# 青少年励志即兴评述范文(实用6篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-06-04

*青少年励志即兴评述范文1人尽其责，诚实守信 “三杯吐然诺，五岳倒为轻。”这是李白《侠客行》的诗句，形容承诺的分量比大山还极言诚信的重要。中国是个有五千年悠久历史的文明古国，诚实守信更是中华民族的优良传统。中国，崇尚诚信的文明源远流长，早在几...*

**青少年励志即兴评述范文1**

人尽其责，诚实守信 “三杯吐然诺，五岳倒为轻。

”这是李白《侠客行》的诗句，形容承诺的分量比大山还极言诚信的重要。

中国是个有五千年悠久历史的文明古国，诚实守信更是中华民族的优良传统。

中国，崇尚诚信的文明源远流长，早在几千年前，孔子就说过：“人而无信，不知其可”，延伸之意就是：“信，则知其可”。

千百年来，人们讲求诚信，推崇诚信。

诚信之风质朴淳厚。

远在三国时期，刘备三顾茅庐的故事每个人可能都听说过：诸葛亮辅佐刘备并受托孤之重任，正如《出师表》所言：“追先帝之遗诏，臣不胜受恩感激，今当远离，临表涕零，不知所言。

”一心为汉，七出祁山，耗尽毕生心血，留下千古美名。

什么是诚信

诸葛亮就是诚信。

诚实守信，能够履行承诺而取得他人信任。

诚信也是道德建设的根本,是一种非常宝贵的素质。

我国素有“一诺千金”之说：“君子一言，驷马难追”。

但在现在的社会，有些人受西方思潮的影响，“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”，在生活中迷失了自己，图一时之快，置后生于不顾，拼命透支自己已经不多的诚信，可想而知，这种行为的后果就是沦为^v^之流：遗臭万年

在中华几千年历史中，有许多关于诚信的论述，也流传着许多诚信的故事。

这些宝贵的论述，在今天也能给我们深刻的启示。

诚信是一切道德赖以维系的前提。

失信于人，什么工作也就开展不起来。

古语曰：索物于暗室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于诚。

也就是说最好借助于光亮在黑暗中取物；而只有诚信，才能取信于天下。

“得道多助”古人尚能如此明白，而作为我们，当代的中学生，更应该诚信做人

青少年时期，是人生的黄金时期，是人生中至真至纯至美的时期。

而诚信又是最容易而又最不应该让人忽视的美德，我们应该把诚信作为人生中的一个坐标，做老实人，说老实话，办老实事。

诚信对人，诚信对己，诚信就像一轮圆月，惟有与高出的皎洁相伴，才能衬托出对待生命的态度；诚信就像一个砝码，在生命的天平上，放上他，摇摆不定的天平就会稳稳地倾向他；诚信更像是高山之水，能够在浮动的社会里，洗尽铅华，洗尽虚伪，露出真诚。

所以我们应该在全社会大力提倡诚信，为社会风气的净化，尽一份自己的责任

**青少年励志即兴评述范文2**

尊敬的各位老师，同学，你们好：

青春是人生中最美丽的一道风景，是一生中最真切的回忆。它像一幅绚丽的画，光彩夺目;又如天上的流星，一闪而过。短暂而美好的青春，标志着成长与未来，记载着掌声与微笑。

青春给人力量，给人信心。一张张灿烂的笑脸，一阵阵无忧无虑的笑声，成了青春最好的写照。看那乱花丛中翩翩起舞的蝴蝶、勤劳勇敢的蜜蜂，无一不在抒写着青春的篇章。

青春如一次漫长的旅程。旅途遥远，道路坎坷。我们背着梦的行囊，踏上了旅程的第一步。时间似乎在嘲笑我们是如此的轻狂，信念就像易碎的花瓶。年轻的我们还不懂，眼前是一条铺满荆棘的道路等着我们去走。退缩的信念在我们心中荡漾，缕缕清风似乎在提醒我们：要经得起青春的考验。正如我们看到了单调的马路，却不曾注意到马路边还盛开着美丽的野花。甩甩头，大步迈向远方，一路歌声，一路欢笑，胜利的喊声回眸于我们的笑脸之中。

