个国家的哪个层次的学校(最直观：权威评测机构排名)，求学的投入产出比如何，这些都要考虑好。清晰的求学生涯规划能够让我们的目标更明确，并拥有一份安定感和适量紧迫感，更好地投入学习。

第三，确定自己想要成为这一领域的什么人才。给自己的职业一杆标尺，想从事文史哲或理工的是要成为专家还是普通老师;想从事经济或管理的是想成为老板还是经理还是科员，这些要花点时间想想。为什么要想得这么长远?借用拿破仑的一句话：不想当将军的士兵不是好士兵。

明确好“将来要干什么”这个问题，剩下就一件事：为之奋斗。我很庆幸自己在高中把这个问题搞明白了。这使我有无穷的动力坚持学习，让我的日子过得很充实。

其次，懂得安排自己的时间。这有两方面的含义：一，安排好学习和课外活动之间的时间比例;二，做好每天、每周甚至每月的时间规划。

高中生活深刻地让我明白了一个道理：人的精力太有限，不是每一件自己想做的事情都能做得了的，如果你我们把每件自己想做的事都做了，那么考上好大学(好高中)基本上也是没戏了。我们要分清主次，首先保证学习的成功，再适当参与一两项自己喜欢的课余活动，并且不能沉迷。

更关键的是做好每天的学习计划。以前我是一个没什么计划的人，先做什么后做什么基本上没什么概念，作业做完了要干什么更是没什么事做。上了高二，我开始尝试做每天的学习计划：前一天晚上安排好上午的任务;中午(基本上要上的课上午会上完，作业也都布置下来了)安排好下午和晚上的任务(包括自己附加的作业)，然后逐条完成。这样的好处是，我们的学习工作更有序、更明确，并且在完成课内任务之后有机会给自己开小灶。

然后，找到自己的另一个精神支柱。所谓“另一个”，是因为先前提到的生涯目标必须成为我们学习生活的首要精神支柱，但仅仅有它还不够，还要再找。我的选择，一是西方古典音乐中的早期浪漫主义乐派，从他们的作品中吸取积极进取的精神力量(历史学得好的同学对此应该有所了解);二是把钟南山的签名和伊瓜因的海报贴在墙上鞭策自己。当然，人的选择是多样化的，我们不必强求非要选哪件事物作为自己的支撑力量，只要是自己觉得喜欢的、合适的即可。但我必须声明，我个人反对以暗恋对象或恋人作为精神支柱——据观察：以暗恋对象或恋人作为精神支柱的同学，最后结局都略凄凉啊略凄凉。选择精神支柱虽不及前两项重要，但也不可或缺。以我的经验看，没有精神支柱的人，要么在激烈的竞争中逐渐颓废，要么在高三的高压下突然崩溃，而有精神支柱的同学，个个都像打不死的小强，在备考最艰难之时愈挫愈勇。

确立生涯目标、安排好时间、找到精神支柱，这是我高中期间三大成功经验。

三、高中生活的教训。

很好，现在是自曝糗事的时间。以下事迹，均货真价实，质量保证，可资诸君参考，望慎勿再犯同样的错误。

(一)要对高中生活的严峻性和高中的竞争的激烈程度做好充分心理准备。

我就属于对华附的激烈竞争没做好充分准备的一群人之一。当激烈的竞争扑面而来时，我变得手足无措，并且没办法及时地扭转不适应的状态这导致我的整个高一都在稀里糊涂中度过：上面说的三点成功经验没有任何一点在高一获得;不清楚自己在班里、年级里的定位;没有什么追求，只满足于做完作业(作业多的时候甚至无法完成)。不仅是在华附，在任何一所示范性高中都不会有竞争力，如果不及时扭转这种状态，其结果只有一个：被淘汰。

所以，我们必须尽力避免这种状况。方法有二：一是在初三毕业后对高中生活做好充分准备，提前规避，这包括预习高中课程、明确自己在新学校内的定位(考试排名、社团活动参与程度)、避免暑期放纵;二是在进入高中之后，采取措施对不适应的状态进行扭转，具体参见三条成功经验。

(二)杜绝沉迷电脑游戏。

我个人是并不反对玩游戏(电脑、掌机)的，但是我坚决反对玩上瘾。我活这20xx年，最后悔的就是高一过了一年的“瘾君子”生活，简直后悔得能从大腿上掐下一斤肉。

回头分析自己高一沉迷于电脑游戏的经历和对周围沉迷游戏的同学的观察，我把高中生沉迷游戏的原因分为两类：一，对自己的高中生活根本不在乎，以一种吊儿郎当自以为是的心态开始沉迷于游戏;二，在激烈的高中学习竞争中无法脱颖而出，感到灰心、迷茫，以一种逃避现实的心态开始沉迷于游戏。我是后者的典型。

对于前者，我认为无需浪费太多详细分析。从根本上说，这是生活态度的问题，把自己的人生当做儿戏把高中当做儿戏才会如此。儒家说过要“诚意正心”，不摆正自己的生活态度，一切免谈。

对于后者，我作为曾经的典型，在这里介绍一些自己的经验。

以逃避现实的心态进入游戏时，那种感觉的确非常爽快。当我以各种名义瞒过父母坐到电脑前，我在游戏中就可以如鱼得水——游戏所满足逃避现实之人的，恰恰是他在现实生活中最缺乏的成就感。游戏给人的成就感使人愈发沉迷其中，愈发沉迷其中，则游戏功力更高然而对现实事物处理得更不到位，那么在游戏中更大的成就感和在现实中更大的挫败感推动人更加沉迷于游戏，如此形成恶性循环。

我在上高二后决心彻底甩掉电脑游戏这个包袱，给了自己很长时间思考。在那段时间里，我最终的思考成果如下所呈：

人始终是一种趋利性和现实性的动物。沉迷于电脑游戏带给我的，除了成就感别无其他，我从中获利太少。如果我在努力程度相近的情况下取得近乎等量的成就感，那么我绝对会取现实生活而舍弃虚拟世界。

现在问题来了：我在现实世界中付出了多少痛苦的练习，我又在虚拟世界中付出了多少痛苦的练习?前一个问题答案明确：我确实为了学习付出过，但这种付出不比初中时期多多少，在华附这种环境中，这样的付出显然太少。

而后者呢?玩实况足球，最高级六星是隐藏难度，我只玩到五星，而从起步的两星上升到五星，我付出了多少?在“训练场”和对弱队的比赛中练习各种技巧和定位球花了最多时间;自己还要练出足以戏耍ai的战术，又花不少时间;上网看高手的攻略和调试自己擅长的阵型，还要花时间。但最后的结果是什么?不错，我经常赢很多很多强队，但依然很难取得自己想要的五六球的大胜，有时候手感欠佳，甚至要下调难度。

从此以后我重新把生活中心放到学习上来，用功学习，从高二上学期期中考的年级89名进步到高三二模的年级15名，广州市101名。

要杜绝沉迷电脑游戏，关键在于理顺自己玩游戏的心态和游戏与现实的得失关系。其实高二以后我偶尔还会小玩两把，愉悦心情，但我明白其中的道理，总是点到为止。

四、高三学习的经验教训。

高三是最特殊最关键的一学年，不仅因为它关系到我们的高考，更因为它科目虽不多，强度却异常的大，我们的身体和心理都承受了极大的负担，需要巧学，而非蛮力。

要形成自己的固定学习规划。

前文我介绍的一个经验就是做好近期的学习规划。到了高三，还要升级一步：固定的学习规划表。所谓固定学习规划，就是固定下来的、周期性循环的、尽可能不改变的学习规划。比如下午6点是固定学习时间，那么下午6点就永远拿来学习;周一下午6点做a项，那么就永远做a项，周二下午6点做b项，就永远做b项。根据自己的特点安排好固定学习规划，一年积累下来，收效明显。

需要说明的是，尽管我强调到了固定时间就要开始学习，但完全做到很难。当我们的固定时间被某些杂务冲掉时，就放过它，不要在第二天的固定时间补前一天的任务，而是按部就班。随着高三进程的深入，我们的学习能力也会变化，那么我们应该根据一些阶段性考试所反馈的结果，恰当地调整固定学习规划里的学习任务，而不能一成不变。

不可拘泥于错题本。

以往几年的高考状元都有“错题本”这一秘籍。实际上这对大多数人来说可行性不太强。我们把错题抄到本子上是很费时间的。如果诸君能做到在高三如此紧张的情况下从容做好错题本，那自然很好，但当我们做不到时，就不要拘泥于它。我们可以把试卷整理好、分类好，把错题标注好，做好笔记，如此也不失为好方法(这是我的方法)。反思错题是每个人都要做的，但关键不在错题本，而在反思错题的制度。我们必须给自己定下这个制度，但至于完成的手段，大可以因人而异，只要效果好就行，不必非要开错题本。当错题本不适合自己时却依然要把它强加给自己时，往往浪费时间，得不偿失(我高三前两个月即如此)。

选择适合自己的运动方式。

在大多数情况下，老师们会建议高三的学生以长跑作为课余的运动方式，因为它既能起到良好的锻炼效果，又能避免受伤。长跑是一个大众化的选择，但并不是我的选择。我给大家的建议是，在保证安全的情况下，选择适合自己的运动方式进行锻炼，不一定非要长跑。我们必须明白，高三的体育锻炼除了强健体魄保障体能之外还有另一个极其重要的功能：放松精神。如果运动方式不适合自己，就不能让自己全心投入、摒除杂念，也就难以起到放松精神的作用。对此我深有感触：

最初，我每天下午都去长跑，然而我并不喜欢长跑，每一次都只活动了身体，却放松不了精神，从田径场出来，精神上依然很疲乏。下学期，我打破了自己“不碰篮球”的禁令，避开球场人流高峰，自己一个人练习罚球。站在罚球线上，我只想着进球，所有的注意力都集中在在动作的规范、连贯、手腕手指力量的运用上。这一变效果奇佳，每次我从球场上下来，一天积累下的精神压力都得到了很好的缓解。

需要强调的是，所有运动都必须以保障安全为前提，尤其是男生们，打球踢球最好不要打比赛，稍作投篮练习或传接球、射门练习即可。相对而言，羽毛球乒乓球是较好的选择。

心理调适至关重要。

心理调节是高三学习生活中极其重要的一环，甚至是最重要的一环：做好了，它能让一个本来能力水准只有文科一本线的学生冲上中大;做得不好，它能让一个本来可以上中大的学生沦落到广商。

以我的亲身经验教训看，高三的心理调适，应当遵循以下原则：前紧后松，基调平稳，永不放弃，看淡得失。

相对而言，刚上高三时，我的成绩仅是年级中上，提高空间大，所以，我从一开始就给自己施加高压：南京大学历史系(中国四大历史系之一)。我把压力转化为动力的能力不差，在高压之下，我的动力很强劲，一成绩虽有波动，但总呈逐渐提高态势。

