# 2024年公司军训心得感悟(十二篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-04-22

*公司军训心得感悟一其次，军训对大家来讲已经不是第一次，我们大部分人在刚升入高中和大学时都参加过军训，有些在初中时也参加过，然而这次军训的最大特点就是：天气热。我们军训赶在了一年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时...*

**公司军训心得感悟一**

其次，军训对大家来讲已经不是第一次，我们大部分人在刚升入高中和大学时都参加过军训，有些在初中时也参加过，然而这次军训的最大特点就是：天气热。我们军训赶在了一年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立!

第三，这次军训让我对团结合作重要性的认识更加深刻，当我们练习向左转，向右转，向后转，齐步走等等，当听着那协调一致的动作发出的齐刷刷的声音，我的心中极其振奋，让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

第四，本次军训，也让我明白，做任何事都要有自我挑战精神。要相信没有什么不可能，要勇于尝试，以为不可能的事，经过努力就会变可能。

第五，军训中良好的纪律也带给我深刻的体会。小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。

另外，此次军训也算得是我们的一次集体活动，给我们彼此间创造了更深入的沟通和了解的机会，为我们日后工作的顺利开展奠定了良好的基础。

每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，精益求精的进取精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

**公司军训心得感悟二**

来到了有些期待的真正军营，迎面而来的是军营的严肃气势，我明白真的军训开始了。

军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满烈日的炎炎;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那整齐划一的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那飒爽的英姿。

过障碍，一个在中国军队中1分23秒的傲人记录。在简单的障碍后面是无数解放军战士的汗水，在汗水中是无数的辛劳和顽强的意志。在冰冷的障碍后是可爱的人民解放军用他们的特殊的意志保护着我们的祖国。在面对过障碍时，同学们个个精神抖擞，不惧困难，用自己的行动回应着伟大的人民解放军战士们，看我们新一代接班人的风采!

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!用在军训得到的精神去夯实自己以后的道路。

**公司军训心得感悟三**

我是今年7月研究生毕业后进入公司工作的，能够成为一名中水电人让我感到非常荣幸!虽然到目前为止我在公司工作的时间还不到一个月，但是在这短短的时间里，我却时刻感受着关怀与温暖：这里有关注我们成长的领导，他们的谆谆教诲让我获益匪浅，使我得以迅速摆正自己的位置、明确自己的目标;这里有手把手帮助我熟悉业务的同事，他们的帮助使我得以更快地步入工作的正轨、实现由学校人向职业人的转变;这里更有一个广阔的事业舞台，供我们施展自己的才华，创造人生的精彩!能够在这样的公司工作，我相信我的能力能够得到最大程度的提升、我的价值能够得到最大程度的实现!我为自己当初的决定而庆幸，我会永远做一个忠诚的中水电人，用优秀的工作业绩来为公司的发展作出自己的贡献!

这次培训虽然也只有短短的五天时间，但是课程安排紧、内容充实，使我收获颇丰。

首先，我受到了精神上的洗礼。担任这次培训主讲人的或是公司领导，或是部门领导，他们能够亲临授课就足以见出公司各级领导对这次培训的重视、对我们新员工的重视。而且无论是公司领导还是部门领导，为了这次培训他们无不作了精心的准备，那一本本厚厚的讲稿、那一次次深入浅出的讲解无不凝聚着他们多年的工作经验、无不体现着一种严谨、认真、负责的精神。这种经验值得我们好好汲取，这种精神更值得我们好好学习，这会是我们受用一生的宝贵的精神财富!有这种经验作为指导、有这种精神作为支撑，我们还愁做不好自己的工作吗?

其次，我得到了知识上的收获。这次培训涉及面广、信息涵盖量大：第一天陆总的报告高屋建瓴，全面阐述了公司的历史、现状及未来发展战略，使我对公司的发展史有了更全面的认识，更坚定了我作为一名中水电人的自豪感与归属感;昨天王书记的报告紧扣企业文化建设的主题，做了言简意赅的讲解，使我对企业文化建设在公司发展中的重要作用有了更深刻的理解，更坚定了我发挥专业特长为企业文化建设出一点力的决心;而其他各位领导的讲课则紧扣公司的各项主营业务，作了细致详尽的讲解，使我对公司的各项业务有了大致的了解，更明确了自己的业务方向。我相信这种知识的收获会成为我今后更好地开展工作的基础!

第三，我感到了一种情谊上的满足。通过这次培训我认识了更多的新同事，因更感到亲切，家的感觉更加强烈。我想我们虽然毕业于不同的学校，有着不同的专业背景，但是今天我们相聚在这里，我们就有了一个共同的身份，那就是“中水电人”。在未来的工作中，我们要做的就是始终保持这种同事情谊，同心协力、各尽所能，为公司未来的发展创造新的业绩、为“中水电人”增添新的荣誉!

能够通过短短五天的培训让我有如此多的收获，这离不开公司各级领导的关怀，也离不开人力资源部的精心安排，在此，请允许我代表所有新员工对您们表示衷心的感谢!

