# 朗诵文字说明范文大全推荐20篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-05-05

*朗诵文字说明范文大全 第一篇美是什么，是那衣着华丽的美女么？不是；是那动人的景色么？不是；是什么呢？世间最美的情感莫过于人们善良的内心，不是么？一日黄昏，我独自站在家门前的马路边，这里的景色不怎么样，但门前马路上一位貌似只有四十多岁的妇女已...*

**朗诵文字说明范文大全 第一篇**

美是什么，是那衣着华丽的美女么？不是；是那动人的景色么？不是；是什么呢？世间最美的情感莫过于人们善良的内心，不是么？

一日黄昏，我独自站在家门前的马路边，这里的景色不怎么样，但门前马路上一位貌似只有四十多岁的妇女已足以令我驻足，并不是因为她生的美丽，而是她的一些举动实在令我情不自禁的停留下来继续注视着她。

她打扮的并不华丽，且朴素自然，看得出来她并不富裕。令我止步不前的还是接下来的一幕：这位妇女在自己的摊子上卖着水果，不一会儿，来了一位衣着华丽的女子，带着一个不满5岁的孩子来买水果，两位妇女正在讲着价，却全然不知孩子已神不知，鬼不觉地跑到路中央……

随着汽车喇叭声一次次传入耳中，妈妈转过身才发现，自己的孩子已将被一辆疯狂行驶的车辆撞到，慌忙中，她不知所措的扯着嗓子大喊：“孩子，危险，快回来！”却无济于事，卖水果的阿姨眼疾手快，风一般地冲向马路，我的心也随之紧张起来。“干什么？想一起死呀！孩子也不看好，真出事谁负责，哼！”聪明的我们由蛮横司机大叔的狂吼中得知，孩子没事了，我的心也放松了些，那买水果的阿姨呢？我的心又一次被绷了起来，那位妈妈既感激又担心地将其送往医院，还好只是轻伤，我的心一下子放宽了。心里想：华丽妈妈比起朴素阿姨还真是胆小懦弱。虽人比其丽，但心无其美。

天空已完全被黑布覆盖，我躺在床上，透过天窗凝望着星空，心中默叹：“今天的黄昏真美！”

**朗诵文字说明范文大全 第二篇**

中华魂，是以“作为一个中国人”而自豪的强烈的爱国主义为核心，以中华民族传统美德为基础，随时代的发展而不断丰富充实、与时俱进的我们的民族精神。她使得中华民族不仅创造了辉煌的历史、灿烂的文明，而且生生不息，连绵不绝，表现出强大的生命力。

中华魂，是伯夷、叔齐的“不食周粟”，是霍去病的“匈奴未灭，何以为家”，是陆游的“位卑未敢忘忧国”;是岳飞的“精忠报国”;是文天祥的慷慨就义，“留取丹心照汗青”……一幕幕可歌可泣的爱国主义故事，体现了中国人强烈的精忠爱国精神。中华魂，是热爱祖国，是精忠报国。

“一个人在私人生活中，无论怎样富裕，如果他的国家被破坏的话，也一定会牵入普遍的毁灭中;但是只要国家本身安全的话，个人就有更多的机会从私人的不幸中恢复过来。 ”(伯利克里)祖国与我们每一个人都是息息相关的，家庭的平安离不开祖国的和平，个人的富足离不开祖国的繁荣，只有把个人与祖国的利益、祖国的未来联系起来，个人的利益、个人的前途才会有保障，才会有意义。

爱国主义是千百年来形成的对于自己祖国挚爱的深厚情感。她表现为对祖国和家乡的热爱和深切的眷恋，对祖国统一、民族团结的强烈期盼，对祖国繁荣昌盛的坚定信念，对祖国主权和尊严的坚决捍卫，对\_求荣的无比鄙视，对爱国志士的无比崇敬。

掀开摞摞发黄的历史，在白骨累累的中国近代史上，我们看到一个个举着明晃晃钢刀的刽子手，一只只满口鲜血的吸血蝙蝠，一头头啮着血淋淋心肺的豺狼，一群群叼着头颅的恶犬和一淌淌鲜艳刺目的血! 岁月书写了中华五千年的历史。一辈辈英雄的血，一代代人民的心。风雨洗礼过;苦难磨砺过;战争侵袭过。还记得圆明园的废墟吗?还记得“\_”的 吗?终于，一切屈辱的陈迹即将被熊熊\_燃尽，中华儿女，正以雄鹰的形象朝着湛蓝的天空腾飞。 曾经，中国辉煌到令世界瞠目。 曾经，中国衰落到令世界蔑视。 经过岁月的洗礼，她不再自大，不再自卑，面对外界的种种指责与讥谤，她没有愤怒，而是微微一笑，那不是懦弱，是一种大度，一种历经沧桑的淡然。 公元前30XX年，中国出世了，带着一份谦逊，一份勇敢与执著，从此踏上了她未知的征程。 公元前2024年，近千年的开拓与创造，她在慢慢成长，数以万计的子孙在母亲河的滋润下，团结一心，建立了第一个王朝--夏。 公元前476年，刀戟剑弩，硝烟弥漫。她的子孙们为了自己的利益，明争暗斗，七雄争霸，人民生活痛苦不堪，流离失所。看到这些，她真的很伤心，却无能为力，这是历史的必然，是她必须所承受与面对的坎坷。在公元前2嬴政统一中国史称秦始皇开始，逐渐成为一个富饶、美丽的国度;张骞出使西域，创建丝绸之路;唐太宗李渊建立了大唐;明太祖朱元璋以一个农民的身份创建了明朝. 中国每个方面都在逐步的昌盛，成为当时世界上发达国家之一。然而，好景不长，从乾隆后，一个个腐败无能的皇帝依次出现，从嘉庆皇帝到溥仪皇帝;从中国近代第一个不平等条约――《马关条约》;从中日黄海大战……都体现了后清的腐败。作为一个中国人，清政府的腐败无能，固然令人不堪回首、深恶痛绝;但更令人欣慰的是在\_大总统的领导下，中国人民一举推翻了清政府的腐朽统治，建立了\_。又在以\_、\_的领导下，带领中国人民，建立了一个崭新的中国，巍然屹立在世界的东方。

