# 202\_年职业生涯规划大赛职业生涯规划书(精选8篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-01-05

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。职业生涯规划大赛职业生涯规划书篇一我们打着“规划精彩人生，打造锦绣前程”的口...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**职业生涯规划大赛职业生涯规划书篇一**

我们打着“规划精彩人生，打造锦绣前程”的口号，旨在通过举办职业生涯规划活动，帮助大学生尽早了解如何进行生涯设计和树立职业生涯规划意识；另一方面也可以让同学们了解自身的特点，帮助个人确立职业发展的方向，适应社会的发展，引导大学生以科学的态度和方法规划自己的职业生涯，变“被动就业”为“主动择业”让大学生赢在起跑线上，成为抢手的职场新人。由院团委主办，团委实践部承办的第四届大学生个人职业规划设计大赛决赛在院图书馆学术报告厅圆满落幕。

本次大赛分为初赛、复赛、决赛三轮角逐。活动经过精心策划后，我们通过电台播音，校内网发帖跟踪报道，以及召开宣传委员会议对各专业班级发放大赛通知等宣传手段对本次大赛进行大力宣传。在初赛前我们很荣幸的邀请了学院团委书记刘武强老师给同学们开指导讲座，通过指导讲座增强了职业规划意义的影响力。通过前期的宣传，大赛初赛得到同学们的积极参与，根据“职业规划设计参赛作品”为评选标准，有20位同学进入复赛。复赛于20xx年12月21日晚上7点在c#201进行。选手本着探索未来之路，演绎精彩人生的原则，为广大师生展现了当代大学生规划前程的精神风貌。本次复赛我们邀请了教务部主任张永祥教授，郭伟老师，团委书记刘武强等相关专业老师当任评委。

20xx年4月14日下午2点30分，第四届大学生个人职业规划设计大赛总决赛在院图书馆学术报告厅如期举行。参加本次比赛决赛的评委有福建师范大学闽南科技学院教务部主任张永祥教授，学工部部长林树生老师，郭伟老师，团委书记刘武强老师，吴涛老师，黄志清老师。

决赛的11名选手经过了4分钟的ppt规划展示和6分钟的现场答辩两个环节将自己最好的一面展现在了大家面前。比赛不仅对选手本身是一种激励和促进，她们富有逻辑感的规划更是对很多抱有同样梦想的同学给予了启发。她们以敏捷的思维，慷慨激昂且富有哲理的演讲，精彩细致的规划，旁征博引，准确的回答，赢得了在场师生的一阵阵热烈的掌声和此起彼伏的喝彩。赛后张永祥教授做了精彩的总结。他对各参赛选手如何完善自己的职业生涯提出了建议，并鼓励选手再接再厉，为未来踏上社会实现自己的职业生涯规划道路做好准备。此次决赛在我们的精心安排下，取得了圆满成功，并决出了一、二、三等奖及优秀奖。获奖名单如下：

一等奖：

二等奖：

三等奖：

优秀奖：

跨度两个学期的大学生职业设计规划大赛已经拉下了帷幕，但同学们纷纷表示，他们的梦想和计划也才刚刚开始，坚定信念一步一个脚印，那么成功就一定能属于自己。同时我们也将会继续努力，总结经验教训，将我们的工作做的更好，鼓励每一位大学生规划好自己的人生。以下几点是对这次活动的工作总结：

一、领悟议程内容，科学调配人手。由学院团委统管全局，部门多次召开会议，向部门人员叙述活动大致内容，将其细分为几个负责项目，合理地分配给各组干事，实现人力资源的优化配置，达到责任到人，明确其事。有利于准备工作的全面开展，也有利于提高工作效率。

二、及时汇报情况，理性面对问题。当各干事明确了自己的任务时，便认真务实地开展准备工作。由于各干事的经验资历尚浅，在过程中遇到了不少的疑惑和困难。但各干事都能互相帮助体谅，在及时反映之余，充分发挥主观能动性沉着解决或向有经验的干部虚心请教，汲取教训。这样可使干部们掌握整个准备工作的进度，查漏补缺，也使干事们的工作实战能力得到提升和促进同事间的团结，关爱，协作。

