# 公司军训通讯稿范文优选43篇

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-05-16

*公司军训通讯稿范文 第一篇1.白色的跑道是你运动的轨迹，台上的呐喊是对你拼搏的肯定.这是耐力与意志的检验，超载自我，挑战自我是你的目标，当你体验过从他人身边攸勿而过时，你将再次获得新的感悟，那是自我人生价值的体现，更是为班级争夺荣誉的自豪，...*

**公司军训通讯稿范文 第一篇**

1.白色的跑道是你运动的轨迹，台上的呐喊是对你拼搏的肯定.这是耐力与意志的检验，超载自我，挑战自我是你的目标，当你体验过从他人身边攸勿而过时，你将再次获得新的感悟，那是自我人生价值的体现，更是为班级争夺荣誉的自豪，拼搏吧!努力吧!运动健儿们，胜利就在眼前，是男儿，我们不言放弃.

2.人生如赛场,路途似跑道.在这秋高七爽的季节里,在这远离城市喧嚣的战地,所有的\*,都在那一阵阵呐喊声中凝结.所有的希望艘在呐喊声放飞了.所有的力量也在呐喊声中凝结了.就在激昂的喊声中,运动员们接受了依次次的挑战,依次次超越了自我.他们以自己的行动,充分展现了自己的实力.展现了真我的风采.展现了自己的坚强拼搏的精神.我们期待运动员们成功的喜悦,我们也随时准备送上失败的鼓励,comeon,everyone!让你们的成功与我们喜悦凝结在那一秒钟凝结,变成永恒!

3、阳光总在风雨后致运动场上暂时的失败者真的，人生要是能有一个草稿，能再誊写一次，那该多好!我们会绝对认真地叙写自己的人生，也许不一定比别人写得更好，但肯定要比自己第一次写得漂亮。或许，人生不可能像自己想象的那样美好，一生的路也不可能都是平坦的，人的心情也不会永远静如止水。在生活中，有成功，也会有失败。因此，我们要放飞生命，也许远方很渺茫，也许我们要被倾覆于人生的荆棘刺伤，但我们仍无怨无悔。放飞，即使是黄昏，也必然布满歌唱的流霞，因为我们坚信，不经过战斗的舍弃是虚伪的，不经过劫难磨炼的超脱是轻佻的，逃避显示的明哲是卑怯的。阳光不会永远灿烂，没有一成不变的幸福，磨难或许是上苍赐予我们的礼物，用来考验我们的意志，如果是这样，就让我们微笑着面对生活。

4.热情地释放光芒的红日,被阵阵此起彼伏的加油声震撼,慌张地投入到乌云的怀抱.那群北飞的候鸟却因为热火朝天的场面而盘旋在运动场上,留恋着这里与寂静的天空截然不同的热闹.围绕在运动场边的树木,在秋风的频繁光顾下奏鸣出悦耳的树叶的交响曲,仿佛是为了配合场上的拉拉队,为奋斗的运动员们加油鼓劲.这是个非同寻常的日子.场上的学子们正在这个不同寻常的舞台上尽情的展示自己的风采.而周围的一切?一切的一切都在为之锦上添花,染她的存在显得更辉煌,让她的生命之花绽放得更加灿烂,这是完美的一切,值得庆祝,就让我们为之喝彩吧.

5、交错的瞬间丑小鸭渴望着有一天它能拥有一对洁白的羽翼;乌鸦期待着有一天它也能发出夜莺般动听的叫声;或许，没人能感受到它们对不可企及的愿望有几多的幻想，又有几多的失落。向来与运动会无缘的我，做场外观众的我，只为运动员呐喊助威的我，心中也有这样一个梦想：有一天，我能飞奔在跑道上;有一天，第一名的奖牌也能挂在我的胸前。一直是让老师担心能否达标的我，自然不可能作为运动员，代表班级，代表院系参加项目的角逐。撰写通讯稿，一直都是我最光荣的任务。我把我的\*，我的渴望统统用文字表达出来。成为拉拉队的一员，一直都是我最愿望干的事情。从这个场地到那个场地，为自己院系、班级的运动员鼓气加油，他们的发挥紧紧牵系着我的情绪。我憧憬着第一个越过终点线的人是我，我幻想着广播是播的是我夺得了第一名.....此时此刻,虽然脑海里浮想联翩,但我仍然安静地坐在大本营,写着通讯稿,仍然站在场边扯破嗓子地喊加油.没有获得荣誉的喜悦,我仍一脸灿烂的微笑,因为这样的天气,这样好的憧憬.

6、一切都是美丽的校运会的召开，牵动着全校师生的心。校运会是展现文理风采的舞台。是检验文理素质的天平。校运会使大家汇聚一堂，谱写着文理人的拼搏进取之歌，团结协作之歌和奉献扶持之歌。无疑，运动场上运动员成了宠儿，成为我们关注的焦点。当然，运动员们也不负众望：重在参与展现着他们的积极状态，为系争光则蕴含着他们的集体主义情怀，虽败犹荣更是深含着他们乐观向上的情操。运动员展现在我们面前的永远是朝气蓬勃、永不言败的战斗豪情，因为他们坚信：运动着是美丽的。红花艳，有了绿叶的扶持，将是相得益彰。我们也不要忘记在运动员身后的后勤服务者。他们表达自己的心愿：赛场上展现你的英姿，赛场外编织我的梦想，愿你的英姿能圆我的梦想。任劳任怨是他们的工作态度，勤勤恳恳是他们的工作作风，他们乐为他人作嫁衣。因为他们深信：服务着是美丽的。比赛，需要公平公正，而担当这一角色的非裁判莫属。他们的职责是神圣的，他们的任务是艰巨的。他们践行着他们的承诺严肃、公正、准确力争不出差错。一丝不苟是他们的工作态度，兢兢业业的是他们的敬业精神，他们正是沿着纪律和效率的双轨进行着。因为他们明白：工作着也是美丽的。运动会中，一幅幅画面，一个人镜头，都跳跃着我们青春的身影，让人感奋、激动。我们会发现，运动会的一切都是美丽的

7、阳光总在风雨后致运动场上暂时的失败者真的，人生要是能有一个草稿，能再誊写一次，那该多好!我们会绝对认真地叙写自己的人生，也许

不一定比别人写得更好，但肯定要比自己第一次写得漂亮。或许，人生不可能像自己想象的那样美好，一生的路也不可能都是平坦的，人的心情也不会永远静如止水。在生活中，有成功，也会有失败。因此，我们要放飞生命，也许远方很渺茫，也许我们要被倾覆于人生的荆棘刺伤，但我们仍无怨无悔。放飞，即使是黄昏，也必然布满歌唱的流霞，因为我们坚信，不经过战斗的舍弃是虚伪的，不经过劫难磨炼的超脱是轻佻的，逃避显示的明哲是卑怯的。阳光不会永远灿烂，没有一成不变的幸福，磨难或许是上苍赐予我们的礼物，用来考验我们的意志，如果是这样，就让我们微笑着面对生活。

**公司军训通讯稿范文 第二篇**

12月2日晚七点，由中山大学法学院学生会主办的消防安全知识讲座在模拟法庭正式开讲。本次讲座特意请来中山市公安消防局防火监督处工程师邹光佑先生为同学们介绍有关消防安全的知识。

邹老师从不久前的上海大火说起，并谈及同是在上海发生的高校火灾，令六女生丧命的悲剧，以此作为引子开始介绍高校发生火灾的原因及火灾隐患。其中不乏平时同学们都掉以轻心的问题，比如一般同学习惯离开宿舍候后仍然继续使用充电器，和夜晚睡觉时点燃蚊香驱蚊等等。邹老师的话提醒不少在座的同学，提高了同学们的消防安全意识。

除了介绍如何防火以外，邹老师还图文并茂的解释各种灭火工具的用法和需要注意的地方，以及逃生时候那些必须留意的小细节等等平时大家都可能忽略的知识。

到了提问环节，同学们纷纷就平日可能存在的消防隐患向邹老师请教，热情的提问邹老师都一一详细回答，赢得了同学的阵阵掌声。最后，由法学院团委副书记龚婕老师向邹老师赠送纪念品，谨表达感谢之意，至此，本次讲座完满结束。

早在11月28日下午4点半到晚上7点，党委副书记莫华老师、团委书记陈建存老师、团委副书记何慈欣老师、团委副书记侯巍巍老师、团委副书记龚婕老师等人在学生会干部的陪同下亲自到访本科生xx级、xx级、xx级以及研究生xx级、xx级的宿舍进行文明宿舍评比，并同时检查监督学生宿舍是否使用大功率电器，并对学生进行了深刻的防火教育，提醒法学院同学注意秋高气爽要注意宿舍用电安全，大大提高了同学们的防火意识。

**公司军训通讯稿范文 第三篇**

近日，面对公司的安全生产形势，公司领导高度重视，积极组织并召开专题会议，进行统一研究和部署，决定在全公司范围内组织开展以“层层行动查隐患，全员治理保安全”为主题的大型“查隐患”活动，此次活动有以下几个特点：

一、活动目标精简，重点突出。

此次活动以查找和治理生产现场隐患为目的，根据季节特点，近期人员思想状况以及各类事故有所抬头的实际状况，突出重点部位和薄弱环节检查，认真查找可能导致安全事故的各种危险因素和管理漏洞，排查基础设施、日常安全管理、关键作业环节、培训教育等方面的问题。通过广泛宣传、动员全体员工针对事故发生原因、特点、规律，全天候、全过程、全方位开展隐患排查治理活动，利用班组隐患排查治理台账的科学运行、典型事故案例宣传、事故现场警示教育、班前五分钟安全宣讲等活动，将事故苗头坚决扼杀。

二、活动具有强大的生命力和资金保障，能够长期延续下去。 以年度“星光大道”活动为平台，充分展现“安全氛围”和“安全目标”的实际意义，突出现场监管、突出隐患排查与治理。具体活动分三个阶段，首先要求各部门广泛宣传动员，号召全体员工开展隐患排查治理，建立台账并详细登记，争取做到全面、细致，防患于未然，坚持“边检查、边整改”的原则，班组将隐