56个民族，无数的双手，造就了这一切的一切，面对困难重重而勇往直前奋斗的是民族精神;对死亡的威胁自强不息英勇就义的是民族精神;面对 祖国的列强，挺身而出、维护祖国尊严的，还是民族精神。 民族精神，它是世界的最高峰，向下方眺望。它看到了祖国雄壮美丽的大好河山，看到了这片土地上勤劳的中国人……此时，它虽然身在寒冷的峰顶，但它心里却有一颗炽热的太阳为它驱赶寒冷。但是，当它看到人面兽心的侵略者残忍地杀害无辜的百姓，一股憎恨在心底油然而生，就仿佛凶猛的列焰在心头焚烧，久久不息。 望长江黄河浩荡东流去，抚敌垒炮台默默耸天立。江山千秋永在，英烈风范长存，从太军倒下的第一排勇士，到百万雄师过大江献出年轻生命的战士;从罗霄山脉战死的大将，到抗日战胜和大决战中英勇献身的官兵，他们有没有留下名字的，还有的没墓场和石碑。然而“青山处处埋忠骨”，他们的英灵与江河同在，与日月同辉!时间如信风拂过耳际，生命的旋律在眼前闪烁。悠悠的岁月如水流逝。你是否还记得抛头颅，洒热血的英雄们?

如你所见，民族的力量是强大的。

**朗诵文字说明范文大全 第三篇**

春天，一朵朵翠绿充满希望，一抹绿韵留在我的心坎。

春天，一丛丛绿色铺满大地，一江春水流过我的心田。

春天，一朵朵花瓣象喇叭张开嘴巴，诉说爱情的永远。

一垄垄油菜地已挂满油菜角，果实累累，春雨的滋润，大地收获希望，丰收满盘。

一株株牡丹花正伸展美花枝，绿肥红瘦，春天的花园要数你最妖艳。

乡村路旁整齐的绿树一排排象卫兵为春天站岗，我在踏青的路上迈步矫健。

一道道亮丽的风景在地球的每个角落呈现：

绿油油的叶子在春风中舞蹈，一妩媚一风情一魅感，一抹绿意拂过在我的心田。

翠滴滴的新芽向春天问好，一顽强一竞争一蓬勃，生命的航程以这里为起点。

白花花的凋零花瓣在大地洒满，一惆怅一叹息一倾城，我想学一回黛玉把花葬，留住花儿的灿烂。

一朵迎春花迎来春天，一嫩黄一平凡一美丽，春气袭人。

一朵桃花淡泊妖艳的诱惑，一粉红一娇妍一升华，不做残花洁身自好，一季妖娆在春天。

一朵梨花沉淀尘世的喧嚣，一雪白一淡雅一纯洁，一袭繁华在一场春雨后，果实挂满枝蔓间。

鸟儿展翅把圆舞曲酝酿，一小歇一盘旋一飞翔，春景迷人，快快按动快门，精彩在一瞬间。

青青杨柳牵动心灵的诗行，一温暖一真情一诗意，柳枝在春雨中灵动地摇拽，一抹绿是春光染。

三叶草走过春季，每个叶片都在诉说爱情，一信心一爱情一幸运，谁说草木无心，三叶草的幽幽春意入我心间。

我在寻觅四片、五片的绿叶，一生一世一缘，为爱情的永恒默默祈祷，一世情缘，在短暂的春天里结缘，我想永留春天在心间。

**朗诵文字说明范文大全 第四篇**

在意识形态被纯净的年代

母亲丢下的教杆，成了一棵棵庄稼

玉米，小麦，棉花，都像

朴素的母亲，拥有布施的美德

野麦草一样的母亲

会捡起每粒粮食，并让它

长成我兄妹的血肉

咀嚼着盐渍的野菜，或许

母亲才懂得活着的意义

咸了当菜，淡了当饭，是母亲

生活的哲理，多年以后才明白

她体内藏下的苦涩与无助

简单的幸福，寓居在儿孙笑声里

母亲渐渐衰弱，依旧

打理着一日三餐

还唠叨油贵啦，菜也不便宜

我应答着，感觉血脉里的暖意

**朗诵文字说明范文大全 第五篇**

透明的溪水，明净得就像母亲的眼睛。

春天，你的眼里是一片斑斓；

夏天，你的眼里是一片浓绿；

秋天，你的眼里是一片澄碧；

冬天，你疲倦了——合上眼睛，也停止了唱歌。

你摄取蓝天的云朵、黄昏的晚霞、夜空的星星；还留下我儿时的身影。

呵！这溪边沙沙作响的甘蔗林，带甜味的风，曾把我童年的梦吹拂！我躺在你的身边，感到靠在母亲胸膛上的幸福……

你是我们生活里的一支古老的歌。

你望见骑毛驴的迎亲的队伍来了，几支唢呐奏出悲哀的音乐；

你望见几个壮实的汉子，抬着笨重的木棺来了，把老人送上山坡；

你也听见：山脚下的独轮车，带着吱吱哑哑的声音，在贫穷的土地上呻吟而过……

如果没有你，谁给我们留下自然的彩色；

谁给我们记载山民的悲哀和欢乐呢？

透明的溪水，你给了我一双能够分辨色彩的眼睛。

当我在你身边，发现自己成为一个少年时，就不得不远行了。

你像养育我的母亲一样，送我出山吧！

**朗诵文字说明范文大全 第六篇**

计划生育征文稿

大清早，魏老头正拿起竹竿把一群鹅望自家柑橘林里赶，看着一只只鹅欢天喜地的飞扑进树林，魏老头的脸上也露出了幸福的笑容，逢人便说：“还是\_好啊，还是计划生育奖扶政策好，让我过上了幸福的生活”。魏老头何以发出这样深的感叹呢？事情得从三十年前说起。

