# 精选医院社会实践心得体会怎么写(八篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-17

*精选医院社会实践心得体会怎么写一在此，我首先祝我们人民医院一切顺利，万事如意；其次祝各位院领导身体健康，全家幸福安康！我感谢两年来医院给我这个学习进步的机会，也感谢各领导对我的关心以及科室同事们对我的工作、生活中的照顾，在此我非常衷心地感谢...*

**精选医院社会实践心得体会怎么写一**

在此，我首先祝我们人民医院一切顺利，万事如意；其次祝各位院领导身体健康，全家幸福安康！

我感谢两年来医院给我这个学习进步的机会，也感谢各领导对我的关心以及科室同事们对我的工作、生活中的照顾，在此我非常衷心地感谢大家！

经过深思熟虑，我现在决定辞职，主要理由有以下几点：

首先，我认为，一个成熟的医务工作者是在不断学习中成长进步起来的。所以，在平时的工作中，人需要不断的发展、完善。其实我也一直在努力改变，变得适应环境，以便更好的发挥自己的作用，但是我觉得真的很难。自从工作以来，医院培养年轻医师的模式让所有年轻医师或多或少有些失望。2年了，大部分时间我一直固定在产科工作，根本没有去其他内科外科轮转学习，所学的知识相当的局限。更重要的是，其实我本无做妇产科的意愿，所以我又要重新开始新的工作，难度可想而知。

其次，由于工作强度逐渐加大，风险日益加剧，医患关系日益紧张，我感觉我的身体状况也渐渐变得不理想。没有良好的心情，不仅身体上吃不消，工作中也会带来不利影响，甚至是导致医疗事故。为了不给医院造成不必要的损失麻烦，所以我申请辞职！

第三点，我是来自农村的孩子，不怕苦也不怕累，毕业后能进入我们医院工作也曾经让我感到很幸运。可如今又让我感觉到彷徨。随着父母亲的渐渐老去，在医院工作久了，见惯了生死离别，我开始变得恋家，我开始认识到亲情是那么的珍贵。工作的繁忙，还有两地的距离，让我回家的次数甚少，重大节日更是不能陪在父母身边，我时常觉得惭愧。

最后再次感谢医院的关心和照顾。我决心已定，敬献上辞呈一月之内，我就会离开医院。既已决定，挽留只会让我最终离开的时候更加难过，请领导批准！谢谢！

此致

敬礼！

辞职人：xxx

xxxx年xx月xx日

**精选医院社会实践心得体会怎么写二**

目的：作为一名大二的医学生走进医院去观察学习，及早熟悉医院的工作环境，了解自己以后从事的工作的方方面面，来知道自己现阶段的学习。

调查方法及内容：暑假期间( 月 日— 月 日)，我到孝感始终医院康复科见习。在接近的时间里，我从老师那里学到了不少知识。早上8点交接班仪式，各值班医生，护士要将前一天病人情况作一总结交代以明确今天的工作。之后，我跟随老师查房时医生的言行举止，如何运用中医四大疗法“望，闻，问，切”，了解病人目前的情况，基于病人当前的情况如何给病人开处方等等。

结论：这次见习，我到康复科了解到了一些康复科常见疾病的理论知识及相关治疗，同时这次见习对我今后的学习给予指导。下面就略谈我的感想。

我国传统医学在研究疾病康复方面，历史悠久，著述众多，在漫长的岁月里形成了独具一格的调摄情志、娱乐、中药、针灸、推拿、营养、自然沐寓气功、太极拳等康复疗法，并积累了宝贵的临床实践经验.与西方康复医学相比，自有其优势和特色，如它强调天人相应、燮理阴阳、形神兼养、动静适宜、协调脏腑、通调经络、扶正祛邪、综合调护等.其康复方法丰富多彩，简便易行，费用低廉，疗效可靠 。总之，中医康复法在康复医学中占有重要的地位和作用。