三、活动体现四个“坚持”，原则性强。

为了保证活动收到实效，我们利用四个“坚持”将活动不断推进。坚持把事故隐患排查治理工作与执行安全操作规程结合起来，狠抓现场人员“三违”行为，紧盯五个“关键时期”，坚决杜绝薄弱环节作业，着力解决影响安全与生产存在矛盾的问题;坚持把隐患排查治理工作与日常安全管理工作结合起来，突出日常管理，严格执行“三大纪律”，规范票证管理，加强对“三违”的查处力度;坚持将隐患排查治理工作与各专业紧密结合起来，分部门、按照事故特点对发生的事故进行分类，邀请相关人员对电气、仪表、消防、压力容器等设施进行专业检查，对症下药;坚持将隐患排查治理工作与安全管理结合起来，增加作业过程的风险分析与控制，加强劳动防护用品管理，建立健全应急管理制度，强化安全监督和现场管理。

四、活动突出隐患治理环节，狠抓整改不放松。

活动打着“隐患整改月”的大旗，针对以往隐患排查与治理的矛盾，这次活动重点突出隐患治理与防范措施落实，对查出的隐患将严格按照安全生产隐患“五落实”对待。公司在技术上予以支持，资金上予以帮助、从隐患治理的项目、措施、资金、时间、责任落实上下狠下功夫，保持安全管理的韧劲，持续跟进，全力以赴，保证安全生产。针对隐患具有潜在的危险性，相对性、反复性和长期性的特点，下一步，公司将隐患排查治理作为安全工作的重要抓手，以排查常态化、治理规范化、投入制度化、防治系统化为目标，全面排查、强化治理、科学投入、系统防治，着力建设长效机制，不断提升隐患排查治理水平。

20xx年，公司已经踏上了了快速发展的主干道，企业需要我们用具体的方法创造更高的安全管理水平，拿实际的业绩体现更高的管理标准，我们要利用一切可利用的资源，抓紧一切能利用的机会，拿出十足的干劲和百倍的勇气，朝着“零伤害、零泄漏、零事故、零违章”的安全目标不断前进。

**公司军训通讯稿范文 第四篇**

20xx年x月x日晴，军训的第4天。经历了连日的疲惫，同学们依然精神饱满地准时来到场集中，静静地等待教官的到来。在一张张充满自信的脸庞上看到了我校学生的新面貌！晨练在同学们站如松的姿态下拉开了序幕。青春正步走，无悔军营路——我校军训工作已顺利过半。在教官严格训练和校领导的亲切关怀下，在短短的几天里，队列动作、纪律作风、内务卫生及规范的作息制度等都有了较好的成果。特别值得一提的事是由学生组成的军训新闻播报组。这是有七个新生组成的小集体，每天早中晚操课的前三十分钟，他们为即将训练的同学播放振奋人心的军歌和朗诵同学们军训的心灵领悟。

挥别昨天，展望明天，军训还未结束，未来更待创造。让我们整装待发，去迎接美好的未来。

**公司军训通讯稿范文 第五篇**

熬过了吹过灾难号角的第一天，我们满怀迫不得已的心情迎来了第二天的艰苦历程。早晨起床，透过窗帘隐隐看到外面灰蒙蒙的天，欣喜地瞧见下起了蒙蒙细雨。前一日的烈日带给我们的沉重打击太大，这丝丝细雨成了上天给我们最及时的恩赐。

渐渐与大家相识，虽然只有一点点的休息时间也到处充斥着欢声笑语。慢慢地，教官的幽默本性也显露出来。他让我们一排一排地练，每排挑出动作最慢的人单独练，最后还分出了总冠军。训练场上没有嘲笑，只有为同伴的平衡感较差而担忧，为同伴们不大整齐划一的节奏与动作苦练。操场别的方阵传来阵阵响亮而富有创意的口号，更督促了我们团结奋进。是军人的力量在激励着我们坚持，是团队的力量在促使着我们奋发。

午休期间，轻轻的鼾声传来。室友们，好梦。下午的运动场上，会有你们更加英姿飒爽的风采!

**公司军训通讯稿范文 第六篇**

今天是军训的第八天。经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

天气依然酷热难耐。阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

同学们热情洋溢。点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥晒汗水的士兵。

我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我们今天的付出，是为了明日的辉煌!

新的开始新的感悟穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了!大家都用最快的速度冲到楼下集中。

在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累， 但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后!

军训的主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志!

**公司军训通讯稿范文 第七篇**

为扎实做好春季安全生产工作，矿区办事处围绕“清、细、全、实”四字方针，扎实开展安全隐患大排查，稳步推进安全生产各项工作，确保矿区安全生产形势持续稳定。

一是责任划分“清”。严格落实检查工作责任制，依照“谁检查、谁签字、谁负责”的原则，实行隐患排查、整改、验收签字及备案制度，对分管行业领域负责到底，责任明确。

二是排查过程“细”。 强化安全生产现场管理，针对容易发生安全生产事故的重点行业企业，从软件建设和硬件设施两方面着手，逐岗位、逐环节、逐部位展开细致排查，进一步提高现场监控能力，完善动态监控机制。特别是对于曾经发生过安全事故以及安全防范意识淡薄、安全生产基础薄弱的生产经营单位，严格落实检查责任。

三是覆盖范围“全”。 依照“谁主管、谁负责”、“谁发证、谁负责”和“属地管理”原则，进一步明确工作目标、检查内容、检查范围和检查重点，坚持政府督查与企业自查相结合，检查与“打击非法生产经营”相结合，检查与整改相结合，把每一个生产经营单位全部纳入排查整改范围，绝不放过一家企业，绝不放过一处隐患，力求检查范围横向到边、纵向到底，不留空档、不留死角。

四是措施制定“实”。根据各行业企业的特点，制定切实可行的、针对性和操作性强的排查整治措施，狠抓薄弱环节，深钻整治重点与难点，着力解决影响安全生产的突出矛盾和问题。杜绝在检查过程中敷衍塞责、应付了事。

**公司军训通讯稿范文 第八篇**

开学伊始，xx级新生的到来给xxx学院增添了新的活力。9月13日，新生军训正式在篮足球训练场上开始，与此同时北方的冷空气也来到了闷热的南方，这也许是老天给新生们的第一份礼物。

绿油油的草地上，一群身穿迷彩的活力青年整齐的站着军姿，有力的踏着正步，喊着响亮的口号，唱着激昂的军歌。当笔者走进训练场时，第一眼就看到了计算机工程系正随风飘荡着的系旗和写着“迷彩军训，青春无悔”的横幅，新生辅导员高勇老师就站在旁边，很认真的看着自己的学生训练。高老师指给我们我系新生训练的位置，远望过去，是整齐的方块队，有的站着军姿，有的走着正步，有的练着跑步，真是一群计算机的好男儿。当走进时，我们看到了我系女生的身影，虽然少数，但很惹人注目，无论从她们站军姿时那笔直的身体，还是从走正步时铿锵有力的步伐，都让人们不难想起一句老话，“谁说女子不如男”，用“铿锵玫瑰”四个字来形容一点也不为过。

**公司军训通讯稿范文 第九篇**

致接力健儿

接力棒

在你们手中传递

牵动着每个人的心

运动员

在跑道上奋斗

振奋着每个人的精神

呐喊声

在运动场上空振荡

激励着运动员们更加努力

放开脚步,追逐梦想,接力赛场是你们挥洒的舞台.努力吧,同学们因你们而骄傲!

那三个零致5000米运动员

在五的后面加三个零

就成了完美的五千米

第一个零

描述着运动员的毅力

像那不知疲倦的英雄

奔跑永无止境

第二个零

象征着对极限的挑战

这是一般人无法超越的极限

却又是你最美的时刻

第三个零

飞扬着一种追求完美的精神

或许你并不擅长奔跑

但你却乐于追逐这种精神

背负着三个零的运动员们

致百米运动员

快如离弦之箭;

疾似撒疆野马;

你们的速度让我们惊叹;

你们的精神让我们钦佩;

流汗千日,

只为今日一搏;

疾踏百步,

只为终点一触;

胜利再向你微笑;

成功在向你招手;

加油啊!

健儿们!

赞800米运动员：

在赤色的长廊上,有两圈弧长,

在绿色场地上,有你的明亮,

画出两圈生命的轨迹,

夺得无数由衷的惊喜.

迈出不一样的生活旋律,

奏出不同凡响的歌曲!

你的表演场,让你自由徜徉!

你的起飞场,舒展你的翅膀!

**公司军训通讯稿范文 第十篇**

范文一：

曾几何时，我为痛失奖杯而愧诲不已。曾几何时，我因别人而羡慕不已，伤心、失落已成过去，新的机遇也即将到来。这次不需要使自己留下任何遗憾，努力准备吧!