但我所忽略的一点是，人的承受能力有限，当压力过大、施压时间过长时，人会疲劳甚至崩溃。一模之后，由于长期处在高压状态下，我出现了比较明显的心理疲劳状况，甚至一度产生放弃的心理。所幸我平时比较注意释放压力并且咬牙坚持下去，这时的心理疲劳状况除了学习效率下降之外，并没有造成很严重的后果。这时我以一种无所欲求的状态参加二模，发挥得淋漓尽致，取得了极好的成绩。

所以我认为，我们要敢于在高三起步阶段给自己施压，强迫自己早进入状态，三个月以后，要平稳地、逐步地给自己减压，避免情绪的大起大落，以缓解心理压力或避免出现心理疲劳期——这就是“先紧后松，基调平稳”。另一个有价值的经验是，我们绝不可在自己感到最疲劳时放弃。学过地理的都知道，一天中最冷的时候，往往是黎明前夕，太阳一出来，气温又要上升。高三备考也一样，当你努力了这么长时间，感到最痛苦最累的时候，恰恰是你即将出成果的时候。正如我在二模前的咬牙坚持，只要再坚持一下，就能收获丰硕的阶段性果实——这就是“永不放弃”。

而心理调适的最重大的课题是得失观的问题。我恰恰栽在这上面。二模将自己所学全数发挥而取得好成绩之后，我又充满了对南京大学的渴望，但也变得十分患得患失：好不容易熬过心理疲劳期把自己的状态调整到最佳，我害怕在高考时丢失这种状态，与自己理想的大学失之交臂。

前文我提到了自己参加二模的心理状态：无所欲求。正因如此，我无意中卸下了所有包袱参加二模，才尽数发挥，取得了让自己真正满意的成绩。其实越接近高考就越应该拥有这种心态。我太过患得患失，平时的学习也受到一定影响。最关键的问题在高考期间：这种患得患失的心态使我在面对一套极其诡异的高考卷时束手束脚，失去了平时的胆大镇定的气势，数学甚至有道题在涂卡时没涂好。最终的结果是，高考是我整个高三下学期发挥最差、排名最差的一次考试。

回首高三，我自以为对得起自己的良心。虽然有时会偷懒，但我依然是班里面最用功的学生之一。可惜的是当初我没有看到这一点，没有关注过程而太关注一个未知的结果。其实患得患失就是自作自受：自己给自己背包袱，如何能发挥好?我们每个人都应该关注自己整个高三的过程，是不是做到了老师和自己要求做到的事情，是不是注重细节、注重基础。当我们更多的关注过程，不仅能驱散对未知结果的恐惧感，更能帮助我们专注于细节，做好过程。这时候，高考想不正常发挥(甚至超常发挥)，都是难事了——这就是：看淡得失。

五、结语。

此篇经验总结甚为冗长，更显沉闷，希望同学们多多海涵。我之所以写上很多细节，就在于：高三的问题，很多方法不是提纲挈领几句话就能说清的，还要具备操作性，提供一个操作范例，以供借鉴，取其长，避其短。这样，后来人的摸索才有可能因为这详细的操作范例而节省时间。我想做到的正是这一点。

**高中三年的自我总结篇三**

“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”。优异成绩的取得，倾注了我们20xx届全体高三人辛勤的汗水。回想过去的三年，特别是高三这一年，凭借强烈的忧患意识，严格的管理，踏实苦干的工作作风，团结协作的工作精神，负重拼搏，辛勤耕耘，终于向全校教职工员工，交上了一份满意的答卷。

说到本届高考成功的经验，感觉一下子无从说起，只是做了很多工作，很难说是哪方面的原因起到了关键的作用，高三年级全体教职工对待每件事上都尽心尽力，努力工作。我简单梳理一下我们这一届好的想法与行动。

一、强烈的忧患意识，永不言败的旺盛斗志是本届高三的制胜法宝。

本届班主任也是任劳任怨，许多班主任从一进高三到高考结束，全身心地投入到教育教学中去。特别是在一模以后的时间，从学校到年级、从年级到老师，从老师到学生，处于学习情绪低落的阶段，这大大减弱了斗志。我们认识到这一严重问题，一旦不能及时纠正，失去斗志，那么高考必定失败。因此我们从班主任老师、任课教师、学生方面加强心理指导。我们能改变的只有态度，只有我们行动起来，才能改变现状。为了既做到指导学生又不耽误学生学习时间，大部分班主任晚饭期间不回家，利用吃饭间期和学生交流，鼓劲，指导。班主任这种破釜沉舟的敬业精神，感染了学生。全体任课教师更加认真，更加耐心全力以赴工作，教育学生从心理上增加斗志，从行动上增加科学性。所以学习情绪失落这一消极现象在很短的时间内得到控制，总体说来全体学生在思想上、行动上没有丝毫松懈，正常而紧张的学习生活规律没有被打乱，高考的成绩也就有了保证。

本届高三进行了九次大型考试，上学期四次，下学期五次，实在说，每一次考试的结果都不容乐观。横向比较差距很大，与其他兄弟学校相比差距很大;再以本校的补习生和应届生相比，尽管越往后来，应届和补习差距一直在缩小，但每次考试的差距还是很明显的。我们一直处于忧患之中。每每我们感到很沮丧甚至绝望的时候，张校长总是适时地召开班主任会议，冷静地分析成绩和不足，既鞭策又鼓励，使我们在困难的时候看到希望。也正是张校长的这些鼓励，使我们在经历一次次挫折之后，不气馁，不动摇，坚持既定的复习方针，从而笑到最后。

总之，当一个人、一个团队有了忧患意识，而又不失旺盛斗志，不断思进取、想办法、出主意，为下一步的发展出谋划策，不为失败找理由，只为成功想办法就会有希望。

二、统筹规划、科学备考、狠抓落实，是夺取高考胜利的必由之路。

1、及早制订复习备考计划。

早在高二时，年级就召开各教研组、备课组长会议，明确了各备课组各阶段的进度，着手制订高三的三轮备考计划。在张校长的亲自督促和过问之下，大部分备课组基本上是按事先的计划如期完成复习任务。考虑到高三时间短，任务重，本届高三从高二下学期的4、5月份就开始了一轮的复习，整体复习计划分三轮实施。第一轮复习，高二两个月到高三上学期的元旦期间。这一轮复习的方针是“立足课本，吃透教材，夯实基础”，按照“低坡度、小步伐、快节奏”的原则展开实施。第二轮复习从元旦期间到四月下旬，这一轮复习的具体方针是“突出重点，突出学科内综合，以专题为载体，以能力为目标”，帮助学生进一步构建主干知识结构，结合考纲进一步落实课本重点知识，以期达到“巩固、完善、综合、提高”的效果。第三轮复习，五月一个月，这一轮复习的重点放在培养综合能力和应试能力上，这一阶段以题型训练为载体，综合训练为主，抓好查漏补缺，注重答题规范训练。

2、抓好两个群体——班主任和备课组长。

在年级教学管理中，抓好两个群体——班主任和备课组长。班主任是班级的统帅和领头羊，是学生奋发向上的精神源泉，抓住了班主任就等于抓住了教学管理的关键点。在高三这个关键时刻，学生学习任务重，心理压力大，我们要求班主任勤进班，勤坐班，每天尽可能多地与学生在一起，经常与学生沟通，帮助学生缓解紧张与烦躁情绪，及时化解学生的心理压力。班主任通过班会、黑板报等各种途径，加强理想、信念教育，使绝大部分学生在高三这一年树立了坚定的信心、昂扬的斗志、吃苦的精神、坚韧的毅力，为高考取得胜利奠定了良好的思想基础。

特别值得一提的是本届文科班，尽管生源差，但是学风非常浓，班级非常稳定，纪律非常好，这在历届并不多见，文科班主任做了大量艰苦的工作。抓住了班主任，搞好了班风，基本上解决了学生“学”的问题，但这只是问题的一个方面。对高三而言，如何制订合理可行的备考计划，如何进行有针对的训练，如何高效地提高学生应试能力，这涉及到“教”的问题，是需要备课组苦下内功的。高考备考是一项庞大的工程，个人力量毕竟有限，需要各备课组群策群力。在本届高考备考中，年级进一步抓好教研组、备课组建设，做到了发掘集体智慧和个体特色的统一。各备课组想心思、出点子，做了大量实实在在的工作。有的备课组除了年级供题外，通过各种渠道搜集试题、信息;有的备课组集体备课抓得非常扎实，真正做到了资源共享，大大提高了复习效率;有的备课组勤于总结，将零散的知识整理在一起，印发给学生，大大节约了学生的时间。各备课组长、教研组长身先士卒，精心选题，科学组卷，承担了组内很多工作，有的组长几乎承担了组内的所有命题工作。可以这么说，每一套训练题的出笼，都凝结了命题小组老师甚至是整个备课组老师的集体智慧，正是老师们这种精诚合作的工作精神，精益求精的工作态度，为20xx届高考成绩的取得奠定了坚实的基础。

3、科学备考，精选试题。

在高三之初，年级就通过各种途径，与名校结盟，了解他们的教育教学策略与进度，积极参加山东省举办的高考备考交流会，加入山东省中学联盟，试题共享，每次中学联盟的学校考试完，就能在第一时间把试题传到我校，供我校老师选择实用;同时，还通过山东省高考备考中心，与全省九大名校建立了联系，每次月考试题，模拟题，备考资源，知识总结，题型大全等等都毫不保留的发给我们，因此，我们每次的模拟考试，每次的题型训练，既有兄弟学校的智慧，又有我们老师再次精选试题的汗水，为我们这一级的科学备考，提供了有力的保障!

