# 自我陈述500字初中范文优选72篇

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-03-09

*自我陈述500字初中范文 第一篇这个寒假并不冷，是个暖冬。所谓寒假应该是给学生一个疯玩的机会，而老师们并不以为然。所以就理所应当的留了一些附加作业，积少成多，聚沙成塔，几科的作业加起来就不是用十根小手指可以数得完的了……写作业真的是一件很头...*

**自我陈述500字初中范文 第一篇**

这个寒假并不冷，是个暖冬。所谓寒假应该是给学生一个疯玩的机会，而老师们并不以为然。所以就理所应当的留了一些附加作业，积少成多，聚沙成塔，几科的作业加起来就不是用十根小手指可以数得完的了……

写作业真的是一件很头痛的事情啊。我不说自己是好学生，因为我很懒得去动作业。但是又没办法啊，不写怎么办，毕竟总还得上交的呀。往往是在刚放假时计划在短时间内把所有作业全都搞定，但总是刚把作业开个头，就不知道又去干什么了。我给自己的评语是：对学习缺少毅力、定理、耐力……在新的学期里，一定要把那些好的学习方法运用到现实的学习生活中，不能再纸上谈兵了！

一个寒假又快过去了。订了学习计划，但是那一张可怜的纸，好似被人遗弃了似的放在桌子上，我的惰性又一次将它打败了。本来应该好好利用的假期又懒惰而浪费了。现在再为此而自责已是无济于事的了。新学期好好学习才是正经，在新的学期里我一定我克服我在学习上的懒惰，是成绩有一个飞跃性的进步，尽管这些不大可能被实现，但是我要讲这作为我的努力目标不断的向其发展！

**自我陈述500字初中范文 第二篇**

各位老师、各位同学：

大家好!我叫大华，19xx年xx月xx日出生，17岁，xx，我有着直爽的性格，但又不失稳重，不远千里来到xx这座城市求学。下面，我就自己的情况向各位作简单的个人自我介绍。

“十年磨砺锋利出，宝剑只待君来识”。再苦再累，我都愿意一试，“吃得苦中苦，方为人上人”，在以后的学习生活中，我一定会是一位尽自己的努力、过一个充实而又意义的大学生活。

来到大学学习的事实和我的理想有很大的出入，我看好计算机应用专业。xxx21世纪是电脑的世纪.xxx这句话一点都不假，随着电脑的展，它为21世纪插上了腾飞的翅膀.后来在不断的培养兴趣过程中，我开始对电脑产生兴趣，今后的四年，我将在不断的学习进步中度过的。

大家好，我叫王晴，小学是在开发区实验小学上的，今年12岁，因为我上学比较早，所以比同学们年龄小一点，我小巧玲珑而又活泼乖巧，在新的学习阶段希望能和各位成为好朋友，我爱好画画，但更喜欢英语，我认为现在学好英语是非常有用的，现在英语的普及程度是相当广的，况且现在我们的城市中也常能见到外国友人了，英语的作用就更明显了。在今后的日子里让我们携手共进取得优异的成绩。希望大家对我多多照顾，谢谢大家。

**自我陈述500字初中范文 第三篇**

本人自始至终都把学习摆在第一位。三年里学校开的课很多，正因为这样，只有珍惜每一分每一秒的`学习时间，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的高中学习生涯！同时，我认为高中是一个不断完善自己，不断充实自己的时期。我本着立足专业，综合发展，做学问，学做人的准则从及全面发展的目标，积极主动参加了社会劳动实践课程，使我在文化知识，思想素质，社会实践和人际处理方面都得到了长足的进步。

虽然高中三年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

总的来说，高三这半年较高一高二在心态上有了明显的改变，比以前更加积极了，更感觉有动力了，似乎渐渐地找到了全新的方法，课堂上更加专注了，效率也提高了不少，感觉心态有所调整，反而比以往从心理上有少许轻松。能积极地面对每一天，以更加从容和成熟的心态去上好每天的课，也能更为主动的去问题。也希望在成绩上能在原有基础上更进一步，弥补弱势学科和他人的差距，要在薄弱科目上更多下功夫。依然用笑容面对每一件事，每一个人，还有几个月的时间，不能懈怠，要用更饱满的热情去学习，去奋发，尽最 大的努力拥有一个美好的夏天。就每一天来讲，还是要踏踏实实地干好自己的活，心如止水，始终不忘当前的主要任务，不能放过任何一问题，一步一个脚印地走到六月！

**自我陈述500字初中范文 第四篇**

本人在初中三年，都努力学习，刻苦进取，尽量做到课前预习，课上认真听讲，课后复习。我在学习上习惯于追求完美，因此我总是会自省，并及时发现缺点改正过来。在学习中，我几乎算是一个“完人”，不会将问题累计起来，形成堆积问题。我有自己的学习方法，并在学习中不断寻找适合自己的高效的学习方法，从而提高学习效率和成绩。

我知道，学习的基础就是做人，因此，我会严格要求自己的言行举止，尊敬师长，团结同学，关心集体，做一个有知识、有文化、有理想、有抱负的青少年。同时，我身为班长，更是班里的凝聚点，所以更要以身作则，积极的参加班级、学校组织的各项活动，并有序的组织同学加入其中，替老师分担班中的事务，做老师的得力助手。时光匆匆，我已由刚升入初中的懵懂孩子成长为了一名全面发展的优秀的共青团员。

我坚信时间会证明一切，同时也会带走一切，所以我会更加珍惜今天的光阴，以百分百的精神迎接美好的明天。

**自我陈述500字初中范文 第五篇**

初二的第一个学期就要结束了，迎来了盼望已久的寒假。我把这半年学习生活中的收获和不足进行了总结。

首先在学习上，我每天都在不断的学习，不断积累知识，学习的重要性在我的脑海里越来越鲜明。面对二十一世纪这个知识的时代，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦。这学期在学习上尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习，因为知识无止境。

在纪律方面：我做到了尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

在体育方面：我积极参加学校组织的各项体育活动，在运动会上能够尽力去拼博，为班级争夺荣誉。同时也是对自己体质方面的一个锻炼。体育各项测试都己达标。

以上是我初二学期的个人总结，我会发扬我的长处，坚信心中的目标会离我越来越近，我对未来充满信心。自然，也需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

**自我陈述500字初中范文 第六篇**

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则。本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标。经过三年学习，我在德、智、体诸方面都取得了长足的进步，但也清醒地认识到自己的不足之处，学习还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在中考中发挥自己的最好水平。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。在校运会上取得优秀的成绩。生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，乐于助人，对班级交给的任务都能认真及时完成。

由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，在与人的交往中我也学习到了很多我不擅长的事。学会如何与人交流也是我初中学习到的`重要事情。我勇于探索新鲜事物，爱好体育，音乐，这些科目虽然并不是主要科目，但我依然从中获益菲浅。我热爱劳动，不怕苦，不怕累。

初中三年，让我树立了正确的人生观，价值观，社会观。当然，我自身还有很多的不足，在今后的道路上，我将继续努力，不断充实自我，争取成为一名对社会，对国家有用的栋梁之材!

**自我陈述500字初中范文 第七篇**

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则。本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标。

在日常生活中，本人十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。在校运会上取得优秀的成绩。

生活上，本人拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，乐于助人，对班级交给的任务都能认真及时完成。经过三年学习，本人在德、智、体诸方面都取得了长足的进步，但也清醒地认识到自身的不足之处，学习还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在中考中发挥自身的最好水平。

**自我陈述500字初中范文 第八篇**

各位：

大家好!我的名字叫杨博，杨家将的杨，博士的博，汉族。我的个子不矮，但和班上的高个儿比起来，就逊色多了。和大多数同学一样，我今年也是11岁。

我的缺点：主要是作事不麻利，自觉性不高，对自己的事不上心。上五年级的时候，学校就在我家对面。我却常常是七点半起床，要做半个多小时的准备才能出门，还经常迟到。因此同学们叫我“迟到大王”。现在，最起码六点多就要起床，才能有足够的时候吃饭、坐车等。这对我是个挑战。不过，我一定要借这个机会，改掉我不麻利的坏习惯。另外，自觉性不高，上课不免做些小动作、讲话。前几天大家都参加了军训，站着要一动也不动。我感到通过这次军训，我的自觉性有所提高。我也希望在以后的学习中改掉这个毛病。对自己的事不上心。我在当数学课代表时，有好几次本子忘发，作业没收齐，挨过老师不少责备。我也希望改掉它。我有决心改掉我的缺点和坏习惯。

我的优点：我和很多同学一样，也找不出我的优点。我和父母讨论之后得出：较有上进心，较乐观。至于我更多的优点，就靠大家的发掘了!