五天的培训虽然结束了，但是我们的工作才刚刚开始。如何更好地开展工作应该是我们当下思考的核心问题。下面我仅提出以下几点与各位新同事共勉：

1、 尽快实现角色转变、找准个人定位、融入新的环境

**公司军训心得感悟四**

上初中、技校、到大学都体验过军训，然而参加工作了军训对我来说却觉的是那样的新鲜。从七月三日开始为期五天的全体员工军训在同文学院顺利地拉开了帷幕。

来到同文军训基地走到宿舍楼进了宿舍首先看到是为我们精心准备的崭新的被褥、毛巾等洗漱用品一股暖流顿时感动了我。大家都来到宿舍平时里不太熟悉的面孔却在这几天将我们安排在一起共同体验军训生活。

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的漂亮，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们在烈日下同甘共苦，教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。我们是整个二营军训中年龄最小的一个排。作为80后的我们认真训练，少了份娇气、少了份依赖、多了份自强。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，但从中锻炼到的是坚挺向上，不屈不挠的意志。

军训理论学习时省委党校张路老师讲了向毛泽东学管理，都使我感触颇深，参加工作军训是一次心灵的洗礼，使我深深地领悟到了军训的重要性，在工作中要培养像军训一样的铁的纪律用这样的精神引领企业的发展，日后的我们才能担负起建设汾西的大梁。

为期五天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气势，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们练习的成果。是的，短短的五天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式练习，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

也许，这短暂的五天是微不足道的，然而它给我留下了印象却是无比深刻的。难忘的军训生活，让我每每现在想起时都觉得是那样的美好，那句军事化管人，精细化管事都深深引领我在今后的工作中努力向上!

**公司军训心得感悟五**

我公司员工进行了为期7天的军训拓展培训和2天的活动，以前对于拓展培训这个概念只是略有所闻，自己从未真正体验过，于是我带着好奇和学习的心态参加这次培训活动。

参加军训拓展培训之后才发现，这不是意象中的郊游或者娱乐活动，而是一次活泼生动而又给我非常具有教育和纪念意义的体验式培训。据科学家研究表明：人类对听到事情的大约可以记住15% ，对看到事情的大约可以记住30% ，对亲自经历过的事情大约可以记住75%。一天的训练，使平时天天高唱的团队精神变得更加丰富、切实和寓意深刻，训练带给了我史无前例的心灵冲击，引发我内心的思考。以下我把自己的心得和感受记录下来。

此次训练有信任背摔、七巧板、穿越电网、合力天梯、盲人方阵、挑战160毕业墙七项。其中给我印象最深的是信任背摔和穿越电网以及毕业墙三个项目。

第一个项目：信任背摔。

背摔，这是军训拓展训练中最具典型意义和考验人的项目之一。当人站在1.5米的跳台上直挺挺地向后倒下，此时在台下方的同事会一起用手托起成一个人床把台上摔下的人接住。不少同事出于恐惧的本能，在后倒时心理上出现犹豫，未能直立身子，以致屁股先下去，这样在下面接的有的部分同伴会承受的较大的压力，容易导致同事受到伤害。

体会与分享：

1.当台上的人问到：你们准备好了吗?我要跳了!，台下所有组成人床的同伴异口同声地回答请相信我们!我们准备好了!这就是承诺。团队同伴的承诺是一种宝贵的资源，是勇气、力量和信心的源泉。

承诺体现了一种责任感，当说出自己的承诺时，相当于把自己的人品、公信力、责任心置于公众的考验中。在人的一生中，有一些东西是值得誓死捍卫的。

2.台下同事表现出死守阵地，精神高度集中的状态，能让台上同事抛开心中的疑虑放心地摔下去，这体现了彼此间信任的作用。工作中的信任，来自长期的沟通、了解和默契。集体的温暖、团队的力量都会在信任中得到解释和感受。

3.只有在心理放松、姿势标准的情况下，倒下的人最安全，而接的人也最省力。当我们对同伴或者团队出现信任危机时，就会猜疑、无法真诚相对，然后动作就会变形、行动容易出轨，我们的所作所为不仅得不到支持，还有可能损害到团队的利益，而且最终让自己受到损害。

第三项：穿越电网。

在两棵树之间挂着一张网，网上有大小不一的20个格子。要求每个人逐一从其中一个格子过去，身体的任何部分(包括头发、衣襟)都不能碰到网，否则触电。只要有一人触电，全队失败，先前通过的人，都必须重新来过。这是一项非常严厉而艰难的游戏，也是我认为最有教育意义的项目。

一开始大家跃跃欲试，但事实发现，单靠个人根本无法通过。于是，在队长的安排下，大家想办法，根据网格的大小和队员的体形，合理进行安排，先尝试过去几个同伴，虽然通过的过程很艰难，而且刚开始屡屡触电，只好重新来过。大家冷静下来，进行了严密的分工，有人指挥，有人帮助、有人监护，抱、抬、托、举，各种手段都用上了，最终大家全部顺利钻过了电网。