1--脑栓塞患者可能同时伴发代偿性高血压，但是不会维持太久。急性脑栓塞患者的病灶部位发病24小时后ct才能显示，而mri会在六小时后就能更早

提示。在治疗方面，应尽早实施头针，体针，电针并且配合适当的肢体运动治疗效果会比较好。在头针方面，顶颞前斜线——前神聪到悬厘(运动区)，顶颞后斜线——百会到曲鬓(感觉区)加上顶旁一线和顶旁二线，但是脑出血急性期是禁止针刺，以免加速大脑内部出血。

2----面肌痉挛的患者早期针刺治疗效果 好，对面部腧穴应是轻刺和浅刺激，不宜手法太重。先刺远部穴位再刺面部。只针不灸。

3---三叉神经痛的患者面部穴位扎针时应轻刺而久留针。远部穴位取四关穴(双合谷和双太冲)强刺激。多发于四十岁以上的女性，往往其首发症状是伴有牙痛和鼻痛，舌头痛，以上可以用来考虑是否是三叉神经痛的症相。

4----交感性颈椎病，是常见的颈椎病之一，表现为心慌，易怒，发脾气频繁等，颈椎平时无不适，患者不宜察觉患有此玻此病拍平片不易检查，要拍mri(核磁共振)才能确立具体的病变情况。但有时项韧带钙化会引起疼痛，压迫硬膜囊，最终压迫内的交感神经引起。

5----减肥，说到针灸的减肥效果确实立竿见影，坚持一个星期每天扎针后，平均每周会瘦2到3斤。第一周不能接电针，后几周治疗时才接电针，选穴：临床多选择脐周八穴，脐上下各一穴，左右各三穴，各相距一寸，分属脾经，胃经和带脉，效穴——利尿穴(肚脐下2.5寸)，四肢穴位(双侧)，曲池，支沟，合谷，足三里，三阴交，内庭，丰拢一个小时后取针，再换成俯卧位，取病人背腧穴快速针刺捻针强刺激后取针，不留针。最后在背部做适当的按摩即可。但同时也要配上减肥者在饮食规律和习惯方面有所适当的改变，疗效都会较显著。笔者见过的一月就成功减掉8斤。至于其它药物反弹的问题，如果减肥者能注意饮食规律和适当的忌口，针灸治疗后是不会有明显反弹的。

