# 自我成长总结范文学生(推荐31篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-04-03

*自我成长总结范文学生 第一篇我叫\_\_\_\_\_\_，是一个活泼开朗的女孩，今年21岁了，光阴似箭，回忆曾经走过的路，有快乐也有悲伤，有委屈也有挫折，有幼稚天真的幻想也有远大的志向和高远的目标。生活中的点点滴滴像跳动的音符编织着我美丽的梦想和绚丽的...*

**自我成长总结范文学生 第一篇**

我叫\_\_\_\_\_\_，是一个活泼开朗的女孩，今年21岁了，光阴似箭，回忆曾经走过的路，有快乐也有悲伤，有委屈也有挫折，有幼稚天真的幻想也有远大的志向和高远的目标。生活中的点点滴滴像跳动的音符编织着我美丽的梦想和绚丽的生活，我要感谢我的父母和所有关心爱护我的人，因为是他们给了我机会和力量。

我出生在一个普通家庭里，爸爸妈妈虽然文化水平不高，但拥有一颗对生活炽热的心，他们积极进取，正直豁达，认真负责，在他们的影响下我也成长为一个活泼开朗正直善良的女孩。

七岁的时候我就离开父母开始接受学校教育，小学阶段，在老师的教育和关心下，我无忧无虑的健康快乐的成长着。但时间悄悄的溜走，我在成长。进入初中，一切都是陌生的。陌生的校园陌生的同学陌生的老师。随着时间的流逝，渐渐地陌生的都变熟悉了。校园不再陌生了。老师和同学也都成为朋友了，于是走过陌生，一切都变得快乐起来。中学主要是学习，自己却不曾认真的努力的学习过。上课总爱睡觉，总爱耍些小聪明，但每次考试都能考很好。所以在老师眼里我是一个调皮有爱学习的孩子。我就集老师的宠爱于一身，快乐的进入了高中。

高中生活紧张而充实!但我却陷入地谷，后来才发现初中的学习只是自己耍小聪明，靠考试的突击来学习。而没有扎扎实实的一步一个脚印的学。没有掌握好学习方法呵基础知识。所以与其他同学的成绩拉开了很大的距离。渐渐的觉得老师没那么关心自己了，不再那么受宠爱了，不再那么骄傲了。想赶上却找不到前进的动力。觉得自己很很失落觉得自己很没用，但在老师的鼓励下，我终于鼓起勇气，相信自己，还不能放弃。我决定一定要努力考上大学。

曾听说过：在大学里先学作人，其次是作学问。也在大学生活中体会和实践着这句话。逐渐的发现一个人对生活的价值，于是不断鞭策自己，完善和提高自己成为一个优秀的人。我觉得自己还有许多当面还需要加强，第一，坚持读书，读好书，多读书。与伟大的灵魂对话，从而使个人修养得到提高。终身学习确定自己的目标。第二，学会取舍，宽容他人，第三，完善人格，保持积极乐观的人生观。

没有最好只有更好，积极进取，按照计划定期目标行动，逐步实现目标。真正的成功，来源于前进道路上的每一小步，不要幻想凭借好运一步登天，所以我把所有精力放在短期目标上，相信一定能够实现更长远的目标。坚持不懈，每天都为实现目标努力，不管取得的成就多么微小。

我憧憬美好幸福的生活，希望并努力学习工作，希望有所成就。

周围好友对我的评价：我外向合群，积极向上，有较好的交际能力，善于表达，头脑灵活有较强的思维能力，但我有我的缺点，有时太粗心不注意细节。但我相信我会完善我所欠缺的，走出一条属于自己的道路。

**自我成长总结范文学生 第二篇**

俗话说的守规矩，不错，我是一个守规矩的同学，道德素养不是需要表现出有多高，而是我能做到。小事情我帮助别人提醒自己，要犯错时我克制自己，有错误时我及时纠正自己。我承认自己的不完美，但对于我能做到的，我说：行。作为新一代的青年，我会继承前辈们的优秀传统，并创造有自己独特的世界。自古以来的尊老爱幼、守法守德，我一直做的不错。并且，也在渲染着周围的同学。学习方面，那自当尽力。即使我成绩不好，我尽力了。

我用我自己的努力去换回这份成绩，是我的“酬劳”，高中学习固然是基础，但学习是无限的，在学习的理念上，我不把它作为仅仅书本之辞、教条之风。我有着自由学习的灵魂，也许我能力不在书包里的那些页页纸纸，但绝对能在更多其他方面大放光芒。况且，我也不是一个学习差到点的学生。大家都在努力，我也在努力！在人际关系上，我自然不缺别人。我不作做、不刻意去接触、不为了达到其他目的滥用同学之情。

**自我成长总结范文学生 第三篇**

人生总是变幻无常，你永远也不知道下一分钟会遇到谁会发生什么;人生总是充满喜怒哀乐，那曾经的种.种心情是否还深藏心底;人生总是伴着酸甜苦辣，在过去的岁月中那一桩桩一件件或大或小的回忆是否还不能忘怀。回顾自己的成长历程，蓦然发现已度过了22个春秋。我从何而来，又将往哪里而去?是什么造就了今天的我?在每一段成长历程和人生经验之中，每一步都是我学习积极面对，迎接人生挑战的契机。在自我分析中也学会认识自我，完善自我。

一)自我剖析

我从小学到现在，和大多数的学生一样，都是在父母的要求下，考重点高校，考重点大学。我那时的想法，就是按照父母的期望，好好考大学，好的大学就等于将要有好的工作。每天都是这样说，我就按父母说的，一步一步的走下来，这期间我都没有什么自己的想法，一切都努力往父母说的做，其他的也都是人云亦云，这样一直到了大学开学。我到了大学，离开了父母，我才到了我的低潮时期，这时的我不知道该怎么和人交流，这里我接触到的人，天南海北，各式各样，生活方式也不相同，我也不知道该怎么去处理生活方面的事。仿佛一切都变的很难，一切都要自己去想，去做。那时的我很迷茫，也想了不少。以前的我，无忧无虑，只要做好学习，一切由父母安排。现在一切都得自己拿注意了。一时不习惯起来。在刚开始的时候，还和同学同寝发生过不愉快。那时的我，觉的和这的生活格格不入，总想回家，每天都过的很压抑。现在未免有些莞尔。到了现在，我也想了很多，也改变了很多。心里也觉的好了很多。我也想到了我的未来该怎么做。所以我现在觉的，大学的生活真是很锻炼人，真是塑造一个人的黄金时刻。这时候的心理是最容易受影响的，而这种影响是会影响以后的生活的。直到了那个时刻，我才觉的，我的生活才刚开始呢。每个人的生活都有高潮和低谷，我知道以前无论如何，都已经过去了，未来才是我该认真考虑和为之奋斗的地方。

1，兴趣爱好对自己的影响

我喜欢阅读、写作、音乐，我喜欢做手工艺品例如刺绣、编制，没有原因，从小就喜欢，做手工让我非常有耐心还能陶冶情操。我喜欢做饭，我喜欢学习各种各样的菜色，我甚至梦想过以后有机会出国学习各国的特色美食。我喜欢看到家人朋友吃到我的菜时开心享受的表情，也许是因为这样吧，我非常的恋家。专业兴趣上，我比较喜欢会计类的，也正是我现在所学的财管专业，我认为此专业可以让我接触到更多的人与事情。在《职业生涯规划》的课程中，我做过一次人格分析和职业分析，鉴于测评结果，我的优势职业类型为企业型，理财型。我认为这很符合我的专业需要。因为首先我是一个精力充沛、自信、善于交际、热情洋溢、富于冒险;为人务实，做事有较强的目的性。

我心目中的英雄，偶像是自己的\_，海伦凯勒。我觉得他们的做事风格和对生活的忍受能力都是我需要学习的，并且对我自己的影响非常大。

2，性格及对自己的影响。

类型：外向，开朗，但很感性。

我是一个热情开朗，很容易和他人交往，合作和适应的能力特别强。喜欢和别人共同工作，乐于参加或组织各种社团活动。不会斤斤计较，对于别人的批评也能欣然接受。和陌生人初次见面时，也很能和对方聊得来。在集体中倾向于承担责任和担任领导。思维敏捷，头脑灵活。情绪比较稳定，对于生活中的变化和各种问题，一般都能比较沉着地应对，但遇到重大挫折时，或在紧急情况下，也可能会有一些情绪波动。能较好地协调自己的想法和别人的想法，一方面，对事物有自己的判断和想法，不会人云亦云;另一方面，也听得进别人的意见，不会固执己见。通常活泼任性，轻松愉快，在集体中比较受人欢迎，对人对事非常热心。有时也可能过分冲动，自我约束力比较差。有自己的目标和理想，虽然不是特别远大，但会持续地去追求。客观理智，注重现实，独立坚强。遇事果断、自信。能坚持完成自己计划的事情，少数情况下，也可能会情绪失控或有所懈怠，但一般都能保持心情平和，在遇到重大挑战或紧急情况时，也可能比较紧张。