我的兴趣爱好。我比较喜欢游泳，踢足球，也对军事感兴趣。如果谁和我“志同道合”，就可以找我交个朋友。

对未来初中生活的期望。我希望能在这三年里快乐地度过，能和同学们结下深厚的友谊，能从老师那里学到更多的知识和道理。

学习目标：能考上重点高中;在班上成绩应理想;能够超过小学时的同学。我希望大家能够了解我，喜欢我。

**自我陈述500字初中范文 第九篇**

我性格开朗，在校期间能自己遵守学校及班级纪律，热爱运动，并积极参与学校组织的各项活动；与同学和睦相处，尊敬师长，热爱班集体，能为班集体贡献出自己的力量；爱好广泛，在闲暇的课余时间里我充分支配自己的时间：阅读各种书籍，看电影，锻炼身体，做一些力所能及的家务等等。在学习方面我认真完成作业，虽然目前没有取得较大成功但是成绩较为稳定，且一直对学习抱有积极向上的心态，也希望能在最后的这段日子中多加努力在中考中突破自己给我的初中生涯画上一个完美的句号。

当然我也深刻认识到自己的不足，在学习上较于浮躁，不能持之以恒是我的缺点，对此我还需多加向在这方面做的比较好的同学学习；另外书写还不够工整，这一点还需日后多加练习。

在这三年里，经历了大大小小种种的磨练，我也有了不少的收获：在一些问题上勇于表达自己的主见而不是一味依赖老师家长；学习的同时，我也学会了怎样处理人际关系；通过与同学的相处对团队精神、团队合作有了更加深刻的认识。

初中的生活在转眼间飞纵即逝，不久后我们就要迎来我们人生中的第一个里程碑——中考。而中考过后等着我们的是更为广阔的知识海洋，所以中考并不意味着结束，初中应届毕业生自我评价。而是新旅程的开始。三年的初中生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

**自我陈述500字初中范文 第十篇**

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想与伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风与明确的学习目标，曾获得优秀团员、三好学生等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习与努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

**自我陈述500字初中范文 第十一篇**

初中最繁忙最有压力的初三已经过去了，回顾这过去这与前两年意义都有很大不同的初三，我也可以轻松说出在初三这年发生的事情。初三这整个学年的结束，也正是我要对初中这个阶段说声再见，经历过初三后之后，我自己也已经能够正式迈向下一个要去的地方，伴随着这初三学年的结束，自己也可是说是一名准高中生了，准备开始自己另一个阶段的中学生活。

在初三这个学年，我们结束了地理和生物这两个比较容易的学科的学习，同时增加了另一个学科——化学。总的来说，这学年的的学习新知识的内容相比于去年会少了一些，但是并不能以此就来说，我们在初三的学习就要比以前更加轻松了，有这样子想法的人都是幼稚天真的。因为在初三这个学年里，所有的学习目的都是奔着初中最后的中考去的，所有在初三这个学年里，我们不知是要学习新的知识，同时我们还要复习我们过往两年的所有学科的知识。让我们开始新学期学习的同时，不要让自己忘记掉自己以前的知识，这就是在初三学习中最辛苦的一个地方，所幸我在之前两年的学习情况都要很不错，所以在复习的过程没有很吃力，复习起旧知识也会比较轻松。

在初三这个学年的学习中，我在学习成绩中达到的效果还是没有让自己没有后悔过的。在这学期中我按照老师建议我们复习进度来进行复习，同时将以前学过的知识为现在学习的新知识作补充。不仅可以让自己在新的学习中有很好的学习效果，同样也可以复习旧知识，这样的方法给我们节约了很多的时间，让我们在初三这年有更多的时间去完成其他重要的事情，也会让自己的学习变的更加轻松，给自己心理上很大的安慰和放松，让我们有更好的心理建设去应对最后的中考。

在初三这个学年中，虽然我的学习成绩还算可以，但是离我想去的高中分数线还是有一定的距离。所以我参加了这些高中的艺术考试来给自己降低在这些学校就读的分数线。我参加的是美术考试，在这次的艺术考试中我在美术上面发挥了自己应有的艺术水平，让所在学校降低了对自己中考成绩分数的要求，也是给我进入理想中高中很好垫脚石，让我离自己在初中的最终的目标近了一大步。

**自我陈述500字初中范文 第十二篇**

初中的三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

我自己能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

我自己品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。

学习之余，走出校门，我自己珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。开朗自信，乐于助人，成绩优异，工作出色，综合素质高，这就是我在初中三年所获得的财富。

**自我陈述500字初中范文 第十三篇**

本人在校热爱祖国、尊敬师长、团结同学、乐于助人、是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想、有抱负、有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热度，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，与同学和睦相处。关心热爱集体、乐于帮助别人、劳动积极肯干、自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。

学习之余，走出校门，初二暑假到XX书店兼职暑假工。本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人接触，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

初中三年让我学会了很多，回首过去感触良多。在以后的生活与学习中，我将继续努力，完善自己，朝着自己的目标前进。

**自我陈述500字初中范文 第十四篇**

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首两年学习生活，历历在目。两年来，去不断摸索着适合自己的生活及学习。在老师们的谆谆教导；同学们的深情厚谊下，我的生活有了升华的突破。两年的光阴，让我懂得了“尊老敬贤”、“仪尚适宜”、“礼貌待人”、“容仪有整”等这些贯穿中华民族精髓的传统美德，因而有了自己的为人处世之道。对于老师我一直非常敬重，因为他们无私的传授知识。传授人生阅历，是真正意义上的发扬了传承的精神！人们在这样一个神秘的大自然里繁衍后代，不断创新，但依然无法脱离群体的生活。因此才有了结伴而行、志同道合的朋友；才有了肝胆相照、情同手足的兄弟。两年的光阴，更让我体会了人与人间的真情流露，同时也造就了我新的价值观及人生观。中专的生活锤炼了我，使我逐渐从幼稚走向成熟；逐渐从校园走向社会。

在我印象中最为深刻的是工学交替，因为这是我首次登上社会的大舞台。在那里我心酸过；失败过，当然也成功过；甜蜜过。无论结果如何，这都是我人生中宝贵的财富。社会有着巨大的诱惑力，唯有坚持自己才不会随波逐流！

在这样一个多姿多彩的四季里，我得到了重生！在这样一个人来人往的地球上，我看到了真情！也在这样一个鱼龙混杂的职场中，我学会了坚强！两年为我写下了完美的句号，同时也等待着下一章节的感叹号！

**自我陈述500字初中范文 第十五篇**

光阴荏苒，岁月如梭，转眼间已经要告别初二的学习生活了，回首这一年，我为自己各方面的表现作了一个小结：

首先在思想上，我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

其次在学习上，我努力拓宽自己的知识面，同时也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

今天回顾初二一年来的中学生活做自我评价，我对自己这一年来获得的成绩自豪，同时我也看到了自己存在的缺陷。例如，缺乏自我思考的能力,遇到问题不会自我思考。在以后的学习和生活中,我一定会克服这些缺点，努力完善自己，做一个全面发展的综合性人才。

**自我陈述500字初中范文 第十六篇**

我自上初中一年级以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，在德育、智育、体育等方面都有了的一定的进步。

一年来，我尊敬师长，团结同学，关心集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和“黄赌毒”活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动；在思想上和行动上向团支部靠拢；在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯。我听取老师的要求和建议，及时完成老师布置的任务。

我也有好些不足的地方：在一年的学习生活中，同学们有时向我提出一些疑难的问题时，我觉得还不够耐心地向他们讲解，态度也不够热情。有时看到某些同学做坏事、结群斗殴也不敢大胆揭发等。这些都是我在过去的一年里表现不够的地方，以后我决心把这些缺点纠正过来，做一名品学兼优的初中生。

**自我陈述500字初中范文 第十七篇**

这整整一个学期即将结束了，本学期我的发展不平衡，在前半学期自我感觉良好，后半学期则有退步。

问题最严重的时间是在11月份，上课禁不住要讲话了，有些副科就更不用说了。至于学习上面，最严重的\'还是阅读，每次做阅读题总会毛骨悚然，不敢落笔写下来，不仅这样，思考时不全面，有事还出现漏做等严重错误。不仅在这方面，作为体委的我，也没有进到一定责任，每次带队吃饭，总还有好多人落在教室。路队凌乱，到了食堂门口，整一下队伍过过关。在复习阶段，虽然心里想的是要去复习，可怎么也过不了电脑的诱惑，看了下语文书，背了几篇课文，忍不住要去玩电脑，就算是碰一下也行，玩下去玩腻了，在坐下看看书，这样的效率会明显下降

当然优缺点已经有优点，虽然作业的成绩不能够确定是否ok，但整洁度一定是得到优的。老师交给我的跑腿工作我是百分百完成，渐渐地，我也喜欢跑腿了，愿意为老师效劳。

本学期也马上要结束了，期末即将来临，要打好期末这张冲刺大战，为下学期，加油！

在这一学期中，明显感到圣洁长大了。懂事多了。待人接物上也学会了很多。

在学习上，他能自我反思，能自觉分析哪课拉下了，努力把那课赶上去，虽然是放不下玩电脑游戏的诱惑，但还是能有分寸的去玩，能自觉完成各项作业。

对于预习和复习还是不够重视，随着学历的增长，难度的提高，我担心没有充分的预复习，学习就会退步，希望他能明白预复习的重要性，合理安排时间，学习娱乐两不误。

**自我陈述500字初中范文 第十八篇**

各位：

大家好!