魏老头家住长寿湖尾端，村里路陡地少，世代种粮为生，一直过着穷苦的日子。三十年前，魏老头二十出头，正是婚娶之时，父母为了让他讨上一房媳妇，卖掉了家里的老黄牛。婚后，不到一年就添了个女儿，单名一个红字，当时的魏老头可乐坏了，在一旁的.父母却在生着闷气，妻子也是一脸的不满意。父亲发话了：“我和你妈就你一个儿子，赶紧和你媳妇为我生个孙子吧，不能断了香火”，妻子因忍受不了公婆的冷眼，也劝说：“就还生一个吧”。眼看着三个未成年的妹妹，想想这个快揭不开锅的家，心里是否明白了些什么，坚定的说了个“不”。从此，村里的人就叫他“犟驴子”。

转眼间，小红已五岁多了，魏老头二话不说，高高兴兴的背起女儿上学去了，邻居家却还在为学费犯愁；遇上赶集的日子，小红总能得到父亲买的糖块，咬在嘴甜到心里，这可让邻居的小伙伴眼馋死了；下雨了，小伙伴只能淋着雨，深一脚浅一脚的艰难回家，而小红总能在放学以后，瞧见父亲等候在校门口前，一路上，牵着女儿的手，唱着小调回家，好生羡慕；小伙伴的衣服缝了补，补了再补，很少穿上新衣，小红却是每逢春节都能穿上一件漂亮的新衣，领的一些压岁钱。邻居家的孩子小学读完了就回家种地，或是外出打工，很少能继续上学，女孩子还得很早出嫁也是常有的事，相反的是，小红学习成绩虽然一般，可是家里就一人读书，家庭的经济状况也逐年好转，魏老头坚持让小红读完初中又读高中，还上了大学，毕业后还在城里找了份不错的工作。

魏老头只有小红一个孩子，拖累少，压力小，负担轻，一心扑在家庭上，副业搞得有模有样，且多年来享受独生子女父母的奖励和优待，心情愉悦，百事百顺，喜事一桩接一桩：

因踏实肯干，带领村民致富起到模范作用，光荣的加入了\_；80年代末，魏老头修起了二层小洋楼，青砖白灰墙、琉璃瓦、大明窗子，好生气派，在村里可赚足了眼球；利用长寿湖丰富的水资源，魏老头搞起了水产养殖，收入颇丰，小有成就；进入21世纪，响应国家政策，退耕还林，承包上百亩的土地，打造镇里的第一个柑橘种植基地；如今又搞起林下养殖，精神是一年比一年好，成了村里的致富带头人；家具家电一应俱全，小光景过得不错，生活方便而心情舒畅，村里羡慕魏老头的人还真不少。魏老头的家庭向周围的人们昭示了一个浅显道理：娃多家庭受累，国家受累；娃少家庭幸福，国家安康；少生优生，利国利已。

魏老头抚摸着《独生子女父母光荣证》，抱着乖巧的孙子，回味着幸福的生活，嘴里不尽赞道：

弹指一挥三十年，党团干部走在前

计生国策真是好，一个孩子两家宝

生男生女都一样，奖励扶助就是棒

举国上下齐响应，人民生活乐又富

**朗诵文字说明范文大全 第七篇**

如花般娇媚。宛若春天的嫁衣，挂上了热闹的枝头，有意无意间总能吸引路人的视线。或浓，就千树万树姹紫嫣红，或淡，就雨润梨花风情万种。仿佛春天只为一个人沉醉，而沉醉中又怎能分清，哪一朵花儿最美。

如花般幽香。宛若孩童时迷失的梦的衣裳，斑斓而单薄，却裹着纯洁的希望，悄然为生命的每个季节梳妆。这希望，平常中不会记起，失落时猛然惆怅。深深地呼吸，用一生的时光，不算长。

如花般珍贵。宛若故乡阁楼里尘封的那份相思，萦绕着，不会随时间而消逝。它在每个多情的夜里响起，拨弄你疼惜的心弦，轻柔轻柔柔地，沁入心灵最深处的那方天地，让你不由得小心包裹起，不露一点缝隙。

如花般绽放。宛若深藏于海底的岩浆，将爆发的勇气酝酿，就算炙热的奔放在一刹那冷却成千古的忧伤，也要感受生命所给予的自由的力量。莫叹花开花落，春红无常，即使在最阴霾的角落绽放，凄雨冷风，无人欣赏，而那绽放的过程，便就是温暖一生的阳光。

平淡对待得失，冷眼看尽繁华，畅达时不张狂，挫折时不消沉。在人生的历练中涵养淡定从容的定力，在潮起潮落的人生戏台上，举重若轻，击节而歌“采菊东篱下，悠然见南山”，以一份洒脱娴静的心态来面对喧嚣的红尘。落花无语，留香阵阵，以淡定从容的态度面对人生，这种境界也许难以企及，但是我们应该走在追求这种境界的路上。

**朗诵文字说明范文大全 第八篇**

在各种生命力中，惟有安静最具影响力。阳光静静地普照大地，人的耳朵听不见任何声响，但是它却带给人无限的祝福和行善的能力。地球吸引力也是沉默无声的，它没有机器的嘎嘎声，铁链的铿锵声，也没有引擎轰隆的噪音，然而它却操纵着宇宙的星球按照一定的轨道运行不已，夜晚，露水悄然而降，润饰每一株小

草，每一片树叶，每一朵花瓣，使他们焕然一新。电的本源不是轰隆的雷响，而是无声的闪电。大自然的奥秘隐含在安静之中，巨大的力量常常无息地进行。自然界的奇迹都是在静谧中酝酿。宇宙的巨轮无声地运转。我们处在这个嘈杂的时代，如果想保持圣洁，每天必须有一段孤独安静的时刻。（曲可伸推荐）成熟

成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要对别人察颜观色的从容，一种终于停止了向周围申诉求告的大气，一种不理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度。风雨过后

风雨过后，眼前会是鸥翔鱼游的天水一色;走出荆棘，前面就是铺满鲜花的康庄大道;登上山顶，脚下便是积翠如云的空蒙山色。

在这个世界上，一星陨落，黯淡不了星空灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天。是什么

是什么倏倏滑过心头，留于瞬间华彩；是什么静静流过心田，培植甘甜记忆；是什么轻轻扣动心扉，留下永恒美丽；是什么让你的心，我的心，他的心一起奏响甜美乐曲？

**朗诵文字说明范文大全 第九篇**

自我介绍三分钟文稿

自我介绍三分钟文稿【1】

我叫\*\*\*，今年27岁。

7月我从\*\*师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。

由于从起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。

幸好，当时河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。

回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。

我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。

不料，起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

今天，我想通过此次考试重新走上讲坛的愿望是那样迫切!我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。