3，能力与品质

我的人际交往能力很强，而且自我约束力比较强，实事求是。有上进心，不甘落后。尊重他人，做事有原则，对待事情自己有客观的判断和选择，不会人云亦云。自己的不足就是有点小小的自负，遇到感情问题，会处理不好，过于任性。有时候压力很大时，会产生抵抗情绪，于是考虑太多，不敢果断处理，创造力不强。

二)人生观

我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。无论是在高中，还是现在的大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。我读很多书，并积极参加活动，然后越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮自己。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。我还积极要求加入中国\_组织，跟随党的脚步，严格要求自己，以自己的努力为社会，集体作出贡献，实现自己的人生价值。

三)自身的优势和不足

1.自身的优势

有出色的观察力和对细节的关注能力。务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息。喜欢逻辑的思考和理论的应用。做事有很强的原则性，

尊重约定，维护集体。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，自己有客观的判断和敏锐的洞察力。

2.自身的不足

压力很大时，会过度紧张，甚至产生消极情绪。现实，考虑的东西太多，往往把简单的事情考虑的太过复杂。创造性不强。

3.我需要改进的方面

性格的冲动性，耐心

四)自我奋斗目标

完成学校里所有的学习任务，并正确认识自我，加强自我的领导能力，专业学习能力。最后实现自己的企业目标，成为一个专业人才。我相信在我的努力下，目标将不再是目标，而是新的起点

五)我的成熟标准

能够完成常规性的日常工作，并且进行劳复杂思维的工作;富于冒险、敢于竞争，经营、管理、劝服、监督和领导，并实现机构、政治、社会及经济目标的工作。在职业发展过程中，可以充分发挥自己在劝说、支配和言语方面的技能，以及自信、精力充沛、领导力强的优势;能克制自己冲动的想法和行为。感情明确，热爱家人，朋友，懂得谦让，不会随情绪办事情。

六)同学评价

评价：是一个开朗的同学，有领导才能，做事认真，尊重约定，维护集体。批评：做事太过急躁和死板，没有什么创造性。考虑太多，太有原则性。

七)感想

通过这一学期的心理健康教育课，我觉的有些收获。我一直觉的，我的心理还是比较健康的，但是进入大学以后，各种问题都涌到了面前，心理是很容易出现问题的，我在这短短一学期的心理健康教育课中，发现了自己原来的心理障碍。发现问题总是比憋在心里不知道，不疏导好。我在这一学期的心理健康教育课中，知道了该如何来发现，疏导，防范这些心理障碍，快乐地度过这四年时光。不过我知道我还只是学了些皮毛。我还想知道些解决心理问题的实际方法和一些关于人际交流的实践性的技巧的知识。这些实践性的知识很实用，也能和理论结合。多点理论和实践结合的示例来加强理解和应用。

这篇个人成长分析报告写到这里就结束了。我想每个人通过写这篇报告都再次认识了自己。个人认为经常地自我分析是非常必要的，因为不断完善自我才能塑造人格的魅力。在这里分析了自己，已经对自己有了一个比较全面的认知，以后会努力并坚持着使自己的品德与言行趋于完美!

**自我成长总结范文学生 第四篇**

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮忙下，透过自身不断努力，各方面均取得必须的进步。

现总结如下：

思想政治学习方面。始终持续与\_高度一致，认真学习“七一”讲话精神，用心参加学院及班上组织的思想政治学习，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“\_”的方针，反对任何形式的分裂主义。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好某。

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是贴合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，用心参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时用心主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和潜力上有些欠缺，在今后的学习中需要改善。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前务必解决的一个问题，我透过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上，每次考试也发挥的能够。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我必须会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是用心探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高;对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改善;在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我必须认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

**自我成长总结范文学生 第五篇**

光阴似箭，我在昌荣中心校八（2）班的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的寒假，细细回想着一年，我心里真是感慨万千。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，对我来说真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习方法、态度还是纪律都比以前更上了一层楼。下面，我就这几方面简单的总结一下。

>（一）学习：

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的作业，能够认真完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

>（二）学习方法及态度：

中学的学习更注重自主学习，老师讲的不再满足我们的需要。我能认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，有较强的求知欲，学会了自我反省，检查，提前预习的学习方法，获益匪浅。

>（三）纪律：

在纪律方面，我可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。纪律是学习的保证。没有纪律，何谈学习，下学期，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。

但我身上还有各种各样的问题，在下个学期中要努力改正，不断以更加严格的标准来要求自己，在各个方面都更上一层楼，扬长避短，深刻地认识，检讨自己，力争做到让老师，家长和自己都感到十分满意。

这个学期结束了。在这个学期里，老师为我们的学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了许多辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课，成绩都不如意。俗话说得好，一份耕耘一份收获，只能说我付出的不够。在新的学期里，我会更加加倍努力学习，不会辜负老师家长的期望！

以上就是我对初二上学期一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。

**自我成长总结范文学生 第六篇**

一路走来，步履匆匆，不觉间年已悄然向我们挥手作别。回首四年来的工作和生活，感悟良多。平时忙忙碌碌，没有太多时间和机会坐下来好好总结自己做过的工作，毕业了，静下心来总结一年工作中的得失、查找自己的不足，为来年的工作做好安排和计划，是很有必要的，本人就这四年的工作小结如下

一、思想方面

大学四年以来，在学校老师的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。思想上，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法律法规及各项加油站规章制度，自觉向党组织靠拢有幸成为了一名党员，学习上认真学习管理规范、积极开展创新。

二、学习方面

在大学四年期间，我严格要求自己、突破自己。大学的成绩名列前茅。除了掌握专业知识外，还不断的通过社会实践的方式来检验自身的能力。不管遇到什么问题，不管出现了什么问题，我都需要虚心诚恳的请教随时总结随时反省。在校丰富的课外实践有效的锻炼了我的设计才能。我曾参加了第五届全国大学生广告设计大赛，并获得了国家级优秀奖，广东省省级优秀奖，学校三等奖等殊荣。也参加了许多大赛，获得了一些肯定。例如：第七届全国大学生美术作品年鉴入选奖、广东省首届高校油画学院奖入围、美术作品留校等殊荣，我为了提高自己，用行动证明自己，用成绩证明自己在努力变得更好。

三、工作方面

在工作中我在前辈和老师的指导中尽心尽职的做好工作。在学校的工作中受到了很大的鼓励，曾经两年连续获得了学校

俗话说：

总之，四年来取得了一定的成绩，但与优秀党员的要求相比，仍存在一定的差距，我将在今后的工作中不断努力克服和改进。更加努力，力争如期转为正式党员，并努力成为一名优秀的\_员。

**自我成长总结范文学生 第七篇**

春去秋来，日复一日，初中上学期就如白驹过隙，转眼间过去了。蓦然回首，过去的一切深深地烙在我这颗心上了。刚来到望中报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳初一上学期生活，虽然短暂，但我过得并不充实，成绩一落千丈。在此总结我这次的考试情况以及这学期的学习态度：这次考试不理想，一塌糊涂…

在我的学习成绩上，一直并不优秀，上学总是在伪装，在发呆，因为，当时在我的思想里完全找不到认真读书的念头，也没有意识到读书的得益与不学习的后果。直到面临严峻的期末考试的前段时间，

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德————最我觉得自豪的是，光明2年期间，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。在娱乐上，我实施了每天给自己体育锻炼，每天二百个俯卧撑（标准、分次）、步行上学（早上跑步），在路程遥远的早上路途中，不但长度跋涉还坚持至少跑一圈广场。但为什么我在体育考试中这么失败？原因是我当天过度疲劳，辛苦劳累的我在当时没有发挥基本水平。

纵上所述，虽然我在这个学期没有了一定的进步，而且还一落千丈，但是我最终也认识了自己的错误，并为之改正，我决定给自己制定一些措施，以便更好的督促自己———精神，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。

总言而至，我在这学期我犯了一个极大的错误虽然如今我拟补了，但仿佛就像一片镜子，破碎了，就算还原了，还是留下一条深不可预测的刀疤，给我的心留下了黑暗的阴影。我会在下学期的学习上更加努力。但我所需要的是什么？是金钱吗？不是的，我需要的而是同学们真挚的友谊、垦切的关怀，更需要的是老师与家长真诚的鼓励。