有那么一个特别的女孩，她似乎有些与众不同。

她是一个内心与外表反差很大的女孩，你可别看她外表文文静静，其实内心丰富多彩，甚至有些疯疯癫癫，上一秒还在看书、弹琴，下一秒就扛起羽毛球拍汗流浃背地练习了。

“爱书似命”

那个女孩最大的爱好估计就是看课外书了吧。只要她一看起书，就仿佛与世界隔绝了，你怎么叫他也毫无响应，她已近完全沉迷于主人公的世界了，如痴如醉，就犹如一匹饿狼，贪婪地读着，完全在书的世界里遨游，连吃饭、睡觉也顾不上了。

“不厌其烦”

“哆瑞咪法索——”，纤细白皙的手指在琴键上快活的跳跃着，弹奏出美妙动听的音乐。可谁知，这歌曲的背后，她付出了多少日日夜夜的努力和汗水。“台上一分钟，台下十年功”，那枯燥的五线谱和单一的黑白键，协助着她一遍遍的练习，不厌其烦，终于“功夫不负有心人”，曲子越弹越流畅、好听了。

“永不言弃”

“哎呦，我怎么又没接到啊!”每周周末小区的羽毛球场里，都能看到一个挥汗如雨的女孩反复的练习接羽毛球。她不知为什么，发球总是很准，可接球就相反了，因此，她尽管大汗淋漓，却坚持练习。“该死的，不练了，反正再练技术都很烂!”她在心里默默嘀咕。可实际上呢，她不还在认真的练习吗!永不言弃是她从小到大的品质。

相信你已近猜到了吧，那个爱书似命，练琴不厌其烦，做事情永不言弃的女孩就是我——乔怿心。

**自我陈述500字初中范文 第十九篇**

一个学期就快要过去了，自己和过去比了一下，发现还真的有很多的变化。

以前的话，没有物理这一门课程，这个学期，我们第一次接触到了这门新奇课程，自然是觉得比较新鲜，可最近物理交到了比较难的一点章节，热情少了些许，畏惧多了三分。可是，即便如此，在期末考试时我也要全力以赴，争取突破95分大关！

一个学期我也为班级做过不少的事情，虽然都是一些小事，比如：倒垃圾，做值日班长什么的，但我想，只要小事也做好，只要做好就行了。

优点也有很多，比如：现在晚自习最后的一点时间我也会很好的利用好了，这是以前所没有的。英语的默写也不想以前那样，时常会有重默，但现在不同了，次数不但少了，而且全对也多了起来。而且，我这个学期的得星数也变多了，并且突破了得星冠亚季军零的记录，有了一次亚军，所以，我必须再接再厉，争取夺得冠军！

接下来说一下缺点，虽然我已经把一些缺点改掉了，但还有一些顽固分子负隅顽抗，今天得一一报上名来。首先还是玩心太重，随最近有点收敛但还有不足，自制力有点差，上课容易分心。

这些缺点都必须改正！自我评价就到这里了，还是一句话，继续努力！

**自我陈述500字初中范文 第二十篇**

我叫尹晓萌。一听到这个名字，您是否感以有长不大的意思？是啊，在父母眼里，我永远也长不大，婧婧是我的小名，翻开字典查这个“婧”字，是女子有才能的意思。不好意思，真有点儿对不起这个名字，其实我挺差的。我还给自己起了个笔名——雪娆。是根据xxx《沁园春·雪》一词中的诗句起的，我觉得这个名字很美。

今年我十六岁了。十六岁的花季，应该是快快乐乐的，十六岁的女孩更应该是快快乐乐的，而我却相反。我的性格注定我要在花季流泪。我动辄就哭哭啼啼。难怪妈妈说我像多愁善感的林黛玉。不过，我也蛮喜欢这样的性格，她使我走向爱好文学的道路，并且得到了老师的赏识。我特别喜爱文学，尤其是散文和诗。我常常把自己的快乐和忧愁融入一首首小诗和一篇篇散文里。

我四岁半开始上幼儿园，六岁上学前班，八岁上小学。在小学，我的座右铭是：学费不比人家交得少，成绩更不能比别人差！所以，我的成绩一直是班级的前几名。妈妈也一直把我视为她的希望，她的自豪。我就在这一片赞扬声中长大了。大概因为我的骄傲自大吧，渐渐地，我的成绩滑到了中等。到了初三更严重，成绩竟一次比一次差。不过家人和老师没有放弃我。他们认为我一定会赶上去的。

现在，关于我的故事还不多。我想，过几年再写我的自传时会更精彩。

**自我陈述500字初中范文 第二十一篇**

本人是xx学院20xx级的学生xx，现担任学院xx级党支部组织委员。

两年来，在学校、学院领导和老师的关心和培养下，我在思想、学习和生活等各个方面都有了很大的进步和提高，取得了我认为比较好的成绩。

思想是行动的指南。作为一名党员，我一直严格要求，努力提升自己的价值观、人生观、世界观。坚决拥护党的路线、方针、政策，热爱发展中的xxx，热爱所从事的党支部工作，积极参加社会和学校组织的各种有益的活动。自觉遵守各种法律法规，遵守学校、院系的各项规章制度。在政治理论的学习中，认真听讲，深入思考，讨论中敢于大胆陈述自己的观点，与其他同志交流心得，目的是想通过交流获得更多的信息，以提高自己的思想认识，帮助自己进步，使自己成长成为一个跟上时代步伐、符合时代需要的社会成员。

担任党支部组织委员以来，我遵循着以传播党的知识和有关的文件精神为目标，不断向同学介绍最 xxx团的方针和政策，以丰富的党团知识和理论，满足学生的思想教育和领悟的需要。我积极发展党员，组织了预备党员的党校学习活动和党员的日常交流活动，平时工作中注意工作方法，使党的工作生动、有趣。在工作中，我积极的与同学们进行沟通，并把优秀的学长学姐做为自己榜样，与他人互助合作，提高了党的凝聚力。

**自我陈述500字初中范文 第二十二篇**

我是个开朗、善良、爱笑的学生。我这个人特别喜欢跟老师们和同学们开玩笑。虽然我喜欢开玩笑，但是在老师们的面前讲礼貌。我认为学生对老师讲礼貌就是最 基本得。我还喜欢听音乐。我从小到现在一直喜欢听音乐。小得时候觉得听音乐会变得非常愉快。现在，听音乐成了我得一种习惯。在学习方面感觉到压力得时候，我就听音乐解决压力。我觉得我得性格已经有了很大的变化。以前是个特别小气的孩子，但现在变大方了。可是还有一点小气的部分，我知道人的性格是可以改变的，我以后慢慢改变我的性格，这样进入社会后肯定有好处。我还觉得当班长或一些干部也有一定的好处。我上小学的时候做过班长，初中的时候做过副班长。

我自己认为我是个比较聪明得孩子，可是不是那么出色。我第一次来中国的时候，一句汉语都不能说，经过了我的努力，现在已经达到了一定得阶段，生活和学习上没有什么问题。我对学习汉语非常感兴趣。我现在的汉语、语文成绩比别的课高一点。

我在体育方面特长并不多，可是我喜欢的运动有两种，就是羽毛球和高尔夫。我在韩国经常跟班主任老师一起打羽毛球。这时对羽毛球有了兴趣，还有我从小跟着父亲打高尔夫，我爸爸教了我两年，我现在打得还不错。我知道所有的运动都有好处，我真想参加关于羽毛球和高尔夫的活动，还想挑战别的运动项目。

**自我陈述500字初中范文 第二十三篇**

一个学期又过去了，我们马上就要升入初二。踏上了又一个人生的新阶段。在这个学期，我真正懂得了“竞争”二字。人生处处需要竞争，每一分，每一秒都不能松懈。从学期开始的各项小测验，到期中期末考试，一分都显得那么重要。因此我懂得了，学习和工作都要稳抓稳打，踏踏实实。