训练是辛苦的，但我们期待着成功的喜悦，期待着在跑道上的那种飞翔的喜悦，期待着在跑道上的那种感觉，期待着在成千上万的呐喊助威声中那种超越的感觉。其实，人生何尝不是一个跑道,在相互的逗趣中不断的超越。当然，当中有成功，也有失败，喜悦与悲伤。人生就是在成功与失败、喜悦与悲伤间度过，但任何的现象，都似乎遵循着这样一条规律，那就是：爱拼才会赢。

训练时，我曾反复问自己：我行吗?其实，没有行不行的问题，而只有做与不做之分。努力准备好了，即使没有成功，也算是问心无愧，至少我们努力拼搏过。人生难得几回搏，如果你要在竞争中取得优势，现在就努力吧!只有辛苦的汗水，才能换来成功的满足。

带着青春的朝气,散发着年轻的\*，搏击生命的长空，高吼一声：我们来啦。我们走进了xx大学生冬季运动会。

来自五湖四海的莘莘学子共聚一方，学习上你追我赶，运动场上随处可见他们矫健的身影。在xx大学生运动会上他们踊跃报名，以期一展当代大学生的风采。在运动会的几天里，他们始终坚持发扬友谊第一，重在参与的优良风格，赛出成绩赛出风格将会伴随运动会顺利结束，拭目以待吧，亲爱的师生。

范文二：

微微的风，远远的地方吹来一阵微风，夹着轻轻的私语。侧耳仔细听，那是同学们的加油声，裁判的枪声，就像一种音乐，为我校第xx届运动会伴奏的音乐。夏夜蛙虫的鸣唱，春晨鸟雀的啾唧，这些自然的声音都不及一声枪响令人震惊，似乎身体里的血液都为之沸腾。我们怀着期待的心情，绚丽的梦理，像每一个传说里的英雄一样，把梦想和汗水一起调和密封，然后潜心等待那注定的时刻。加油啊，二(3)班，我们或许会忘记童年生活的美好点滴，但我们不会忘记操场上有你那矫健的身影。

范文三：

不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐，你用行动述说着过程的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧!经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

**公司军训通讯稿范文 第十一篇**

今天是军训的第一天有欢笑有汗水，有兴奋也有难受，百感交集，拖着疲惫的身体和痛苦的脚结束了一天的军训，今天我理解了军人，也对自身有了新的提高。

最深切的体会到了军训特点的身体部位就是我的脚，因为站军姿,齐步走，立正，稍息，这些都和脚相关的，所以今天最辛苦的是它了，但是辛苦的很值得。

在未来的十四天里，我们会有更多的苦要吃，有更都的累要自己受，但是我不怕，军人每天都是这样训练的我只训练只几天算不了什么，我在这十五天的军训的日子里要锻炼自己的毅力，意志，让我自己更强大。

我坚信一个信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心志，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我今天的付出，为明天的我更坚强。

这是进入大学的一门必修课，它不需要你拿着笔不停的写呀，算呀。需要你调动手脚去配合，去服从命令。它--就是军训。虽然军训对自己来说已不是什么新鲜事了，因为初中，高中都会有军训，训练内容也都差不多，所以这次军训对我来说真的很熟悉。但也许是因为随着自己的成长，思想认识也有所改变了，有了新的认识，所以这次军训对我来说也是陌生的。 今天已经是军训的第七天了，累是不可避免的，但在疲惫与劳累下确实可以让自己获得一些实实在在的体验。让自己懂得什么是坚持，什么是忍耐。在平日的学习生活中遇到困难时，思想精神上会给自己一个信念，让自己不放弃，一个动力，让自己继续前进。在军训中，考验的不仅是自己的体力，也同样考验着自己的耐力，也需要在思想上给自己一个冲力，让自己继续坚持。

其实在这几天的军训中，最让人记忆深刻的就是站警姿了，要一动不动，脚会站到麻木，膝盖直挺到拔得筋都疼。一到这时就发现只要不要一直盯着自己身上的酸痛。

**公司军训通讯稿范文 第十二篇**

在这里，我们尝到了种种滋味，那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，还尝到了艰难苦涩;那倍受关注的检阅中，我们更加理解了团结就是力量的哲理。

这5天给我留下的印象极其深刻，它让我学会自立、自强、自尊、自爱，让我们的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢的站出来同风雨挑战。相信自己永远都能更好，慈湖的天空是我们飞翔的地方，也是梦想实现的地方。难忘的军训生活，将会在我美的回忆中舞动得别样精彩!

拿什么来感谢你，我们的教官，是你教会我们铁的纪律，顽强的意志，坚强与勇敢;是你让我们理解，什么是军人，什么是作风;是你让我们整个团队更加的团结，取得一个又一个好成绩。

拿什么来感谢你，我们的指导员。是你坚定了我们争创嫁给的信念，是你让我们的军训生活充满了激情，是你告诉我们“不鸣则已，一鸣惊人”，是你鼓励我们，让我们超越极限。

拿什么来感谢你，我的战友。是你们在训练中的配合、互动、成就了如今的十四连。

我们将用我们所有的热情来回报所有值得我们感谢的人。

**公司军训通讯稿范文 第十三篇**

通讯稿一：

在碧云天，黄叶地，秋色连波的日子里，学校第\*届运动会缓缓地拉开了帷幕。在这里，你可以触摸到跳跃的青春音符，感受到燃烧的\*，体会到四射的光芒。

《十日谈》中有这样一句话攀缘的艰辛就换来了加倍的快乐。运动会前期，我们计算机学院文艺部、实践部、自律部等各部人员干得热火朝天，如火如荼，正如巴金在散文《生》里写到：将个人的生存放在群体的生存里，群体绵延不绝，能够继续到永远，则个人亦何尝不可以说是永生。人人都在努力，醉心于集体的欢乐，宣传部：出会刊、拉横幅、做宣传板，风风火火，好不热闹。实践部：蓄势待发，做好会前会后的各种准备工作上下齐心，势如破竹，铸就崭新的一页。团结就是胜利、友谊万岁、拼搏奋斗的运动精神在这里已经得到了很好的体现。

通讯稿二：

人生如赛场,路途似跑道。在这秋高气爽的季节里，在这远离城市喧嚣的战地，所有的\*，都在那一阵阵呐喊声中凝结，所有的希望在呐喊声放飞了，所有的力量也在呐喊声中凝结了。就在激昂的喊声中，运动员们接受了一次的挑战，一次次超越了自我。他们以自己的行动，充分展现了自己的实力，展现了真我的风采，展现了自己的坚强拼搏的精神。我们期待运动员们成功的喜悦，我们也随时准备送上失败的鼓励。加油吧，健儿们!让你们的成功与我们喜悦凝结在那一秒钟凝结，变成永恒!

**公司军训通讯稿范文 第十四篇**

天高云淡，烈日当空。9月5日，爱霜学生迎来了为期一周的军训，教官为河北某部队直属军官，我校学生在班主任和教官的领导下进取投身训练之中。

本次我校所选择的场地在学校内，9月5日上午9时，军训全面拉开，尽管赤日当空，但爱霜学子的热情不减，精神抖擞地参加到各个训练当中。

站军姿时，高温酷暑给军训带来了困难，有的同学病倒了，凭借着顽强的意志，稍有好转便坚持训练，有的同学带病仍在坚持训练，在部队教官的亲切关怀和严格训练下，同学们真正地做到了站如松。

在短短的几天里，齐步走、跑步走、齐步立定、四面转法、解散集合等科目初见成效。教官们手把手教同学认真的学。

8日午时，所有学生在一操场集合，进行了一场趣味的表演。总指挥带领着所有学生活跃了现场的气氛，而同学们所有的疲倦早已烟消云散，尽情的在全校师生教官面前表演。

在军训最终一天的闭幕检阅中，方队整齐，精神饱满，步伐矫健，口号响亮，展现了爱霜学子的昂扬姿态，短短一周的军训，磨练了学生们钢铁般的意志，练就了学生们军人般的气质。

我们相信，学生们会把这宝贵的精神财富投入到更为广远的人生之路，成就属于我们自我的卓越。

**公司军训通讯稿范文 第十五篇**

军训是痛苦的，但是不经过这种痛苦我们又如何能成长?正如尼采所说：“极度的痛苦才是精神最大的解放者，唯有此种痛苦，才强迫我们大彻大悟。”

这是我们的第三个星期了。我觉得这是最累，最疲劳的一个星期。这个星期我们学了踏正步，而踏正步是整个军训中最重要的一项。刚开始是定手臂，然后是绑着沙袋定腿，那时真是痛苦啊!定着的腿酸，支撑的腿痛，甚至还有同学抽筋。但是这些痛苦我们忍一下不就过去了吗?隔得曾说：“痛苦留给的一切，请细加品味;苦难一经过去，苦难就变为甘美。”其实定腿也是在挑战人的极限，当你不曾做过，或者中途放弃，就永远不会知道你的极限在哪里。所以，当你回味过来，你会发现你其实很强大，你会有一种成就感，困难越大，荣耀也越大。

其实一天中你最感到痛苦的是起床的那一刻，那时你会感到很困，很累，浑身酸痛，尤其是小腿，脚底。踏正步，脚砸下去只是一时麻麻的痛，而起床时，真的很疲劳，但是我们要克服。军训已经过去一半时间了，剩下的也很快就会过去的。“文王拘而演周易，仲尼厄而作春秋;屈原放逐，乃赋离骚，左丘失明，厥有国语;孙子膑脚，兵法修列，不韦迁蜀，世传吕览;韩非囚秦，说难，孤愤······”这些人都是经历过大挫折，大痛苦后才有大成功。所以说军训虽然很累很辛苦，但是却是对我们的考验。只要我们能跨过这一道坎，我们就会成功。

“薄柳之姿，望秋而落;松柏之质，经霜尤茂。”军训是我们打的第一仗，所以我们应该坚持下去。磨练自己的意志，灵魂，当你回首时，你会发现，你走过的路都是神圣的。

军训通讯稿07-27

**公司军训通讯稿范文 第十六篇**

为期十天的军训即将结束，在这个激情似火的八月，电信学院（六营）全体796名新生接受了一次军人生活的洗礼，虽寥寥数日，收获却是满满的。

八月迷彩，沙场点兵“龙之骄子绿戎装，霹雳兵丁锐志强；姿容矫健练兵场，流翠飘红映日光”。军人代表的是刚强的毅力，是不惧一切困难的勇气，是为了人民的利益可以舍弃自己生命的决心。军训让学生们感受到了军人的品质，当学生穿上迷彩服，便以一名军人来要求自己。

东坡先生有言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”。八月的篮球场，在烈日的炙烤下就像一个大蒸笼一样，但六营的将士们依然坚持站着军姿，走着齐步，打着军体拳，纵使汗如雨下，仍稳如泰山，坚毅不拔。军训教会了学生军人特别能吃苦，特别能战斗，特别能奉献的精神，而这对于未受考验的学生来说显得尤为重要。

齐心协力，众志成城，正像歌词唱的那样“团结就是力量”，军训带给学生的是集体荣誉感，一荣俱荣，一损俱损。当一个教官和几十个人紧紧团结在一起，向着一个又一个的目标，心连心，齐心协力，众志成城。内务检查，宿舍就是一个整体；军事训练，连队就是一个整体；军事会操，营队就是一个整体。正是在这样一种集体荣誉感的熏陶下，学生切切实实体会到了集体荣誉感的魅力，也使得他们明白，集体荣誉感是终身受用的。

有人说军训就像是一杯咖啡，虽然在一开始品尝的时候会感觉到苦，但是那沁于鼻间的香味和停留在喉间的醇味都让人回味无穷，有着无法代替的成长意义。带着这份回忆，新生们即将开启大学生活的新篇章，相信他们的未来会越来越好。

**公司军训通讯稿范文 第十七篇**

1运动者赞

没有虎一样的强壮,却有夸父追日般的执着;没有豹一样的速度,却有愚公移山般的坚定;没有鹰一样的迅捷,却有泰山崩于前的沉着.怀有必胜的信念,一次又一次向自我发出挑战.胜不骄,败不馁,直面一切困难与挫折.年青的岁月,我们追求卓越;年青的我们,拥抱成功;年青的赛场,洒下泪与汗为你喝彩,心中的英雄.