我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。

但不论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。

我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。

因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。

“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。

**朗诵文字说明范文大全 第十篇**

暖国的雨，向来没有变过冰冷的坚硬的灿烂的雪花。博识的人们觉得他单调，他自己也以为不幸否耶？江南的雪，可是滋润美艳之至了；那是还在隐约着的青春的消息，是极壮健的处子的皮肤。雪野中有血红的宝珠山茶，白中隐青的单瓣梅花，深黄的磬口的腊梅花；雪下面还有冷绿的杂草。胡蝶确乎没有；蜜蜂是否来采山茶花和梅花的蜜，我可记不真切了。但我的眼前仿佛看见冬花开在雪野中，有许多蜜蜂们忙碌地飞着，也听得他们嗡嗡地闹着。

孩子们呵着冻得通红，像紫芽姜一般的小手，七八个一起来塑雪罗汉。因为不成功，谁的父亲也来帮忙了。罗汉就塑得比孩子们高得多，虽然不过是上小下大的一堆，终于分不清是壶卢还是罗汉；然而很洁白，很明艳，以自身的滋润相粘结，整个地闪闪地生光。孩子们用龙眼核给他做眼珠，又从谁的妈妈的脂粉奁中偷得胭脂来涂在嘴唇上。这回确是一个大阿罗汉了。他也就目光灼灼地嘴唇通红地坐在雪地里。

第二天还有几个孩子来访问他；对了他拍手，点头，嘻笑。但他终于独自坐着了。晴天又来消释他的皮肤，寒夜又使他结一层冰，化作不透明的水晶模样；连续的晴天又使他成为不知道算什么，而嘴上的胭脂也褪尽了。

但是，朔方的雪花在纷飞之后，却永远如粉，如沙，他们决不粘连，撒在屋上，地上，枯草上，就是这样。屋上的雪是早已就有消化了的，因为屋里居人的火的温热。别的，在晴天之下，旋风忽来，便蓬勃地奋飞，在日光中灿灿地生光，如包藏火焰的大雾，旋转而且升腾，弥漫太空，使太空旋转而且升腾地闪烁。

在无边的旷野上，在凛冽天宇下，闪闪地旋转升腾着的是雨的精魂……

是的，那是孤独的雪，是死掉的雨，是雨的精魂。

**朗诵文字说明范文大全 第十一篇**

心有明灯，便不会迷路，便可拒绝黑暗、胆怯，拥有一份明朗的心情，一份必胜的信念，一份坦荡的胸怀┅┅

心有小窗，便有亮丽的阳光进来，小酌一些温暖的故事，便有自由清风邀约一些花香或者白云。

心有琴弦，纵然客去茶凉，仍有小曲缓缓响起，仍有满树桂花知音而化为酒香。心有栅栏，然后青藤爬过，那些小秘密点缀其中，像叶片下小憩的蝴蝶，做梦一般，只能用花粉形容。

心有玉阶，满阶是香囊佩瑶，满阶是锦言妙计，还有玲珑小贝和神秘念珠。于是孤独不再降临，花瓶不再寂寞。

心有圣殿，供奉着高贵，尊严、善良、理想和追求┅┅

这都是些美丽的神灵。由此，而不可侵犯；由此，而拥有世界和自己。让我挺胸沐浴春天的阳光

如果说春天是一组欢快的四季曲，那么阳光便是灵动跳跃的节奏。春天，绿色的使者，希望的象征；阳光，温柔的天使，光明的象征。有了春天，无不生机盎然，繁花似锦；有了阳光，无不温暖人心，心情舒畅。当我漫步在在春天的阳光里，春风轻轻拍打着我的脸，“风儿，吹吧，让我的黑发尽情地飞扬，让我的笑脸尽情地绽放。”忽然觉得，我在这阳光中已沐浴许久……学校广播站面试稿

**朗诵文字说明范文大全 第十二篇**

我很胆小，有点文静，不爱说话，常常能看见她捧着一本书默默思考——这就是我，一个性格内向的小女生，我最大的特点就是胆小!

记得是那么一次，我独自一人走在黑森森的小道上，路灯一闪一闪的，突然，我看见一个人不像人，鬼不像鬼的东西向我走来，于是，脑子里出现了以前小说里看过的妖魔鬼怪，把我吓出了一身冷汗，不由得加快了脚步，尖叫起来!“你怎么还不回家，天那么黑了!”咦!鬼还会说人话?我内心的恐惧越来越深!借着路灯微弱的灯光定晴一看，原来是对门的老奶奶出来散步，还好还好，虚惊一场!

又是那么一次，我哼着歌走在大街上，突然看见一条狗，我第一反应——逃跑!结果，那狗和我比赛跑步似的，紧追不舍，直到狗的主人叫回狗时，我怦怦直跳的心才落了下来。

“胆小”这顶帽子，是妈妈给我扣上的。时间一久，我似乎真正变得那么胆小。哼!不就是看到狗，不管是大是小，都会逃跑嘛;不就是不敢走夜路，一走夜路心就怦怦直跳嘛;不就是见到生人说话就脸红嘛!就这样，就敢给我扣上“胆小”这顶帽子了!总有一天，我会摘掉这帽子的。