这个学期总的来说，一切还很好。老师们幽默风趣的讲课，让我们平常的学习生活增添了不少乐趣。再加上老师的严格，和和同学们多次的谈话。让我们时时刻刻有紧迫性。在老师与同学的陪伴下，我又有了很大的进步。

在这个学期里，我学到了许多知识。语文 ，我学到了几种文体的写作与阅读。，和口语表达。我学到认识了最常用的三角形和代数最基本的整式运算。经过学习生物，我认识了人体，了解了人体。学习历史，我懂得了许多国家的人情风俗。如今，学会了这些知识，我就更有信心学好今后的每一节课，争取更大的进步。

时钟总是毫不留情的转了一圈又一圈，这个学期的期末考试已经结束，我取得了令人满意的成绩。但我不会松懈，不会放松，我会一直努力，把好的学习态度保持永远。下学期会立下更向上的目标。

**自我陈述500字初中范文 第二十四篇**

从小到大，对学习，我都抱着一种坚持不懈态度充满了信心。对同学朋友我永远都用一颗热情善良心去对待他们。我是老师得力助手，父母眼中乖巧女儿。遇到困难，我也曾想过放弃，但是每一次我都坚持了下来。对生活，我永远都保持着乐观心态，相信只要对自己有信心，坚持信念一定会实现自己理想。

个性发展过程 我在学校特别喜欢踢足球，所以我们每周3都和学校老师比赛，在比赛中虽然我们从来都没有胜利过，但是我坚信不久将来我们一定会战胜他们。

在踢足球过程中我和同学建立很好默契，和老师也建立很好师生友谊 个性发展特长与成果展示 本人个性良好，缺乏特长，所以在今后要提高自己学科方面特长、体育运动方面特长和艺术方面特长等;争取做到全面发展。

学习上，我有较强自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到见解。学习中摸索出入党申请书范文一套符合自己学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率初。三年来学习成绩优异，半期考、期考等重大考试均居年段第一。在学科竞赛中也多次获奖，初一年荣获第四届全国中学生数学竞赛市三等奖;初二年获全国中学生化学竞赛厦门赛区表扬奖，初三年获第十四届全国中学生物理竞赛省二等奖。

但我有清醒地认识到自己不足之处，体锻虽然达标，但还须加强体育锻炼，提初成绩，在今后学习中，我将不断总结经验，继往开来，更好地报效祖国。

**自我陈述500字初中范文 第二十五篇**

回顾高一的生活，挥洒过无数的汗水。通过老师的悉心教导和自己的勤奋努力，我已经基本上成长为一名合格的高中生。

>一、在思想上

我有良好的道德修养。我热爱祖国，爱护公物，尊敬师长，举止文雅，言语文明，团结同学，善于与人沟通。与同学能够和睦相处。我有很强的集体荣誉感，能够尽力为班集体增光，并举动承担一些班上的事务。

>二、在学习上

明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯。我全面地学习了本学年各学科的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力;积极参加学校及各学科所举办的各项科研活动。因此，各学科的成绩有了一定的进步，去年第一学期期末统考中，我获得了整体综合分第二名;本学期中段考整体成绩一等奖。

>三、在体、美、劳方面

我十分重视体育课和劳动课，积极参加各项体育运动和劳动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理,进一步培养和提高自己的审美能力。

>四、不足的地方

在一年的学习生活中，同学们有时向我提出一些疑难的问题时，我觉得还不够耐心地向他们讲解，态度也不够热情。有时看到某些同学做坏事、结群斗殴也不敢大胆揭发等。

这些都是我在过去的一年里表现不够的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来，把自己优秀的地方发扬光大，做一名品学兼优的中学生。

**自我陈述500字初中范文 第二十六篇**

在学校素质教育的体制下，我不仅在文化课的学习上取得了理想的成绩，而且也发展了自己的个性。在学校组织的运动会、演讲比赛等大型集体活动中，我乐于参与，不怕困难，收获了可喜的成绩，为班级争得了荣誉，我也为此而高兴。我想这些参加大型活动的宝贵经验将伴随我一生，也将为我以后的发展打下坚实的基础。

高中三年，我变得更加热爱生活，敢于同生活中的困难和挫折做斗争。不管遇到什么样的困难，我总是在老师和同学的帮助和鼓励下坚强而勇敢的面对它！我也学会了及时总结经验，反省自身。这个良好的习惯也让我避免了很多错误的二次出现，给我带来了莫大的好处。当我犯错时，老师和校领导总是耐心教导我，引导我改正自身的不足，在他们的谆谆教导下，我变成了一个优点突出，犯错极少的规范高中生。我为能拥有这样的老师而高兴。

**自我陈述500字初中范文 第二十七篇**

本人热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班级学习委员等职务。工作认真负责，团结同学，发挥友爱互助的精神，多次被评为校三好生、优秀学生干部，高二年还被评为市三好生。

天资聪颖，学习认真自觉，理解和自学能力强，善于质疑、析疑、解疑。积极探索，总结出一套适合自己的学习方法。思维敏捷，懂得举一反三，学以致用，不断巩固已掌握的知识。高中三年以来学习成绩优异，名列年段前茅。积极参加各种兴趣小组，丰富自己的知识。在全国中学生生物奥林匹克竞赛中获市一等奖、省二等奖。

我积极参加体育锻炼，体锻达标，还曾经代表班级参加校运会，并在接力项目为班争光。

虽然高中三年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

高中生活马上过去了。蓦然回首，感慨颇多。刚迈入高中的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智,在这个高中生活中我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，增长自己的才干。

**自我陈述500字初中范文 第二十八篇**

我叫xxx，是来自于南开区宜宾里小学的学生。

时间如清风，转眼间，身旁的杨树又增添了六个年轮，而刚入小学时的懵懂，也被六年的学习时光拭去。今天，我怀着一颗赤诚的心、对贵校的憧憬以及对学习的执着追求，真诚地向您推荐自己。

母校良好的学习氛围，优秀的老师培养了我科学严谨的思维方法，更造就了我积极乐观的生活态度和开拓进取的创新意识。课堂内外拓展的实践、扎实的基础知识和开阔的视野，使我不断充实自己，全面发展，赢得老师、同学的信任和赞誉。

我品德良好，担任三年大队长职务，曾获得市级三好学生、市级文明学生，区校级三好学生等。

我酷爱写作，在第六届小超人作文“全国总决赛”中获小学组作文一等奖，天津市大田杯“党在我心中”征文比赛三等奖，南开区“心中的太阳”诗歌创作比赛中荣获一等奖，“好书伴我成长”中获征文一等奖等。

我喜爱钢琴，10年顺利通过天津考级委员会六级考核，成绩优秀。今年四月通过艺术特长生钢琴考核。

我喜爱朗诵，在南开第九届艺术比赛中获朗诵一等奖，南开区“祖国，我为您喝彩”比赛中获小学二等奖。

良禽择木而栖，士为知已者而搏。南开中学治学有序，管理有方，是我梦寐以求的学习胜地，我非常渴望在此度过我的中学时光。愿您的慧眼，开启我学习的新旅程。衷心感谢您能在百忙之中浏览我的自荐信，这对我来说，将是一份莫大的鼓励，是为一位满腔热情的学生开启一扇希望之门。祝您工作顺心!期待您的垂青!

**自我陈述500字初中范文 第二十九篇**

三年的时光如白驹过隙，稍纵即失。我即将结束自己的初中生活，有些许的不舍，但是更多的是憧憬，面临我的将是更加丰富多彩的初中生活，我将继续发扬自己在各方面的优点，改正自己的不足之处，努力充实和完善自己，使自己向一名优异的中学生不断迈进，为社会主义现代化建设贡献出自己的力量！

作为一名初中学生，当以学习为主。这三年来，我遵守《中小学生守则》，遵守《中学生日常行为规范》，是一名合格的中学生。我为了提高自己的学业成绩，虚心向同学请教，真诚请老师帮助。为了提高自己的竞争实力，我重视优势科目，不忽视弱势科目，尽心竭力把它们补起来。经过我的努力，数学成绩有了很大的进步，地理学科也有明显的起色，英语成绩更是突飞猛进。

**自我陈述500字初中范文 第三十篇**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我叫\_\_X，今年14岁了。和大家一样，都是从小学阶段刚跨向了初中，迎来了新的环境。与大家在一起，是我的荣幸。可能不太熟悉，会有些生疏，但以后有什么不懂的地方，请大家多多指教，希望能和大家成为好朋友。

我这个人呐，比较喜欢体育，可是有时候，如果动起真格来，那我可不能。我得和大家说下我的缺点，请大家见谅啊。我有时候会骄傲，因此导致成绩一落千丈。有时候我也会很闹腾，静不下来，但有时候却静得出奇。对了，有时候我的脾气会不太好，也请大家多担待点。我还有些胆小，其实我的性格连我自己都不清楚，忽冷忽热的，可能是多变吧。那我的优点，就请大家跟我做了朋友之后再慢慢发现吧。在这先给大家卖个关子，呵呵!