**自我成长总结范文学生 第八篇**

当黑暗降临到我的头上，我无法抒发心中的悲怆。我曾奢望能得到侥幸的青睐，可现实让一切妄想不再存在。我自以为装模作样的付出努力就会让一切安然过去，却不知空洞的做派只能欺骗自己。

尽管我知道我无法用自己的实力去阻止可能发生的意外，但这次挂科仍然让我惊慌失措。我不想说英语一直是我的难题，因为这样说只能更加证明我的无能。但我就是这样无用，任由英语的低落却毫无建设。

我已经很难正视自己，不仅因为挂科的打击，更是源于信心的丧失。但我实在不愿低迷下去，毕竟还有一颗孤傲的心。当一个人不敢面对自己的敌人，又如何能翻身。当一个人不能战胜自己，又岂会有战胜敌人的勇气。为败而战，方能赢回自己。

当我静下心来，细细的反省自己，才发现自己做的那么不尽人意。

1、松懈。尽管知道自己英语学得不好，并列出了很多学习计划，但每项计划并没有得到完全成功的实施。有些计划往往会因为一些突发的事情而被搁置。又由于自身的懒惰性，一直没能抓住并利用有利时间去学习。更因为对英语丧失了兴趣，往往在拿出英语书后磨磨蹭蹭，不能高效的投入其中。

2、浮躁。英语是语言类学科，和高数、大物相比英语的学习和进步总是不那么显著。我也曾努力地学习英语，但长时间的学习并没有看出有什么收获。当看到同学又做完多少大物试题，又克服掉几个高数难关的时候，我又一味的感觉自己荒废了很多时间。于是又把那些理工型题目放在首位，英语排在了后面。殊不知只有克服短板才能装更多的水。

3、逃避。有很多东西都很容易陷入一种恶性循环，英语就是这样。在课堂上，很难跟上老师的步伐，于是便心生厌倦，转而自己独立学习，而自己又尚未建立完整的学习系统，便在很多时候不知道干点什么。于是怀有一颗学习英语的心，却任由时间在身边慢慢逝去。不能有效地学习，便选择了逃避，只是浑浑噩噩的看看英语，丧失了提升的勇气和能力。

我觉得我不能再这样无视自己，毕竟这学期还要面临四级，更要面临自己不愿落后的心灵。

1、听说读可以融入英语之中，于是我萌生了早起学英语的想法。和大一一年相比，这学期我们专业的课多了很多，拥有大量时间补英语的时机已经丧失，唯有改变的赖床的坏习惯，才能拥有新的时间去证明自己。

2、为了不受其他学科的影响，我决定每天都安排给英语一定的时间。在特定的时间段，埋头深入英语学习之中。我相信提升不是难题，重要的就是坚持。而这种坚持一是来自我的信念，二是我想委托舍友的提醒和监督。

3、勤能补拙。跟不上老师的步伐就要提前多下功夫，用比别人多的时间完成对别人很容易的事，虽然笨拙但却是唯一有效的办法。

这次的挂科让我陷入了失落，但也逼迫我走向新生。也许这不是一件坏事，毕竟它让我拥有了督促奋进的悲伤。大错已经铸就，多说无益，一切誓言说的再好，也不过徒有花哨。唯有默默地努力，来解放今日的自己。

**自我成长总结范文学生 第九篇**

转眼中专三年的生活就要结束了，走在校园里看着熟悉的教学楼、广场、篮球场、图书馆，不到一个月就要离开这个熟悉的环境，此时的我心潮澎湃、热血沸腾、浮想联翩。

本人热爱祖国，热爱人民，热爱党，认真学习马克思主义，积极要求进步向党组织靠拢，我感到万分激动。希有朝一日在这个先进组织里，我将用我的实际的行动，扎实的工作作风，认真的工作态度努力工作。为了自己的理想和党的事业，全力以赴，鞠躬尽瘁，奋力拼搏。

在中专学习的几年时间里，经过不断学习，取得了不错的成绩，在政治思想、专业学习上，都有不同程度的提高。我一直都很注重我的专业学习，因此，在会计专业的学习中，认真做好笔记，课后认真完成作业，自己也很努力。

为了提高自己的综合素质，我参加了学校两委会的纪检部、青年志愿者等部门，通过部门的锻炼，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提高了自己的组织能力、协调能力、交际能力和处事应变能力。我认为尤其是在接受一项重大工作任务时，要成功圆满完成，团队协作的作用要大于个人英雄主义；要听取各种意见，集思广义要谦虚谨慎，虚心请教；要认真负责，细心大胆地开展工作，并在工作中细心探索，不断总结经验，才会不断进步直到成功。

孤独和快乐并存，悠闲与奋斗同在，怯弱与勇敢并生。曾经的我们为了一道数学题而冥思苦想，曾经的我们对幼稚的行为而哈哈大笑，曾经的我们面对着未知的未来而胆怯不前。然而，现在的我们已经大有不同了，三年的风雨成就了我们。我们明白了什么才是孤独的，什么才是勇敢，什么才是真正的奋斗。此后，我会更努力把没完成的学科补充完整，在工作中积极努力，达到学以致用，上进勤奋，把自己上学期间的惰性完全改正，勇于面对困难与挫折，在困难中成长，在社会上成为有用的社会栋梁。

总之，我充实地完成了自己的学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步!

**自我成长总结范文学生 第十篇**

珍贵的大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学三年的得失。对自己进行批判以认识自己。

学习成绩不是非常好

但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。

社会实践能力有了很大提高

大学三年中，我参加了心里协会和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还做过班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过代理，进过电子厂做实习生，促销tcl做过助理等，在这些工作中我积累了很多的经验，相信这些都有利于我以后的就业，对自己的人生也有很大的影响。有时会虽然感到累些，但乐此不疲。

我的优点是诚实热情负责任感恩

我认为一个人的诚实是立身之本，是对人的一种原则。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，这也是对自己的责任。我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。我每周坚持与父母保持联系，主要不想让他们挂念，对用钱方面从来都是用在刀刃上的，父母的钱来之不易，我也坚持自己边工作边学习。

我个人认为自己最大的缺点

就是有点固执，急功近利，比较浮躁，就是在需要做选择的时候，我常常根据自己的想法判断，对别人的意见有点不采纳，做什么事有点冲动，现在发现无论做什么事都要想想，从大脑过滤一下。不要让自己后悔。我常常警戒自己，步入社会后不能固执。要善于倾听，集广大朋友的想法然后做决定。

三年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。以上便是这几年来的感悟、总结，希望对自己起到提醒、激励的作用，未来的路还很长。

**自我成长总结范文学生 第十一篇**

在中专三年里，我一直使自己保持着积极向上的心态，这使我能在快乐中学习，我相信付出总有回报，对新环境的适应能力较强，中专的学习生活奠定了我扎实的专业理论，良好的组织能力，团队协作精神，务实的工作作风，回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实，除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来中专的时候有了很大的提高。

在刚进入中专的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环境所吓倒，很快地克服了种种不适应，成功地完成一个由初中生到中技生的转型期的过渡。

在学习上，不断的改进自己的学习方法，在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合，从中一开始我就积极地参与各种社会实践活动，中二暑假自己也找了份兼职，终于也感受到了步入社会的艰难，通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能。（并通过了全国计算机二级和省计算机二级考试）

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，虽然家里经济条件很拮据，但是学校的奖励以及老师的帮助和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思，同时我还积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质。

对于一名中专即将毕业的学生，踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

**自我成长总结范文学生 第十二篇**

三年的大专，实际上是两年多的大学生活，头脑里还清晰的记得大一刚来学校报到的场景，而现在却已提笔在写，恍如一梦。时间到底有多快，我就不再作详细描述，总之，两年多的时光把我最初对大学生活的憧憬慢慢吞噬，消磨殆尽，把我从一个思想幼稚的中学生改造成沉稳低调的老青年。当然，在父母面前，我依然还是个孩子。

对我不想作任何自欺欺人的话语，什么努力向党组织积极靠拢、认真学习、上图书馆、拿奖学金、每天早上坚持跑步之类的话，我只想说有关于我的。父亲一直教导我一点：“男子汉要牢记自己的责任，要对自己负责。”他一直批评我从小就没有责任心，尽管每次听到这话我很生气，但我想说，至少在学业上，我的确没有对自己认真负责过。学业上，我荒废很多，说句实话，我真的很不喜欢我所学的专业，从一开始便是，于是，不满、反叛的情绪便不断滋长，甚至无视学校纪律。可为什么会这样，究其原因还是自己在高考上的失利，我后悔过，我甚至向父亲提出过再复读高三，可是这一迟到的看似荒唐的要求自然是得不到父亲的同意。我们老家有句古话，叫“屎急才来拉。”如今，这话的确应验到我身上来了。我不想再怨天尤人，我想在大专最后这一阶段好好的对自己负责一回。