4、未雨绸缪，防患于未然。

我们年级引以为豪的是，本届一千二百多名学生在高考前撤离教学楼以及高考后离开寝室过程中，秩序井然，展示出良好的精神风貌，这与班主任老师特别是李乐方、黄心刚、师雁，任杰等几名教务员卓有成效的工作是分不开的，更与各班主任严谨细致的工作作风分不开。他们中午吃饭时间也在楼下值班，防止学生离校时有破坏现象，高考期间班主任每晚去宿舍值班，六月九号住校生离校时也非常安静，没有发生任何不文明的现象。可能是学生素质高，也可能是年级老师的行为感动了学生，自始至终破坏公物的现象没有发生，尤其是高考期间的值班，班主任全程值班，学生在高考考试期间非常平稳。

**高中三年的自我总结篇四**

自我总结是一个人在一段时间、一年和一个阶段的学习、工作和生活表现的总结。以下是为大家整理的关于,欢迎品鉴！

学习方面。

回眸20\_\_，这一年的学习生活注定是我人生中非常重要的。因为我经历了高考，高三的生活是紧张而充实的，在备战高考的过程中，成绩一直起伏不定，我的情绪也随着紧张。但是自己有也认真总结了，这不是因为我不够努力，而是因为卷子的难易程度是有差别的。所以虽然成绩不稳定，但是名次还是相对稳定的，省考时考了600分，自己也是怀着信心走进高考的考场。

高考成绩出来时自己也并没有太惊讶，因为跟自己的实力差不多。唯一遗憾的就是英语了，因为高三自己用了至少一半的学习时间来读英语，可是最终只考了个100分，还不及平时的考试。但总的来说，这次高考对我来说是比较成功的.因为预期目标达到了。

对我的人生最重要的一件事莫过于我选择了国防生，这是我所梦寐以求的。军人是我崇拜的职业。经过面试，体检，又经历了对我来说漫长的等待。录取结果终于出来了，我幸运的实现了自己的这一阶段的梦想。202\_，应该是我的幸运之年。

进入了大学，心情很复杂，有期待也有不安。大学的一切对自己来说都是充满新鲜感的，学期刚开始时，学习并不是抓的很紧，甚至说有点放松自己了。但是随着时间一天天的流逝，期末考试悄然来临。在主任，干事的号召带动下，全连也及时进入了一级备战状态，自主，互动学习，优势互补。期末复习工作紧张而有节奏的进行着。“俗话说天道必然酬勤”。期末考的成绩也达到了预期的目标。

训练方面。

回眸20\_\_，既然成为了一名国防生，必要的训练是必不可少的.新生入学军训给我留下了深刻的印象。军训让我的队列动作和体能都有了一定的提高，也为以后的训练打下了基础。都说体能是逼出来的，之前高中的时候，一千米跑下来就感觉身体受不了。但现在5000米跑来感觉还不错，俯卧撑，仰卧起坐也做的还可以。自己觉得比较不足的是自己身体的柔韧性不够，做立位体前屈的时候做的比较勉强。队列训练，自我感觉动作还是比较协调的，就是正步踢的不行，扣腕，出腿不够迅速，一直困扰着我。希望在以后的训练中能加强，使动作达到标准.教学法是这段时期训练的重要内容。这是一门学问，学起来不比队列动作轻松。教学法，顾名思义，不仅自己要会，还要教会别人。今年的新生军训我们要带新生训练，教学法的学习绝对是当务之急。

生活方面。

回眸20\_\_，在备战高考的那个阶段，生活方面基本上就是吃饭。读书，睡觉.连喜欢的篮球都比较少打。任它窗外的烟花怎样绽放，自己的思维还是随着眼前的那条抛物线划出的轨迹而动。

那进入大学之后，除了军政训练和文化学习之外，自己还加入了几个社团，培养自己的兴趣爱好，锻炼口语表达能力和交际能力。闲暇的时候到图书管去看自己喜欢的书籍，还经常跟同学们在一起打篮球，感到日子过的比较的充实，可以说大学生活是丰富多彩的。

我觉得不足的地方是与领导缺乏主动交流，主任和干事都是经验丰富，能力过硬，可以跟学员们“打成”一片的人。与他们多交流不仅能解决很多困扰自己的问题，还可以长见识。通过他们多了解军营文化，为以后尽快适应部队生活是有利的。

这就是我的20\_\_，很多任务都如期的完成了，但还存在许多的不足。202\_，相信自己能够做的更好。加油!

时光像水中的倒影，一晃三年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今艰苦的社会生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入高中的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.不过\"吃一堑,长一智\",在这个高中生活中我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活,摆脱现在高中生最流行的\"郁闷\"日子.

学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀高中生,除了有个\*有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位三年里学校开的课很多,正因为这样,只有珍惜每一分每一秒的学习时间,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的高中学习生涯!同时,我认为高中是一个不断完善自己，不断充实自己的时期。我本着“立足\*，综合发展，做学问，学做人”的准则从及“全面发展”的目标，在高三下学期我主动参加了社会劳动实践课程，使我在文化知识，思想素质，社会实践和人际处理方面都得到了长足的进步。

在思想方面，我始终保持与团组织高度一致，认真学习xx\*“xxxx”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学校及班上组织的思想\*学习活动，不断提高自身的\*素质。坚决拥护\*自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和\*主义。\*上要求进步，积极向团组织靠拢，在工作、学习和生活中增强自身的团员原则，按照新团章规定的团员标准来要求自己，虚心向身边的团员学习，并结合国内\*\*生活的大事，定期作好思想汇报。积极参加\*学习活动，关心国家大事，拥护当的各项方针政策，遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，\*上要求进步。在学习接受教育期间我的思想有了很大的提高！

在知识学习方面，我学习刻苦，态度认真，至此已全部修完高中所有的课程，并全部取得良好的成绩。

在交际关系方面，我能很好地和同学们相处，和同学交往并没有发生过什么不愉快。要知道来到高中的每一个同学都是来自各个乡镇，大家有着不同的兴趣和爱好但我们能走到一起就是一种缘分，而且我们要在同舟共济三年，人际交往将对自己的学习和生活产生至关重要的影响，所以我把搞好人际关系作为我上高中后的一门必修课。我把每一个同学都当做自己的兄弟姐妹，彼此之间互相帮助，这对我自己的学习生活产生积极的影响。

在体育方面，我基本掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，高中学习的期间，我是在不断学习、不断充实的，是积极探索、逐步成熟的时光。希望学校领导予以审批和指示，本人在以后的社会大课堂中一定争取更好的表现！

光阴似箭，日月如梭。三年前雄心斗志地踏入高中时的情景还历历在目，现在马上就面临高考了。其实，正是这不如不觉逝去的高中生活锻炼了我，让我在这片圣地上增长了知识，也学会了面对生活。

三年前那个刚刚踏入高中六的我，仍然是一个稚气未改的学生，平时不喜欢把成绩看得过重。但是仿佛是高中的气氛一下子就感染了我，成为一名高中生，我就重新认识了学习，也彻底地爱上了高中的生活。当初，我把这里的生活比作一个快车道，谁都不能停一停，而且我积极地融入了这有着紧张节奏的大家庭里。

在这三年的学习生涯里，我是带着父母期盼的目光，念着老师鼓励的话语，拉着同学们相互帮助的手，一步一步走过来的。可以地说，这三个春秋里，我彻头彻尾地失落过，也发自内心地高兴过，这些都是不重要的，唯有一点令我铭记心底，我曾我为我的学习疯狂过，只为有取得优异的成绩，看到父母脸上满意的微笑。正如泰戈尔所说“天空不留下痕迹，但我已飞过”。我对自己的努力很自信，不后悔。

现在，高考的步伐临近了，冲刺的号角已响，我会拿出十足的精力倍倍战主考，把分炸毁当作我努力的硕果。

。

**高中三年的自我总结篇五**

紧张、充实的三年高中生活即将结束，这是我人生轨迹中闪闪发光的一段，高中三年不仅是我增长知识、开拓眼界的三年，更是我不断提高认识，学会做人的三年。我每一点进步都和各位老师的辛勤培育分不开的，特别是班主任老师给了我极大的鼓励，使我在德智体方面得到全面发展，逐渐从幼稚走向成熟。

在学校，我能严于律己，尊敬师长，热心助人。与老师、同学相处融洽。作为一名团员，我思想端正，品质优良，是非分明，遵守社会公德，注重个人道德修养，有崇高的理想和伟大的目标。

在学习上，我勤学好问不懒惰，刻苦钻研肯思考。态度端正，目的明确。具有一定的自学能力和综合分析、解决问题的能力，能不断总结和探索适合自己的学习方法，常与老师和同学探讨问题，学习成绩优秀，特别是理科更为突出。

我热爱劳动，不怕脏，不怕累，认真做好每一次值日生工作。积极参加体育锻炼，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀。

我性格开朗、兴趣广泛、热爱生活，为人朴实真诚，生活独立性强。乐于助人是我的一大特点：平时，我不仅和学习成绩好的同学在一起谈心得、交流学习经验，争取更大进步;还经常主动关心周围学习较差的同学，不厌其烦的为他们解答疑难、耐心讲解。

**高中三年的自我总结篇六**

转眼之间，我将告别多姿多彩的高中生活，回首三年的高中生活，觉得紧张、充实，令人难忘。

二、高三年两度被评为校级三好生。

学习态度端正，勤奋、刻苦、好问，有较强的钻研精神。思维较严密，具有一定的自学能力和综合分析、解决问题的能力。能不断总结和探索适合自己实际情况的学习方法。重视理论联系实际，学以致用，常与老师和同学探讨问题。学习成绩优秀，理科成绩较突出，在全国中学生物理竞赛（高中组）中获福建赛区省三等奖和厦门赛区市一等奖，为学校、为班级争光。

课余，我积极参加体育锻炼，体育成绩达标 ，兴趣广泛，爱好问题活动，曾获得第38届校运会男子3000米第三名；39届校运会男子1500米第五名，男子3000米第二名；第40届校运会男子1500米第六名，男子3000米第二名，为班级争光。

但由于晚上学习较迟睡，早晨上课有时迟到。我将不断总经验教训，珍惜青春年华，努力学习，把自己培养成一名合格的社会主义建设者和接班人，为祖国的现代化建设贡献自己的热血与青春！

**高中三年的自我总结篇七**

高中三年是我们人生中最有奋斗目标，最青春的时光了。为了记住这三年来做个。

时光像水中的倒影，一晃三年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今艰苦的社会生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入高中的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.不过\"吃一堑,长一智\",在这个高中生活中我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活,摆脱现在高中生最流行的\"郁闷\"日子.

学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀高中生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位三年里学校开的课很多,正因为这样,只有珍惜每一分每一秒的学习时间,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的高中学习生涯!同时,我认为高中是一个不断完善自己，不断充实自己的时期。我本着“立足专业，综合发展，做学问，学做人”的准则从及“全面发展”的目标，在高三下学期我主动参加了社会劳动实践课程，使我在文化知识，思想素质，社会实践和人际处理方面都得到了长足的进步。

在思想方面，我始终保持与团组织高度一致，认真学习“”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学校及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向团组织靠拢，在工作、学习和生活中增强自身的团员原则，按照新团章规定的团员标准来要求自己，虚心向身边的团员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好。

思想汇报。

积极参加政治学习活动，关心国家大事，拥护当的各项方针政策，遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步在学习接受教育期间我的思想有了很大的提高!

在知识学习方面，我学习刻苦，态度认真，至此已全部修完高中所有的课程，并全部取得良好的成绩。

在交际关系方面，我能很好地和同学们相处，和同学交往并没有发生过什么不愉快。要知道来到高中的每一个同学都是来自各个乡镇，大家有着不同的兴趣和爱好但我们能走到一起就是一种缘分，而且我们要在同舟共济三年，人际交往将对自己的学习和生活产生至关重要的影响，所以我把搞好人际关系作为我上高中后的一门必修课。我把每一个同学都当做自己的兄弟姐妹，彼此之间互相帮助，这对我自己的学习生活产生积极的影响。

在体育方面，我基本掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，高中学习的期间，我是在不断学习、不断充实的，是积极探索、逐步成熟的时光。希望学校领导予以审批和指示，本人在以后的社会大课堂中一定争取更好的表现!