体会与分享：

1.有很多事靠个人的力量根本无法完成，必须依靠集体的力量协同配合，这就是组建团队的意义和价值。一个团队成立时，一定要建立强有力的组织指挥体系，进行合理的分工和协作，才能保证团队工作有序的开展。

2.大小不一的电网格子，有的非常小，象征着不同的环境和艰难的条件。游戏就像是一个社会竞争，不要试图轻易改变游戏规则或者社会环境，唯一能做的就是在最短的时间内适应环境。同时，游戏的规则会不断改变，犹如社会环境和竞争环境在改变，竞争是一个不断学习、改进的过程，不断寻找它的突破点。

3.大的格子非常有限，我们不能让瘦小的女生占用大格子，必须留给身材高大的同伴，这说明资源是有限的，必须学会合理分配。因此，任何一项工作开始之前，团队领导人要审时度势，根据实际条件和资源，统筹计划，合理安排。

4.组织中虽然各有分工，但是所有人都对结果和最终的绩效负有责任。任何一个工序的失误，都可能导致触电，团队的成果将前功尽弃、毁于一旦。我们在抱、抬、托、举的时候，都必须留意一下其他同伴的动作，团队所有成员都必须在相互协作中善意提醒、彼此关注。

5.每托起一个同伴，我们都小心冀冀，凝神屏气。工作中，我们不正是需要这种严谨、认真、负责的态度吗?

6.一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员群策群力，鼎力相助，才能最终完成团队的目标。

第三项：毕业墙

每个人都要翻越一堵大约4米且垂直的围墙，这又是一个必须依靠集体的力量才能完成的项目。刚开始，大家都认为这是很难完成而且比较危险的任务，估计需要半个小时，甚至一个小时才能全部通过。

通过集思广益，我们拟定了计划，采用叠人墙的方法，让身强力壮的杨升超、陈伟江、陈治作为底座，先由高德全、关弟华踩在他们的肩膀，大家奋力将他们先托上高墙，然后他们在上面接应，其他同伴踩着底座同伴的肩膀，一个一个成功地翻越了高墙。整个过程历时不过5分钟，活动结束后，所有队员都为自己和团队的精彩表现鼓掌、欢呼。那一刻的场面激动人心。

体会与分享：

1.首先要感谢作为底座的杨升超、陈伟江、陈治，十几个同伴踩在他们的肩膀上，汗水、沙土粘满了衣服，肩膀被踩出红红的血痕。他们的奉献和付出，换来了团队的成功。公司的发展，不仅需要运筹帷幄、冲锋陷阵的将帅、骨干，更需要许许多多辛勤工作的普通员工，正是他们俯首甘为孺子牛的精神，才真正奠定了成功的基石、托起了事业的希望!

2.每个游戏都会遇到很多困难，面对不可能完成的任务，我们都没有选择放弃和退缩，因为每个成员都相信，只要依靠团队的力量，就一定能战胜困难。坚持精神，尝试精神、团队精神在这一刻显得如此光芒四射、熠熠生辉。这不正是现实工作中需要去体验和运用的吗?

3.团队，不是群体，一个优秀的团队必须具备团结、信任与协作。每一次齐心协力的团结合作，每一次成功之后的热情相拥，每一次完成项目的坦诚分享，都会让彼此之间多一份了解，多一份亲切，多一份友情。我为人人，人人为我，对待帮助自己的人，要有感恩的心，学会帮助别人，才会被别人帮助。

结束语：

拓展训练结束了，我们战胜了心魔，更由内心的极大恐惧到无所畏惧，经历了心理与生理的考验，真正实现了认识自我、挑战自我、超越自我的目标，更熔炼了一只坚强、团结的优秀团队。相信每一个人都从中得到了或多或少的启发，但我们是否能真正把拓展中的精神运用到工作中去，能否把得到的启示运用到生活中去，还需要一个更长的磨练过程。在训练中，我们取得好成绩，得益于团队成员都有强烈的集体荣誉感。通过完成一个集体项目，我们手牵手，心连心，充分发挥集体的智慧，个人的潜能都有效发挥出来了。

1、 感情与凝聚力

一个团队要有凝聚力，团队成员之间必须有感情。爱生这个团队是讲感情的，也正是老板这种浓浓的人与人之间的感情，深深地吸引了我们全体爱生人包括我本人，不愿离开爱生。在当今这个竞争非常激烈的社会，要找一个大家之间互相讲感情的地方，是一件不容易的事。但感情不等于凝聚力。凝聚力需要多方面的因素结合，有时过份地讲感情，不分是非，不讲原则，反而会破坏凝聚。爱生作为企业，在市场经济的汪洋大海中，虽然算不上航空母舰，但也不是一艘小帆船，已经是一艘战舰。我们要使爱生成为长命企业，这艘战舰永远向前，既需要感情，更需要智慧和理智。响亮的口号与宏伟的规划并不能使企业快速发展;发挥我们的聪明才智，运用我们的智慧，踏踏实实干好每一件事情，做好每一个工作，才能使爱生发展壮大。

