# 大学生优秀自述范文优选13篇

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-03-26

*大学生优秀自述范文 第一篇大学生活似弹指一挥间，翻翻历史的扉页，一切都成了过往，四年就这样过去了!在学校的日子里，生活中充满阳光，人与人之间都坦诚相待。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情。同时独立自主的生活在我的美好的...*

**大学生优秀自述范文 第一篇**

大学生活似弹指一挥间，翻翻历史的扉页，一切都成了过往，四年就这样过去了!在学校的日子里，生活中充满阳光，人与人之间都坦诚相待。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情。同时独立自主的生活在我的美好的大学四年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

在思想上，我不断的努力学习和提高自己，积极向党组织靠拢，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

在学习方面，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学四年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。

在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力;积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动在学习方面，自从进学校的第一天起，我就没有忘记我来学校的目的——学好知识，学会做人。在学习期间，我拿到奖学金两次;我以学习更多知识为目标，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

**大学生优秀自述范文 第二篇**

经过四年的大学生活，我成长了很多。在这即将毕业的时刻，我对这四年来自己的感受和收获作一个自我鉴定。

从思想上来说，我从一个懵懂的小女孩到一个为人民服务的党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护党的领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，取得了不错的成绩。

我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

**大学生优秀自述范文 第三篇**

成功就像一座平衡的秤，一边是努力，一边是快乐，付出的多，收获的也多。——傅佩荣

这句话是本人一直以来对人生中每一件事情的对待。在生活上，勤勤恳恳，做到自己的事情自己做，舍友的事情帮着干。即使是小小的帮忙打打饭，也是种助人的快乐。还有平时喜欢把我的宿舍当成自己的家，让这个“家”时时保持清洁，并通过努力，作为舍长的我积极组织让这个“家”在院里和系里都获得了奖项。很欣慰，因为小小的付出，我有了很多的收获…有付出就一定会有收获，难道不是么？在工作上，从开学一直担任文娱委员以来，我一直感到很开心！

以前中学时代的我也曾是名文娱委员还有宣传委员。我爱这份工作，因为我喜欢跳舞、画画、唱歌，它们不只是我的兴趣爱好，也成了我的优势。秉着对它们的一股热情，面对它们，我总会努力认真去对待，积极完成，喜欢追求完美，即使无法完美…所以，在学校多次组织活动中，我都会去勇跃参加，如参加学校健美操，元旦晚会表演，女生节小品，并获得多次奖项。如今还有大合唱，同时在班里组织活动参加此次艺术节文艺汇演。每天的练习是不可避免的，看到了同学们的累，也看到了汗水的微笑。累并快乐着！这些活动不仅活跃和丰富我的大学生活，而且让我对人生充满了自信与微笑。所谓“锻炼能力，奉献社会”。

在繁忙的工作中，同时找到平衡点，努力学好自己的专业知识。望自己不仅学习刻苦优秀，各方面素质都要做到更好。这是个竞争的时代，有成功者就必有失败者。不但会协助老师管理好班级，工作踏踏实实，而且学习上坚持不请假，不早退，别让每一个学习的机会流失！有人说，“服务永远是生命生存与发展的命脉”，所以不管任何时候，我都将是将这个要求与实践相结合，把班级的利益放第一，时刻告诫自己，一言一行都代表着我们文秘班，把服务奉献给身边的人。

做个良好的大学生并不容易，做到优秀更是不容易！不甘落后，积极进取，努力学习。即使在工作上耽误了学习，但我是不会轻易言弃，决不负家人、亲戚、老师、朋友们期望！这是一份责任，也是使命感！让青春在奉献中燃烧，这不是一句空话，而是实实在在的行动。平时除了上课也会多利用课余时间看些课外书，同时还会多做些有利于身心的活动，如练瑜珈等。真诚的对待每一位同学，这是我的原则。对学习和生活上遇到困难的同学，我都会尽自己所能，及时地伸出援助之手。

