# 学生健康信息卡文案范文共13篇

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-03-17

*学生健康信息卡文案范文 第一篇21.生活需要微笑，是微笑让这个世界变得更加温暖，变得更加的美丽生动，变得丰富多彩了有了微笑河流才那么清澈，有了微笑天空才那么蔚蓝。22.你没挽留，我没回头，如此余生各自安好，也没有谁不好，也许只是时间不凑巧吧...*

**学生健康信息卡文案范文 第一篇**

21.生活需要微笑，是微笑让这个世界变得更加温暖，变得更加的美丽生动，变得丰富多彩了有了微笑河流才那么清澈，有了微笑天空才那么蔚蓝。

22.你没挽留，我没回头，如此余生各自安好，也没有谁不好，也许只是时间不凑巧吧。

23.成功是命，一半拼命一半宿命，我会时刻的拼命，去迎接自己宿命的到来。

24.穷则思变，既要变，又要实干。

25.人总要仰望点什么，向着高远，支撑起生命和灵魂。

26.人生至高无上的幸福，莫过于确信自己被人所爱。

27.日久见人心不古。时间真的是平静而强大，它负责揭穿和筛选。

28.人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。

29.不够强大，才会浪费时光去迎合他们的玩闹。

30.你能够先知先觉地领导产业，后知后觉地苦苦追赶，或不知不觉地被淘汰。

31.别紧张，深呼吸，坚持住，扛过去。

32.卑鄙的朋友，远比正直的敌人更可怕的多。

33.真正的好朋友，互损不会翻脸，疏远不会猜疑，出钱不会计较，地位不分高低，成功无需巴结，失败不会离去。

34.无论是美女的歌声，还是鬣狗的狂吠，无论是鳄鱼的眼泪，还是恶狼的嚎叫，都不会使我动摇。

35.成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而紫成。

36.自己选择的路，跪着也要把它走完。

37.没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从今日开始，书写一个全然不同的结局。

38.人生无万岁，也不可能永远健康。任何灵丹妙药也不能使人生永存。人步入六、七十岁，要珍惜现实，享受人生。

39.出发之前永远是梦想，上路之后永远是挑战。

40.钢不炼不硬，兵不练不精。

**学生健康信息卡文案范文 第二篇**

21.抓住生命的链条中每一个环节，用我们的行动创造我们的幸福人生，努力奋斗每一天。

22.人总要仰望点什么，向着高远，支撑起生命和灵魂。

23.那么，你就继续做下去，不要理会别人会怎样地讥笑你。

24.得到的失去的在乎的忘掉的都让它随风而去。

25.真正的好朋友，互损不会翻脸，疏远不会猜疑，出钱不会计较，地位不分高低，成功无需巴结，失败不会离去。

26.快乐来自于以感激的心情，去接受眼前的生活。

27.每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

28.你不能控制他人，但你可以掌握自己。

29.使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。

30.锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——荀况

31.努力就有收获，人人都能成功。

32.使口不如自走，求人不如求已。

33.学会用激情创造灿烂，使我们的生命更加精彩。

34.风中传来飒飒风声。它现在告诉我奇妙的事情，当我撤退，找到寂静，当没有别的时，我找到了爱。

35.快乐不是因为拥有的多而是计较的少。

36.我走得很慢，但我从不后退！

37.既然选择了，就要咬牙坚持走下去。

38.人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。

39.虽满身荆棘，却蕴含生命与希望。

40.卑鄙的朋友，远比正直的敌人更可怕的多。

**学生健康信息卡文案范文 第三篇**

21.冬天过后总有春天，就像天黑了总有天亮的时候。但冬天还会来，天还会黑。所以天黑了就学会睡觉，冬天了就学会加衣，下雨了就学会撑伞，心累了就学会休息。在下一次天亮的时候，能更好地把握时间就行了。

22.多诈的人藐视学问，愚鲁的人羡慕学问，聪明的人运用学问。——培根

23.事业困难时如逆水行舟，必须努力坚持；事业顺境时如顺水放排，必须警惕礁石。

24.我开始谨慎地选择我的生活，我不再轻易让自己迷失在各种诱惑里。

25.看淡拥有，不刻意追求某些东西，落叶归根，那些属于你的，总会回来。

26.当你能飞的时候，就不要放弃飞；当你能梦的时候，就不要放弃梦；当你能爱的时候，就不要放弃爱。

27.吃别人所不能吃的苦，忍别人不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。

28.如果学到的知识，却不能修养自己，帮助别人，那么学的知识又有什么用呢?