青春是一场与时间赛跑的比赛。时钟嘀哒而过，青春也在无声无息间悄然溜去。只有牢牢把握住点滴的时间，才能载着青春的小船顺利驶向理想的彼岸。作家叶圣陶先生说过：“少年时期的放浪是晚年的汇票，人生的最大悲痛莫过于辜负青春。”的确，青春是有限的，但智慧是无穷的。趁短短的青春，学习无穷的智慧，等到我们成功的那一天，你会想起青春岁月所留下的痕迹。

青春是生命的一部分，但并不是生命的终点。珍惜青春，就等于珍爱生命。还有什么比生命更重要的呢?以青春的活力防止生命的衰老，以一颗纯洁无暇的心面对这唯一的青春。当生命将冻结时，拿出自己的“青春纪念册”，多苦都会变成甜!

青春如梦，或许今天的快乐会被明天的悲伤所带走。但我们不必害怕，因为我们还年轻，我们处于一生中最美的时光，未来由我们填写，明天的太阳为我们而升起。

**青少年励志即兴评述范文3**

1. 珍惜时间

2. 时间是真理最伟大的朋友，偏见是真理最大的敌人。

3. 人生就像钟表，可以回到起点，却已不是昨天。

4. 时间是公平的，对于每个人来说每天可以支配的时间都是24个小时，对于一些人来说又是少于24小时的。——20\_级山东统考出了不少“时间”为主题的评述，可参考《经典常考评述100则》（上册）：对时间的慷慨，就等于慢性自杀

5. 机会青睐有准备的人——公众号金句积累：不冷门，但必须看！（五）

6. 机会是留给有准备的人

7. 人生没有回头箭。——孙老师的小助手：考生是否记忆准确？猜测题目想要考察的意思是“开弓没有回头箭,人生没有回头路”。正如汪国真所讲：既然选择了远方,便只顾雨兼程。

8. 世上没有后悔药

9. 企图不劳而获的人，往往一事无成

10. 低头要有勇气 ，抬头要有底气

11. 自强不息乃幸运之母

12. 自强不息——这两道都是公号原题：《天行健，君子以自强不息》公号素材积累：《独臂篮球少年》

13. 越不努力的人越自怜

14. 欲戴王冠必承其重

15. 尊重别人，首先要尊重自己——可以延伸孙老师出过的“弹幕文化》，《金句积累：不冷门，但必须看！（五）》

16. 袁隆平说“成功的人生没有捷径，我每天不是在试验田，就是在实验室”——公号文章：《学生追星袁隆平》

17. 懒惰等于将一个人活埋。

40. 近朱者赤，近墨者黑

41. 己所不欲，勿施于人——11月刊押题库；20\_年《己所不欲勿施于人》

42. 知己知彼，百战不殆

43. 精诚所至，金石为开——孙老师的小助手：这句话比喻只要专心诚意去做，什么疑难问题都能解决。孙老师在今年的10月刊押题出过《再高的山，也高不过人》

44. 锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——延伸评述：20\_年《 征途漫漫，惟有奋斗》20\_年《拼搏励志型素材》

45. 朝闻道夕死可矣——还是原题，孙老师在11月刊刚出过的原题《朝闻道，夕可死矣》。延伸评述：《经典常考评述100则》（上）志之所趋，无远弗届

46. 当断不断，反受其乱

47. 见善则迁，有过责改

48. 谁人无过，过而能改，善莫大焉

49. 人不知而不愠，不亦君子乎？

50. 忧劳可以兴国，逸豫可以亡身。

51. 操千曲而知音,观千剑而识器。——原题，延伸评述：《经典常考100则》：操千曲而后晓声，观千剑而后识器

52. 谈谈对“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的理解——对应素材：20\_年《播音员林如》