我想也许，这就是同学们一直对我肯定与信任吧！做好人，存好心，做好事，向“三好”发展，回报父母，回报社会，希望一直在实际行动中不断实践自己的理想，得到老师和同学们的肯定。是父母给我提供了学习的机会，是学校给予我学习的平台，是老师们给予了我知识，帮助我在人生的道路上不断成长…没有他们的辛勤付出，就没有今天的我，健康着，进步着…

**大学生优秀自述范文 第四篇**

当我打开自我的记忆时，我才发现自己已经走过了一段很长的路，从童年开始便不知不觉的收到家人的影响，说到性格，我应该像我父母，他们都是富有正义感，有责任感的人。我应该感谢他们，否则我就不是现在的我了。父母从我出世开始，便一直陪伴着我，看着我成长，又以自己的方式影响着我的成长。我爱我的父母，受他们的言传身教，使我认真对待我的生活，大部分都是受父母影响的结果。时间在指尖上流过，我开始渐渐长大，踏进校园，结交朋友，开始学习的生涯，学会应付压力， 我开始走自己的路了。

我小的时候有些内向，有些敏感，这样的性格注定不会有太多的朋友，但是知心的朋友、老师在不知不觉中影响着我的性格。在和同学们从陌生人变成朋友的过程中，他们使我变的开朗也让我懂得了应该以快乐的态度对待生活。

我求学的高峰和低谷应该就是我人生的高峰和低谷了。中考试以优异的成绩进入中学，并且在中学中一直勉励自己考上优秀的高中，我也一直这样做了并且最终页考上了我们那最为优秀的高中。

再求学过程中失败在所难免，在我升入高中难以适应从优等生，变为中等生甚至更差的巨大落差，从此一蹶不振、自暴自弃，在高中三年度过了我人生的低谷。

但生活还在继续，当收到大学录取通知书的时候我意识到我已经长大了应经不是小孩子了。我不应该陷入失落中不可自拔，而是应该重新树立自己的目标，虽然以前有很多的梦想，但大多是不切实际的，而我想我应该有一个不在孩子气的目标，即使不能做出伟大的事业，也要让这一生无怨无悔，让我回首往事能问心无悔。

在以后的日子里，我去积极地去学习知识，开阔自己的眼界，同时用相对客观的去评价自己和他人，同自己的眼睛去细心地观察世界上的人和事。积极进取，按照计划定期行动，一点一点去实现。成功，来源于前进道路上的每一小步，不要幻想凭借好运一步登天，所以就要把精力放在短期目标上，相信最后一定能实现那个伟大的目标。坚持不懈，每天都为实现目标而努力，不管取得的成就多么微小，着也许就是成长吧！今天，当自己明白了一些人生道理，回过头来重新审视自己的成长经历，发现过去所遭受的那些挫折、痛苦并非完全没有价值，相反它却隐含深远的意义。现在的我，对周围的人和事，有了更多的包容，更多的理解，而不再执迷于个人的得失，所以有人说“挫折、痛苦的背后才是成长的空间”。

看一眼来路，看清了成长中一深一浅的脚印。成长需要我们自己去体味，自己去感受，在这一过程中我们会不断地摔跟头，但需要我们不断爬起来，每一次爬起来，就证明又长大了一些。悲欢离合、生老病死，成功与失败，时刻与人相伴。这个世界上，没有哪一个人总是一帆风顺，也没有哪一个人从不经历痛苦与悲伤，挫折与打击从来不会与人预约，它会突然降临，让人措手不及，甚至会徘徊很久，与人形影不离，所以我没有必要不切实际的幻想它与我无缘，正视它，它就会迎刃而解，而我又成长一些。

最后，简单的介绍一下我的性格及优缺点吧！我感情比较细腻，有时候总是莫名其妙地伤感，发表一些看似很忧伤的话，初次和我见面的人都会认为我是腼腆型的，不爱说话，其实这只是一个假象，因为我心里深深地刻着一句话：言多必失。这并不是刻意装出来的，也许是经历了一些事自发形成的。但是如果长时间地交往，熟悉了之后，那么我会是一个热情的、有点幽默的男孩。（虽然看着有些老）对待身边的朋友，我一直都用心地对待，但在这之前，我会用我的眼光来了解身边的人，觉得和我合得来，不虚情假意、自高自大，我才会用心去交。