刚上大学时，总有一种初生牛犊不怕虎的感觉，觉得自己已经成人了，想为父母多分担一些，于是就净想着怎样赚钱。后来，李开复的一句话启发了我，他说：“上大学时，不是想着要做兼职赚钱，而是应该考虑该怎么去省钱。”是啊，与其光想着做兼职赚那几块钱，还不如学会如何节省自己的生活费，如何合理的分配自己的生活费;既然是学会计，就应该要学会精打细算，从自己的生活做起。于是，从大一开始，我每天坚持着为自己做账，如今，这已经成为我的一种习惯。

但是，不知道是不是这个习惯的问题，妈妈和姐姐都说我一毛不拔，其实我只是认为该买的就得买，没必要买的就没必要浪费那些钱，虽说零用钱，毕竟花的是父母的钱，我内心也很心疼的。同时也产生了一个问题并困扰着我，每次把这些账拿出来看，总会思考着花那么大的代价上这种大专有什么意义?它到底带给了我多少?这么大的投入应该吗?这也是我为什么如今想提出再复读一年高三的原因，或许对于别人来说，这是一个极其荒唐的想法，但我既然这么说就说明我已做好充分的准备

在本专业上的成绩实在是不敢跟人家比，付出多少就收获多少，我相信这句话，因此对成绩我没有任何反对意见。或许有些老师会认为我不尊重他们，实际上我想告诉你们，我非常尊重教师，无论是喜欢我的还是不喜欢我的，我都一视同仁，因为你们是教师。但话又说回来，我憎恨那些戴着教师的光环就自认为高人一等的势力小人。在两年多的校园生活里，彻彻底底的了解这种大学的运行，体验了这种被歪曲得像梦一般的现实，我反对本本主义，反对教条主义，更看不惯伪官僚主义，但这一切真真实实的发生在我身边。这种世俗是无法改变的，我选择避开。我承认，我是一个很低调的人、一个话很少的人、一个不愿和不属于我观念上的外界牵扯任何关系的人。

有一天，我突然想起血液中心一位医生说的话：“经常运动的人血管会变粗。”看到外国人体形那么健壮，于是，我决定每天坚持跑步，可是我只跑了一天诶。耐力不够，没有坚持到底的决心。就好象我有时候说要在五天之内学完一本书，可是最终连一页都没翻过。说归说，做归做，说得太多，却做得很少，我不觉得我比别人笨，我只是认为我很懒，甚至我还知道这种“懒”有天会给我狠狠的当头一棒的!但是，对于我自己喜欢的我一点也不含糊过。

比如我喜欢看新闻，每天坚持看国际时政、经济、军事新闻，擅长对一些国家行为进行研究和作出分析;又如，我对历史地理也颇有研究，我的案头上永远摆放着一本被我翻烂的地理书;再如，我喜欢古典音乐，世界著名的古典音乐我听得滚瓜烂熟，对古典音乐的追求几近达到痴迷的地步，在这一方面的知识远远超过我本专业的知识。

或许在部分人看来，会认为我在做一些跟自己专业不相干的事情、不务正业，中国的教育体制有哪些弊端我不想作任何评论，但我想说的是在任何情况下我不会因为任何原因而中断我所喜欢做的事情，即使是不务正业。就像这次要准备专升本，多好的机会，我选择了一个我所喜欢的但又和目前本专业毫不相干的专业。我并不是想标榜我的个性、标新立异，我认为自己擅长的事情只要合理就要不惜一切代价让它成为自己奋斗的事业。面对目前现状，我发觉我肩上的要完成的任务好多、好重，我得振作起来了，任重而道远。

两年多的大学生活让我懂了一点：“饮水思源。”从踏上福州那一天起，我才发觉离开家的滋味是多么的令人难受，每天夜里睡前总是站在宿舍阳台上对着天空发呆，想着家里现在是否也顶着同样的天空?是否闪着同样的星星?是否照着同样的明月?吃饭前，总会想着爸爸妈妈现在是否也吃饭了没?下雨天时，会惦记着爸爸下班有没有带伞?台风来临时，会打电话到家里问情况……回到家时才发觉回家的感觉是多么的令人温暖。我是一个比别人还要恋家的人，我认为做人要饮水思源，要心怀父母，尽管他们也有做错的时候，但他们永远为着自己的孩子不断的付出所有，我们要心怀感恩，要用自己的双手、自己的汗水、自己的智慧来报答父母。

**自我成长总结范文学生 第十三篇**

一年前，当我来到这个学校的时候，还是一个涉世未深的高中生，对大学的一切都感觉到新鲜好奇。如今大一生活很快就过去了，我也已经逐渐成熟，对自己的未来的生活也有了较为清晰的认识。现在我就大一的学习生活做一个自我总结：

>一、学习方面

作为学生，首要任务就是学习。习惯了高中那地狱般的学习方法，乍一来到大学，对这里的.学习方式有太大的不习惯，跟高中比，大学就是天堂。每天上课前起床，洗把脸就去上课，没有逼迫，没有约束，自由自在。经过了一段懵懂期，我又想起了学生的职责，于是我发挥自己主观能动性，发挥自己的自学能力，踏踏实实，努力学好每一门课程。同时，我利用课余时间，进行社会实践，学到了许多在书本上没有的知识，对于自己各种能力也有了较为清楚的认识，让我的信心不断加大。

>二、生活方面

大学的生活丰富多彩，只要把握住机会，就能在生活中彰显自我价值。通过参加学校各种活动，丰富了我的课余生活，让我真正体会到人际交往的重要性。利用周末外出打工，体会生活的真谛，在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，逐渐理解了父母的艰辛。

>三、思想方面

经过这一年的大学生活，我的思想开始了一次前所未有的转变。对待各种事情，都要端正态度，不多给自己树立目标，努力将自己打造成新世纪的人才。在现实生活中，要摆放好自己的位置，无论遇到怎样的挫折，都要想办法度过，决不气馁。遇到事情要积极思考，多想多问，切忌慌乱急躁。对待别人不要轻易的承诺，但只要承诺就要努力去兑现。这都是在高中生活中所没有体会到的，相信大学生活带给我的成长。

总结起大一的学习生活，我深深体会到自己的不足，我会珍惜现在所拥有的一切。利用剩下的三年时光，努力完成自己的奋斗目标，不断适应社会的发展需要，好好适应大学与社会生活的转变。时光荏苒，只有不断努力才会看到曙光。

**自我成长总结范文学生 第十四篇**

在看了这篇文章后，我脑力一直想着一句话，不要去为未来忧虑，珍惜你现在的时光。是啊，我为何要去考虑那些都还没发生的事情，我现在的生活也没有坏到哪去。庸人自扰、杞人忧天的事情，我们不该做。我们所拥有的时间很少，人的一辈子也就那么长，有多少个大学三年？又有多少这样能够按照自己的心意去学习、为了自己梦想努力的大好时光？当下的时光你都还未把我好，却在幻想未来有多么美好。如果在当下的时间里，你都不能好好把握，你有什么资格去把握住未来？

这一学期我时常处于矛盾中，我对我的专业有着满腔热血，但是我一想起一些烦人的事情我便踌躇不前。很多时候，我对很多作业、实训，都有想法。狠心抛弃一些东西之后，我为的就是学好我的专业。经过了一学期的磨练，我清楚知道自己擅长什么，哪方面比较弱。电视写作，电视加写作，一方面是我喜欢的，一方面是我不喜欢的。我喜欢关于电视的，讨厌关于写作的。但是电视离不开写作，我只能够不断去客服，试图让自己爱上写作。我很怕写策划，我怕自己做不好，影响以后全组的工作进程。也没有谁规定策划必须得由组长来写，没有什么规定你必须做什么，只要找到自己的定位点。我们需要在小组作业中去尝试，试图每次换一种角色，找到自己喜欢和擅长的。

在电视写作这门专业里，我有很大的感触。例如解说词、字幕、纪录片、策划、消息新闻等等。我慢慢地在接触学习着，老师上课所讲的内容很吸引我。这一学期，我收获了不止是专业上的知识，更是收获了一段难能可贵的友情。我想，组员们正在慢慢进步，正在努力做得更好。