紧张、充实的三年高中生活即将结束，这是我人生轨迹中闪闪发光的一段，高中三年不仅是我增长知识、开拓眼界的三年，更是我不断提高认识，学会做人的三年。我每一点进步都和各位老师的辛勤培育分不开的，特别是班主任老师给了我极大的鼓励，使我在德智体方面得到全面发展，逐渐从幼稚走向成熟。

在学校，我能严于律己，尊敬师长，热心助人。与老师、同学相处融洽。作为一名团员，我思想端正，品质优良，是非分明，遵守社会公德，注重个人道德修养，有崇高的理想和伟大的目标。

在学习上，我勤学好问不懒惰，刻苦钻研肯思考。态度端正，目的明确。具有一定的自学能力和综合分析、解决问题的能力，能不断总结和探索适合自己的学习方法，常与老师和同学探讨问题，学习成绩优秀，特别是理科更为突出。

我热爱劳动，不怕脏，不怕累，认真做好每一次值日生工作。积极参加体育锻炼，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀。

我性格开朗、兴趣广泛、热爱生活，为人朴实真诚，生活独立性强。乐于助人是我的一大特点：平时，我不仅和学习成绩好的同学在一起谈心得、交流学习经验，争取更大进步;还经常主动关心周围学习较差的同学，不厌其烦的为他们解答疑难、耐心讲解。

紧张有序的高中生活即将与我告别，回想三年里有过多少酸甜苦辣，付出了多少辛勤的汗水，在收获的同时也存在一些不足，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理等。我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

。

**高中三年的自我总结篇八**

时间如白驹过隙，xx年xx学期即将划上一个完满的句号。回顾半年来的班级管理工作，真可谓忙碌而紧张。本学期我担任九年级一班班主任，一个学期的工作实践，让我深刻体会到，要当好一个毕业班的班主任非常操心费力。毕竟学生在此年段，思想都十分活跃，个性也更替较快，伴随着紧张繁忙学习的学习生活，相跟而来的是情绪复杂而散乱。因此，我对本学期的班主任工作主要是在上学年度的基础上进行了较为细致的调整，结果证明收效一定是较好的。现本人将本学期班主任工作作如下小结：

在本学期的班务工作中，我始终坚持以理想信念教育和思想品德教育为核心。把加强学生思想、品德、纪律、法制、安全、行为等教育作为重点，把“自尊、自爱、自信、自强、自律”作为基本内容来开展班主任工作，让学生作到一切以德为先，让德促学，全面发展。

严格抓学生的日常行为规范，努力培养学生良好的学习习惯。

班主任工作琐碎而繁杂的，这都需要班主任工作细微周到，但我总是不厌其烦、耐心做学生思想工作，每当学生取得一点学习的进步和思想上获得一点提高，我都会认真地进行全面总结与肯定。给学生以更大的激励。在半年工作中，我始终抓住班级的常规管理、让班规管理不放松。开学初，我利用班会活动对学生进行了班规宣读，要求学生对班规熟记于心。对学生在校间的着装、发型、纪律和劳动卫生等行为都提出具体要求，且督导落实。同时本人也力作模范，照章检查，发现问题随时校正。经过自己不断努力，我班学生时间观念，劳动意识，卫生意识和竞争意识，行为习惯已基本养成。在学校眼里我所在的班是一个让领导放得心，让学生、家长满意的班级。

从xx年秋学生进入这所学校，我就十分重视班集体的培养，教育他们，班级是学校一一个组成部分，一个好的班级才会让学生学得安心，学得踏实，才会感到温暖快乐，我们要为拥有一个好的班级而自豪。因此，对学校所规定的任务或开展的各项活动我都要求学生积极认真地完成，学生也极力照办。学生对每次活动都努力完成，荣誉感在班上得到了具体体现。在半学期中我班分别在“忠、孝、雅、诚”演讲活动中和冬季运动会中均取得令人满意的成绩。其他各项指标也在学校名列前茅。良好的班风也真正得到展示，学校对此也十分满意。

培养其综合能力，发挥其先锋模范作用，以此影响和带动全玫各项工作的开展。

班干部是班主任的得力肋手，是班级管理的骨干力量。为了让他们发挥主力和辐射作用，我及时对他们的工作责任心和工作热情给予肯定，努力树立班干部的工作威信，塑造他们的班干部形象。定期召开班干部会仪，研究讨论班上的管理，对每周班上的情况和出现的问题展开批评与自我批评。要求班干部要多与同学们作思想沟通，要与班不学生打成一片，注重协调好各方面的关系，锻炼自己各方面能力。还鼓励他们努力工作的同时，要注重自身的成绩的提高，用以感化信服学生。

我清楚地认识到，班主任是班级的组织者和。班主任自身素质的提高和管理能力的加强是管理好班级必不可少的条件。因此，我十分注意自己素质的提高，经常阅读一些有关班主任工作方面的书籍文章，我深知人到老学到老的道理。在空闲时，我常对自己班主任工作进行检查，总结自己工作中的得失，将其存放于自己的博客中。在我的影响和全体学生的努力下，班级管理取得了一定的进展。

总之，本学期的班主任工作使我学到了许多，但是，由于本人身体欠差之因，往往心有余而力不足，有些工作还没有做到位，班上一部分学生学习懒散，行为习惯差，将会严重影响明年最后一个学期的管理。但为了学生更好的发展，我力争抓住明年最后一学期，搞好教学，抓好班级，争取在中考中获得好的成绩。

对自己高中三年的总结1眼看着高中就要结束了，回顾这三年，虽然一直在学习中努力的提高自我的成绩，但我也不忘好好的享受这三年高中的青春！在学习方面，我认真吸收老师的知识，利用充足的学习时间保证了自身优秀的成绩。并不断和同学们交流讨论，完善了自己的不足。此外，在校园的活动上，我也积极参与。这几年来，我积极参加了运动会、篮球赛等校园活动，为班级争取了不少奖状和荣誉。另外在，在生活方面，我也通过任职xx班干...

**高中三年的自我总结篇九**

许多高考状元从自身补差经历体会到，只要静下心来专注于差科基础性内容，来回梳理几遍，短期内低分段科目成绩提高很快。

缺少的不是天生的头脑，而是自我挑战的勇气及刻苦钻研坚韧不拔的毅力。

积极的心态+信心+汗水+基础+方法=低分段功课的可观增分回报。

1完成对弱科差科细化量化的自我评估。

2制定一份弹性滚动式攻弱补差的.计划书。

列出攻关时间表，标上每天每周每月对弱势功课的时间投入定额，以及各个单元，章节的复习小目标。滚动式计划书的制定要遵循“近细远粗，阶段总结滚动调整”的要求近期的复习攻关目标和时间安排可制定得十分详细，中长期攻关计划则列出大概框框，每周一执行，每周一总结，每周一调整。

3咬住课本，咬住基础。

课本和基础是征服弱势学科的两大“杀手锏”，真正能把课本上的每一个知识点扎扎实实地彻底吃透搞懂，并且亲自动手整理出每一个单元章节的知识体系，筑成牢固的基础平台，那么征服弱势学科就成功了一半。

4不搞题海战术，注重题后收获的自我总结。

在弱势功课上搞题海战术是得不偿失的用功大忌。“伤其十指，不如断其一指”与其蜻蜓点水般泛泛做几十道几百道题后两手空空，倒不如从题海中挑选出有代表性的经典习题，精彩妙题，有价值的好题和自己的错题，精研细揣，养成题后作总结的好习惯。时间长了，潜意识深处边积累了大量正确解题的题感。

**高中三年的自我总结篇十**

高中三年就在紧张的充实的学习中过去了，这三年自己增长了什么知识，培养提高了哪些能力，都来写一份。

吧。下面是小编搜集整理的高中三年自我总结范文，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目!

时光像水中的倒影，一晃三年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今艰苦的社会生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入高中的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.不过\"吃一堑,长一智\",在这个高中生活中我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活,摆脱现在高中生最流行的\"郁闷\"日子.

学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀高中生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位三年里学校开的课很多,正因为这样,只有珍惜每一分每一秒的学习时间,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的高中学习生涯!同时,我认为高中是一个不断完善自己，不断充实自己的时期。我本着“立足专业，综合发展，做学问，学做人”的准则从及“全面发展”的目标，在高三下学期我主动参加了社会劳动实践课程，使我在文化知识，思想素质，社会实践和人际处理方面都得到了长足的进步。

在思想方面，我始终保持与团组织高度一致，认真学习重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学校及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向团组织靠拢，在工作、学习和生活中增强自身的团员原则，按照新团章规定的团员标准来要求自己，虚心向身边的团员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好。

思想汇报。

积极参加政治学习活动，关心国家大事，拥护当的各项方针政策，遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步在学习接受教育期间我的思想有了很大的提高!

在知识学习方面，我学习刻苦，态度认真，至此已全部修完高中所有的课程，并全部取得良好的成绩。

在交际关系方面，我能很好地和同学们相处，和同学交往并没有发生过什么不愉快。要知道来到高中的每一个同学都是来自各个乡镇，大家有着不同的兴趣和爱好但我们能走到一起就是一种缘分，而且我们要在同舟共济三年，人际交往将对自己的学习和生活产生至关重要的影响，所以我把搞好人际关系作为我上高中后的一门必修课。我把每一个同学都当做自己的兄弟姐妹，彼此之间互相帮助，这对我自己的学习生活产生积极的影响。

在体育方面，我基本掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，高中学习的期间，我是在不断学习、不断充实的，是积极探索、逐步成熟的时光。希望学校领导予以审批和指示，本人在以后的社会大课堂中一定争取更好的表现!

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。组织同学参加各种活动，我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

高中学习生活是我一生中最重要的阶段。三年不仅是我不断增长知识，开拓眼界的三年，更是我在思想、政治文化上不断提高认识，学会做人的三年。我已逐渐成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生。

在思想政治上，我热爱党、热爱社会主义祖国，关心国家大事，每天注意收看新闻联播。我参加了党章学习小组，曾随党章学习小组到广安邓小平故居参观学习，激发了我努力学习科学文化知识，将来投身西部建设，建设“四化”的思想。我参加过政治夏令营，获得演讲比赛二等奖。我富有爱国主义精神，满怀激情地参加了庆香港回归的踩街活动，向群众宣传祖国统一大业。我富有助人为乐精神，积极参加捐书、捐款活动，为“希望工程”尽自己一点棉薄之力。我参加青年自愿者服务队，为欲返乡的打工者送水送温暖。作为一名班长，我在班级各项活动中都能起带头作用，对工作认真负责，富有主人翁精神，能做老师的得力助手。我认真遵守学校纪律，热爱班级集体，积极参加学校或年段组织的各项集体活动，如校运会、篮球赛，为班级夺得不少荣誉。我的劳动积极性强，不怕脏，不怕苦，在创卫劳动中有突出表现。

学习上我自觉、认真，学习方法较灵活，能科学安排好时间。有竞争意识，分析问题、解决问题能力较强。我课前做好预习，课堂上积极思维，大胆发表意见，配合好老师，能较高质量完成作业，课后及时对知识进行归纳、梳理，使我的知识系统化。学习成绩保持在年段前茅，在会考中取得8科优。在“海尔杯”

作文。

比赛中获奖，曾参加英语奥林匹克竞赛。曾被评为“校优秀团员”，“市三好生”。

我热爱体育活动，认真上好体育课，积极参加体锻，体育成绩优秀。我加入校篮球队，曾代表学校在市女篮比赛中获三等奖。我热爱各项文体活动，兴趣广泛，经常利用课余时间画画，阅读各类进步书籍。

但我还存在缺点，如对不良行为不敢大胆批评。我们是跨世纪的人才，任重道远。今后我将朝“四有”方向继续努力。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，怀着饱满的热情、坚韧的性格、勤奋的态度，等待着我的是机遇与挑战!