2除了超越的精神外,还有一种风采感动着我们,那是运动最本质的品格,也是人类在竞争中的最真实,自然的情感流露.那是一种团结奋进的精神,它让本来残酷的竞争带上了人为的印记,捎上了一片真情.它让运动除了成绩外多了一种品质值得歌颂,相信那才是最感人的东西,它长存于我们运动史,深烙在我们思想中.

3你永远是我们心目中真正的英雄,第一个冲过终点的人当然是我们的偶像,而尚在跑道上为了奥林匹克精神奋力拼搏的,更值得我们敬崇、永不放弃,永不服输、终点并不是真正的终点,体育必将冲破人类的极限.

4踏上跑道,是一种选择.离开起点,是一种勇气.驰骋赛场,是一种胜利.运动健将们,用你的实力,用你的精神,去开拓出,一片属于你的长跑天地!

5.温暖的阳光洒在赛场上,男子乙组标枪的比赛即将开始.赛场上,一道道优美的弧线将轻盈地划过天空.健儿们用手中的标枪向距离的权限发起一轮又一轮的挑战.标枪在空中轻盈的姿态,是健儿们强健的力量和熟练的技巧的结合.谁能在这场激烈的竞争中获胜?让我们拭目以待,让我们为他们呐喊、助威吧!只有将力量与技巧合二为一的人,才能获得胜利的桂冠!

6.有多少次挥汗如雨,伤痛曾添满记忆,只因为始终相信,去拼搏才能胜利.总在鼓舞自己,要成功就得努力.热血在赛场沸腾,巨人在赛场升起.相信自己,你将赢得胜利,创造奇迹;相信自己,梦想在你手中,这是你的天地.当一切过去,你们将是第一.相信自己,你们将超越极限,超越自己!相信自己,加油吧,健儿们,相信你自己.

7.年轻的我们自信飞扬,青春的气息如同出生的朝阳,蓬勃的力量如同阳光的挥洒.此时此刻,跑道便是我们精彩的舞台,声声加油便是我们的奖项!论何成功,谈何荣辱,心中的信念只有一个：拼搏!8萧瑟的秋风,挡不住你们破竹的锐气,

8.广阔的绿茵场,是为你们搭建的舞台.张扬吧,年轻的心,我们将为你永远喝彩!泰戈尔在诗中说,天空没有翅膀的影子,但我已飞过;艾青对朋友说,也许有人到达不了彼岸,但我们共同拥有大海.也许你们没有显赫的成绩,但运动场上留下了你们的足迹.也许你们没有奖品,但我们心中留下了你们拼搏的身影.所有的努力都是为了迎接这一刹那,所有的拼搏都是为了这一声令下.

9.就像花儿准备了春、秋、冬,就是为了红透整个盛夏.就像雪花经历了春、夏、秋就是为了洁白整个严冬.蹲下,昂首,出发轻轻的一抬脚,便牵动了全场的目光潇洒的迫挥挥手,便满足了那一份无言的等待.迎着朝阳,你们踏歌而去,背着希望,我们等待你们的归来.

10.也许流星并不少见,但它燃烧的刹那,留给人间最美丽的回忆!也许笑脸并不少见,但胜利的喜悦,总会留给世界精彩的一瞬!是的,那些曾经美妙的东西只有短短的一瞬间,但那却把最辉煌的一刻留给了人间.胜利,是每个人所追求的,胜利的喜悦,是胜利与重新开始的转折,胜利是新的开始!

11.不长不短的距离,需要的是全身心全程投入,自始至终你们都在拼全力此时此刻,你们处在最风光的一刻,无论第几坚持胜利的信心,只要跑下来,你们就是英雄

12.时间在流逝,赛道在延伸,成功在你面前展现心脏的跳动,热血在沸腾,辉煌在你脚下铸就加油吧,健儿们,这是意志的拼搏.这是速度的挑战.胜利在向你们招手/胜利在向你们呼唤

13.不为鲜花的围绕,不为刹那的荣耀,只有执着的信念,化作不停的奔跑,心中燃烧着梦想,脚下不停的步伐,你用行动述说着过程的重要,没有无尽的终点,没有无法攀登的险峰,希望载着终点在向你微笑,拼搏吧!经历是一种精彩,迸发你全部的能量,成功是你汗水的写照.

14.虽然你们在场上的时间很短暂,但你们的身影依然停留在人们的脑海里,因为你们是赛场上最可爱的人,不为掌声的注释,不为刻意的征服,不为失败的痛苦,只有辛勤的汗水化作成功的脚步

15.心中坚定的信念,脚下沉稳的步伐,你用行动告诉我们一个不变之理,没有走不完的路,没有过不了的山,成功正在终点冲着你高高的招手,用你那顽强的意志去努力,去迎接终点的鲜花与掌声,相信成功一定是属于你,

16.坚定,执着,耐力与希望,在延伸的白色跑道中点点凝聚!力量,信念,拼搏与奋斗,在遥远的终点线上渐渐明亮!时代的强音正在你的脚下踏响.

17.踏着春天的气息,迈着轻盈的脚步,我们迎来了心仪已久的运动会.这里就是展示自我的舞台.我们向往高山的坚忍不拔,我们渴望大海的博大精深,还有,我们更痴迷于你们的速度\*.来吧,尽情释放你的活力.你的每一次冲刺,都叩动着我们的心弦;你的每一次跨越,都吸引着我们的视线;你的每一次起跳,都绷紧我们的神经.我们为你呐喊,我们为你自豪,我们为你疯狂.

18.青春的脚步,青春的速度,青春的活力,青春的\*,将会在你们的身上尽情体现.迎接自我,挑战自我,战胜自我!我们相信你们一定能行,加油吧,运动员!终点就在眼前!

19.汗水,泪水;笑声,歌声;我们尽情挥洒.开幕式上,运动场上,我们尽情展现,多少艰辛,多少困苦,我们勇敢承担.因为年轻,因为张扬,因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑

20.人生的路,有坦途,也有坎坷,做过的岁月,有欢笑,也有苦涩,泪水告诉我一个跌倒的故事,汗水使我多了一份沉重,几多成熟.理想毕竟不同于现实,失败是生活的一部分,谁也无法选择,无法抗拒,人生要自己去拼搏,去奋斗,在风雨中百折不饶勇往直前.流泪不是失落,徘徊不是迷惑,成功属于那些战胜失败,坚持不懈,勇于追求梦想的人.

21.加油吧,运动健儿们!阵阵有力的步伐,声声有劲的呐喊,运动场上洒下我们青春的点点滴滴.旗摇摇,鼓声声,这里挡不助的是青春活力;枪声响起,预备起跑,挡不助的是健儿们如火般的气势.英雄舍我其谁,胜利当仁不让,声声誓言浸透着健儿们的昂扬斗志.朋友们,为运动健儿们喝彩,为运动喝彩吧!场上精彩纷呈,空气里的每一个分子浸透着自信.高二(9)班的我要高喊一声：这里无限精彩!

22.、步子迈开,让我们飞驰在红色跑道上,用我们的泪水和热血,更改历史的记录,起立吧,歌唱吧!为我们的勇士加油!

28致失败者

倒下的时候,生命又怎能屹立!歪歪斜斜的身影,又怎耐的住风雨的洗礼.你若有一个不屈的灵魂,脚下才会有一方坚实的土地.昨天的失败已经过去,胜利不仅仅是一个美好的话题.

23.致运动员,

是体育场上游走的火焰,是来去不息的脚步,是风中飞舞的树叶折射的金色光芒,藉此,可以诠释运动员兴奋的脸庞.那轻盈的步伐似飞鸟的翅膀,那清脆的枪声响彻天际,它粲然升起那跃动的渴望,起跑、加速、超越、冲刺,一步一步延向胜利的曙光.那是力的比拼,素质的较量,是石榴树上,跃动的心脏.

24.超越对手,超越自我,是我们的目标,是我们的信念,在清凉的初冬,在喧嚣的田径场上,.你们点燃了似火的热情,无论成败,我们都为你们感到自豪,你们永远是我们的骄傲!

25.在今天的赛场上,我只是个场边的看客.我用眼睛见证了赛场上的是非成败,用心灵感受了运动员的喜怒哀乐.他坚持跑完全程,我学到了坚持的可贵,他摔倒了再站起来,

我学会了不怕失败的勇气.场上每一个点滴,都如此的震撼我的心灵.在今天的赛场上,我只是个场边的看客,但我学到了很多.