**自我成长总结范文学生 第十五篇**

珍贵的三年的高中生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下高中三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进高中时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，不想考上好的大学，然而很快我就明白了，高中需努力认真的学习。在老师的谆谆教导下，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始高中的学习旅程。懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会渔，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以独立思考作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了课本知识，我的心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。我在三年的高中学习中，我认真积极参加每次实验，锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

在三年中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾三年高中生活，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在三年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

通过三年的高中生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来的人生之路奠定了基础。

三年的高中生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

**自我成长总结范文学生 第十六篇**

原本以为高二这一年非常漫长，但是当我慢悠悠的走过来之后，才发现这一段路其实并不是简单的，我们每个人都在赶着时间，努力往自己的目标出发，每个人也非常的振奋，为自己那个理想的大学制定目标，坚持前行。这高二是已经过去了，但是对于我而言，我一直都在这条路上，高二这一年是这条路上的一段距离，但这一段距离，我也能够很好的总结起来，提取其中的一些优点，放弃一些缺陷，更好的前行，更好的发展自我。

高二一年，总的来说是非常忙碌的，因为在这一年之中，我们每个人都在不断的往高三这个分岔路口赶路，仿佛高二就是为高三做好的基石，而高三也是我们一直都向往的目标。所以高二这一年，总的来说算是比较辛苦的，压力也是比较大的，但是给自己的收获也是满满的，非常有价值的。

在这一年里，我合理的分配好了自己的学习任务，做好了每天的总结和计划，也为自己做好了未来的打算。在这份学习当中，我逐渐的认识到，一个人只有真正的独立起来，才会有这样的实力去前进，才会有更多的机会留给我们。一个人如果不去想着怎么进步是不行的，这会严重的阻碍我们的前进，也会严重的阻碍我们思想上的成长。一年间，我通过合理的一些分配，成功的让自己有了一些方面上的进步，而对于未来的每一次打算，我也严格的进行的筛选，留下了一些最有可能实现的方面，也留下了一些更有可能的希望。所以面对未来的高三，我想自己会有一个好的状态去面对，也会有一个更好的心态去应对。我只要付出努力，相信未来的世界就一定不会差的。

高二是我们进军高三的一个准备阶段。在这个阶段里，我也对自己有了一个明确的认识。我这些科目里，有一点偏科的，在一些方面上也有一些缺陷。但是未来还有一段时间可以让我去自我修复。相信我可以通过自己的.这一次努力，让我离成功可以更进一步，也让我能够在这样的一个基础上取得一个崭新的成绩，不负这一段时光的艰苦奋斗，不负自己的这一段青春韶华。

高三就要来了，我好好地准备一下，用一个最好的态度去面对接下来的挑战和磨难。我相信，我能够用自己的方式，去取得这一次成功。

**自我成长总结范文学生 第十七篇**

大学5年的学习和生活，在良师的精心指导以及自己的勤奋拼搏下，我逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下了坚实的基础。 在大学期间，我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力，也获得大家的认同。另外，我也积极参加各种社会实践活动。工欲善其事，必先利其器。在求学期间， 学而知不足是我学习、工作取得进步的动力。我不但认真学习理论课，在实习期间表现积极，学会了用逻辑的思维来分析病案，这对于我今后的工作会是一笔巨大的财富。

在学习之余，我坚持参加各种体育活动，使自己始终保持在最佳状态，只有健康的身材才能为祖国的医学事业做最大的贡献，这些都是我将来工作的重要本钱！

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，若要人敬已，先要已敬人 ，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的20\_年医学毕业生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我还要继续努力。

本人在校期间，热爱祖国，拥护中国\_，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国\_及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动，我尊敬老师，团结同学，努力学习，刻苦钻研、勇于进取在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，为日后的学习、工作打下坚实的基础。

三年来，我不断地挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。在师友的帮助下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

**自我成长总结范文学生 第十八篇**

三年的中专生活是我人生的一小段，但却是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我规划今后的人生起着至关重要的作用。翻着以往的课本，又想起了弗洛伦斯。南丁格尔的故事：她慈祥可亲，热爱伤病员。她工作严肃认真，具有高度的责任感和卓越的组织才能。她日以继夜地不停工作着。每次，当她手持油灯巡视四里长街的伤病员时，身影所到。士兵们都以亲吻她的身影来表示对她的崇高敬意，赞颂她的功绩，赞美她的高贵精神，称她为女界的英雄：“看，就在那愁闷的地方，我看到一位女士手持油灯，穿行在暗淡的微光中，轻盈地从一间房屋走进另一间房屋。像是在幸福的梦境之中，无言的受伤士兵慢慢地转过头去，亲吻着落在暗壁上的她的身影，那盏小小的油灯，射出了划时代的光芒。

榜样的力量总是无穷的。每每思及我们伟大的护理先驱之时，我也心潮澎湃，“做像南丁格尔一样的健康守护者，用我自己的光辉照亮每一位被护理者的心灵！”这将是我一生的誓约。

珍贵的卫校生活已经结束了，自身还有很多缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点，做一名优秀的白衣天使。

**自我成长总结范文学生 第十九篇**

经历了奋斗的高中生活，踏入了梦想中的大学生活。然而，时间像一条奔流的大河，携裹着沙子一样渺小的我们匆匆远去，等我们回过神来，才发觉时间是如此之快。大一就这么过去，在心里健康教育课上，老师认真负责，讲述了如何进行自我完善、如何进行情绪的调控、如何面对挫折与压力、如何处理人际交往中的问题等等，使我感触颇深，也让我开始摆正正确的心里面对生活。回顾往昔，经历了一路的风风雨雨，有过许多的挫折、委屈和悲伤，但也有着许许多多的欢声笑语，生活中的点点滴滴让我的人生更加的绚丽多彩。 曾经童年时期的经历和生活环境对一个人的成长是非常重要的。我的童年是快乐的，还要感谢我的父母，他们在给我无微不至的关爱，也给了我一个自由的童年。我出生在一个普通的农民家庭，父母都是老实的农村人，他们除了让我好好学习，做好作业之外，基本不会强迫我做什么事。小学就是在我们村子里的小学念书，由于村子里同龄比较多，我们每天做完家庭作业后，经常在一起玩。而且，在周末经常到山上到处跑，有时候到河边玩水。我的童年是快乐的，也非常的自由。

念初中的时候是我人生中的第一个转折点，刚进入初中离开了我从小长大的村子，到了另一个陌生的地方，心里始终有点害怕。初中的生活，由于平时住在学校里，一周回一次家，父母不在身边一切的事都要自己解决，心里也老是有点忐忑。但慢慢的，我开始和那的一切熟悉起来，才发现，其实那并不可怕。虽然周围的人都不认识，但也总会慢慢熟悉的，在熟悉的过程中，也让了开始慢慢学会了如何与别人相处。在初中的生活中，我也有认识的童年好友，我也结识了许多的好朋友，虽然我们现在在不同的地方，但是那个时候经历的点点滴滴，我们都无法忘怀，那一份最纯真的友谊我们都深深的记在了心理。

在我认为如果初中是我第一个转折点，那么高中就是我第二个转折点。由于初中时候也比较贪玩，中考考的不理想，我进了一所普通高中，又是陌生的环境。不过欣慰的是，我的许多初中同学也进了这所学校，所以并不算特别的陌生。高一的第二学期我们开始文理分班，由于个人的性格和各科目的成绩，选了理科。经历了一段时间的磨合，和周围的人又渐渐的熟络了起来，虽然学习也是十分枯燥、忙碌，但还没有太过于紧张，大家就这么跌跌撞撞的就到了高三。到了高三，就再也不复以前了生活紧张而充实，每天都忙忙碌碌。做不完的习题，没完没了的考试，为的就是一个标考大学。我们近乎安于那种枯燥的生活，因为我们憧憬大学，每次听老师给我们讲大学，我们都非常的兴奋，觉得大学生活简直就是一种享受。大学，是我们熬过那段枯燥生活的精神信仰。虽然，高考并不理想，自己又复读了一年，但最终我还是如愿以偿的来到了大学校园。

如今，由于自己开始在生活方面有点懒散，每天上课也是十分的松懈，不太重视，导致了学习成绩也是不太理想。但是，我相信自己一定能逐渐改变过来，端正学习态度，严格要求自己，努力学习。而且，在以后的日子里，我会积极地去其他学习知识，开阔自己的眼界，同自己的眼睛去细心地观察世界上的人和事，积极进取。成功，来源于前进道路上的每一小步，所以，我会把精力放在短期目标上，相信最后一定能实现那个伟大的目标。坚持不懈，每天都为实现目标而努力，不管取得的成就多么微小，也见证了自己的成长!