因为我之前失去过才知道珍惜这个词有多么重要，我珍惜我身旁过往的每一个人，珍惜在一起的时间，珍惜这来之不易的缘分和感情。我这个人比较随和，生活上也很随意，不喜欢被约束的太紧，对于一些无关紧要的事情不会斤斤计较，遇到重大的挫折时，情绪也会低落，一整天甚至连续几天都不高兴。通常我每件事我都会有自己的判断和想法，不会随波逐流。我一直崇拜的人就是我的父亲，他虽然是个农民，但是他身上的那种品格值得我去学习，他的思想虽然不够文艺，但是值得我去思考。无论什么时候，我一直坚持着换位思考和自我反省，从而提升自己的品行。现在更是认识到品行对一个人的重要性，所以自己一直在努力地改变。

我的缺点是有时候不够勇敢、有时候会有点懒惰，虽然很多事我有着自己的想法，但是并不会表现出来，有很多的东西也并没有去争取，在平常生活中有些时候我会有几天什么也不想干。

我希望我以后能坚持自己的梦想并努力去实现。并且我要变的更勇敢更勤奋，我相信我一定会美好的未来。加油，自己！

**大学生优秀自述范文 第五篇**

本人是一名就读于南京工业大学的学生，管理信息科学系，财会与计算机应用专业。即将面临毕业，现在为自己得大学时期做一下自我陈述：

在大学校园中，老师地教诲，同学地友爱以及各方面地熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理，作为跨世纪地大学生，为了更好地适应社会地需要，我在掌握好学校课程地前提下，充分利用课余时间，阅读了大量地课外读物，拓宽了自己地知识面。

在校期间，我一直致力于将自己培养成一专多能地复合型人才。平时学习勤奋刻苦，专业基础扎实，所修专业成绩优异，曾荣获98-99学年度地学习单项奖学金，并于99年通过成人高考。并且于99年下半年报考了自学考试（行政管理专业），目前已通过了计算机应用基础、政治经济学等课程。

三年的大学生活为我奠定了走向社会的基础，在未来我将面对着及在地挑战。但我会以实力和热诚地心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好地实现人生价值。

**大学生优秀自述范文 第六篇**

Growing up in a modest village in China, I hardly ever had the chance to see many examples of modern technology; people who dig wells by hand to obtain drinking wateruse ox-driven plows to cultivate their fields don’t have much use for televisiopersonal computers. But when my father gave me an old radio to play with, I wanted nothing more than to take apart the contraptionsee what i ide made such interesting sounds. Sitting on the floor with a confused grin, surrounded by wiresmetal, I looked up at my fatheraskedthe noises were...

I first read this paragraphMadame Curie as a 14-year-old child,I still remember how wonderful I felt. I remember thinking, xxxWhat esteemed men they were! How hard they worked!xxx As I grew older, this paragraph became a source of encouragement in the face of adversity. I begin to feel a magical blue light twinkling in my heart, kindling a love of science,encouraging me to charge bravely into the unknown world.

**大学生优秀自述范文 第七篇**

>一、关于学习：

学习，这是第一位的，但是我想我做的不好至少是不够好，。那些需要集中精神去做的事情比如：从最简单的听课，到求解一个高数题目或者听英语听力或者看一些专业性比坚强的书，我总感觉做不到。去到自习室后，总觉得外面环境太好，风景太美，应该去外面走走而不是在座位上坐着做这些费神的事，似乎感觉这是不公平的交易一般，亏了！这大概可以总结为我太懒了，脑子太懒。我上课也总是坐在后面，有时候想一定要跟着老师走，让脑子去思考问题，但总持续不了一会不知不觉就脱离了那种状态。总会想一些无关紧要的东西，天南地北。记得有一次c语言课，刚上课不久我就想起了其他的事，想到我家里去了，想象着家里发生了不和谐的事情，结果把我弄得很紧张，想了一整节课。下课后我赶紧出去打了个电话，没有听见不和谐的声音，心里才平静下来。更多的时候是想到篮球场上去了，还有一些五花八门的问题。这难道是我太幼稚了。这大概可以总结为我脑子磁盘碎片过多，思维约束力不够。我想以后我的把这种状况解决掉。