26.在枪声响起的一刹那你如箭在弦飞刺而出,在跑道的尽头你奋力的一掷中你让铅球落在最远点是你们让我们知道了什么是拼搏,是们是\*是们是荣耀加油吧,让所有的人目击你们胜出的那刹那瞬间,让所有的人为你们而骄傲

27.天空中有道彩虹,它在雨后的天空中美丽夺目,生命中也有一道彩虹,那就是运动,他让生命丰富多彩.充满了生机青春的我们,青春的生命,青春的运动,使我们的心放飞、年轻,没有失败,无论成败,运动的我们就是生活的彩虹

28.秋风习习,天气淡淡的转凉.然而这人的秋在今天更加迷人,不是因为它的秋高气爽,也不是因为它的明媚阳光,是因为今天的人儿倍加精神气爽.看!运动场上那一幕幕,一股股,无论是哭是笑,市喜是悲,其中都融入了他们的汗水、辛劳.他们是真正的矫健者,是运动场上的骄儿,更是我们心中的英雄.加油吧!英雄们!

29.每一份辛劳都有一份收获,每一次的痛苦都是快乐的开始,没一声呐喊都是力量的呼唤.我们有着大浪拍岸的豪迈,所以你不必在乎小荷初露的恬静,我们有着春日的阳光明媚,所以不用去羡慕冬日乱玉碎琼,我们是雨天的一把伞,是寒冷冬日里的一盆碳火,温暖的不只是你我,而是大家的心.运动场上的健儿,掌声属于你们,鲜花属于你们,成功也是属于你们!

30.借着奥运的东风迎着观众的喝彩,我们运动起来,奔跑在的跑道上,让我们共同努力,奔跑奔跑,冲向胜利的终点,一条跑道,要四个人去打造一个信念,要四个人去拼搏每次交接都是信任的传递每次交接都是永恒的支持前世的五百次回眸,才能够换来今天的相遇,冲吧!向着终点,向着个四个人的共同目标,前进!

31.今天的你们英姿飒爽,今天的你们朝气蓬勃,今天的你们一马当先.相信自己,你是最棒的!不要放弃,不要气馁.成功永远属于你们.100米运动员啊!加油啊

32.运动场上有你们的飒爽英姿,运动场上有你们拼搏的身影,面对漫漫的征程,你没有畏惧和退缩,任汗水打湿脊背,任疲惫爬满全身,依然分离追赶,只有一个目标,只有一个信念,为班级赢得荣誉,拼搏吧,我为你们呐喊,加油,

33.场上英姿显自豪,脚下步伐在飞奔.你们是骄傲.你们是自豪,跑道因你幻彩,面对红色跑道,你们挥洒自如,不惧一切冲向终点,

34.面对艰苦的征程,你们毫不畏惧,接力棒在你们手中传递着集体的力量,听,我们在为你呐喊,你们诠释着奥运的精神,你们是我们心中的骄傲,深深的呼吸,等待你的是艰难的800米.相信胜利会属于你们,但在这征途上,需要你勇敢的心去面对.我们在为你加油,你是否听到了我们发自内心的呐喊,困难和胜利都在向你招手,去呀,不要犹豫,快去击败困难,快去夺取胜利,相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑

35.大海如此的浩淼,鼓声多么美妙,运动员们,你们不再像平时那样渺小,我们默默的祈祷,以你们为骄傲,我们会永远为你们叫好,看,终点就在眼前,听,同学为你呼喊.鼓起勇气奋力向前,用你的荣誉带给我们希望.

36.看!那一面面迎风飘舞的彩旗,是一朵朵盛开的鲜花;听!那一阵阵惊天动地的欢呼,是回响在耳边胜利的风声.运动场上的你们,是胜利的标志,运动场上的你们,是青春的赞叹.去吧!去迎接那伟大的挑战,去吧!去做一名追风的少年.

37.人生的路,有坦途,也有坎坷;做过的岁月,有欢笑,也有苦涩,泪水告诉我一个跌倒的故事,汗水使我多了一份沉重,几多成熟.

38.理想毕竟不同于现实,失败是生活的一部分,谁也无法选择,无法拒绝.人生要自己去拼搏,去奋斗,在风雨中百折不挠勇往前进,在集资的每个驿站上都留下一段不悔的回忆.流泪不是失落,徘徊不是迷惑,成功属于那些战胜失败,坚持不懈、勇于追求梦想的人.加油吧,运动健儿们!

39.真心祝愿机会是什么?是不可错过的刹那间.呐喊是什么?是为那刹那间的真心祝愿.加油加油你肯定听到了那一声声呐喊你肯定看到了那双双期待的眼睛你肯定感受到了那发自内心的祝愿

40.不为掌声的诠释,不为刻意的征服,只有辛勤的汗水化作追求的脚步,心中坚定的信念,脚下沉稳的步伐,你用行动诉说着一个不变的真理,没有比脚更长的路,没有比人更高的山,希望在终点向你招手,努力吧用你坚韧不拔的毅志,去迎接终点的鲜花与掌声,相信成功属于你,

41.你是运动场的心脏,跳动梦想;你是漫长路的精神,激励辉煌;你们是将上下求索的人!风为你加油,云为你助兴,坚定,执着,耐力与希望,在延伸的白色跑道中点点凝聚!力量,信念,拼搏与奋斗,在遥远的终点线上渐渐明亮!时代的强音正在你的脚下踏响.

42.漫漫长路,你愿一人独撑,忍受着孤独与寂寞,承受着体力与精神的压迫,只任汗水溶于泪水,可脚步却从不停歇.好样的,纵然得不了桂冠,可坚持的你,定会赢得最后的掌声.

43.泥泞的路走过无数累了,告诉自己：快了,再坚持一会儿身上的伤流出血来疼了,告诉自己：别哭,会好的摔到了,告诉自己：快爬起来,世上很少有坦途

44.深深的呼吸,等待你的是艰难的1500米.相信胜利会属于你们.但在这征途上,需要你勇敢的心去面对.我们在为你加油,你是否听到了我们发自心中的呐喊?困难和胜利都在向你招手,去呀,快去呀,不要犹豫.快去击败困难、快去夺取胜利!相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑!

45.生活中,我们每天都在尝试尝试中,我们走向成功品味失败,走过心灵的阴雨晴空运动员们,不要放弃尝试无论失败与否重要的是你勇于参与的精神,付出的背后是胜利无论是否成功,我们永远赞美你,你们永远是我们的骄傲,

46.环形的跑道一圈又一圈的坚持,毅力与精神活跃在会场上,湿透的衣衫,满头的大汗,无限追求奋力追赶,我们为你欢呼跳跃,我们为你骄傲

47.在你脑中,有一个梦.要用努力为学院增添荣誉.茵茵运动场,谁是真的英雄?努力拼搏的你带给我们太多感动.忘记了累,也忘记了痛,背起期望中的终点.用我们的呐喊唤起你的动力,祝福每个运动员都赛出成绩.把握竞赛中的每一秒钟,和全体同学共同努力.不经历拼搏,怎么见彩虹.没有谁能随随便便成功.努力吧,健儿们,拼搏吧,勇士们!

48.东风吹,战鼓擂.秋运会,齐开赛;百米赛,最紧张,男飞人,超格林.猛如虎,快似豹,巾帼儿,超琼斯.身如燕,走似风.八百米,最激烈,拼速度,比耐力.二者兼,真英雄.夺金牌,争第一.无名次,不重要.关键是：赛精神,赛风貌!

49.接力棒,红与白,截然不同的两个世界.在手中传递,传递着成功或失败.你充满\*地颠簸着,在运动员手中,你简直是一根魔术杖,牵动着全场观众的心弦.终点处,你被成功者激动地高高抛起,你被失败者愤恨地甩出很远,但你,毫无怨言.

50.你赢得十分精彩,无需掩饰你的微笑,流露在你脸上.但我相信,你心中十分明白,征途刚刚开始,漫漫长路刚刚开头.加油啊,朋友,只有不断的拼搏,才可以不断战胜自己,战胜一切!向前、向前、向前!

**公司军训通讯稿范文 第十八篇**

通讯稿一：

秋季气爽彩旗飘，

运动健儿逞英豪。

千呼万喊齐加油，

场上场下都骄傲。

今日练出好身体，

志为四化立功劳。

德智体美齐发展，

祖国明日更美好。

通讯稿二：因为有你

赛场上，无数飞扬地红色生命，无数威武的骑手，无数干枯的与蓝天对吻的草儿，映动着一个个跃动的生命。

因为有你，初冬的阳光撮成煦暖;

因为有你，终点的线条色彩斑斓;

因为有你，掌声才显现出非凡的意义。

通讯稿三：来吧

现在才是关键，

把脆弱放在一边。

抓不住机会的你，

上不了最前线。

踏上雪白跑线，

把头发甩到后边。

能量化成流汗，

让我疯狂呐喊。

相信我的预感，

一定第一个撞线，

只要定睛向你看，

心情便会HIGH到极度点。

通讯稿四：运动员之歌

我知道，该来一定会来的。

你只要，全身心准备好。

梦想在前方我们向前奔跑，

生命中谁都要有个目标。

谁在风中，风中燃烧。

谁在雨中，雨中舞蹈。

梦想前方，就在今朝。

让世界把我们知道!

通讯稿五：运动员

你的汗水洒在跑道，

浇灌着成功的花朵开放。

你的欢笑飞扬在赛场，

为班争光数你最棒。

跑吧，追吧在这广阔的赛场上，

你似骏马似离铉的箭。

跑吧，追吧你比虎猛比豹强。

通讯稿六：刹那永恒

块块红，点点绿

世界因你更美丽

风儿在轻颂

成功，自由

鸟儿说

我陪你一起追求

额上的寒珠

折射的

不仅是阳光

还有一种希望

它，来自播种

看台上一双双注视着你的眼睛

分明在说：无论你成功与否

刹那属于你

而你，一定属于永恒

通讯稿七：坚定

坚定，

执着，

耐力与希望，

在延伸的白色跑道中点点凝聚!

力量，

信念，

拼搏与奋斗，

在遥远的终点线上渐渐明亮!