53. 不经历风浪，怎么能成为优秀的水手，不经受磨难，怎么能创造灿烂的人生。——孙老师的小助手：这则题目属于“座右铭”式考题，属经典类。比如往年院校曾出过《平静的海面永远炼造不出精湛的水手》可以看下公号文章《月是故乡明》&20\_年秋季刊《不登高山，不知天之高也；不临深渊，不知地之厚也》

你抽到了哪些题目呢？评论区留言

**青少年励志即兴评述范文4**

尊敬的各位老师，同学，你们好：

打开青春的天窗，一切都变得多思，一切都变得神秘，一切都变得美丽。

青春的脚步就像不经意撕去的日历，偶然翻阅往事，留下一纸淡淡的痕迹。打开青春的天窗，意味着不再为落红憔悴、花谢伤情，不再叹流水东去太阳西沉，不再羡慕夸父逐日嫦娥奔月，不再迷恋于席绢琼瑶千篇一律凄美纯情的爱情陷阱，不再佩服金庸逍遥浪子走马迷阵的刀光剑影，不再沉醉于^v^风流女侠扑朔迷离的神奇传说……

气质，在感动中蕴藏;情感，在激动中酝酿;理智，在陶醉中升华。

打开青春的天窗，为前行的风景定格，用执着的信念、年轻的激情、青春的力量去叩开理想的宫殿;打开青春的天窗，给未来一个承诺，用真诚的心灵感激地微笑、用关注的目光去珍惜生命的阳光。

打开青春的天窗，窗外，是另一种风景……

谢谢大家!

**青少年励志即兴评述范文5**

当天真的我还在为上初二时被老师“蛮横”地剥夺乐“六一”节的权利而耿耿于怀时，却在无意间照镜子时发现几颗“青春美丽痘”已不知什么时候爬到了自己的脸上。于是，我不得不承认自己已不再是小孩子了;青春，已在无声无息中悄悄地溜到了我的身边。

青春的感觉，没有人能说得清楚。正值十五六岁的我们，不知到底应该当五岁娃娃眼中的阿姨，还是去做五十岁阿姨眼中的娃娃。

青春降临到了女孩子身上，于是每个女孩子都悄悄地有了一份蕴藏在心中的，属于自己的“小秘密”。女孩子们还会背着大人，偷偷买一个带锁的日记本，然后把自己独自锁在小屋子里，自己的话说给自己听。青春期的女孩子，无论怎样都是美的：高，是亭亭玉立;矮，是小巧玲珑;胖，是丰满;瘦，是苗条。女孩子疯，在人家看来是活泼开朗，热情大方;女孩子老实，在别人眼里是文静优雅，气质高尚。

青春的女孩，可以蓄一头乌黑的长发，穿一套素雅的长裙，踩着一寸多高的凉鞋去当“淑女”;心血来潮时，女孩子可以把头一剪，换一身小牛仔或T恤，光着脚登上旅游鞋去当“假小子”。管他世俗的眼光在盯着你!在女孩儿的心目中，巴尔扎克的《人间喜剧》没法和琼瑶、席涓笔下的“悲剧式”人物媲美;音乐厅里的严肃音乐会可以不如电视中的一曲MTV;一个个名垂千古的伟人们甚至比不上他们心中的歌星、球星们重要。

这就是青春的女孩!

青春降临到了男孩子身上，于是一夜之间每个男孩子都觉得自己一下子长高了，成为一个真正的“男子汉”了。他们可以王原本5。2的眼睛上架一副金丝眼镜，显示自己的“高深学问”，或者突然间不苟言笑，假惺惺地“玩深沉”。可一到了球场上，男孩儿就都“原形毕露”了，什么“文人派头”、“学者风度”，全都丢到了爪哇国。他们在球场上尽情释放着自己的能量，虽然球技实在不敢让人恭维，但他们却“自我感觉良好”地依旧玩命踢，偶尔在乱军中捅入一球，那高兴劲儿真能蹦到天上去!好像自己造了个“世界波”似的。当然，如果这时球场上能有一群女孩为他们加油助威的话，那他们的拼劲儿至少还会再长十倍。