>二、关于前途：

有的场合会使人不得不思考一下前途，思考工作。想起来，我不知道是该乐观还是该悲观了。现在只能总结为：关于我们这个专业的前途，如果要专业对口的话，毕业后找个工作基本问题不大，但是工资不会太高，至少在前几年不宜抱太大的希望。

>三、关于爱情：

我写下这两个字，觉得有点陌生。开始一段爱情我想会使一个人变得成熟，或者应该是爱情使一个人变得更成熟。我想，第一，我没钱；甚至最基本的，我想，我连一个厚实的能够给女生靠的肩膀都没有的话，就不要去害一个女生了。

>四、关于生活中其他：

总的来说，我大一是比较失败的。学习就不说了。在班上做一个所谓的宣传委员，没做什么事，只是开了一些会，呵呵。社团里面，我之前还是蛮有激情的，我们社团还有不少活动，做个干事也干了些事。本来感觉不错的，但在一次大的活动结束后，突然之间，我对社团的事情再提不起半点兴趣，甚至是有些抵触，不知道是为什么。之后缺席了很多次会议，在之后干脆跟会长说我真的不想干了，以后不用通知我了！真有点荒唐了。有一段时间内会让我感觉欠会长点什么。还有，我有时候真的会惋惜甚至有点愤怒，为什么我的牙长成这样，那么多人都长得挺好，我真的很不幸运。我有想过去矫正牙齿，但由于种种原因，现在还没做出决定。走在人群之中，会感觉个人的行为太渺小了，整不整甚至不会有一点关系。我一直认为，毕业后开始工作是人生一个新篇章，我不想以那种状态开始一个本该充满激情充满希望的阶段。所以我想我会在某个时候去整一整。我想那时候我会混得很好，至少现在我很有信心！

我的大一大概就是这样了。通过这总结我希望我会有更好更充实的大二，毕竟还不算晚。

**大学生优秀自述范文 第八篇**

时光飞逝，进入大学以来已经快接近三个月了。大学的生活对我来说是新鲜的，是不不同于以往的。我对陌生又新鲜的大学充满着好奇感，我想去探究。正因为当初我对大学生心理健康与实务这门学科充满着好奇感，我想去探索何为大学生心理健康，所以我选择了这门选修课。这门课程给我带来了全新的知识，拓展了我的知识面。让我学到以前从未接触过的事物，让我了解到心理学是如此的有趣和有用。正如这次论题。借此论题，我可以进行一次深度思考人生、有一个全面了解自己的机会，以至于我可以更全面的看待自己、更好的完善自己。

>一、开学以来的适应情况

1、生活

我觉得生活是大学最重要的一部分，来自不同地区、讲不同语言的四个人聚集在同一个宿舍里，要共同生活四年。这对我来说其实是一种挑战，在此之前，我从来没有住过宿，我不知道如何和陌生人同住一屋檐下。在与舍友相处中我显得很小心，我不了解她们而且我想留下好印象，因此当她们需要帮助时我会尽可能的帮助她们。我自认为我是个很独立的人，我可以一个人解决有些在其他女生看起来难以完成的事情。在我看来性格不合会是生活中遇到的最大问题。我觉得进入大学后我改变许多。比如说以前在家里的时候我向往自由，觉得没有爸妈的管制是幸福的。可是来到大学以后我才发现，离家的孩子真的很不容易。我很思念在家那种自由自在的感觉，原来在家里我才可以真的做到随心所欲，在外面生活离开爸妈看似自由其实被束缚的更多。

2、学习

在学习上，我第一体会到大学与中学不同的是课室。在中学时，我们都是坐在小教室里面，只有一个班的同学一起上课。可是，在大学里我们都坐在非常大的阶梯教室里，同时有好几个班的同学一起上课。以前，当我们上课睡觉时，老师会用手敲你的头或者用粉笔扔你。现在，无论我们是怎么睡，老师都不会去管你。