在学习上我会努力的，不懂的地方会向大家请教。我会认真学习的，请大家也一起加油!如果有我可以帮助的地方，我会尽力!

我们都是从四面八方来的，今天能坐在这里一起成长，也是一种缘分。现在，这个班级也就是我们的家，我们要齐心合力，把它打造得无比辉煌。伸出我们稚嫩的双手，加油吧!

敬爱的老师，亲爱的同学，请我们一起携手，和睦相处，成为好伙伴好助手。希望我们一起快乐地学习吧!

谢谢，谢谢大家!

**自我陈述500字初中范文 第三十一篇**

各位：

大家好!

我叫尹晓萌。一听到这个名字，您是否感以有长不大的意思?是啊，在父母眼里，我永远也长不大，婧婧是我的小名，翻开字典查这个“婧”字，是女子有才能的意思。不好意思，真有点儿对不起这个名字，其实我挺差的。我还给自己起了个笔名——雪娆。是根据《沁园春·雪》一词中的诗句起的，我觉得这个名字很美。

今年我十六岁了。十六岁的花季，应该是快快乐乐的，十六岁的女孩更应该是快快乐乐的，而我却相反。我的性格注定我要在花季流泪。我动辄就哭哭啼啼。难怪妈妈说我像多愁善感的林黛玉。不过，我也蛮喜欢这样的性格，她使我走向爱好文学的道路，并且得到了老师的赏识。我特别喜爱文学，尤其是散文和诗。我常常把自己的快乐和忧愁融入一首首小诗和一篇篇散文里。

我四岁半开始上幼儿园，六岁上学前班，八岁上小学。在小学，我的座右铭是：学费不比人家交得少，成绩更不能比别人差!所以，我的成绩一直是班级的前几名。妈妈也一直把我视为她的希望，她的自豪。我就在这一片赞扬声中长大了。大概因为我的骄傲自大吧，渐渐地，我的成绩滑到了中等。到了初三更严重，成绩竟一次比一次差。不过家人和老师没有放弃我。他们认为我一定会赶上去的。

现在，关于我的故事还不多。我想，过几年再写我的自传时会更精彩。

**自我陈述500字初中范文 第三十二篇**

各位：

大家好!

我姓李名汶，长着淡眉小眼，大大的耳朵，一头寸发，活像一只小刺猬。我一笑起来，眼睛就眯成了一条缝，像月牙一样可爱极了!

我不高不矮，不胖不瘦，标准体形。我全身是宝，身穿耐克，脚踏乔丹，连裤子都是名牌的。我走起路来风风火火，潇洒极了!

我天性豪放，不为鸡毛蒜皮的小事而斤斤计较。记得一次，有人不小心把我撞倒了，头被撞破了，虽然很疼，但我也没生气。俗话说了：“宰相肚里能撑船。”我就做回宰相，原谅了他。我上课认真听讲，积极回答问题，课下主动帮助同学，别人都说我是个乐于助人的好学生，我听了心里像吃了蜜一样甜。

我爱好广泛，如：踢足球、打篮球、学英语等等。我能歌善舞，琴棋书画样样精通。我最喜欢书法了，每天下午，我都坚持去练书法，每次练书法都专心致志，达到了忘我的境界，连蚊子叮我也不觉得痒。每次当我一下楼，就有许多家长夸我“汶汶这孩子学习好，书法棒，还懂事，真是个好孩子”。听了这些话，我心里美滋滋的，爸爸妈妈的脸上也挂满了灿烂的笑容。

这就是我，百分之百鲜活的我，新鲜的我，充满活力的我!

**自我陈述500字初中范文 第三十三篇**

一年的初一生活就要过去了，回首过去，感觉收获很多，现总结如下：

一，思想上。我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

二、生活上。我性格外向，积极参加学校的的各种活动。初一以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三、学习上。一年来，我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。但是，通过一年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

**自我陈述500字初中范文 第三十四篇**

珍贵的三年的初中生活已接近尾声，感觉很有必要总结一下初中三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自身回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是很好，但本人却在学习的过程中收获了很多。懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。

古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，本人来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，本人换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自身的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，本人不止是学到了课本知识，本人的心智也有了一个质的飞跃，本人认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，本人更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使本人体会了学习的乐趣。本人与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。本人在三年的初中学习中，本人认真积极参加每次实验，锻炼了自本人的动手和分析问题能力，受益匪浅。

**自我陈述500字初中范文 第三十五篇**

期末考试终于都结束了，但还是让我喜忧参半，因为我总是犯一些老-毛病，就是对许多题都拿不准，总是犹豫不决，总是考试过后才后悔，其实这还都是我对知识掌握不牢固的原因，这个从初中就有的坏毛病，我想我也应该改一改了!

总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

1.在学习上，我懂得的知识更多了，学的东西也更深奥了！每节课的45分钟，我由初中的只听多半节课，到现在几乎能够专心得听全了，以前不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过这个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。

还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，语文也几乎每周写周记，这对我的水平有了大大的提高!

还有其他的科目，我如果遇到困难，都能与大家讨论，或及时向老师询问，但在化学方面做得还是不太好，我想，不能因为我对这科不感兴趣就不去学他，毕竟，这也是学业的一部分!

2. 在生活上，我可以跟同学们友好相处，并互帮互爱，尊重师长，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。

3.在体育方面，我是一个活泼好动的人，平时上操时我做得比较认真，体育课上，我也积极参加锻炼!

总而言之，这一年来.在老师跟同学们关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。 在同学之间的互相学习中， 体会到了知识就是人的力量源泉，学习要懂得掌握方法，掌握技巧，对于知识要去理解，不要死记硬背!只有真正的掌握了解所学的东西才能便于日后面真正的解决各种问题!我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。

**自我陈述500字初中范文 第三十六篇**

渐渐的，在不知不觉中我们已经来的九年级。从当初的我，长成了现在的自己。身心也在自己的学习生涯中得到了锻炼，我们也将走完了自己在初中生涯的最后一段路程。

我们在上初一的时候觉得时间过得好很慢，但恍惚间中考已经临近。九月，如“恶魔”般的数字，在想我们招手。考试过后，我们或许要继续学业，或许要各奔前程。回首这两年时光，我很失望，调皮的时光中让我犯下许多过错，我多次想要改掉陋习，却没有坚定自己的信念。我们在过去的时光中，犯下了不少的错误，上课睡觉、说话、不专心的听课…

我们没有意识到这样做的后果。老师的谈话，交心，让我一次次的发现错误，却又再次犯下错误。老师不会放弃任何学生，也不会觉得学生们笨，更不会觉得他们无药可救。但是我们却让老师一次次的失望，一次次的转身离开。慢慢的，我们在老师心中，变成了一个个没有持之以恒，没有坚定信念的坏学生。

在学习的科目中，英语、化学、物理自己并不会，却没有去听；而自己会的科目，却没有认真去学。自己的现状，自己的成绩，自己在老师心目中的形象，不言而喻。而自己也清楚偏科带来的危害，可始终改不掉这样一个毛病。

到了初三，中考渐渐来临，自己在纪律和学习的方面的缺点，应逐步改掉，因此我也痛下决心。我要把真正属于自己的那片天空，展现的淋漓尽致。

**自我陈述500字初中范文 第三十七篇**

我一直都不很相信自己的实力，以至于对自己一直很没有自信，在考试中会不由自主的双腿发抖，还有在一次演讲比赛中，原本背的滚瓜烂熟的台词，但在上台后不相信自己，把台词忘得一干二净。但是在听了段老师暑假的第一节课后，我改变了自己。

段老师在第一节课中讲过这样一个故事，鱼类是一种杀伤力非常强大的武器。在深海，连潜艇那可以承受很大压强的钢板都可以穿透，但是事实上鱼类是非常安全的，有人做过这样一个实验，很多人拿着铁锤敲打它都安然无恙。这让我想到了我自己，其实有很大的潜力的。但是因为我的不相信自己和自我封闭，还有不善于学习，最终变成了不自信与与遇事不考虑怎样解决，而是先逃避和胆怯。我在《最伟大的推销员》中也得到了反思，有一章中写道这样一段话：“我是自然界最伟大的奇迹。我不可能像动物一样容易满足，我心中燃烧着代代相传的火焰，它激励我超越自己，我要使这团火燃得更旺，向世界宣布我的出类拔萃。我的潜力无穿无尽，脑力、体能稍加开发，就能超过以往的任何成就。从今天开始，我就要开发潜力。”我没有自信的原因就是不相信自己的潜力，所以我会从现在起努力学习，克服困难，找到自己的潜力。并且会从今天起养成天天定计划与目标的好习惯，这样才能做到“今日事今日毕。”