29.人只要不失去方向，就不会失去自己。

30.你不能控制他人，但你可以掌握自己。

31.羡慕别人拥有的，不如珍惜属于自己的。

32.英雄者，胸怀大志，腹有良策，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志者也。

33.再等等看，这四个字是容易让人上瘾的精神“\_”。不要让理想中的一切，止步于“等”这个原地踏步，一个人的行走范围，就是他的全世界。很多机会，不起身去抓，错过了，就难了！

34.女人对待感情常有惯性，有了爱，就希望能一直爱下去。

35.你受的苦，会照亮你未来的路。

36.那么创造世界历史未免就太容易了。

37.锲而不舍你能发觉，喜欢上的便是运动自身！

38.所有的科学都是错误先真理而生，错误在先比错误在后好。

39.时间真的很好，让痛的不再痛了，让放不下的放下了，一切我都看清了。要想成为公主，先要相信自己就是公主。

40.出发之前永远是梦想，上路之后永远是挑战。

**学生健康信息卡文案范文 第四篇**

1.也许你要早上七点起床，晚上十二点睡觉，日复一日，踽踽独行。但只要笃定而动情地活着，即使生不逢时，你人生最坏的结果，也只是大器晚成。

2.一个民族的年轻一代人要是没有青春，那就是这个民族的大不幸。

3.人生不是游戏，我们没有多少可供选择的机会。

4.别紧张，深呼吸，坚持住，扛过去。

5.当我回到我的中心，一个包裹着优雅的提醒等待着我：永远从温柔中流淌。

6.只想不做的人只能产生思想垃圾。

7.成年人的世界，没有容易，只有努力。

8.给自己一个机会，重新开始。

9.少时浪费生命寻找金钱，老时浪费金钱寻找生命。

10.那么就一个人走；如果你想走得远，那么就一起走。

11.行不通的真理是假真理，说不通的道理是假道理。

12.成功不在于坚持了多久，而在于你能否继续坚持。

13.只有努力后的收获才是最快乐的！睡觉都是满足的去睡！

14.无论做什麽事情，只要肯努力奋斗，是没有不成功的。——牛顿

15.与其当一辈子乌鸦，莫如当一次鹰。

16.刻苦学习是我们一生的诺言，也是一辈子的誓言。

17.成功是命，一半拼命一半宿命，我会时刻的拼命，去迎接自己宿命的到来。

18.有时候对一个作家而言，真正的奖赏不是诺贝尔奖，而是盗版。

19.有本事任性的人，也要有本事坚强。

20.生活就像酒坛子，人就浸泡在其中，时间越久，就越陶醉其中。

**学生健康信息卡文案范文 第五篇**

1 . 地球是转的，温度会变的，关心是真的，发短信是必须的！朋友，天气降温了，请注意保暖，多穿点衣服，祝你身体健康，万事顺利！

2 . 菊花争艳芙蓉俏，秋季强身很重要，营养均衡是原则，秋瓜坏肚要记牢，运动可以增体力，大汗淋漓没必要；朋友，要保养好自己的身体！

3 . 清晨早起，凉水冲洗，冲出门去，跑个几千米，锻炼身体，时刻牢记。听听鸟鸣，精神洗礼，吃吃大米，保养身体，切忌油腻，一时贪嘴伤不起，定当牢记，保重身体。

4 . 秋入手中便成揪，秋上心头便成愁，趁着秋扰还未成气候，发条句子告诉你，有我在挂念你，还不快揪住秋天的小辫子，别让秋天爬上心头，祝你开心度秋！

5 . 炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压;生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈。

6 . “黄油是高胆固醇食品，\_忠告近亲患心脏病的人限制胆固醇和饱和脂肪的摄入量。我们的乌饭浆果来自缅因州，从未施过化肥和杀虫剂。但美国地质调查队有报告说许多缅因州的浆果长在花岗岩地区，而花岗岩常常含有放射性物质铀镭和氡气。”