第一次上课的时候，我是一头雾水，我完全不知道老师在讲什么，我不知道我在课堂上该做什么，该怎么做笔记。老师讲课的是速度不会因为学生听不得懂而减慢。接下来的一段时间都是持续这样一种状态。我觉得这样子是不行的，我得想想办法去适应它。首先第一步是认真听老师讲课，无论我听不听得懂。我觉得当我做到了第一步时，我发现其实我可以跟上老师讲课的速度，而且老师讲的内容并不是那么的难理解。接下来的是去记录、去理解、然后变成自己的。我觉得只要经过努力，就一定会有所收获。

3、活动

系组织和院组织我各参加了一个。我觉得幸运的是两个组织的活动时间都不冲突，这样我两个组织都可以留下。在不影响学习的情况下，我会积极参加各组织部门的活动。我觉得在活动中可以学到以前从未接触过的东西，还可以交到许多不一样的朋友。而且我可以充分运用课余时间。其中我曾听过一句话：当热情退却时，用责任心来弥补。当我听到这句话时，我深有感触并把它牢牢记在我的心中。

>二、对自己的认识

1、人格

我不能说我的人格非常完美，但我能说我的人格是健康的。我觉得随着时间的推移我也在逐渐变化，逐渐在完善我的人格。经过这门课程的学习，我更全面看清自己，发现自己有缺陷的地方，并且努力想办法来完善自我。有句话说得好，人无完人，没有谁是完美的。有缺陷不可怕，可怕的是自己没有发现或者发现了却不去想办法。常常进行自我反思是有利于人格的发展和完善。

2、情绪

我承认我是个情绪化的人。在以前，不知道是不是因为处于叛逆期，我的情绪化很严重，为人固执又容易生气。情绪特别容易受他人影响。可能是随着年龄的增长，也许是叛逆期过了，也许是积累的知识越来越多，慢慢地我会思考很多东西，会懂得反思自己。特别是我觉得来到大学以后我变化挺大的。虽然目前来说我还是不能完全控制情绪化，但是我觉得我比以前是有所成长了。

3、能力

我能够做到自己的事情自己做，并且在别人需要帮助时我也可以很乐意地帮助他人。我觉得我的生活能力很强，就算说让我一个人独立生活也是没有问题的。我觉得我的交际能力很不错，因为我能够主动地与他人交谈，我很乐于交到新朋友。我的学习能力还要有所加强，学习要更加积极。我所理解的工作能力其实就是组织的工作方面，因为那对我来说是一个全新的领悟，虽然我现在懂的不多，但是我觉得如果我肯学一定会有所收获。能力的背后其实就是努力。

4、生涯规划

其实在此之前我对自己以后的生涯规划还没有细想过，所以借此机会我能好好的规划一下。我认为规划可以长远但不要超出实际。 先说一些小的规划，就目前来说我的第一个规划是努力学习然后争取拿奖学金。并且，在课余时间参加一些能够锻炼自己的比赛。接下来明年的话，要争取继续留在组织里，然后努力争取当副部级以上。如果我都做到以上我所说的那些，不仅能使我收获很多，还会为我的简历添光彩。这些对我找实习工作有所帮助。对于工作我有两种想法，第一个是留校当老师，第二个是当上班族。如果当上班族我会选择当一个理财师或者进入银行。而且我要能够在一线或者二线的城市工作，不求富贵逼人但求小康之家。其实规划如果不去实现它就永远只是一个规划，定下这些规划之后我要努力并为之奋斗。

>三、通过这门课程的学习的收获

原本我以为心理这门学科是离我们生活很远的，但是经过这个学期的学习我发现原来心理讲的全是我们身边的小事。就像是一句话说得好，要先从身边小事做起。我觉得这门课程教会我的不仅仅是书面上的知识理论，重要的是我能很好的利用这些知识我能够更全面的看待自己，更好的完善自己。我接收完老师的知识后会不自觉的观察起身边的人，这让我对人的印象不仅仅只是表面的。而且因为这是院选修课，所以我交到了一些不同系的朋友。我喜欢收获友谊，我享受与他人交流的时间。在这门课上，我收获到了知识，了解到更深入的自我，收获到友谊。