我决定从现在开始，抛弃自己的不自信，一步一个脚印的向前走。相信吧，成功就在不远处。

**自我陈述500字初中范文 第三十八篇**

在学校里，得益于老师的教诲，同学的关爱，我养成了一中良好的生活习惯和学习习惯。

在生活上，自己逐渐养成了一种自理的能力，基本的生活都能够自理，能够洗衣服，能够自己上街购买文化用具，能够与同学良好的沟通并团结同学，共同进步。

在学习上，自己不再依赖家长和老师，很多问题自己都能够自己通过思考解决，养成了一种思考的习惯，这是我最大的收获。我的学习成绩也能够扶摇直上。 同时，本人能够遵守学校的各种校规纪律，团结师生，友爱进步，具有良好的责任心。

天资聪颖，学习认真自觉，理解和自学能力强，善于质疑、析疑、解疑。积极探索，总结出一套适合自己的学习方法。思维敏捷，懂得举一反三，学以致用，不断巩固已掌握的知识。初中三年以来学习成绩优异，名列年段前茅。积极参加各种兴趣小组，丰富自己的知识。在全国中学生生物奥林匹克竞赛中或市一等奖、省二等奖。

我积极参加体育锻炼，体锻达标，还曾经代表班级参加校运会，并在接力项目为班争光。

虽然初中三年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

**自我陈述500字初中范文 第三十九篇**

我是个漂亮又活泼的小女孩。今年已经12岁了，在新建办事处完全学习。

我的个子高高的，每逢碰见远方的亲人，他们都以为我上六年级了。的确，我虽然只有11岁，但是我已经和妈妈差不多高了。我还有一张能说会道的嘴，遇到朋友或者老师，都会笑嘻嘻地和他们打招呼。在班上的辩论会中，我以我的伶牙俐齿，次次都把对方说得心服口服。

我的性格活泼开朗，非常喜欢交朋友。除了学校里的同学以外，我的朋友可以说是像天上的繁星一样多，记得有一次，我和妈妈一起到广场玩，当我正在上蹦下跳的时候，看见一个小女孩愁眉苦脸地坐在台阶上，我就跑过去说：“小妹妹，你有什么不高兴的事吗?”她点了点头，说：“我一个人到这里，想找几个小伙伴一起做游戏，可是他们都不愿意和我玩，我很伤心。”听到这里，我对她说：“我们叫个朋友，我和你一起捉迷藏，好吗?”“太好了，太好了，有人和我玩了!”小妹妹高兴地回答。于是，我和小妹妹一起玩起了捉迷藏。我很高兴又交了个好朋友。

我还是个多才多艺的小女孩，我会弹琴，假期里参加了学琴板，现在，我已经会弹很多曲子了。我还会唱歌，我的歌声悠扬动听，还参加了学校的合唱队呢!

我就是这样一个可爱的小女孩，欢迎大家和我交朋友!

**自我陈述500字初中范文 第四十篇**

本人通过初中三年的学习，我掌握了科学严谨的思维方法，形成了积极乐观的生活态度和开拓进取的创新意识。我学习成绩优秀，关心集体，尊重老师，团结同学，德、智、体、美全面发展，是学校优秀学生干部，XX区区级优秀共青团员。

学习中我严格要求自己，刻苦努力，注重夯实基础知识和提升基本能力。从初一到现在，我成绩不断提高，取得过全级第一名的好成绩。连续被评为三好学生或优秀学生，担任过生物课代表，目前担任化学课代表。在20xx-20xx学年度第一学期期末优秀试卷评选中获得一等奖。我的英语成绩突出，在英语竞赛中获得过一等奖。

关心集体，责任心强。我从初一开始就是班委成员，担任过体育委员、副班长，现任卫生委员。无论做什么工作，我都认真负责，积极完成老师交给的任务，热情为同学们服务，得到了老师和同学们的认可。

我积极参加学校组织的文体活动，为班级争得了荣誉。获得过长跑比赛二等奖，合唱比赛一等奖。因表现优异，两次被评为优秀班干部，在综合实践活动培训中，被评为优秀学生干部，被xx区文教局评为优秀共青团员。

**自我陈述500字初中范文 第四十一篇**

本人能遵守学校各项规章制度，有较强的集体荣誉感。为人热情大方，能和同学老师友好相处，在学习上，我能认识到自己的不足，可能没有找到适合自己的学习方法，所以成绩不是太理想。希望在以后的学习和生活中，能探索出适合我自己的高效的学习方法。在体育方面我做的还可以，我用汗水和拼搏精神为我班争得了荣誉，今后我会把体育上的精神用到学习上来的。虽然我暂时做不到最好但我可以做的更好，我会用自己的实际行动来证明自己的！因为我是最棒的\'！

本人性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在跳高、200米及3000米长跑中均获较好名次.

作为跨世纪的一代，我不断自我严格要求，养成了良好的品德习惯。我勇于探索新鲜事物，有很多的兴趣爱好。

我的三年初中是我人生的起点，我将继续努力，成为一个对社会有价值的人。

**自我陈述500字初中范文 第四十二篇**

在这初中三年里，学校、老师、家长、同学给予我关怀和教导，使我学到许多知识，懂得了做人的道理。我是一个聪明、善良、懂事、好学的人，在学校我能做到团结同学，尊敬老师，按时完成老师安排的作业和事情。热爱劳动，乐于助人是老师常常教导我们的做人之道。在家里，尊敬父母，耐心听取家长的教导，帮助父母做家务，减轻父母的负担。

虽然我在学习上思维没有其它同学灵敏，但我勤奋好学，比别人多做多练。性格开朗、活泼、天真、成熟、温柔的我擅长有唱歌、跳舞、古筝、运动。在特长里，我曾拿过五个荣誉证书。我的理想是当一名广播音员。有理想有目标才能让人进步，我会继续发扬我的长处，努力改正自身的短处。努力学习，不断进步，朝着目标前进，做一个对社会有用的人。

**自我陈述500字初中范文 第四十三篇**

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最 后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

**自我陈述500字初中范文 第四十四篇**

我叫袁诗雨，是一名普普通通的农村女孩，我喜欢唱歌、画画、写故事。

我非常懒，不愿意写作业。但一玩起来，我总是最活跃的一个。我非常活泼、好动、阳光、乐观。我像是古人的“不以物喜，不以己悲”的性格。我非常仰慕古人的才华，这也影响到我喜欢语文喜欢的如痴如醉。

在班级里，我是一个时时刻刻不能空闲的女生。我总是喜欢加入任何的活动，上课总是最爱发言的一个。我非常喜欢语文课，因为语文老师是一个非常好相处的人；我不喜欢英语，虽然英语老师非常疼我。我心目中也有自己的女神——刘诗诗。因为我觉得她非常漂亮非常有趣。

我长得并不出众，但非常爱笑。我总是认为：哭是一天，笑也是一天，与其愁眉苦脸的过完一天，不如开开心心的过一天。可妈妈总是说我在为自己缺心眼找借口。

在班级里大家一致的认为我是“女汉子”，我也不知道为什么，大家见到我，都不会惹我。有时有人说我欺负她，而另一个人却说，我打不过他。

我最大的特点就是一个字“说”。不是我吹牛，要说这个“说”呀，有几个人比得过我。我还喜欢看电视，每当有什么好节目，我总是第一个冲到电视机前观看。我几乎什么都看：新闻联播、电视剧、动画片。我就是一个十足的电视迷。我还喜欢看小说，我可是班级里公认的才女！别看我不爱学习，我的成绩也不赖，大榜70之前一定有我。

总之，我就是这样一个活泼、开朗、爱说话的一个女孩子。

**自我陈述500字初中范文 第四十五篇**

作为一名初中生，我明辨是非，关心国家大事。在校，我模范遵守校纪校规，以强烈的集体荣誉感和初度的责任感为班级工作出谋划策。我严于律己，报名参加团章学习小组，注重培养自己的能力，具有乐于助人的品质。我学习成绩一般，从不气馁，认真对待每一门功课。

在学习上，我学到了以前很多不懂的知识，这得感谢老师的耐心教育，但这也与我自身的不懈努力是分不开的。在日常生活中，我重视锻炼身体，有良好的心理和身体素质，体育达标。我兴趣广泛，热爱生活，热爱劳动，能认真负责做好每一次值日生工作。

在学习之后，我懂得了科学的生涯规划，认真钻研专业知识，刻苦学习，积极投身社会主义现代化建设。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题。除了学习文化知识，在其他方面也应该做到全面发展。所以，在课余时间，我也进行一些文体活动。平时在家里，我也常和家人一起出去打球以增加我在体育方面的能力。