。

**高中三年的自我总结篇十一**

当我怀着憧憬进入高中校园时，那时的我是多么的自信，相信自己能在三年的时光中，成就自己的梦想——考上自己理想的大学。现在想想，似乎有些目标远大了。

三年中，我变了很多，没有了过去的自信，没有了那时的想法、主意，甚至丢失了许多美好的感觉，尤其在高考复习的阶段，我并没有被压力压垮，却被一些问题烦扰，失去了自信。未来的路还很长，现在只有面对现实，想想前方的路。

三年年的高中生活，给予了许多的感悟，从失败中，体会到许多的道理。我将会做以下总结：

1．自信心。对于每一个高中生来说，自信心是不能丢失的。记得在高一的时候，学校开展研究性学习课题活动，我很快的`组建了一个5人团队，我的课题是：互联网对于青少年的利与弊。由于学校的条件有限，不可能让我们有足够的调查资源，组里面的成员开始不耐烦了，纷纷要求我改变课题，向简单易查的课题方向进军。可是，我相信，我们有能力通过自己所掌握的资料进行课题研究，在我的坚持下，课题得以继续，我的组员也积极加入其中。终于，我们完成了所有的课题过程，写出了课题报告。

对于高中生活，学习是主要任务，对待学习方面是不能懈怠，失去信心的。考试成绩不理想是常有的事，不要因为考试的分数高低而或喜或悲，要以平常心去对待。考不好，及时总结，相信自己下回能考好；考的好，要谦虚面对，找出不足之处，相信自己下次考的更好。永远记住：自己是最棒的！永远不要和自己的同僚去比，你要战胜的只有自己！

3.友情。你可以叫做“兄弟”，所谓的，如果失去这件东西，我看成绩再好也白搭。好朋友是永远的，的确，真正的兄弟，在开心时一起分享，困苦时一同分担。没有心于心的沟壑，无论贫富，只要志同道合就行了。人生得一知己，足矣！！

4.不要抱怨！！记住，永远不要抱怨，生活本来就是不公平的，如果你认为别人对你的态度或者行为是错的，首先想想自己是否有什么不符合规则或者自身的错误，如果没有就要学会寻找错误的根源。不要过多的怨天尤人，总怪别人不帮助你，可是仔细想想，别人没有义务帮助你，以后总是一个人的时间多！要学会自己发现问题，解决问题。

5.做最好的自己！不要因为别人的所谓劝告而轻易改变自己的做事习惯甚至思想，我们需要的是知道：我应该怎么做？而不是别人叫我怎么做！用自己的方式去看待问题，采取合适的方式解决问题，用自己的思考方式来思考问题。对待他人开诚布公，不要隐瞒；合理的听取别人的意见，不要成为别人的提线木偶。

6.开拓视野！这是个很宽放的概念。可能有些人通过自己的家人、朋友了解了很多，但是这远远是不够的，我们要有目的，主动的通过亲身体验或者媒体来了解各种各样的资讯，开拓自己的视野,做井底之蛙的滋味是难受的，会使人失去明确的判断能力，对待学习，对待他人的态度会有很大的偏差，到头来，自己只能随着别人的摆布，不知道自己的实际，不能够及时的通过别人的经历、经验，来不断完善自己的人格修养或者学习上的不足。

7.相信老师与同学！在学习生活中，尤其在比较看重升学率或者所谓“县中模式”的学校，老师总是对于学习比较优秀或者所教学科中的成绩比较突出的同学有所侧重（这样说并不代表所有这一类学校的老师都会放弃平日成绩不理想的同学，只是可惜，能兼顾两者的老师很少很少），年少，太多的东西看不透，如果你足够优秀，并不会有太多的烦恼，只要你足够努力，好的势头会保持下去；如果在“排名圈”里，你不在前几位甚至十几位，几百位，你会觉得自己被冷落，没有人来关心你，你不过是班级的累赘，老师同学会用异样的眼光看待你，你会失去信心，失去动力。这样想看似符合逻辑，但是这不过是你主观的猜想或者臆断，没有什么客观的事实来支撑你的观点。那么，对于没有证据的猜想，你又何必在意。如果真的存在，那更不要放在心上。对于成功，你要战胜的，不是别人得到什么捷径，不是别人给予你的冷眼，而是你自己。永远要不断的提高自己，使自己一天天变得更强。相信老师，相信同学，不要过多的考虑不存在的东西。老师给予你知识，同学给予你学习的快乐，天天相处在一起，不要因为自己的所谓不幸而失去你对别人的信心，那么，别人也会也会对你失去信心。

8.持之以恒的学习态度和刻苦的学习精神。很惭愧，这是我很缺乏的，我用惨痛的实践证实了这条是在学习过程中必不可少的，最为重要。不要认为，自己很聪明，自己看看书，上课随便听老师讲讲，便可以高枕无忧，取得成功。成功是需要持之以恒的努力，需要刻苦的钻研，如果你没有做好心理准备，那么趁早给我回家。学习其实是不断发现和改正的过程，遇见困难时正常的，不因为这一点，而放弃学习，持之以恒才是最重要的。

记住：成绩不是最重要的，学会学习才是重要的。学习需要持之以恒的学习态度和刻苦的学习精神。

**高中三年的自我总结篇十二**

1.时光飞逝，日月如梭，三年转眼即逝。在这三年里老师不仅看到了你在学习上的不断提高，也看到了你脱去了以前的稚气，增加了一份从容和稳重。三年的高中生活培养了你明确的是非观和人生价值观，你也掌握了大量的科学文化知识，是一名合格的高中毕业生。在校期间，你学习勤奋努力，珍惜时间，上课思维活跃，积极发言，认真听讲并能够及时的做笔记，课下对布置的作业能够及时完成，有不会的问题也会及时向同学请教。积极配合老师工作，乐于帮助同学解决学习困难，与同学关系融洽。你思想积极健康，接受能力强，班级工作勇于承担，善于组织同学，有较好的领导组织才能。你性格活泼，能与人为善，善于结交朋友，交际广泛对朋友诚实守信。在高一高二期间能够处理好学习问题，积极参加学校组织的课外活动，进入高三后，你更加努力，在历次大型考试中成绩不断进步。你以自己独特的学习方法，在学习中取得优异的成绩，在学习中不断进步，不断走向成熟。

因为你的刻苦认真，你收获了知识，你收获了使你享受一生的财富。同时你爱心和热情感染了你身边的每一个人。经过三年的磨砺你不再是个生活的弱者，知识是你无穷的力量。你的付出，你的艰辛会换成美好的生活。你那积极地生活学习态度将会引领你步入成功的殿堂。相信你以后一定会取得更大的成功。蔚蓝的天空永远是你飞翔的空间，老师相信你一定能行。

2.时光不夹杂任何感情的飞逝，三年的高中生活，即将走向结束，回首三年，有太多的不舍、太多的唏嘘、太多的难忘。

在这高中三年里，你能严格遵守校规校纪，有较强的集体观念和班级责任感，能主动协助班主任和科任教师很好地完成各种任务，学风和工作作风都较为踏实，有较强的组织领导能力和管理能力，是班主任强有力的得力助手。你学习态度认真，学习目的明确，严于律己，肯钻研，勤思考，时间观念强。有理想，有抱负，肯下功夫，能独立完成各科作业，成绩稳定上升。有较强的独立钻研能力，分析问题比较深入、全面，在某些问题上有独特的见解，学习成绩在班上一直能保持前茅。劳动积极肯干，尊敬师长，团结同学，乐于帮助同学解决疑难问题，与同学相处融洽和谐，三年来，注重德、智、体全面发展，有上进心强，积极参加社会实践和文体活动，具有较好的综合素质。生活艰苦朴素，待人热情大方，是个基础扎实，品德兼优的好学生。

三年来，你清楚的认识到自己的不足，也充分的发掘了自己的长处，你那正确的人生观、价值观、世界观会引领你走向光明的未来，你那超强的应变能力、领导能力会为你将来的发展奠定坚实的基础。希望你在以后的道路中，能够保留并发扬这些精彩的点滴，这些宝贵的财富，将会伴随你一生，会为你的人生增添几分亮丽。

3.该生在高中阶段各方面表现的让人满意，是一位德智体美劳全面发展的优秀的高中毕业生。

高一时诚恳、忠厚的你给我留下很深印象。虽然你是一个体育生，但你却并没有因此而放下学习。而且在平常的学习生活中，你一直充满信心，不怕困难和挫折，积极面对学习及生活中的挑战。你一直保持着强烈的求知欲，学习认真刻苦。在课上与课下都能积极投入到学习中，上课思维活跃，积极发言，认真听讲并能够及时的做笔记。课下对布置的作业能够及时完成，始终对学习有着浓厚的兴趣，有不会的问题也会及时向同学请教，真正的为自己负责。在高中的三年里善于质疑、析疑、解疑，摸索出一套适合自己的学习方法，取得了明显的进步和很大的发展。其次，老师很欣赏你的乐观，在你的世界里仿佛没有悲伤的字眼，正是这种活泼乐观的性格，铸就了你广泛结友、团结同学、乐于助人、勤劳勇敢的美好品德，你的思维敏捷，理解能力强，对问题有自己独特的见解，能够很好的解决生活中遇到的一些麻烦和难题。你思想健康，是非分明，沉稳自信，积极进取，不怕困难，勇敢坚强，在生活中能做到自立自强，能自己处理很多生活是无，热爱劳动，有责任心的学生，对任何事都能尽职尽责地做好。希望在将来能够掌握更多的本领，好为国家和社会多做贡献。

**高中三年的自我总结篇十三**

大学时光犹如白驹过隙，三年卫校学习生活很快就要画上句号。毕业之即，对过往生活感慨万千，故对校园生涯作一个自我总结。

学习方面，能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。通过三年学习，现已掌握了所学知识，并通过了有关课程考核。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以独立思考作为自己的。

座右铭。

时刻不忘警戒。

生活上勤俭朴素，热爱集体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终保持良好的心态。

思想政治方面，我注重政治理论学习，能在工作和学习中，尊重领导，团结同志，作风严谨，为人正派。

在卫校的第三年是我到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。在医院里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