>四、对这门课程的评价

在这门课上，我觉得课堂气氛很活跃，一点都不沉闷。我很喜欢这样的`上课方式。而且老师会给我们做一些好玩的测试，会给我们一些让我们上讲台的机会。每一个上讲台的人都是能够得段不一样的体会。而且我觉得教课的内容是有趣又有用的。老师的教学态度很认真，而且人也很和蔼，所以我对这门课印象很好也很喜欢。

这一篇自我分析报告到这里就告一段落了。我想每个人通过写这篇报告都再次了认识了自己吧！其实这个对于自我的分析还是很必要的，不断的完善自我才是美满的人生！非常感谢老师这一个学期内对我们的教导！

**大学生优秀自述范文 第九篇**

大二一学期即将过去，时间也是过得有些快，在自己还没有注意的时候，就已经要结束了。回顾本学期自己的大学生活，我觉得还是比较充实的。虽然感叹时间快速，但是我也没有辜负大二这学期的时光。先对自己大二上学期进行一个总结：

>一、个人的学习

本学期，我的学业增加了，所以我更加把学习放在心上了，从开学开始，我就认真上课，努力把老师讲解的知识点弄懂，课上做好笔记，有问题就立马找老师解决。课下，我会在回顾课上学习的内容，把知识点复习一遍，并做好课后的练习题目，巩固知识。周末时候，为了让自己有个学习的氛围，我回去图书馆学习，在图书馆借阅相关的书籍阅览学习，把每个老师布置的作业一一完成。平时我也爱学习，爱看书籍，寝室买了很多书，有专业的，也有课外书，不仅是丰富自个的知识，也是为打发大学时光。

>二、个人的工作

大学我加入了校学生会，这个大二，我已经成为了学姐，也开始接受会里的事情，也开始组织活动了。平均每周都会有一个活动要举办，在老师和同学的帮助下，写活动策划，组织大一学弟及学妹进行宣传。本学期，我在老师的帮助下和部门成员的配合下，成功举办了中秋晚会、感恩节活动及元旦晚会等活动。这不仅让我的组织能力进一步提升，还让我积累了举办活动的经验，从策划到做准备到最后活动开始，这一个过程我全程参与。每个月都会有那么一场活动要举行，为此我的工作能力也是在不断的提高中，进步是巨大的。

>三、个人的生活

除了学习和工作，我的大二生活也是值得让我回忆的。我性格活泼，很喜欢交友，平时喜欢约朋友们一起玩耍，不管是打球，还是爬山，我都有做，大学生活丰富无比。当然，大二了，我依旧保持着以往的良好的生活习惯，早上不到六点就起床，即使是天冷，我也不曾懈怠。天气好的时候我还会去学校操场跑跑步，锻炼身体。

大二这个学期对我来说，是一个成长的阶段，让我在学习、工作和生活上都有不小的收获，学习成绩进步，工作能力得到锻炼，生活也是多姿多彩的。为此我期待下个学期及之后大三和大四的生活，我想我会更努力的。

**大学生优秀自述范文 第十篇**

一直以来，大学生都认为是受命运青睐的天之骄子，具备了各方面的良好素质，是优秀的代名词。但是，现实却不是这样，越来越多的大学生存在各种各样的心理问题，潜伏着心理危机。比如，缺乏自信，自卑感强，情绪低落，感情脆弱，耐挫能力及社会适应能力差，人际交往有障碍，等等。

与众多大学生一样，我在这过去的一年里也遇到了各种各样的心理问题。刚刚考上大学，每一个大一新生都会有一种自豪感，我也一样。兴致勃勃的来到了自己考上的大学，对一切都感觉那么新奇，看着偌大的校园，不时发出“好大啊”的感叹，让那些路过的学长学姐们都笑了起来。