时代的强音正在你的脚下踏响。

通讯稿八：赛场上的旋律

你听那激烈奔跑的脚步声，

震撼大地。

你听那欢呼加油的呐喊声，

催人奋进。

赛场上的旋律，

如旋风般急速，

如号角般激扬，

如激流般奔腾不息。

创新!突破!超越!

永远是赛场上最激动人心的旋律。

通讯稿九：爬起来

泥泞的路走过无数累了，

告诉自己：

快了，

再坚持一会儿身上的伤流出血来疼了，

告诉自己：

别哭，

会好的摔到了，

告诉自己：

快爬起来，

世上很少有坦途。

通讯稿十：生命的选择

面对羞涩，你选择了勇气

面对柔弱，你选择了坚强

面对娴淑和干练，你选择了两者兼备

勇气更添你一丝羞色

坚强演绎你柔弱的人生

娴淑和干练

使你更加美丽

永恒的选择

亘古不变的美丽

**公司军训通讯稿范文 第十九篇**

10月的风，微凉，太阳也躲在云层里，所以，它无法看到呈贡校区篮球赛场上的热烈气氛，它也听不到篮球场上的战鼓轰鸣!

10月16日，下午4点，我院迎来了校季篮球赛的首战，对阵的是国资学院。随着裁判的一声哨响拉开了比赛的序幕。争球，我院中锋将球抢到，传球，前锋一个三步上篮，球进了!一开场，我院篮球健儿的强大气势让对方不知所措，阵脚大乱，打出了15比2的高潮。场上篮球健儿们气势如虹，场下的啦啦队队员们也不甘落后，只听战鼓隆隆，呐喊声、加油声阵阵，仿佛要震开天上厚厚的云层，这些加油呐喊是运动员们的强心剂，在啦啦队的呐喊声中，在咚咚的战鼓声中，在我院运动健儿强大的攻势下，上半场将对手压制的只得4分，我院以30比4大比分领先!

十分钟后，下半场开始，经过休息时间的调整，对方已找回状态，稳住了阵脚，开始组织起了有效的反攻，双方开始的拉锯战，但是，随着时间的流逝，双方队员的体力在下降，投球也没刚开始时的准确，这个时候，谁能控制篮板球，就能控制比赛，关键时刻，我院的中锋战了出来，牢牢的控制了篮板球，给我院的进攻创造了机会。最后在我院篮球健儿的奋力拼搏下，在啦啦队的热情呐喊下，我院以49比23的绝对优势赢得了校篮球赛这条征途上的第一场胜利!

要有收获，就要有付出，一个月的集训，一个月的汗水，一个月的辛苦，终于取得了该有的成绩，他们的刻苦精神，值得我们学习，他们体现了我们成教学院儿女的风采，是我们的英雄!

**公司军训通讯稿范文 第二十篇**

球场上，D建筑的学生们在骄阳下进行着第二天的军训任务。站军姿，立正，稍息……

军训是一次精神上的洗礼，同样也是肉体上的考验，它留给了我们一个大大的“苦”字，也给了我们一个大学生特有的理性思维，甘于吃苦，甘于忍耐。

在那迷彩的海洋，在那年轻的战场。面对英姿飒爽的教官，我们的梦想在每个醒来的早晨敲打我们的心房。烈日吞噬不了我们的信念，我们在成长的路上迈向远方。我们相信，这一次军训必将让我们永生难忘，也会成为我们一生的宝藏，被我们永远珍藏。

军律，是军队的铁山，是每个战士需要遵守的纪律。“没有纪律就没有胜利”、“没有纪律就没有军队”，这是古今中外的共识。现在，对于我们军训的每一个人来说，遵守纪律也是必须遵守学习的。

在军训中是不允许有小动作的，这就是不遵守纪律的重要表现。对此排长与营长是严重整顿。在训练的队列里，每一个小动作都会清楚异常，都逃不出教官的法眼，之后就只好是对我们的体罚，长时间的蹲姿会让脚疼得麻木，有的同学甚至脚抽筋。因为一两个同学的错误，一个排队都要受到惩罚，因为这是一个团体。只有这样才能让我们更好的记住军训的纪律。铁律如山，不容漠视。

训练是一件辛苦的事情，只有遵守纪律，在教官的正确带领下，我们才能更好的进行训练。要做好每一件事情，必须给自己立下军令状，严格遵守。军训给我的不仅是体能的训练，而且教会了我们怎样做人。不管天气怎样炎热，我们都要严格遵守纪律，考验我们的时候到了，我相信在接下来的日子里我们会做得更好，相信我们一定会有胜利的喜悦。纪律中有你，纪律中有我，我们都要严格遵守纪律。军律严明，是训练的必要条件。军训给了我们铁的纪律，提高我们的身体素质，磨练我们的意志，军训虽然很累，但大家都感到充实、快乐。同学们，接下来几天的严峻考验，我们一定要遵守纪律，一切艰辛就让我们笑着去面对吧!

**公司军训通讯稿范文 第二十一篇**

华东师范大学附属枫泾中学全体高一新生奔赴上海市青少年实践活动金山基地，开始了为期4天的军训生活。

出发前枫泾中学召开了20xx级高一新生军训动员大会，会议由我校德育副处主任、高一年级组组长沈剑峰主持，会上我校副校长唐丽辉、副校长沈华发表重要讲话。唐丽辉副校长从“三个一样，三个不一样”入手，介绍了我校与其他学校，我校学生与他校学生、如今的高一新生和三年后的他们的相同点和不同点，简单解读了新高考改革的相关政策和学校升留级制度等，希望全体学生珍惜三年的高中学习生涯，规划好自己人生之路。沈华副校长在说明本次军训对于高一新生的意义之后，提出了几点要求，她希望全体学生在军训期间一要敢于吃苦、二要严守纪律、三要虚心学习、四要牢记安全，争取顺利并圆满完成高中学习生涯的第一课，以良好的组织性纪律性和坚强的意志力为未来三年高中学习生涯奠定坚实基础。

一到基地，同学们纷纷换上军装，个个斗志昂扬地迎来军训的第一个活动——入营仪式。在接过营长所授的旗之后，一位位小小军人更是英姿飒爽、精神抖擞。我校沈雨欣同学代表枫中学子发言，向在场所有教官、老师致以诚挚的感谢，并代表所有同学立下坚定的誓言。

这是枫泾学子的第一堂与众不同、远离教室、没有课本的课，但有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”。相信通过军训的磨练，同学们一定会有很大的收获。在今后的高中生活中能够不畏艰险，团结协作，不断成长。

**公司军训通讯稿范文 第二十二篇**

20\_年8月30日，我们迎来了大学中的必修课———军训。延大的秋天逝去了酷热，伴着凉意。怀着期待的情怀，身穿整齐的军装，当标着横幅的旗子在空中飘起时，当教官的哨声在耳边响起时，开启了我们成长道路上又一次精彩的飞越。

如今三分之一的军训生活即将过去，在梁教官的关怀和严格训练下，短短的七天里，绿茵场上的我们始终把自己当作一名普通战士，严格按照要求，准时出操，准时训练，过着标准的军事化的长达10个小时的训练，四面转法、蹲下、跨立、稍息、齐步走、解散、集合、军体拳等既定训练科目已初见成效，对即将要学的匍匐充满期待。绿茵茵的草地和橄榄绿的迷彩军装相互辉映，让同学们减少了抱怨，增添活力，更加感受到来自四面八方因军训而张扬起来的朝气蓬勃。

不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。每天毫不松懈的练习，只为在检阅仪式时将自己最好的一面展现出来。在教官耐心的指导、导员的陪伴加油、学长学姐的热心帮助、同学们的小打小闹中，都会在未来艰难的日子里成为动力，更将成为军训的美好回忆。此刻，军训仍然紧张地进行着，相信经过了军训的磨练，同学们会有很大的收获，并逐渐成长为一名合格的当代大学生。挥别过去，开始新的征程，站在一个更高的起点，翘首以待，整装待发。

军训只是大学生活的一个开始，但从中学到的东西将会终身受用。军训不单是为了提高自身的身体素质，也不仅仅是懂得了团体意识及纪律意识，更多的是那种克服困难，坚持不懈的精神。相信新一届的我们会从中受益，迈向成熟，跨向成功的彼岸。

**公司军训通讯稿范文 第二十三篇**

今天是我们参加军训的第一天，心里既兴奋又有些胆怯。兴奋的是，可以认识这么多的新同学，可以交这么多的新朋友;胆怯的是，我们能挺下来吗?

穿上军装，走到训练场，首先见到的当然是教官，教官看上去好像很严厉。经过一系列训练后，我们发现，他是一个可爱的人。我们的教官来有时脸色洋溢着笑意，当然是我们休息的时候。虽然他训练时很严，但是聊天时，他却很幽默，这让我们少了一份胆怯，多了一份轻松。

今天，我们训练的主要项目是：稍息、立正、跨立、转体、敬礼和起步走。尽管做得还不够完美，但是同学们都很刻苦。天气有点热，但我们并不急躁。

太阳也疲倦了，第一天就这样结束了。明天的训练强度肯定会更大，但我相信同学们一定会更加努力，努力做到最好。

**公司军训通讯稿范文 第二十四篇**

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训的生活。

今天，是军训的第二天，今天电商一班的全体同学练习走正步，大家都很努力，但唯独自己一个人做的不标准，总被教官训斥，每一次练正步的时候，有时会想到自己的家人，所以有时候就走了神，因此也被挨了不少骂。

在军训的短短两天，我深深地体会到军训需要的是团队精神，每一个步伐，每一个口号都需要团队完成，而团队精神需要个人，两天的训练，使我更加明白一个团队精神的重要性!

最让我敬佩的还是我们的刘教官，可以时候刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。但刘教官不断矫正我们的步伐，一遍不行，再一遍，知道最后整齐为止!