经过两年的专业技能学习加上一年的实习实践，我不但有了牢固的理论知识而且有了丰富的动手能力。我相信这会成为我以后每项工作并不断取得成功的保障。因此我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，争取做一名优秀的护理工作者。

本人自入学以来，一直遵守学校的各项。

规章制度。

良好的思想道德品质是我在各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心坚持实事求是的原则。在校期间本人一直勤奋学习刻苦专研通过系统的学习掌握较为扎实的基础知识。由于良好的学习作风和明确的学习目标在课余时间积极参加学校开展的各项活动参加社会实践丰富了课余生活。是自己在各方面得到了相应的提高锻炼出吃苦耐劳工作认真求学上进接受能力强有较强的团队合作精神较强的社会适应能力的得到了充分的体现。

我始终以积极的信念和勤奋的态度，对护理工作满腔热情，将耐心、细心、热心、责任心贯穿于整个护理工作，在业务方面认真专研，不断加强业务学习，把学到的新理论新观念及时的运用到护理工作的具体实践中，真正做到以病人为中心，以质量为核心的服务宗旨，工作尽职尽责、踏踏实实。练就了扎实的基本功，成为了科室的护理骨干。护理工作得到了老师的好评和认可。

实习的过程中让我收获颇多，让我从生命里爱上白衣天使这一神圣的使命。使我对医学理论知识有了进一步的提高，实事求是精益求精热爱医学事业的我立志献身于医学事业！我决心全力以赴解除病人之病痛使之有一个完美的健康，救死扶伤不辞艰辛，执着追求，为祖国为西部医学卫生事业的发展奋斗终身尽我微薄的力量我将在以后的工作学习中更加努力不断充实自我完善自我做一名合格的医务人员。

本人在校期间热爱祖国，热爱医学事业。在厚德博学，精益求精八字校训的鞭策下，我努力学习，刻苦专研，勇于进取努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。尊敬老师团结同学积极完成学校交给的各项任务在临床实习期间积极向临床各科上级老师学习医学知识为日后的学习工作打下坚实的基础我不断的完善自我充实自己提高自我在师友的教育和鼓励下我不断努力下打下了扎实的专业基础知识系统的掌握了临床医学专业课程。虽然仅仅三年我深深地感受到了理论知识与临床相结合的重要河池卫校给了我知识的源泉使我步入了医学事业。在两年的时间里丰富了我医学的理论，从有到无，从简单到深奥，我逐渐了解了人体的结构，生理病理等特点。卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

珍贵的卫校生活已经结束了，现在要来总结一下这几年来的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

虽然我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进卫校时，本来想解放一下自己的，但是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。卫校的学习不象初中那样是填鸭式的，而是老师把课讲完，然后自己去看，去理解。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。长期自习以来我知道了要想学好只埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法。古人云：授之以鱼不如授之以渔我来这里的目的就是要学会渔，做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。在学习时，以独立思考作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

学习护理单有理论是不行的，还要有良好的护理技术。所以在上实践课的时候我都会争取机会多操作几次，加上卫校本来就少学生可给学生用的空间可不少。所以我可以再趁学时间多练习一下。

在卫校的第四年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不彼。我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年卫校生活，学到了很多知识，更重要的是掌握了护理操作技术。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

四年的卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

。

**高中三年的自我总结篇十四**

朝吟幕颂，幕鼓晨钟，在理想之光杂照耀下，我走过了最美好的三年高中时光。带着无限的依恋，轻轻拨响回忆的风铃，一幅幅永垂于心的画面展示在我的眼前。以下就是本人的学习自我评价：

学习成绩不是最好，但在学习过程中获得了很的多。首先是端正了学习态度。在老师的教导下，看到周围的同学都努力学习，我毅然打消了\"好好玩\"的初衷，开始了高中的学习旅程。在三年的高中生活中，我认真积极地参加每次实验和讨论会，锻炼了自己动手和分析问题的能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。平时注重与同学之间的\'关系，是一位友爱同学，尊师重道，乐于助人的好学生。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

身为学生的我在修好学业的同时也注重自己的社会实践能力。三年来，我参加了不少的校内活动和一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。我喜欢做一些社会活动，会让高中生活更丰富多彩，有时会感到累些，但乐此不彼。

**高中三年的自我总结篇十五**

供参考：

几年来，我先后担任x党委副书记、工会主任、纪检书记、人大副主席职务，三年来我能够紧紧按照县委的要求和党委确定的工作思路，坚持政治理论和业务学习，求真务实，创造性地开展各项工作，工作中保持良好的工作作风，勤政廉政，得到了领导的好评和群众的拥护。通过努力工作，使自己的各方面素质和能力得到不断提高，思想不断成熟，圆满完成了各项工作任务。在\*4年连续三年被评为优秀公务员，在20\*年被评为县级宣传思想工作先进个人、统战工作先进个人、工商联工作先进个人，x党委被评为“组织工作创新奖”；\*年被评为市级社会治安综合治理工作先进个人，在20\*年被评为县级优秀党务工作者和优秀公务员。在2\*全县大党建工作检查评比中晋升三个位次受到县委通报表扬，\*年获得“优胜党委”光荣称号。

一、加强自身建设情况。

为更好地适应形势发展的需要，我能够努力加强思想政治建设，使自已成长为一名素质高、作风硬、能力强的基层领导干部。我能够组织和参加好党委中心组学习和。

先进性教育。

活动。深入学习了\"三个代表\"重要思想、邓小平理论、党的各项方针政策、党风廉政建设等方面内容，不断提高自己的政策理论水平。时刻坚定共产主义理想和信念，转变作风、廉洁自律，严格遵守《四承诺\"、三树立\"、“两禁止\"的规定，努力保持共产党员的先进性。与班子成员精诚团结，通力协作，为做好党委的中心工作献力献策:工作中，以身作责，甘当公仆，努力提高为农民服务的本领;深入基层关心群众，切实为农民办实事，帮助引导农民致富增收。勤政务实，不谋私利，自觉接受群众监督，努力为及山镇的经济发展贡献力量。

二、工作完成情况。

(一)加强理论和思想政治工作，班子和干部队伍建设水平得到不断提高。

按照党委的总体安排，制定了中心组学习制度和日常。

学习计划。

结合保持共产党员先进性教育安排中心组和干部理论学习内容在每周三、周四用一小时组织全体干部集中学习或观看先进事迹人物和反腐倡廉电教片。着重学习了“三个代表”重要思想、邓小平理论、党对农村的各项方针政策法规及党风廉政建设、各单位业务等方面内容要求每个班子成员都能认真记好学习笔记写出。

心得体会。

认真召开班子民主生活会，开展批评与自我批评，取长补短，互相提高还制定了严格的干部考核、考勤制度，班子成员带头遵守，为大家做出了榜样，使班子成为更加民主、精诚团结、廉洁高效的领导集体，为各项事业的发展提供了强有力的组织保障通过不断学习，班子成员思想政治素质不断提高，作风进一步转变，增强了整体功能在班子成员的带动下，全体机关干部都能加强理论学习，钻研业务，转变作风，积极做好木职工作，深入基层为农民服务，使干部总体素质得到了进一步加强。

(二)精心组织，加强指导，扎实有效开展了全县第二批、第三批保持共产党员先进性教育活动。

作为先进性教育的具体责任人，我深感责任重大，在整个活动中，能以百倍的责任心和事业感组织安排好教育活动，严密程序，本着边学边查、边学边认、边学边改的原则，广泛征求对党组织和党员队伍、群众生产生活、改革发展等方面的建议和意见，制定切实可行的措施，带头进行整改。在活动中根据我镇实际，认真开展了以《四百即进百家门、察百家情、解百家难、暖百家心\"、\"四送\"即\"送法律、送政策、送技术、送信息\"为主要内容的\"情系基层群众、争当党员先锋\"、“我为农民做点啥”等主题实践活动。组织全体党员干部大下基层为农民服务，共为基层群众解决实际问题20多个。同时，组织党员干部义务承担镇直水泥路面的卫生清扫工作，先后四次进行卫生大清理。引起了良好的社会反响，使清扫街道成为党员干部的日常行为。进一步树立了党员干部的形象。通过先进性教育活动，使镇村两级党员干部的思想素质和先进意识都得到了提高，先进性教育活动取得了满意成效。在迎接市、县督导组检查验收时，得到了市、县领导的好评。

(三)创新思路，强化措施，使党建群团工作不断上新的台阶。

一是全面提升党的基层组织建设水平。

以\"五好乡镇\"和\"五好村\"建设为目标，在全镇党员中开展了「个代表\"责任区活动。强化载体建设，为每名参加活动的党员都划分了责任区，充分发挥党员的先锋模范作用，建立了各种制度，真正为农民搞好服务，帮助农民解决实际问题。二是继续开展了后进支部整顿工作。经过对双山村支部的整顿，配齐配强了领导班子，选准了一条适合木村的经济发展路子，完善了各种制度，大搞劳务经济，发展特色蔬菜种植和特色养殖业，增加了农民收入，偿还了部分外债，整顿工作收到了较好的效果。三是继续开展了\"为农民增收做贡献\"活动。制定了。

工作方案。

和年终考核评比目标，为每名干部和党员都建立了个人增收档案，保证为农民增收做贡献活动收到实效。四是开展了\"党建带基地\"建设活动。在各村都建立了特色基地，由各村党建联系点负责为组长制定了通过党建带动基地建设的长远发展规划和目标。青山村奶牛养殖基地己经发展到270头，双山村特色养殖基地发展獭兔3000多只、蓝狐202\_多只，展新村马铃薯繁育基地种植面积达到1500亩。基地的不断发展壮大，促进了农民收入的增加。五是创新载体，推动农村基层党建上新台阶。我们率先提出在场县共建大背景下开展\"村区党支部共建\"活动，三年来，加大了推进力度，细化了共建内容，强化了共建措施，增进了双方的交流一合作，特别是在秋整地、劳务输出、种植结构调整和党员互帮互助等方面有了实质性的进展，促进了双方经济的共同发展，带动了整个基层组织建设向前迈进，进一步促进了场镇共建的进程。六是举办了入党积极分子培训班，邀请县委组织部、宣传部的理论骨干为他们上课，收到了良好的效果。