可现实却与理想完全是两回事，来到学校后，发现比自己优秀的人有那么多，让自己感觉有点受挫。等到军训过后开始正式上课时，打击更大了，大学的教学方式与高中完全不同，在高中的优越感完全消失殆尽，加上学习方法的不适应与学习时间的分配不合理，第一次考试就让我几近绝望，那一段时间实在非常痛苦。幸好，我的自我调节能力比较好，这和我的性格有关吧，高中也都是自己面对挫折，有什么事情不喜欢与人分享，也不会告诉家人，这不但没让我产生心理问题，却让我有了调节心理问题的能力。

说到性格，高中的老师都会在我的评语中写上“不善言谈”，这一点让我的父母十分担心，担心我将来自己在大学，在社会上如何立足。其实，这一点我并不担心，因为不并不是想他们想的那样，我只是不喜欢和自己不熟悉的在一起交流。在高中时这还不算什么，因为高中时间都用在学习上了，不知道如何与人相处也没什么。

但来到大学后，接触的都是四面八方来到学生，生活习惯有许多差异，不知道与人交往就成为我最大的障碍，因此，我朋友特别少，但是，我有好朋友。我不需要那种见一次面就和你称兄道弟，当有困难时见不到人的“朋友”也不需要这边电话听着你的秘密，那边挂了电话就当笑话讲给别人听的“朋友”。也许我交朋友的要求太苛刻了吧，但是只要是我认定的朋友，我就会一心一意的对他们好。

感情方面，只遇到一次挫折，在我良好的自我调节下也没有影响我正常的生活，只有学习上的压力让我一直很苦恼，虽说压力可以成为动力，但是，我是一个不喜压力的人，只有自由的空间下才能让我很好的发挥，也许是我还没有调节好。缺乏自信，自卑感强，情绪低落，感情脆弱，耐挫能力及社会适应能力差，人际交往有障碍，这些心理问题，我应该只有缺乏自信这条还需改进。

遇到挫折与问题一要学会改变，性格有时很难改变，但不是不可以改变，要学会尝试，学会自我调适。有时也可以通过改变情境来调节自己心情。设定确实可行的短期目标，努力实现，寻找成功的感觉，享受成功的喜悦。同时也要正确认识失败，要不断告知自己，经历就是财富。也可以尝试适当表达情绪，合理宣泄情绪。在进行自我心理调适前，不但要能理解别人，也要正确认识自己，能给自己合理定位。

二是学会学习。大学学习与中学学习不同。在学习目标上，已从“为升入大学而奋斗”转变为“如何使自己成为具有创新精神和实践能力的高级专门人才”；在学习要求上，再也不是局限在“所有课程得高分”上，考虑更多的是掌握专门知识与能力，培养高级全面素质；在学习的自主性上，中学生主要依靠教师安排学习活动，自主性很少，大学生则主要靠自己安排学习活动，自主学习范围大；从所学内容来看，中学少而浅，大学多而深；从学习方法来看，中学生自学时间少，大学生自学时间多；从思维方法来看，中学生多表现为模仿、记忆以及对知识的一般理解，大学生创造性学习多，深层次理解多。新生学习应做到：上课认真听讲，认真做笔记，按时按质完成老师布置的作业。此外，要有计划、有系统地阅读课外专业书，学会创造性地学习，提出自己的观点和主张，学会撰写论文，甚至在高年级形成一定的研究方向。

三是学会交往。良好人际关系是大学生提高学习效率、完善自我意识、心理保健的需要，因此，大学生应学会与人交往。大学生在交往中应坚持真诚待人、宽容待人、平等待人等原则，并掌握交往的技巧。心理学研究表明：人都希望得到别人的赞扬同时害怕别人的指责。所以，交往中不要总是批评、指责别人，而应真诚地赞扬和欣赏别人。如果一定要批评人，也应先表扬后批评或者巧妙地暗示对方注意自己的错误。与人交谈时，要善于倾听别人的讲话，因为倾听本身就等于告诉对方：你是一个值得尊敬的人，是一个值得我倾听你讲话的人。这种对他人的尊重，无形中就会满足对方自尊心的需求，赢得对方的好感，加深彼此的感情。大学生还应把握交往的度。