7 . 被提醒的人不解地看着她大模大样地顺着墙根走过去了——那堵墙没有倒。

8 . 天气转凉了，我用真诚的问候，为你加温；我用纯真的友谊，为你护温；我用提醒的短信，为你保温；祝你在天气转凉的季节里开怀顺心，美妙温馨！

9 . 花开花落长长岁月，雪花飘飘思念无尽，一朵雪花一个祝福，一条短信一片真心，天虽然冷了，但友谊不降温，朋友，要保重身体哦！祝你快乐！

10 . 叔叔属鼠爱数数，处暑来临又数数。数了一二三四五，暑气烦恼全部无，数了六七八九十，满满祝福短信至。处暑快乐！

**学生健康信息卡文案范文 第六篇**

1.锲而不舍你能发觉，喜欢上的便是运动自身！

2.成功是由日复一日的点滴努力汇聚而成的。

3.成功的关键往往只有几步，其他时候都是默默积淀的过程。

4.更多的是沉淀在那座城里自己最好的年华。

5.当我们在责备别人时，岂不是也在间接宽容自己。

6.昨天已经过去，永不回复；明天还未到来，尚且不知；只有今天才是实实在在的现实。

7.凡事还要靠自己，不能奢望别人对你多用心，以后多为自己考虑！

8.忍耐和坚持是痛苦的，但它会逐给你好处。

9.生活给你压力，你就还它奇迹。

10.强者创造事变，弱者受制于上帝给他铺排的事变。

11.早晨的霞光灿烂无比，早晨的露珠晶莹无比，早晨的鲜花美丽无比，早晨的空气新鲜无比，早晨的心情舒畅无比，祝你早安!

12.男人要有地位，但不能高得吓人。稻微一努力，自己就有可能站到他们的身边，这样的男人，才最令女人期待！

13.应该努力地去生活，对过往闭口不提，是好是坏皆为经历。

14.短暂的狂欢，以为一生绵延。漫长的告别是青春盛宴。

15.让光渗入你的身体。让它进入你的胸腔。让它辐射并照亮所有被你忽视的黑暗角落。为爱腾出空间。

16.书不是羽毛，却会使女人飞翔。

17.爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

18.信念其实就是相信未来，相信内在，以及坦然美好的心境。

19.吃别人所不能吃的苦，忍别人不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。

20.赚别人的钱，越多越好，贫穷才是命运的最大的敌人。

**学生健康信息卡文案范文 第七篇**

1 . 冬季养生：一要少出大汗，二要健脚板，三要防犯病，四要水量足，五要调精神，六要空气好，七要粥调养，八要入睡早。

2 . 冬季最适合吃高蛋白质食物，因为，寒冷使得血液收藏在体内，内脏的供养反而充足，所以冬季就更适合修补，这也是大自然的本意。

3 . 多少健康：少肉多豆少盐多醋少衣多浴少糖多果少食多嚼少车多步少言多行少欲多施少忧多眠少愤多笑。

4 . 冬日冷风，呼呼；冬日细雨，飘飘；冬日暖阳，照照；天冷气温，降降；朋友心中，念念；关怀短信，传传：入冬温度，低低；快把衣服，添添！

5 . 我在乎生命中经历过的酸甜苦辣，在乎人生中随处可见的真诚和感动。我不完美，可是我懂得珍惜生命中每一位一起走过的朋友！天凉了，别忘加衣！

6 . 处暑来临暑未消，气候炎炎正当午，出门在外要防晒，美丽肌肤要保护。室内记得多通风，多加注意保健康，薄被盖肚防受冻，愿你拥有好前途。

7 . 艾德沃德立刻想起了切尔诺贝利事故幸存者头发脱落的不雅观之状。

8 . 有时候人生真的好奇怪，当你生活忙的不可开交时，你总是期待哪天能真正停下来，好好享受生活本该有的完美，但当有一天你真的不用为工作生活的琐事抱怨时，你又会留恋那般让你感受到生命的忙碌。

9 . 见有人走过去，她就善意地提醒道：“那堵墙要倒了，远着点走吧。”