二是群团工作成效明显。

宣传工作紧紧利用广播、电视、报刊等有效载体，搭建好信息传播平台，及时把党的各项方针政策宣传到群众当中。三年来共播发影像新闻、报刊稿件70多篇，极大地向外宣传了。搭建信息平台工作得到了市委宣传部主要领导的认可。精神文明建设取得良好效果。在全镇组织全面学习和实施《公民道德实施纲要》，开展了\"改陋习、树新风、塑形象\"活动:树立了以展新村为示范带头村的文明村建设样板村。展新村又被县委确定了社会主义新农村建设试点村，修建了白色路面，新建了村办公室和活动室，大力开展文化大院活动，丰富农民群众业余文化生活，提高了农民群众的思想觉悟，消除了一些封建迷信思想，使群众精神得到了振奋。展新村今年被评为省级文明村建设标兵称号。统战工作突出以经济建设为中心，加大了非公有制经济代表人士工作力度，深入开展了经济领域统战工作，以开展\"光彩事业\"、\"献计献策、建功立业》活动为载体，调动非公有制经济人士在地方经济建设中的积极性，使他们的专长和作用得到充分发挥。切实加强了对宗教工作的指导和监督，202\_年经上级主管部门批准成立了x基督教会，加强了对x基督教会的监督和规范化管理，引导宗教人士为发展公益事业和镇域经济做贡献，把他们的思想统一到党委的决策上来，今年在非公有制经济人士和宗教人士中开展了\"献爱心一帮一捐资助学\"活动，己与5名贫困学生结成了助学对子，捐资202\_余元。202\_年，协调嫩江县“子瑞拆迁公司”总经理刘子瑞回到拿出2500元资助了7名贫困学生，收到了极好的社会反响。

同时加大了治理宗教\"三乱\"力度，有效地制止了非法宗教活动的产生。工会工作从加强建设和发挥职能入手，以建设\"职工之家\"为内容，组织开展了全镇各支部、各单位参加\"邮政杯\"篮球赛和全体干部职工参加的扑克比赛，调动了职工工作积极性。加强了企业的民主管理了监督，积极号召干部职工开展了农村\"一帮一\"扶贫解困工程，为贪困农民送去温暖。共青团紧紧围绕党委的申心工作开展了\"保护母亲河\"植树造林活动，在老莱河畔共植树1700株。开展了\"献爱心、捐资助学\"活动，共为贪困学生捐款1500元。开展了未成年人思想造德养成教育和普法教育等活动，充分发挥老干部的作用，关心帮助青少年的成长和教育，共组织爱国主义教育、文艺、体育、演讲、义务劳动等十余次，促进了青少年健康成长。同时，充分发挥和调动青年人在发展农村经济中的作用，先后有雷桂梅、刘运花、孟凡栋三个相继人被评为\"省级星火带头人\"和\"省级星火带头人标兵\"称号。妇联工作在组织建设上得到上级较高的评价。通过开展\"双学双比\"、《巾幅立业\"、\"畜牧兴家\"等活动，培养了一批妇女致富带头人，推广了蓝狐、獭兔等一些特色养殖项目，为镇域经济的发展注入了新的动力。同时加大了对两个《规划》的实施力度，切实维护了妇女儿童的合法权益。

人大工作把保障宪法和法律的实施作为首要职责，把保障监督《九年义务教育法》和《民族宗教事务条例》的贯彻实施作为重要任务来抓，通过努力，这两方面工作取得了良好的成效，中小学控掇工作和宗教活动开展情况在202\_年迎接市人大工作视察组视察时均得到了领导的好评，给予了充分认可。同时，在人大代表中深入开展了\"尽职责、树形象、做贡献\"活动，围绕农村经济发展，组织代表积极探索发展经济的新路子;在活动中，我们要求代表要充分发挥\"四带》作用，即要带头勤劳致富，带头扶贪解困，带头传播先进技术和带头科扶示范。树立了带领村民致富的村干部、县级优秀人大代表邹国军，特色养殖大户、填人大代表刘运花和奶牛养殖大户、填人大代表于学富三位典型。并为刘运花先进事迹制作了专题片在嫩江电视台\"人大风采\"专栏中播出，引起较好的反响。在典型的示范带动下，我们积极引导和帮助农民发展特色养殖业，走出一条符合双山本地特点的经济发展路子，拓宽了农民的增收渠道。

狠抓纪律监查，党风廉政建设得到加强。组织全体党员干部和各村党员干部深入贯彻落实锦涛在中纪委六次全委会上的讲话精神，工作中敢于创新，开展了对村干部任期和离任经济责任专项审计工作，深入开展了“四珍惜、四算清、四树立\"主题实践活动，并按县纪委的要求，组织开展了党风廉政教育学习周活动。对《党章》、两个《条例》、《建立健全教育、制度、监督并重的惩治和预防贪腐体系实施纲要》等进行了集中学习，并集中抓了党性教盲、理想宗旨教育、当前形势及任务教育，狠抓党风廉政责任制的落实，增强了广大干部廉洁从政的自觉性。把“四承诺\"、“三树立\"、\"两禁止\"作为党风廉政建设的重点，强化领导，狠抓落实，使党风谦政建设开展有序，取得了阶段性成果。同时，继续深入开展了正《四风\"活动，完善了机关考勤、财经管理等项制度，全镇上下统一思想，营造了全面抓落实的局面。

按照\"一手抓发展，一手抓稳定\"的工作要求，构建了社会稳定\"安全网络\"，深入开展了整治经济发展环境活动，确保了一方平安。在组建队伍、健全综治网络的基础上，制定了\"三级防控体系\"。对稳定隐患实行日排查、日报告和零报告制度，及时沟通信息，对重点人员实行一盯一管理。同时，把维稳工作责任层层分解，落实到人。在全镇范围内布上了一张社会稳定的保险网。深入开展调防一体化工作，对任何隐患和苗头坚持做到早发现、早化解、早调处。组织司法部门认真做好普法工作，使全镇公民法律意识、法律素质都得到了进一步提高，为创建坪安双山\"奠定了良好的基础。确保上访量和治安、刑事案件发案率始终保持在全县最低水平。202\_年社会治安综合治理工作和依法治镇工作在全年检查评比中名列第一。

以上是三年以来所做主要工作的简要自我总结，虽然工作中取得了一些成绩，但也能清醒地认识到自身还存在很多差距和不足，比如，业务学习不够全面，在带领农民致富上步子迈的还不够大，有时工作中存在畏难情绪，下基层调查了解不够等等，需要在今后的土作中不断地充实和完善，总结经验，吸取教训，多与上级和主管部门请示沟通工作，取得更多的指导和支持，更好地做好木职工作，为党的建设和农村经济的发展做出更大的贡献。

(三)创新思路，强化措施，使党建群团工作不断上新的台阶。

一是全面提升党的基层组织建设水平。

以\"五好乡镇\"和\"五好村\"建设为目标，在全镇党员中开展了「个代表\"责任区活动。强化载体建设，为每名参加活动的党员都划分了责任区，充分发挥党员的先锋模范作用，建立了各种制度，真正为农民搞好服务，帮助农民解决实际问题。二是继续开展了后进支部整顿工作。经过对双山村支部的整顿，配齐配强了领导班子，选准了一条适合木村的经济发展路子，完善了各种制度，大搞劳务经济，发展特色蔬菜种植和特色养殖业，增加了农民收入，偿还了部分外债，整顿工作收到了较好的效果。三是继续开展了\"为农民增收做贡献\"活动。制定了工作方案和年终考核评比目标，为每名干部和党员都建立了个人增收档案，保证为农民增收做贡献活动收到实效。四是开展了\"党建带基地\"建设活动。在各村都建立了特色基地，由各村党建联系点负责为组长制定了通过党建带动基地建设的长远发展规划和目标。青山村奶牛养殖基地己经发展到270头，双山村特色养殖基地发展獭兔3000多只、蓝狐202\_多只，展新村马铃薯繁育基地种植面积达到1500亩。基地的不断发展壮大，促进了农民收入的增加。五是创新载体，推动农村基层党建上新台阶。我们率先提出在场县共建大背景下开展\"村区党支部共建\"活动，三年来，加大了推进力度，细化了共建内容，强化了共建措施，增进了双方的交流一合作，特别是在秋整地、劳务输出、种植结构调整和党员互帮互助等方面有了实质性的进展，促进了双方经济的共同发展，带动了整个基层组织建设向前迈进，进一步促进了场镇共建的进程。六是举办了入党积极分子培训班，邀请县委组织部、宣传部的理论骨干为他们上课，收到了良好的效果。

二是群团工作成效明显。

宣传工作紧紧利用广播、电视、报刊等有效载体，搭建好信息传播平台，及时把党的各项方针政策宣传到群众当中。三年来共播发影像新闻、报刊稿件70多篇，极大地向外宣传了。搭建信息平台工作得到了市委宣传部主要领导的认可。精神文明建设取得良好效果。在全镇组织全面学习和实施《公民道德实施纲要》，开展了\"改陋习、树新风、塑形象\"活动:树立了以展新村为示范带头村的文明村建设样板村。展新村又被县委确定了社会主义新农村建设试点村，修建了白色路面，新建了村办公室和活动室，大力开展文化大院活动，丰富农民群众业余文化生活，提高了农民群众的思想觉悟，消除了一些封建迷信思想，使群众精神得到了振奋。展新村今年被评为省级文明村建设标兵称号。统战工作突出以经济建设为中心，加大了非公有制经济代表人士工作力度，深入开展了经济领域统战工作，以开展\"光彩事业\"、\"献计献策、建功立业》活动为载体，调动非公有制经济人士在地方经济建设中的积极性，使他们的专长和作用得到充分发挥。切实加强了对宗教工作的指导和监督，202\_年经上级主管部门批准成立了x基督教会，加强了对x基督教会的监督和规范化管理，引导宗教人士为发展公益事业和镇域经济做贡献，把他们的思想统一到党委的决策上来，今年在非公有制经济人士和宗教人士中开展了\"献爱心一帮一捐资助学\"活动，己与5名贫困学生结成了助学对子，捐资202\_余元。202\_年，协调嫩江县“子瑞拆迁公司”总经理刘子瑞回到拿出2500元资助了7名贫困学生，收到了极好的社会反响。

同时加大了治理宗教\"三乱\"力度，有效地制止了非法宗教活动的产生。工会工作从加强建设和发挥职能入手，以建设\"职工之家\"为内容，组织开展了全镇各支部、各单位参加\"邮政杯\"篮球赛和全体干部职工参加的扑克比赛，调动了职工工作积极性。加强了企业的民主管理了监督，积极号召干部职工开展了农村\"一帮一\"扶贫解困工程，为贪困农民送去温暖。共青团紧紧围绕党委的申心工作开展了\"保护母亲河\"植树造林活动，在老莱河畔共植树1700株。开展了\"献爱心、捐资助学\"活动，共为贪困学生捐款1500元。开展了未成年人思想造德养成教育和普法教育等活动，充分发挥老干部的作用，关心帮助青少年的成长和教育，共组织爱国主义教育、文艺、体育、演讲、义务劳动等十余次，促进了青少年健康成长。同时，充分发挥和调动青年人在发展农村经济中的作用，先后有雷桂梅、刘运花、孟凡栋三个相继人被评为\"省级星火带头人\"和\"省级星火带头人标兵\"称号。妇联工作在组织建设上得到上级较高的评价。通过开展\"双学双比\"、《巾幅立业\"、\"畜牧兴家\"等活动，培养了一批妇女致富带头人，推广了蓝狐、獭兔等一些特色养殖项目，为镇域经济的发展注入了新的动力。同时加大了对两个《规划》的实施力度，切实维护了妇女儿童的合法权益。