**朗诵文字说明范文大全 第十三篇**

雪野茫茫，你知道一棵小草的梦吗？寒冷孤寂中，她怀抱着一个信念取暖，等到春归大地时，她会以两片绿叶问候春天，而那两片绿叶，就是曾经在雪地下轻轻的梦呓。

候鸟南飞，征途迢迢？在远方，再视野里，那是南方湛蓝的大海。她虽然很累很累，但依然往前奋飞，因为梦又赐给她一双翅膀。

窗前托腮凝思的少女，你是想做一朵云的诗？还是做一只蝶的画？

风中奔跑的翩翩少年，你是想做一只鹰，与天比高，还是做一条壮阔的长河，为大地抒怀？

我喜欢做梦。梦让我看到窗外的阳光；梦让我看到天边的彩霞；梦给我不变的召唤与步伐，梦引我去追逐一个又一个的目标`````````

没有泪水的人，他的眼睛是干涸的；没有梦的人，他的夜晚是黑暗的。

太阳总在有梦的地方升起；月亮也总在有梦的地方朦胧。梦是永恒的微笑，使你的心灵永远充满激情，使你的双眼永远澄澈明亮。

**朗诵文字说明范文大全 第十四篇**

婀娜多姿

青春就像是那蓝天上的白云

天真无暇

青春是有限的

一定要好好珍惜

何为青春？

是那自由奔放的滔滔江水？

是那广阔无边的大海？

我想不是，青春就是杯浓啡咖，虽可以使人精神为之振奋，但仍不免有丝丝的苦涩。

青春就是一株无名的小草。

它虽不怎麼起眼，却经得起风吹雨打。

青春就是一把未开锋的宝剑。

只会越磨越利。

我拥有青春，所以我赞美青春，我要用我嘶哑的喉咙来歌颂青春，青春就是一个金光四溢的太阳，给大地带了无限的生机，它也将因它的起起落落而更加的让人怀念。

让人无法忘记。

我赞美青春，是因为我拥有，我歌颂青春是因为它的美好和短暂。

**朗诵文字说明范文大全 第十五篇**

National Day of the long history and goes back to ancient times. Therefore, the basis for the rest of the world have established the National Day bizarre. According to statistics, countries all over the world to establish the time of the countrys National Day 35. China to the founding of the National Day on October 1, 1949.

Occupying the capital of the day as the National Day of Cuba, Cambodia, the Czech Republic and Slovakia. Some of the countrys Independence Day as the National Day of the country. January 1, 1804, the Haitian people annihilated the Napoleonic expedition to the 60,000 troops in Port-au-Prince to declare independence, and thus put to the annual National Day on January 1.

Mexico, Ghana and other countries as well. Some countries to the armed intifada anniversary as a national holiday. Romania, the Communist Party led an armed uprising to overthrow the reactionary rule of Antonescu, to the anti-fascist war on August 23, 1944 as National Day. France to destroy symbols of the authoritarian period for its National Day. Some countries have a great day as the National Day of the meeting.

July 4, 1776 the United States adopted the “Declaration of Independence” mainland date for the National Day. Canada is July 1, 1867 the British Parliament passed the “British North America Act” that day as the National Day. Japan is the birthday of Emperor Hirohito of Japan for the National Day. There is the head of states birthday a national holiday, Nepal, Thailand, Sweden, the Netherlands, Denmark, Belgium and other countries.

**朗诵文字说明范文大全 第十六篇**

辩论文稿作文

主讲名师：吴卫新

浙江省慈溪市慈吉中学，中学高级教师，宁波市语文教坛新秀，宁波市第三批中小学骨干教师，入选市115人才工程，宁波市基础教育教学初中视导兼职视导员。

【写作导引】

《墨子・经上》中有“辩，争彼也；辩胜，当也”“或谓之是，或谓之非；当者，胜也”的说法，意思是说：辩论就是人们相互间的争论，谁正确谁胜，如果没有是与非，就无所谓辩论了，辩论只会朝着唯一的目标前行：我说的就是对的。

千百年来，辩论都以其严密精湛的逻辑思维和咄咄逼人的论辩气势，显示出震撼人心的力量，放射出璀璨夺目的光彩。苏格拉底、柏拉图和亚里士多德这些哲人就以他们深邃的智慧和雄才的辩论，传播知识、传播思想，名垂千史。在现实生活中，常有的争论其实就是辩论初级形态，只要有与众不同的思想并且在与他人的对话中表达出来都可以称之为辩论，从上课不敢苟同的发言到据理力争的律师辩护，从辩论席上的唇枪舌战到外交舞台上的刀光剑影，都是辩论。由于辩论能够激活创造性思维，提高听辩中捕捉信息及作出快速反应的能力和口头表达能力，是一种融知识性、趣味性和技巧性于一体的语言实践活动，对于提升同学们的语文素养很有意义。

因为辩题的双方往往是对立的，无论抽到哪一方的论题，也无论是多么地违心，都要想方设法来证明自己的观点是正确的，所以辩论要注意以下三点：站稳立场、观点鲜明，切不可模棱两可，甚至不慎转移阵地；材料要充分有力，旁征博引，有理有据，令人信服；言语明白，条理清晰，中心句明确，要有条不紊地表达自己的\'观点，层层深入，让人无可辩驳。