三、完善细节操作，积极动员响应。经过大家的努力，准备工作基本完成。细节处经过讨论修改也得到了完善。接着是从大处着手，即全校范围内积极宣传，以达到在师生中广泛影响的效果；然后配以细处，即在学院内，将讲座精神下达给各班班长和团支书，以动员学生参加活动。

四、合理安排会场工作。在现场比赛开始前工作人员提前进场，认真布置好了灯光、电脑、划分好了座位、调试好麦克风、音响并开始迎接老师和同学们的到来。比赛当天由于宣传不到位且是在中午开始比赛的缘故，现场观众不是很多。比赛前没有再一次和主持人进行沟通，导致在颁奖时出了一些小问题。今后应在比赛前期应加大宣传的力度且多和主持人沟通交流！五、继续贯彻职业规划精神。赛后加大宣传，以增加职业规划意义的影响力。借此契机，望同学们能正确认识自身的个性特质，现有与潜在的资源优势，帮助自身重新对自己的价值进行定位并使其持续增值，引导同学们对自己的综合优势与劣势进行对比分析，使同学们树立明确的职业发展目标与职业理想，引导同学们前瞻与实际相结合的职业定位，搜索或发现新的或有潜力的职业机会，激励同学们新的追求，一起迈向精彩未来，开拓绚烂人生！

**职业生涯规划大赛职业生涯规划书篇二**

20xx年6月11日，南京工业职业技术学院经济管理学院举行了第七届职业规划大赛。

一．大赛概况：

大赛主要针对整个经管院征稿，共有100多份来搞。大赛于5月中旬全面启动。

二．活动具体工作流程回报如下：

活动时间：20xx年6月11日。

活动地点：教五314。

活动前期安排与布置：

（1）学生会就业部主要负责此次比赛。由沈老师进行指导。活动前期就业部召开多次部门例会。回顾往届大赛的优点与不足，过则改之，无则加勉。对活动的开展进行了精心的策划和工作分配。

（2）大力宣传。为了保证本次活动顺利开展，就业部发动广泛的宣传，努力调动各方面的积极性。由宣传部设计职业规划大赛的海报，贴在教五公告栏。

（3）策划活动：

1.张贴海报及制作横幅进行宣传活动；

2.进班宣传；

3.统计参赛团队名单；

4.收集参赛作品；

5.进行团队辅导及作品修改；

6.制作邀请函给领导和嘉宾；

7.申请比赛场地；

8.商量比赛细则。

1.工作人员引导嘉宾入场；

2.参赛者抽签确定比赛次序；

3.参赛者依次用ppt展示作品；

4.现场陈述及评委提问。

5.才艺表演。

6.评委评分及宣布成绩；

7.比赛结束后嘉宾离席；

8.清理活动场地。

整理总计。

（4）活动监察。

由于就业部负责举办本次活动，所以就业部干事1对1进行监察。从众多项目中进行筛选后，就业部干事分别通知、帮助相关参赛团队。

（5）活动结果：

邀请了院系共5位老师做评审。共评出一个一等奖，3个二。

等奖，四个三等奖。

三．就业部后期总结：

活动亮点：

1.取得了院系领导、老师和同学的大力支持；

2.就业部分工明确，有组织；

3.准备工作充分，宣传到位；

4.增设了部门审核项目环节；

活动不足：

1.比赛在进行时，参赛人员的时间未能严格控制；

2.规划内容本身不够创新；

3.未考虑到活动与活动间冲突，导致观众不够。

现在，职业规划大赛已经落下帷幕，我们就业部会克服不足，不断探索，不断创新，争取做到更好。我们坚信职业规划大赛会届届出精彩，年年创佳绩。

经管院学生会就业部。

20xx年06年12日。

**职业生涯规划大赛职业生涯规划书篇三**

10月27日上午，由法政团委主办、学生会秘书处承办的法政学院职业规划大赛在法政学院院楼n1111室举行。本次大赛到场嘉宾共有4位，分别是法政学院团委李嘉怡老师，兼职辅导员李欣学姐、张春军学长，青岛海服务有限公司、青岛车粹服务公司王东伦学长。