**学生健康信息卡文案范文 第八篇**

1 . 阅一本杂志，听一首老歌，坐一把摇椅，浇一朵花荷，养一只宠物，冲一杯莉茉，游一次池水，洗一身香波，发一条句子，赶一下酷热，送一份清凉，还有一个我。

2 . 长寿法：一贯知足，二目远眺，三餐有节，四季不懒，五谷皆食，六欲不张，七分忍让，八方交往，酒薄烟戒，十分坦荡！

3 . 我一般不发信息，要发就只发有创意的!以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

4 . 金秋飒飒，落叶飘零，燕儿知秋；弦乐飞舞，蝴蝶翩然，蜻蜓盘旋；绿草悠悠，溪水潺潺，生机盎然。好一派美丽风景陪你过秋，好一个处暑佳节祝你愉快。

5 . 热情待人是必要的，但在不适宜的场合不厌其详地介绍无关的细节是不适当的。在生活中如此，在为客户提供服务的时候也是如此。

6 . 暖春风湿小贴士：运动调养，清晨锻炼；中药沐浴，白芷陈皮；保暖身体，天冷加衣；防范风邪，避免寒袭；舒筋活络，驱除陈疾；贴士牢记，愿你如意！

7 . 秋天是收获的季节，抓住时机莫耽搁：努力工作，收获加薪的机会；珍惜爱人，收获一份真情；勤锻炼，收获健康；收到我的句子，你会得到开心与快乐。

8 . 处暑到送祝福，酷暑消秋凉出，世间万物皆成熟，祝你收获装满屋，平安吉祥又幸福，好运多到不胜数，开心快乐心满足！

9 . 风儿凋谢了花朵，雁儿传出了信息，秋风吹散了落叶，思念写满了心田，是处暑的到来给我们带来了一丝丝初秋的清凉与祝福。朋友，请注意降温防暑!