**精选医院社会实践心得体会怎么写三**

摇理想信念，必然迷失方向;追求骄奢浮华，终将身败名裂。

专业品质，仁爱精神

贯彻《乡村医生从业管理条例》，加强乡村医生管理

树岗位新风，展天使风采。

以我真心、关心、耐心，换您放心、安心、舒心

诚实是为人的行为支撑，守信是立业的道德基石，正直是行事的品质核心，廉洁是从医的行为准绳。

贪人财害人命，无德无术任你焚香也无益;忠于责勤于职，清正廉洁见佛不拜又何妨。

认真贯彻执行《职业病防治法》，切实保护劳动者健康权益。

健康在普济关爱零距离

听听群众的呼声，摸摸自己的良心，想想自己的言行。

顺境勿骄逆勿沉做堂堂正正人，平境勿庸浊勿乱行廉廉洁洁医。

人道神圣，岂容贪欲玷污;医德崇高，要靠廉洁维护。

保护您的隐私，是我们义不容辞的责任

忧患者之所忧，乐患者之所乐

相知相伴，呵护一生。

百姓放心医院，东华关爱无限。

德术真善美，仁爱天地人。

救死扶伤，仁义为怀，医精德诚，廉洁在心。

挡不住红包回扣的诱惑，将失去明天的幸福。

架生命彩虹，塑健康人生。

继承创新，团结奉献

学习启迪心智，学习净化思想，学习陶冶情操，学习升华境界。

热爱医院，关心医院

怜患者痛苦，感同身受

推广普及卫生保健知识，提高农民健康水平

严格执行农村卫生站用药目录，规范用药行为

双凤凌空，一医腾飞;大爱无言，慈心济世。

**精选医院社会实践心得体会怎么写四**

亲爱的xx医院：

我是xxx管理处的退休人员。很不幸，我得了肝癌转移。从去年9月中旬到今年2月中旬，我已经四次入住贵院进行保守治疗。经过近半年与贵院广大医务人员的接触，与同病房患者及其家属的交流，我真的从内心感到，本部医务人员正在认真践行“救死扶伤，实行革命人道主义”的伟大精神。他们配得上“白衣天使”的光荣称号，尤其是这个科室的某某主任和某某护士。他们对待我就像对待亲人一样，无论是在诊所还是在医院，他们都对我很好很好。

我从不费心问家人和我自己的问题。他们以热情的态度和微笑服务，努力消除我和其他患者的精神负担，减轻患者的心理压力，给我们很大的精神安慰。他们不仅医德高尚，而且医术高超。他们对待自己的工作一丝不苟，从不放过任何细微的疑点，努力减轻患者的痛苦。他们不是以盈利为名的。

xxx主任也管理的很好，很负责。他对介入科室管理有特色，有条不紊，卫生好，让人感觉很舒服。xxx护士经常打电话到我家联系我，及时安排我检查和住院，让我全家都很感动。一天下午，xxx主任刚做完手术回到办公室，经过病房。当他发现病人换了床，人手不够时，主动帮忙，在场的病人都很感动。

相信你们医院应该有很多这样优秀的医护人员，这是xx医院教育培训的结果。谢谢你写这封信。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**精选医院社会实践心得体会怎么写五**

尊敬的公司领导:

您好!

在递交这份辞职申请时，我的心情十分沉重。现在医院的发展需要大家竭尽全力，现在由于我的一些个人原因的影响，无法为公司做出相应的贡献。因此请求允许离开。

当前医院正处于繁忙的阶段，同事都是斗志昂扬，壮志满怀，而我在这时候却因个人原因无法为医院分忧，实在是深感歉意。

我希望医院领导在百忙之中抽出时间商量一下工作交接问题。本人在xx年\_月xx日申请离职，希望能得到医院领导的准许!

感谢诸位在我在医院期间给予我的信任和支持，并祝所有同事和朋友们在工作和活动中取得更大的成绩和收益!

此致

敬礼！

**精选医院社会实践心得体会怎么写六**

今年是我们的最后一次暑假了，即将面临毕业后找工作的压力，我想好好利用这一个月的时间，考虑到自己的所学专业是药学，就往这方面的方向需找，在我的几经调查下，我终于在我们县的一家比较大比较正规的前十社区。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。我骑着我的二手脚踏车带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始，对自己能力期望很高，没有月薪一千不干。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说”这样吧，你回去等消息吧，如果需要的话，我会通知你的”。

经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自身素质根本没有达到一定的水平，第二个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，既然是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛刻的工作都干。于是我找到了这家前十社区。老板看我挺实诚的，就让我来做售货员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。要在自己的工作环境中让自己的工作变得很轻松，首先得把自己同领导和同事之间的关系搞好。因此我只好暂时避其锋芒。尽快地熟悉自己所在的工作环境。

这家医院在平时很是繁忙，医院里的人经常忙不过来，凡是有点不舒服的，首先都会到这家医院看毛病，在口碑上是比较好的。一方面是这家医院的设备比较齐全，b超室和拍片室自然不在话下，还有ct室等，在无法准确诊断病症的情况下，就可以借助这些先进设备帮助病人找到病因，并在最短的时间内做出合适的治疗方法，让病人早点脱离病痛的折磨;另一方面就是这家医院的人对待病人很是和蔼，医生会帮病人拿药取药，经常对病人进行探望，询问身体状况如何，遇到没带够钱的病人，可进行赊账，并不写账单的，只要下次来记得补上就行了，这充分体现了对病人的信任，让人不得不在情感上有点感动，故这所医院成了孕妇，老人，小孩们看病的首选，现在说说在药房的实习情况。药房服务规范遵守四查十对查处方对科别,姓名,年龄;查药品,对药名,规格,数量,标签;查配伍禁忌,对药品性状,用法和剂量;查用药品合理性,对临床诊断.我到社区主要是跟着我的指导老师药房主任拿药，这当然得先熟悉药品的摆放，开始时，我就在药房的药柜前看和记药品的名字和位置，药房里的药品有很多的种类，要记的话很不容易，不过还好，药品的摆放是