此次活动是完全由秘书处承办的，学长学姐们之前也是一直强调此次活动的重要性，但活动并没有达到我们预期的效果，比赛过程中状况不断。

1、前期准备工作不足，发通知时语言不够明确，未能使选手明确比赛限定的时间及比赛具体规则。赛前未能与评委嘉宾沟通，导致评委嘉宾不清楚比赛流程规则，进而出现了一系列并发的问题。2、比赛所需ppt不够明确，最重要的比赛环节寥寥几笔带过，致使选手和评委老师再一次失去了了解比赛规则的机会。

3、赛前准备过于粗心，打印桌牌时没有仔细检查桌牌格式是否正确，打印后也没有仔细检查，导致临比赛前才发现桌牌的问题，不仅浪费了时间还耽误了接下来的比赛。

4、比赛即将开始时，选手们的上场次序、分组情况刚刚确定，使得要现场制作ppt，时间紧迫。选手上场顺序也未使播放ppt干事明确。

5、比赛过程中，播放ppt干事与选手配合无默契，导致选手无法顺利表达自己的理念，客观上影响了比赛效果。

6、赛前许多选手未按要求提交ppt，导致比赛过程中许多ppt临时放不出，打乱了选手的上场顺序。

6、主持人串场词不足，语言苍白。而在计算分数环节，主持人未搞清楚状况，导致尴尬的冷场，之后又未补救，这也是本次活动中最大的失败。

1、前一天刚举行完运动会，时间仓促，本次比赛的准备工作并不充分；

2、与选手及评委老师的沟通不够；

3、主持人经验不足，处理突发状况的能力不够。

1、前期准备必须充足，考虑各方面因素，使活动的进行尽在掌控之中；

2、派专人向选手、嘉宾讲明活动流程及规则，是他们明确自己的任务，提前做好准备；（例如：ppt应提前交给负责的干事，播放一遍保证比赛时不出问题。）

3、应选择较有经验及处理突发状况能力较强的主持人，防止冷场。

4、应有专门的联络人员，例如专门沟通ppt、计分人员与主持人，使部明确实时状况，以作出应对。

1、小伙伴们在忙过一天之后，仍能坚持到最后，非常努力尽责；

2、猜灯谜环节，大家比较积极，可见赛前也做过功课啦；虽然本次活动的确不尽如人意，但大家也是努力过的，一次失败只会让我们的大秘书更加奋起、更加努力、吸取教训、积累经验，相信相信未来我们会做好，我们会赢得鲜相信未来我们会做好，我们会赢得鲜花与掌声！花与掌声！

未来我们会做好，我们会赢得鲜花与掌声！

（我真的非常抱歉，这次比赛我表现不好，没有做好一个主持人应该做好的工作，让大家失望了。非常对不起大家这么多天的的努力。）

**职业生涯规划大赛职业生涯规划书篇四**

为普及大学生职业生涯规划知识，引导大学生树立正确的就业观，科学合理规划大学生活，尽早树立职业规划意识，提升求职就业技能。12月11日14：30，由招生就业处和团委主办，大学生职业发展协会承办的潍坊学院第二届大学生职业生涯规划大赛决赛于闻韶楼报告厅举行，莅临本次大赛的评委以及嘉宾有发展规划处处长曲振国老师，发展规划处副处长毕廷延老师，外国语学院综合办李忠玲老师，启航教育经理吉祥老师，招生就业处就业指导科科长陈衡老师，招生就业处就业指导科副科长刘磊老师，潜能影业艺术总监高舜到场观看比赛。

决赛分为ppt演讲进行职业规划和现场答辩两个环节。参赛选手结合ppt从自我认识、职业认知、职业生涯规划、制定行动策略、计划修正与备选方案等五个方面进行阐述，评委根据学生的阐述以及规划方案设计进行提问。整个比赛过程紧张有序，学生们的职业生涯规划设计结构完整、逻辑清晰、条理清楚、详略得当、重点突出，职业生涯目标制定贴切合理，演讲过程富有感染力。