【作文本】

网络是福不是祸

浙江省慈溪市慈吉中学 吴雨暄

**朗诵文字说明范文大全 第十七篇**

（女领）：四月的晴空 碧蓝如洗

（男领）：四月的苍松 翠绿挺拔

（女领）：鲜花

（女合）：象灿烂的火花燃烧在眼前……

（男领）：红旗

（男合）：象熊熊的火焰燃烧在眼前……

（女领）：面对心中庄严的墓碑

（女合）：我们心如潮涌

（男领）：面对先烈的\'英灵

（男合）：我们热泪盈眶……

（女合）：耳边，仿佛还震荡着激烈的枪声

（男合）：眼前，好像还弥漫着战斗的硝烟……

（女领）：不知多少先烈

（男合）：勇往直前，战斗不息……

（全）： 谱写了一曲\_人的正气歌；

（全）： 唯有牺牲多壮志，敢叫日月换新天

（女领）：是你们

（女合）：使天空变得晴朗高远

（男领）：是你们

（男合）：使大地变得瑰丽斑斓

（女领）：是你们

（女合）：使阳光变得灿烂辉煌

（男领）：是你们

（男合）：使春风变得和煦温暖（男女领）：是你们啊

（全）： 使我们健康地成长

（女领）：高亢的国歌在耳边响起

（男领）：鲜艳的国旗在空中飘扬

（全）： 佩戴着用烈士的鲜血染成的红领巾 我们在党的阳光中快乐地成长

（女领）：今天 我们一群朝气蓬勃的少年

（男女领）：回望先辈的足迹 聆听先辈的教诲

（全）： 革命尚未成功，同志仍需努力

（女领）：我们的生活多么甜蜜

（女合）：但没有忘记道路崎岖

（男领）：我们的理想多么壮丽

（男合）：但更需刻苦学习……

（女合）：从学习汉语拼音到熟知四大发明

（男合）：从运算加减乘除到设计电脑程序

（男女领）：我们在知识的海洋里遨游

（女合）：活动空间是多么宽广

（男女领）：我们向科学的高峰攀登

（男合）：脚下的道路还很长，很长……

（女领）：在庄严肃穆的烈士们前

（男领）：承受着前辈期望的眼光

（男女领）：肩负着

（全）： 建设具有中国特色的社会主义事业的重担

（男女领）：我们一定要珍惜这改革开放的大好时光

（女合）：脚踏实地，勤奋学习

（男合）：掌握知识，学会做人

（全）： 做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的接班人，让邓爷爷设计的宏伟蓝图，在我们这一代的手中实现。

**朗诵文字说明范文大全 第十八篇**

文稿朗诵技巧

人们在用有声语言表达思想、交流感情的时候，往往辞不尽意或意在言外，这时就会很自然地借助态势语言来补充或替代有声语言不能表达或不必表达的信息。此外，态势语言还可以起到强化语言信息，调节控制现场气氛的作用。

一、姿势

首先朗诵者要有-个良好的姿势。有的朗诵者只要往台上一站，就能立刻引起受众的关注和喜爱，这与其肢体语言所创造的美好形象是分不开的。

二、手势

朗诵者的姿势并不是一成不变的。当朗诵者的情绪因朗诵材料的内容变化而起伏时，往往从他的动作中表现出来，而最常用的动作就是手势。手势并不只是语言的点缀，研究发现，在说话时做手势有助于思考、表达和记忆。手势用得好，会有力地帮助朗诵者感情的表达，加深受众的印象，并引起受众的共鸣。

三、眼神

另一方面，朗诵者的眼睛也要照顾到受众，从受众那里了解他们对你的反映，并随着他们的反映来控制你的感情、语气。因为受众视线的焦点一般都集中在朗诵者的眼睛上，想从中了解你的情绪是否饱满，视象是否真实。所以，只有朗诵者与受众的目光有了交流，他们才愿意在你的带领下共同进退、呼应并接受你的意愿。

四、表情

如果说眼睛是心灵的窗子，那么表情就是心灵的大门。后一个比喻有点牵强，但确实能说明问题。受众可以通过你的表情更直接地了解你的\'情绪。所以表情在朗诵中的作用也是显见的。表情也必须与朗诵材料所内蕴的感情相一致，才能收到良好的效果。朗诵幽默、风趣的寓言、童话决不能冷着脸；朗诵活泼、健康的诗，决不能故作深沉；朗诵缅怀、悼念的文章，也决不能一脸阳光。

表情多以平静为佳，当如沉凝的秋水，当如无尘的明镜，映得柳暗花明，映得天光云影。面带微笑也很重要，微笑是人类所特有的表情，我们不用这个“专利”实在可惜，它可以与人沟通、融洽关系、表示友好。你的微笑其实很美，它如素净的花朵，如皎洁的朗月。在一般情况下，朗诵时请微笑！

总之，态势语言运用得好可避免呆板，增强视觉效果，从而起到吸引、强化、印证等作用，但态势语言要做得优美、适度、自然、协调。

适度，要相信有声语言的力量，朗诵中体态语永远是辅助性的。一句一个动作，妄图图解有声语言是不好的。过多的动作和过分的表情，会适得其反，破坏表达效果。

自然，一不可装模作样，虚张声势，二不可脱离自我，机械模仿，要由衷、真实、质朴，每一个手势，每一个微笑，每一个眼神，都应该是发自内心的，来不得半点儿虚假做作。

优美，使人感到舒服、愉快，要注意动作的幅度，讲究站立的姿势，动作应有控制，要含蓄，符合艺术表现要求。一挥手就又高又直，做抡大斧状；一笑就咧开大嘴，牙床外露等等都不优美。

**朗诵文字说明范文大全 第十九篇**

爱的，不爱的，一直在告别中。

夜的潮气在空气中漫漫地浸润，扩散出一种感伤的氛围。

路边那个接着电话的男人，面色清冽，蹲在地上，显然他不想接这个电话。

他很无奈的听着对方的咆哮与抱怨，甚至还有一些怒火。大声的辱骂从那个男人的话筒中传来，他疲于应付，只能默默的听着女人的训斥！

过了一会，我听明白了，原来是他儿子在学校打架了，他说：“男孩子调皮很正常，孩子小不懂事，不要老是打他”。女人说着我听不懂的话，不过男人的脸色是变了又变，本来沉默的男人，因为隐忍不发而涨红了脸。

最后这通电话，结束于男人无力而又苍白的言语。他缓缓的低下头，眼神中充满着复杂的情感，男人紧锁住眉头，按揉着太阳穴。

过了没多久，电话又打了进来，这次是一个小男孩。他抽泣着声音说：“爸，我妈让你来接我”！男人瞬间像泄了气的皮球，他知道他刚才的行为让女人生气了，并且把气撒到了儿子的身上，听着儿子那发颤的声音，应该是被打了，他的心被撕扯着！

他说：“不管发生什么事，爸爸都是爱你的，你要听妈妈的话，不要再调皮了，多帮你妈妈照看弟弟”。把电话给你妈吧，说完，男人的泪已经在眼眶中打转……

他叫着女人的名字说：“以后不要再打我儿子了，我知道错了，我求你了，别打孩子”。那一瞬间，我感觉到了他的绝望还有心痛。

为了儿子，为了家，他倾尽所有的付出，甚至卑微的去祈求一生气就乱发脾气打他儿子的变态女人，我在想一个人到底能承受多少折磨，是什么让他有勇气面对这不堪的一切。

冷风拂过我的脸颊，凉意袭上我的心头，原来“爱”一直告别中！

他说：“儿子，爸爸永远爱你”……

**朗诵文字说明范文大全 第二十篇**

【一】

亲爱的姐妹们：

阳春三月，万象更新，在这生机盎然的季节，在举国上下喜庆“两会”召开的日子里，我们迎来了第104个三八国际妇女节。在此，我代表平凉惠君肛肠医院向在座的各位女同胞致以节日的问候和完美的祝愿！

