# 2024年军训感悟大学(推荐)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-05-17

*20\_年军训感悟大学(推荐)一军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从...*

**20\_年军训感悟大学(推荐)一**

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，报告跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬抬头：哇!好刺眼!我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：首先教你们立正!啊?立正也要教?不会吧!同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。 下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到最好!

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次军训动员大会也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。 经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹?军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

**20\_年军训感悟大学(推荐)二**

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。

军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。

凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激！

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心！

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐着的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

**20\_年军训感悟大学(推荐)三**

这是一次严酷艰苦的军训。是一次汗与泪的洗礼，一次精神与意志的磨练，一次人生路上的严酷考验。

军训的过程是艰苦的：当汗水浸湿了衣衫，当酸痛曼遍了全身，当委屈涌上心头……我曾想过放弃，但是，我不能!因为这是战场——是我挑战自我，超越自我的庄严战场。在这里，不容许有一丝软弱，一丝松懈。只有战胜内心的怯懦懒散，才能真正使自己在磨炼中变得更加坚强成熟。为了向至高至强的人生新天地迈进，我要忍受着煎熬。在这渴望成长的激情中，我渐渐忘记了苦痛，忘记了头顶如火的骄阳，忘记了肩头沉重的酸痛，忘记了脚跟刺骨的疼痛……

能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。 烈日晒黑了我的皮肤，却使我滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。

文静柔弱的我用肉体与烈日进行较量，用意志与钢铁进行格斗。 嘹亮的军号下展示的不再是零乱的步伐，不再是无奈的呻吟，而是铿锵的正步，激情的呐喊。

我始终相信坚持就是胜利，勇敢可以战胜苦痛。这是一次圣神庄严的军训。是一个特殊的成长仪式，一次精神的升华，一段意义深远的回忆。

在这艰苦的军训中，痛苦的煎熬并未将我一直拖垮，反而是我精神更加敏锐坚强。我惊讶地发现，我的精神不再与肉体同受煎熬，我头一次以一种全新的眼光看待自己的生命，在更深刻的意义上认识成长中的磨炼与痛苦——磨炼是手段，成长是目的。磨炼中的痛苦只是黑暗曲折的道路，但它所通往的彼岸则是沐浴在一片难以言状的光明之中，而这其中的过程便叫做成长。

尼采说过：“不能致我与死地的，使我更加坚强。”我想这是对的，一切对自我生命的认识都来自于痛苦。唯有经受住“苦其心志，劳其筋骨”的磨炼，才能真正担负起生的使命，去开创美好的新天地。

军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我欢笑过，流泪过，经历风雨，承受磨练。明天，去迎接绚丽的彩虹。苦，让我珍惜现在的甜累，让我体验到超出体力极限的快感。严，让我更加严格要求自己。苦与累不断挖掘耕耘者心灵的土地，令精神结出累累硕果。这硕果是面对困难永不退缩的意志;是历尽磨难永不言弃的信念：是面向未来勇往直前的信心!

七天的军训，每一天都是成长历程上一个坚实的脚步，一次细微的改变。从畏惧军训的艰苦到积极参与其中;从贪图安逸到坚持训练;从三心二意到全身心投入;从最初到现在，我已渐渐变得坚强勇敢。挥着意志与信念的大旗，带着激情燃烧的色彩，我将迈着更加坚定的步伐向着光明的未来迈进!

这是一次军训，更是一种成长。花样年华，意气飞扬，在激情与梦想迸发的季节里，我深深地体会到军训生活的酸甜苦辣：苦中有甜，甜中忆苦，从苦中磨练意志，从苦中享受乐趣，在这苦乐交织的军训里成长!

**20\_年军训感悟大学(推荐)四**

所有事情都有结束的时候，为期七天的军训在一个大雨天里结束了。

原本定在最后一天的汇报演出因为一场大雨的不期而至而取消了，但是我们对军训的热情却没有因为这场雨而降低。没有再到操场上集合，而是在此来到了报告厅，这个军训开始的地方，这也算是从哪里开始就在哪里结束了吧。

我们的队列汇报表演取消了，但是教官们却准备了很多节目。教官们脱下了帅气的军装，换上了早就准备好的迷彩服，不变的是教官们的帅气，已久的是教官们整齐划一。

一个个极其标准而又不可思议的动作讲台下的同学们震的目瞪口呆，下面的掌声、叫好声此起彼伏、震耳欲聋。

教官们被分成了两组，分别进行军体拳的表演。分解动作看的是力度和标准程度，总教头在一旁喊号，依旧不变的是他那洪亮的出奇的声音。教官们在每个口号后都像机器人一样做着统一的动作，一顿一停，没有丝毫多余的动作。连贯动作看的是速度和整齐度，另一组的教官们同样是十分标准，几个人排成一排，就像是一个人在做着动作。虽然由于场地的问题出了一点小的瑕疵，不过也不影响教官们的表演。

下一个环节就是精彩的双人对打了，顾名思义就是两个教官一组，进行实战对攻。精彩程度就可以想象了。不过夜真为教官们捏一把汗，生怕他们出什么状况，因为那些动作都是十分的危险，不是练过很久是不可能做的出来的。对战环节的最后，是以总教头的以及惊世骇俗的一记掌劈结束的，看起来没什么，不过也算得上是最危险的一招了。