经过将近三个小时的比赛，张嘉玮同学以生动流畅的演讲和优异的职业规划设计获得了本次比赛的一等奖；葛巧婕，王雨欣，孙露获得二等奖：杨学萍，马欣，裴广蒙，杨睿，王孝磊，张栋凯获得三等奖。

比赛尾声，曲振国老师结合学生的.表现对本次比赛进行点评。他深入浅出地分析了每个学生的优缺点，指出比赛中学生存在的问题，同时要求同学们树立职业规划意识、竞争意识和危机意识，明确自己的发展方向，充实自己的大学生活。

本次比赛的成功举办有力地传播和普及了职业规划理念，引导同学们学会科学定位自己的发展方向，通过对自身性格、兴趣、特长以及所处环境的客观、全面分析，充分认识自我、认清环境，积极应对社会就业形势变化，帮助同学们树立职业规划意识、竞争意识和危机意识，对同学们择业、就业具有积极的作用。

**职业生涯规划大赛职业生涯规划书篇五**

通过“学业，职业生涯规划”为主题的征文活动，使我院在校大学生对自己的人生进行规划，对自己的人生道路有一定的.认识，树立自主意识，增强紧迫感和压力感，感染力和号召力。学会做人，学会学习，学会做事。全面建设和谐校园。推动我院各项建设再上新台阶。

1、板报组成员制作活动展览板。2、学习部成员分为两组，分别在5月29日上午和下午对报名同学进行帮助活动的主要流程：

1、向全体学生宣传“学业，职业生涯规划”征文活动。2。对全院进行作品征集。3。邀请嘉宾评出优秀作品。4。像全院展示优秀作品。

2、体裁：文体不限，诗歌，散文，议论文等均可；

3、字数：800字以上；作文必须是原创，紧扣主题，要求字迹工整，感情真实，内容积极向上，不得抄袭，一经发现，将取消评选资格。

4、请在作品正面注明作者的姓名，班级。活动具体过程。

5月27日板报组制作本次活动的展览板。

5月28日在质监学院前院，宿舍楼前进行报名活动，同学们积极性很高，报名踊跃，共有50人报名。

5月29、30日对作品进行收集整理。

5月30日对参赛作品进行评选，评选出优秀作品，进行评奖。

5月31日制作展板，展示获奖作品，写通知张贴本次获奖选手名单。6月1日为获奖同学发放奖品及证书。

学生会学习部向在校学生发布关于此次征文比赛的通知。参赛选手于5月30日前将作品交于地办学生会学习部。

由学习部成员对参赛作品进行评比。

1、同学们应按时到达集合地点；

2、活动前应准备好所需的物品，如：展览板，报名册，签字笔；

3、在活动过程中同学们应遵守秩序；

4、维持秩序和宣传活动时需使用文明用语。

5、本次活动本着“公平，公正，公开”的原则，对所有参赛作品进行评定。

通过此次“学业，职业生涯规划”的征文活动，让“学业，职业生涯”的概念更、加深入人心，完善自身的心理素质，积极挖掘潜力，学会正确认知、合理规划，形成初步目标构想，并主动实施、及时调整、认真准备、积极竞争。使同学们的校园生活更加精彩。

“学业，职业生涯规划”征文活动，主要提倡同学们对自己的学业，职业，人生进行系统的，合理的规划。学业是学习自己的专业知识，为自己走向社会打下良好的基础。职业是参与社会分工，利用专门的知识技能，为社会创造物质财富和精神财富，获取合理报酬，作为物质生活来源，并满足精神需求的工作。学业与职业的关系是相辅相成的，学业提升我们的知识，而职业则是把知识运用到实践中去。大学校园不仅是知识的殿堂，更是为日后能更好的在社会上立足打下良好的基础。要在大学期间的学习学到更多的本领，提高自己认识事物判断事物的能力。这是大学期间的主要目的和任务。作为接受高等教育的群体，努力学好专业课，勤奋探出人生路。消失的旧时光，在回忆的路上缓缓飘散，而新的曙光萦绕将我们带入了大学，开始了我们新的学业，为了人生不断努力。