经过三年学习，我在德、智、体诸方面都取得了长足的进步，但也清醒地认识到自己的不足之处，学习还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在初考中发挥自己的最好水平，向祖国汇报。

**自我陈述500字初中范文 第四十六篇**

从小到大，对学习，我都抱着一种坚持不懈态度充满了信心。对同学朋友我永远都用一颗热情善良心去对待他们。我是老师得力助手，父母眼中乖巧女儿。遇到困难，我也曾想过放弃，但是每一次我都坚持了下来。对生活，我永远都保持着乐观心态，相信只要对自己有信心，坚持信念一定会实现自己理想。

个性发展过程我在学校特别喜欢踢足球，所以我们每周3都和学校老师比赛，在比赛中虽然我们从来都没有胜利过，但是我坚信不久将来我们一定会战胜他们。

在踢足球过程中我和同学建立很好默契，和老师也建立很好师生友谊个性发展特长与成果展示本人个性良好，缺乏特长，所以在今后要提高自己学科方面特长、体育运动方面特长和艺术方面特长等;争取做到全面发展。

学习上，我有较强自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到见解。学习中摸索出入党申请书范文一套符合自己学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率初。三年来学习成绩优异，半期考、期考等重大考试均居年段第一。在学科竞赛中也多次获奖，初一年荣获第四届全国中学生数学竞赛市三等奖;初二年获全国中学生化学竞赛厦门赛区表扬奖，初三年获第十四届全国中学生物理竞赛省二等奖。

但我有清醒地认识到自己不足之处，体锻虽然达标，但还须加强体育锻炼，提升成绩，在今后学习中，我将不断总结经验，继往开来，更好地报效祖国。

**自我陈述500字初中范文 第四十七篇**

以前得话，没有物理这门课程，这个学期，我们第一次接触到了这门新奇得课程，自然是觉得比较新鲜，可最近物理交到了比较难得一点章节，热情少了些许，畏惧多了三分。可是，即便如此，在期末考试时我也要全力以赴，争取突破95分大关!

一个学期我也为班级做过不少得事情，虽然都是一些小事，比如：倒垃圾，做值日班长什么得，但我想，只要小事也做好，只要做好就行了。

优点也有很多，比如：现在晚自习最后得一点时间我也会很好得利用好了，这是以前所没有得。

英语得默写也不想以前那样，时常会有重默，但现在不同了，次数不但少了，而且全对也多了起来。

而且，我这个学期得得星数也变多了，并且突破了得星冠亚季军零得记录，有了一次亚军，所以，我必须再接再厉，争取夺得冠军!

接下来说一下缺点，虽然我已经把一些缺点改掉了，但还有一些顽固分子负隅顽抗，今天得一一报上名来。首先还是玩心太重，随最近有点收敛但还有不足，自制力有点差，上课容易分心。

这些缺点都必须改正!

自我评价就到这里了，还是一句话，继续努力!

**自我陈述500字初中范文 第四十八篇**

各位：

大家好!

我叫赖雪晴，毕业于六(4)班、我的性格活泼开朗，我的学习在班上名列前茅，并且我在班上担任语文委员、劳动委员、纪律委员、英语组长，热心辅导小组参与人的职位。

作为一名语文学习委员，我能认真负责，辅助老师，帮助同学提高语文成绩。我以劳动委员的身份能做到每天认真监督同学清扫好教室及卫生区的卫生，使校园保持整洁干净，一尘不染;每个星期能做到安排卫生，并每天去检查卫生，让我们呼吸更新鲜的空气。英语组长所要具备的条件是要认真负责，每天收交好作业等等，我就能做到，我每天按时来到学校，督促同学们交作业，然后要细心的检查同学们的家庭作业签字情况。要做好一名纪律委员是很难做到的，但我克服了这点困难，凡遇事要冷静，用自己的行动证明我可以做好。

在课外，每天下午我都去辅导那些英语稍微差一点的同学，耐心的去教他们，让他们学会英语，和英语交上一个好朋友。在上课时，我能做到专心致志，不讲闲话，认真听讲，积极举手发言。在家里，我是一个懂事、贴心的小女孩，我会听爸爸妈妈的的话，并且每天我都会洗碗，做其它的家务事，爸爸妈妈也夸我懂事、勤劳。我不论在任何场地，我也能诚实，我也能孝敬父母、热爱祖国、团结同学、尊敬老师。

相信明天的我一定会更出色!

**自我陈述500字初中范文 第四十九篇**

初中懵懂的岁月就这样匆匆忙忙的过去了，其实这三年来，一路上都经历了很多，也有了很多不一样的体验，这是我们成长旅程之中的小惊喜，也是我们在各自成长历程中必定会经历的事情。所以这次在初三学生的这个身份上，我想就自己这几年的学习做一次自我鉴定，也为接下来的中考做好准备，蓄势待发！

来到初中之后，我从一个稚气未脱的小学生慢慢的成长为一个亭亭玉立的初中生了，虽然自己是女孩，但是我对学业和班级工作都是像个打不倒的战士一样对待的，我做起事情来果断不犹豫，所以班级工作也做的很好，一路上都很顺畅。学习上我也像个奋战在前线的战士一样，无坚不摧，一直往前行走。其实只要自己的\'内心有了渴望，有了坚定的信念，做任何事情起来都会顺利一些，因为自己有了目标，也就知道自己该走哪一条路，该怎么走这一条路了。

总有人说初中生从外表上看和小学生并没有差多少，但是我从自己的成长路上来看，其实我们是有很多进步的。比如当我们初二了时，我们去看初一的自己时，便会觉得初一的自己特别幼稚。当我们到了初三时，再去看初一初二的自己时，也会觉得幼稚。所以我们是在不断前进的，这也证明着我们在不断的成长，慢慢的变得成熟，也慢慢的长成了一个大人的样子。

初三是一个非常艰苦的阶段，一开始我没有认识到原来中考的压力会这么大，现在一看，原来升学的压力真的会让人感到焦虑。自从初三以来，我就一直在想尽办法提升自己的成绩，这么多门学科，如果真的要一门门全面的复习起来是一件巨大的工程，所以我只能每天都做好总结，看自己在哪些地方有缺陷，从而进行改正和弥补，这样提升成绩的速度也会快一点，我也可以更好的去为接下来做打算了。

中考是我们步入高中很重要的一个关键点，进入一个好的高中，会给我们做一个好的铺垫，所以无论如何，我都会做好充分的准备，把各项知识都打稳基础，然后用一个最好的状态去面对这一次考试，也为自己的初中三年做一个好的结尾。在此也非常感恩我的老师，感恩陪伴我的同学，谢谢大家三年对我的鼓励和关心，我会在未来的岁月里继续加油的！

**自我陈述500字初中范文 第五十篇**

在校园生活中，我多次参加模拟联合国的工作人员和图书馆义工的工作，积极参与学校和校团委举办的活动，例如跳蚤市场，xx大赛，羽毛球比赛，xx科技节，校运会出场仪式的表演等。我本着一种学习的心态去参加各项活动，开阔眼界，完善自我，从挫折中磨练自己，汲取经验与知识。

在班里担任了物理科代表，对待老师交代下来的任务绝不含糊，工作认真负责，求真务实；面对自己的不足之处，细心反思，并不断完善工作；针对班里面的不良现象，积极提出自己的解决方案，改善班级制度，并坚持实施，得到了很好的效果。

在思想道德上，我具有良好的道德素养。关注国家大事，向党组织靠拢，积极更新观念，跟上时代脚步；维护班级团结，乐于帮助同学，并为班级的各类演出出谋划策，维护班级荣誉；敢于拼搏，乐观向上，发挥特长，挖掘自身潜力，明确目标，立足当前，放眼未来。

今后希望能成为更加出色的人才，在多姿多彩的生活中见证自己的进步。

**自我陈述500字初中范文 第五十一篇**

进入执信中学以来，我一直以提高自身的综合素质为目标，以全面发展各方面能力为努力方向，不断地挑战自我，力争上游，培养坚强刻苦精神，形成了正确的人生观和价值观，从实践中充实自己的生活，从学习中锻炼自己的思维，为实现人生价值打下坚实基础。

在学习上，成绩优秀，积极上进，学习态度认真，实事求是，养成了良好的学习习惯和自学能力。在尽自己所能学好每一科的同时，积极向课外知识拓展，不满足于老师授予的知识，课下积极与同学讨论疑难之处，做到主动学习、自主学习，在实践中提升自我。

在校园生活中，我多次参加模拟联合国的工作人员和图书馆义工的工作，积极参与学校和校团委举办的活动，例如跳蚤市场，gv大赛，羽毛球比赛，执信科技节，校运会出场仪式的表演等。我本着一种学习的心态去参加各项活动，开阔眼界，完善自我，从挫折中磨练自己，汲取经验与知识。