人际交往上的“度”是指保持良好人际关系所需要把握的方向、深度、广度等。俗话说：近朱者赤，近墨者黑。大学生交友一定要有原则，谁该深交，谁该浅交，谁该拒交，要做到心中有数。大学生交友的广度也应适当。圈子太窄，疏远了可交的益友，有碍正常交往；范围太大，必将分散自己的精力，影响学习。

**大学生优秀自述范文 第十一篇**

三年的大学生活转眼踏入了毕业季，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，自我的全面发展为努力方向,树立了正确的人生观，价值观和世界观。但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在校期间，我始终以：认认真真做人，踏踏实实学习。勇于拼搏，吃苦耐劳，不怕困难。我坚持严于律已，宽以待人，若要人敬已，先要已敬人。在实际生活中，更重要的是牢固树立了强烈的责任心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实;十年寒窗，求学有所用。学而知不足是我学习、生活取得进步的动力。所以，我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，除了必修课程外我还自学photoshop flash dreamweave等软，在英语学习上，我坚持阅读英文报刊，提高自己的科普知识和阅读能力。从而提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力，也获得同学老师的认同。在学习之余，我也积极参加各种社会实践活动。参加各种体育活动。使自己始终保持最佳状态，这些都是我将来工作的重要本钱!

通过大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力，思想变成熟了许多，性格更坚毅了，认识了许多同学和老师建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正，社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

以上是我一名大学生的自我鉴定，大学生活虽然只是我漫漫人生路上的一小部分但它包含了遗憾和收获。是人生中宝贵的一段时光。也对我以后的人生起着至关重要的作用。我相信在以后的生活中我一定能够飞得更高，走得更远。

**大学生优秀自述范文 第十二篇**

四年的大学生活转眼就要结束了，回首过去，感触颇多。菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱。让来自农村，沉默寡言，虚荣自卑的我。树立起了挑战自我、充实自己，为实现人生价值的信心。

在大学宝贵的时间里，我发扬来自农村的勤奋务实的精神，努力学习专业知识，为将来的工作岗位打好基础，并且积极参加班级和学校的活动，课外时间，从事家教工作，并且利用寒暑假办了一个家教中心，加强自己的社会实践能力，积累了一定的社会实践经验。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，取得了不错的成绩。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

作为一名即将毕业迈向社会的大学生，我将继续发挥来自农村的勤奋务实的精神，凭自己的能力和学识克服各种困难实现自我的人生价值。

**大学生优秀自述范文 第十三篇**

本人毕业于xx学院xx专业，获得xx学士学位。本人善于接受新鲜事物，善于学习新兴技术和新的方法，具有持续发展的潜力。

对于xx专业，我有着深厚的感情。专心学习五年，我被这一门学科深深地迷住了，细读xx理，不禁酣畅雀跃，精研xx案，往往拍案叫绝，掩卷沉思，常感豁然开朗之妙，临床印证，时有立竿见影之功。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，牢固的掌握了所学的专业知识和技能，做到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，提高自身的思想文化素质。丰富的大学生活让我掌握了学习的方法，使我对新知识、新事物有很快很好的上手能力。

在生活上，有良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与大家和睦相处。能够吃苦耐劳，具有很好的独立能力。

在工作上，细致入微，认真负责，具有很好的团队合作精神，注重团体的利益，集体意识强。能够与人充分合作，充分听取他人的意见和建议，并能对察力强、上进心强而且为人随和，易于沟通，能够快速地融入工作群团队及成员给出良好的意见。

在追求知识、努力工作的同时，我努力完善自己的人格。在别人眼中，我工作勤恳，为人坦诚，思想活跃，吃苦耐劳，维护集体利益，有敬业精神，与人为善，尊重他人。我深深懂得有高尚的道德观和完美人格的重要性，我也深信自己能做得更好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！