大学之前，我总觉得军训没有那么累，但是现实总是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的`酸痛，此时在想，飒爽的英姿已离我远去。

看着教官们整齐的队伍，我才明白，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。

军训的生活其实就是在锻炼一个人吃苦耐劳的精神，同时也在磨练一个人的意志，使一个人变得更加坚强和自我，教会每一个人军训的人明白团结的重要性。一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好的才是胜利。

**公司军训通讯稿范文 第二十五篇**

今天是军训的第八天了。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天我们都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，特别是在炎炎烈日之下，人人脸上都不停地冒出大颗大颗的汗珠，感觉周围的空气仿佛都在燃烧，地面如此滚烫地烤着大家的脚板。偶尔，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在恶劣的天气之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声；操场上不断响起激昂的口号声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得“坚持”二字含义，我们就赢了！

**公司军训通讯稿范文 第二十六篇**

为期半个月的军训生活即将结束，即将走上阅兵场的同学们都摩拳擦掌，跃跃欲试。

十几天的训练，让同学们成长了不少。他们克服了骄阳烈日下站队训练的艰难，接受了宿舍条件相对较差的现实，这就像是对我们的更高要求，同时也体会到了军营生活的点滴快乐，感受到了连队、集体和同学之间浓厚的情感。

无论是站队、军姿、正步，还是军体拳，一连的同学们都力争以最高的标准要求自己，誓要用最好的表现为自己的大学生活书写一个崭新的开始。所以我们看到了站军姿半个小时纹丝不动的他们，看到了表演训练挥汗如雨的他们，看到了野外拉练时随时准备承担突发任务的他们，还有歌咏比赛上神采飞扬的他们，一切的一切，都承载着他们不一样的青春年华。

当然，同学们优异的表现与学校老师和领导的亲切关怀是分不开的，特别是始终在陪伴身边的带队老师。指导员每天都会上训练场观看同学们的训练情况，及时带身体出现状况的同学去医务室就诊，每天还要下寝室关注同学的内务、休息和纪律，遇到突发事件也全力以赴，甚至会到半夜也无法睡觉，可以说，老师们真正做到了起在学生前边、睡在学生后边、跟在学生身边，已经给予了我们最大的关怀。

军训团在训练安排上也是比较科学的，想了很多办法，比如前期的理论学习和训练交叉进行，根据气温增加中午休息时间和早晚的训练，只要天气晴好就组织洗澡，以及后期的军事题材影片观看、野外拉练、真人CS、定向越野、歌咏比赛等一系列活动，都激发了同学们的热情，调动了同学们的兴趣。

在中秋佳节，学校还贴心地为同学们准备了月饼，并为在军训期间过生日的同学们庆生，让同学们离家之后的第一个中秋节有了别样的味道。

正是有了所有人的倾力付出，才有了这十几天难忘的经历，同学们坚持不懈，迎难而上的勇气深深打动了每一个人，我们会永远温存这份感动，也希望所有同学以此为契机，在生活中也用最高的标准要求自己，谱写属于自己的青春乐章!

**公司军训通讯稿范文 第二十七篇**

今天是军训的第八天了。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天我们都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，特别是在炎炎烈日之下，人人脸上都不停地冒出大颗大颗的汗珠，感觉周围的空气仿佛都在燃烧，地面如此滚烫地烤着大家的脚板。偶尔，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在恶劣的天气之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声；操场上不断响起激昂的口号声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得“坚持”二字含义，我们就赢了！

天气依然酷热难耐。阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

同学们热情洋溢。点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥晒汗水的士兵。

**公司军训通讯稿范文 第二十八篇**

随着我校“20xx级新生军训动员大会”的胜利召开，学子们的军训生活也拉开了序幕。近日，20xx级新生的军训生活仍然在进行中，天气炎热，这无疑给同学们的训练带来了严峻的考验，同时，也预示着20xx级学子们正式开始了在我校的学习生活。

清晨，他们身着整齐的军装，从站军姿、稍息、立正、跨立、停止间转法等基本项目开始学起。每一个动作，教官都亲自分解示范与指导，从摆臂到踢腿，从握拳到绷脚，都要通过教官严格把关。教官们有力的命令声响彻操场，同学们嘹亮的口号声振奋着我校学生的士气。

我校20xx级新生在军训的过程中，收获到的并不仅是身强体健，更是一种治学精神、一种氛围、一种环境、一种无形的力量。军训是于学子们而言，是接受锻炼、提高自身综合素质、展现自我的一个平台。思想上高度重视，行动上以一个军人的标准要求自己，把军训看作是一次难得机会。像军人一样生活、像军人一样思考、像军人一样训练，在艰苦的训练中磨炼自己，提高自己，使自己终身受益。

古人言“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”，在这里同学们洒下了辛勤的汗水，收获的将是铁一般的体魄，刚一般的意志，雷厉风行的作风，坚定不移的毅力，这些都将是一个成大事者必备的条件，它是同学们整个大学生活中乃至一生中无比宝贵的财富。

**公司军训通讯稿范文 第二十九篇**

“向前向前向前！我们的队伍像太阳！”，篮球场上响起了此起彼伏的歌声——今天是军训正式开始的第一天，同学们正在教官的带领下学习着军歌。

从《团结就是力量》到《过得硬的连队过得硬的兵》，再到《中国人民解放军军歌》，大家认真地学，大声地唱，虽说教官领唱的并不如原唱那么标准，同学们的跟唱也常常是和调调玩捉迷藏，但这丝毫不影响我们磅礴的气势，几百号人在炎炎烈日下放声歌唱，已然有了士兵的样子。

说到军歌，我想悦耳动听并不是属于它们的，不像情歌那样表达细腻的感情，也不像民歌那样欢快活泼，军歌依靠着它们朴实的歌词和军人们嘹亮的歌声不断地震撼着听者的心。而军人们割舍了儿女情长、告别了舒适的生活，将青春与热血献给了祖国和土地，他们的灵魂正是与军歌融为一体，军歌中有他们的信念、信仰：团结一致、保家卫国、为人民服务。

接下来的训练将会是我们学习教官身上这些宝贵品质的好机会，让我们从假期的慵懒中走出，挺直我们的腰板，走齐我们的队列，唱响这嘹亮的军歌。

**公司军训通讯稿范文 第三十篇**

成功的花儿，人们只惊羡她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。在经历数天军训之后，职教学子收获颇丰，汗水中流淌着欢乐，欢乐中包含着收获。

流血流汗不言苦，军训情谊永长久。在这数天的军训中，职教学子经历着艳阳的考验，风雨的洗礼，但始终以积极的态度来面对训练中遇到的各种磨练，流血流汗但不流泪，牢记纪律不后退；在此期间，同学们互帮互助、齐心协力，每一个动作、每一句口号都表明职教学子拥有一颗向着集体荣誉感的心，教官与同学、同学与同学间的友谊之情也由此而生。

铁打营盘流水兵，千言难话军训情。正是艳阳高照日，一年一度军训时，在军训期间，教官们以身作则、遵守条例、严格要求，力争让职教的每一位新生养成扎实的军人素质，学生们团结拼搏、永不言弃、追求卓越、为院争光。在训练场上流下辛勤的汗水，在易班上书写着一段段与军训有着千丝万缕联系的心得体会，以及每一声呐喊都是在诉说着自己与军训的情谊。

万水千山只等闲，铅华洗尽永向前。军训，是苦乐大学生活的缩影，经过身体和意志考验的洗礼后，相信这些职教学子会以更加积极的态度面对已经开始的大学生活；虽说路漫且修远，但是我们坚信在训练场上他们洒下的汗水，在今后必将浇灌出一朵为祖国发展建设做贡献的花儿。一身靓丽的迷彩装，有如五线谱上跳动的旋律，演奏着属于当代大学生的精彩篇章。

**公司军训通讯稿范文 第三十一篇**

运动会通讯稿一：

踏上跑道，是一种选择，离开七点，是一种追求，驰骋赛场，是一种骄傲，执着坚持，是一种胜利。我们选择，我们追求，我们同样将胜利，此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们的奖项!终点永远在前方，成功永远在心中，论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏!当一切不再遥远，洋洋洒洒的快乐，是秋天最美的画面。

运动会通讯稿二：

人生如赛场,路途似跑道。在这秋高气爽的季节里，在这远离城市喧嚣的战地，所有的\*，都在那一阵阵呐喊声中凝结，所有的希望在呐喊声放飞了，所有的力量也在呐喊声中凝结了。就在激昂的喊声中，运动员们接受了一次的挑战，一次次超越了自我。他们以自己的行动，充分展现了自己的实力，展现了真我的风采，展现了自己的坚强拼搏的精神。我们期待运动员们成功的喜悦，我们也随时准备送上失败的鼓励。加油吧，健儿们!让你们的成功与我们喜悦凝结在那一秒钟凝结，变成永恒!

运动会通讯稿三：

人生的路，有坦途，也有坎坷;走过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重一份成熟。

理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法拒绝。人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不挠勇往前进，在集资的每个驿站上都留下一段不悔的回忆。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功只属于那些战胜失败，坚持不懈、勇于追求梦想的人。

加油吧，我们的运动健儿们!