2、 凝聚力与竞争力

成功的团队来自于区别对待，即保留最好的，剔除最弱的，而且总是力争提高标准。一个团队有很强的凝聚力，无疑会形成这个团队的较强的竞争力。\"抱团打天下\"必然比单打独斗要强得多。但凝聚力同样也不等于竞争力。竞争是要优胜劣汰的，一个团队参与社会竞争，要优胜劣汰;同样，在团队内部也要形成一定的竞争，也要有优胜劣汰，这样这个团队才能有竞争力，才能在参与社会竞争时能够生存下来，不被淘汰。毕竟优胜劣汰是市场经济的规律。

良好的团队精神和积极进取的人生态度，是现代人应有的基本素质，也是现代人人格特质的两大核心。有一位企业家说过：不要以为你什么都行，离开了团队，你可能一事无成;也不要以为你势单力孤，有了团队，你也许什么都行! 我很感谢能通过此次拓展训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也为我能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面临怎样的困难，我们都能够手牵着手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

**公司军训心得感悟六**

此次为期两天的军训，我分在一班，即民兵班，虽然训前从公司领导到指导员、班长均对我们寄予厚望，希望我们在会操中拿到第一名的成绩，但结果却大跌眼镜，排名第三，得分远远低于得第一名的四班。只为成功找理由，不为失败找借口。现分析如下：

1、年龄构成：平均年龄我这里没有资料，无法验证平均年龄越大，相同时间内训练越不容易出成绩的假想。

2、思想松懈：以为本班无论是训前预定还是训中反馈，都是稳拿第一。

3、标杆定位：虽然班长在第二天下午及时更换了排头，并发现换后训练效果明显提升，但已经换不回失去的时间。

4、纪律执行：训前明确发文不要佩戴手表等物品，本班一直存在带手表情况。管中窥豹，在纪律的执行方面我班班长可能存在和得第一的四班班长的差距。

5、会操发挥：我班班长在会操时出现两个失误：一是进场时转圈行进太多，队伍出现散乱，二是发错口令，稍息的状态下命令齐步走。

当然可能还存在其他的差距，但结果都是一个：我们班没有完成教官拿第一名的要求，也就是没有执行好领导交代的任务。此中反映的执行力问题，正是我们在以后的工作中需要改进、提高的地方：

1、团队构建：很多人都认同把各领域最尖端的人聚在一起行不成最尖端的团队，那么团队如何组建呢?个人认为其中一个因素是新中老搭配，即老人的经验、中人的磨合、新人的冲劲。扩大到公司，就是整个公司的平均人员年龄，高层平均年龄，中层平均年龄，下层平均年龄，到一个部门的平均年龄。另一个更重要的是平均工龄(分两种：一个是从刚参加工作到现在的总工龄，一个是从入职本公司到现在的工龄)。(通过这次军训，我很想通过统计的各班的平均年龄、平均工龄，看这些数据和通过军训产生的(会操)执行力排名的关系。)比如一个部门的领导本单位是5年，而下属本单位工龄是1年，那这个领导必定非常辛苦，因为既要安排工作，还要手把手交下属如何工作，那该单位的执行力估计也高不到那里去。

2、思想教育：思想的松懈可谓是我班会操失利的最大原因。米卢说态度决定一切。思想上提高一个是靠利益驱动，一个是靠危机意识。利益驱动在销售部门和业绩考核方面体现明显，总结一句话就是：给他一个“跳起来能够摘得到的桃子”。危机意识的残酷版是“今天工作不努力，明天努力找工作”;中庸版是“沙丁鱼效应”;公司内有专职找毛病挑漏洞的部门或人员;精装版是隔离沙箱，就是个别部门内的不及格人员单独放入某个作为隔离沙箱的部门，进行教育与培训，达到要求后再下到原部门;简装版是业绩考核和工资挂钩。

3、标杆价值：正如本次军训的排头，是班长命令的第一执行人和其他队员的行动标杆。公司执行力主要看中层，作为上层意志和下层操作的中枢机构，上传下达的力度和深度直接影响到执行力的完成。中层的why(自己要达到什么目的)、who(安排什么人找什么人去做)、what(做什么事)、when(什么时间开始做、什么时间做完、什么时间汇报进度)、how(做到什么样了)、why(做好与做坏的原因)能力决定了每一件事的下属的执行力度。中层就是整个队伍的标杆，如果一个部门领导执行力好，他的部门人员执行力肯定好，如果一个部门某个人执行力不好，他的部门领导的执行力肯定不好。狼群中是不允许有羊存在的，同理，羊也不可能长期生活在狼群中。

4、纪律执行：军队的最大亮点就是纪律。木水桶的最大容量取决于最短的那块板，而不是最长的那块。经济学有个原理是劣币淘汰良币(古时的钱币是以含铜量定价的，相同面值的钱币，如果出现含铜量低的货币，那用不了多久，这种劣币会因为人们大量使用和制造而越来越多，最终把含铜量高的货币淘汰)。同理，一项纪律的实行中，如果出现一个违反的案例，相继会出现越来越多的违反的案例，最终此项纪律名存实亡。比如吃饭时排队，只要有一个人插队，那后来插队的人会越来越多。