有一首诗这样说：“因为有了阳光，世界变得温暖；因为有了鲜花，生活变得浪漫；因为有了女性，一切变得丰富多彩。”这天，是全世界劳动妇女的节日，是三八国际劳动妇女节102周年的日子，是一个阳光明媚、心与梦想飞翔的日子。随着时代的发展，妇女正逐步与男性一样享有平等工作、自由生活的权利。现代的女性已经摆脱了对男性的依靠走向了人格的独立；摆脱了家庭妇女的狭隘走向了心胸博大；摆脱了只求安逸的自我束缚走向了不断进取的自我觉醒；她们以开放的心态去用心地迎接新知识、新观念、新思想，为自己赢得了幸福的人生，也为社会做出了不凡的贡献，她们是世界的“半边天”，是社会的“生力军”.我院的女同胞同样是这支生力军中的一分子，不论是在家庭中、医院里，还是在社会上，你们都是大气的、时尚的、温柔的，高雅的、宽容的、是精神饱满的、永不停歇地追求良好的气质修养的。你们的心中装着家庭也装着医院，装着自我对幸福的追求更装着为患者生命之托、重于泰山的职责。你们的风采，绝不是追逐物质的所谓“现代时尚”，而是自尊、自信、自立、自强，不断学习新知识、创造新业绩、建设新生活。这样的女性就是世界的太阳、生活的鲜花，让周围的人们看到真、善、美的力量。

去年以来，我院女同胞以用心进取、奋发有为的精神风貌在各个岗位上充分发挥自己的聪明才智，为推动医院各项业务的不断进步做出了用心贡献。在我院人员紧张的状况下，许多女同胞甘愿放下无数个休息日，加班加点，任劳任怨，不计报酬，将仁爱献给了社会，将关爱献给了患者，将友爱献给了同事，表现出了很高的思想觉悟和无私奉献精神。在那里，我代表惠君医院对立足本职、辛勤工作、一心为医院事业发展做出贡献的女同胞们说一声：“你们辛苦了！”

我们付出了勤劳与汗水，收获着成功与喜悦，但成绩永远属于过去！新时期、新形势和新任务对我们妇女提出了新的更高的要求，期望你们加强学习，提高素质，塑造良好的形象。要加强本职业务、技术知识的学习。要结合本职工作需要，认真自觉地学习现代医学新知识，新技术，刻苦钻研业务技能，不断提高学习潜力、思考潜力、表达潜力、行动潜力和医疗技术水平及服务质量去更好地适应新形势、新任务的需求。正确处理好学习和工作、家庭的关系，把自己锻造成为自尊、自信、自立、自强的时代新女性。期望你们自强不息，团结奋斗，继续发扬惠君人精神，自觉地把个人的追求同医院发展的大局相结合，把自身奋斗同干好医院的具体工作相结合。日常工作中，要严于律己，坚持高标准、严要求，切实做到用心肯干，敬业乐业，有一份热，发一份光，充分发挥自身优势和特长，努力使优势更优，特长更长，切实努力在平凡的岗位上做出不平凡的业绩，为确保我院各项事业更快更好的发展而做出新的更大的贡献。

完美的未来等待我们去共同开创，让我们携手奋进，共铸明日的辉煌！最后，祝在座的同事工作顺利、身体健康、家庭幸福、节日快乐！

谢谢！

【二】

作为21世纪的新女性，我们感到幸运、欣慰和自豪的。我们追求现代的服装、发式、装饰，追求现代的装璜，追求独立的气质、开放的性格。而透过衣饰外表最应当具备的是什么呢？那就是人的素质的现代化，人的思想的、思维的、智慧的现代化。那就要学习、进取、自我完善！只有这样，才能迎接时代的挑战，才能理解时代优胜劣汰的选取。

然而，在深刻地审视我们自身以后，我们觉得我们更应当是后人的栽树者，我们有职责肩负起实现妇女进一步解放的重任。那就是：完善自我，参与竞争，理解挑战，实现妇女不仅仅仅表此刻法律条文上的平等，而是实际好处上的平等。

勿庸置疑，妇女是伟大的。这已得到了社会的公认：妇女是整个社会的重要组成部分，在人类自身生产中付出了极大的代价，创造了巨大的社会价值。没有母亲，就没有人类，就没有社会。在现实生活中，妇女是家庭的重要维系者，而家庭的稳定和礼貌程度不仅仅影响着社会的安定和发展，而且也与企业的兴衰息息相关。人们也都明白“军功章有你的一半也有我的一半”，“在一个成功的男人背后站着一位坚强的女性”.

那么，仅仅被社会认识、同情、认可就够了吗？不！在同情、认可、认识以后，我们需要的是更深层次的理解和支持！需要参政、议政、平等的权利！我们需要充分、有效地利用\*武器与法律武器来维护我们自身的合法权益，更好地反映自己的要求和愿望。而对于妇女参政者，就要有知识、有水平、有潜力，那就需要努力学习、不断进取、完善自我、增长才干！

稍一留意，你不难发现：一些在智力上不逊于男性的女性，在社会上找到自己的位置以后，自强不息，努力拼搏，顽强竞争，获得了丰碑式的人格、价值、尊严，令人肃然起敬。那些女科学家、女企业家、女能人，像修瑞娟、韦钰、马家军女将、泳坛女杰……而更多的女性是诚实劳动的平凡女性，她们自尊、自立、自信、自强，在自己的岗位上默默工作、任劳任怨、朝气蓬勃。我们欣喜地发现，我们厂就有不少女工在本岗上自学进修，获得了专业知识和技术，除胜任自己的工作外，积累储备必要的知识，完善自我，随时等待机遇的来临。

不容忽视的是，我们这个世界是由男性和女性组成的，没有男性的参与将不可能有好的效果。固然，女性需要提高素质，而男性的素质提高也是一个重要的方面。然而，提高素质不是多读几年书就能够到达的，它涉及意识形态的各个领域，所以，我认为：提高人的素质将是世界今后永恒的主题。因为，一个对女性有偏见的社会是不会向她们带给一个平等竞争的机会的！