**公司军训通讯稿范文 第三十二篇**

9月5日 科大的秋天逝去了酷热，伴着阵阵微风。怀着激动的心情，身穿整齐的军装，新生军训正进行的如火如荼。在各位教官的关怀和严格训练下，我们始终把自己当作一名战士，严格按照要求，准时出操，准时训练，四面转法、跨立、稍息、齐步走、集合等既定训练科目已展开训练并初见成效。

今日，各学院学长，学姐来到军训场地教大家练习学唱校歌，“青春的模样，有爱有梦有理想”让同学们感受到了科大的活力；“有光又热有力量，英姿飒飒，歌声扬”让来自四方的同学们因军训而朝气蓬勃。绿茵茵的草地和飘扬的歌声交相辉映，为同学们增添了活力。挥别昨天，展望明天，军训仍在继续，未来更待创造，让我们整装待发，迎接美好的未来！

秋高气爽，徐风阵阵，承载着同学们的激情与梦想的新学期开始了。在团委的领导下。在各位老师的悉心指导下，生命科学与技术学院学生会纳新工作正式开始。以此给17级同学提供展示自我实力的平台，发挥个人特长，充实我院团委学生会的力量。

此次招新为学院的发展壮大奠定了坚实的基础。充分表现出学校学生积极向上的精神面貌和乐于奉献的精神，表现出了新一代大学生燃烧的激情，在这激情中，我们看到了我院团总支和学生会的明天会更加辉煌！

**公司军训通讯稿范文 第三十三篇**

军歌嘹亮

“向前向前向前!我们的队伍像太阳!”，篮球场上响起了此起彼伏的歌声――今天是军训正式开始的第一天，同学们正在教官的带领下学习着军歌。

从《团结就是力量》到《过得硬的连队过得硬的兵》，再到《中国人民解放军军歌》，大家认真地学，大声地唱，虽说教官领唱的并不如原唱那么标准，同学们的跟唱也常常是和调调玩捉迷藏，但这丝毫不影响我们磅礴的气势，几百号人在炎炎烈日下放声歌唱，已然有了士兵的样子。

说到军歌，我想悦耳动听并不是属于它们的，不像情歌那样表达细腻的感情，也不像民歌那样欢快活泼，军歌依靠着它们朴实的歌词和军人们嘹亮的歌声不断地震撼着听者的心。而军人们割舍了儿女情长、告别了舒适的生活，将青春与热血献给了祖国和土地，他们的灵魂正是与军歌融为一体，军歌中有他们的信念、信仰：团结一致、保家卫国、为人民服务。

接下来的训练将会是我们学习教官身上这些宝贵品质的好机会，让我们从假期的慵懒中走出，挺直我们的腰板，走齐我们的队列，唱响这嘹亮的军歌!

**公司军训通讯稿范文 第三十四篇**

紧张而又庄严的军训生活又开始了。一班班人马集结在广场上，由各自的教官带领着，进入了枯燥的训练。

一开始上阵的是站军姿，在炎炎烈日下，许多同学苦不堪言，一个个心里直叫累。巴不得早点休息，多偷会儿懒。 我们的军训教官每次都让我们训练一会儿，再休息一会儿，但他依然是个严格有趣的教官。他说：“我希望太阳再烈点，再晒点，这样才能锻炼你们的意志。”

依我看来，的确如此。军训是辛苦的，但却是有意义的，当我们在太阳的暴晒下叫苦的时候，不应该忘记了“经历挫折才能成长”这个事实，了解军人的训练模式，实行军事化管理，让学生更好的管理自己 ，控制自己的不良行为。

只有经历军训，才能更好地全面提升自己 。换句话说，只有肯吃苦，能吃苦，并且善于面对挫折，勇于战胜挫折的人，才能走得更远，一个成功的人应该善于约束自己，善于管理自己。在军训中，我们会了解更多的规章制度，也会强迫自己去适应。也许有人会认为麻烦，认为乏味，但我认为，军训是人生的一次体验，将在我们的生命中画出浓厚的一笔。

当我觉得累时，总会想偷个小懒。但转念一想，别人都在努力，我偷懒了，不就落后于人？于是，又硬撑着继续下去，虽然全身都酸软疼痛，但却锻炼了身体，磨炼了意志。

军训，你是我们重要的经历！在未来，也许我们会笑着对即将军训的学弟学妹们说：“别害怕军训，你可以的。”

**公司军训通讯稿范文 第三十五篇**

欢乐情怀

这密密麻麻的记分册，

是窃走信心的小偷。

它的魔爪，

将无数个烈日骄阳下，

无数个不眠之夜，

变成了泡影，

然而，

掩盖不住的男子气概，

又带来了青春的欢乐情怀。

无论欢乐多或少，

那总是一次公平的考验，

不管沉与浮

终究总是同一目标。

永远为你喝彩

是谁说过，

鲜花与掌声只属于成功者。

这只是因为，

坚持就是胜利。

或许，鼓励的话说了太多太多。

但，这掌声发自我们内心。

这鲜花是我们为你送上的的礼物!

请记住，

我们永远为你喝彩。

逆水游鱼

你张开你的鳍在水中穿梭，

阳光也毫不吝啬的，

照耀在你的身上，

映出点点星辉，

也是我们的希望。

努力吧!

加油吧!

我们为你喝彩!

致运动员

人生就是拼搏，

一切美好的事物都是通过拼搏得来的。

通向成功的道路是曲折艰险的，

如果不迎头搏击，绝不可能前进，

更不可能成功。运动健儿们，

人生能有几回搏，只要你们敢于拼搏，

善于拼搏，成功的大门定会向我们敞开。

从现在开始，拼搏吧!你们一定会成功。

把一生的岁月，

浓缩成这一刻，

这里，

上帝为我摆设了，

丰美的宴席。

我将把它当作无尽的宝藏，

深藏在心底，

倘若，

生命是一浑然的未知。

那么，

与其生活在一百年的痛苦中，

我宁愿，

只取这美好的一瞬。

致运动员

只想给自己一个机会，

来证明自己的能力;

只想给自己一点勇气，

来挑战自己的实力;

只想给自己一个信念，

让自己不懈努力;

只想给自己一个目标，

让自己不断拼搏;

只想给自己一点力量，

让自己持续;

只想给自己一点掌声，

让自己信心百倍;

只想给自己一点奖励，

让自己肯定自己!

一张张兴奋不已的面容

一颗颗紧张而激动的心

一阵阵震耳的掌声

一声声助威的呐喊

运动场上

处处激荡着青春的旋律

青春是那有力的一跳

青春是摔倒后爬起，忍痛跑完的全程

青春是领奖台上灿烂的笑容

青春是失败后，站起再努力的勇气

青春是明天更大的成功

**公司军训通讯稿范文 第三十六篇**

为检验20\_级新生为期14天的军训成果，9月x日下午，xx学院20\_级新生开学典礼暨军训汇报表演在我校运动场隆重举行。校书记xx、校长xx、纪委书记xxx、副校长xx、xxx、中国人民解放军陆军军官学院基础部政委xx大校以及各系领导和部分院直部门领导应邀出席，党委副书记xx担任主持人。xxxx系荣获“军训先进单位”称号。

本次典礼在庄严的国歌声中拉开帷幕。伴随着激昂的检阅进行曲，各方阵进行分列式表演，挺拔的身姿、矫健的步伐、掷地有声的口号，“厚德博学，善思致用”，充分展现了新生们的风华正茂、意气风发。随后，xx演练等七个方阵依次上场，雷鸣般的掌声响彻运动场的上空。接着，xx专业卓越班xx、中文系新闻学xx分别代表老生 、新生进行发言。xx同学总结了个人学习经验，分享了自己的学习体验。xx同学则表达自己对于大学生活的向往以及对于大学生活的合理规划。紧接着，xx系xx教授作为教师代表发表讲话。他强调，作为新世纪的大学生，同学们应该勇于做梦、敢于追梦。最后，典礼在校长xx对于校训，“厚德博学，善思致用”的精妙解读中完美落幕。同时，他指出，在今后的学习生活中，希望同学们依旧按照军人的标准要求自己，不断提高自身素养，努力做无愧于祖国的优秀学生。

此次军训，加强了同学们的组织纪律性，磨炼了同学们的意志，增强了同学们的身体素质，也促进了新生彼此间的友谊。这将是他们怒放的青春中浓墨重彩的一笔。

**公司军训通讯稿范文 第三十七篇**

8月9日清晨6点一刻，伴随着急促的起床哨，郑州中学的学子们迅速起床，15分钟后集结成整齐的方阵，士气饱满地来到训练场地，开始了新一天的军中“战狼”生活，让我们一起来看看这丰富多彩的生活吧。

>Part1训练初体验

初秋的阳光依旧毒辣，似火的骄阳下，学生目光如炬，挺胸抬头，站得笔直，任凭汗水打湿迷彩，坚持在训练场上站成一棵棵小白杨。教官在学生中间耐心地讲解动作要领，学生们扬着一张张小脸仔细聆听。站军姿，立正稍息，跨立转向，下蹲起立，项项掌要领，个个倍精神。

军训虽苦，却也充满着欢声笑语，温情暖意。班主任的贴心守候，悉心问询，给离家的孩子们带来真挚的关怀，军训日记上的批语是语重心长的家书；教官严中有爱，时刻关注学生的状态，师生与教官之间建立了深厚情谊，“多喝水，防中暑”的叮咛是沁人心脾的诗句；同学们一起挥洒汗水，一起欢笑，从彼此陌生变成了睡在上铺的兄弟，共同感受一起吃苦的幸福。

>Part2获取能量篇

辛苦的训练告一段落，孩子们排着整齐的队伍到工大餐厅就餐。新鲜、干净、美味的食物为他们补充能量，让孩子们重新元气满满。经过一天多的训练，孩子们举手投足间已经显现出军人的风范，统一行动，轻放碗筷，秩序井然。

结束了一天的军训，孩子们回到整洁、舒爽的宿舍，宿舍里空调已经打开，热水已经配备充足。辛勤的班主任们深入孩子们的军训生活，到宿舍督促孩子们休息。窗外夜已深沉，屋内兴奋的孩子们渐渐安静下来，均匀的呼吸声此起彼伏。

这个夏天，用炎炎骄阳代替习习凉风，用挥汗如雨代替悠游自在，学生认真学习军人的战狼精神，军训生活的每一个瞬间都彰显着郑中风采。

**公司军训通讯稿范文 第三十八篇**

又是一年军训时，从9月14日正式拉开20xx级新生军训的帷幕后，校园再次响起了嘹亮的口号声，飘荡着鲜艳的迷彩绿。9月18日，新生军训已进入到第五天，纵使初秋的篮球场烈日炎炎却丝毫没有影响建工大一新生们军训的热情。

烈日下，球场中，红旗边，方阵间，青春风采完美彰显。伴随着一声声响亮的“稍息，立正”，站军

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！