有按类别来的，先是注射液，胶囊，片剂，滴丸等的分类，再在这些的基础上分别按抗生素类，心血管，呼吸系统，消化系统，其他，外用，非处方药，食品，百货，计划生育，医疗器械来分。其中注射液在社区的使用比较广泛。按类别来记就较简易了。而且绝对不能有丝毫的差错，万一出错的话那将是人命关天的大事。

在药品中，葡萄糖和生理盐水较常用，别的心血管类的，消化系统方面的，呼吸系统的药品也都较常用。市场对药品的需求是有增无减，特别是常用心血管类的，消化系统方面的，呼吸系统类的药品。日常药品的使用主要是感冒药和咽喉肿痛药及一些清凉降火药，感冒药有999感冒颗粒，复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊，小儿止咳糖浆，小儿氨酚烷胺颗粒，小儿咳嗽灵颗粒，枇杷止咳颗粒，同时还有一些退烧药如柴胡注射液，安乃近注射液等。降火药主要有西瓜爽润喉片，金银花颗粒等，咽喉肿痛药有头孢氨苄胶囊等。

一开始，老板只让我在一边学习，让我了解学习一下各种药的功用以及一些药店的流程。学习的工作很辛苦，还要来回药店和家里。所以每天都过得很累，虽然很累，但是过的却很充实。休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，药店领班跟我说：”我知道你是大学生有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海;不积跬步无以至千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请教。领班还对我说，看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实。领班还对我说：”你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，如果年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗?”确实，听了领导对我所说的金玉良言。我的思想认识有了更深一层的提高，在某种程度上，他给我指明了很好的一个努力方向。我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东西，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

总结，首先我们也是上班的，要遵循社区的规章制度，不能像在学校一样，时间上自己支配的更多，做事情也要有所顾忌，不能随心所欲，重要的是秉持一种认真，学习的态度，怀着一颗善良的心。遇到紧急情况不能慌了阵脚，你医护人员都慌了，病人及其家属就会不安了，首先要镇定，看病人的伤势如何，严不严重，是否有昏厥等。我在医院还知道了把脉是怎么回事，要由清到重，通过把脉可以确定你的心，脾是否有了病变，还学会离血压器的使用，

中医的奇经八脉等。总的来说实习活动让自己觉得自己知道的还太少，还需多学习，多努力。我的这次暑期社会实践活动，虽然是很普通的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益匪浅的社会实践，让我认识到健康是最重要的，感受到工作的不易，感谢社区医务人员给予我的帮助老板对我的谆谆教诲。

**精选医院社会实践心得体会怎么写七**

在今天这个社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为说不完的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家xx口腔医院，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际巾去，使自己所学的理论知识有用武之地，更为了造福人民群众。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方而，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校业学小到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

由于以前在一家口腔诊所见习过，为了能够接触多的患者.能够全面了解口腔常见病.疑难病的诊断和治疗，以及见识高端的诊疗仪器.积累丰富的临床诊疗经验 ，还有 我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，我又走进了xx口腔医院。在那里，我接受了更为有用的医学知识，和每天接受实践操作的机会，增强了我的操作能力，使我更迈向成功。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨 。