在男孩的梦中，他们有^v^的外交家风度，成龙的不凡身手，杰克逊的出色歌喉和罗伯特·巴乔的精湛球技。在他们看来，自己的一个手势就能让全场观众为之倾倒;一趟拳脚就能使全国人为之折服;一句歌词就能令世界人民陶醉;一记“世界波”就足以令全宇宙人惊讶——

这，就是青春的男孩。

如果说我们的少年时代是生命的春天，那么，现在的青春时期就应该是春末夏初的时节了，我们还未全部摆脱少年的稚气，也没有成为一个真正的大人。所以，这段时光是一生中最令人珍惜和怀念的.，不是吗?

青春的我们，虽然还都是涉世不深，还没有经历过风吹雨打，但我们都怀着一颗懵懂少年心，认真对待生命中的每一天，难道，这不算一种美吗?

青春，真美!

**青少年励志即兴评述范文6**

“时髦的服饰，丰润的容颜，乌黑的头发，强健的身体，不羁的言行，这就是青春吗?”我仰头痴问上帝。天庭中传来一个肃穆的声音：“不只是这些。”“那是什么呢?”我追问道。上帝和善地笑了，“由你自己去寻觅感悟吧。找到了答案，回来告诉我。”

我来到蓝天，遇见一只雄鹰，我悄声问它：“年轻潇洒的鹰大哥，你能告诉我，青春是什么?”雄鹰扑闪了一下翅膀，略有所思地说道：“你想知道青春，那就和我一道去感受吧!”我随着雄鹰，舞动着雄劲的羽翅，时而直冲蓝天，在白云中翻飞;时而俯冲大地，在田野上空翱翔;时而搏击狂飙，在暴风骤雨中穿梭。哦!我明白了，青春就是用昂扬的斗志和旺盛的生命去叱咤风云，点缀蓝天白云!

我来到大海，遇见一只鲨鱼，我柔声地问它：“年轻漂亮的鲨鱼大哥，请你告诉我，青春是什么?”鲨鱼摇了一下尾巴，停顿了片刻后说道：“你要想了解青春，那你随我一同去体会吧!”我随同着鲨鱼，划动着强劲的鳍桨，时而蹿上浪尖，跃出海面;时而跌进低潮，潜入海底;时而迎浪飙飞，欲与海燕齐翔。鲨鱼还告诉我：“青春就是不再尾随父母，独自一人去闯荡;青春就是不怕巨澜，勇往直前，劈波斩浪。”哦!我明白了，青春就是走出依赖，用火一般的激情去翻起一朵朵浪花，让人生的大海汹涌澎湃!

我来到高山，遇见一棵青松，我亲切地问它：“年轻风流的松树大哥，你告诉我青春是什么好吗?”松树点了点头便开了口：“我虽不能诠释青春的内涵，但你可以和我一起去感悟。”于是我与青松做伴，屹立在巍峨的山颠。春天来了，我们抽出新芽，神采焕发;夏天来了，烈日当空，汗流浃背，我们岿然不动;秋天来了，霜风扫叶，我们不动声色;冬天来了，积雪盖顶，我们弯一弯腰，抖落满身的厚雪，仍然坚韧挺拔。哦!我明白了，青春就是坚韧刚毅，不畏严寒，不怕困难，让生命之树四季长青!

我在山涧遇见了小溪，小溪用歌声告诉我：“青春就是载歌载舞，青春就是奔腾不息。”

我在田野遇见了禾苗，禾苗用诗一般的语言告诉我：“青春就是茁壮成长，青春就是繁花似锦。”

我飞回天庭，上帝颔首微笑。他十分满意地对我说：“孩子，你已经懂得了青春的真谛，感受到了青春的美好。我真诚地祝愿你青春永驻!”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！