**学生健康信息卡文案范文 第九篇**

1 . 最近天气老玩酷，不是降温就下雾。诸葛赤壁借东风，我趁寒潮送祝福。寒潮来时祝福到，祝福里面捎棉袄。天冷穿上能御寒，祝你健康到永远！

2 . 处暑，处乃止也，署乃大热，养生，养乃滋补之意，生取人体生命之生，取向上生气之生，处暑养生重在养，天气转凉要适度添衣，饮食视身体吐纳取之，以为上策！

3 . 当寒风乍起的日子，我飘去对你的牵挂；当大雪纷飞的日子，我放飞对你的思念，当天气转凉的日子，我提醒你：做好保暖工作最重要，天冷记得添衣裳。

4 . 北方又来一阵冷空气，一层冬雨一层凉；平时工作再劳累，也把微笑挂脸上；珍惜友谊常想想，发条短信可别忘；小寒已至提醒你，天冷别忘添衣裳！

5 . 喜欢一种声音，是铃声悦耳；渴望一份祝愿，是短信不断；让爱继续，让情蔓延，愿我真心的挂牵你可以体验；天冷心里暖，情谊永无边。

6 . 秋分分开了炽热和狂欢，迎来了清爽和平静，秋分分开了烦闷和疲惫，迎来了清幽和自然，秋分分开好与坏，分不开你我联系的分分秒秒，秋分愉快。

7 . 天空蓝蓝云朵白，夏日荷花添色彩，小小句子表情怀，愿你夏季乐开怀。岁月匆匆添感慨，深深思念心中埋，真挚情谊深似海，友情之花万年开！

8 . 春天像蝴蝶的花衣，春天像烂漫的信息，春天像茁壮的新绿，我们乘着风，破着浪，在春天留下快乐的足迹，走进春天，愿你所向披靡，热情洋溢，展现不一样的你！

9 . 其实人生并不奇怪，你需要有人陪的`那种幸福，孤单是只蛀虫，侵蚀着你本来敏感的感受器官，好让你不去想象孤单时的无助与凄凉。

10 . 秋分，天籁变得清爽，请畅快分享，秋分，衣被变得单薄，请适当增减，秋分，时间变得安静，请珍惜时光，秋分，分开了联系，分不开你我，要快乐哦。

**学生健康信息卡文案范文 第十篇**

1.人生没有再来一次的机会，不想后悔，那就，跟看自己的心走。

2.再多的不幸，都是曾经，都会过去，一如窗外的雨，淋过，湿过，走了，远了。曾经的美好，留于心底，曾经的悲伤，置于脑后，不恋，不恨。

3.有时候，记忆是甜的，照片无论怎么老旧泛黄。

4.不要因为一次挫折就放弃你原来决心要达到的目标。

5.工作做得好，你会更自豪。

6.当自我累的时候，就转身看看身边在努力的人。

7.我与不属于我的东西和谐相处。我用爱让它自由自在。

8.从没丢失过；那些丢失了的东西，或许从未真正拥有。

9.从内心变的坚强的：如果你总是在意别人的看法，那么你将永远是他们的囚犯。

10.如果我们一直消极的活着，那么这辈子就一点指望也没有了。

11.没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从今日开始，书写一个全然不同的结局。

12.我们很在乎得到，一旦拥有就难以放下。其实拥有只是短暂的，那些东西即使再好，和你再密不可分，到最后都会离你而去。

13.我走得很慢，但我从不后退！

14.如今最好，别说来日方长。时光难留，只有一去不返。

15.你从来就不应该从一个时刻跳到另一个时刻，而应该停留在你脚下的那个时刻。

16.让慈悲之光照亮你内心美丽的地方。

17.一个人的成长，必须通过磨练。

18.每一个失魂落魄的现在，都有一个吊儿郎当的曾经，你所有的痛苦都是罪有应得。

19.做有气质的女人，找有良心的男人。

20.生活中每一个乐观的人要比一个悲观的人更有机会成功，在困难中看到希望，在失落中看到方向，将烦恼排除在生活之外，既然无法逃避不如正面面对。

**学生健康信息卡文案范文 第十一篇**

1 . 入秋过后天气转，早早晚晚寒意添；此时别再赤膊又露体，否则感冒把病患；秋气主燥易伤肺，免疫下降难抵寒；要想入秋防秋寒，早睡早起常锻炼。

2 . 夏季到来气温高，关注天气好处多，思念朋友甜蜜多，发送句子祝福多，快乐心情好运多，开心生活幸福多。祝愿你：夏日清凉多多，健康多多！

3 . 夏天养生需四清：心情清净，防止心火内生;饮食清淡，清淡饮食防暑清热;居室清凉，早晚开门窗通风;出游清幽，多到清新幽静处所游乐。

4 . 怕热的孩子你伤不起，爱出汗的孩子你伤不起，招蚊子的孩子你伤不起。你就是那个伤不起的孩子，哈哈，处暑来喽，炎热要走了，伤不起的孩子又活蹦乱跳了，处暑快乐！

5 . 寒潮涌动，抵挡不住快乐的心情。雨雪交加，冰冻不住生活的温馨。岁月变迁，改变不了诚挚的友情。步履匆匆，带走不了默默的牵挂。天冷，多保重。

6 . 处暑者，暑之尽也，是时，昼暖夜凉，地性燥，故所食宜温补，以滋阴润燥，须早起，多舒身，彼友人常联系，传祝福，心情得以开心，则处暑无忧矣。

7 . 夏日炎炎，热火朝天;抽点时间，找点空闲;跑个小步，锻炼锻炼;喝杯清茶，滋润心间;睡个午觉，补充睡眠。希望真心祝您：注意防暑保身体!快乐度过每一天!

8 . 暖春悄来到，贴士问你好；室内勤通风，春天气息妙；青菜要多吃，记得多锻炼；增强免疫力，健康把你抱！祝你春天里健康快乐平安逍遥！

9 . “松饼含有丰富的面粉鸡蛋和黄油，还有乌饭浆果和低钠调味粉，唯独缺少纤维素。营养研究所警告说低纤维饮食会增加胃癌和肠癌的危险。饮食指导中心说面粉可能受到杀真菌剂和灭鼠剂的污染，还可能含有微量的`麦角素，它能引起幻觉惊厥和动脉痉挛。”顿时，艾德沃德觉得焦黄松脆的松饼诱人的香味变得十分可疑了。

10 . “您的鸡蛋，”侍者说，“如果不煮透，就可能含有沙门氏菌，会引起食物中毒。蛋黄中有大量的胆固醇，它有诱发动脉硬化和心脏病的主要潜在危险。美国心血管外科医生协会主张每星期至多只吃四个鸡蛋，吸烟者和身体超重十磅者尤应如此。”艾德沃德的胃感到一阵不舒服。