大学阶段是过程，基于专业学习基础的职业素质培养；职业阶段是目标，在社会中学习和锻炼事业和生活的平衡。大学生应该明确自己在学业，职业生涯上的每一步，为未来奠下基土，努力学好专业课，勤奋探出人生路。只为着一个亘古不变的真理：永远都只有根基稳固的大厦才能在风雨中坚挺依旧。

一等奖：李青11—2。

二等奖：刘帅娟11—2孙双双11—8。

学生会学习部。

20xx年5月31日。

**职业生涯规划大赛职业生涯规划书篇六**

合：下午好！

女：大家好！我是。

男：大赛以“”为主题，以传播和普及职业规划理念，促进大学生学习与掌握职业规划的基本方法，唤醒大学生的就业创业自主意识，并推动我校毕业生就业创业工作的深入开展为宗旨。

女：本次大赛从开始，xx大学校区赛是由上百名参赛选手从学院初赛到校区初赛，从专家评审到复赛的层层选拔，历时一个多月时间，现有11名选手脱颖而出进入校区决赛。让我们拭目以待他们激烈而精彩的角逐！

女：请允许我为大家介绍今天莅临本次大赛的各位评委，

他们是：......

女：让我们以热烈地掌声欢迎各位领导的到来！

男：接下来，为大家介绍决赛流程：

决赛的评审共包括三个环节：

女：本次大赛设一等奖1名，二等奖4名，三等奖6名。

男：为了大赛公平，前三位选手展示完毕，评委统一为三位打分，以后选手依次打分。

男：四月的车轮碾过了一道深深的痕迹，留下职场的收获。

女：五月的伊始传达着一种坚定的信念，播下规划的种子。

男：今天，我们将看到挥洒汗水的激情。

女：今天，我们将感受坚定信念的魔力。

女：现在开始！

男：首先有请一号选手来自xxxx学院的进行展示。

男：感谢1号选手的精彩展示，请评委提问。

女：感谢评委的精彩提问，接下来有请2号选手上场，大家掌声欢迎！

男：千里之行，始于足下。让我们勇敢选择自己未来的路，规划属于自己的职业蓝图。女：即使前面是荆棘抑或康庄，为了梦想，我们无怨无悔！

男：所有选手的展示环节到此结束。下面有请为本次大赛做点评。

有请为选手颁奖。

女：最激动人心的时刻到了。下面，我宣布，获得xx大学大学生职业生涯规划”大赛决赛一等奖的是：

有请为选手颁奖！

男：大学舞台上的职业生涯规划已经结束，人生舞台的职业生涯规划才刚刚开始。女：我们期待新一代大学生实现人生规划，走出更精彩的人生！

男：让我们再次以热烈的掌声感谢各位评委的到来，也感谢各位选手亲友团的精彩表现。下面，我宣布，xx大学大学生职业生涯规划”大赛暨决赛到此结束！

再会！

请各位领导上台与选手合影，请各位同学有序退场。

**职业生涯规划大赛职业生涯规划书篇七**

在学院老师指导和学生会各部门的积极配合下，为期一周的职业生涯规划大赛在12月15日落下帷幕，此次大赛吸引了众多园艺学子，我们一共征集了104份参赛作品，学院老师以公平，公正为原则，以思想性、创新性、真实性为主要评比标准，淡化文学性、艺术性，最终评选出7份优秀作品，分别颁给一，二，三等奖，优秀奖，此外，我们还选送了3份优秀作品至校创业就业服务部参加校大学生职业生涯规划大赛。

职业生涯规划其实就是对自己一生的规划，对自己过去现在和未来的整理。本次职业生涯规划大赛，很好的鼓励了广大同学们把握好将来的职业发展方向，树立正确的职业观，就业观。也帮助了大学生认清自我，完善自我，提升自我，从而科学规划，远离迷茫，提高自身素质，选择理想的职业。