女性只有平等地参与学习、理解教育，平等地参与发展、理解竞争；也就是在一个良好的外部环境下不断完善自我、提高素质，才能不断地提高整个妇女的科学文化水平和管理潜力，才能推动整个社会的进步。

摆在我们面前的是两种选取：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、理解挑战；或者依靠他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们现代女性所要选取的。

女职工同志们，新的一年里我们面临的任务更加艰巨而光荣，期望大家在公司党委、行政、工会的领导下，振奋精神，开拓进取，不断开创新局面，努力创造新业绩，充分发挥“半边天”的作用，与公司同发展，同进步，为开创公司各项工作新局面而努力奋斗！最后，祝公司全体女职工同志们节日快乐，工作顺利，身体健康，阖家幸福。

【三】

每当我安静舒适地躺在沙发上和爸妈一同欣赏精彩搞笑的电视剧时，我心中涌起了一股幸福的源泉。看到湖南经视电台播放的一个电视剧《不准和陌生人说话》的情节和片段，不有陷入深深滴陷入沉思、男主人公把老婆当作私有财物，绝对不允许她与任何男人说半句话，动不动就训人，再板起他那僵硬死板的面孔，就像老虎要吃人似的。看到这儿不仅仅为女主人公深感到悲哀和痛心。出了一把同情的眼泪外，还恨她为什么不反抗!!!为什么要默默底承受她不该承受的一切!!!女人呀!为什么!为什么!!!

女人呀!难道你是一个沉默的羔羊，凭男人打骂，连做人的底线也要失去了啊!仅有的那点尊严和自强呢想到这儿我泪眼模糊了，不由想起表姐阿雅来。

去年过春节去舅妈家拜访，舅妈和我聊着聊着，眼泪不由自主的掉下来。我那苦命的阿雅呀!我一边陪着舅妈悲哀地唠叨，一边倾听那陈年的往事、

阿雅十八岁嫁人时，初中刚毕业她是在父母之命媒妁之言下，嫁给了一位在县城建筑公司的一名普通油漆工。刚开始时夫妻还算恩爱，可结婚一年是生下“小雅”后，家里就像闹翻了天一样，那个男人整天是板着一副面孔，阴沉，冷酷，好像棺材里面的僵死鬼一样，搞得阿雅整天那是惶恐不安，大气都不敢出一声，像一颗在寒风中瑟瑟发抖的小草!!!

只要那个男人一回家，门便轰隆一声地炸开了!出去时那简直是地动山摇，好像刚才发生了七级地震一样，搞得家里鸡犬都不得安宁。阿雅，每一天洗衣，煮饭，搞卫生，家里，田间农活那是样样都在行。村里人都夸她是聪明能干的好媳妇儿。但是不管她怎样贤惠能干，就是得不到她男人半点欢心，哪怕是一点点微笑，日子也就知足了。可换来的是婆婆的冷眼，男人的发怒。哎!错，错，错，这全都是我的错!阿雅想了半天才想清楚这一切的一切都是生下“小雅”惹的错!因为没有为他男人生下一个传宗接代的小子呀!

每当阿雅回娘家时，便跑到妈妈面前都要悲哀地哭诉半天。舅妈总是柔声细语地安慰她，历代做女人都是这样貌的呢!!!孩子，认命了吧!只有忍气吞声，和和美美才能过让幸福的日子呀!

阿雅那心中的怒火才算慢慢睇平息下来。为什么我这样懦弱，每一天做牛做马都得不到一点点做人的尊严呀!阿雅毕竟是一位初中生读过书懂得了一点做人的道理，利用难得的休闲，挤出一点点时间，看书。看《钢铁是怎样炼成的》等等好多的书籍，来安慰自己拿颗受了伤的心!!!

有一次，男人发现了阿雅闲暇时看书，大男子主义又来了。顿时勃然大怒，不由分说抢过那本刚从书店买回来的《女儿当自强》边撕边骂，看什么看，看能生了个儿子下来吗你，给“老子听着”!阿雅!今后没经过我的同意不准看，不然老子对你不客气，哼!阿雅望着满屋子里飘飞的书屑，这撕的不是书而是自己那颗柔嫩的的心呀!天在下雨，心在滴血，像是被人无情地蹂躏的七零八落的，那颗柔弱的心像是划了一道口子撕开了，血淋淋的，残酷的事实呈此刻自己的眼前、

那阴沉的脸，撒泼的神情，像极了市井上的一名无赖。“阿雅”“阿雅”她在心里默默滴呐喊!你真的这样懦弱吗真的愿过这整天提心吊胆的日子吗不，绝不!!!、

舅妈说到这儿，把眼泪一抹，算了小美，咋不提这档悲哀的事了。此刻的阿雅比以前可不一样罗!

小妹，你瞧谁来了!我不由探眼一看，哇!这哪像舅妈说的，原先那样凄凉的阿雅!阿雅居然让我眼前一亮，苗条的身段，那颗亮晶晶的眼睛似乎在跟我说话：嗨!小妹，你好!一身得体的衣服恰到好处，把女性那柔美的的身段展现的淋漓紧致，身上金光闪闪的，像极了一个港妞。我惊喜地拉着表姐的手，真为你高兴呀!是的，小妹!你明白我为什么变化的这么大呀!就是因为我的勇敢和你表姐夫离婚了，然后呀!在县城开了个时装店，生意那是红红火火的哟!小妹，你看我像以前那个受尽欺凌懦弱，那样无能的阿雅吗!此刻觉得我并不是无能，我真为自己是一个女人感到骄傲自豪!我要为我的事业而奋斗不息!阿雅!我的表姐，你不愧是女人中的一名佼佼者，你在逆境中自强自立，学会了怎样做一个有用的女人，为所有的女人树起了一面鲜艳的旗帜，是所有的女人的榜样而为你骄傲!我打心眼儿真为你感到高兴，为你自豪、

我衷心地祝愿天下所有的女子，当你受到欺凌侮辱时，就应像表姐一样擦干泪水学会坚强，笑迎着应对困境，过上自己想要的幸福生活!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！