**学生健康信息卡文案范文 第十二篇**

1 . 友情尘封需挂念，寒风吹过冷冬天，短信发送常保暖，为争第一优秀排，祝顺利向前，永排第一。

2 . 处暑到，欢乐唱，幸福生活早来到；天之涯，海之角，努力追随劳苦高；百慕大，金字塔，神秘面纱难琢磨；愿你我，早相守，不要让我再忧愁：可否？可否？

3 . 淅沥降繁霜，短信送祝福，天冷心不冷，问候不曾变，加衣加被能防寒，朋友牵挂不孤单，快乐分分秒秒在，幸福岁岁又年年！

4 . 荸荠豆浆有助缓解秋冬抑郁方：把五个荸荠绞汁，加入克豆浆煮熟，再加入适量白糖后即可饮用。有助缓解秋冬抑郁。

5 . 把我的祝福化作夏天的雨，淋你一身清凉；把我的思念化作夏夜的风，给你一阵惬意；把我的问候写成夏日的句子来降温，告诉你夏天炎热别外出乱跑！

6 . 处暑了，秋天的脚步近了，一切都像灌了冰水的样子，身上冰冰的，感觉冰冰的，仿佛间，热气全消了，心烦气躁全没了。处暑快乐！

7 . 处暑到，初秋气象；秋老虎，摆尾归冈；强降雨，也该收场；明朗天，金风送爽；迎丰收，喜悦在望；愿生活，和谐安康；祝福你，如意吉祥！

8 . 冷，是天气的恶作剧；爱，是温暖的调味剂。再冷也要谈恋爱，谈到世界充满爱；再穷也要发短信，传递问候到你心：天冷加衣，时时好心情。

9 . “好，祝您胃口好。”侍者终于走开了，艾德沃德也终于松了一口气。他拨拉着已是冷冰冰的那份早餐，胃口彻底倒了。哦！上帝！

10 . 处暑到，太阳照，酷暑依旧微笑；鸟儿叫，花儿笑，温馨祝福又来到。幸运快乐围你绕，愿你处暑时节，心情依然好。

**学生健康信息卡文案范文 第十三篇**

1.我们很在乎得到，一旦拥有就难以放下。其实拥有只是短暂的，那些东西即使再好，和你再密不可分，到最后都会离你而去。

2.彩虹风雨后，成功细节中。

3.看出错误比发现真理要容易得多；因为谬误是在明处，也是可以克服的；而真理则藏在深处，并且不是任何人都能发现它。

4.一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。

5.志存高远，奋发向上，走向成功。

6.更多的是沉淀在那座城里自己最好的年华。

7.如今最好，别说来日方长。时光难留，只有一去不返。

8.生活不是让你用来妥协的。你退缩得越多，那么能够让你喘息的空间也就是越少。

9.生活，有悲伤，有惊喜，有成功，有失败。让你痛哭流涕，有时也会喜极而泣。

10.别紧张，深呼吸，坚持住，扛过去。

11.生活中每一个乐观的人要比一个悲观的人更有机会成功，在困难中看到希望，在失落中看到方向，将烦恼排除在生活之外，既然无法逃避不如正面面对。

12.害怕批判会使你的光芒暗淡，就像太阳害怕升起会使白天暗淡一样。不要让恐惧的评判掩盖了你在世界面前的光芒。

13.失败是什么?没有什么，只是更走近成功一步;成功是什么?就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

14.无论做什麽事情，只要肯努力奋斗，是没有不成功的。——牛顿

15.人一入世就带着一个谜团，你不能勘破，就得不停地穿越。翻过一层层的自我，从精神的雾障中寻找突破，人才能看清繁华的物有确实是一缕烟的存在。

16.当你觉得没有人来爱你，别人看见的就是可怜兮兮，毫无魅力的你。

17.有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

18.关怀别人的人在两个月中交到的朋友，比那些期望别人关怀自己的人，在两年中所交到的朋友还要多。

19.带着真诚感恩的心，勇敢地走完选定的生活道路，决不回头。

20.爱要趁早，当时间渐渐擦去心间的触动，一切早已无法弥补。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！