再次看了一眼来路，看清了自己成长中深浅的脚印。成长需要我们自己去慢慢体味，自己去感受，或许在这一过程中我们会不断地摔跟头，但需要我们不断爬起来，每一次爬起来，也就证明我们又长大了一些。成功与失败，总是相伴而来。这个世界上，没有哪一个人总是一帆风顺，也没有哪一个人从不经历痛苦与悲伤。因为，这样的人生才能更精彩! 回首走过的人生路，每一次的付出都是一次饱满的充实。现在的我更注重追求自我的实现，近几年我加强了在心理咨询师培训班的学习。通过学习和实践，我找回了心灵的宁静，人也变得恬静、宽容、乐观、积极向上。在工作实践中我慢慢地懂得：面对身边的人要学会接纳、包容，少些嫉恨，多些爱心，少一些猜疑，多一些信任，努力创造真情的空间，才能与他人建立和谐融洽的关系。同时我也明白，一个人再卑微，只要自信乐观，拼搏进取，定能成为一个大有益于社会的人，一个有所成就的人。如我，即便卑微如尘，只要努力，也定能在尘埃上开出花来。为了让自己的生命开花，我给自己确立了奋斗目标，那就是：成为一个出色的建筑师，设计出更多高楼大厦，更多标志性建筑，为我的人生画上炫丽的一抹色彩。

生活中我肯定会遇到很多不如意的事情，令我烦心、急躁，有时也会把自己带到一个不利的境地，我应该学好调整自己的心态，自己可以笑看人生。最后我想用周弘老师的一段话来结束我的这篇成长报告：“我们每个人的生命多么像滚滚长江东流水，都想流进大海这个快乐老家，水流向大海就有起有伏，也就是说我们的人生有称心就有不称心、有成功有就有失败、有欢乐就有痛苦、有顺利就有挫折，哪一段是不好的呢?哪一段是你能拒绝的呢?快乐是一种智慧、是一种追求、是一种意境、是一种人生态度。用赏识的观点来面对你的人生，失败你不要放弃，那是你未来的成功;痛苦你不要绝望，那是你未来的欢乐;挫折你继续坚持，那是你未来的顺利;享受苦难、享受失落、享受烦恼、享受孤独、享受委屈就像享受黑夜是未来的黎明一样，因为这是生命中不可避免的。”所以生活中有很多不如意不顺心的事情需要我们去面对，我们应该调整好心态笑看人生随着自己的成长，我能明白人生中的哲理，对自己的现状作出改进，在人生的道路上走得更顺心、更快乐。

**自我成长总结范文学生 第二十篇**

一路走来，步履匆匆，不觉间年已悄然向我们挥手作别。回首一年来的工作和生活，感悟良多。平时忙忙碌碌，没有太多时间和机会坐下来好好总结自己做过的工作，年底了，静下心来总结一年工作中的得失、查找自己的不足，为来年的工作做好安排和计划，是很有必要的本人就这一年的自我总结如下：

>一、思想方面

工作以来,在单位领导的精心培育和教导下,通过自身的不断努力,无论是思想上、学习上还是工作上,都取得了长足的发展和巨大的收获。思想上,坚持四项基本原则,拥护党的各项方针政策,自觉遵守各项法律法规及各项加油站规章制度，学习上认真学习管理规范、积极开展创新。

>二、工作方面

能吃苦耐劳、认真、负责、在同事的热心指导下提高对加油站工作的重要性的理解。加油站运行的正常和加油站各位同志工作是紧密联系在一起的。不管遇到什么问题,不管出现了什么问题,我都需要虚心诚恳的请教随时总结随时反省,绝对不允许出现自欺欺人,让别人以为你是一个很聪明的人,加油站是不需要这样的聪明,在这个工种对自己不认真就是对生命不负责、对国家财产不负责。工作在不同的时间段要有不同的侧重点,这是必然的也是必需的。

我不但要了解而且要积极的配合。我要抛弃个人的利益,把我的聪明运用到学习技术上,把我的能力以团队的形式发挥出来,不搞个人的表现主义,这样既损害公司,也伤害了自己。为了工作的顺利进行,我们的分工也明确了,不是意味着埋头苦干,恰是因为这样我们更加要互相帮助互相检查。公司需要有干劲的人,但一个人的力量永远是不够的。只要有能力,大家是有目共睹的,不但要发挥自己的特长,还要知道别人的特长。用行动证明自己,用成绩征服大家。

俗话说：“活到老,学到老”,本人一直在各方面严格要求自己,努力地提高自己,以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的道德修养书籍,勇于解剖自己,分析自己,正视自己,提高自身素质为能保质保量地完成工作任务.总之，一年来取得了一定的成绩,但与上级的要求相比,仍存在一定的差距,我将在今后的工作中不断努力克服和改进。

**自我成长总结范文学生 第二十一篇**

怀着万分懊悔与惭愧的心向您写下这份挂科总结。上大学以来，碌碌无为、得过且过、贪玩、不爱学习成了我生活的主题。办公室和学校一再三令五申强调学习的重要性，并且时常采取有效的措施去帮助我们学习，可是我仍然不思进取，压根没把学习摆在一个重要的位置上，这是不应该的，也是对办公室的不尊敬。

自己仍是一名学生，学习应该是放在第一位的。只有学习能力得到提高，才有可能在其他能力方面得到提高。面对老师的一再提醒和劝导，我没有及时改正，反而变本加厉。考完试后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。成绩出来后，鲜红的数字，我无颜面对父母和老师。老师反复教导言犹在耳,家长严肃认真的表情犹在眼前,我也已经深刻的认识到事已至此的重要性。父母辛勤劳动为我们创造了一个优越的学习环境，美丽清新的大学校园却没能唤醒我学习的欲望，我真是懊悔之至，对于这种极端错误的行为，我深感惭愧。

人民敬爱的\_，一语“为中华之崛起而读书”道出了多少学子拳拳报国之心。但是我想，即使没有立大志，也不能如此荒废大好青春年华，浪费宝贵的时间。暑假在家我就曾深思过，年年挂科回家，迈进大学前的豪情万丈都到哪里去了？虽然自己大学毕业后不需要找工作，可是，我觉得正是这种思想让我们懒惰，让我得过且过，以为只需要混完大学四年就可以了。但其实，这是远远不够的。基础专业知识不扎实，就算去了部队也一样没有容身之地。部队是一个人才济济，竞争激烈的地方，稍一放松就为被别人远远甩在身后。殊不知，自己沉迷于电脑游戏的时候别人却在发向上，奋勇争先。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无益。唯有以此教训为诫，借作此次总结为契机。从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，充分认识到学习的重要性，拥有过硬的本领才能在人才云集的部队里有立足之地。

**自我成长总结范文学生 第二十二篇**

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习 。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。积极申请加入中国\_，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。很荣幸也在大一下学期成为了一名光荣的\_预备党员。

在学习上，通过各科老师的辛勤教授与自己的努力，认真完成了大学一年级所学的课程与作业，并在期末冲刺考试中获得较好的成绩。同时，对所学的专业与理论知识有了逐步的认识与理解，提高了专业知识和实践运用，也逐步培养了对所学专业的动力和兴趣。极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大一的最大收获就是努力地去理解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

在工作上，出于自身的爱好与特长，参加了院校的学生会，丰富自己的大学生活。如：担任经管院学习部干事，校体育部干事，担任班级中的副班长，竭力辅佐好班长的工作。在这一年间，能恪尽职守，开拓创新。以服务班级，同学，锻炼个人能力为出发点，洞察和稳定个别同学的心理状况，为班级管理工作负责尽心。同时，逐步适应了大学的生活环境和学习方法。尊师重教，与同学们，舍友能友好相处，真正融入到新的环境和集体之中。思路决定出路，思想有了转变，行动跟上了步伐，为完成学业打下了坚实的基础。

在接下来的日子里，我意识到自己过去仍旧存在的不足，作出了以下打算：

1)坚持理论与实践相结合，灵活运用知识，抓紧对专业知识的学习。

2)继续发挥个人的爱好特长，张扬个性，为自己的大学生活点缀。

3)认真对待、担任好各个职务，更好的服务同学和集体。

4)多利用课余时间充实自己的见识，关注社会发展，关心国家大小事务。 5)培养集体荣誉感和社会责任心，提高自身能力，努力做一个复合型人才。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程!大学是我们飞翔的领地，青春是我们雀跃的梦。