5、资源利用：本次军训中我班既有退伍军人又有多次参加过军训的人员，但是却没有体现出更优势的价值，从侧面反映出班长对团队资源利用最大化和合理化问题。涉及到公司，关系到每个人是否实现自身岗位的最大资源利用，包括自身资源、同事资源、上下游部门资源。自身资源如自身优势、自身“江湖地位”的树立等，同事资源如本部门同事的相互学习、帮助，上下游部门资源如上有部门决策参与、下游部门进度跟踪等。比如计划部的图纸发放，自身资源利用就是电脑记录、日记本记录、复制留存，同事资源利用就是erp的数据录入，上游部门资源就是技术部的电子存档，下游部门资源就是车间、质检的图纸存档，这样即使任何一个环节出现失误也可以从其他环节找回来。

6、执行过程：通过我班会操中的失误可以看出执行过程的一个小失误将关系到本次执行任务的成败。避免过程中出现失误需要从源头加以控制，即在下决策时明确告诉下属想要达到什么目的，鼓励下属提出建议，鼓励下属多问问题，因为多问问题了才能说明该人员把此项任务想的很细很精确。上层在执行中要多了解进行的情况，根据反馈和建议考虑加以修正，因为任务计划都赶不上变化。任务执行完毕后，上下层共同总结，成功与失败的亮点和原因在哪里，如何加以提高和改进。

7、游戏规则：即绩效考核。本次会操中指导员指出：考核内容中只考核一次胯立，而4个班均做了两次胯立，结果只将最差的一次计入考核。作为执行力考核的量化标准，永远都是上下层最关心的问题。绩效考核一般都是由人力资源部门要求被考核部门报部门职责、岗位职责，再结合相关公司规定制定绩效考核。这样被考核部门和人力资源都成为了游戏规则制定者，理性人趋利避害在此中得以体现，使得有些条款成为必得分项，而真正提高部门职能的条项边缘化、模糊化，最终绩效考核变成了考核部门和被考核部门的妥协。如果“下游是上游的上帝”这句话是对的，能否通过下游部门向上游部门提要求，人力资源加以分类和加工，这样下游部门和人力资源是规则制定者，上游部门是被考核者，跳出了既是裁判员又是运动员的怪圈。

烈日映射迷彩光，军风助力。巾帼须眉齐奋进，劈浪扬帆更辉煌。

在军训的两天中我们经受住了烈日的煎熬、军姿的酸痛、训练的枯燥、会操的喜悲，个人意志、团队观念、拼搏精神得到很大的提高。军训的结束只是又一天的开始，拍拍身上的尘土，活动身上的肌肉，踏着自己的汗水，我们还要继续赶路。

计划部既是公司计划的制定者，又是计划执行的救火队，成绩在于结果，成败在于过程。在此后的工作中，我要将本次军训的思想加强、目标明确、提高自律、严格执行、过程反馈、结果总结等所得应用到工作中：

1、提高忧患意识。

积极、主动工作。往外推的工作越多，离打包回家的距离越近。

计划赶不上变化，但做计划前要尽可能考虑可能出现的情况。可以允许出现变化，但不能变化时没有相应的应对。

2、明确计划目标。

平时明确交货时间、进度。综合考虑研发、供应、生产、发货制定时间表。抓住关键时间点进行跟踪。

关注每周、每月、每季度的发货要求达成度(合同要求和业务要求)。记录并分析未达成的原因和改进方向。

3、时刻加强自律。

急的项目要跟紧，不急的项目也要兼顾，不然不急的也会变成急的。不能业务没有催就不管不问了。

平时对公司制度的自律执行。

4、任务严格执行。

临时性任务的及时完成。

计划任务的全力完成。

5、过程积极反馈。

每个项目的进度情况的及时反馈。

每个项目提前和延误的可能性反馈。

6、结果及时总结。

项目提前或延误的原因总结。

出现延误的原因的改正建议。

**公司军训心得感悟七**

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好

作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为xx有限公司贡献自己的一份力量。

**公司军训心得感悟八**

我们是雏鹰，却有雄鹰般的意志和毅力，我们渴望飞翔。

两个多月的军训，给了我终身难忘的记忆和体验。

在这之前，我经常在拥挤的马路上看到交警指挥车辆，可我做梦也没有想到，今年三月我竟然也被编入到了镇海少警大队，成了一名少警队员。

从三月开始，我的军训生活就开始了。军训的第一天，教官就严肃地对我们郑重其事地对我们说：“我们这支少警，将要进行两个月的艰苦训练，要为5月26日和5月31日的宁波少警大队比赛做好准备。”