相信通过本次大赛，大学生职业生涯规划大赛在广大同学们的心中已经有了一定的影响力。在日渐严峻的就业面前，只要有危机意识的同学都会为自己的大学生涯做好规划，为将来的就业做好准备，为自己美好的将来付诸更多的努力。

创业就业实践部部长王承龙。

202\_.12.20。

**职业生涯规划大赛职业生涯规划书篇八**

中国教育在线从河北省教育厅获悉，20xx年12月23至24日，河北省第四届大学生职业生涯规划大赛总决赛及颁奖典礼在东北大学秦皇岛分校圆满落幕。据中国教育在线了解，河北省第四届大学生职业生涯规划大赛由省教育厅主办，河北省大中专院校学生信息咨询与就业指导中心承办。

河北省第四届大学生职业生涯规划大赛以“励志、成才、就业、创业”为主题，旨在不断完善职业指导课程体系建设，增强大学生科学规划职业生涯的意识，共有全省106所高校的6万多名大学生参加。经过初赛、复赛、决赛的激烈角逐，华北电力大学杨芳等6名选手获得一等奖，河北师范大学张洪博等10名选手、燕山大学赵秉志等24名选手分获二、三等奖，另评出优秀组织奖和优秀指导教师奖若干。

1月16日，山西省纪委监察厅对外通报了长治市公务员(微博)录用舞弊案，共有10人受到党纪政纪处分，其中8人因涉嫌犯罪问题被移送司法机关处理。

20xx年4月，家住山西省长治市长子县的吉林大学法学硕士宋某，回家乡参加当地的公务员考试，报考长治市环保局科员，取得了笔试、面试、总成绩第一的成绩。但在20xx年8月11日、17日当地人社局组织的公务员录用体检、复检中，宋江明的血红蛋白不符合标准，其随后的7次血常规检验结果均显示正常。山西省长治“公考笔试面试总成绩第一，却因体检被刷”一事经网络披露后，引发社会关注。

20xx年11月2日，长治市纪委对网民反映的问题进行核查。

经查：长治市人社局原副局长赵波、公务员管理科原科长吉新瑞在20xx年长治市公务员考录体检中，分别收受递补考生家长贿赂10万元、1.7万元，为递补考生顺利录用提供方便。长治医学院附属和平医院健康体检科原主任韩玉梅，指使他人篡改体检数据，弄虚作假签署体检报告。长治县荫城村党支部书记、村委会主任贾志红，为女儿能顺利递补录取公务员分别向赵波、吉新瑞行贿10万元、1.7万元。

山西省纪委发言人称，赵波等人在公务员考录工作中滥用职权，行贿受贿，徇私舞弊，致使本该录用的考生宋某未被录用，造成了恶劣的社会影响，严重损害了党和政府的形象。

经长治市委研究，决定给予赵波、吉新瑞、贾志红、韩玉梅4人开除党籍处分，并因涉罪移送司法机关依法处理。对其余6名涉案人员分别给予党纪政纪处分，其中4人涉嫌犯罪问题移送司法机关处理。

中国教育在线讯 从山西省教育厅获悉，自20xx年起，山西省将连续5年，每年投入6亿元改造20个县市区农村中小学薄弱学校，以促进义务教育均衡发展。

据了解，此项资金将用于农村义务教育阶段学校装备配置的标准化，包括购置教学实验仪器设备、图书、音体美器材和配置多媒体远程教学设备，对城镇大班额学校进行扩容改造，对农村寄宿制学校食宿设施进行建设和装备等。

此前，山西省已完成19个县市区农村中小学薄弱学校改造工程。未来5年，每年完成20个县市区的改造，此后这项工程将覆盖全省119个县市区。

据悉，此前，财政部、教育部决定20xx年至20xx年实施农村义务教育薄弱学校改造计划，主要包括教学装备类项目和校舍建设类项目，重点支持中西部地区。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！