通过口腔医学基础理论知识及实践操作技能，使我对口腔的常见病.多发病 有了全面的认识 ，并结合所学的知识能够进行初步诊断和治疗，还简单认识了某些口腔粘膜疾病，学会了拔牙术.牙髓治疗术.根管治疗术，会简单使用x线片照射机，认识了口腔工艺技术等，使我对学习口腔专业知识打下了坚定的基础。

xx年1月10日

xx口腔医院

通过三个星期的实习，从对口腔医学的孤陋寡闻，到初窥门径，再到对口腔知识的全面认识，深刻了解，使我从中学习了很多，人也更加成熟。

第一周，我培养的是对口腔医疗器戒基本认识，及配合老师做一些治疗，学会科室内消毒，使用高压蒸汽消毒锅，消毒用过的医疗器戒，科室消毒洗手法。做一些简单的口腔工艺技术如取牙齿模具，灌石膏模型，排牙等。

第二周首先是对前来就诊的患者做一些简单的询问.交流，给每位医生平均安排患者人数，安抚患者情绪。从旁协助每位医生治疗，如量血压，磨银汞。再者做一些简单的治疗如洁牙术，幼齿拔出术，松动的恒牙切牙，侧切牙等拔出术。

第三周主要是了解牙齿的常见病多发病的诊断和治疗如牙髓炎，根尖炎等。

通过学习口腔的基本知识，接触患者，了解患者的就诊情况，并通过自己所学的专业知识和对所了解的常见病 多发病为其讲解，进而使患者有初步的了解。这一阶段的学习不仅仅掌握了口腔专业的基础知识，接触了患者，最重要的是这一阶段对自己临床处理方法的影响，增加了经验学习了学校学不到的东西。

通过这次社会实践，了解了口腔专业完全不是印象中的那麽简单，无聊。相反，口腔专业是一门要去认真去了解学习，并且深研究，不断学习，不断深造的科学。为解决千千万万牙病患者痛苦，造福群众，使口腔专业在社会发展更先进 更国际化。我相信我国的口腔专家及研究人员会使我国将来口腔疾病减少，甚者将来不在需要口腔医生，人人无牙病，人人有一口好牙而努力。我们也要像医学专家们一样为造福社会人民而努力。

**精选医院社会实践心得体会怎么写八**

今年寒假我第一次参加了大学生社会实践活动。不同于中学时代的社会实践，我们到了大学，学习的知识具有了专业性，所以此次的实践活动也更具实践针对性和专业可行性。

这次，我把实践地点选定在湖北省荆门市石化医院，我秉持着接触临床，增长见识;提供服务，奉献爱心;培养能力，锻炼自我;宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务，让病人及家属更好的亲身感受护理人员的魅力，身宣传单来与医了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

一、熟悉医院环境，了解工作流程。我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

二、与患者沟通，了解其心理状况并作相应的心理疏导。我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

三、积极与医护人员沟通，悉心听取学习。我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

四、运用掌握的知识技能，协助治疗工作。我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

五、宣扬医学养生之道。在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。

为期一周的社会实践活动结束了，从中我也得到了许多启发和感悟，大体有以下几点。

这些天在住院部实践，我们每天走来走去为病人服务，跟着老师学习，每天回到家都感觉累趴了。可是看看爸爸妈妈，他们同样工作的很累，可他们回到家还要给我们做饭做家务，他们才是真正的辛苦啊。我们都是成年人了，我们怎能再任性再乱花钱惹父母生气?

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面。大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了。我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。因为工作的特性，我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情，理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼，去主动积极耐心地沟通，我们才能处理好和他们的关系，才能使患者积极配合治疗，使他们早日康复。

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,有自已的父母照顾、关心和呵护，我们的日子都过得无忧无虑,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立，可在工作中依然不够自立。在这次的实践中，我懂得了，虽然你可以请教其他人，寻求帮助，可更多的时候我需要的是自强自立，很多问题我们需要冷静地独立判断和处理。

四、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以我们的工作是如此的神圣，我们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

短短7天的实习转眼就结束了，我最终还是坚持住了，耐心地为大家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教老师，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！