人大工作把保障宪法和法律的实施作为首要职责，把保障监督《九年义务教育法》和《民族宗教事务条例》的贯彻实施作为重要任务来抓，通过努力，这两方面工作取得了良好的成效，中小学控掇工作和宗教活动开展情况在202\_年迎接市人大工作视察组视察时均得到了领导的好评，给予了充分认可。同时，在人大代表中深入开展了\"尽职责、树形象、做贡献\"活动，围绕农村经济发展，组织代表积极探索发展经济的新路子;在活动中，我们要求代表要充分发挥\"四带》作用，即要带头勤劳致富，带头扶贪解困，带头传播先进技术和带头科扶示范。树立了带领村民致富的村干部、县级优秀人大代表邹国军，特色养殖大户、填人大代表刘运花和奶牛养殖大户、填人大代表于学富三位典型。并为刘运花先进事迹制作了专题片在嫩江电视台\"人大风采\"专栏中播出，引起较好的反响。在典型的示范带动下，我们积极引导和帮助农民发展特色养殖业，走出一条符合双山本地特点的经济发展路子，拓宽了农民的增收渠道。

狠抓纪律监查，党风廉政建设得到加强。组织全体党员干部和各村党员干部深入贯彻落实在中纪委六次全委会上的讲话精神，工作中敢于创新，开展了对村干部任期和离任经济责任专项审计工作，深入开展了“四珍惜、四算清、四树立\"主题实践活动，并按县纪委的要求，组织开展了党风廉政教育学习周活动。对《党章》、两个《条例》、《建立健全教育、制度、监督并重的惩治和预防腐败体系实施纲要》等进行了集中学习，并集中抓了党性教盲、理想宗旨教育、当前形势及任务教育，狠抓党风廉政责任制的落实，增强了广大干部廉洁从政的自觉性。把“四承诺\"、“三树立\"、\"两禁止\"作为党风廉政建设的重点，强化领导，狠抓落实，使党风谦政建设开展有序，取得了阶段性成果。同时，继续深入开展了正《四风\"活动，完善了机关考勤、财经管理等项制度，全镇上下统一思想，营造了全面抓落实的局面。

按照\"一手抓发展，一手抓稳定\"的工作要求，构建了社会稳定\"安全网络\"，深入开展了整治经济发展环境活动，确保了一方平安。在组建队伍、健全综治网络的基础上，制定了\"三级防控体系\"。对稳定隐患实行日排查、日报告和零报告制度，及时沟通信息，对重点人员实行一盯一管理。同时，把维稳工作责任层层分解，落实到人。在全镇范围内布上了一张社会稳定的保险网。深入开展调防一体化工作，对任何隐患和苗头坚持做到早发现、早化解、早调处。组织司法部门认真做好普法工作，使全镇公民法律意识、法律素质都得到了进一步提高，为创建坪安双山\"奠定了良好的基础。确保上访量和治安、刑事案件发案率始终保持在全县最低水平。202\_年社会治安综合治理工作和依法治镇工作在全年检查评比中名列第一。

以上是三年以来所做主要工作的简要自我总结，虽然工作中取得了一些成绩，但也能清醒地认识到自身还存在很多差距和不足，比如，业务学习不够全面，在带领农民致富上步子迈的还不够大，有时工作中存在畏难情绪，下基层调查了解不够等等，需要在今后的土作中不断地充实和完善，总结经验，吸取教训，多与上级和主管部门请示沟通工作，取得更多的指导和支持，更好地做好木职工作，为党的建设和农村经济的发展做出更大的贡献。

此文章来源于。

。

**高中三年的自我总结篇十六**

“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”。优异成绩的取得，倾注了我们20\_届全体高三人辛勤的汗水。回想过去的三年，特别是高三这一年，凭借强烈的忧患意识，严格的管理，踏实苦干的工作作风，团结协作的工作精神，负重拼搏，辛勤耕耘，终于向全校教职工员工，交上了一份满意的答卷。

说到本届高考成功的经验，感觉一下子无从说起，只是做了很多工作，很难说是哪方面的原因起到了关键的作用，高三年级全体教职工对待每件事上都尽心尽力，努力工作。我简单梳理一下我们这一届好的想法与行动。

一、强烈的忧患意识，永不言败的旺盛斗志是本届高三的制胜法宝。

本届班主任也是任劳任怨，许多班主任从一进高三到高考结束，全身心地投入到教育教学中去。特别是在一模以后的时间，从学校到年级、从年级到老师，从老师到学生，处于学习情绪低落的阶段，这大大减弱了斗志。我们认识到这一严重问题，一旦不能及时纠正，失去斗志，那么高考必定失败。因此我们从班主任老师、任课教师、学生方面加强心理指导。我们能改变的只有态度，只有我们行动起来，才能改变现状。为了既做到指导学生又不耽误学生学习时间，大部分班主任晚饭期间不回家，利用吃饭间期和学生交流，鼓劲，指导。班主任这种破釜沉舟的敬业精神，感染了学生。全体任课教师更加认真，更加耐心全力以赴工作，教育学生从心理上增加斗志，从行动上增加科学性。所以学习情绪失落这一消极现象在很短的时间内得到控制，总体说来全体学生在思想上、行动上没有丝毫松懈，正常而紧张的学习生活规律没有被打乱，高考的成绩也就有了保证。

本届高三进行了九次大型考试，上学期四次，下学期五次，实在说，每一次考试的结果都不容乐观。横向比较差距很大，与其他兄弟学校相比差距很大；再以本校的补习生和应届生相比，尽管越往后来，应届和补习差距一直在缩小，但每次考试的差距还是很明显的。我们一直处于忧患之中。每每我们感到很沮丧甚至绝望的时候，张校长总是适时地召开班主任会议，冷静地分析成绩和不足，既鞭策又鼓励，使我们在困难的时候看到希望。也正是张校长的这些鼓励，使我们在经历一次次挫折之后，不气馁，不动摇，坚持既定的复习方针，从而笑到最后。

总之，当一个人、一个团队有了忧患意识，而又不失旺盛斗志，不断思进取、想办法、出主意，为下一步的发展出谋划策，不为失败找理由，只为成功想办法就会有希望。

二、统筹规划、科学备考、狠抓落实，是夺取高考胜利的必由之路。

1、及早制订复习备考计划。

早在高二时，年级就召开各教研组、备课组长会议，明确了各备课组各阶段的进度，着手制订高三的三轮备考计划。在张校长的亲自督促和过问之下，大部分备课组基本上是按事先的计划如期完成复习任务。考虑到高三时间短，任务重，本届高三从高二下学期的4、5月份就开始了一轮的复习，整体复习计划分三轮实施。第一轮复习，高二两个月到高三上学期的元旦期间。这一轮复习的方针是“立足课本，吃透教材，夯实基础”，按照“低坡度、小步伐、快节奏”的原则展开实施。第二轮复习从元旦期间到四月下旬，这一轮复习的具体方针是“突出重点，突出学科内综合，以专题为载体，以能力为目标”，帮助学生进一步构建主干知识结构，结合考纲进一步落实课本重点知识，以期达到“巩固、完善、综合、提高”的效果。第三轮复习，五月一个月，这一轮复习的重点放在培养综合能力和应试能力上，这一阶段以题型训练为载体，综合训练为主，抓好查漏补缺，注重答题规范训练。

2、抓好两个群体——班主任和备课组长。

在年级教学管理中，抓好两个群体——班主任和备课组长。班主任是班级的统帅和领头羊，是学生奋发向上的精神源泉，抓住了班主任就等于抓住了教学管理的关键点。在高三这个关键时刻，学生学习任务重，心理压力大，我们要求班主任勤进班，勤坐班，每天尽可能多地与学生在一起，经常与学生沟通，帮助学生缓解紧张与烦躁情绪，及时化解学生的心理压力。班主任通过班会、黑板报等各种途径，加强理想、信念教育，使绝大部分学生在高三这一年树立了坚定的信心、昂扬的斗志、吃苦的精神、坚韧的毅力，为高考取得胜利奠定了良好的思想基础。

特别值得一提的是本届文科班，尽管生源差，但是学风非常浓，班级非常稳定，纪律非常好，这在历届并不多见，文科班主任做了大量艰苦的工作。抓住了班主任，搞好了班风，基本上解决了学生“学”的问题，但这只是问题的一个方面。对高三而言，如何制订合理可行的备考计划，如何进行有针对的训练，如何高效地提高学生应试能力，这涉及到“教”的问题，是需要备课组苦下内功的。高考备考是一项庞大的工程，个人力量毕竟有限，需要各备课组群策群力。在本届高考备考中，年级进一步抓好教研组、备课组建设，做到了发掘集体智慧和个体特色的统一。各备课组想心思、出点子，做了大量实实在在的工作。有的备课组除了年级供题外，通过各种渠道搜集试题、信息；有的备课组集体备课抓得非常扎实，真正做到了资源共享，大大提高了复习效率；有的备课组勤于总结，将零散的知识整理在一起，印发给学生，大大节约了学生的时间。各备课组长、教研组长身先士卒，精心选题，科学组卷，承担了组内很多工作，有的组长几乎承担了组内的所有命题工作。可以这么说，每一套训练题的出笼，都凝结了命题小组老师甚至是整个备课组老师的集体智慧，正是老师们这种精诚合作的工作精神，精益求精的工作态度，为202\_届高考成绩的取得奠定了坚实的基础。

3、科学备考，精选试题。

在高三之初，年级就通过各种途径，与名校结盟，了解他们的教育教学策略与进度，积极参加山东省举办的高考备考交流会，加入山东省中学联盟，试题共享，每次中学联盟的学校考试完，就能在第一时间把试题传到我校，供我校老师选择实用；同时，还通过山东省高考备考中心，与全省九大名校建立了联系，每次月考试题，模拟题，备考资源，知识总结，题型大全等等都毫不保留的发给我们，因此，我们每次的模拟考试，每次的题型训练，既有兄弟学校的智慧，又有我们老师再次精选试题的汗水，为我们这一级的科学备考，提供了有力的保障！

4、未雨绸缪，防患于未然。

我们年级引以为豪的是，本届一千二百多名学生在高考前撤离教学楼以及高考后离开寝室过程中，秩序井然，展示出良好的精神风貌，这与班主任老师特别是李乐方、黄心刚、师雁，任杰等几名教务员卓有成效的工作是分不开的，更与各班主任严谨细致的工作作风分不开。他们中午吃饭时间也在楼下值班，防止学生离校时有破坏现象，高考期间班主任每晚去宿舍值班，六月九号住校生离校时也非常安静，没有发生任何不文明的现象。可能是学生素质高，也可能是年级老师的行为感动了学生，自始至终破坏公物的现象没有发生，尤其是高考期间的值班，班主任全程值班，学生在高考考试期间非常平稳。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！