**自我成长总结范文学生 第二十三篇**

敬爱的党组织：

经过这几次在党校的学习，通过各位老师对党的精辟解析，独到的见解和大量的旁征博引，让我在无比叹服的同时深受鼓舞和教育。对党组织有了更深刻的了解，使我更加热爱我们伟大的中国\_!坚定了我加入中国\_的决心。

在本周的党课中，我学习了党的宗旨与\_员的人生价值观。信息技术系郭春娥老师讲解党的根本宗旨，城环学院李云书记为我们讲解的\_员的人生价值。通过学习，使我进一步认识到作为新时期大学生的我们要坚持党的根本宗旨，全心全意为人民服务，努力把我们党建设成为有中国特色的社会主义的坚强领导核心，为实现跨世纪的宏伟目标做出应有的贡献，更好的为人民服务!人生价值观则是指人们头脑中形成的关于人生价值的系统化观点，是人们对于人生意义、人生价值和人生目标的基本看法和态度，对于人的行为有着引导的作用，树立正确的世界观、人生观、价值观是个体适应社会发展的根本需求。

使我深切地感受到要认真学习党的基本知识，努力提高为人民服务的本领。正如李云书记所讲党校学习和大学学习不是割裂的，他们是统一的，在以后的学习生活中继续起到先锋模范作用，树立正确的马克思主义的世界观，人生观和价值观，不断地在学习和生活中完善自我。这次党课学习对我来讲是一次灵魂的洗礼，入党不仅是一种光荣，更是应有坚定的信仰，坦率真诚，而老师精彩的讲课，更像是一座明亮的灯塔，不断地指引我在入党的道路上成长，成熟。

此外，我们要努力学习科学文化知识，掌握为人民服务的本领，进入社会后能将自己的所学应用到工作中，创造一定的效益，从另一方面来讲，我们也应在学习、生活的过程中，尽自己所能去向需要帮助的同学伸出一支援助之手，拒绝冷漠，做到想同学所想，急同学所急，同时也努力提高为人民服务的自觉性。

**自我成长总结范文学生 第二十四篇**

高中三年结束，这标志着我的人生又向前近了一步，对于我来说需要更加的全力以赴，这三年的高中生涯磨练了我，我的心智也更加的坚定，对于未来我很有信心，三年已过，在x中留下的都是美好回忆，三年的成长一幕幕闪过，在早上晨读，在晚上彻夜的学习，这样的情景也已经过去了，即将结束的高中三年让我不禁想起的在这里的点点滴滴，回忆无限的美好，但是这样的美好终究是会有结尾，现在就是毕业之际：

高中三年是一个很漫长的学习过程，但是现在却觉得时过得很快，可能是即将毕业的那种不舍吧，三年来在学习上我很端正，每一门功课我都很用心的在学习，三年来我一直是班上的学习委员，我知道自己的学习态度是很重要的，作为学习委员，我明白自己的使命，带头树立一个好的学校态度，在上课的时候我每一堂课都会用心的去听，重要的是做好笔记，老师讲的知识我牢记于心，这也是作为学习委员应有的态度，这三年来我本着优良的学习态度，上好每一堂课，过好自己每一天高中生活，学习是没有尽头的，高中虽然结束，学习并没有结束，以后会有更多的事情等着我们去学习。

生活当中我一直正确看待自己的优缺点，三年一路走来，老师对我有过评价，同学对我也有过建议，我一直都是积极的听取，不会因为自己是学习委员，就不听取他人的意见，我觉得这三年来我的缺点就是交际能力不强，一直让我很郁闷，太多的时间花在了学习上面，平时跟同学们交谈的时间不是很多，性格有点孤僻，总是喜欢一个人，对于团体的交流不深，这是我三年来一直存在的问题，也是很不好的一个缺点，我知道自己在交际方面需要加强，我会改变自己的。

日常跟同学相处我不存在问题，三年来跟同学们和睦相处，不轻易的去跟他人发生矛盾，有什么事情我都会乐观的去看待，高中的学习是比较紧张的，很多的时候会有比较大的压力，我能够正确的去对待这些，我心态很好，不会因为学习的压力让自己喘不过气来，我知道那样会适得其反，所以我在生活中是比较乐观的，微笑是我面对压力的方式之一，多笑一笑是好的，遇到事情能够保持良好的心态。

最后回顾这三年高中学习生涯，我没有一点后悔，我自己该做的事情都已经做了，剩下的就是继续开始前进的脚步。

**自我成长总结范文学生 第二十五篇**

光阴荏荏，短短二年的大学生活已过去。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。

在大学期间，我由一个只知道读书的小女孩，变成一个有着自己个性和思想的先进青年，国家让我幸福，大学让我自豪。我刻苦学习，认真钻研，思想不断进步。

作为一个师范专业的学生，做一个老师是我的理想，我从小就想做一名光荣的人民教师。

因为我知道教师是人类灵魂的工程师，教师所从事的工作是天底下最光辉的事业。而且我知道作为党培养出来的人民教师，必须忠诚于党的教育事业，忠诚于人民的教育事业。在思想上我早就做好了作为一个人民教师的准备，我很想走向讲台，用自己的热情、知识培养祖国新一代的花朵。当然我也知道教师是辛苦、清苦的，不过我不怕，我不在乎!我也做好了一切思想的准备!我会努力的工作，而且一定要做好自己的本职工作，反复钻研，认真学习，多与学生沟通，为学生考虑，为学生服务。争取每一天都是充实的一天，都是美好的一天，都是满意的一天，也都是学生快快乐乐、高高兴兴成长的一天。

在大学间，我尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都怀有很浓厚的感情。我团结同学，关心集体、关心同学、乐于助人，曾多次捐款帮助贫困学生，并参加献血，为同学打开水，参加义务劳动、打扫公共卫生……

在生活中，本人朴素节俭、性格开朗，严以律待人。平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也愿意寻求我帮助。在生活中建立了良好的人际关系，获得大家的尊重和支持，受得老师与同学的好评。

在大学宝贵的时间里，我始终坚持着自强不息，立志成材的信念。我深知：在当今科学技术飞速发展的时代里，每一个人都必须树立终身学习的观念。我已经培养了较强的学习能力，相信能够对新的工作和新的知识进行快速的学习和掌握，从而较快的胜任新的工作。

自信，务实，勤奋，乐观是我一贯坚持的生活态度，也是我孜孜以求的人生态度。我坚信在我的不懈努力下，一定会有美好的明天!

**自我成长总结范文学生 第二十六篇**

不要指望，麻雀会飞得很高，高处的天空，那是鹰的领地，但是如果麻雀摆正了自己的位置，它照样会过得很幸福。而今的我们就是那不起眼的麻雀，要在如此激烈的竞争中活出自我，必须要端正自己的心态，把活着的每一天看作生命的最后一天，奋力拼搏，实现当初的踌躇满志。

花朵因绽放而美丽，人生因拼搏而精彩，不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题，要想成功，就要不断地自我剖析和进步。

一、自我分析

1、成长轨迹，重要事件或重要人物对我的影响

在我成长的人生之路上，对我产生最大影响的莫过于我的父母，我的家境贫寒，但人穷志不穷，这是我父母从小就教育我的，他们对我严格管教，只希望我有一天能有所为，而不是像他们一样一辈子面朝黄土，背朝天。所以不管是在学习还是生活上，他们从不松懈对我的监督和鼓励，可以说我成长的每一步都倾注了他们的心血，而我从小就懂得了父母的苦心，多年来的努力也只为有一天能出人头地，让他们过上无忧无虑的生活。

2、兴趣爱好对我的影响

我喜欢打篮球，因为它让我知道了团队合作的重要性;我喜欢赛跑，把别人远远的落在后面而拼命的追赶我是我的目标;我喜欢听歌，因为它能陶冶我的性情，能让我静静的思考人生;我喜欢挑战一些难事，即使失败了，至少它能让我明白，只要努力了，结果并不重要，重要的是参与的过程，乐在其中就好。

3、性格及对我的影响

从小我就乐观坚强，无论遇到多大的难事，我都能勇敢的面对，因为我深知，即使输掉了一切，也不能输掉微笑，只要嘴角上扬，希望就还会有。我始终坚信世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人，越过那一道坎，前面就是铺满鲜花的康庄大道，前面就是胜利的彼岸，掌声永远只属于那些不甘失败的人。

4、能力与品质

大学期间，我通过担任学生干部，积极参加各项校园文化活动和社会实践活动，自身的组织，交流能力在一定程度上得到了很大的提高，然而我学到更多的是关于为人处事方面的良好品质，人不能只想着自己的利益，要须知，自己不是

一个孤立存在的个体，要学会与人沟通，待人友善，重视与他人接触，这样才能得到更大的进步。

5、自身的优势、不足与改进

优势：喜欢挑战自我，勇于尝试没有做过的事情。能吃苦耐劳，有一定的组织，交流和创新能力，并能保持乐观的心态去对待每一件事，

不足：遇事不够冷静，有时行事鲁莽，大大咧咧的。

改进：以后遇事之前要冷静思考，学会分析，制定一定的计划。

6、自我奋斗目标

锻炼自己的组织，交际，领导能力，结交更多的朋友，学习更多的专业知识，拥有一份很好的工作，创造一个美好的未来!