在班里担任了物理科代表，对待老师交代下来的任务绝不含糊，工作认真负责，求真务实；面对自己的不足之处，细心反思，并不断完善工作；针对班里面的不良现象，积极提出自己的解决方案，改善班级制度，并坚持实施，得到了很好的效果。

在思想道德上，我具有良好的道德素养。关注国家大事，向党组织靠拢，积极更新观念，跟上时代脚步；维护班级团结，乐于帮助同学，并为班级的各类演出出谋划策，维护班级荣誉；敢于拼搏，乐观向上，发挥特长，挖掘自身潜力，明确目标，立足当前，放眼未来。

以上，是我高中第一学年度的自我鉴定。今后希望能成为更加出色的人才，在多姿多彩的生活中见证自己的进步。

**自我陈述500字初中范文 第五十二篇**

在体、美、劳方面。我十分重视体育课和劳动课，积极参加各项体育运动和劳动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理，进一步培养和提高自己的审美能力。

但我也有好些不足的地方。在一年的学习生活中，同学们有时向我提出一些疑难的问题时，我觉得还不够耐心地向他们讲解，态度也不够热情。有时看到某些同学做坏事、结群斗殴也不敢大胆揭发等。这些都是我在过去的一年里表现不够的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来，做一名品学兼优的中学生。

春去秋来，日复一日，初中上学期就如白驹过隙，转眼间过去了。蓦然回首，过去的一切深深地烙在我这颗心上了。刚来到望中报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳！初一上学期生活，虽然短暂，但我过得并不充实，成绩一落千丈。在此总结我这次的考试情况以及这学期的学习态度：

这次考试不理想，一塌糊涂。

在我的学习成绩上，一直并不优秀，上学总是在伪装，在发呆，因为，当时在我的思想里完全找不到认真读书的念头，也没有意识到读书的得益与不学习的后果。直到面临严峻的期末考试的前段时间，“无知”的我才意识到学习的重要性，我所意识的重要并不是为考试而学习、为老师为家长而学习，而是为自己为未来为今后的我而学习，学习就是我未来的基础。虽然我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度，我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学，直到弄懂为止。即使是对待很差成绩的人我也是这样，其道理就在孔夫子说过“三人行，必有我师”，但是，觉得我常常都是“得过扯过”马马虎虎的混日子。

**自我陈述500字初中范文 第五十三篇**

通过初中三年生活的锤炼，使我逐渐成长为一名品学兼优的学生。在学习上我有一定的自觉性，基本无需家长老师操心，成绩也名列前茅。

学习的同时，我也懂得了怎样处理人际关系，我能够与老师同学相处融洽，对团队精神、团队合作也有一定认识。开朗的我积极参加学校的各种活动竞赛，并能够取得一定成绩。在思想政治上，我关心国家大事，每天注意收看新闻联播。

在德育方面，我自觉遵守社会学校的规章制度，严格要求自己。通过学习政治课，我懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，热爱集体。有时，我还参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动

在智育方面。在学习过程中，我稍有不足，但也努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间。我爱好文学，经常阅读余秋雨，朱自清等名家作品，有时还参加各种各样的征文比赛或参加朗诵比赛，努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力。

在三年的学习中，我担任语文科代表，协助老师做好各项工作。思想和能力比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人。

在家里，我尊敬长辈，经常帮家里人做家务活。

但是，人无完人，我也有自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能提高!

**自我陈述500字初中范文 第五十四篇**

本人能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽；学习上刻苦努力，思维活跃。是一个正直诚恳，听话懂事，诚实质朴的学生。老师和同学都很喜欢我。学习上虽然很努力，但学习方法不是最佳，所以成绩还不够理想。希望在以后的学习和生活中，能探索出适合我自己的高效的学习方法。

我能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以，但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管理自己。

在学习上，我有提高各科成绩的良好愿望，但这不能只是口头上说说而已，我要用自己的行动来表明我的决心，迎接每一个崭新的明天！

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与企业同步发展。

**自我陈述500字初中范文 第五十五篇**

三年的初中校园生活是我人生的一大转折点。我于xxxx年9月以优异的成绩考入xx中学。三年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

我是一个聪明、善良、懂事、好学的人。在学校与同学相处融洽，互相学习、相互帮助。课堂上认真听讲、积极发言、善于提出问题。在学习上认真按时完成作业，每次考试后能够认真总结经验和教训。在家里，经常帮忙父母做家务。虽然有时会因为青春期的逆反心理和家长吵嘴，但是事后自己主动与父母沟通并诚恳道歉。本人擅长跳远，具有坚持体育锻炼的习惯，上体育课认真、不偷懒。在文化科目里，自己认真的对待，书法、字体工整。在学习之余，积极地参加各种公益活动，关心国家大事，全面培养自己的实践创新能力。

总而言之，在初中三年的学习中，自己的各方面都有很大的进步。希望能在以后的日子里，越做越出色！

**自我陈述500字初中范文 第五十六篇**

大家好!我是——晓敏。

我长得高高的、胖胖的，一双小眼睛总不时的转，我有一双大耳朵，平时很少笑，就算笑了也只是抿嘴一笑。我的服装一般都穿白色或红色，我的性格有点内向，很少交朋友，平时沉默寡言，我的学习一般。我的优点是上课能够做下笔记，记录下它的道理和意思，缺点是性格执拗，不肯听从劝告。当然，我也试过几次改正，可总不行，我最大的决心是：改正毛病，争取名列前矛!

好了，我介绍完了，请大家多多修改!把你们的介绍给我看看!

学画画的经历

我是一个爱画画的女孩。其实。听母亲说，我小时候连笔都不愿拿呢!后来，我为什么喜欢上拿笔画画了呢?这就得从头说起了：听母亲说，小时候有一次，她握着我的手教我写字，我无精打采的写着写着就打瞌睡了，母亲无可奈何，只好不强求我了。后来母亲就教我读儿歌，为了提高我的兴趣，母亲在每首儿歌旁配上一幅好看的画(母亲也喜欢画画)没想到，我对这些图画很感兴趣，常常拿笔照着乱画，母亲发现了我的兴趣，干脆教我学画画了。

母亲开始先买回一本描红本，我如获至宝，天天照着画呀画。后来我不用描红就能画出一些简单的图画了。母亲有一次随手画了一个圈，我也跟着画了一个圈。加上花纹，变成了一只小花猫。母亲看了很惊奇，她没想到我刚刚学画画就能画出这么漂亮的猫来。她觉得应该让我受到更系统的训练，就送我去了美术培训班。在老师的指导下，我的画技不断提高，我对画画的兴趣也越来越浓厚了!

**自我陈述500字初中范文 第五十七篇**

我是一个如向日葵般的女孩，虽然是一大片中最不起眼的一棵。但我有着梦想，我的梦想是要像向日葵那样百折不挠，永远向上，做学习和生活的强者，我相信不久的将来我一定是一片向日葵中最耀眼的一颗，有人会向我竖起大拇指喊“张珩棋，你成功了”。

我叫张珩棋，是个胆小却又善良的女孩，爱幻想，爱贪玩，又最爱绘画和过家家。我虽然绘画也不怎样。却最爱画漂亮mm。漂亮mm在别人眼里不起眼，但在我眼里却如此的完美。mm不仅漂亮，而且机智、勇敢、幽默，我真想成为下一个mm。

这次升学考试后，别人比我好，在伙伴中比成绩只有我差。她327，她317，我却298。只有我没拿到入学通知书，丢脸，太丢脸了，我不敢照镜子，我怕我一照镜子，镜子会碎去，不但镜子会碎，我的心也会跟着一起破碎，用502胶水也粘不住了，并且遭到一阵阵嘲笑。

此时的我，需要什么?耳边一阵声音拂过：“抛弃过去，重新开始!”我瞬间被一股股暖流围住。心渐渐地，慢慢地愈合了。我要鼓起勇气，抬起头来。在哪里跌倒，在哪里起，胜利就在前方，不要害怕，不要气馁，只要努力，我一定会成功的，一定会的。冲啊!不抛弃，不放弃!一句话：“永不言弃。”

瞧，我就是什么都懂，什么都不懂的家伙。我又是一个什么都爱幻想，什么都要尝试，什么都要成功的“傻女孩”。今天我又像往常一样，背个书包站在中学门口傻傻地张望……

**自我陈述500字初中范文 第五十八篇**

时间如白驹过际转眼即逝，初中三年不仅是我不断增长知识，开拓眼界的三年，更是我在思想、政治文化上不断提高认识，学会做人的三年。经历了初中的学习和成长，我已逐渐成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！