第一阶段的训练其实是一轮淘汰赛，许多身高不够的同学被淘汰了，带眼镜的同学也被淘汰了，我的心砰砰直跳，但最后我是幸运的，我成了一名正式的队员。

在后来的训练中，我们的队员几乎是放弃了所有的活动时间，甚至连三休日也得留下来训练。其间我们也有过一些不情愿的情绪，但最终以大局为重，我们理解了学校的决定。

在风雨的洗刷下，在烈日的暴晒下，这支训练有素的队伍诞生了。

时间过得飞快，5月26日，我们与来自全市的其他十支队伍到宁波效实中学参加了交通手势比赛，第一次接受宁波市领导的检阅。当我们经过主席台高喊：“镇海少警，争创一流。万里学子，团结奋进。文明交通，从小做起……”的那一刻，我们情绪激昂，热血沸腾，深感自豪。

这次检阅，我们发挥得很好，受到了教官的表扬，让我真正感到辛勤付出必有回报，队友们两个月的血汗没有白流。

5月31日那天，我虽然因赴杭州开省第五届少代会而错过少警大检阅，但我的心仍然和队友们在一起，我为他们在检阅中获得第二名的好成绩而感到骄傲。

经过这次刻苦军训，我变得更加自律，更加自信，更加自强。

感谢少警训练带给我不一样的体验，不一样的收获。

**公司军训心得感悟九**

自20\_年底入司以来，在推荐人、主任的大力支持和个人的努力下，我连续钻石，获得了此次参加军训的资格!因此，非常感谢我的推荐人，感谢主管，感谢各位亲爱的小伙伴们，谢谢你们给予我的帮助，并很高兴在这里和大家一起分享我的军训感悟。

为期四天三夜的军训生活结束了，虽然时间不长，但这段经历却让我刻苦铭心、记忆深刻。短短的四天，我学会了很多、成长了很多，不仅是身体上的锻炼，更是精神意志和思想品质的磨砺，犹如涅槃重生、脱胎洗礼，因此，万分感谢公司领导安排的这次活动。我的收获主要有四点：

1、团结是成功的“原动力”

都说，团结就是力量。以前感觉只是一句口号、一句空话，现在却有了深刻的体会。

军训刚开始时，我们连队因为各自为营、作风散漫，结果第一天下来在十二个连队里，我们排名最后。当天晚上，连长赵区给我们开会，让我们明白每个人都不是独立的个体，我们每次表现、每个动作都关系到团队的荣誉、集体的利益。要想成为优秀连队，每个人首先要做好自己!不能因为个人的小问题，连累整个团队荣誉!所以当晚我们整个连队包括武总、赵区、内勤所有的将士，自罚(男同志20个俯卧撑，女同志30个蹲起)!

为了不给团队拖后腿，为了我们整个团队的荣誉，接下来的几天我们做每个动作、每次游戏比赛，喊每次口号都竭尽所能，力争做到，队员之间也都自发的相互提醒着，以免错误的发生，终于我们不断赶超其它连队，在最终的评比中以第二名的成绩取得了“优秀连队”的荣誉!

这启示我，在今后的工作中，首先我们要做好自己，牢固树立团队意识，走组织发展道路~只有壮大自己的团队，把自己的团队做大做强，这样才能创造出优质的业绩。

2、奋斗是幸福的“敲门砖”

都说，宝剑锋从磨砺出、梅花香自苦寒来。作为80后，我们从小没怎么吃过苦，遇到困难和挫折有时还有依赖心理，有时还总是想办法逃避，但这次军训真真正正让我明白一个道理——幸福是奋斗出来的，我们要学会在逆境中成长!

这四天里，我们远离了平时安逸散漫的生活，住集体宿舍、睡上下铺，而且每天的训练下来都有筋疲力尽的感觉，这对于我们已经结婚生子的人来说确实是一种不小的考验，但我们都挺了过来。古人讲：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，我切实体会到了公司领导的良苦用心。

这段军训经历让我懂得在今后的工作中，必须要不断挑战自我、提高我们团队的凝聚力和集体的荣誉感~只要我们付出不懈的努力和辛勤的汗水，必定能攀上人生和事业的顶峰。

3、自律是进步的“垫脚石”

都说，没有规矩、不成方圆。这次军训，刚开始因为我们不懂规矩，没有严格遵守纪律规定，受到了批评。之后，我们深刻吸取了教训，严格按照军事化管理要求，严守作息时间、严格纪律规定，让干什么干什么、不让干什么坚决不干，真正做到了令必行、禁必止，最后得到了教官的表扬。

这启示我们，严明的纪律和严谨的作风对于一个团队、一个集体来说，真的是无比的重要。在今后的工作中，我们必须严格按照公司的规定和纪律办事，培养严谨细致的工作作风，从日常的小事做起严格要求自己，用严明的纪律锻造坚强的团队。

4、友情是一生的“聚宝盆”

都说，家和万事兴。公司是一个温暖的大家庭，我们每名员工都是这个家庭的一员，要把公司这个大家庭建设好，需要我们家庭成员之间要相亲相爱。这次军训，我们一个宿舍的八个姐妹，训练中相互鼓励、相互支持，生活中相互关心、相互帮助，无论谁有了困难，我们都共同面对、一同解决。

短短的四天时间，我们之间建立了深厚的战斗情谊，这是用由汗水来拧成、信念来凝聚的，是多少金钱也买不来的宝贵财富。

这启示我，在今后的工作中，必须要和身边的同事建立良好的工作和生活关系，交往中要像和自己的家人那样，以诚相见、真心待人，这是我们干事创业的基础，更是我们公司这个大家庭兴旺发达的关键。

一分耕耘、一分收获。我的目标是:我要增员!我要晋升!我相信，这次军训必定会在我们今后的工作中发挥“助推器”作用;四五联动我将全力以赴!荣誉是属于胜利者的，加油，\_\_的精英们!