最后到了演出的高潮，每个班在教官的带领之下同意演唱一首歌曲。我们当然还是那首“过得硬的连队过得硬的兵”，其他班也是不落下风，纷纷拿出本班最好的水平，近乎疯狂的拉着歌。

这七天的军训在窗外的雨声中结束了，七天的军训在我们的汗水中结束了，七天的军训在我们的笑声汇总结束了，七天的军训我们的歌声中结束了。

**20\_年军训感悟大学(推荐)五**

今天早晨，太阳比平时要燥热的多，空气中那丝丝清爽也已不见踪影。我带着心中那块沉重的巨石，“举步艰难”的来到学校。遥望妈妈的车一点点的缩小，最后消失在街的尽头。我终于放弃了那最后一点儿希望，深吸一口气，迈着坚硬的步伐朝学校大门走去。在那里，迎接我的是残酷的现实——军训!

刚来到班级，门还没有开，却已有几位同学到了，我们一行人坐在门前，静静的等待着“开门神”(管钥匙的)的到来。渐渐的人越来越多，但依旧不见钥匙的影子。随着时间的推移，背上的行李包越发沉重起来。终于，在周同学的带领下，我们班的几位“爬窗高手”沿着窗户，冲进了教室。就这样，那扇不大但十分明亮的窗户成了我们的“行李托运口”。最终，在尖子生何同学的“无私奉献”下，门终于开了。

然而，真正的军训生活才刚刚开始……。.

升完国旗后，我们回到班级，各自议论起军训来。正当我与杨同学窃窃私语，谈论着这次的教官时，突然，一声闷吼：“安静!”顿时，全班鸦雀无声。望着教官那严肃的脸，我不禁出了一身冷汗——这儿可是基地最严厉的教官啊!然而，开弓没有回头箭，没办法，只能硬着头皮过五天了。

经过一路的颠簸，终于，我们第三次来到了这个熟悉的军训基地。回首过去，这里还是那么亲切，一点也没变。依旧是那样碧绿的草坪，依旧是那高大的宿舍楼——一切的一切依旧是那样熟悉。然而，我们的宿舍却早已变了样儿……

转眼间，又到了分宿舍的时间。我在心中默默的祈祷着：千万不要睡上铺啊，不然内务肯定过不了关了。然而，现实总是残酷的，正如有句话所说“你怕什么，就来什么”。十分不幸，我被分到了上铺，与谢同学睡一起。无奈，我只好遵循教官的安排，在上铺度过四个黑夜。虽说我们女生全都被分进了103宿舍，但内务依旧令我担忧。不过，转念一想，我毕竟可以和谢同学一起合作，那样进度就快多了。此时，我又恢复了之前的好心情。

分好了宿舍，就是吃军训第一顿饭，今天，是我与杨同学当小值日，这儿并不算难。然而，更令人烦恼的是，男生邱同学竟然哭了!

顿时，我才发现，几乎全班的吃货都分到了我们这桌。就这样，我和杨同学一遍遍的去盛饭菜，忙的不可开交。当我们终于能够停下来歇一会，安心吃饭时。由于没能及时吃到豆腐，邱同学哭了起来。当然，在军训这里，这种行为自然是没用的。我们一群吃货如同没看见一般，依旧不理不睬，各自吃各自的。最终，邱同学自觉无趣，擦擦眼泪，妥协了。

午休后，一个下午的训练令我筋疲力尽，填饱了肚子后，又到了那令我最为恐惧的事情——洗澡。

今年，我早已想好了洗澡的策略：先装一桶水，然后把它浇在身上，这样反复做几次……。然而，尽管如此天衣无缝，这么短暂的时间还是让我手忙脚乱，我再次迟到了……

集合完毕，便是教官的内务演示。只见那块满是褶皱的被子一到教官手中立刻变得平整光滑起来，如同一块坚硬的铁片。瞬间，一块方方正正的“豆腐块”便呈现在我们眼前。而这种境界，自然是我遥不可及的。

面对雪白的床单，我则自信许多。毕竟第一次铺好了，之后就简单多了。我从容不迫的看着教官一个个简单而又细致的动作，满脸镇定。然而，就在这时教官说的一句话令我再也无法平静了。只听他严肃的说：“你们的床单必须像这面墙一样平!”顿时，我惊呆了。我望望那洁白平滑的墙面，很明显，这儿并不是闹着玩的。没办法，我只好尽力而为了。

终于轮到我们动手了。我汲取了前两次军训的教训，与谢同学合作，加快了进度。尽管我们配合的十分默契，但离教官的高标准严要求依旧有十万八千里之遥。我环顾四周，大家都在与被子，床单拼搏着。无奈，整理内务没有捷径，只能靠自己动手。

最终，不知经过了多少千辛万苦，我的被子总算有点儿豆腐样了。其实说是豆腐，更像是馒头。毕竟有点角了，比起去年来要好得多。金无足赤，人无完人。也算是自我安慰罢了。至于床单，也就不必多提了……。

眨眼间，一天的军训生活过去了。此时的我早已乖乖的躺在床上，等待着睡意来袭，即将来临的，是明天更加艰苦的训练。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！