二、职业期望及实现途径

我希望能从事自己喜欢的工作，兴趣是最好的老师，我相信它能让我发挥出自己最大的优势，或许在这份喜悦来临之前，我还要经历更多的曲折，但是我不怕，人生哪有一帆风顺，在逆境中体验不一样的人生，那才是不平凡的人生。

在成功还没有到来之前，我会继续努力做好一切，不断地提升自我，让自己变得更强大，在平凡的生活中做一个不平凡的人。

三、自我总结

人生就是记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受能接受的。人不会因为做过什么而后悔，更多的时候，是因为没做过什么而后悔，只要尝试了，即使失败，那也是一种经历。所以我要学会用自己的头脑从自己的经历中体验不一样的人生，收获不一样的精彩。

**自我成长总结范文学生 第二十七篇**

时光飞逝，斗转星移。转眼成为新开山中学的一员已一年了。回首这一年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这一年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去的一年里，通过不断地学习，我收获了很多。回想自己小学生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然…… 我最大的问题就是：

1、上课思想不能集中，容易走神、我总会想其他的事情。

2、上课不愿回答问题、更不喜欢提问，只有老师点到才会回答几句。

所以比别人少学了很多，成绩也因此落了下来。虽然在下半个学期中我取得了班里第七名的成绩单，但我并不满足。我必须取得更好的成绩这样才对得起我自己。因为这个学期我不得不承认我并没有好好去学，我知道这是我的学习态度出了问题。新的一学期将要开始学习新的课程，我一开始很苦恼！怕初一基础没打好，又加上新的课程，会不会成绩差距会更大，但在爸爸的指导下，我将在新的一年，付出努力！ 我决定新的学期做到以下几点：

1、上课认真听讲、不与同学交头接耳、不做小动作，自觉遵守课堂纪律；

2、对老师布置的课堂作业能够当堂完成；

3、对不懂的问题主动找同学讨教或者向老师请教。

4、为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

（1）做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是数学课。

（2）上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

（3）每天的家庭作业，做完后自已检查一遍，把做错了的和不会做的，例出来再找同学寻问。

（4）把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

（5）要多读一些课外书：每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。

（6）课外学习不放松。利用星期天和节假日，去参加一些补习班来是自己更加充实。

最后，希望在新的学期通过老师们的谆谆教导与自己的努力达到目标成绩，并与全班同学团结互助，共同成长！

**自我成长总结范文学生 第二十八篇**

一年的预科生活一斤接近尾声了，感觉是时候总结一下预科一年以来学习生活的总体感受，从中继续延续好的方面而要改进不足的地方，使自己回顾已经走过的路时也能看清未来要走的路和自己一直追寻的方向。

刚上预科的时候，新的的学校，新的学期，新的环境下什么都要重新开始，而且还是一个人，各方面都会困难的，总有些事情会让你很担心，但是所有都过去了，无论过去是失败或是成功，忘记以前的成功和失败，我们都需要不断总结经验和教训，人的一生只有拥有了丰富的经验，并能很好的应用，那才算是成功。

(一)我的性格

和平型：内向、旁观者、悲观

特点：性格低调、易相处、很轻松、平和、无异议、耐心、适应力强、无攻击性、很好的聆听者、具有外交手段(说话绕弯、不直接)、人际关系好(和事老)所以朋友很多、不爱生气。

缺点：不容易兴奋、拒绝改变、喜欢一成不变、目标感不强、看似懒惰、不愿承担责任、回避压力、沉默、马虎。

切入点：和这类型的人交往、一定要鼓励他、促进他

注意点：这类型过分时会毫无主见、做事漫不经心

自我规划：

1、让自己快乐起来、给自己尝试新鲜的事物和思想

2、明确生活的责任、不要得过且过

3、有意识接受督促(找个力量型或完美型)

4、多表达和沟通

(二)我的气质

我的气质属于稳重型，也就是粘液质的气质。

优点：心情平稳、变化缓慢;心平气和、喜沉思;稳重、踏实;善于克制自己，沉着冷静是善于忍耐。

缺点：对事冷淡、固执、疲沓、拖拉、迟钝、缺乏生气等不良品质及由此导致的消极后果。

改善：设置情景磨练应变能力;结交多血质气质类型的朋友，以便气质互补;对疑难问题应反复惊醒思考，不厌其烦，要加快节奏和速度，一适应思维和反应的速度，切忌懒散;利用稳定性，设置成功的机会，增强自信心。

多参加运用发散性思维，提高应变能力的活动。

有时候我给人的感觉就太安静，甚至有点呆呆的。也有些不熟悉我的人会认为我不好相处。

(三)我的心理过程

心理过程的分析要从知、情、意、行四方面分析。

知：人在认识客观世界的活动中所表现的各种心理现象。

情：人认识客观事物时产生的各种心理体验过程。

意：人们为实现奋斗目标，努力克服困难，完成任务的过程。

行：在意志过程中产生的行为就是意志行为。

预科，虽然不是大学，但，却是却是进入大学的一扇门。

去年我进入了预科，开始1年的预科校园生活。生活对每一个人来说，好像都是不容易的，但细细想来，其实它就像是一张白纸，关键是我们给它涂上什么样的颜色。在面对生活点点滴滴的时候，有些人会选择逃避，有些人会敢于承担，敢于承载起生活中的责任。生活只是给我们指引，但路是我们走的，生活上的困难并不能阻碍一个人的成长，曾经很多人跟我说，预科很自由，没人逼你干任何事，因此从进入预科，我开始是不知道应该有自己的奋斗目标的，没有意识到作为预科生在读书期间一定要注重自身多种能力的培养，尤其要注重自律能力，自学能力，自立能力的培养。在预科，同一片蓝天下来自不同地方的学生汇聚一堂，不同的家境，不同的习俗，有兴奋，有摩擦···后来我就意识到直接错了，不是现在在读预科就是一个保证，不会影响升学，慢慢地就找到了我所奋斗的目标，不管做什么都就不再迷茫了···

“不逃课的大学生不是现代正真的大学生”的风气正流行，而这句话也被多数人用于预科，但无规矩不成方圆，不管怎样，学生在校都应“志存高远，坚定信念;热爱祖国，服务人民;勤奋学习，自强不息;遵纪守法，弘扬正气;诚实守信，严于律己;明礼修身，团结友爱;勤俭节约，艰苦奋斗;强健体魄，热爱生命”。就算不要求太多、太高，但起码的不迟到、不旷课、不早退也要很好地做到吧。说实话，对于那些无故逃课的行为我觉得很不好，一是对自己不负责任的表现，二是辜负父母亲辛辛苦苦的心血，三是对老师的不尊重。

因此，我觉得，预科生应该提高自身素质，做一个合格的预科生!

预科生活，不知不觉就快1年了，在这1年中，我清清楚楚的知道自己的变化，我就一直在挑战自己勇气，我努力让自己不去怕生，努力让自己学会面对各种事情，我尽我所能。另外，我还学会了我的时间管理，因此，可以说，我的预科生活是多姿多彩的。

光阴似剑，日月如梭，一转眼，我们在校的时间就只剩下一个学期了，我知道，我要更加珍惜在校的时间!

**自我成长总结范文学生 第二十九篇**

大一这个学期在慌慌张张中就过去了，刚刚跨入大学的我，对大学的生活也非常的感兴趣。在经历了这一个学期之后，我对自己将来的发展以及学习都有了一些明确的规划，我也在这个学期中收获了一些从未有过的成长。所以总体说起来，其实自己还是有了进步的，我会带着这样的步伐继续前进，继续去往更高的目标发展。

刚刚进入大学，其实我感受最深的不是大学的自由，而是在这种自由中的自律。一开始我觉得自己真的没有办法自律。可能是因为高中的时候管理的太严了，一到大学，我就开始有些放飞自我了。刚进入大学的那段时间，我很茫然，因为大学的课程和我想象中很不一样，这考验的根本不是我们的智商，更多的考验的是我们的自觉和自律。作为一个成年人了，其实很多事情都是需

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！