**公司军训心得感悟篇十**

军训已结数日，感慨良久，思绪万千!念服父母多年之栽培，公司知遇之恩，学校、老师、教官之厚爱，遂作此歌。当尽心竭力学习工作，成才立业以报恩情。在此感谢临汾电校王慧霞、王青平、王焕丽老师及马宝宝教官等!

军号起，身心疲惫别周公，离床漱整着军装，眯眼趋步赴校场。

指令下，惰魂远去军姿立，纵横四方威仪雄，好似杨柳变松波。

向左向右向后转，犹如秋风拂麦浪，令之所向魂之动。

齐步正步跑步走，音阶统一声悦耳，绕梁三日犹不绝。

烈日白云缀蓝天，绿装频动绿茵地，今日列队军容壮，方知此是电力营。

皓月繁星天河远，歌声嘹亮动心弦，凝神眺望寒窗志，为国保电戍边疆。

教官谆谆汗满面，背心浃湿脸殷红，毛巾饮水脚边放，金嗓喉宝袋中装。

晨起晚睡心不闲，陪练操训胜于兹，计划科学安排精，节时省力质量高。

五日拉练稚气去，精气神质重换骨，感念教官劳苦功，思及公司培训情。

三天的军训生活就这样过去了。可以说它既短暂又漫长。这是每一个学员的心声，更是陪同我们走过这段历程的教官及公司领导的心声。说它短暂是因为，在我们每个学员已展开的20或30年的人生卷轴中，短短三天只不过是一笔轻描淡写。说它漫长，是因为这70个小时不是用分分秒秒计量，而是用我们脸颊旁的汗珠颗颗计算，是以我们在训练场上的每一个动作从不规范到规范来衡量的。

就像划过天际转瞬即逝的流星一样美丽，就像有史以来最长时间的日全食一样等待千年，我们的人生中不能缺少这样珍贵的军旅历程。我们在用自己的汗水换来一个集体的荣誉，用一个不太标准却饱含对军人崇敬感情的军礼向祖国60年华诞致敬。

许多学员已经经历过两次，甚至三次军训生活了，然而这次时间最短，却意味更深。我们不再是一些没有主心骨的社会人，我们集为一体，我们有了一个新的名字——“钢研人”!在这里，我们见证了钢研的核心理念：人本人和，立德立业，钢研事业，大家成就。当我们用真心喊出这四句口号时，我们深信，为了祖国的钢铁，求真务实，勇于攀登，未了祖国的钢铁，沥尽心血奉献毕生。军歌嘹亮，萦绕耳边;钢研之歌，永记心头。我们有钢研的精神做后盾，有凝固的友谊做支撑，用军人标准要求自己，投入到各自的新岗位上。

精神的支撑、纪律的严谨固然重要，但我们心底早已为一些事情留出它应有的空间。

忘不了，所有女教官严厉的口号，更忘不了拉歌时那些羞涩的微笑，刚中并柔，柔中却不失玫瑰的铿锵;忘不了，男教官高亢的口号，更忘不了面对生病学员时关爱的眼神;忘不了，看着送我们来的军训班车离去时那些无助的眼神，更忘不了，准备汇报表演时的跃跃欲试;忘不了，宿舍班长用凉水冰好的桃子，更忘不了单位领导在严酷夏日送来的丝丝沁人心脾的关怀。

短暂的军训生活，希望它能成为我们人生的一段迷彩回忆，能为“军人”这个名词注入一丝新鲜血液，更能成为钢研集团美好未来最有力的见证。上到太空卫星，下到海底潜艇，共和国每寸钢铁都融进我们的光荣，更铸就我们钢铁般的内心。

**公司军训心得感悟篇十一**

军训已经结束，相信每个人都是依依不舍。日子总要过去，就像我们的这段时间，曾经觉得像是个漫长的世纪。但现在不也都过来了吗?现在想想，我们已少了些羞涩，多了些收获。当我们在军训这段时间里，提起军训我们总抱怨声不断，军训好象是我们的噩梦。但当军训过去，军训里发生的趣事，却被我们一而再再而三的提起。在军训这段时间了，提起教官，我们总是胆战心惊，教官就酱是错误和责罚的代名词，但现在想来教官也时不时帮我们整理那我们未整齐的衣领。军训像是美味的食物，让我们回味无穷...

黎明，刺耳的铃声让我们这些正遨游在梦境的孩子们回到残酷的现实生活，拖着极其不情愿的身子，努力离开温暖的被窝。因为我们要军训! 凌乱而急促的脚步声表现出我们慌乱的心情，急速而忙乱的动作显示出我们匆忙的身影。此时，没有闲庭信步的雅致，只有脚尖与楼梯摩擦发出的“噔噔”声，没有耐心的等待，只有身后催促的“快点”。在阵阵的匆忙过后，一切安静了下来。喧闹的寝室楼获得了它难得的寂静，然而学校的操场却人声鼎沸了起来。此起彼伏的口号声回荡在操场，盘旋在空中。教官嘹亮而富有独特军营味道的口令声，指挥着我们前进.. 太阳羞涩地从云中露出笑脸，发出万丈光芒。而我们却拖着经过早操训练后早已疲惫不堪的身体，慢慢地，缓缓地。走向食堂，看见食物的我们犹如疯狂的饿狼一样。没有了在家时那品味的细嚼慢咽，有的知识为了填肚子的风卷残云，没有了绅士般的风度翩翩，有的是毫无形象的狼吞虎咽。当家里人问起“饭菜如何?”“不知道”“没感觉”是我们的回答。

当太阳慢慢移动着它硕大的身躯，我们已经开始了早晨的军训生活。太阳发出万丈光芒，温暖着大地，驱走严寒。此时我们赞美着它。正在站立军姿的我们犹如座座屹立的小山。虽不巍峨，但也挺拔。在教官的知道下，我们动作标准，整齐划一，纹丝未动。哪怕是只飞虫落在脸上，也是丝毫不敢移动下早已僵硬的身体，亦不去抬手将它驱走。因为我怕教官的责罚，更怕影响队列的整齐度。教官也总是给于我们鼓励，使我们斗志更加旺盛。当我们踏着整齐的步子，喊着嘹亮的口号，统一的着装。我们真的感觉，我们不是新生，而是个刚刚入伍的新兵。

刚进入大学的我们也许永远不会明白，单单一个军姿钠会有如此多的要求?双脚分成60度.五指并拢.大拇指指向食指第2关节处，中指紧贴裤子中缝.收腹.挺胸.提臀.收肩.双肩自然下垂.眼睛平视前方，这些要求让我们知道什么叫做军人! 太阳移动至我们头上时，我们最盼望的就是教官发出“解散”的口令声。这也许是我们在军训中最乐意听到的两个字了!这样我们会回的休息的时间，休息的时间在军训显得如此珍贵。我们会在这个时间里尽量让自己的身体得到放松，尽可能的让身体能量得到补充。床是这么的舒服.. 如果说早上的军训是大餐前的开胃菜的话，我愿意把下午的军训生活比做完税的压轴戏。炎炎烈日，烈日下的我们挺拔的身姿，刺眼的阳光，晒地眼睛只能微微睁开，脸晒红了，晒黑了，甚至晒掉皮了，衣服湿了，腿疼了，脚肿了。可我们没有退缩没有倒下...汗珠顺着发梢，慢慢流下，淌过脸庞，低落在干裂的大地。额头上的汗水在阳光的照耀下，闪着晶莹的光彩。偶尔有微风催过，带来些思思凉意。在军训场上撒下晶莹的汗水。皮肤就这么一日一日变红，再变黑。

我们就这样一天一天张大，再老练。十八`九岁的年纪承载无数梦想的声明，在训练场上明白了什么叫坚毅;当绿草被热浪风干，当鲜花被骄阳晒得地下高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过。离开了一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了什么是坚强。我们期待在场酣畅淋漓的大雨，浇灭这烈日下的炎热，滋润下干旱的大地，那样我们也许会休息两天。可是天空依然请抗，太阳依然毒辣..

太阳依然重复着东升西落，时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手满作别稚嫩的从前。军训的日子里，一张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。坚强开始挤区脆弱的空间，团结成为一切的主角，在这浅浅的秋光里，该开的花儿开着，什么也没有改变。但谁也想不到就在军训的时间里，回给我们衣裙孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个声命的旅程绽放出光彩。 或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会非得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。

同学们，因为有了教官的严格要求，我们才会有今天的成绩。在此，让我们向所有离去的教官致敬!因为有学校的支持和配合，军训才得以画上圆满的句号所以让我们向所有老师，辅导员说声：“谢谢!”

高尔基在《海燕》中写到：让暴风雨来的更猛烈些吧!同学们，让我们对将来说：“让任务来的更繁重些吧!”让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战!让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想!让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务。

**公司军训心得感悟篇十二**

来到了有些期待的真正军营，迎面而来的是军营的严肃气势，我明白真的军训开始了。

军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满烈日的炎炎;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那整齐划一的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那飒爽的英姿。

过障碍，一个在中国军队中1分23秒的傲人记录。在简单的障碍后面是无数解放军战士的汗水，在汗水中是无数的辛劳和顽强的意志。在冰冷的障碍后是可爱的人民解放军用他们的特殊的意志保护着我们的祖国。在面对过障碍时，同学们个个精神抖擞，不惧困难，用自己的行动回应着伟大的人民解放军战士们，看我们新一代接班人的风采!

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!用在军训得到的精神去夯实自己以后的道路。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！